

༄༅།

།འཇམ་དཔལ་ནས་ལྷ་སྐྱབ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་འཕྲུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

ནམ་འབྲེན་སྟོབས་བརྩའི་མགོན་པོ་ལྷ་ཀྱའི་ཏྲུག།

རྒྱལ་གྲས་འཇམ་དཔལ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་བ་བྲག་ས།

།རིག་པའི་བྱ་བྲུག་ཀུ་སྒྲ་ལ་ཆེ་རྒྱུད།

།གསོལ་བ་འདེབས་སོགས་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤིག།

རྩོམ་ཐང་པ་ཇོ་དང་འཇིགས་མེད་འབྱུང་།

།ཟླ་རྒྱལ་གྱོ་ལུང་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལོད།

།མ་བྱ་ལྷ་གསེང་མཆིམས་ཆེན་སྒྲོན་རྒྱལ་བ།

།གསོལ་བ་

འདེབས་སོགས་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤིག།

།བྱུང་རྒྱུ་བྱུ་བ་པ་གཞིན་རྩོམ་ཀུ་མ་བྲེན་རྩོ།

།བྲུག་གདལ་ལྷ་སྐྱབ་ལྷ་བ་བྲག་ས་འོད་སངས་རྒྱས་དཔོན།

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་བཟང་དེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྒྲོལ་ས་རང་གྲོལ་
བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་འཛིན་པས། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སྟུན་གྱུ་བ་དཔལ། །འབྱུང་མེད་དེ་རྩ་བ་རྒྱུད་བྲལ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོག་ཞན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་པ་ཤེས་གཉིན་གྱུ་བ་སྟེན་ནས། །རྟོག་པར་ཉེན་འདིར་སྒྲིབ་པོ་ལོན་སྒྲིབ་ཞིང་། །
མི་རྟག་འཆིབ་རྩེས་བྱན་དཀར་ནག་གི། །ལས་འབྲས་སྤངས་བྲལ་རྒྱུ་བ་ཞིན་སྒྲོལ་པར་ཤོག། །སྤྱིད་བདེ་འབྱུང་པར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་འོས་སྤྱོད་། །

གྲུ་མ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་	<p> བག་ཡོད་ཁྱིམ་སྤྱིས་འཇུག་ཅིང་འཁོར་མཆོད་ལས། །འགྲོ་ཀུན་འདྲེན་པའི་ཁྱུང་ཁྱེར་ཆོད་མེད་ཀྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །སྐྱེ་བར་ཚུལ་གནས་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པར་བརྩོན། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་ཆེར་འགྱུར་ཅིང་། །སྒྲོག་སུམ་གཤམ་པན་སྒྲོད་ལས་མི་གཡེལ་བས། །འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་ལམ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། ལྷ་ བྱམས་པན་སྒྲོག་སེམས་མེད་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་རྣམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྒྲས། །རྒྱལ་ཆོབ་མ་པམ་ཐོག་སེམས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། ། རྣམ་གྲོལ་གྲོལ་སྒྲེ་མཆོག་སྒྲེ་དུལ་བའི་སྒྲེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཤམ་པན་མཐར་བྱིན་ཤོག། །སྤྱང་མཛེད་སེང་བཟང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གྲུ་མ་མི་ཏུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་བ་ བཟང་། །བསྟན་སྒྲོད་རྫོག་ལོ་འབྲེ་ཆེན་ཤེས་རབ་འབར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཤམ་པན་མཐར་བྱིན་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ཚུལ་ཞང་གཡེལ། །གཉལ་ཞིག་འཆིང་རུ་རུ་ མིག་སེང་གོད་པལ། །སྒྲོ་བྲག་པ་དང་བཙན་དགོན་དབེན་དགོ་བ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཤམ་པན་མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། ། </p>	བུ་མ་སྐྱོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ 2
-------------------------	--	-----------------------------

ཨ	༄༅།	ཁྱུ་བ་གདལ་ལྟོན་གྱུ་བ་མཐུན་པར། ༥ འཇམ་དཔལ་ནས་ཞིབ་ལྟ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སེམས་པ་སྐྱེད་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཆོག་པ་གཉིས་རབ་རྫོགས་ནས་འདྲེན་ཕྱུག་འོག་ཁྱེད་ཀྱི་འཇམ་པའི་དོ་	ཅ
མ	རྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཞིབ་ལྟ། ཞེ་ལ་རྩེ་རི་བ་དང་རིན་ཆེན་དཔལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ལྷ་མ་བཟླ་ཆོས་གྲགས་མར་མེ་མཛད། ལྷུ་མ་ཉི་དང་རྫོག་ལོ་ཆོ་		
	སྤྱོདས་བ། ལྷུ་པ་ཆོས་སེང་དར་མ་བཀྲ་ཤིས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཤོས་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་		
ལྷ	དབེན་དགེ་ཕྱུག་སེང་། ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། གསོལ་བ་འདེབས་སོག་ཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཁྱུ་བ་གདལ་ལྟོན་གྱུ་བ་མཐུན་པར་ཞིག་ནོ། ཞེས་པ་འདྲ་རྒྱལ་མཐུས་		
	པ་འབྱུར་མེད་དོ་རྩེ་སོ། ༥ ལྷུ་པ་འབྱུར་མི་སྤྱི་བྱུས་དོང་སྤྱུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཀུན་བཟང་ཕྱུག་དོར་ཀུ་ཀུ་རྩེ་ཆེ། ཞེ་རྩེ་རྩེ་ཉི་ཕྱུག་ཕྱེད་འེན་བས། སིང་ཉི་ལྷུ་པ་རྩེ་ཤོ་མ་ས། །		
ལྷ	གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ན་སོང་དོང་སྤྱུག་ཤོག། ལྷུ་མཛད་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བིམ་ལ། གཉི་གས་ལོག་ཞོན་ལྷ་དཔལ་གཉི་བས་ཆེན་ཞབས། ་ལེགས་པའི་སྤྱོན་མ་ལྷ་སྤྱོན་བསོད་		

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལུ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལུ་	<p>ནམས་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ནས་འདོད་སྤྱད་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་ཟུར་ཆེན་ཟུར་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས། །སྒྲུབ་དང་འགར་སྟོན་དེ་མེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །རྫོང་འོད་བསོད་</p> <p>ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་སེང་ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ནས་འདོད་སྤྱད་ཤོག། །སངས་རྒྱས་དཔལ་བ་བསོད་མགོན་བསམ་གྲུབ་མཚན། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འགོས་ལོ་</p> <p>གཞོན་ཏུ་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཆོས་སྟོན་ཆེན་པོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ནས་འདོད་སྤྱད་ཤོག། །རྒྱ་ཏྲུང་དེ་མེ་པའ་ཆེན་པ་སྒྲུབ་དབང་། །རིག་འཛིན་སྤྱི་སྟོན་ཟུར་ཆེན་ཆུ་</p> <p>མིག་པ། །ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུབ་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་ལྷར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ནས་འདོད་སྤྱད་ཤོག། །བརྒྱད་གསུམ་སྒྲུབ་འཁྱིལ་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་ཞུགས། །ཉམས་ཆག་རྟོག་</p> <p>སྤྱི་བ་ལུན་པ་དགྲིངས་སུ་དག། །སྤྱི་གྲོལ་ལམ་བཟང་རང་རིག་དེ་བོར་འདྲེས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྲིས་སྒྲོལ་བ། །ཞེས་པའང་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་གྲིས་པའོ།</p>	འཕྲིན་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལུ་
	<p>༥ ཡང་ཟབ་དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། ཆོས་དགྲིངས་སྒྲོས་བྲལ་བ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་། །མཁའ་བྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་པོ་གདོད་མའི་མགོན། །ཀུན་བཟང་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱང་བ་</p>	

ཨ	༄༅། མཐའ་ཡས་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོན་གྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། མ་འགགས་ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་མ་ཁའ་མཉམ་འགྱོར། རྗེས་ཆགས་སྤྱུ་འཕུལ་	
ཨ	འཕགས་མཆོག་སྤྲོད་རྗེའི་གཏེར། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོན་གྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅུ་རུས་པའི་རྩེ་མཚར་	
ཨ	གཟུགས། རྩི་མེད་གྲུབ་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་རིག་པ་འཛིན། ཞོ་རྒྱན་སྤྲོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོན་གྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་	
ཨ	པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྤྲིད་ཞིར་རྒྱས་འདེབས་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཤེས་རབ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྱོལ་ཆོ་རྒྱལ་ལ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོན་གྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཏངས་	4
ཨ	འཛིན་འབྲུལ་པ་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བཞི་ཆོས་ཟད་གྲོལ་དུ་རྗེས་ཤིག། འཁོར་འདས་རྩེ་མཉམ་ཉང་བཀྲིང་འཛིན་བཟང་། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲོན་གྱོལ་མཐར་	
ཨ	ཕྱིན་ཤོག། སྤྲོན་སྤྱངས་ལས་འཕྲོས་ཞོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། ཟབ་གཏེར་སྒོའ་འབྱེད་སྤྲོན་གྱོལ་བདུད་རྩི་ཡིས། སྐལ་ལྷན་སྤྲོན་མཛེད་འཇའ་ཆོན་སྤྲོད་པོལ། གསེལ་བ་འདེབས་	

ཨ	༄༅། ། རྩེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོག་སལ་རྒྱུ་མཚོའོ། ། ལྷ བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་ནི། བྱུང་བ་དག་སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་བའི་མཚོ་ག། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བོ་	5
ཨ	བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷ་ཀྱུང་དག་འར་བལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། གསང་ཆེན་བཀའ་ཡི་སྤྱད་པོ་རྩི་རྩེ་ཆོས། ། མཁའ་འགྲོའི་	
ཨ	གཙོ་མོལ་ས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། ། སྐལ་ལྷན་མཚོ་གར་བ་ཨི་རྩུ་བྱུ་ཏིལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། མི་སྒྲོ་བ་བྱུང་འདུག་མའོ་ན་གྱུར་གྱི་སེང་། ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་	
ཨ	མའི་གར་མཁའ་གོ་མ་ས། ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོ་ག་དཔལ་གྱི་རི་ག་འཛིན་བརྒྱད། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། རབ་འབྱུངས་སྐྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱེ་	
ཨ	འབྱུང་། ། ཁངས་ཅན་བསྐྱར་པའི་ཉིན་བྱེད་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད། ། ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། ཟབ་གཏེར་བསྐྱར་པའི་	
ཨ	སྤྱི་མེས་མངའ་བ་དག་ཉང་། ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆུང་མཁའ་འདུལ་། ། སྤྱིང་པོའི་དོན་གཟིགས་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་	

ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲོ་བས། མཐུསྒྲོ་བས་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་བདུད་འདུལ་མཆོན། སྒྲོ་ལ་མས་ཇེས་བཟུང་མདོ་སྤེ་སོང་གོདང་། མཁམས་གྲུབ་རྒྱ་མཉམ་དང་སྒྲོ་བས་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོའོར་བུའི་མཆོན། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཀུན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་དཔལ། གྲུབ་པའི་རིག་འཇིན་ཉང་སྟོན་ཞོར་བུ་འཕེལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བན་བདེས་ཀུན་ཏུ་དག་འབའི་འོད་ཟེར་ཅན། འབྲུལ་ཞིག་ཇེ་རིགས་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཅའ་ཆེན་པོ་དབང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ལྷ་སྤྲུལ་རྣམ་རྟེན་རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། གར་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྟེན་པ་རྩལ། སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇིན། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། གཞན་པ་ན་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་དེ་ཇེ་འཇིན། གར་དབང་མགོན་པོ་སྤིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་། བཀའ་བློན་མཉམ་མཉམ་ཅིང་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། སྤྱིད་ལས་ངས་འབྱུང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར། ཕུན་མོང་

བཟུང་བྱེད་པོ་

༨	༡༡།	ལམ་སྐྱུངས་དེ་མེད་ཐེག་མཆོག་གི། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་ཤོག། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་	6
༩		རྣམ་རོལ་དཔལ་ཆེན་དགྲ། ཉིན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེད། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲུག་གས་གསལ་སྤྱང་རྒྱལ་བརྟན། སྟོང་བཅུད་དག་པའི་ལྷ་སྐྱུར་འཆར་བར་	
༡༠		ཤོག། རྒྱ་ཉིའི་མར་སྤྱར་སྤྱར་བའི་ཚུ་ལིས། བཞུ་བའི་བྱང་སེམས་འཛག་པས་རྩ་ཁམས་ཀུན། ཡོངས་གང་ག་བྱུང་འཛིན་ཀུན་རྟོག་དབྱིངས་སྤུལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་	
༡༡		འཆར་བར་ཤོག། ཤེས་རབ་རིག་མར་མཉམ་སྦྱར་ཉི་མའི་མེས། རྒྱུ་བ་བདུད་རྩིར་བཞུ་བའི་དག་འབཞིའི་འགྲོས། ལྷག་ས་འབྱུང་ལྷག་ས་ལྷོག་སྤྱུར་བའི་ལམ་མཆོག་ལ། བརྟེན་	
༡༢		ནས་འཕོ་མེད་ཆོས་སྤྱོད་པར་ཤོག། རི་བོ་ཀན་ས་དག་པ་རིག་པའི་གཤིས། རང་བཞིན་འབྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་སྤྱང་བ་བཞི། མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ཀའི། གོ་འཕང་	
༡༣		ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷ་སྤྲུག་ས་ཉིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་སྒྲིན་ལས་བཞིའི། རབ་འབྱུངས་ལས་ཀུན་ཐོག་ས་པ་མེད་འགྲུབ་	

ཨ	༄༅།	གྲུབ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ།	ཁག་སོལ་བ་འདེབས་སོ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་ཤོག།	ཁག་ནི་དུས་ཉིང་འཛོམས་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ལས།	དགྱིལ་འབོར་གསུམ་གྱི་
ཡ		ནམ་པར་ཡོངས་ཤར་བས།	སྒྲོ་གསུམ་ལས་ཉོན་མུན་པ་དབྱིངས་སྤྱངས་ནས།	འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག།	ཅིས་པའང་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ།།
ལ		༥ སླིང་ཐིག་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་འཆོལ་ཁྲོའི།	རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་མཁྱེན།	ཐུགས་རྗེས་གཞན་པར་སྤོན་ལས་མཛད།	སྤྱན་རས་གཟིགས་སྤྱལ་འགྲོ་བའི་ཡབ།
ཆ		པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།	སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ནམ་གྲོལ་ཞིང།	བསམ་གཏན་ཉིང་འཛོམས་མཆོག་དང་ལྷན།	སྤྱང་བཞིམ་ཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།
ཆ		རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛོམ།	སྒྲིན་གྲོལ་འདོད་དགའི་ཆོས་ཆར་འབེབས།	དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་བཟང་ཀུན་དགའི་གཉེན།	རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
ཆ		དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།	ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྒྲོའང།	སླིང་པོའི་ལམ་བཟང་གསལ་ལ་མཛད་པ།	སྤྱོད་གསལ་རང་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ།
					ཁག་ཉིས་འཛོམས་འབྲུལ་པ་རང་

སའཁིག་། སྤངས་པ་དེ་དག་སྤངས་པ་སྤྱོད་པ་། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། མདོ་སྤྲུག་སྤྲུལ་མཆོའི་མཐའ་སོན་ནས་། འཇམ་
 གསང་བསྟན་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར་། འདོད་དགུར་སྦྱོལ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་། མདོ་སྤྲུག་སྤྲུལ་མཆོའི་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ལམ་། མཐོར་སྟོན་མཛད་དོ་
 རྩེ་འཆང་། འགྲན་རྒྱ་ཀུན་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། སྤོན་ལས་སྟུན་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་གཟུགས་། རྩེ་རྩེ་ཐོག་མཆོག་སྟོན་པ་ཆེ། འཛིག་སྤྲུག་ལ་ཕྱག་སྤྲུག་
 ལས་རྒྱལ་བའི་ལྷ། འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་། ཞེས་པ་འདྲ་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེ་སོ། ། ཆོས་བརྟུན་འཆམས་སྟུངས་སྐབས་སྤྱུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་སོ། འདྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཆོས་སྐྱེས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། འཇམ་སྐྱེས་སྤྲུག་སྤྲུག་མཛེས་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་སྤྱུང་འགྱུར་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུར་སྤྲུལ་པའི་མཆོན་བརྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོའི་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གུར་ཆོས་ཀྱི་

ཨ	༄༅། །དབང་ཕུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །གསང་བ་དག་ཤིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་སྤིང་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་	
ཨ	སོ། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱེད་འདིར་ཆོག་ས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་དམ་ཆོག་ཅན། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དོན་རང་སྒྲུང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་	
ཨ	ཆོག་ས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྒྲུང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་བ་ཡུམ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དེད་རིགས་ལྷའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུས་	མ
ཨ	བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྐལ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་འོང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྱིན་ལྷ་རྒྱུ་ཐེགས་སེམས། །དགའ་བ་ཆེན་	
ཨ	པོའི་ངང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷ་ར་སི་ལི་ལི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཨོ་རྒྱན་སྤུལ་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །དུས་བཟང་ཆོས་བརྒྱའི་དགའ་སྟོན་ལ། །བདེ་	
ཨ	བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཛལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཆམས་	

ཡུལ་ལྔ་པ་ཡུལ་ལྔ་པ་

གཅིག་འོད་སྐྱེས་གྲོལ་བར་ཤོག། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །ཞེས་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་དུས་གསེལ་འདེབས་སྒྲིག་ལམ་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པའོ། ། ཇིགས་འདུལ་བ་དུད་སྒྲེལ་འཐག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི།
ནམོ་གུར་མེ། མཁའ་བྱུང་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་། །གསང་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་དོན་མེད་འཛིན། །མཆོག་གཟིགས་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། །གསེལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གསང་བདག་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དོན་མེད་འཛིན། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དག་གི་དབང་། །སྒྲོ་བཟང་རྒྱུ་མཆོད་དོན་མེད་ཐོགས་མེད་
ཅུལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གང་དེས་ཇེས་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བཀའ། །ཡོངས་གཏད་སྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ཅུལ། །བཀའ་བྱིན་
མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱིཾ་རབ་འབྱུངས་ཡི་དམ་འདུས་པའི་དབྱིད། །གསང་བདག་བྱུང་དུགས་པ་ཀུན་འདུལ་
ལྷ། །སྒྲུ་མ་མཆོག་དང་རང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ། །གསེལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞུགས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ། །ལེགས་གཞིལ་ཅེ

འཕྲིན་ལྔ་པ་

ཨ	༄༅།	གཅིག་སྐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱོངས་གཏོང་བ་ཕྱིན་དུག་སོགས། བྲིན་མཆོག་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། བྱང་པར་	9
ཉ		གསང་ཆེན་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་བཞིས་ཡོངས་སྤྱོན་ནམ་དག་དམ་ཆོག་ལྟན། ཀྱུན་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཞུ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། དག་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་	
		ཤོག། རབ་མོ་རྒྱུ་ས་རིམ་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། འོན་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀྱང་ག་གནས་ལུགས་རྟོགས་ནས་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི། ཆོས་ཟད་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་	
ཏ		འགྱུར་བར་ཤོག། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འགལ་ཆུན་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་། མཐུན་ཆུན་ཆོས་བཞིན་འབྱོར་ནས་ལས་བཞི་ཡིས། ཀྱུན་གྱང་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། བྲིན་ལས་	
		ལྟན་གྱིས་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་པའང་དག་དབང་དཔལ་མགོན་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྱུར་མེད་རྟོགས་བཏོད་པའོ། ། ལྟན་ལམ་ལྟན་པའི་མགོན་པོ་བསོད་	
ཨ		ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ཞེས་པའི་རྟོགས་སུ། སྟན་བརྒྱུད་མཛོད་འཛིན་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞབས། ཞུ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་	

འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཆུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ།

ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། གྲུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་རྫོང་པ། གྲུན་དགའ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་
རྫོང་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ཕྱུག་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དང་། ལྷ་ལུ་མ་འགྲུབ་ཆེན་བསོད་ནམས་
མཆོག་གྲུབ་དང་། འགྱུར་མེད་རྫོང་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་། ཞེས་པའམ། ཡངན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་པའི་དགྲུས་བཞིན་ལ་དེས།
གྲུན་དགའ་ལེགས་པ་མནའ་བོ། ཡང་གསོལ་འདེབས་བསྐྱུས་པའི་ཁ་བསྐྱུར་ནི། རྫོང་འཆང་དང་ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་པའི་རྫོང་ལྷ། བདག་ཆེན་ཆོས་རྫོང་པ་གྲུན་སྤངས་པ། གྲུན་
དགའ་ལེགས་པ་སྒོ་གསལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁྱེན་བཙུན་པའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་དཔལ། བསོད་ནམས་མཆོག་
གྲུབ་འགྱུར་མེད་རྫོང་ཞལ་སྤེ། མཁའ་སྤྱོད་དགའ་མའི་སྒྲིན་གྲོལ་བ་དུད་ཚིའི་དཔལ། སྤྱོལ་མཛད་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡངན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཡར་གྲུང་།

འཇུག་པ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་ཆུ་ལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ།

ཨ	༄༅། །སེང་རྒྱལ་དང་། །མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། །བདག་ཆེན་ཆོས་རྒྱུ་
ཡ	མནའ་དྲ། །གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ལོ་ལྟོང་སུན། །ལུས་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ། །སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་ལྷན། །སྒྲོན་བརྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །རྟག་ཏུ་ །ཀུན་
འ	དག་འ་རྣམ་གྲོལ་ལེགས་པ་འི་ལམ། །གསལ་མཛད་སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་ཆོའི་སྒྲེ། །འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག་ལ། །རྟག་ཏུ་ །བསྐྱབས་གསུམ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འ	འཛིན། །དབང་ཕུག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་ཕུགས་རབ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལ། །རྟག་ཏུ་ །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་
འ	གྲུབ། །རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་རྟོག་ལ། །རྟག་ཏུ་ །ཞེས་སོ། ། ་ །ཆོས་སྤྱོད་རབ་གསལ་གྱི་ཕུག་འཛམ་དབྱུངས་སྒྲུ། །ཀུན་བཟང་རྫོང་སེམས་དག་འར་བ་གྱི་སེང་། །པལྒྱ་ཀར་རྒྱུ་འབངས་ཉི་ཤུ་
འ	ལྔ། །སོ་བྱུང་གཞུབས་དང་གཏེར་སྟོན་རྒྱལ་ཆོས་ལོགས། །བཀའ་གཏེར་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཕུག་འཛམ་ལོ། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ཕུབ་ཏུ་གསོལ་བ་ཞུ་

ཨ	༄༅། །དགོངས་ཟབ་མངོན་གྱུར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མར་སྟེར། །མ་བསྐྱད་མ་བསྐྱིབས་རང་སར་དག་པའི་གཤིས། །ཁང་སྟོང་ཉི་འབུམ་གྱུ་
ཨ	འུ་རྩེ་འབེར་རྩེ། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་འོད་གསལ་མངོན་གྱུར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག། །བརྟུལ་ཞུགས་འཛིགས་མེད་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་མཚན་ས། །སེང་རྒྱུ་བླ་
ཨ	བསྐྱུན་སེལ་གྱུ་མར་སྟེར། །རྩུ་འཕུལ་འགྲུག་རྒྱུ་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྱུར་སྟེང་ས། །འཁོར་བ་གཞི་མེད་དྲུང་ས་པའི་འོད་གསལ་ལྟོང་། །
ཨ	སྟོང་ཆེན་བྱུང་གཤམ་ལྟུན་གྱུ་བ་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས། །ཡང་དག་ཐར་སྟིང་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཡུལ་སྣང་རིག་པར་སྟོན། །སྟིང་གསུམ་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་
ཨ	བའི་སྒྱུ་འཕུལ་ཞིང་། །འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་པོ་རྒྱུ་གསལ་གྱུ་རྟོག་པ། །ནགས་མཐར་སྟེར་མི་སྟོག་པའི་ས་ཐོབ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་སྟེར། །འཁོར་འདས་
ཨ	སྣང་སྟོང་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་སྒྱུར་སྟོང་། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་རང་གྲོལ་བསྐྱུན་འཛིན་གྲགས། །སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་དོན་མོར་བུའི་མཛོད་འཛིན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རིག་པ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཚད་དུ་ཤོབ་། །སྤྱི་བོ་དད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྤྲུངས་པའི་ཞིང་། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་ལས་ལྷན་གྱུ་བཞུགས་། །བཀའ་ཁྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་སྐྱོལ། །རེ་དོགས་སྒྲོ་བཅད་འཁོར་འདས་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ། །ལྷན་གྱུ་བའོད་གསལ་ཟང་ཟལ་རིག་པར་ཤར། །སྤྲུགས་ལྷན་ཅུ་ལ་ཇོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་
རྟོགས། །ཁད་ག་གཞན་ཡོངས་གྲོལ་ཆོས་དབྱིངས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལྷ་བཙུན་པས་མཛད་པ་ལས་གྲོང་ཆོན་མན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་དང་ཆོག་པའི་རིགས་འབྱོར་འཇུག་གྱུ་པ་ལོ། ། ༥ ། ཇོགས་པ་ཆོན་པ་གྲོང་སྤེལ་ཇོགས་པའི་
གྲུབ་རྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ནི། ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀུན་བཟང་དེ་ཇི་ཇི་སེམས། །སེམས་དག་ཞོར་བྱུད་གཤམ་རབ་དེ་ཇི་ཇི་དང་། །འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སེང་ཉལ། །གསོལ་བ་འདེབས་
སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བེ་རེ་ཅོན་སྤང་སྟོན་མི་པམ་མགོན་གྱི། །དན་ལམ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཆོན་བཅད་མ་རིན་ཆེན་དབྱིག། །བྱུང་གྱུར་གསལ་བའི་མཆོག་ཉང་སྟོན་བྱུང་རྒྱུ་གསལ་བ་
བཅན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་རབ་འགྱུར་གནས་འདི་ཡན་འཇུག་སྤྱོད་མ་ཡོ་ཤེས་མཆོན་འཛིང་། །ཉམ་སྟོན་ཉི་འཛིང་ཀར་ཇོ་སྤུས་དང་། །ཀུན་བཟང་དེ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །རྩེསངས་རྒྱལ་དེ་རྩེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། །དུར་སྟོན་བསོད་ནམས་དེ་རྩེ་
ཐ	དབང་ཕྱུག་ཞབས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞོན་ནུ་ཤེས་རབ་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ་
གཞུགས་	དང་། །སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ་བརྩོན་འགྲུས་དབང་ཕྱུག་ཞབས། །མཐའ་བཞི་གྲགས་རིན་ལཱ་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་
ལྷན་	སྐྱེན་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་བྱུང་ཚད་རས་ཆེན་པ། །ཀམ་གུར་ཆོས་དབང་བསྟན་པ་འི་མཚན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་དབང་
ལྷན་	ཀུན་བཟང་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བྱིན་ཅན་སྒྲ་མ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་རྩེ་ལ། །ཞི་བོར་བ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་འི་དྲིལ་འཁོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་
ལྷན་	རྫོབས། །རང་སེམས་གསལ་ལྟོང་འཛིན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། །ཡུལ་ཀུན་སྒྲུང་སྟོང་བདེན་མེད་འཆར་བ་དང་། །སྤངས་སྤང་ཡོངས་བྲལ་འཁོར་འདས་འབྱུལ་པ་ཞིག །གཉུག་མ་འི་

ཨ	༄༅།	པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིགས་གསུམ་མགོན། འཇམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
ཡ	འདེབས།	ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཕྱག་པུ་དང་། གཡ་སུ་ཏུ་ཀུ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱུ་སེང་གོ་རྩོན་
རྩི	རྩི་ཏུ།	དེ་ཨེ་རྩི་མཚོ་དུ་སྤྲི་རམ་ཏི་དང་། བདེ་བ་གསལ་མཚོ་དུ་རྩི་པོ་རྩི་དང་། མཁའ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བལ་པོ་ལོ་རེ་འཛིན་གྱི་འཆི་བཅོན་
ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།		སྤྲུས། གཞུ་བས་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོ་དང་། སྤྲོ་གྲོས་བྱང་ཆུབ་ཐོད་ཀར་མཁའ་ཁའ་སྤྲེ། བྱུང་ཆེན་མེས་དཔོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཡང་བྱེད་སྤྲོ་ཕུག་པ་དང་
འགར་སྤྲོན་པ།		སྤྲེགས་དང་སྤྲོན་སྤྲོན་དོར་འོད་བཙོན་འགྱུ་སེང་། བསོད་རྒྱལ་ལྷ་འབྲུམ་ཆོས་སེང་སངས་རྒྱལ་དཔལ། བསོད་རྣམས་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས།		སྤྲོལ་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་རྣམས་ཁའ་དེ་ཨེ་དང་། འཕམི་ལ་གྱུ་དང་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ། གཞུ་བ་མཁའ་ཁའ་སྤྲེ་གྱུ་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་མཚོ། འགྱུར་མེད་དེ་ཨེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་

འདེབས་པ་། ཡང་། སྒྲིལ་ཆེན་ཟུར་རྟོག་འབྱུང་ཆོད་བར་རྒྱལ་། ཡེགས་དཔལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་ལྟ་ཆེ། གཉག་གས་བན་ཉང་སྟོན་བཞུ་སྟོན་ལས་ཞབས། འབྱུར་མེད་
དོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། །བརྒྱུད་རྒྱལ་གཉིས་པོ་གཤམ་གྱི་ཆོ་ཡང་མཉུག་ཏུ། བཅའ་ས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཡེག་ཉིས་མེད་པར། ཡེན་ས་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཆེགས་དགྱིལ་འཁོར་
གསུམ་། རི་བཞིན་བྱེད་པ་རྒྱེན་དང་བྱ་བྲལ་གྱི། རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཞིན་མཐའ་རུ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་འདུས་པ་མདོའི་དབང་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལོ། ། རྟོན་སེམས་སྒྱུ་དེའི་དབང་གི་བརྒྱུད་
འདེབས་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཆོབ་རིགས་ལྟ་དང་། རིགས་གསུམ་བྲམ་ལྟ་དང་རྒྱལ་པོ་ཇོ་། ཀྲུ་རྒྱ་ཇོ་ལྷོ་བྱ་ཉིད་དང་། སི་རྒྱ་རྒྱ་ཇོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུ་པ་རྒྱ་
ཇོ་མེད་པེ་དང་། སྒྲེག་རྟོག་སངས་རྒྱས་གསང་བ་བེམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེད་རྣམས་པ་གཉིས། ཞང་སྟོན་རྒྱལ་ཡོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞུབས་ཆེན་
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཆོད་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཆོ་ཉང་ཆེན་ཤེས་རབ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཟུར་ཆེན་ལྷུ་འབྱུང་། ཟུར་རྒྱུད་ཤེས་གྲགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་པ་

ཨ	༡༡།	འདེབས། ཟུགས་སྤྲུལ་གཞན་བཞི་དང་སྒྲིལ་བ། རྩལ་མེ་ལྷ་འོ་ལྷ་འབྱུང་གནས་དཔལ། ཟླ་ན་སྟོན་དེ་མེ་འོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ། ཆོས་སེང་
ཡ		སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་མགོན་པོ་སྒྲིལ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་མཚན། སེང་གོ་དཔལ་བཟང་རིན་རྒྱལ་ལྷན་གྲུབ་གྲགས། སངས་རྒྱས་དེ་མེ་ཆོ་དབང་
ལྷན་གྲུབ་		མགོན་པོ་དང་། དེ་མེ་ཆོ་དཔལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་འབྱུང་དཔལ་འབྱོར་སྤྲི་པ་ལ་དང་། འཕགས་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་འཛུལ་ཞབས། ཟུར་སྟོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
འདུལ་དང་།		ཆོས་རྒྱལ་དེ་མེ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་སྟོན་འོད་གསལ་མཚན་དང་དེ་ལས་གཞན། སྟོན་གྲོལ་བཤད་པའི་བརྒྱུད་སྟོལ་མཐའ་ཡས་པའི། རྒྱ་བོ་གཙུག་
འདུས་འབྱུང་མེད་དེ་མེ་འོ་སྟེ།		རིགས་བརྒྱའི་འཁོར་ལོར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞི་རྒྱུད་རང་བཞིན་མ་བཅོས་གནས་ལུགས་དོན། ལམ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་མཚོན་བྱས་སྟོན་
ལྷན་གྲུབ་		གྲོལ་ལམ། འབྲས་རྒྱུད་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་སྐུ་ལྷ་ཡི། ལོ་འཕང་དཀར་བཅེད་པར་ལྷ་འབྱུང་ལོག། ཅིས་སྤྱུ་འབྱུང་དབང་བརྒྱུད་ལུགས་གཙིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ༥ ཆོ་བདུག་ལུགས་འདུའི་

[illegible]

ཨ	༄༅།	སྒྲིང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར། །སྤྲུལ་མཆོད་འབྱུང་ལོ་མཐུང་བར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞོན་མེས་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་རྒྱ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏ་པ་འི་བཅི། །གསོལ་འདེབས་གྱི་དུས།
ཐ		གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞེས་བསྒྱུར་པོ། །ཆོས་དག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྤྲུལ་མཆོད་ལྷན་ཐབས་སུ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་གྱིས་པའོ། ། ༥ ། རྒྱལ་དགོངས་འདུས་གྱི་རྒྱ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་ནི།
ཏ		ཤར་ཕྱོགས་གོང་རོང་ག་དུལ་བྱུ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཞོ་རྒྱུན་ཐུགས་སྤྲུལ་ཟབ་ག་ཏེར་བསྟན་པ་འི་བདག་ །སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དབེན་གནས་བྱ་བྱུང་
ཏ		དཔལ་གྱི་དགོན་པ་རུ། །ཟབ་ག་ཏེར་ཆོས་བདག་འབྲེལ་ཆོད་དོན་ལྷན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སང་གོ་འི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་ག་དན་ས་གྲུབ་པ་འི་བསྟོན་གནས་སུ། །ཟབ་
ཏ		དོན་ག་དམས་པས་སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲིན་གྱོལ་མཛད། །ཆོས་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་ཤིས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་འི་གནས་མཆོག་ཏུ། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་
ཏ		མཆོག་སྤྲིན་མ་ཁན། །དཔལ་འབར་དབང་ཕུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་བྱུང་ག་ཞན་པ་ན་ཐུགས་མེད་པོ་བྱུང་དུ། །དགོངས་འདུས་བསྟན་པ་འི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་པ་

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

མེད། །རྒྱ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་པའི་བསྟོན་གནས་གསུང་སྟོན་དགོན་པ་རུ། །སློན་གྱོལ་གདམས་པའི་སྟོལ་འཛིན་སློན་ལས་ཅན། །ཨོ་རྒྱལ་དཔལ་
འབྱོར་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་གསུང་ལ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ལམས་སུ། །ཆོས་ཟད་སྟོལ་དཔལ་བྱུང་མེད་ནལ་འབྱོར་པ། །ཀུན་བཟང་ནལ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དར་རྒྱས་ཆོས་སྤྱིངས་མཁའ་སྟོན་དཔལ་གྱི་རིམ། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོའི་བསྟོན་པའི་བདག། །སློན་ལས་ལྷན་ཡུལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱལ་
སློན་གྱོལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་མཆོག་ཏུ། །གསང་ཆེན་བསྟོན་པ་རྒྱལ་ཆོའི་སློན་ལས་ཅན། །འབྱུང་མེད་རྩིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་དགོངས་འདུས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསོལ་འདེབས་པ་སྟོན་ཏེ་
གསུང་སྟོན་དཔལ་མཛད་གྱི་རིམ་འབྱུང་མེད་རྩིས་བྱིས་པ་ལོ། ། ༥ །རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་པ་སྟོན་ནི། །གཉིས་པ་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞི་ནུ་སྟོན་གསུང་ཏུ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉིན་རྒྱལ་བ་སྟོན་
པ། །ལམས་ཡུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་ཡུལ་སྟོན་ལ། །ལམས་བཅུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ཡུལ་བྱུང་ཞིང་། །ལམས་དང་སྟོན་པས་སྟེ།

ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅།	འབྱུང་བ་སྟན་པའི་སྟོལ། འཛིན་མཛད་ལོ་ཆེན་གཞན་པ་ན་དེ་ཆེ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་
ཐ		ལུགས་ཡོངས་གཟིགས་ནས། གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
ཆ		སྟོལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་མཆོག་ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར། འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་
ཏ		དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བླ་བརྒྱུད་ཁ་སྒྲོང་དུ་སྒྲིང་ཞོད་མཆོལ་ཆེན་ཆོས་བཅུ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་འབྱོར་མེད་དེ་ཆེས་གྲིས་པའོ། ། ཡ བད་གྲིང་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཀུན་
ཏ		བཟང་སྒྲུང་མཐའ་ཡས། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཐུན་རས་གཟིགས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པ་ལྟ་འབྱུང་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་
ཏ		སྟོབས། རྟེན་མཆོད་ཀྱི་ཆོ། ཐུན་མཆོད་འབྱུལ་ལོ་མཐུད་བར་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་བསྟན། མཁའ་སྟོན་དྲ་ཀིའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་པ་ལྟ་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་

མྱིང་། བཀའ་བབས་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་མཛུགས་གཉིས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བཀའ་འཛིན་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་བསྟན་འཛིན་གྲགས། ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་མཛོད་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་བཟང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། བཀའ་འཛིན་མཉམ་མེད་གཏེར་བདག་མྱིང་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཛོག་སྒྲུལ་རྟ་པག་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱིན་ལས་སྐུར་མགྱོགས་མ་པའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲུང་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། རྒྱགས་མཛེས་བདག་ཉིད་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྷར། བཟོད་མེད་གཏུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། བྱིན་སྒྲུབས་སྒྲུལ་འི་ལམ་མཛོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཞོ་རྒྱུན་སྒྲུལ་འི་གོ་འཕང་སྐུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་ད་མྱིང་མཐུག་གི་བརྒྱད་འདེབས་སུ་མལ་གྲོ་མཛེད་ཀ་ཆོས་བརྒྱབ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་མཛུང་དབུ་ཅུ་ཀ་ཆོས་གྱི་གནས་སུ་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲུལ་བཙོན་སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་མཛོད་།
 ལྟོ་འཁོར་འདས་ཀ་དག་གཞི་དེ་བྱིངས་བྱང་རྒྱུ་པས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མཛོགས་ཡོན་ཏན་གཏེར། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། གནས་ཆོས་སྐུ་འཛིན་ན། སྒྲོན་པ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་

པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲུབ་

ཨ	༄༅། །བཟང་། ལམ་ལུ་ལེས་རྒྱུ་མཆོ། འུ་མཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ། ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། མཆན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནང་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྱུ་འི་
ཐ	དབྱིངས་ལས་རང་སྒྲུང་བ། །ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ལོངས་གནས་རང་སྒྲུང་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པར། ལྷན་པ་རིགས་ལྷ། ལམ་ལུ་ལེས་རྒྱུ་མཆོད་མེད། ཆོས་ལུ་ལེས་འདྲ་གསལ་བའི་དགོངས་པ། འུ་མཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བའོ། མཆན།
ཐུགས་རྒྱུད་	སྒྲོད་རྫོགས། །ལུ་ལེས་རང་གདངས་རིགས་ལྷ་རྩམ་འདྲེས་གསལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་སྒྲུང་མ་འགགས་གཞན་སྒྲུང་རྒྱུ་འི་གཟུགས། །
ཐུགས་རྒྱུད་	རང་བཞིན་གནས་སྒྲོགས་བཅུད་གཤམ་ཞིང་རྣམས་སྒྱུ་ལམ་ལུ་ལེས་བཅུད་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རིགས་ལྷ་སོསོར་སྒྲུང་བ། མཆན། སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་འགྲོ་འདུལ་བྱུང་བ་དུག །བྱིན་རྒྱབས་མཆོག་གི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུ་རྟེན་གསུམ་ལ། །རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་
ཐུགས་རྒྱུད་	བའི་ཆོ་ལོ་གང་ལ་བབ་པའི་འགྲོ་བའི་ལུས་ཆོད་ཀྱི་སྒྱུ་གཟུགས། གསུང་བསྟན་པ་བུག་ཅིག །ཐུགས་ཆོས་ཉིད་དོན་ཆེ་ཆག་གང་པ་སྟེ། མཆན། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་མཛེད་ཞིང་འདིར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་
ཐུགས་རྒྱུད་	ནས། །བརྒྱུ་པའི་བར་བྱོན་ལུ་ལེས་དམ་པའི་སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་ལ་བཟང་སྒྲོན་མེ་སྒྲོན་པ་བཅུག་ཉིས་ལ། །ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་སྒྲོན་པ་ཆེའུ་སྒྲུང་བ། །བྱེད་འདི་དུས་ཆེའུ་འདྲུག །འདུམ་གྱི་དུས་འཛིགས་པ་སྒྲོབས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཨ	༄༅། ། གྲིས་རྫོབས། ། རུས་མཚན་བརྒྱུད་ནི་དོ་བོ་ཡོན་རྒྱུ་རང་ཡིན་གཤིས་མཐུང་ན་འང་རྟོག་འདུ། གཡའ་ཏེ་མཚན་གྱི་སྒྲིས་ཐོན་པ་གནང་ཆོ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དོ་བོ་པདྨ་འབྱུང་། གང་འདུལ་སྒྱུལ་པའི་རྣམ་རོལ་མཚན་
ཨ	བརྒྱུད་དང་། ། ཞེས་གནང་ན་ཡོང་འདུ། མཚན། ། གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། ། སྤྱང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་དང་། ། པཎ་ཆེན་ལུ་བརྒྱའི་གཙོ་བོ་བེམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
ཨ	བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་ཆེན་སྒྱུ་བ་སྡེ་དགུའི། ། བཀའ་བབས་རིགས་སྒྲགས་མངོན་གྱུར་དོན་འཛིན། ། སྒྲིང་གི་བྱུང་གུ་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ། ། གསོལ་བ་
ཨ	འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། གངས་ཅན་གདུང་སེལ་བའི་ཅོན་སེམས་སྡེ་སྡེ་འབྱུར་དང་། ། སྒྲོང་སྡེ་དོན་མཐུ་ བེམ་ལས། ། སེམས་སྡེ་ཉི་ཤུ། ། རྩེས་བབྱུང་བའི་སེམས་སྡེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་གཡུ་སྒྲུ་ཡོན་རྒྱུ་བེ
ཨ	མ་བའི་གཡུ་སྒྲུ་སྡེ་ཉི་ཤུ་བེམ་ལའི་རུས་གཉེན་གསལ་ལོ་མི་བའི་སྒྲོང་སྡེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པམ་མགོན། ། སེམས་སྡེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་སྒྲུ་མགོན་དང་གཙོག་པར་མངོན། ། སེམས་སྡེ་ཉི་ཤུ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བྲམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་
ཨ	བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ། བྱུང་པར་དྲི་མེད་པའི་སྤེལ་གཉེན་སྒྲགས་ཀྱི་བཅུད། ། གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་བབས་བྲིས་འདུང་། ། སྤྱང་བཞི་ཉི་ཤུ་ལ་རྩེ་གསལ་ཉིང་འཛིན་བབྱུང་བོལ། ། གསོལ་བ་

འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	<p> འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་སྟོལ་འཛིན་སྤྲུལ་སྒྲོགས། །འདི་ཆོག་བརྒྱུད། །ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲོའི་འབྱེད་ལྷང་མའི་ཞབས། །འདི་དོན་བརྒྱུད། །ཆོས་བཟང་ </p>	འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
	<p> འོད་ལུས་གྲུབ་པའི་ལྷོ་བཙུན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཟབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བརྟེན་སྤྱུ་ལ་བཞད། །མ་རིག་མུན་པ་སངས་པའི་ཉི་མ་འབུམ། །འོད་ </p>	
འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	<p> གསལ་མཛོད་གྱུར་གྱུ་རྩེ་འབེར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་འཛིན་བཟོད་སེང་གོ་རྒྱུ། །འཛིགས་མེད་བརྟུལ་ཁྱགས་གྲུབ་པའི་ </p>	འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
	<p> མེ་ལོང་ཞབས། །ཐོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་དོན་གཟིགས་ཀྱི་མ་རྒྱུར། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །པད་འབྱུང་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་མཁར་ཆེན་ </p>	
འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།	<p> བཟའི། །ཐུགས་མཆོར་འབྱེད་བམའའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གི། །ཟབ་གཏེར་སྒྲོའི་འབྱེད་པརྒྱལ་སའ་འབྱེད་ཙུལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིང་ཐིག་ནམ་གཉིས་ </p>	འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
	<p> རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི། །ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་ཀྱི་མེ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཅི་མེད་འོད་ཟེར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སྟོབས་ལྟུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲང་བཞི་ </p>	
		18

ཨ	༄༅།	མཐར་ཕྱིན་བྱུང་བ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བར་དོའི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་གྱུར་གྲགས་པ་འོད། གཉིས་འཛིན་འབྱུང་པ་ཞིག་པའི་སངས་རྒྱས་དཔོན། གསོལ་བ་
ཡ		འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། བརྒྱ་ཕྱག་ཏིང་འཛིན་མངའ་བཞེས་སྒྲུབ་གྲགས། སེམས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཀུན་བཟང་དོན་འཛིན། ཐར་སྤྱིང་དེད་དཔོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
ལ		བཟང་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། ལྷ་ཚོགས་ཚོས་ཀུན་རང་རིག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞབས། ལམས་
ཆ		གྲུབ་སྒྲུ་མེད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། གསང་བདག་དཔལ་པོ་སྤོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ། སེམས་གྲོང་མནང་ག་བརྒྱད་
ཅ		སྟོལ་ཆུ་བོ་ཀུན། གཅིག་འདུས་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དོན་འོ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྒྱལ་ཀུན་ཡོ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཉིད། བྱམ་མོང་ག་དུལ་
ཇ		བྱར་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། སྟོན་མཛད་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབས། སྐྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་འདུའགྲུལ་མེད་པའི་

ཨ	༄༅།	ཡེཤེས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། རང་རིག་རྟོག་སེམས་དཔའི་དོན་རྟོགས་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་
ཡ		འཕྱལ་མཐར་ཡས་པས། གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དཔའི་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་
ཧ		རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། ལའག་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བར་ཤོག། ས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་མཐོ་ཞིང་བཙན། ཤས་སྐོལ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུས་པས་ཉེར་འདུད་ཅིང་། ས་
ཏ		དགོ་བརྩའི་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོས་ཕྱོགས་ཀུན་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱས་པར་ཤོག། འཛིག་རྟོན་སྤྱོད་པ་ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་འདིར། རྟན་ལྷག་འབྲུག་རྩོད་
ཉ		དུས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཀུན། རབ་ཞི་ལོགས་ཆོགས་དག་འསྤྱོད་བདེ་བའི་དཔལ། ལྷ་ཡུལ་རྩོགས་ལྷན་ཅི་བཞིན་རྒྱས་པར་ཤོག། བདག་གྲུང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལང་ཆོ་ལྷན། ཡིད་ལ་
ཏྲ		བསམ་དགའི་རེ་བ་ལུས་པ། བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལྟར། བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། མདོར་ན་བདག་གིས་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། དེ་

ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ།

ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ། མཛད་བྱ་དང་མཛད་པ་དེའི་ལམ་ལས་མཐའ་ཡས་འགོ། སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་བྱེད་ཤོག། ཅེས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་
དུག་པ་སློབ་ཐབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྲིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་འབར་བ་གང་གིས་བཀའ་གསལ་དང་རྟོག་པ་མཆོག་པོ་མཆོག་གིས་གྲོལ་མཛད་གསལ་གྱི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟར་སྟེ། རྒྱུད་པར་ཡང་གསལ་དང་སྒྲིབ་ཐོག་ཆོས་མོ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞོད་ཆུ་ལ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཆོས་པོའི་ཐོག་
པ་མཆོག་འདིའི་བསྐྱེད་པའི་བབས་སོའི་དོན་འདོམས་ཅུ་ཐོད་ཇི་ཇི་ཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་དད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གཙུག་གིས་གསུམ་པར་མཆོད་དེ་གང་གི་ཐུགས་ཇེའི་བདེ་བས་སྟོག་བྱུངས་སུ་འཛོལ་འཁྱུང་འབངས་ཀྱི་ཐུང་སྟོམས་ལས་བཟན་པོ་འགྱུར་མེད་ཇི་ཇི་སེམས་པོ་བར་
དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུན་པོ། ༥ ཉམ་ལུགས་དྲག་པོའི་སྤྱི་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། ཀུན་བཟང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། འཕྲོངས་སྐྱེ་བུ་གསུམ་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རིག་
འཛིན་པ་དུང་འབྱུང་གནས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྒྱལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་དང་། མཛའ་བདག་ཁྱིམ་ཚངས་པ་ལྟ་བུ་མོ་
ཏོག། ཁྱེད་ཆོས་ཉམ་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གཉོས་ཞིག་ཆོས་པོ་མཆོན་ལྷན་གྱུ་བཟོ་དང་། བྲགས་པ་འོད་ཟེར་བྲགས་པ་

འཕྲོངས་སྐྱེ་བུ་གསུམ་ཇེའི་བདག་ཉིད་སྐྱེན་རས་གཟིགས།

ཨ	༄༅།	ཁྱུ་ལ་མཚན་དང་། ཁྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་འགྲུང་གནས་ཤེས་རབ་ཁྱུ་ལ་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁམ་མཁའ་ཁྱུ་ལ་མཚན་	21
ཨ		མཁའ་གྲོང་ཡངས་པའི་ནབས། སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཐིམ་འགྲུང་བ། འིན་ཚེན་སུན་ཚོགས་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། གར་གྱི་	
ཨ		དབང་ཕུག་སྒྲོ་བོས་ཁྱུ་ལ་མཚན་དཔ་ལ། གནམ་པན་དེ་ཐེ་མིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་། འགྲུར་མེད་དེ་ཐེ་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཁྱིམ་གྱི་	
ཨ		ཞི་བྱོར་གསལ་བ་རྒྱུ་འདྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ། དབང་དུག་པ་སྒྲུ་འེལ་ཤེས་འཁོར་འེལ་ཆེར། ཡོངས་ཤར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་བསྐྱུང་བཅས་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་	
ཨ		བྱིན་གྱིས་རྫོབས། སྟོང་བཅུད་དག་པའི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཤར། གྲགས་སྟོང་གཞི་མ་མེད་རྒྱུ་འགྲོ་སྐྱུ་དར་ཐོགས། སེམས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་	
ཨ		གཤེས། གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འེལ་དག་པར་ཤོག། སྟོང་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཆུ་ལ་སྒྲུང་ལྟར། ཡོངས་ཤར་སྒྲུང་གྱི་དེ་གསལ་པ་བྱིལ་མནན་ནས། ཁྱིམ་ལས་རྣམ་བཞིས་	

<p>པར་གྱི་ལྷན་པ་ཞིང་།</p>	<p>བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཡི། །ཕན་བདེ་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུས་པར་བྱེད་ཅུས་ཤོག། །ཆེས་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཉང་ལུགས་དྲག་པོའི་སྤྱི་བརྒྱན་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྤྱོད་པའོ། ། ༥ ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ འཁོར་བ་དོང་སྤྱུག་གི་བརྒྱན་འདེབས། །ཀུན་བྱུང་སྟོན་པ་ཆོས་སྐྱེས་མཐུན་ཡས། །མ་འགགས་རྣམ་རེལ་ལོངས་སྐྱེས་རྒྱུན་རས་གཟིགས། །ལྷགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྤྱལ་སྐྱེ་བཏྲ་འབྱུང་། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཁའ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་ཆོས་གྱིད་བང་། །མ་ཁོར་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སང་གཏེར་། །ལྷགས་རྗེ་དཔལ་བཅུ་ལ་བྲིམས་ འབྲུམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྣམ་ལ་ཀླ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །བྱང་སེམས་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དབང་ལུག་དང་། །ཆོས་གྱིད་བང་པོ་ཀམ་ གུར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་དབང་ཀུན་བཟང་ཞབས། །ཕྱིན་ལས་སྤྱན་གྱུ་བ་ཙུང་བའི་བླ་མ་དང་། །ཡིད་མཁའ་ཁའ་འགྲོ་ ཆོས་བསྐྱེད་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཙུང་བརྒྱད་བླ་མ་ལ། །བྱེད་མེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །</p>	<p>བཏྲ་བྱེད་པ་ལྷན་པ་ཞིང་།</p>
---------------------------	---	-------------------------------

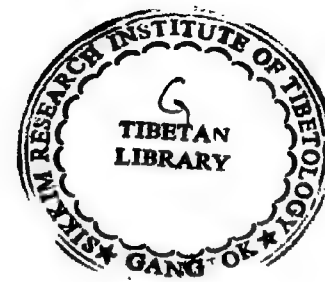
ཨ	༄༅། ལུགས་མེ་རུས་པའི་མཐུང་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། བྱིན་རྒྱ་བས་མཆོག་གིས་བདག་རྒྱུད་སྤྲིན་གྱོལ་སྤྱོལ། ཁྱེས་ཆོས་དབང་གཏིང་བྱོན་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་གི་སྒྲིབ་རྒྱུད་
ཡ	གསོལ་འདེབས་སུ་གཉའ་ནང་པ་དག་སྤོང་བ་སྒྲན་འཛིན་རབ་བརྟན་དང་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོའི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་གྲིས་པའོ། ། ལྟ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོང་ནི། མཆོག་ག་ཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་དུ་མའི་སྒྲན་བརྒྱུད་
ཉ	ཀྱི། མཆོག་གསལ་རྣམས་གྱོལ་ལ་མའའགོད་ཞུ་ལུབ། མཆོག་གྲུབ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཀྱུན་གྲུབ་རིག་པ་
ཏ	དངོས་འཛིན་སྒྲུབས་ལས་གྱོལ། ཀྱུན་ལ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་འབྲུམས་གྲྭས་པ། ཀྱུན་དག་འི་ལམ་སྟོན་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཁྱེས་པ་
ཨ	དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་གྱི་མེས་སུ་སྤྱོལ་གྱུང་ཆོག་མོད། མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུབས་བཀའ་འགྱུར་བར་ཡང་གསན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེའི་མེས་སུ་སྤྱོལ་ན་ལེགས་སོ། ཁྱེས་པ་འང་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་སྒྲོང་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་སོ། ། སྒྲོལ་དཀར་མོ་ལུགས་ཀྱི་
ཨ	བརྒྱུད་འདེབས། འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱོལ་མེ་བཙུན་འཕགས་མ་དང་། འདག་དབང་གྲགས་པ་གསེར་གླིང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། མཉམ་མེད་ཨ་ཏི་ཤ་དང་མཉམ་གཉེན་འབྲོམ། གསོལ་བ་

ཀར་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	<p>འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་མཛོད། །སྤྱན་སྒྲུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འབར་དང་བྱ་ཡུལ་བ། །ཁྱེའོད་གཞོན་ལྷ་མོ་ཆེན་སྤྱུ་མ་ཐོག་པ། །ཀའ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་དང་རིན་ཀྱུ་ལ་བར། །གསོལ་བ་</p> <p>འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་མཛོད། །མ་ཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་གྲགས། །སྤྱུ་ཆེན་བསོད་ཀྱུ་ལ་རིན་ཆེན་ཀྱུ་ལ་མཆོན་དང་། །ཀྱུ་ལ་བ་ཕྱག་ན་ཀྱུ་བ་བཟང་ཕྱེད་འི་</p> <p>ཞབས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་མཛོད། །ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱུ་ཀྱུ་ལ་མཆོག་ཞབས། །ཤེས་རབ་ཀྱུ་ལ་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་མ་ཁྱེན་བཅེད་དང་། །དབང་</p> <p>ཕྱག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་མཆོག་སྦྱེལ་མཛོད། །ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱུ་ལ་ཁྱེན་ངག་གི་དབང་། །གཞན་ཡང་བརྟན་པའི་བྱང་</p> <p>པར་དུ་མ་ལས། །ལོགས་བརྟན་དྲིན་ཅན་འགྱུར་མེད་དོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱུ་དྲིན་གྱིས་སྦྱོབས། །རབ་འབྱུངས་ཀྱུ་ལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་འཆི་མེད་མཆོག་ །སྦྱེལ་</p> <p>མཛོད་འཕགས་མའི་ཕྱགས་མཛོད་བདུད་རྩི་ཡིས། །འཆི་མེད་སྤྱ་བརྟན་དོན་ལོ་ཆོས་ཐོབ་ནས། །སྤྱི་ཞི་འདེད་པལ་འགྱུར་ཀྱུ་ནས་ཀྱུ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ལོ། །</p>	བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་ 22

57
6
གཟིགས་

༄༅།
ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་རིལ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

23



༡། །དཔལ་མངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་བཞུ་འབྱུང་གནས་ལ་བསྟོད་པ། གང་ཞིག་བྱུང་བ་སྤྱི་དེ་ཞི་བྱུང་སེལ། །དད་པ་ས་གསོལ་འདེབས་སྐལ་
ལྷན་ཀུན་ལ། །ཐུགས་རྗེས་མཆོག་གི་དངོས་ཀུན་སྟོལ་མཛད། །པད་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོལ་འདེབས། །དང་པོར་བྱུང་ཆུབ་ཐུགས་
བསྟོད་ས་བོན། །ཆོག་ས་གཉིས་ཕུལ་བྱུང་མཐུ་ཡིས་སྟོན་ལས། །སྐལ་བཟང་ཞིང་འདིར་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་ལ། །སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་
འདེབས། །འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་ཡིག། །སིཿའི་པད་མཆོར་མཛོད་པར་རོལ་ལས། །ངོ་མཆོར་མཆོན་དཔེའི་སྐུ་འཕྱུལ་དེ་རྗེ། །

༡༡། ལས་ཅན་སད་པར་མཛད་ལག་སོ་ལ་འདེབས། འཛིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་ཀུན་ལས་འདས་གང་། འཛིག་རྟེན་དང་མཚུངས་
མཐུན་པར་འཇུག་པས། ཞེ་ཁྱིལ་ནའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན་ལ། ཐབས་མཁའ་སྤྱད་པ་རྗེས་རོལ་དེར་གསོལ་འདེབས། སྤྱིད་བདེ་འབྱུང་པའི་རང་
མཚན་སྟོན་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱིས་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་། ཐེག་གསུམ་རྩིས་ཀྱི་ཞུམ་ལ་མེད་ཁང་པར། འཇུག་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་སྟོན་དེར་
གསོལ་འདེབས། བསྐྱེད་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན་ལ། ཐོག་ས་མེད་སྒྲིག་པ་མཐུ་ཡིས་གོ་མས་པས། འཆད་རྩིད་རྩིས་པའི་ངོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཚར་སྒྲུང་པས། རྗེ་པུ་པའི་ལུ་མཚན་ལ་གསེལ་འདེབས། མཚོ་གཤམ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱི། སྤྱིན་གྲོལ་བ་དུད་ཅི་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ལས། རིམ་གཉིས་ཏིང་
འཛིན་དེ་རྩེ་འོལ་ཕྱི་ལས། སྒྲུབ་ཞི་འོག་འཕང་ཐོབ་ལ་གསེལ་འདེབས། གཤོད་ནས་སྒྱུབ་པའི་གནས་ལུལ་ཀུན་ཏུ། བྱིས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པས། མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་དང་དབྱེས་པར་རོལ་ཞིང་། བདུད་དཔུང་མཐར་མཛད་བྱོད་ལ་གསེལ་འདེབས། གངས་ཅན་རྩེ་འབངས་བསོད་ནམས་པད་ཆེལ། བྱོད་སྒྲུ་ཉིན་མོར་བྱོད་པས་སྤྱེལ་ས། །
ཕན་བདེའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད་པའི། རོ་མཚར་སྤྱོད་པར་མཛད་ལ་གསེལ་འདེབས། བོད་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱིན་གཤམ་པའི་ལུ་མཚོ་གསུམ། མཐུ་སྤྱོད་པར་དེ་རྩེ་འོལ་ཕྱིས་བཅུ་མན། །
རྒྱལ་བ་སྤྱན་དྲི་མེད་སྒྲུང་བ་དམ་པས། ཡོངས་སུ་བྱུང་པར་མཛད་ལ་གསེལ་འདེབས། རིགས་ཅན་གཤམ་བྱའི་མོས་སྒྲོར་འཆོམས་པའི། རྣམ་མང་ཆོས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱོད་དང་། །
བྱུང་པར་སྒྲུལ་བཟང་རྩེ་འབངས་ཚོགས་རྣམས། སྤྱིན་གྲོལ་ལ་མཁའ་གོད་མཛད་ལ་གསེལ་འདེབས། གང་གི་གཤམ་པའི་བདུད་ཅི་མཚོ་གསུམ། རྣམ་གྲོལ་ལུས་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ	༄༅།	ཐོགས་པའི། རིག་འཛིན་ཆོག་ས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོས། ལམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ད་གྱིལ་
ཡ		འཁོར་བསམ་ཡས། ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་སྟེལ་ཞིང་། དབེན་གནས་རི་བྲག་དག་པའི་ཞིང་ལམས། མཆོག་ཏུ་བྱིན་རྒྱ་བས་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། ཟབ་ལམ་
ཡ		གདམས་པའི་གཏེར་བདུམས། སྒྲིགས་དུས་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ལ། ཐོགས་མེད་ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་གསོལ་འདེབས། མགོན་ཁྱེད་
ཡ		གདམས་པའི་བདུད་རྩི་བོནས། དཀའ་བམེད་པར་མངོན་འཛང་རྒྱ་ཕྱིར། ཁྱེད་ལས་སྐུ་བས་གཞན་མི་ལ་མན་ཡང་། མི་འཆོལ་ངེས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མདོར་ན་དུས་
ཡ		གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱེད་ཉིད། རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་སྐུ་བས་ཀྱང་། གཉིས་པ་མེད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། གང་གི་ཐུགས་
ཡ		རྗེ་ཉིམ་འཛི་སྣང་བས། ཁྱོད་ལྟར་གཞན་ཡང་མི་གཞོན་མཛད་མོད། དེད་ག་ཀུན་གྱི་ལེགས་སྤྱད་ཀུན་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ་མཆོར་ལགས་པར་གསོལ་འདེབས། ལྟར་སྣང་གྲུབ་མཐའ་

མང་པོ་འཛིན་སྟེ། །འཛིན་པ་སྤངས་ནས་ངེས་དོན་ལམ་བཟང་། །བྱོད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ཁོན་འཛིན་སྟེ། །རྟག་པར་བདག་ནི་རྟོགས་སྟེ། །ཐབ་མོ་འཛིན་པ་འདིར་རང་རྒྱུད་སྟེ། །
 པོ་འཛིན་། །སྒྲིབ་པ་འདི་རིམ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ནས། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་བྱོད་དང་མཉམ་པ་འཛིན་། །གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྟེ། །དེ་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཐོན་ལས་ལྷན་
 འགྲུབ། །རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་ཅན་འགྲོ་འདི་སྟོན་པ་འཛིན་ཆོ་ལས། །སྒྲོལ་བའི་རྣམ་ཐར་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྟེ། །དེ་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན་སྟེ། །
 སྒྲོལ་བར་སྟོན་པ་འགྲུབ་ཀུན་དོ་། །བྱོད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་འདི་དམུ་རྟོག་། །འདི་དག་ཐུགས་རྟོགས་འདུལ་བར་མཛོད་ཅིག། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ། །ལན་དང་བདེ་
 བའི་བཀའ་ཉིས་དཔལ་གྱིས། །ཡོངས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག། །ལྷུ་ར་དུས་ངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་སྟེ། །ཞེས་འདི་པད་འབྱུང་རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག། །དན་པ་འཛིན་པ་འདི་ཞེས་འཕྱུག་། །རིག་པ་
 འཛིན་པ་འགྲུར་མེད་རྟོགས་། །གང་ཞེས་བཟོ་མེད་ལྷན་པར་བྱེད་སྟེ། ། ༥ ། པལྱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལམ་ལ་མི་ཏུ་འཛིན་པ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བསྟོད་སྟོན་རྒྱུ་མཆོག་ཞེས་བྱེད། །ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་ལས། །མཐའ་ཡས་

ཨ	༄༅།	དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་དང་པོའི་མགོན། རྒྱལ་ཀུན་རིག་ས་བརྒྱའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། དཔག་ཡས་	26
རྒྱ		ངོ་མཚར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཆེ་བའི། ཀུན་བཟང་མཛད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། གཞུ་འི་རྩལ་མཉམ་རྩེ་རྩེའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་གྱང། བརྩོན་ལུས་མིན་གྱང་ཆ་ཙམ་གྱས་པས་	
བསྟོན།		ཁ་སྤྲེལ་མང་གོང་ནས་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་གྱང། བྱངས་མེད་འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡི། མཐའ་དག་སྤོང་ལས་འཇུག་སྤྱིར་སྤྱུལ་བའི་སྤྱིར། ཐབས་མཁས་སྤྱ	
མྱ		འཕུལ་སྟོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་བཟང་རྩེ་རྩེའི་ལྷག་ས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་དུ། ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱུང་ལུང་བསྟན་ནས། རྒྱ་གྱའི་བསྟན་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་ཡི། སྤོང་ལས་	
འདོད་དགུར་སྤྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀླུ་མེད་ལྷ་མཚོགས་སྤྱང་པོ་སྤྱང། དགོ་བའི་ཞིང་དེར་བདེ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དང། གསལ་རིག་ས་ཐབས་ཤེས་འཇུག་པའི་བརྩོ		ལས། རྒྱུ་བའི་སྤྱུ་འཕུལ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གཞིན་ལུ་ཉིད་ནས་སྤོང་གོ་མས་བག་ཆགས་ཀྱིས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་འབད་མེད་ཐུགས་མཚོར་སྤྱིན། བྱིས་གནས་སྤྱིད་	

ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་སྒོར།

པའི་གྲོང་ལས་ཐར་པའི་སྒོར། །ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་རིག་པའི་གནས་ཀྱན་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པས་རྒྱལ་རྣམས་
དགྲེས་མཛད་པའི། །ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙུག་གི་ནོར་བུས་མཆོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་རྟོག་ཅི་མཁས་དཔལ་ལུང་བསྟན་བཞིན། །བསིལ་བྱེད་
གནས་སྤྱད་པལ་གྱི་སེང་གོལས། །སྟན་བརྒྱུད་ཕྱིན་ངགས་ང་བའི་གདམས་པ་ཡི། །བདུད་ཅིང་མས་པར་གསོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲ་ཀིའི་ལུང་གིས་དུར་བྱོད་བླ་སིང་དུ། །རྩ་
ནས་ཀྱང་འོད་སྒྲུབ་བྱུང་ཆུབ་ཆོ། །འདས་རྗེས་ཐོབ་ལས་ཡོ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི། །སྟན་བརྒྱུད་བདག་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་ཡུལ་ས་སྤྱོད་དུ་མའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི། །རྒྱལ་ལ་དུངས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། །དུར་བྱོད་གནས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེར། །གསང་ཆེན་དགྲེས་དགུར་རོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཏིང་འཛིན་གོ་མ་
སྟབས་གཅིག་གིས་ས་བཅུ་ཡི། །པ་རོལ་སོན་ནས་འཁོར་ལོ་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་སར། །མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་བརྟེན་སྤྱོད་པ་གསུམ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་

བུ་མ་རྒྱུ་ལྟོས་པའི་སྒོར།

ཨ	༄༅། །འདེབས། །འཇམམགོན་ཐིམ་ལྷེ་འོ་དཔ་པའི་རྒྱལ་ལུགས་གྱིས། །མཛོན་པར་དྲངས་ལས་བྱེད་སྐྱའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིའི་སྤང་བའི་དཔལ་
ཉ	གྱུར་པས། །ཐར་ལམ་གསལ་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་གནས་སུ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་དབུས། །དྲིལ་ལྷན་སྐྱུ་མཁའ་དབྱིངས་བྱུང་བའི་སྤྱིན། །དྲིལ་
ཏ	དབྱིངས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་ཆེར་སྤང་བས། །ལས་ཅན་སད་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་འདིའི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱོད་མོང་དང་། །བྱུང་པར་དྲིལ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་
ཐ	གྱིས། །རང་རང་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱིན་པ་དང་། །གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་སྐལ་ལྷན་གྱི། །རིགས་མཆོག་སད་པར་གཟིགས་
ཏཱ	ནས་ཐེག་དགུའི་ཕྱེ། །གསང་ཆེན་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་གི། །གདམས་པའི་བདག་པོར་བསྐྱོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཞིམ་ཞིག་བྱལ་བ་འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེའི། །
ཏཱ	དྲིལ་ལྷན་ཉིད་རི་བོ་ཕྱེ་ལྷ་རུ། །མཛོན་པར་གཤེགས་ནས་བསྐལ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཡེ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་བྱུང་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ལས་སྐལ་བའི་

<p>བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་མཚོ།</p>	<p>གར། གྲངས་མེད་འགྲོ་འཛིན་སྟོན་ལས་གངས་ཚན་འདིར། བརྒྱ་ལྷག་ལོ་རེར་སྤྱུལ་མཁའི་འཛུལ་གྱིས། བྱིན་རྒྱ་བས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་རེལ་བཀོད་པ་ མི་བཟད་སྤྱུ་འཕྱུལ་ལས། ལྷང་མ་ལྷེ་བཙུན་ཞང་སྟོན་ཉི་མ་འབུམ། རྩི་འབེར་སེང་རྒྱ་རྩེ་བཙུན་སེལ་དང་། གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོར་བསྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པར་དུས་ གསུམ་སྤོངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། ཀུན་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བཀེར་སྤྱུལ་ནས། བེག་མཆོག་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། ལྷུང་བདེའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཐུག་ཉི་ཟླ་ལྟར། བྱི་མཐའི་དུས་འདིར་གསལ་མཛད་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། བྱིན་ལས་སྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གསང་བའི་བདག་ བྱོད་ཀྱི་རྣམ་རེལ་ ལགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀུན་དུ་བཟང་། བཅུ་གྲུབ་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་བེམ་ལ། བྱུག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་གྲགས་ས་གསུམ་གྱི། འགྲོ་བའི་ མགོན་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱོད་ཀྱི་འཛུལ་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོལ་ས། ཆཙམ་དད་པའི་སྤྱ་རྩེས་ཉེར་མཆོད་པས། སྤྱོའི་སྤྱེ་བར་གང་གི་རིང་ལུགས་ལ། འཇུག་པའི་</p>	<p>འཛུལ་གྱི་ཆ་མཚོ། 27</p>
--------------------------	--	-------------------------------

ཨ	༄༅། །སྐལ་བཟང་རིགས་སྤྱད་པར་ཤོག། །ཐེག་མཆོག་སྤྱིང་པོའི་ལམ་སྟོན་སྤྱུ་མའི་ཞབས། །གུས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་གསུང་གི་སྤྱུ་ལྟུང་ནས། །སྤྱིན་ལས་	
ཨྲ	སྤྱིགས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གྱུ་བ་ཤོག། །སྤྱི་པ་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཡོངས་བསྤྱི་མས་ཏེ། །བག་ཡོད་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་	
ཨྲ	བཅས་རང་གི། །ཉིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་དམ་པས་བསྤྲུགས་འོས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུར་མཛོན་བྱུང་ཅུབ། །ལྷན་གྱུ་བ་	
ཨྲ	སྤྱད་བཞི་ཆོས་ཟད་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འོད་སྐྱུར་ཡོངས་གྲོལ་ཏེ། །འགྲོ་རྣམས་ཆམས་ཅིག་གའོད་མའི་སར་འགོད་ཤོག། །ཅིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་པཌྱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལམ་ལུ་འཁྱུང་	༨
ཨྲ	ཐུན་མོང་གི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཅོམ་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལམ་དུ་སྤྱོལ་བར་གྱིས་ཞེས་མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་སྟོན་ཆོག་གི་ཡིག་འདེབས་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལས། །གང་གི་སྤྱུ་བ་རྒྱུད་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་	
	མེད་དེ་རྗེས་ཨོ་རྒྱུན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ངངས་པ་དོན་གྱི་དག་འབའི་ཆོལ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱུར་བའི་ཡིག་པའི་དག་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་རྒྱུ་མཆོའོ།། ༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁའ་བཙུན་ལ་སྤྱུ་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་	

ཨ	༄༅།	ཁམས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལ་འདོད་འཛིན་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀླུ་མ་དབྱིངས་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པའི་རྩལ། །ཁམས་གསལ་སྒྲུ་མེད་པའི་འཁོར་	29
ཨ	འདས་སྒྲིག།	།རང་རིག་མཁུ་མཁུ་འདི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ་བ། །ཀླུ་བཟང་དགོངས་པ་བརྟེན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་ཆེ་ཆེ་མོ་ཉི་མ་བརྒྱུ་བ་བརྟེན་གསལ་བའི། །གཟི་བརླིང་ཕུང་པོ་	
ཨ	ཕ་མ་ཐུང་མེད་པའི་དབྱིང།	།རྣམ་དབྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྟན་མཁུ་འདེན་པའི། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཤིང་རྩ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མེས་སྟོང་མན་ངག་རྒྱུད་སྒྲིང་མེ་ལོང་	
ཨ	དབྱིངས།	།གསལ་བྱེད་བྱིད་པའི་མཁུ་པོ་སྟོབས་བརྟུ་པའི། །དྲི་མེད་ལུང་གིས་སེང་གའི་སྒྲིག་སྒྲུབ། །ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པད་མའི་སྒྲུབས་	
ཨ	ལས་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་དང།	།སྟོན་ལམ་ལས་འབྲེལ་གཅིག་པས་ཟབ་གཏེར་སྟོ། །འབྱེད་པའི་རུས་རྩལ་ཐོག་སེང་ཆོས་ཀྱི་བདག། །སྒྲུབ་བཟང་རྣམ་འདེན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་	
ཨ	འདེབས།	།ཁམས་དང་གྱུ་བ་པའི་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཐུབ་བསྟན་གྱིང་བཞིའི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །བསམ་ལས་སྟོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཅན། །དོམ་ཆར་རྒྱུ་	

མཚོའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་དག་དྲི་མ་འབྲིགས་པའི་ཆོང་ཆོང་ནགས། །ཤོག་བྱེད་བརྒྱ་སྟོང་རིག་པ་དུས་མཐའི་མེས། །ཕྱར་བུའི་བསྐྱེད་པ་འང་མེ་བྱེད་ལྟར་བྱེད་
པའི། །སྒྲུབ་འདི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཛོན་སུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ །རིགས་ལམ་སྒྲག་ཅན་ཁྲོས་པའི་མཐུས་བསྐྱུལ་བས། །ཕྱིན་ལོག་
སྒྲུའི་བྲག་རི་ཀུན་འཛིག་པའི། །རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པའི་བྱེད་པར་སྟོ། །མ་ལུས་ཤེས་བྱར་སྤྱིད་དགུའི་བཟོར་འཇུག་
པས། །འོ་མཚར་ཕན་བདེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ཅན། །སྒྲུའི་ཕྱུལ་དྲ་བའི་གར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་དུག་གསུམ་ནད། །མཐར་བྱེད་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ལྟན་སྟོག་འཚོའི་གཞུང་། །ལྷག་བསམ་མགྱིན་པར་འཚོང་བའི་ཨ་གར་། །དང་སོང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲུའི་ཕྱུགས་ཐོག་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བཅིངས་
པའི། །མཛོད་ཆུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རི་སྤྱིང་མཚོར། །རྣམ་དཔྱོད་གསེར་གྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་སྒྱུར་བའི་ལྷ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚོ་ལྟན་མགྱིན་པར་

བར་མེད་འཆད་པའི་ཆུ་བོ་བཞི། །དད་ལྷན་རྒྱ་བའི་མ་མར་རྟག་འབབ་པའི། །ལེགས་ལག་དེ་ནི་ཆེན་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་མོ་འཁོར་ལོ་ཐམ་འུ་གསུང་རབ་དོན། །བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ། །རྟག་ཆད་སྦྱོན་བྲལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི། །ངེས་དོན་སྤྱིང་པོར་སྦྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་མཛད་རྒྱ་སེམས་གྲོང་མན་དག་གི། །ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་རྟོགས་ནས་འཛིགས་བྲལ་སེང་གའི་སྦྱས། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷུང་རིགས་རྩོལ་སེང་གའ་བཅེས་ནས། །ཀུན་བཟང་བསྟན་ལ་པས་རྒྱལ་གྲོ་གྲོའི་དབྱུང་། །མཐར་བྱེད་འཛིགས་མེད་སྦྱོབས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྟོད་རིག་པའི་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་འགོད་པའི། །ཕུལ་བྱུང་རྩོམ་པའི་ལེགས་ལག་དབྱེད་བརྒྱུ། །འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་འདིར་མཁས་དང་འབྱོར་པས་མདོན་མཐོ་བའི། །རྟོགས་ལྷན་ས་བསྐྱུང་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་མགོ། །བསྐྱེདས་བྲལ་དཔའ་བོའི་

ཨ	༄༅། །ཞབས་སེན་གྱིས་གནོན་པའི། །འཛིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་གངས་ལ་རང་རིག་གཤོང་ལྔ་འགྱིངས། །སྤང་བཞི་བཟང་
ཨྲ	སར་ཕྱིན་པའི་རྩལ་གསུམ་རྫོགས། །ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྤྲུག་པའི་ངར་ཅན། །མི་ཡི་སང་གའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་པའི་བསྟན་ལ་བྱབ་པའི་མཛེད་པ་ཅན། །བྱབ་
ཨྲ	པའི་བསྟན་འཛིན་ཀུན་གྱི་དབུས་ན་མཐོ། །བྱབ་བསྟན་བདག་པོར་བྱབ་པས་ལུང་བསྟན་པའི། །བྱབ་དབང་གཉིས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་མཐུ་ཡིས་
ཨྲ	བདག་སོགས་འགྲོ། །སྤྱིད་པ་ཀུན་ཏུ་གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆོགས། །མི་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་། །དགྲེས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བའི་ལམ་
ཨྲ	བཟང་འབྲུལ་མེད་གང་གི་སྟོལ། །འདི་ཉིད་བྱབ་བསྟན་སྤྱིང་བོར་ཡོངས་ཤེས་ཏེ། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་གྱིས། །ལའད་དང་སྤྱབ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་
ཨྲ	ཤོག །དེ་འཛིན་ལའད་སྤྱབ་སྟོད་དང་སྟོད་བཤ། །གང་དུ་མཆིས་གྲང་ལ་བོར་ལོག་གཉིས་ལྔ་མཆིང་། །སྤྱིད་དང་ཞིབ་འདི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །རིང་ལུགས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་

<p>ཡུལ་གྱི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་</p>	<p>བར་ཤོག། གྲིབ་ཅས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲིང་པོའི་ཁམས། །ཟབ་དོན་རྫོགས་ཆེན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱངས་ནས། །བྲལ་འབྲས་ཆོས་སྐྱབ་དེ་བཞེན་པོའི་གཞིར། །ཁམས་གསུམ་</p> <p>ལྷུང་དུ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་ཐོང་ཞེས་བྲལ། །གང་གི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚོན་ཤེས་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་སྤྱོད་པའི་སྤོབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ།</p> <p>འཕྲུལ་འདི་གཤེགས་ཤིག་པའཛིན་པའཕྱར་མེད་དོན་རྫོགས་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིང་པའོ་བདེན་གྱིད་གའའི་ཆོས་ཆེན་པོའི་སྤྱང་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོར་སྤྱར་བའོ། ། ༥ ། ཀུའུ་མཚན་བརྒྱུད་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཛེས་ཅན་སྒྲོལ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ། མཐའ་ཡས་</p> <p>རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་མང་འགྲོལ་རྗེས་བཅེའི་སྤྱོད་ལྷུང་ལ་གར། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུར། །རྣམ་རེལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །པདྨ་</p> <p>ལས་བལྟམས་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྐྱ། །སྒྲིབ་བྲལ་པོ་རྣམ་ལྟར་དག་སམ་བླ་མ། །སྒྲོ་ལྷན་མཆོག་འདོད་མེད་བྲལ་བ་དུད་ཅིའི་དཔལ། །སྒྲོལ་མཛད་པདྨ་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་</p> <p>འདེབས། །ཐུགས་རྗེའི་ཉིམ་པན་བདེའི་འོད་ཟེར་ཅན། །འཕྲུལ་འདི་གའི་བསྟན་པ་རྫོའི་ཆོས། །ཀུན་དག་རྒྱས་པའི་འཛིགས་མེད་སངས་ཀའི་སྐྱ། །སྒྲོགས་མཛད་དོན་རྫོགས་པོའི་ལ་</p>	<p>འཕྲུལ་ལྔ་པ་</p>
	<p>31</p>	

ཨ
ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་

༣༡། ལྷན་ལེན་ལ། རྣམ་མང་སྐྱོད་མཚན་གྱི་བྱེད་པ་གིས། བྱངས་མེད་འགྲོ་བྱེད་མོས་སྐལ་བཞིན་འཇུག་པའི། བྱེད་པོ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་པར་
འབྱུང་། རིགས་བརྒྱུད་ལྷན་བདག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་གསུམ་དུས་དམུའྱོད་གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་བལ། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྤོན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། ལྷན་ས་ཇེ་འོ་བདག་
ཉིད་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། ཀུན་འདུས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོལ་ལྷན་ས་ཇེ་འོ་སྤྱན་རས་གྱི། གཟིགས་པ་མི་གཡེལ་ལྷན་པར་
འཛིན། རེས་གསུམ་མཚོག་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷན་ལྷན་ས་ཇེ་འོ་གཏེར། ཇེ་བཙུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མི་མཁུན་འཛིན་པ་བརྒྱད་སོགས་དུམ་ལས། འགྲོ་ཀུན་
བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྤྱོད་མཛད་མ། རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་མ་བཙོམ་ལྷན་འདས། ཇེ་བཙུན་སྤྱོད་མ་ཡུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རོ་བོ་འགྱུར་མེད་རང་རིག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་། རྣམ་མང་གཟུགས་སྤྱི་འོ་ལ་གར་ཇེ་སྤྱོད་སྤྱིན། ཀུན་ཁྱབ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་འཕུལ་མི་བྱེད་པའི། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩེ་གཟིགས་གསོལ་བ་

བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འདེབས་ན་སྐྱབས་མཆོག་རྣམས། །ཏྲ་ཁ་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། །ཆེས་སུ་དགོངས་ནས་འདོད་དོན་ལྟོན་གྱུ་བ་སྟོལ། །གནས་སྐྱབས་ནད་གདོན་བགོགས་དང་བར་ཆད་
ཀྱིན། །མི་མཐུན་ཀུན་ནི་ཆོད་པ་ལ་འབྱོར་ཆོག་ས་རྒྱས། །མདོན་མཐོའི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུ་མཆོག་ས་ལྟན་པས། །ངས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་ཤོག། །སྐྱབ་ཀུན་ཏུ་དལ་
འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་དགོ་བའི་ལེགས་ཀྱིས་ཆེས་བཟུང་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཐོས་དང་བསམ་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལས་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་ཆེན་ཀུན། །དཀར་བམེད་པར་ལྷུང་དུ་བགྲོད་གྱུར་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི། །གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདོར་
ན་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་ཡོད་ཀྱི། །དགོ་ཆོག་ས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ལན་བདེའི་རྒྱུར། །སྟིན་ཅིང་དོན་གཉིས་བསམ་པ་ཀུན་འགྱུ་བ་ནས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱིས་ས་
གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྐྱབས་ཐུགས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལ་བེ་ལུ་ཀླུ་གཉིས་པའི་ངུ་ལ་ཅན་རྣམ་དཔྱོད་སྟོན་གྱི་ལོ་ལྟན་དབུ་མ་འདྲེན་འཛིན་ཐུག་གིས་བསྐྱལ་པོར་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྤྲུལ་པའོ། ། ༥ ། ཆོས་ཆེ་ཀུན་མ་ཁྱེན་

བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨ

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

༡༡། ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པའི་དེས་པ་སྟོན་པུ་དུ་བསྟོན་པ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མ་ཁྱེན་རིས་མེད་འགྲོ་བའི་མགོན། རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་གྲོང་ཆེན་ཆེས་ཀུན་ལ། རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་ངག་གི་དབང་། སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་གསུང་རབ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་མཛོད། མཛོད་རྒྱུད་རིག་གནས་ཀུན་གྱི་འབྲུལ་མེད་དོན། རྟེན་གསུང་ལ་འདྲེས་པུ་ལ་ཐུབ་དབང་གིས། བྱོད་ཉིད་ཁོན་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་བཞིན། མཁས་པ་རབ་གྲགས་པའི་ཅོལ་ཆུང་ཆེས་མང་བས། རང་གྲོའི་འཐད་ཕྱོགས་སྒྲེགས་བཅ་མང་བྱས་གྲང་། དེས་པའི་དོན་ལ་ཆུ་ཤིང་སྟེ་མ་བཞིན། མཐོང་བ་འདིས་གྲང་བྱོད་ལ་ཅིས་མི་དད། ཅེས་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་བསྟོན་པ་དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོའི་རྒྱབས་ལས་སོ། །

༡༢། ལྷན་པའི་མཆོད་པ་སྟོན་པུ་དུ་བསྟོན་པ། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷན་ཆེན་ལྷ་འབྱུང་། ཉེ་དུ་གདལ་ལ་ལྷན་ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས། གསང་བདག་དཔལ་པོ་ལྷ་འཁོར་གསོགས། མེས་དཔོན་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའང་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །

༡༣། གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་པུ་དུ་བསྟོན་པ། གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་པུ་དུ་བསྟོན་པ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་

མཁུན་བཅུད་དང་། མཐའ་ཡས་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྒྱབ་བདག་ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་
གསལ་བདེ་ཆེན་དེ་ཇི་ཇི་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་ཡོངས་དག་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ནས། གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་ཉེར་འཆོམས་པའི། སྤུལ་པའི་རྣམ་རེལ་བསྟན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། གང་ཞིག་ཉེས་ཆོག་ས་བདེ་པར་གཏན་སྤངས་ཤིང་། དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོའི་མཐར་མོན་པས། མ་ལུས་འགྲོལ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས། གསལ་
མཛད་ཐུགས་ཇི་འགྲེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཐུས་བསྐྱབས་སྟོང་ཇི་ཇི་ཕུལ། འགྲོལ་ཇི་སྒྲུགས་སྟོ་ཕྱོགས་གྲུབ་པའི་གཞིར། སྤུལ་བྱུང་རིགས་བཅུན་
ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་ཡི། སྤུལ་སྤྱོད་ཕྱིན་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་གོ་མས་སྒྲུབས་ཆེན་སྟོད་པའི་བག་ཆགས་མཐུས། གཞོན་ཀུན་ཉིད་ནས་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ། འབད་མེད་
དང་གིས་ཞུགས་པས་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས། གྲགས་སྟན་ངོ་མཆར་སྟོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བརྒྱལ་དག་འཕྱིན་པའི་གྲོང་ལས་ངེས་བྱུང་ནས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་

ཨ
གཞུགས་
འཕྲུག་ཉིས་
འདྲེས་

༡༡། །ཤུལ་ཐར་པའི་གཞིར། །བསྐྱོད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སམ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོང་གི། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྒྲུབ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སར་
བཞུགས་དག་བའི་བཤེས། །ཇི་སྒྲིང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་གྲུས་བསྟེན་ནས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གཞུང་རིག་པའི་གནས་ཀུན་ལ། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱས་དེར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བྱུང་པར་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་བརྟེན་ནས། །དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྒྱུ་མཆོར་དབང་གིས་ཡོངས་སྒྲིན་ཅིང་། །གྲོལ་ལམ་གདམས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་དོན། །ཡོངས་
གཟིགས་གསང་བའི་བདག་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་སྐྱུ་སེམས་སོགས་གསང་ཆེན་བཀའ་མ་དང་། །ཟབ་གཏེར་ཆོས་རྩལ་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོག་དང་དོན། །མཐའ་དག་རྟོག་མེད་
ཡུལ་ཅན་མེ་ལོང་ལ། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མོར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མ་ལུས་བདེ་བ་ཆེའི། །ངོ་བོར་རོམ་ཉམ་གྱུར་ལས་རིམ་གཉིས་ཀྱི། །རྣལ་འབྱོར་
མཆོག་གི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སར། །ཡོངས་ཤར་ལ་ཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་པར་སྒྲིང་པོའི་ཟབ་ལམ་རྫོགས་པ་ཆེའི། །ཀུན་གཏོགས་ཟད་དགོངས་པ་མ་དོན་

གྱུར་ནས། །ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བ་ཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འི། །གོ་འཕང་རང་དབང་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཁོར་འདས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཆེན་པོའི་རྩལ། །ཞིང་ཁྱོའི་
 རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །པད་འབྱུང་ཆེ་འབངས་རིག་འཛིན་དུ་མའི་ཞལ། །ཡོངས་གཟིགས་ལུང་བསྟན་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་འཆད་ཆེ་བ་དང་རྒྱ་ཆེའི་
 གནད། །སོ་སོའི་སྒྲོ་དང་འཆོམས་པར་རྗེས་བསྟན་ནས། །འགྲོ་ཀུན་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་ལ། །འབྲིད་མཛད་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་ལ་རྟོན་
 པའི་ལེགས་བཤད་ཉིན་མོར་བྱེད། །མཐའ་བྲལ་ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བ་ཅན། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་མཁའ་ལ་སྟོས་པ་ཡིས། །ཆོངས་པའི་ལུན་སེལ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་མཛོན་གྱུར་ཀྱང་། །ཀུན་རྗེ་བ་བསྟུ་མེད་རྒྱུ་འབྱས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །ཕྱ་ཞིབ་སྒྲུང་དོར་རྩལ་ལས་མི་འདའ་བའི། །དག་པའི་བྱ་གསལ་མངའ་བྱེད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོག་པའི་སྒྲོ་ཅན་སྤྲིག་ལ་གཞོལ་བའི་འགྲོས། །གང་གི་སྐུ་སྟོག་འཕྲོག་པར་བརྩམས་ནམས་ཀྱང་། །མཆོག་ཏུ་གཉིན་གཤིན་བྱུངས་པས་རྗེས་སྟོང་།

འ
པལ་
བུ་གུ་མ་
འདུག

༄༅། །བའི། །སྟོབས་ཆེན་སེམས་དཔའ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་དམན་བར་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ། །རང་སྐལ་ཇི་བཞིན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་
བཞིས། །ཀུན་དགའི་དགའ་སྟོན་མཆོག་སྒྱིན་མཛད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་གཡེལ་བ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྲིད་དང་ཞིབའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཛོལ་བའི། །དྲིགས་ལྷན་ཀུན་གྱིས་
མཆོད་ཅིང་གུས་བརྟུང་གྲང་། །སྲིད་དང་ཁེངས་པའི་དྲིམ་ཀུན་བྲལ་བའི། །སྲིད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོད་མེད་མཁྱེན་པས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པར་
མཛད། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་སྐལ་བཟང་ངང་གིས་འདུ། །མཐུ་སྟོབས་རྗེ་རྗེས་བརྟུང་དཔུང་མཐར་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཤོད་མའི་
མགོན་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉིད། །ཞིང་འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་ནས། །ནམ་སྐལ་དུ་མས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི། །རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཀའུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཞིང་འདིར་སྟོད་རྣམས་ལ། །ལན་བདེའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱལ་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། །ཀའུང་འཆོབ་སྤྲས་གྱི་ཐུབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་

གདམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་རྟག་བརྟན་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྐྱེ་འགག་གནས་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་གྲུལ་ཡང་། །རྟག་པར་འཛིན་ནམས་གདུལ་སྒྱིར་ནི་བའི་
དབྱིངས། །ཟླ་ངན་འདའ་སྟོན་མཛེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་པའི་གོང་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ནི་བཡི། །གོ་འཕང་ཉིད་ལ་འཁོད་པར་མ་གྱུར་བར། །དེ་སྤྱིད་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྐུལ་པའི་
རོལ་གར་གྱི། །ཕྱིན་ལས་མཁའ་བྱུང་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་བྱོད་མཛེད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཚུལ། །ཆོག་གི་བདག་པོས་བཞེད་པའི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་། །རྩྱུར་མཐོང་སྟོ་
ཡིས་ཇི་ཅུམ་སྟོབས་པ་དག །མི་བྱེད་དད་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་བསྟོད་ལས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་ཡོངས་བཀལ་
ནས། །ཆོག་ས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྐུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཆོག །བྱུང་བདག་སྤྲུལ་པའི་གོ་འཕང་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་གསང་བདག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་རྣམ་ཐར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
བསྟོད་པ་དད་པའི་མཆོག་སྤྱིན་ནེས་བྱུང་འདི་ནི་དུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པའི་དགོན་སྟོན་ནུལ་འཕྲོར་སྤྱོད་པ་འཕྱུར་མེད་དོན་རྗེས་རང་གི་དད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་སྐུལ་བམ་ཉམ་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཐན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དར་

35

<p>ཨ ཁོལ་ བུ་བཞི་བྱོན། འདེབས།</p>	<p>༄༅། ། རྒྱལ་ཆོས་སྤྱི་ངས་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲིག་སལ་རྒྱལ་ཆོས་། ། བྱུང་བ་དག་རིག་ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར། ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཆེན་ སྐུ་བཞིའི་བདག་ ། དེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆོས་གྱི་རྩེ། ། བྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་འབྲས་ལྗོངས་ཀ་མོག་ཆོས་གྱི་རྩེས་བསྐུལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྐྱུས་པའོ། ། ༄༅། ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ ། རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། ཞེས་དབོན་པོ་ཉི་ལྔས་ བསྐུལ་ངོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེས་སྐྱུས་པའོ། །</p>	<p>36</p>

1

2

3

4

5

6

7

三

4

५७



༥༩ །བཤེས་པ་ཉིད་མ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟོན་པ་བརྟན་བཅུགས་སུ་སློལ་བ་དག་སྒྲུང་དད་པ་འི་མེ་ཏྱེ་ག་
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས། ༥

37



༄༅། །གདོད་ནས་མི་འགྱུར་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ཁམས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིར་འབྱུངས་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །གཞིམ་མེད་ཏྲ་ག་
བརྟན་ཤོད་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཚིང་དུས་གདུལ་དཀའ་འགྲོ་བ་དམུ་ཤོད་རྣམས། །འདུལ་ལ་
རྒྱལ་གཞན་ངལ་བས་རིང་དོར་ཆོ། །མགོན་ཁྱེད་མཁྱེན་བཙུན་པའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །འཛིན་མཛེད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །
སྟོབས་བཙུན་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིད་དོས། །འཆི་མེད་ཆོད་བང་བསྒྲུ་ཐོད་ཐོང་དང་། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་འདེན་པ་ཁྱེད། །

༄༅། |རབ་འབྱམས་པན་བདེའི་ཉེར་འཛོམ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། |ཙ་བརྟུད་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། |དང་སྒོང་རིག་
 འཛིན་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། |བདག་སོགས་མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་མཐུས། |སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག།
 རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་རྣམ་དགར་གྱི། |སྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱན་མི་ཆད། |ཟབ་རྒྱས་ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པས་དུས་ཀུན་ཏུ།
 གཡེལ་བ་མེད་པར་བརྟེན་པས་རྗེས་འཛིན་ཤོག། |ཅེས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ་མི་བྱེད་དད་པས་ཚུལ་པའི་སྒྲ་ཆོས་དུ་གསོལ་བ་ཏབ་པར་ཤོག།

<p>འཕྲིན་ལྗོངས་</p>	<p>བདེན་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཀྱི་གསལ། རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཆོའི་མཐུ་སྟོབས་ལུས་པའི་རྩལ། །གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྤང་སྤྱོད་ཟིལ་གཞོན་པར་འབྱུང་གནས་ལ། ། གསལ་བ་འདེབས་སོད་བང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གཞོན་མེད་དེ་རྩེ་རྒྱ། །མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོར་བརྒྱས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །ངོ་མཆོར་སྤང་བརྟན་གང་འདུལ་ སྤུལ་པའི་སྒྲ། །འགྱུར་མེད་སྤྱོད་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་འཁོར་བས་བརྟན་གསལ། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་འགག་མེད་དེ་རྩེའི་གསུང་། །ཡན་ལག་རྒྱལ་མཆོའི་ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས། །འགྲོ་ཀུན་ཆོམ་ མཛད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྩེ་གས། །འགག་མེད་གསུང་གི་རྩེ་རྩེ་འཁོར་བས་བརྟན་གསལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་དེ་རྩེའི་ཐུགས། །ཟབ་གསལ་འབྲུལ་མེད་བདེ་ཆེན་ལོ་ཤེས་ ཀྱིས། །དངོས་ཀུན་བྱུང་མཛད་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེའི་ཐུགས། །འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཁོར་བས་བརྟན་གསལ། །ཕན་བདེའི་དངོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྐྱུས་པ་རྒྱ་ མཆོར་འཁོར་བས་པད་རྟག་བརྟན་ཅིང་། །ཐེག་མཆོག་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་འགྱུར་རིང་ལུགས་ཀྱི། །ལའད་སྤྱོད་བདུ་མཆོའི་ལྟ་བུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅིས་མཉམ་མེད་རིགས་ཀྱི་བྱུང་བདག་པར་བཟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ 38</p>

༥	༄༅།	ཁྱིལ་ཀའི་ཚད་པན་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་བྲིས་པ་ལོ། ། རབ་འབྱུངས་སུ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བའང་མཁའ་མགོན་	༣༩
༦	རག་གི་དབང་། ཁྱོད་ལྟ་སྒྲུལ་བ་ཟང་རྒྱལ་ཆོའི་ཉེར་འཆོའཆོག་ ཆངས་སྒྲུལ་བཞད་པའི་དེ་རྩིས་གསོལ་བ་འདེབས། འཛིགས་མེད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆ་ཅན། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་		
༧	མཆོར་དབྱུར་གྱི་ལང་ཆོ་བཞིན། རྒྱས་མཛད་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དབྱུངས་དག་འབའི་སྟེ། ཀྱུན་མ་བྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུ་སྟོབས་དེ་རྩིས་ཐོགས་པ་མེད་		
༨	པའི་རྩལ། བདུད་སྟེའི་གཤེད་དུ་ནོ་བའི་ཐེལ་གཞོན་ལྷ། བཞད་པའི་རིག་འཛིན་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩལ། གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རིག་འཛིན་		
༩	པརྟའི་རྒྱལ་ཆ་བའང་འགྱུར་མེད་གྱི། བདེན་དོན་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གཟིགས་དེ་རྩིས་འཛིན། འཛིགས་བྲལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་		
༡༠	འདེབས། ཐབ་གསང་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟིང་ལ། མངའ་སྒྱུར་མ་ལུས་འགྲོལ་པན་བདེའི་མཆོག་ སྟོལ་མཛད་ལུང་རྟོགས་རིན་ཆེན་འབྱོར་པ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་		

<p>དང་པོ་ལྟར་</p>	<p>བདག་སྒྲིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བ་འཇའ་ལྷ་ས་འཕོ་བ་ཆེད། །རང་ག་བྱུགས་མཆོན་དཔེ་ལྷ་བརྟན་བསྟན་བསྟན་དང་འགྲོའི། །ཕན་བདེ་ཉེར་འཆོར་གཡོ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལྷགས་གྲོང་ཆོས་བཅུ་ལྔ་མས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པལ་ལྷ་དབང་ཕྱིན་ལས་སོ། །གདོད་ནས་འགྱུར་མེད་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །ལྷན་གྲུབ་སྐྱུང་བཞིར་འབྱམས་གྲས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱུ་འཕྲུལ་དེ་རྗེས་བདག་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ། །རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་གསུམ་ལྷན་དེ་རྗེས་འཛིན། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ། །མངའ་སྐྱུར་ཐེག་མཆོག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །བྱབ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྤྱེ་ཉིད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོ་ཐེག་མཆོག་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་སྤྱིད་མཐའ་བར། །བསྐྱོར་བའི་ཕྱིན་ལས་རིས་མེད་འགྲོའདི་ཡིས། །མདོན་བྱང་མཐོབ་དེ་སྤྱིད་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་པམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་མདོན་པར་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གཏུལ་དགའི་འགྲོར་ཆགས་པའི། །སྤྱུ་འཕྲུལ་གར་</p>	<p>འཕྲུལ་པའི་སྤྱེ་ཉིད་</p> <p>39</p>
-------------------	---	--------------------------------------

ཨ	༄༅།	།དབང་རྟམ་ཆོག་ཉེ་རུ་ག། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་བཤེས་གཉེན་ཚུ་ལ་འཛིན་གར། །འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེར་ནབས་བརྟན་ཤོག། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་
ཨ		ཐུགས་རྩེ་རི་ཆུ་གཏེར་ལས། །སྤངས་རྟོགས་ཆེན་ཤས་ཡོངས་རྩོགས་སྒྲིབ་འོད་བང་། །ཕན་བདེའི་སྤྱང་བ་འབྱུངས་སུ་གྲྭས་འཆར་བའི། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་གསལ་བརྟན་གཡོ་
ཨ		མེད་ཤོག། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུ་ལ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ལམ། །ལྷ་བརྒྱའི་དུས་འདིར་གསལ་མཛད་འདྲན་པ་མཆོག། །མི་ཤིགས་རྩེ་རྩེའི་ངོ་བོར་ནབས་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་
ཨ		ཕྱོགས་བརྒྱར་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྩེ་རྩེས་དང་བའི་སྒྲོས་སྤུལ་བའོ། །ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་རོལ་སྤྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་སྒྲོས་གར་མཁམ། །སྤྱིད་ཞིའི་
ཨ		མགོན་པོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་གར། །སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་དག་དབང་བཞིས་སྤྱལ་བཟང་འགྲོ། །འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེའི་
ཨ		གོ་འཕང་ལ། །རང་སར་གྲོལ་བའི་མཆོག་སྤྱོལ་རིག་པ་འཛིན། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ཤོག། །ཞོ་རྒྱུ་མཁམ་པོའི་རིང་ལུགས་སྤྱུ་འགྱུར་གྱི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་

ཚུལ་བཀའ་དང་གཏེར་མ་ཡི། །ལཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ་འཛིན་རིག་འཛིན་གྱིང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་དཔེ་བཞུགས་པར་ཤོག། །ཅེས་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་མོ་རྒྱུ་ཆོས་གཏེར་གྱི་དགོན་པར་
 ཆེད་དུ་བཞུགས་པོ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཟང་སྤྱེད་འགྱུར་གྱི། །ཆོས་ཀུན་དེ་ཉིད་འཛིན་ལ་ཐོག་ས་མེད་མཐུས། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་འགྱུར་མེད་མཆོག་གི་སར། །བདེ་ཆེན་དེ་རྩེ་
 འཛིན་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གྲངས་མེད་བསྐྱལ་པར་འགྲོལ་རྩེ་ཆགས་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་རི་བཞིན་མཐའ་གྲས་འགྲོ། །མཛོན་བྱང་མཐོབ་དེ་སྤྱིད་པན་བདེ་འི་
 གཞིར། །མི་ཤིགས་དེ་རྩེ་འི་ལམས་སུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངོ་བོ་ཀ་དག་རང་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་གཤིས། །འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་གཡུང་དུང་འཕོ་བ་ཆེར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་
 བརྟན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་ཏེ་བོ་མཆོག་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱི་འགྲུབ་བཞིན་ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་འི་ཞབས་བརྟན་གྱི་ཤིས་བཞུགས་པོ་དུ་བརྒྱ་རྒྱ་རས་བཞུགས་
 པོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་གཉིས་སྤོན་གོ་མས་མཐུས། །ཐུབ་བསྟན་ལོ་འཛིན་བྱོན་ལ་མངའ་སྤྱུར་བའི། །འཇམ་མགོན་དག་གི་དབང་ཐུགས་སྤྱུལ། །ཁྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

ཨ	༄༅། །པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འགྲོལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ངེས་གསལ་འབྱུང་མེད་དུ། །སྟོན་མཁས་བསྟན་པའི་	
ཨ	རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། །སྐལ་བཟང་སྐྱེད་གྱུ་འི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་བདེན་པའི་མཐུས། །མགོན་ཁྱེད་བསྐལ་པ་རྒྱལ་ཆོར་ཞབས་	
ཨ	བརྟན་ཅིང་། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུལ་བྱ་ཡི། །བསམ་པ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་པའི་གསོལ་	
ཨ	འདེབས་སུ་རིག་འཛིན་འབྱུར་མེད་དོན་མཐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་སྟོན་ལས་སོ། །བསྐལ་མང་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ས་བོན་འབྲས། །བསྐལ་བཟང་ཞིང་འདིར་སྟོན་པ་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན། །སྐལ་ལྷན་	41
ཨ	འགྲོ་བའི་ཉེར་འཆོར་གཅིག་པུ་པ། །བསྐལ་པ་རྒྱལ་ཆོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བཀའ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་གོམ་ཐུ་མཆོག། །མཉམ་མེད་ཟླ་འོད་གཞིན་ལུ་གཟུགས་གཞན་དུ། །	
ཨ	སྐལ་པའི་རོལ་གར་འཛིན་པ་བཟང་པོའི་སྟེ། །དོན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་འཛིན་གྱུར་སང་བྱི་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་། །སྒྲམ་མཆོག་དང་ཆོ་དབང་ཐོད་ཐོད་	

ཅུལ། རྟེན་མེད་སྐྱབ་ཞིའི་དོ་བོ་རིགས་བརྒྱའི་བདག། བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཛོམས་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། གང་གི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕྱུལ་གར། གཞོམ་མེད་སྤྱིད་
མཐའི་བར་དུ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་གསང་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ། སྐྱལ་བཟང་འགྲོལ་སྒྲོལ་སྤྱིར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མཆོག་གོ་སྐྱུ་ཐུགས་མཛེའི་བདེན་སྟོབས་བསྐྱུ་
མེད་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བརྟལ་རེ་བའི་འབྲས། ཡིད་བཞིན་འགྱུ་བནས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། བྱོན་ས་དུས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་བཟང་པོ་དེ་མཛེས་པ་དང་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་མཛེས་བཟོད་པའོ། ཐེག་མཆོག་གསུང་ངག་དབང་བཞིའི་ཚུ་བོའི་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་གཡས་འབྲིལ་
ཆོས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་ལས། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་འདོད་དགའི་གཏེར། རིས་མེད་འགྲོལ་སྒྲོལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། མཐུང་སྤྱིན་ལས་བཟང་པོའི་རོལ་གར་གྱི། འཁོར་
འདས་བྱུང་དང་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ། རྣམ་ཡང་གཡོ་མེད་ཐུགས་མཛེའི་ཉི་འོད་ཟེར། སྐྱལ་བཟང་ལུན་སེལ་མགོན་པོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཐབས་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་མཛེའི་

[illegible]

དང་པོའི་མཚན་པ།	<p>ལྷན་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་མཆོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་མི་བསྐྱེའིང་། །བདག་ཅག་དད་པས་གསོལ་བ་དབ་བདེན་པའི་མཐུས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲུང་བས་བྱོགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། །ཅེས་ཏེ་བོ་མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་རྒྱལ་ལམས་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་བཞེད་པའི་ཡི་གེ་པན་གསོལ་རིག་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོའཕེལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱི། །རིང་ལུགས་བྲི་མེད་ལོར་བུའི་གླིང་ཉིད་དུ། །འགྲོ་ཀུན་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ངག་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩི་རྩུས། །ལེགས་ལམ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས། །སྤྱོལ་མཛད་རྩུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་གདུལ་བྱའི་ངོར། །སྤྱུལ་པའི་རྩོམ་གར་སྤྲུང་བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གར་དབང་འོད་སྤྲུང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །སྤྱུ་འཕུལ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་བྱིན་ལས་ཅན། །བསྐྱབས་གསུམ་རྩུལ་བྲིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེའི། །ཡང་གླིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་གྲུབ་མཆོག་གར་རྩེ།</p>	འཕྲིན་པ་ལྟར་བྲིས་པ། 42

ཨ	༄༅། །དབང་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུང་ག་དབང་ལེགས་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་ལུན་འཆོའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆེད་དུ་ག་དན་ས་བདོན་གྱུ་བ་དཔལ་འབར་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དོན་མཐོ་ས་སྤྱུས་པའོ། །རྒྱལ་བ་
ཨྲ	ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པའི་དབྱིང་། །སྒྲིབ་བརྒྱུད་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བསྟན་འཛིན་མཆོག་ །དག་གི་དབང་ཕྱུག་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ཀུན་གྱི། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་
ཨྲ	གསོལ། །ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་ནི། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱུ་མཆོའི་གཞིར། །འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་དོན་ལྷ་བུའི་སྤྱ། །བོ་སྤྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་
ཨྲ	གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་མེའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །མི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་ཏབ་འདོད་དོན་དཔག་བསམ་
ཨྲ	ཤིང་། །དག་ལེགས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་སྤྲུག་ལུང་ཁྱིའི་ན་པོ་ཆེད་ག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐོ་ས་དང་བའི་སྒྲོས་བཟོད་པའོ། །དག་གི་དབང་
ཨྲ	ཕྱུག་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་འཕུལ་གར། །སྤྱལ་བ་ཟབ་འགྲོལ་ཀུན་དག་འམཆོག་སྤྱི་ཆོས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་མགོན་པོ་མཆོག་ །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས། ཁ་དག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྱི། ཁ་སྐྱུང་དག་དབང་བཞིའི་ཁྱུ་བོ་མི་ཆད་པར། ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་སྤེལ་མཛད་འགྲོ་བའི་དཔལ། བཟང་པོའི་སྤྱིན་
 ལས་ཅན་བྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཁ་དོད་ནས་འགྱུར་མཛད་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ཁམས། ཁ་ནས་ལུགས་འོད་གསལ་བདེ་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱ་ཆེས། འཆི་མེད་གཉུག་མར་བྱུང་རྒྱུ་ཡེ་
 ཤེས་གཟུགས། ཏྲག་བརྟན་དེ་རྩེའི་ངོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱིང་པོའི་དབྱིད། འཇམ་གསང་འབྲས་བུའི་ལམ་སྟོན་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིས། འགྲོ་ཁམས་
 དག་པའི་དེ་རྩེར་རྒྱས་འདེབས་པའི། སྤྱིན་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་མཚོ་གཤམ་པ་སྤྱིལ་འཁོར་ལྷ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་དང་རིག་འཛིན་
 གྱི། ཐུགས་རྩེའི་བདེན་སྟོབས་བདག་གི་ལྷ་གཤམ་མཐུས། ཁ་སོལ་བ་ཏུ་བར་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་གང་ཤོག། ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་ཞབས་བད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྔ་
 འགྱུར་གྱི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་འགྱུར་མཛད་དེ་རྩེས་སྐྱུས་པའོ། ལྷ་གཤམ་མ་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་། བདེན་ཆོག་དེ་རྩེའི་རི་མོ་བཀྲ་བའི་བྱིར། བཤེས་གཉེན་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རེལ་དམ་

ཨ	༄༅།	པ་མཆོག་ ཆོམ་ཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ མི་པམ་སྲིད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དག་གི་དབང་། སྟོན་པར་གྲགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་མ་ཐའ་ཡས་	44
ཨླ		པས། དད་ལ་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་ལམ་ཆེན་དུ། འགོད་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བྱེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ འབྲེན་པ་གཞན་གྱིས་མི་བཟུང་སྟིགས་དུས་ཀྱི། གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་	
ཨླ		མགོན་བྱེད་འགྲོ་ཁམས་དང་། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་རིག་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཡིག་པའི་སྒོ་	
ཨླ		གསལ་རྒྱུ་མཆོའོ། འཇམ་མགོན་དག་གི་དབང་རྒྱལ་གྱུ་བ་པའི་ལྷ། ཐུབ་བསྟན་ཀུན་དག་འབྱེད་པའི་དག་ལེགས་ཀྱི། སྟོན་ལས་ལྟན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་རེལ་མཆོག་ གཞུམ་མེད་དེ་	
ཨླ		རྗེའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞེས་ཤོག། སྟིགས་དུས་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོའི་མཁར། ཐུགས་བསྐྱེད་བགྲོད་པས་ཡོངས་བསྐལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། སྟིགས་ཐུགས་སྤྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད་	
ཨླ		གསར་པ་གང་། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོར་གསལ་བར་ཤོག། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རུས་མཐུད་དང་། ལྷག་བསམ་	

དག་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བཟུང་ནས་ཆོག་གི། རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ་རྒྱུ་ལས་པས་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྤྲས་པའོ། བདེ་ཆེན་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་བཅོམ་ལྷན་མ། སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བ་སྟོང་དུ་སྒྲིལ་པའི་གར། བསྐྱལ་བ་བཟང་ཞིང་འདིར་དམ་ཆོས་སྟོན་མ་ཡིས། ཉིན་མོར་མཇེད་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་པར་
 གསོལ། ཆེད་བྱུང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲན་གྲགས་ཀྱི། ཀུན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཨོཾ་ཁྲིམ་ནདང་། ཞིང་ལམས་རྒྱམ་ཆོར་འགོ་རྣམས་ཉེར་འཛོཾ་བའི་གཞིར། རྣམ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་
 སྟོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། མཁའ་ལ་སྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེར། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་བདེ་ཆེན་དགུས་དགྱའི་དབྱིད། སྤོན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ། ལན་
 བདེའི་ཉེར་འཛོཾ་མཆོག་བྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པ་གྲགས་པའི་གཞིར། ཟབ་དང་རྒྱུ་ཆེའི་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་མཆོ། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་མི་རྣམས་
 དར་རྒྱས་པའི། རྣམ་དཀར་སྤོན་ལས་སྟོན་གསུང་བརྟན་པར་ཤོག། ཅེས་པའང་འགྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྟོམ་བྱེད་ལས་དུ་ཆེད་དུ་བཞུགས་པའི་ཡིག་པ་ཅིག་གསོཾ་གིས་ཆོཾ་མེལ་ལོ། ངག་དབང་ཀུན་བཟང་རིག་

ཨ ལྷ ལྷ བཀྲ་ཤིས་	<p>༡། ལའི་དྲེ་རི་སྒྲ། །བསྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དྲེ་རི་ཆང་། །ཟབ་གཏེར་བདག་པོ་ཐར་སྤྱིང་ས་མ་ཁན་མཆོག་། །ནམ་འདྲན་སྒྲུ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས་། །ཞེས་དད་ནོར་ལྷན་བཟང་ས་མ་འགྱུབ་གྱིས་བསྒྲུལ་དོར་འགྱུར་མེད་དྲེ་རི་སྒྲུ་ས་པའོ། །རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཙུང་འཛིན་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མ་ཁའ་མ་ཉམ་འགྲོལ་དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཡང་ དག་ལམ་གྱིས་མ་ཁན་རིག་པ་འཛིན། །སྒྲུ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོན་གོ་མ་ས་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱུ་མཆོའི་ས་བོན་འབྲས། །ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཐིམ་ཞིན་ འགྲོའདི་ཡི། །ཉེར་འཆོའ་ལྷུ་མས་ལས་གཞོན་རུའི་དུས་ཉིད་ནས། །ཐུབ་བསྟན་སྤྱིང་པོར་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁས་མང་ཞལ་བུར་མཆོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྒྲོ་གྲོས་ པསྒྲུའི་འདབ་སྒྲོང་གྲོལ་བ་ལ། །ལེགས་བཤད་གྲུབ་པའི་དེ་ཉིད་ཀུན་འབྱེད་པར། །སྒྲུ་མེད་ཀུན་མ་ཁྱེན་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲེ་རི་ཐེག་པའི་སྤྱོན་གྲོལ་བདུད་རྩི་ བཙུད། །དོམས་པར་གསོལ་ལས་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱུ་མཆོའི་དོན། །ཐིམ་ཞིན་རྟོགས་ནས་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པའི། །དྲེ་རི་འཛིན་པའི་གཙོལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆངས་སྒྲིད་བརྟུལ་ཞུགས་</p>
---------------------------	--

<p>དཀྱིལ་ལྟེ་ལྟེ་</p>	<p>མཐར་ཕྱིན་གནས་བརྟན་མཆོག་། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལོན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རིམ་གཉིས་གོམས་པ་མངོན་གྱུར་དོན་འཛིན། །བྱུང་བ་དག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་གསོལ་བ་ འདེབས། །པལ་ལྟན་སྐྱབ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས། །བསྐྱེདས་པས་མགོ་སྟོང་གུན་གནས་ལུགས་དོན། །གཟིགས་ནས་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྐྱབ་པ་ སྤྱིང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲོམ་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྐྱུ་མ་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་འཕེ་མེད་ཡོ་གྲོལ་དུ། །འགྲོ་གུན་དབུགས་འབྱིན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ མཆོག་། །སྐྱབ་ཞིན་འོད་གཉིད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་གསུམ་མ་ལུ་ཡིས་སྤྱིང་པོར་བསྟན་པ་མཆོག་། །ཐུན་པར་ཉེ་བར་མགོན་ཁྱོད་མཁུན་བཅུ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གསལ་ བར་མཛད་ཕྱིར་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཆི་མེད་དྲུངས་མའི་འོད་གློང་དོན་འཛིན། །རྒྱལ་གུན་དོན་འོད་ཚལ་ གླུ་མཛེ། །ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །རྟག་བརྟན་གཞི་མ་དུ་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་དང་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་འགྱུ་བ་གྱུང་། །རྟག་འཛིན་</p>	<p>འཕྲིན་ལྟེ་ལྟེ་ 45</p>
-----------------------	--	------------------------------

ཨ
ཏྲ
བུ་ཐུང་བ
བུ་ཐུང་བ

༡། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཐབས་མཁས་གྱི། སྤྱུའ་སྤུལ་མཚན་དཔེ་སྤྲང་བ་ཡོངས་བསྐྱུས་ནས། ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱག་ཤེགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་འ
མཉམ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཛོལ། ལགོན་བྱེད་སྤུལ་པའི་རྒྱུ་གཞི་སྤྲུང་འཆར་ཤོག། ཞིང་བཟེས་ནས་མཚན་ལུང་ལྟས་པ་རྣམས་བསྐྱུར་བའོ། བསྐྱུལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཐེག་མཚོ་གསལ་ནས་
གྲོལ་བ་དུད་ཅིང་འཛོལ་ཆར་གྱིས། ཡོངས་སྤྱུ་ཚིམ་པའི་སྐལ་བཟང་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྱུའ་ལྟར་བསྐྱུར་པའི་ཉིན་བྱེད་མཚོ་གསལ་སྤུལ་པའི་སྤྱུའ་སྤུལ་གང་གི་ཞབས་པད་བསྐྱུལ་བ་རྒྱུར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལམ་མཁས་པ་འགྱུར་
མེད་དེ་ཆེས་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བརྟབ་པའོ། གསང་གསུམ་མི་ཤིགས་དེ་ཆེ་བ་ཞི་བའི་དོ་བོར། རྒྱལ་ཀུན་ཡོ་ཤེས་དེ་ཆེར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་དེ་ཆེར་གདན་གྱིས། བསྐྱུལ་
བརྒྱུར་གཡོ་མེད་དེ་ཆེ་ལྟར་བཞུགས་གསོལ། རྣམ་མང་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེར་བསྐྱུར་གསུམ་གྱི། རྒྱུ་ལམ་སྤྱུ་རྣམ་དག་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེར། སྤྱིན་ལས་འདོད་དགུར་སྤྱུར་བ་རྒྱལ་
བའི་སྤྱུས། རྩོད་དུས་བསྐྱུར་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བརྟན་ཤོག། རང་བྱུང་ཆོས་ཀུན་རིག་པའི་སྤྲང་བ་ཡིས། སྤྱིད་པའི་ཐུན་འཕྲོག་དེ་ཆེར་ཉིན་མོར་བྱེད། འཆར་ལུང་གཡལ་བའི་

སྤོན་ལས་རྒྱུ་མཆོ་སྒྲི། །སྤྱེའུ་ར་བསྟན་པའི་པོ་རྒྱུ་སྤྱེད་ཤོག། །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་འཁྱུར་མེད་དོན་ཅེས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་དུ་བརྗོད་པའོ།། གཤོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསལ་ལས། །གང་
 འདུལ་མེས་ངོར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱེའུ་ལ་གར། །སྒྲུ་ཆོག་ས་དུ་མར་སྟོན་ལས་སྟིགས་དུས་འདིར། །སྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་པམ་སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཆོས་ཀུན་གྱི། །གནས་ལུགས་མངོན་གཟིགས་ངེས་དོན་སྤྱོད་བལ། །ཟླ་མེད་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དགེ་མཛོད་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོར་སྤྱུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་
 བཅུན་མོད་པལ་ལྷན་ནི་གུ་མའི། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་བདུད་རྩིས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིར་སྟོན་མཛད་གྲུབ་པའི་མཆོག། །སྤྱིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་
 བསྐྱོར་བར་ཤོག། །མི་སྤྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཉིར་ཞུགས་བསྐྱབ་གསུམ་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོབས། །ཟབ་
 ལམ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱུ་སྤྱེད་ཤོག། །བདག་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་ཡོངས་དག་ཏུ་ག་པའི་སྐྱུ། །མཆོག་ཏུ་མི་འཁྱུར་གཤོད་མའི་

ཨ ལྟ ལྟ ལྟ	<p> ཨ། མགོན་པོ་ཡི། གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་གཞན་པ་ན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། ཅེས་དཔལ་ལྷན་གངས་པའི་སྒྱུ་བ་བརྒྱད་འཛིན་པ་མི་པམ་ཆོས་སྒྱུ་བ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ་གྱུ་བ་ཆོན་གྱུར་དག་འ ལྟ་ཆོག་ས་གྱིས་བསྒྱུ་ལ་ངོར་འབྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྒྱུ་ས་པའོ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་འཆོག་སྒྱུ་བ་གྱིས། མི་ཤིག་ས་རྟག་པའི་དེ་རྩེ་རྒྱས་འདེབས་པའི། ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པ་སྒྱུ་བ་འབྱུང་གནས་ སོགས། རབ་འབྱུངས་སྒྱུ་བ་འཕྱུགས་རྩེས་འདིར་སྒྱུ་བ་ཤིག། མཐའ་ཡས་སྒྱུ་བ་བསྟན་གྱུ་ས་མཆོད་སྒྱུ་བ་འཕྱུགས། གཙུག་ལག་རྩེས་འབྱུང་ཆོས་གྱི་སྒྱུ་བ་པའི་ཆུ་ལ། འགྲོ་ བའི་པན་བདེ་འཁོར་འཆོ་མི་ཡི་དབང་། བསྒྱུ་ལ་བ་སྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོ་ལ། རྒྱབས་ཆོན་ཆོག་ས་གཉིས་གྱུ་བ་འབྱུང་ལེན་གྱིས། མི་ཤིག་ས་དེ་རྩེ་འཆོ་བརྟན་ མངའ་ཐང་སྒྲོབས། རབ་སྒྱུ་བ་དག་དབང་སྒྱུ་བ་བསྟན་འཛིན་མའི་གཞིར། སྒྱུ་བ་མཛོད་ལྟ་ཆོག་ས་འབྱུར་པས་མངོན་མཐོ་ཤོག། རོ་མཆོར་རིན་ཆེན་བདུན་ལྷན་སྒྱུ་བ་ཐབས་ གྱི། རྩོག་ས་ལྷན་འབྱུར་པར་མངའ་སྒྱུ་བ་མི་ཡི་བདག། ཞབས་བྱུང་དེ་རྩེ་འཁྲིལ་རྟག་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དག་པ་ཕྱིན་ལས་དབྱུར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་ཤོག། ཅེས་མི་རྩེ་ལྷ་འདི་དབང་པོ་ཡར་འགྲོག་གི </p>	47
---------------------	--	----

<p>འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་</p>	<p>དཔོན་ཡབ་སྐུ་མཁའ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་སྡེ་སྡོད་རབ་འབྱུང་མཁས་སྤྱི་བའི་མེད་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ།། རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐོད་ཅུང་། །མགོན་པོ་དཔུགས་ཆེ་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་། །གསོལ་བ་ཏུ་བཅུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་ཤོག་། །དོན་དམ་འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་དེ་ཆེ་འདི་དངོས་། །ཀུན་རྟོག་བདུན་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པོ་ཆེ་པོ་ཞབས་བཏུན་ཤོག་། །གང་གི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་བཟང་རྣམས་། །བཞེད་པའི་བཞིན་གཤམས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཅུང་ལག་ཏུ། །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལེགས་སྤྱང་བས་བྱུང་པར་ཤོག་། །ཅིས་ལྷ་སྐུ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལོ་མི་དབང་དེ་ཆེ་རྣམས་རྒྱལ་ཞབས་པད་བཏུན་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་རྟོགས་ཆེན་པ་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ལོ་མི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་རྣམས་པར་དཀར་བའི་ལྷ་གསལ་མཁྱིས་བཞེད་པའོ། །ཕུའྱི། །རབ་འབྱུང་མཁས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་དབྱིད་གྲུར་སྐྱེད་པ་བཟང་འགྲོའི། །ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོ་ལྷ་སྐུ་མི་ཡིད་བང་། །འཆི་བདག་གཤམས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བར་ཤོག་། །ཀུན་ཏུ་</p>	<p>འཕྲུལ་པའི་ཕྱི་ལོ་ 47</p>

ཨ
ལྷན་
བཅུ་གཉིས་
བཞུགས་

༡། །དགོལ་གོམས་པའི་མཛད་བཟང་གིས། །ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་ལྷ་ཀྱའི་དབང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་གྲུས་མཆོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་
དཔའ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕུན་ཚོགས་དགོལ་བཅུས་མངོན་མཐོའི་ཁོར་ཡུག་ཀུན། །ཁྲིགས་ལྷན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱོང་བའི་ལྷ། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་
པོར་འབྱེན། །དགོལ་གསུམ་རྒྱུ་མཆོད་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཡར་འགྲོག་ཁྱིད་པོན་ཀུན་བཟང་ལྷ་དབང་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་ཁྱིལ་མ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འཛོམས་གྱིགས་དགིས་བསྐྱལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུར་བའི་
ཡིག་བཞི་དགོས་སྦྱོང་གསུམ་ལ་རྒྱུ་མཆོད། །ཕུགས་འཆིབ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་འཛིན་མཛད་འཁོར་ལེའི་ལྷ། །གང་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །བདེ་ཆེན་རྩི་
རྩེའི་ངོ་བོར་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཀུན་བཟང་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཆོད་འདུག་འཁྱོན་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་མངོན་མཐོའི་སར། །མངའ་སྐྱུར་ལྷན་གྲུབ་ཐོན་ལས་མིག་ཡོ་
བར། །སྐྱལ་བཟང་འགྲོའདིའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྷག་བསམ་བསོད་ནམས་མཐུས། །རྒྱལ་

འཕྲིན་ལྗོངས་	<p>བསྟན་པུས་མཆོད་ལོར་འཛིན་སྐྱོང་བའི་ལྷ། །རབ་འབྱུངས་ས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །ཆོས་སྤྱིད་རིང་ལུགས་མི་ཉམས་བཅོན་ཞིང་དར། །ཕུན་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་ པོས་ས་ཆེན་འདི། །ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཆོག་ས་ལྷན་གྱི། །དག་འསྟོན་གསར་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་ཤོག། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །བྱང་སྤྱོད་རིག་ འཛིན་བདེན་པའི་རུས་སྟོབས་དང་། །ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་ཏབ་དགོཆོག་ས་མཐུས། །འབྱུང་མེད་རྟག་བརྟན་ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཡར་འབྱོག་པའི་ཐིག་ལོ་དག་བརྩམ་ཞིམས་ གྱིས་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་མི་དབང་ཡབ་སྐུ་མཁའ་ས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་རྟེན་སྤྱིས་བ་བདེ་ལོགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་ཀུན་མ་ཁྱེན་བཅེའི་འདུས་ཞལ་གཅིག་གྱུར་པ། །མ་ཁའ་མ་ཉམས་འགྲོ་བའི་ སྐྱབས་གཅིག་པསྒྲ་འབྱུང་། །གང་གི་ཐབས་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར། །ཞིར་སྤྱིད་བསྟན་པའི་གསལ་ལྟེན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངེས་གསལ་དཔེ་མཆོག་ཐབས་གཏེར་བསྟན་པ་ མཆོག། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡིས་སུན་པར་ཉེ་བན། །མགོན་ཁྱེད་ཐུགས་རྫོང་འོད་དཀར་རྒྱ་མེད་པས། །གསལ་མཛད་ག་ཞན་པ་ན་ནམ་རེ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མཆོ་སྐྱེས་རྟེན་རི་</p>	<p>འཕྲིན་ལྗོངས་ བརྟན་པུས་</p>
	<p>48</p>	

ཨ
ཕྱི
བུགས་མཆོད་
བུགས་

༡། །བསྟན་པ་འཛིན་མའི་ཁྱོན། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྔ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་བབྱང་ནས། །གྲགས་པའི་བདན་སྤྱིད་པའི་ཆེར་སྦྱང་བའི། །སྤྱོད་ལས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་
བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དོར་གླིང་བསྟན་པའི་གསལ་གྱིད་ཆེན་པོ་ཞབས་བད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུ་རིག་འཛིན་འབྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྦྱར་བའི་ཡིག་པན་དག་དབང་སྤྱོད་ལས་སོ། ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བརྒྱད་བྲམ་དང་། །
ནི་ཁྱོད་པ་འབྱུངས་ཡིད་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །དམ་ཅན་བསྟན་བསྐྱེད་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་ཆོག་ས། །ཐུགས་རྗེའི་བདན་པས་འདོད་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་སྦྱོལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཀུན་ཁོང་ཆུད་
ནས། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་རྗེའི་མཐུས། །སྤྱེའ་གྱུར་རིང་ལུགས་འབྱུངས་ཐུག་ལོ་ཡི་བར། །རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ལས་འཕེལ་ཞིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །མི་འབྱུར་ཆེ་སྤྱོད་དེ་རྗེའི་
ཁམས་སྤྱུ་གྱུ་བ། །ཆོས་སྤྱིད་འབྱོར་པ་དབྱུར་གྱི་ཆུ་བོ་བཞིན། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་དང་བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞིར། །རྒྱལ་བའི་སྤྱས་མཆོག་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་རྣམས་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཕྱག་ཆོས་སྦྱོང་ཡངས་འོད་གསལ་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་འབྱུར་མེད་དོན་ཆེས་སྦྱས་པའོ། ། །དོན་དམ་རྟག་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཡོངས་བྱུང་འཆི་མེད་གཟུགས་སྤྱི་གར། །འོད་

སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུ་ཉེ་རུ་ཀར། །ཤར་བའི་སྒྲུ་འཕུལ་དེ་ཆེར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་དག་དོན། །རབ་གཟིགས་སྒྲུལ་བའི་བསྟན་ལ་སྒྲུ་མེད་
པའི། །རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་བློས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱིད་མཐའི་བར། །སྒྲུལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་དེ་ཆེ་ལྟར་བརྟན་གསོལ། །འབྲུམ་སྤྲུག་གཞུང་ལུགས་སྒྲུ་བ་འདུས་པའི་གླིང་། །བསྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་
པར་དག་ལྟན་རང་གཞན་གྱི། །དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཡར་ངོའི་སྒྲུབ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་སྒྲུས་པར་ཤོག། །ཅེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཤེས་རབ་རྣམ་སྒྲུལ་དེ་ཆེ་འབྲུམ་རིང་པོར་འཆོ་བའི་བདེན་ཆོག་ཏུ་
ཆོས་སྒྲུབ་འཆིམ་དམ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྒྲུས་པའི་ཡི་གེ་པའི་སྒྲོགས་ལ་སྒྲུམ་ཆོའོ། །དཔལ་ལྟན་ཕུན་ཆོག་ས་དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི། །སྒྲུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུན་ལྟན་སྒྲུལ་བའི་སྤྲུལ། །ཡང་
དག་ལམ་གྱིས་མཁའ་བན་བཤེས་གཉེན་མཆོག། །བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྲུམ་སྒྲུལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཡོན་ཏན་ཆོག་ས། །གཅིག་བཀོད་དེ་མཆོར་བསྟན་
པའི་འདབ་བསྒྲུ་འི་ཆོལ། །བཞད་བྱེད་སྒྲུལ་བའི་ཉི་མ་གསར་པའི་དཔལ། །རིང་མིན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁའ་བར་གསལ་ལ་གྱུར་ཅིག། །འགྲོ་ལ་ཆེས་བཅུ་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དབང་

ཨ
ཏྲ
བཏུང་ཞི
བཞག་མ

༡༡། །གིས། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་བར་རྒྱ་བས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མཐུས། །ཞིང་འདིར་སྤྱལ་བའི་རྒྱུ་མཉམ་གར་སྤྱུར་བ་ལ། །འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་ལྷན་གྱུ་བ་
ཞོག། །ཅེས་པ་འདྲའདྲ་གི་གཙུང་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་སྤྱན་པའི་ཉི་མའི་ཡང་སྤྱིད་རྒྱུར་དུ་འཆར་བའི་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་སྤྱིན་གྱོལ་གྱི་དགེ་མཉམ་གྱི་དགེ་མཉམ་སྤྱལ་བ་ལས་འགྱུར་མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་མཉམ་པའོ། །རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆེན་འི་རིགས་ཀྱི་
བདག་ །སྤྱང་སྤྱིད་ཅིལ་གཞོན་རིག་འཛིན་པ་རྒྱུ་འབྱུང་། །གྲངས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་མཆོག་ །གསོལ་བ་འདེབས་སེའི་བ་འབྲས་ལྷན་སྤྱོལ། །འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་
སྤྱུ་བ་སྤྱུར་བའི་ཡི། །གསང་གསུམ་སྤྱུ་འབྱུལ་འགོག་མེད་རྒྱུ་བཞིན། །གང་ག་དུ་ལ་མོས་དོར་མཁུ་བས་གྱུ་བ་མཆོག་གི་གར། །སྤྱུར་མཛད་པ་རྒྱ་ལེགས་གྱུ་བ་རྒྱལ་དེར་འདུད། །མགོན་
སྤྱོད་བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི། །དམ་བཅའ་འཛིན་ཞིན་རྣམ་མང་ག་དུ་ལ་བྱའི་འགོར། །བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་གསལ་པོ་མི་ཡོལ་བར། །སྤྱལ་བའི་རྒྱུ་མཉམ་གར་རིང་མིན་སྤྱུར་
དུ་གསོལ། །པ་རྒྱུ་འོད་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཆེན། །རང་ག་ནས་རིག་འཛིན་གྲལ་ནས་སྤྱུར་བ་ཞེས་ཏེ། །བདག་སོགས་ག་དུ་ལ་བྱའི་བསོད་ནམས་ཉེར་འཆོར། །སྤྱལ་བའི་

[illegible]

ཨ	༄༅། །ན། །བཅེ་ཆེན་ཐུགས་མཛེ་ཆེན་པོའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །སྒྲིང་གི་བུམ་བཟང་སྐྱེ་བར་གང་བར་ཤོག། །གསང་ཆེན་སྒྲེམ་གཡུར་བམ་དོ་སྒྲགས་ཀྱི། །ཟབ་ལམ་	
རྒྱ	མཐར་ཐུག་ཁྲག་འཁྱུང་དཔལ་ཆེན་པོའི། །སྒྲིན་གྲོལ་རིག་འཛིན་འདུས་སྡེའི་ཆོས་སྤྲིད་ཀྱི། །དགོ་ལོགས་རྒྱུ་མཆོས་སྒྲིང་བཞིར་བྱུང་ཕྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་གྱུ་དཔལ་འབར་ལ་གསོལ་བ་ གདབ་ཅིང་སྒྲིན་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོག་སྐྱེ་བཅད་པ་འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་རྒྱལ་ཁམས་པ་འགྱུར་མེད་དོ་ཆེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཕྱིན་ལས་སོ།། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མ་བྱེན་བཅུ་རུས་པའི་	
ཡུ	འཕྱུལ། །རྒྱལ་བཟང་མོས་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་གར། །སྐུར་མཛེད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དོ་ཆེ་འཆང་། །ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་དུས་	51
བཞགས	འདྲེན་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་འགོ། །མགོན་བྱོད་གདུལ་བྱུར་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་རིང་འདོར་ན། །བྱུང་གསོགས་པན་བདེའི་དངོས་ཀྱན་སྐུ་ལ་རེ། །དེ་ཕྱིར་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཆེས་སྐྱེ་བ་ཏུ་ གསོལ། །མགོན་བྱོད་བསྐྱེད་མང་གོང་ནས་ཆོག་སྐྱེས་ཐུལ། །ལོགས་པར་གོམས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཞིན། །རིས་མེད་འགྲོལ་བཅུ་བའི་ཐུགས་ཆེ་ཡིས། །སྐུ་ལ་པའི་	

ཆོས་གར་རིང་མིན་སྐྱུ་རྩུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་ངག་དབང་བཞིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ། ཀུན་དགར་མཛད་བྱེད་ལྷན་གྱུ་བཙུག་ཆོས་དབྱིངས་ལས། བྱུང་བ་སྐྱུ་མ་སྤྲོད་པོ་དཔལ་ལྷན་
 སྐྱུ་བ་བརྒྱད་ཀྱི། རྣམ་པ་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་མགོན་པོར་འཆར་གྱུར་ཅིག རྣམ་པ་ཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་དང་། བདག་སོགས་མི་ཐེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
 མཐུས། རིང་མིན་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་འཕྱུ་ལ་གྱུར་འཆར་ཞིང་། རྟོན་གཉིས་མཛད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཆོས་ཡོངས་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་བ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ས་
 ལུ་བཅད་པ་འདི་ནི་མགོན་པོ་མཆོག་དཔེ་རིམ་གྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བ་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་མཛོན་པར་དང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྟེན་པའོ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་སྤྱིད་འབྱོར་སྐྱུ་མར་
 ཉོགས། ཆོས་ཉིད་དོན་གཟིགས་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད། ཆོས་ཀུན་དཔེ་གསུང་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། ཆོས་ཉིད་བཟང་སར་འབྲེན་མཛད་དེར་ཐུག་འཆོལ། གཟུང་འཛིན་
 འབྲུལ་ཆོས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སྤྱོལ། མཉམ་རྗེས་རེ་མཉམ་ཉིད་འཛིན་འབྱོར་པས་མཐོ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་མཆོན་དབྱངས་སྤྱོད་སྐྱུ་མར། སྤྱོད་མཁའ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་རྗེར་

ཨ	༄༅། །གསལ་བའདེབས། །མེད་བཞིན་སྒྲུང་བའཆི་བའོད་གསལ་གྱི། །ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་གདོད་མའི་སར་གཤེགས་གྲང་། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་
རྒྱ	དུ་སྐུལ་པའི་སྐུ། །ཐུར་བྱོན་དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་སྐུལ་བར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་ཆོས་སྤྲུལ་བྱ་བྱང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ཞིབ་མན་ལ་ཆོ་བསྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ཞོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྱོལ་གྱིང་
ལྷན་	གི་ཆོས་ཀྱི་ཐུ་ཡངས་པོ་ནས་སྟེལ་བའོ། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དབྱངས་ཅན་དག་གི་དབང་། །སློ་བྱོས་མཆོག་ལྷན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་
ལྷན་	བཅའ་བཞིན། །སྐུལ་པའི་ཡང་སྤྱིད་གོགས་མེད་འཆར་བར་ཤོག། །ཅེས་རང་གི་ཆོས་སྤྲུལ་འཇམ་དབྱངས་སློ་བྱོས་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་ཐུར་འབྱོར་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་བའོ། །འཆི་མེད་མཆོག་སྐུལ་ཞོ་རྒྱུན་བྱོད་
ལྷན་	ཐེང་རྩལ། །བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་ཆོག་གས་རྣམས་དང་། །བསྐུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །འདོད་པའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་
ལྷན་	མཛོད། །མཚུངས་མེད་རིག་ཐུགས་འཆར་བ་དཔལ་ལྷན་པ། །གང་གི་གདུང་རིགས་ཐེང་མཛོད་སྐོར་བྱའི་མདུད། །ཞོ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། །དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་	མཆོའི་དབྱིད་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མི་ཤིགས་སྐྱེ་ཆོ་དེ་ཆེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དཀར་སྤྱོད་ལས་བྱུང་དང་རྟག་པ་ཡིས། སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་	སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་
	བསྟན། རེ་ཤེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སོ་སྟོན་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཆོའི་བརྟན་བཅུགས་བདེན་ཆོག་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་སྟོན་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱེལ་བའི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བྱིས་པའོ། རིག་འཛིན་ཐུགས་	
	བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ། ལེགས་སྦྱོན་མཆོག་སྐྱེལ་ངག་གི་དབང་། ཀྱུན་བཟང་དེ་ཆེའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་པ་ད་མྱིང་བརྒྱད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པ་	
	སྐྱོངས་སུ་ཐུགས་སྤྱོད་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེའི་གསུང་དོར་རྒྱལ་ཁམས་པས་བརྗོད་པའོ། སྤྱིས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། ཤེས་རབ་དབང་	
	ཐུག་དག་ཞིང་གར་བཅུགས་ནས། སྐྱེལ་བའི་རྣམ་རེལ་ལྟར་དུ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་བྱམ་ཨོ་རྒྱན་དབང་ཐུགས་ཤིས་བསྐྱེལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱིས་པའོ། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱུན་དག་འཆོན་དེ་ཆེ་ བཞིས། རྒྱས་འདེབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པ། གང་གི་སྦྱོན་གྲོལ་གདམས་པའི་མཆོག་སྦྱོན་མཐུ། འག་དབང་ཨོ་རྒྱན་དཔལ་འབྱོར་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་མགོན་	

ཨ་མ་། རང་གི་དབང་ཕྱུག་ས་སྐྱུ་པའི། རིང་ལུགས་ཨོ་རྒྱལ་ཁམ་པའི་ཆོས་མཛོད་དང་། མི་གཉིས་སྤྲོ་གྲོ་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། ཡོངས་འཛིན་
མཆོག་གྲོད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་འཆོག་ཞེས་ཤོག། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དབང་མཐུ་ཡིས་འདྲེན་པ་གྲོད། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་འཆོག་ཞེས་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཚུལ་གྱིས། གྲུན་མ་ཁྱེན་དགའ་བཞིའི་
མཆོག་བརྟེས་རང་གི་དབང་། སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱུ་གྲོད་ཤོག། ཅེས་གཡོ་བུ་དེ་ཆེ་གདན་གྱི་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་དག་དབང་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སུ་མི་དབང་གྲུན་བཟང་ལྟ་འདྲི་དབང་པོའི་གསུང་གིས་
བསྐྱལ་བའི་ངོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཛོད་པའོ། གྲུན་དགའ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་ལམ། སྤྱོལ་མཛོད་དག་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། བཀའ་གི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུ་མཆོའི་བདག རང་གི་དབང་ཨོ་རྒྱལ་
ཕྱག་འཆོལ། ཅེས་པ་འདྲ་གྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། རྒྱལ་གྲུན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཟུག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། བཀའ་གི་རྣམ་རོལ་རྒྱལ་དབང་བརྟན་
ཡི། སྤྲོན་ལས་འདོད་དགུར་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་རྣམས་གྱི། བདེན་མཐུས་གྲུན་བྱུང་བ་ཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཅན། བརྟན་འཛིན་ལས་གསལ་

དང་པོ་མཛོད་	<p>མཛད་སྤྱལ་པའི་སྒྲ། །གཞིམ་མེད་དེ་ཆེ་འི་དོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་འབྱུང་རི་དབང་མདོན་མཐོ་ཞིང་། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཟི་འབར་བསྟན་དང་</p> <p>འགྲོའི། །མན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གླིང་། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་རིམ་ཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུའི་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེ་མཛོད་པར་དང་བའི་སྒྲོས་སྤེལ་</p> <p>བའི་ཡི་གེ་བཞི་དག་སྒྲོང་གྲོགས་ལ་རྒྱུ་མཛོེ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ །པར་ཐོད་ཐོང་ཐུགས་ཆེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །འཆི་བདག་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་</p> <p>དཔལ། །དེང་འདིར་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་གླུ་མེད་པའི་མཐུ། །སྟོབས་བཅུར་ཐོགས་པ་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །བདེན་པས་རིག་འཛིན་</p> <p>མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་བསྐྱལ་བར་འཆོག་ཞེས་ཤོག །ཆོག་ས་གཉིས་མཐུ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱིས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན། །ཉེར་ཞི་རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་</p> <p>དང་། །རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་བའི་ལྷགས་འཛིན་འདུས་སྤེའདི། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་ཅུ་ཡེ་རིག་འཛིན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཆོག་ས་བཅད་འདི་ནི་པར་</p>	འཕྲིན་ལྗོངས་ བཟོ་བྱེད་པའི་པར་
	53	

ཨ	༄༅། །ལེགས་ལའད་དང་། བསྐྱོད་ཡངས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་བའི་ཡི་གེ་པའི་དག་སྤྱོད་སྒྲོགས་ལ་རྒྱུ་མཆོཏོ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པལ་འབྱུང་གནས་གྱི། ལྷགས་མེད་འོད་	
ཨ	སྤང་བེད་གྱིས་པན་དང་བདེའི། རོ་མཆོར་ཀུན་དག་རྩེད་པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁན། གཤམ་མེད་དེ་ཆེས་ལྷ་བྱུང་འཆོག་ཞེས་ཤོག། ཟབ་རྒྱས་རྟག་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྦྱིན། སྦྱིད་པའི་ཆོ་	
ཨ	གདུང་སེལ་བའི་བྱེད་པོ་རུ། སྦྱིན་ལས་ཆར་རྒྱན་འབེབས་ལ་མིག་ཡེལ་བའི། རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་འཆོག་ཞེས་ཤོག། རོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་འགྲུལ་བ་མེད། །	
ཨ	ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པ། སྤྱོད་ཆོག་ས་དག་བའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་པའི། བརྟལ་ཤིས་སྤང་བས་རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་ཤོག། ཅིས་མ་ཁོའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཟེར་གྱི་བརྟན་བཞུགས་	
ཨ	སྤྱི་གཤམ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་བའི་ཡི་གེ་པའི་དག་སྤྱོད་ཀུན་དག་འཆུལ་ཁྲིམས་སོ། ། མཆོག་གསུམ་དེ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཁི་ཁྲོ་རབ་འབྱུངས་དམ་ཅན་བསྟན་བསྟུང་ཆོགས། ལྷགས་	
ཨ	མེད་མཐུད་ཐུང་མང་འབཐམས་ཅད་གྱིས། གསོལ་བ་ཏུ་བའདོད་པའི་རེ་བ་ལྷན་གྲུབ་སྦྱོལ། རང་གི་བརྫོད་པས་མཆོན་མིན་དབང་བཞི་ཡི། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི	

དང་པོ་འདྲེན་པའི་ཆུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་མངའ་བདག་གི།	ཆེས། ཆུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་མངའ་བདག་གི། གཤུང་འཆོབ་རིག་འཛིན་སྐུ་མར་ནབས་བརྟན་གསོལ། གྲུན་དགའི་ལམ་བཟང་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོང་འོག་ཆོས་ རིགས་འཛིན་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆོད་དང་། དབང་ཕུག་ཕུན་ཆོག་ས་འབྱོར་པས་མངོན་མཐོའི་དང་། གཤུང་ལས་ནམ་པར་ཆུ་ལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲུ་བོ་འདུས་སྒྲེའི་དབྱུ་མཛད་སྒོ་བཟང་དག་དབང་གིས་བསྐྱུ་ རོར་འབྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྒྲུ་ས་པའོ། ཆུ་ལ་གྲུབ་ཐབས་བདག་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་འཛིན་མཛད་ལས་འཕྲོ་སྤྱིང་། གང་གི་རིང་ལུགས་སྒྲུར་ཡང་ཆུ་ལ་བའི་ཕྱིར་། རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་བའི་ནམ་རེ་ལ་འཆར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་སྒྲུ་གསུ་ཆུ་ལ་བའི་སྐས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ལ་འབྱོར་དུ་ཡུམ་སྐས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་རོར་འབྱུར་མེད་དོན་ཅེས་སྒྲུ་ས་པའོ། གྲུན་ཐབས་འབྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ ལས། གཤུལ་བྱའི་མོས་རོར་བཀོད་པ་མི་བད་སྤྱིན། གང་འདུལ་མོས་རོར་རེ་ལ་བའི་སྐྱུ་འཕུལ་གར། གསོལ་བཏབ་མོས་པ་ཇི་བཞིན་འཆར་བར་ཤོག། འོད་གསལ་ རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས། སྟན་པར་གྲགས་པའི་དམ་ཆོས་སྒོ་བརྒྱུ་པས། སྐུ་ལོ་ལྟན་ཆུ་མཆོ་སྤྱིན་མཛད་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱུ། སྒྲུར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་ཉིར་འཆོར་འཆར་	འདྲེན་པའི་ཆུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་མངའ་བདག་གི།
	54	

ཨ	༄༅། ལྷུར་ཅིག ཁྲོན་གོམས་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བཞེད་པའི་དོན། གོགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་མཛད་	
ཨླ	པའི། སྤོན་ལས་སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཆེས་ཆོག་མཆོད་སྤྱུལ་སྤྱོད་དགས་ལ་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུལ་པའི་རྫོས་གར་ལྷུང་དུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་སུ་འཇུག་མེད་དོན་ཇིས་སྤྱུར་བའི་ཡིག་པའི་དགོས་ཤིང་གོ་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་རྒྱ་	
ཨླུ	མཚོའོ། དོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཅུ་རྒྱུ་དམིགས་ལའི་དབྱིངས། རྣམ་སྤྲིན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་དྲིམ་ཀུན། ཡོངས་དག་དོན་ཇི་སྟོན་གསུང་ཐུགས་གྲུབ་པའི། རང་ག་ཟུགས་ཇི་བཞིན་གཡོ་མེད་	
ཨླུའ	བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ཁྲོ་ལྷན་སྤྱུལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྤྱབས་གཅིག་བྱ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད། རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལྷུག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་	55
ཨླུའ	མཚོག། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། ཆོས་ཉིད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་གཤིས། ཆོས་ཅན་སྤྱོད་ཆེན་སྤྲིན་གྱིས་མི་གཡོ་བར། དོན་དམ་རྟག་པ་དམ་པ་	
ཨླུའ	དོན་ཇིས་སྤྱུར། གཡོ་མེད་བརྟན་པའི་དོམ་ཆར་གསལ་བར་ཤོག། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་གྱིས། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་མཛོད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་མི་	

[illegible]

<p>ཨ པར ཉི་ཤུ་ཐམས་པ་ བཞུགས་</p>	<p>༄༅། །གཙོ། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྒྲེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་གསུང་ངག་དབང་བཞིའི་ཆུས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་མཛོད་སྒྲན་པར་གྲགས་ པའི་སྒྲེ། །དཔལ་ལྷན་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་མཆོག་སྒྲིན་མཁའན། །བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་བསྐལ་བ་རྒྱུད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་སྤྲུགས་མཛེད་བྱིན་རྒྱབས་ དང་། །སྤྲུག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་ཉལ་བ་དེན་པའི་མཐུས། །མི་པམ་ངག་དབང་སྒྲན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ། །བསྐལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡེ་མེད་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཅེས་པའང་འགྱུར་ མེད་དོ་མཛོག་སོ།། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་བྱུང་ག་དལ་འདུས་མ་བྱས། །ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱའི་སྤྱུ་འཕྱལ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཙོ་རྒྱན་ཐོད་ཐོད་སྤྱུལ། །གསོལ་འདེབས་ བྱུལ་ཆོད་མེད་སྤྲུགས་མཛེས་སྒྲོལས། །དོན་དམ་འགྱུར་མེད་དྲུངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །གཞི་རྩོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་གདོད་མའི་གཤིས། །ཉམས་རྩོགས་དག་པའི་སྤྱང་བར་བ་ འབྱུངས་ལ། །དབང་སྤྱུར་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲེ་མེད་དག་པའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲེ་སྤྲིད་གྱི། །སྤྱུལ་པའི་རྒྱ་བ་སྒྲོན་གོམས་རི་དྲགས་གཟུགས། །རབ་བཀྲ་</p>	<p>56</p>
---	--	-----------

५५

[illegible]

पञ्चमः

<p>ཨ པར ཉེས་ཀྱིས་ བཞུགས་</p>	<p>༡༡། འདུས་པའི་འཁོར། ཡིད་ཆེས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་བརྒྱུད་མགོན་པོ་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་ཆེ་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གདམས་ པའི་བདུད་རྩི་རྒྱུ། ངོམས་པར་གསོལ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་ངེས་པར་ཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པར་འདུས་པ་མདོ་སྟགས་བཀའ་མ་དང་། སྒྲ་ ཆོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཟབ་གཏེར་གྱི། སློན་གྲོལ་ཆོས་ཆར་ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས། གང་ཐུགས་རྒྱམ་ཆོར་གཞིལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་ གྱི་དེ་ཉིད་དོན། འབྲུལ་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཡོངས་གཟིགས་ནས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གནས་ལུགས་གཅིག་ཅེར་དུ། ཡོངས་གཟིགས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། མཆོ་སྐྱེས་དེ་ཆེ་འི་བྲག་དང་སྒོ་རི་ཕུག བསམ་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། བསྐྱེད་ཆོགས་ཏིང་འཛིན་དེ་ཆེ་འི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། བདུད་རྩིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་ ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྤྲང་གྲགས་དག་པར་བའ་བྱུམས་འཁོར་ལོར་ཤར། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏིར་དུངས། དགའ་བཞིས་བདེ་ཆེན་གྱི་དེ་ཆེ་འི་འཆིང་བ་གྲོལ། ཀུན་གྱི་</p>	<p>57</p>
--	--	-----------

ཆོས་ཟད་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སློམ་ས་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བཞིག། བཀའ་འཛིན་མདུད་གྲོལ་འཁོར་འདས་གཞི་ལ་ཇོགས། ལྷ་དང་སྤྲིན་དབང་བསྐྱེད་སྤྲིན་འཛིན་དེ་ཇི་ལྟར་ལྟོས། མཆོག་གྲུབ་དཔའ་བོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིས་མེད་སྐལ་ལྷན་འགྲོ་བའི་མོས་པ་བཞིན། བཀའ་གཏེར་གདམས་པའི་བདུད་ཅིའི་ཆོས་ཆར་གྱིས། སློན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་པ། བཅས་བདེའི་མཆོག་སྤྱོད་སྤྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི། གུན་ཏུ་དོན་ཡོད་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་དང་འགྲོའི། གུན་དགར་མཛད་པ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། གུན་ཏུ་གོག་ས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། མི་འགྱུར་རྟག་པ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེའི། རང་གཟུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་དེ་ཇི་གསུམ། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་པར། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གྲུང་སྐྱེ་བའདིན་ས་ཆོར་བས་སུ། སྐྱབས་མཆོག་མགོན་པོ་བྱེད་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་། ཀའ་དག་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་རྒྱལ་སྤྲིན་གྱི། གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཆོར་བརྟན། ཡོངས་འཛིན་རྣམས་སྐྱེ་ཆོར་བརྟན།

<p>ཨ ཏྲ ཉེས་ཀྱིས་ བཞུགས་</p>	<p>༡༡། །པ་དང་། །འདུས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་འཕེལ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུར་ བྱུང་བར་ཤོག། །ཅིས་དབང་ཆེན་ཏུ་མཆོག་རོལ་བའི་ཐུགས་མཛེས་འཕུལ་བ་སྟན་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་མཛེས་ཀྱིས་པར་ཐར་པལ་ས་བཅུམས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་ཉུང་ཏུ་རྩེལ་བའི་ནི་བྱ་བ་ཏང་འོད་གསལ་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་རིག་པ་འཛིན་ པ་འགྱུར་མེད་དེ་མཛེས་ཁྱེད་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པའི་གཙུང་ཀུན་དག་འཚུལ་ཁྲིམས་སོ།། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཛེས་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་འགྲོལ་གང་ལ་གང་འཆོམས་ པར། །མཛོན་པར་སྐྱང་མཛོན་སྐྱུལ་བའི་རྣམ་རོལ་གར། །ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མཐའ་འཁོབ་བརྒྱད་དུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་གཞིར། །ཐབས་མཁས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ འཕུལ་འདམ་སྐྱེས་ཀྱི། །པརྒྱུ་མཛོན་པོའི་མེད་ངོ་མཆོར་བའི། །གཏེར་དུ་གཏམས་པ་དེལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་མི་ལམ་འབྲུལ་ངོ་བཞིན། །བདེན་མོད་བསྟོ་ བའི་ངང་ཚུལ་ལྷགས་གཟིགས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འཕུགས་པའི་དགའ་སྐྱེད་ཀྱིས། །ཀུན་སྤངས་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དང་པོར་བསྟན་ལ་ངེས་པར་རབ་</p>	<p>58</p>
--	---	-----------

དད་པའི་མེ་ཏུ་ག

བྱུང་ཞིང་། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། བཅས་དེས་དོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། ལམ་བས་གྲུབ་དཔའ་བོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཆད་དང་རྩོམ་པས་
སྒྲོགས་ལ་ཀུན་དགར་བྱེད། བྱིན་དཀྱིལ་བས་མི་བཞི་སྟོབས་པ་ཅན། ཏུག་ཏུ་མཁས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱིས། ཡོངས་སུ་འདའ་བ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལའོ་རྒྱུད་རྒྱ་
མཆོའི་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གནད། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་ཀུན་གཟིགས་ནས། ཇི་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པས། འོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དེར་གསོལ་བ་
འདེབས། ཁས་ངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲུ་མ་ཉེར་བསྟེན་ནས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀུན་སྟོང་པོ་ཡི། དེས་དོན་ལམ་བཟང་སྟོན་གྱི་ལ་གདམས་པའི་བརྟུང་། ཡོངས་སུ་གསོལ་བ་དེ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཁོར་འདས་དག་པར་བའབྱམས་དབྱིངས་སུ་ཞུ་ཞོགས། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཏིར་དུངས། བདེ་ཆེན་དག་འབཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར། རྣལ་འབྱོར་
དབང་བོ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱུང་པར་གདག་ལྷན་གྲུབ་ཞུ་ཞོགས་པ་ཆེའི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་འཁོར་འདས་ཆོས། དག་པར་བའབྱམས་ཆོས་ཟད་སྟོང་འདས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>ལ ལྟ ལྟ ལྟ ལྟ</p>	<p>༡། །ཀྱི། །དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་སྒོ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་སྤྱན་ཡངས་པའི། །མཐའ་ཡས་སྤྲིན་གྲོལ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་ ཡིས། །སྐལ་ལྷན་རིགས་སད་མཛད་པའི་ངོ་མཆོར་ཅན། །འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་པའི། །བསྟན་དང་འགྲོལ་ པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་གྱི། །འཕྲིན་ལས་མཁའ་བྱུང་མཁའ་ཡི་དྲེ་ཅན། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་ཁྱོད་ཉིད། །གུས་པས་ བསྟེན་ནས་རྣམ་དག་ཟབ་མེའི་ལམ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཕུན་ཆོག་ས་མཆོང་མེད་འབྱོར་ཤོག། །ཅེས་རང་པོའི་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཐུབ་ཀུན་སྤངས་ལྷ་བརྟན་ལ་བསྟོད་ པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་སྟོམས་ལས་པ་འགྱུར་མེད་དྲེ་ཆེས་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པན་གསོལ་དཔོན་དག་དབང་རབ་བརྟན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྐྱུགས་དྲེ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བདེན་པ་ མཆོག་གིས་རྣམ་འདྲན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ། །བསྐལ་པ་རྒྱར་འཆོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱོལ་སྤྱུལ་སྤྲིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་རྟེན་འབྱུང་དུ་འགྱུར་མེད་དྲེ་ཆེས་སྤྱད་པའོ། །རང་རིག་</p>	<p>59</p>
--------------------------------------	--	-----------

དོན་རྟོགས་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་གྲོལ། རྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་བཟང་སྦྱོང་བ་ཅན། ཁད་ཆེན་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པ། འཛིགས་མེད་འབྱུང་ཞིག་ཆེན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། འབྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཡི་ལྷ་བའི་ངོར། རོ་གཅིག་གྱུར་གྱུར་གདུལ་བྱའི་ཆུ་སྟོང་དུ། སྐལ་བཟི་བཞིན་སྐལ་བའི་ལྷ་གཟུགས་གར། རིང་མིན་མོས་པའི་
 དཔལ་དུ་འཆར་བར་ཤོག། ཅུ་བྱལ་རང་སྤང་རིས་མེད་རྟོགས་པ་ཆེད། རིང་ལུགས་རྟོགས་བཅུར་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ། གྲུབ་མཆོག་དཔའ་བོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། དག་
 མཆོན་འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱ་བ་དང་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐལ་སྐྱུ་ལྟར་འབྱོན་དུ་བློ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དེར་འབྱུར་མེད་དེ་རྟོགས་སྐྱེས་པ་ལོ། ཐེག་མཆོག་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོད་འཛིན་མའི་
 གཞིར། འབྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་གྱིས། དབང་སྤྱད་བྱུང་བ་དག་གྲུ་མ་དེ་རྟོགས་ཅིང་། འབྱུར་མེད་དེ་རྟོགས་པའི་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རིས་མེད་བསྟན་འགྲོལ་ངས་
 གྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར། གསང་གསུམ་གཞོམ་མེད་དེ་རྟོགས་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེད་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོད་རྒྱལ་ས། ལྷིད་མཐའི་བར་དུ་ཡོལ་བ་མེད་པར་ཤོག། རྒྱལ་བ་ཀུན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཨ	༄༅། །ཡུམ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ། །ཚངས་སྤྲུལ་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་མཁུན་བཅའི་གཏེར། །མི་ཟད་སློབ་གྲོས་སྤྱོད་པས་པའི་མཆོག་སྦྱིན་མཁུན། །སྦྱོར་རམ་གོན་	
ཨྲ	མཛད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གཞུང་རིག་པའི་གནས་ཀུན་གྱི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་སློབ་གྲོས་མཐུར་སྦྱིན་པས། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་སོགས་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་	
ཨྲྱ	ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག། །ཅེས་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དང་། །ངག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པད་སྦྱིང་ལྷ་པ་	
ཨྲྱྱ	ནམ་སྤུལ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀུན་བཟང་དོན་མཁའ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོད་དེ་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁའ་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བྱིས་པའོ།། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་སོགས་བདེན་སྟོབས་	60
ཨྲྱྱྱ	ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁའི། །སྦྱོར་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཡེ་མེད་དོན་མཁའ་ལྷ་བུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཅེས་འགྱུར་མེད་དོན་མཁའ་དད་པའི་སློབ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།།	
ཨྲྱྱྱྱ	མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་གས་ཀུན་ལས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་	

མགོན་ཐོན་ཞབས་བརྟན་ཤོག། འགག་གི་དབང་ཕྱུག་ཡོངས་གྲུབ་ལུང་རྟོག་མཆོས། བཅའ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བསྟན་དང་འགྲོའི། བཅའ་བདེའི་སྲོག་འཛིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གྱི་མགོན། འདལ་ལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྡེ་ཉིད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོའི་ཟབ་དོན་དེ་ཉིད་ཀུན། ཡོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་སྤུང་པོའི་བཤད་དང་སྒྲུབ། སྲོག་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་
 རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན། མི་རུབ་ཉི་ཟླ་ལྷུ་བུར་གསལ་ལྟུང་ཅིག། ཅེས་འཛིག་སྒྲུབ་པོ་དོང་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ས་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆབ་དག་དབང་བཅའ་མཁའ་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བདེ་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོས་ཀྱི་ཏུར་བའ་འབྱུངས་པ་བཅའ་
 མཁའ་འཆིམ་དེ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། །གར་དབང་མགོན་པོ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་། རྫོང་ཐོག་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་མེད་མཆོག། སྒྲུབ་ས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་
 དེས་པ་ཡིས། བཀའ་ལ་བའདེབས་སོ་འདོད་དོན་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་བྱུང་ཕྱག་ས་བསྐྱེད་ཉི་ཟླའི་ངོར། ལྷན་གྲུབ་གཞི་མཉམ་པུ་སྒྲུབ་པོ་ལྟོང་ཡངས་སུ། འོད་གསལ་ལ་
 སྤུང་བཞིར་འབྱུངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕུལ་གར། བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཛོམ་གོག་ས་མེད་གསལ་ལྟུང་ཅིག། ཀའ་དག་བདེ་ཆེན་འདུས་མཁའ་བྱུང་པའི་གཤེས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེར་

ཨ	༄༅། མིམངའ་ཡང་། ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་མགོན་གྱུར་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ། །སྤྲུལ་ལྷན་མེས་པའི་དཔལ་ལྷུ་འཆར་བར་ཤོག། །ཅེས་རིག་འཛིན་ཉི་མཱོ་ངལ་ངས་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་	
པ	སྤྲུལ་སྐྱུ་ལྷུར་འབྱོན་དུ་བུ་སྒྲོལ་ན་མས་གྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁས་སྤྲུལ་པའོ། །རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །བདུད་ལས་ན་མ་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་དཔའ་བོ་མཆོག་། །གང་འདུལ་	
མེས་	མེས་པོར་བཞེངས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱུ། །བསྐྱུན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་བརྟན་པར་ཤོག། །ཅེས་ན་ལའབྱོར་དབང་ལྷུ་ག་རིག་འཛིན་ན་མ་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྐྱུ་བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་ལྷུ་འགྱུར་བའི་བདེན་ཆོག་དུ་བུ་སྒྲོལ་ན་མས་གྱིས་	
མེས་	བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཁས་སྤྲུལ་པའོ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོང་ག་གི་དབང་། །སྒོ་ལྷན་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲེན་པ་མཆོག་། །ཀུན་མཁུན་མགོན་པོ་སྒོ་བཟང་རྒྱུ་མཆོའི་སྤྱེ། །རིས་	61
པ	མེད་བསྐྱུན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་མཆོའི་གོས་ཅན་མཐར། །འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོན་བྱོན་གྱི། །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ན་མས་	
པ	དང་དབྱེར་མེད་པའི། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཀུན་བྱུང་གཤོད་མའི་རང་རིག་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས། །ཁྲོ་	

དང་པོ་མཛེས་པ་

ཆེའི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དཔལ་ལྷན་པ་ཞིན། སྟོན་མཛད་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་བཟོད་པ་གཅིག་ལམ་རྒྱུད་སྟེའི་མཆོག་ །དབལ་ལྷན་འདུས་པའི་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མེའི་ལམ། ཇི་བཞིན་མངོན་གྱུར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷའི། གོ་འཕང་ཆོའདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་རབ་འབྱུངས་པ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་པའོ། ། ལྷན་
གྲུབ་འོད་སྐྱར་དྲངས་པ་འཆི་མེད་ལྷའི། རྣམ་རྟེན་ལམ་འགགས་ཐུགས་ཆེའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །དེང་འདིར་སྐྱེ་ཆེའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཡེ་མེད་རྟག་བརྟན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབས། ཞེས་ཀུན་བཟང་དབང་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྲུལ་པའི་བསམ་པས་བདེན་ཆོག་ཏུ་བཛྲོད་པའོ། ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་པར་འབྱུང་། །བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་རིག་འཛིན་
ཆོག་ཀུན་གྱི། ཐུགས་ཆེའི་བདེན་པས་གསོལ་བ་ཏུ་བར་བའི་འབྲས། །བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །པར་ལྷན་དག་རིག་པའི་དེ་ཆེ་ཡིས། །གཉིས་འཛིན་
དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་སྣང་རིས་མེད་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཟབ་དོན་གསལ་མཛད་དེ་ལགསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་འཕྱུལ་

འཕྱུག་པའི་ལྷན་

ཨ	༄༅།	ཁར།	སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟེན་ལ་མ་འགགས་སྤྱལ་བའི་སྒྲ།	ལམས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་ཅན།	ཁས་ལྷན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་གསལ་བར་
ཏ	ཤོག		ཅིས་སྒྲུལ་ཇོགས་ཆེན་པ་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷུ་ར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱུ་མ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་འོར་འབྱུར་མེད་དེ་ཇི་སྟོན་སྤྱིན་གྱོལ་སྤྱིང་ནས་སྤྱེལ་བའོ།	ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་འདུས་	
ཉ	མ་བྱས།		ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་བཞིར་འབྱམས་གྲས་རིག་པ་འཛིན།	ནམ་མཁའ་འབྱུག་སྤྱ་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟེན་གར།	སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གི་སྤྱུ་ཆོ་བརྟན་པར་ཤོག
ཏ	འོད་གསལ་ཆོས་		དབྱིངས་དྲངས་མ་དེ་ཇི་སྟོན།	བདེན་གསུང་སྟན་པར་གྲགས་པ་རྒྱ་དཔེ་དབྱངས།	ཟབ་གསལ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་རྟེན་གའི།
ཏ	སྤྱལ་བའི་ཡང་སྤྱིད་བསྐྱལ་བ་རྒྱར་འཆོ་གཞེས་		ཤོག	རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་རིག་འཛིན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི།	ཐུགས་ཇེའི་བདེན་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ།
ཏ	འགྲོལ་འཕེལ་རྒྱས་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་རྒྱན།		སྤྱིན་གྱི་སྤྱིན་ལས་ཇི་	བཞིན་འབྱུབ་པར་ཤོག	ཅིས་ཇོགས་ཆེན་སྤྱལ་བའི་སྤྱིའི་བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་ཏུ་བུ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་འོར་འབྱུར་མེད་དེ་ཇི་སྟོན་སྤྱིས་པའོ།
					ལ་ཐོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་དབྱིངས།
					ལའོན་པར་

དང་པོ་མཛེས་པ་

བྱང་ཆུབ་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པའི་མཆོག་། །ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་། །སྤྱལ་པའི་རྣམ་རེལ་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྟོན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ཟབ་
མའི་མཐུ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་ཡོངས་གཟིགས་ནས་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྟོན་ལས་མཐའ་ཡས་པས་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་ཤོག་། །ཅེས་ཀུན་སྤངས་
ལྷ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱལ་སྐུ་ལྷ་ལྷུང་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དུ་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པོར་འབྱུང་མེད་རྗེ་ཅེས་ལྷ་ག་པའི་བསམ་པས་བཞེད་པའི་ཡིག་པན་གཙུང་ཨ་ནན་ཏ་གྱི་ལོ། །མཆོག་ག་སུམ་གྲུ་མ་ཨོ་རྒྱ་ནག་བྱེད་བྱེད་རྩལ་། །ནི་
དང་བྱོ་བའི་གར་སྟོན་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་སྤྱིང་མ་ཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཆོས་བསྐྱེད་ཆོག་ས། །བསྐྱེད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་པོག་། །བག་ཡོད་རྩལ་བྲིམས་བཟང་པོའི་བརྟུལ་
ཞུགས་གྱིས་། །ཟབ་ལམ་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྟོན་རིག་པ་འཛིན་། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་གདུལ་བྱའི་ངོར་། །སྤྱལ་པའི་རྒྱུ་ས་གར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་ཤོག་། །སྟོན་གོམས་གྱུ་བ་
པའི་མཐུ་ལས་རང་ག་ནན་གྱི། །དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་རུས་པས་བདག་སོགས་འགྲོའི། །རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོར་ཕན་བདེའི་ཉིར་འཆོའི་གཞིར། །སྤངས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་

འཕྲིན་པ་ལྷ་ལྷུང་

ཨ ལྷོ རྩུ རྩུ རྩུ	<p> ཨྲྀབས་ཤེག་ ཅིས་ཨྲྀ་རྩུ་བསམ་གཏན་གྱི་དགོན་མཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་བཟང་པོའི་སྐྱེ་སྐྱུ་རྩུ་འབྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལ་མ་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩེ་སྐྱིས་པའོ། མཁའ་ཁྱབ་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ལྷུ་ན་ གྲུབ་སྒྲུང་བཞིར་དྲུང་ས་པ་ཡོངས་སྐྱེ་འི་རྩུ་ལ། ཁྱང་འདུ་ལ་མོས་ངོར་སྐྱེ་ལ་པའི་ནྲ་མོ་ལ་གར། ལྷོ་ན་མཛད་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨྲྀ་རྩུ་ན་མཁའ་པོ་བསྐྱེ་འི་བྱབ་ གཏེར་གྱི། རྩུ་ལ་ཐབས་གྱིང་བཞིར་མངའ་སྐྱུར་གྱིན་ལས་པ། བསྐྱེ་བ་གསུམ་མཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་ཅན། ཁྱང་གི་ནྲ་མོ་ལ་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། བསྐྱེ་ག་ རའི་གྱིན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། བཀའ་གཏེར་བོ་སྐྱེ་ན་པའི་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས། འགྱུར་མེད་རྟག་བརྟན་ཆེན་པོར་ཞབས་ བརྟན་གསོལ། བསྐྱེ་མེད་རྩུ་ལ་བ་བསྐྱེན་དང་དེ་འཛིན་བཅས། བྱུགས་མེད་པའི་བདེན་སྐྱོབ་ས་ལེགས་པར་སྐྱིན་པའི་མཐུས། རྩོན་གཉིས་འདོད་འཛོར་གྲུབ་པའི་དཔག་བསམ་ ཤིང་། རྩུ་ལེགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོར་འཆོག་ཞེས་ཤོག ཁྱང་ལ་དགའི་འགྲོལ་བྱུགས་མེད་ལྷུ་འཕུལ་གར། ཅིད་གར་འཕུག་པའི་འཛིན་ལས་ཆོས་སྤྱིད་གྱིས། མཛོན་པར་མཐོབས་ </p>	63
-------------------------------	---	----

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་མཆོག་སྤྱལ་བ་སྤྲུལ་འཛིན་ལེགས་པ་དོན་གྱི་ཞུགས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་དུ་སྤྲུགས་སྤྱལ་བའི་སྤྱུབ་སྤྲུལ་འཛིན་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་བཀའ་
སྤྱལ་ལྟར་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སྤྲུག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བརྒྱ་སམ་གྱ་ཕའི། །སྤྱིན་ལས་འདོད་དགྱུར་སྤྱུར་བའི་བསྤྲུལ་འཛིན་མཆོག་ །ལེགས་པའི་དོན་ཀུན་
ཡོངས་གྲུབ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ། །རིག་འཛིན་གླུ་མ་མཆོག་ལག་སོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ །བྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དེ་རྗེས་སོ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱུ་འཕྱལ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕུག་དེ་རྗེ་འཆང་། །འདྲེན་མཆོག་ཟས་གཙང་སྤྱས་དང་བརྒྱ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་ཀུན་མ་བྱེན་གླུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་ཟེར་ཀུན་
འཕགས་རྒྱལ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱི་བ་བྱལ་སྤྲུལ་རས་འགྲོར་གཟིགས་པ་ད་དཀར་འཛིན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྣམ་འདྲེན་མཐའ་ཡས་པའི། །སྤྱལ་བའི་རྒྱུ་སྤྱུ་མ་ར་སྤྱུར་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མེས་དབོན་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ། །ཉང་རལ་ཆོས་དབང་དབང་པོའི་སྤྱེ་ལ་སོགས། །འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་གྲུབ་གཉིས་མཆོག་སྤྱེལ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། བྱེད། འིམ་བྱོན་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདག་ལེགས་གཏན་འདུན་གྱུ་བ་པ་དག་བའི་བཤེས། འདུན་སོགས་འཕགས་ཆོས་བསོད་ ཀམས་ཡོན་ཏན་གྱི། གཏེར་གྱུར་སྒོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། འག་དབང་འདོད་འཛའི་ནོར་བུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འག་གི་དབང་ལྷུག་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡི། འིང་ ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན། འག་དབང་ཀམ་མཁའི་ནོར་བུ་ཡོངས་ཤར་བ། འབྲུན་འགྲོའི་ཐུན་སེལ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འཁྲིགས་དུས་འདྲེན་པ་གཞན་ གྱིས་གདུལ་དགའི་འགྲོར། འཛེས་ཆགས་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཐུ། འོངས་ཇོགས་མགོན་བྱེད་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། འབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་ གསོལ་བ་འདེབས། འམི་བྱེད་དད་པས་གསོལ་བ་ཏབ་ལེགས་བྱས་མཐུས། འམགོན་བྱེད་ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྤྱི་དེ་འི་ལུགས་དཔལ། འཁྲིགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཐམས་ འདིར། འབདེ་སྤྱི་དཔུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག འཅིས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀུན་མཁུན་སྐྱེས་མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྐུ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བད་བརྟན་ཕྱིར་གདགི་བཀའ་དེན་གྱིས་འཆོབ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་མི</p>	<p>64</p>
----------------------------------	--	-----------

ཕྱིད་དད་པའི་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་ཏུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་རྒྱལ་མཆོག་གླེམ་ཡིས། ཆོས་སྲིད་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་
ཕྱིན་ལས་ཅན། །འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ངོ་བོ་མི་འགྱུར་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་མཆོན་དཔེར་འབར་བ་དེ་ཆེའི་སྒྲ། །ཆོད་མེད་བྱུགས་མེ་
འཆི་མེད་མགོན་པོ་ལྷུར། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བསྐལ་བ་རྒྱལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཆོས་སྲིད་ཕྱི་བས་སྟོང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡངས་པའི་རྩོམ་འཛིན་ཁྱེན་ལ་དབང་སྐྱར་
ནས། །དགོ་བརྩའི་བཀའ་བྲིམས་མཛུགས་ལྷན་འབྱོར་པ་ཡིས། །སྤྱོད་སྤུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་བཀའ་ཉིས་ཤོག། ཅེས་རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་ཆོའི་སྤེལ་བས་དབང་བསྐྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་
འདེབས་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་མངོན་པར་དབང་བའི་སྤོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །སྒྲོམ་ཆོག་མངའ་བའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དངོས། །རིན་ཆེན་མཚུངས་མེད་
པན་བདེའི་འདོད་དགའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཆོངས་སྟོན་ཏུ་རྒྱུག་གཤམ་གྱིས་ནམ་རེ་ལ་སྒྲ། །དབྱངས་སྟན་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་སྟོན་པའི་

ཨ
ཏྲ
ཨྲ
ཏྲ

༡། །གསུང་། །རྒྱལ་ཆོ་ལྷ་ར་ཟུག་པའི་མེད་ཐུགས་གྱི་གསང་། །ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་གཏམས་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསེལ། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་གཤམ་ཉིས་པོ་འདི་བསྟན་པའི་སྒོར་རབ་ཏུ་
བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བཞེས་ནས་མཆོན་གྱིད་གོ་ལེགས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བསྟན་གསེལ་པའི་ཆོ་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྟུང་ཡང་དང་བའི་སྒོ་སྟེན་ལ་བཟུང་བའོ། །རབ་འབྱུང་མས་རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །ཐུགས་རྩེ་འི་བདེན་
པས་ཟུག་གཏེར་ཆོས་རྣམས་ལ། །དབང་འབྱོར་གཏུང་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱལ་ཆོ་འི་བར། །གཡེ་མེད་འཆོ་བའི་བཞེད་དོན་ལྟུན་གྱུ་བའོག་ །ཅིས་ཁམོ་གཏུང་སྟེན་རིང་འཆོ་འི་ཆོད་དུ་སྒྲོལ་མ་ལགས་གྱིས་
བསྟན་པ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སྟུང་བའོ། །ཞོ་རྒྱུན་སྒོ་བདེན་པ་སྒྲོ་ཐོད་ཐོང་སོགས། །རྩ་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་འི་ལུས་པ་བསྟན་མེད་མཐུས། །ཞོ་རྒྱུན་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་སྒྲེ་སྤྲིད་གར། །གོགས་
མེད་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་པའང་འགྱུར་མེད་དེ་རྩིས་སོ། །རིགས་འདུས་སྟན་སྒྲུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། །འཆི་མེད་གྱུ་བཟུང་སྟེན་རྩལ་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཐུགས་རྩེ་
བདེན་པས་ལོ་རྒྱུས་བཟང་པོ་ཉིད། །ཡུན་རིང་གོགས་མེད་འཆོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ངག་ཆོག་བདེན་པས་ཆོས་ཀུན་དབང་སྟུང་མཐུས། །ཆོ་རིག་འཛིན་པ་པན་བདེ་འི་འབྱུང་གནས་

4

བཏུན་

सिद्धिस्तथा

पञ्चमः

༡༡། ཤོས་གསལ་འདེབས་ན། ཚད་མེད་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་ཐུགས་
 རྗེ་དང་། རྟོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅིང་། ཀུན་རྗེ་བཙུན་ཅན་བསྐྱེད་ཆུང་བྱས་ཀྱི། བདེན་པས་གསལ་བ་ཏུ་བརེ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་རྒྱལ་ཆོས་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ནི
 བའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཆོམ་ཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་རྣམ་པོལ་ལྟར་འཆར་གྱིས་ཤོས་འདེབས་སུ་གང་གི་སྤོན་ལས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་ལྷན་གསལ་དག་པས་གསལ་བ་ཏུ་བརེ་བ་སྤྲོད་སྟེ། མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་
 བརྒྱད་གྲུ་མ་དང་། བློ་ཁྲོའི་བཟུངས་ཡིད་མ་དྲིལ་འཁོར་ལྷ། ལྷ་དང་དྲངསྟོང་བདེན་པར་སྦྲུ་རྣམས་ཀྱི། བདེན་མཐུས་གསལ་བ་ཏུ་བརེ་བ་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་
 རྒྱུ་མཛད་སྦྱུང་ཕུལ་གར། བཀའ་བྱུང་མོས་པོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐྱེར། རྣམ་གྲོལ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར། རང་ཤོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད་མཛད་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་
 གསལ། རྟོན་དམ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་ཆོའི་གཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཡི། ཤམ་བདེའི་བྱེད་པོར་ལྷན་

གྲིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་དམ་པ་གང་གིས་སྤྱིན་ལས་པ་མ་ཕྱེན་ཡངས་སྒྲོགས་དབྱངས་ཅན་གྱི་གསུང་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་ལྷག་པ་སྐུ་མཁའ་དག་པ་ས་བཞེད་པའོ།། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་པའི། སྤྱིན་ལས་པ་ན་
དང་བདེ་བས་གདུལ་བྱའི་འགྲོར། ལུན་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། གོགས་མེད་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་ཉི་མེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུའི་གསུང་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་པོ།།
ངོ་བོ་ཀ་དག་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་བྲལ་དབྱིངས། རང་བཞིན་འགགས་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་བརྒྱའི་གར། སྤྱགས་མེད་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། ཆོད་མེད་སྤྱགས་མེད་འབྲེན་
པས་འདིར་དགོངས་ཤིག། ཀྱུན་སྤྱུལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛེད། བཟང་པོའི་སྤྱིན་ལས་གངས་ཅན་སྤྱན་སོལ་དུ། ལེགས་གྲུབ་སྤྱུལ་པའི་རྣམ་རྟེན་མོར་བྱེད། ལན་
བདེའི་སྤྱང་བ་སྤྱོན་གྱིན་པས་བརྟན་གསོལ། ཉུག་བརྟན་འགྱུར་བ་མེད་པ་དོན་དམ་གྱི། བཀས་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྤྱལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་ངོར། བསྐྱལ་བརྒྱུར་ནའང་བརྟན་ཟབ་དང་
རྒྱུ་ཆེ་བའི། སྤྱིན་ལས་སྤྱི་གསུང་དུས་ཀྱུན་དུ་སྤྱུལ་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཀྱན་བཟང་ལེགས་གྲུབ་གྱི་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་བཞེད་པའོ།། རང་རིག་རྣམ་དག་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་

ཨ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p>༡༡། །གང། །སྤྱིད་ནི་འཛིང་བ་ཀུན་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །ཡང་སྤྱིད་རིས་ཅན་གཏུལ་བྱའི་ཉེར་འཛོུ། །གོགས་མེད་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་ འདེབས། །ཞེས་དགོན་ནད་མཆོས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ངོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ།། །བསྐྱལ་བ་བཟང་ལྷ་མེད་ལྷུ་སེང་གེ་ཡི། །མཐའ་བྱལ་ཐེག་མཆོག་དབྱུ་མའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །ལྷ་སྐྱལ་ཞབས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་ པ། །འཕགས་པ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འབྱུལ་གྲངས་མེད་པ། །གངས་ཅན་འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཛོུའི་གཞིར། །སྤྱུལ་པའི་ལྷ་ རོལ་རྒྱུན་མི་ཆད་སྟོན་པའི། །ངོ་མཚར་སྐྱེས་རབས་སྤངས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕགས་མཆོག་ཡོངས་ཀྱིས་འགྲོ་འདིའི་འབྲེན་པར། །དབང་བསྐྱུར་རབ་འབྱུངས་སྐྱུལ་པའི་སྤྲིན་ ལས་ཅན། །རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཛོུ། །གཡེ་མེད་དེ་ཆེ་ལྷ་བཞིར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྤྱོམ་ཆོག་མངའ་བའི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཟང་པོའི་སྤྲིན་ ལས་གཅིག་བསྐྱུས་འཕགས་པའི་མཆོན། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་བ་དགོལ་གསལ་དཔལ་བཟང་པོར། །ཡོངས་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུབ་པ་ལྷན་གསོལ། །གང་གི་ཐུགས་</p>	67
------------------------	--	----

[illegible]

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། འཛིན་ནའས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གང་གི་རིགས་ལས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོ་ཡི། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲིན་ལམ་ཇི་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ནས། རིས་མེད་ བསྟན་དང་འགྲོལ་པ་ན་བདེ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ཉིམ་དགུང་ནས་འཆར་བར་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་བ་དྲུག་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡབ་ཆེ་དམ་པ་བཀྲ་ཤིས་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་ཡོ་རྒྱལ་གྱི་དབྱེད་དུ་འདུས་སྟེ་གསར་རྩུགས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དུ་ འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྟེལ་བའི་ཡིག་པ་ནི་གནས་བརྟན་སྒྲོགས་ལ་རྒྱལ་ཆོ་ཡི། དག་ཆོག་བརྗོད་པས་མཆོན་མིན་དབང་བཞིའི་དོན། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་ གཞན་པ་ནམ་ཐུག་གཤམ་པ། འདྲེན་མཆོག་སྒྲུ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་ཆེ་འི་རང་གཟུགས་སྟིགས་དུས་འགྲོར། ལའཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་རྣམ་རོལ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ གར། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདག་སོགས་བཟོད་མེད་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ བྱར། ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེ་འི་དབྱིངས་ནས་ཆེས་དགོངས་ཏེ། ཆོར་བས་ཀུན་དུ་མི་འབྲལ་གྱི་རྫོབས་ཅིང་། འདི་ཕྱི་འི་བདེ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་གཟུའི་ལྷ་མ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་</p>	<p>68</p>
----------------------------------	---	-----------

དང་པོ་མཛེས་པ་

རིང་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་དོར་འབྱུར་མེད་དོན་མཛུགས་པ་ལོ། ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། ། བྱུགས་མཛེས་བདེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། ། གསལ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་མཆོག་
དམ་པ་ཉིད། ། གཡེ་མེད་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་ཞབས་བརྟན་ལོག། ། ཞེས་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་འདུས་ཆོག་སྤྱིས་བསྐྱེད་པ་འདི་དོར་འབྱུར་མེད་དོན་མཛུགས་པ་ལོ། ། རབ་འབྱུལ་ས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅུ་
དང་། ། རྩུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བདག་པོར་ཡོངས་བཞེངས་པ། ། ཡོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། སློཾ་ཆེན་རྒྱལ་
བའི་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན། ། བཅུ་བདེའི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རིན་ཆེན་དུ། ། ཡོངས་གྲུབ་ཚངས་དབྱངས་ཆོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཟང་འགོ། ། རྒྱུ་མཆོའི་མགོན་གྱུར་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྤྲུབ་པ་ལ། ། མཁུགས་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་གྱིས་རྣམ་རེལ་བའི། ། ལཤེས་གཉེན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་འབྲི་བྱུང་པ། ། ཕྱིན་ལས་
བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་པལ་སྤྲུལ་པ་ལྟ་མཛེས། ། བཀའ་གཏེར་ཕྱིན་ལས་རྩིབས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཡིས། ། མངའ་སྤྱུར་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་

འཕྲུལ་པ་ལྟ་མཛེས་

ཨ	༄༅།	སྒྲི། །པར་སྒྲིན་ལས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་རིག་དངོས་འཛིན་འཆིང་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །མི་འགྱུར་བ་དེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ངོ་
ཨ		བོ་རོ་མཉམ་བྱུང་བ་དག་དེ་ཆེ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངག་ཆོག་བརྗོད་པས་མི་མཆོན་དབང་བཞི་ཡིས། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་པར་སྒྲི་སམ་གྱ་མའི། །
ཨ		འགྲུག་སྒྲིན་ལས་དབང་ཕུག་སྒྲིལ་པའི་སྒྲི། །ངག་དབང་ཀུན་བཟང་པར་སྒྲི་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་གཏེར་དབང་ཕུག་པར་སྒྲི་གྲིང་པ་ཡི། །གསུང་གི་རྣམ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིན་པའི་གསལ་
ཨ		བྱེད་དུ། །ཡོངས་ཤར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲི་མཆོག་ངག་གི་དབང་། །ཀུན་བཟང་དེ་ཆེ་འཛིན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བ་སྒྲིན་སྒྲིང་པའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་གནས་
ཨ		ལུགས་ཇི་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་པད་གྲིང་ཕུགས་ཀྱི་སྒྲིས། །བསྒྲིན་འཛིན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་འཛིན་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་དོ་ཟམ་ནང་སོ་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་ཀྱིས་
ཨ		བསྒྲིལ་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེ་སྒྲིལ་བའོ། །ཀུན་བྱུང་བ་དེ་ཆོན་དབྱིངས་ལས་ཕུགས་ཇེ་འཛིན་ཕུལ། །གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་རྣམ་རོལ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲི། །སྒྲིགས་དུས་བསྒྲིན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་

ཡུལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཁྲམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་བྱུང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཁྱོད་ཉིད་ཅེས། །བཟང་པོའི་ལུང་གིས་དབང་
བསྟར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ །དེ་མེད་ལྟ་བུར་བསྟན་ལ་བརྒྱུད་འཛོལ་ཞེས་ཤོག། །གསང་གསུམ་གཞི་མ་མེད་དེ་མེད་ཉི་མོར་བྱེད། །འགྲོ་བྱེད་ལྟོག་པས་ནམ་ཡང་སྒྲིབ་མིན་པར། །བཟུངས་
སྒྲིབ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་པས། །སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་པོ་རྒྱུས་པར་ཤོག། །གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟེ། །ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པར་བརྒྱུས་
ཤིང་། །འཛིན་སྤྱིད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་གཞིར། །སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཅེས་ཁྲམས་ལ་དག་དབང་ཀྱུན་བཟང་རིག་པའི་དེ་མེད་འཕྲིན་ལྗང་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སུ་རིག་པའཛིན་པ་འགྱུར་
མེད་དེ་མེད་མཛོན་པར་དང་བའི་སྒྲོས་བརྗོད་པོ། །བྱུང་བ་དག་གར་དབང་མགོན་པོ་རྩ་མཆོག་དཔལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཁྲམ་རོལ་སྤྱུལ་པའི་སྒྲུ། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རིག་
པ་འཛིན། །འགྱུར་མེད་དེ་མེད་འཕྲིན་ལྗང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཀྱུན་བྱུང་གཞི་དམའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །གསང་གསུམ་བཀོད་པ་མི་བད་སྤྱུ་འཕྱུལ་གྱི། །ཁྲམ་རོལ་

ཨ	༄༅།	མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒོང་བར་ཤོག། །རྒྱ་ཆེན་ཆོག་ས་གཉིས་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ། །གང་གི་
རྒྱ		ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་ཡོངས་བསྐྱལ་ནས། །ཞིང་འདིར་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིན་ལས་རྒྱན། །གོགས་མེད་སྤྱར་དུགས་ལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་ཐུགས་སྤྱུང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་ཕྱིན་མ་
ཐྱུ		རོལ་སྤྱར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྒྱལ་མཛོན་པར་དང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །གསུང་ངག་དབང་བཞིའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །བཟང་པོའི་
ཐྱུ		ལམ་ལ་འགོད་མཛད་སྤྱལ་པའི་སྐྱ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ག་ཡོ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྟེན་མཆོག་དཔལ། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྤྱར་
ཐྱུ		ཡང་སྤྱལ་པའི་གར། །ཞིང་འདིའི་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཉེར་འཆོར། །གོགས་མེད་སྤྱར་དུ་འཆར་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དད་མོར་གྱིད་བད་ཐུག་གདུང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསུང་དོར་འགྱུར་
ཐྱུ		མེད་རྗེ་རྒྱལ་མོ། །དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །འདི་ཕྱིར་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །འགྲོ་ཀུན་སྤྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་

དང་པོ་ལྟར་

བསྐྱེད་ལ་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་ཤོག། ཅེས་བཀའ་ཆེན་དགོན་མཆོག་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ངོ་འགྲུལ་མེད་ཅོད་ཆེས་སོ།། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བཟང་ལྷན་ཞིང་། །ཤེས་རབ་མཆོན་ཆའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕུན་ཆོག་གས་
པས། །བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔེ་འབོར་། །བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐྱེ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །མ་པམ་བྱམས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་མཆོན་ཏེ། །མདོ་སྤྲལ་ས་བཤད་སྤྲུབ་
སྤྱིན་ལས་ཕུན་ཆོག་གས་པས། །སྐལ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་མཛད་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་ཐུགས་རྒྱའི་
འཇུག་པ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཕུན་ཆོག་གས་ལ། །འགོད་མཛད་རྣམ་འབྲེན་མཆོངས་མེད་དག་བའི་བཤེས། །རྒྱལ་བ་སྐྱེན་ཏེ་འཆོའི་བྱེད་པོར་ཞབས་བརྟན་
གསོལ། །ཞེས་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་ཕུན་ཆོག་གས་རྣམ་རྒྱལ་འོ་པོར་འཆོག་ཞེས་ཀྱིས་སོལ་འདེབས་སུ་གང་གི་སྤོབ་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་ངོ་འགྲུལ་མེད་ཅོད་ཆེས་སྤྲུལ་བའོ།། ཆོག་གས་
གཉིས་རྒྱུ་མཆོའི་དཔལ་ལས་ལེགས་འབྲུངས་ཤིང་། །མད་བྱུང་མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །བཟང་པོའི་སྤྱིན་ལས་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་དཔལ། །ཇི་བཅུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཨ ༡༡། །གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཟང་པོའི་སྐྱེས་རབས་ཡོངས་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་དེ་ཆེ་འཆང་། །བཟང་པོ་དེ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངེས་དོན་ཟབ་མེའི་དཔལ་ལ་དགེས་རེ་ལ་ཞིང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་སྤྱིན་ལས་སྦྱེམ་དཔས། །དེ་ཆེ་
 ཐེག་པའི་ལམ་སྟོན་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ། །བཟང་པོ་དེ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱམ་ད་སྐྱབས་ཀུན་སྤྱིང་པོ་སྦྱེམ་ལ། །ཅེ་གཅིག་མོས་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བུར། །
 གྱུགས་ཆེས་དགོངས་ནས་དོན་གཉིས་བསམ་པའི་དོན། །ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱེ་བར་ཆེ་བཅུན་སྦྱེམ་གྱས་བསྟེན་ཅིང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་
 ཡོངས་བཟུང་ནས། །རང་རིག་སྦྱེམ་འི་གནས་ལུགས་ཉེ་གསལ་དང་། །སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཐུགས་བཅུར་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཅེས་ཆེད་ཐོན་དོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་དང་སྐྱབ་སྟེད་བུ་མཛད་བསོད་ནམས་ཆོས་
 རྒྱལ་གྱིས་བསྐུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཀོད་པའོ། ། དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་ལྷ་གསུམ་ཐུགས་ཆེད་དང་། །དང་སྟོང་རིག་འཛིན་བདེན་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུས། །ཆོ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ་དེ་ཆེ་བར་ཆང་།

དཔལ་ལྷན་པ་	<p> གྱི། རྒྱལ་ལས་རབ་རྒྱལ་རིང་པོར་འཛོལ་ཞེས་ཤོག། ཅེས་ཡོན་ཏེ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱིའི་བརྟན་བཞག་ས་སུ་མདོ་སྤག་ས་ཤིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་པོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྤྱུལ་པའོ། སྤྱི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རུ་ས་ པའི་གཟུགས། ལྷོགས་དུས་འགྲོ་ངོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐུར། ཡོངས་བཞེངས་དཔལ་ལྷན་གླུ་མ་དེ་ཆེ་འཛིན། བཟང་པོ་དེ་ཆེ་འཛིན་པས་ལག་སོལ་བ་འདེབས། སྤྱི་འཆི་ སྤངས་པའི་གནས་ལུགས་མདོན་གྱུར་གྱུར། ཐབས་མཁས་མཛད་པས་ཆོས་དབྱིངས་ནི་བའི་དབྱིངས། རྣམ་རོལ་ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱུལ་པའི་གར། གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་འབྱོན་ པར་གསོལ་བ་འདེབས། མགོན་ཐོན་སྤྱུལ་ས་གསུམ་དེ་བོར་ངེས་ཆེད་ནས། རྩོལ་མེད་གདུང་ལུགས་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་བུར། ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ནས་གང་འདུལ་སྤྱུལ་ པའི་སྐུ། གོགས་མེད་ལྷུར་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། མཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་འཁྱོན་ལྷུ་བས་དང་། དང་སྟོང་རིག་འཛིན་བདེན་པར་སྤྲུལ་མས་གྱི། བདེན་པའི་ སྤྱོབས་དང་བདག་གིས་གསོལ་བ་ཏུ་བམཐུས། དཔལ་ལྷན་གླུ་མའི་སྤྱུལ་སྐུ་ལྷུར་འབྱོན་ནས། ཐབ་རྒྱས་ཤིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་གཞུག་སྤྲུལ་པོ། </p>	བཟང་པོ་ལྷན་པ་ 71
------------	--	---------------------

ཨ	༄༅།	མཆོག་སྤྱལ་དམ་པའི་སྤྱལ་པའི་སྒྲོལ་གར་ལྟུང་འཆར་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པའི་རྒྱུར་གྱི་མཆོག་། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་
ཡ	ཡུམ།	དཔལ་ལྷན་ནི་གུའི་ནལ་ལྟང་བདུད་ཅི་ཡིས། སྤྱལ་ལྷན་སྤྱོད་པའི་སྤྱིན་མཛད་དག་གི་དབང་། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ་ནལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱུ་བ་རང་
ལ	བྱང་ཡེ་ཤེས་ཆེ།	སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་འདུས་མ་གྱུས་པ་ཡི། རང་བཞིན་འགག་མེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད། གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་འབྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཆོད་མེད་
ཆ	ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས།	སྤྱིན་གྲོལ་འདོད་དགུའི་རིན་ཆེན་མཆོག་སྤྱོད་ཕྱིར། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བརྟན་གོ་གསལ་མེད་ལྟུང་འཆར་ཞིང་། ཟབ་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་རྒྱས་
ཏ	པར་ཤོག།	ཆེས་དཔལ་ལྷན་ཤངས་པའི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རྣམས་སྤྱལ་ལྟུང་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྲོལ་རྣམས་གྱིས་བསྤྱལ་བ་ལྟར་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེས་ལྷག་པའི་བསམ་པས་བཞོད་པའོ། ཀུན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་
ཏ	རང་རྩལ་གདུལ་བྱ་ཡི།	འདྲན་པར་ཡོངས་ཤར་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི། རྣམ་རྟེན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ཡི། སྤྱལ་སྤྱོད་སྒྲོལ་གར་ལྟུང་འཆར་བར་ཤོག། ཆེས་བཞོད་སྤྱལ་

ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡། །ཤེས་གྱི། །རྣམ་རོལ་མི་བྱད་རྒྱུ་ན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་། །གང་འདུལ་མོས་འོར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་འཕུལ་གར། །སྟོན་མཛད་རིགས་ཀུན་བདག་པོར་གསོལ་བ་
འདེབས། །འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་སྤོན་ལས་པར་གྲགས་པ། །འཛིགས་མེད་སེང་གའི་སྤྱུ་ཡིས་ལྟ་བུ་དཔུང་། །མཐོར་མཛད་མཁའ་ཁའ་བྱུང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་འཕུལ་གར། །སྤྱུལ་པའི་
དབང་པོར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འདུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདེན་དོན་མཛོད་ཀྱུར་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཞེས། །དཀོན་མཆོག་སྤོན་ལས་རྒྱུ་མཆོད་ཡན་ལ་ག་
ཅན། །ཆོས་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོར་ཡོངས་གྲུབ་ཇེ། །བྱུང་བདག་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཕྱུག་ཀུམ་པའི། །སྤོན་ལས་བྱེད་པོར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིད་ཞི་འདུལ་གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད། །ཡོངས་གྲུབ་རྒྱུད་སྤྱུ་
མཆོད་སྤོན་གྱོལ་ལ་མ། །སྟོན་མཛད་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རིགས་དང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱུང་བདག་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་པ། །དཀོན་

ཨ	༄༅། །པའིག་ལྷགས། །གཅིག་འདུས་རིག་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་དཔེ་གོང་ས་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །ཁྱིན་ལྷགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་
ཨ	ཆོན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་སོགས་ཁྱོད་ལ་མགོན་བཅས་སྒྲུབ་དང་། །ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བརྩེ་བས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་དོན་ཀུན་འབད་མེད་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་རྩེ་
ཨ	ཡབ་དབལ་རིར་སྒྲུབ་ར་ཤོག། །དེར་ནི་ཁྱོད་སྒྲུམ་གསལ་མཐོང་བ་དང་། །གསུང་གི་གསང་བའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ནས། །ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུའབྲལ་མེད་རྟོགས་ཏེ། །རིག་
ཨ	འཛིན་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ར་ཤོག། །ཅིས་གུ་རུ་འདུས་ཆོན་འཛིན་པ་ཆོལ་ཆོན་སྒྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུལ་འོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱས་པ་ལོ། །ཀུན་ཁྱབ་རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་འདུས་མ་བྱས། །ཀ་དག་ཁྱོད་
ཨ	ཡངས་ཆོན་པོར་བྱང་རྒྱུ་པས། །གྲུབ་པའི་སར་བཞུགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་མཆོག། །མཚུངས་མེད་སྒྲུ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོད་བྱུང་ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ལའི་བགྱོད་
	པ་ཡིས། །གང་གི་ཡང་སྤྱིད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ནི། །སྤང་བ་དམ་པའི་ཉེར་འཆོར་རྒྱུར་འཆར་ནིང་། །ཕན་བདེའི་བརྗོད་ཀུན་ནས་བཞད་བྱེད་ཤོག། །ཅིས་ཡིག་ཕྱི་བསམ་མག་ཏུ་རྩེ་འགྲུ་རིས་བརྩམ་ཅིག

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྐུ་

གིས་བསྐྱེད་བཅའ་ཞིན་སྒྲུབ་པའི་དགའ་སྐྱོད་ཡང་སྤྲོད་པའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི། གུ་ཁུ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་རེ་ལ་གདུལ་བྱའི་མོས་རོལ་སྤྱུལ་པའི་
སྒྲོ། ཡོངས་ཤར་ཨོ་རྒྱུན་ཕྱིན་ལས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི། ཡང་སྤྲོད་གོག་ས་མེད་ལྷུང་དུ་འཆར་གྱུར་ཅིག། སྤྱུལ་བ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཆོལ་རྒྱས་བྱེད་ཕྱིར། སྤྱོན་ལ་མ་ཤིང་རྟེན་དང་ས་
ནས་སྤྱུལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི། ཉིན་བྱེད་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་འཆར་བ་དང་། ཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་གུ་ཁུ་བ་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅིས་ཤིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྷུང་འབྱོན་དུ་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་མེད་དེ་རྟེན་
སྤྱུལ་པའི། འཆོམ་མཆོག་སྤྱོལ་གར་དབང་སྤང་མཐའ་ཡས། ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ། རྩལ་སྤྱུལ་གུ་ཁུ་བ་འགྱུར་བའི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། གསོལ་
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པར་ཤོག། གུ་ཁུ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདེན་དོན་ཡོད་མེད་མཐའ་ཡས་རྣམ་གྲོལ་བའི། རང་གཟུགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བསྤྱུལ་པའི་
སྒྲོ། མི་ཤིགས་དེ་རྗེའི་བམས་སུ་རྟག་བརྟན་གསོལ། སྤྱོན་གོམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་ཆད་མེད་པ། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཕན་དང་བདེ་འཛུགས་པའི། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཉིར་

འཇུག་པའི་སྤྱུ་

ཨ	༄༅།	འཆོ་ཀུན་ནི་ཞིང་། ལུན་ཆོག་ས་མཐུན་རྒྱུན་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་ཆ་བཅོག་གི་སྤྱན་རླབས་སྒྲོགས་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་གསུང་ངོར་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པའོ། ཀུན་
ཁ		བྱུང་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བཞིར་དྲངས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི། སྤྱི་འཕུལ་དོན་མེད་ཀྱི་རམ་ཐན་ཉིན་མོར་བྱེད། རམ་ཡང་སྒྲིབ་མེད་གསལ་ལ་ཞིང་འབར་བར་
ཁ		ཤོག། རམ་ཀུན་མཐུན་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་སྤྲོལ་བ་ལ། ལེགས་ཆོག་ས་སྤྱོན་ལ་མ་ཡངས་པར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། གྲུབ་གཉིས་འདོད་
ཁ		འཛའ་དབྱིད་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། སྒྲིགས་དུས་མ་རུངས་གདུལ་དཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། བྱམས་དང་བཅེ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཡོངས་སྤྱངས་ཏེ། ལན་དང་བདེ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲོལ་
ཁ		བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་མཛེད་ཆར་རྒྱན་གྱིས། གང་གི་ཕྱིན་ལས་དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི། མཐུན་བཅེད་ལོ་
ཁ		འབྲས་བཟང་པོས་ཡོངས་གཏམས་པས། སྤྱོད་གསལ་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་མཆོག་སྤྱུལ་ཀུན་བཟང་ལེགས་གྲུབ་བརྟན་པར་འཆོ་བའི་བདེན་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐུན་པའི་བསམ་པས་བརྟོན་

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་	པོ། གུན་བྱུང་འོད་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཁམས། སྒྲིང་ཆེའི་སྒྲུབ་ལྟུང་བར་སྒྲོང་ས་པའི་མཆོག་ སྒྲུལ་པའི་རྣམ་རེལ་གང་འདུལ་མེས་པ་བཞིན། སྒྲོན་མཛེད་བཤེས་གཉེན་ དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། དཔལ་གྱི་འགྱུར་གནས་མཆོག་གཟོགས་ཤིང་འཛིན། གང་གི་རྣམ་རེལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ། མཆོག་ཏུ་གསལ་མཛེད་ངག་གི་དབང་ཕུག་ ལྷ། འོད་གསལ་རང་སར་གྲོལ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། བདེན་པར་གསུང་བ་ངག་གི་དཔལ་གྱུབ་པ། དབང་ཕུག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མཐུ། བཟང་པོའི་ཐོན་ལས་རང་ གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་ཕྱིར། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་མཆོག་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཤོག། ཞོ་རྒྱུན་དུས་གསུམ་གུན་མ་བྱེན་རྒྱལ་བ་ཡི། ཟབ་རྒྱུས་ཆོས་རྩལ་འདོད་འཛིན་གཏེར་གྱི་སྒྲིང་། ཆོས་ དང་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཆོག་གསལ་སྤྱོད། སྤྱོད་གསུམ་གུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཆོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་མཆོག་ངག་དབང་གུན་བཟང་རང་གྲོལ་རིང་པོར་འཆོག་ཞེས་གྱི་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་མེད་ཤིང་ཆོས་བཀོད་པའོ། འཆི་ མེད་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཆོས་གྱི་སྒྲུ། འཛིང་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུ་རིགས་ལྷའི་ཆོད་པ་གམེད། སྒྲུལ་སྒྲུ་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་འགྱུར་། གསོལ་བ་ཏུ་བར་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱུབ་	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ 75

ཨ

ཡུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༡། སྤྱི་ལ། མཆོག་གསུམ་རིག་འཛིན་དང་སྤྱི་དབུ་འཛིན་སྤྱི་བས་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་མཐུས། རྒྱལ་ཡུལ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེན་འགལ་རྒྱུ་
 གུན། རབ་ཞི་སྤྱི་དམཐའི་བར་དུ་འཆོག་ཞེས་ཤོག། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་འཆི་མེད་ལྷ་མོ་བཞིན། རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་ཡུལ་ཆེད་བར་ལྷ་མོ་ཉིད། སྐྱེ་ཆེན་ལོག་སྤྱི་བས་འཕྲུལ་དུ་ལྷ་
 བཏུན་ཅིང་། རྣམ་དག་མཛད་པའི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་རྒྱལ་ཡུལ་ཆེད་བར་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ཆེན་ལྷ་མོའི་འཕྲུལ་མེད་དོན་ཅེས་ཤོག། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་གར། བསྐྱེད་
 དང་འགྲོ་བའི་མན་དང་བདེ་བའི་གཞིར། རྣམ་རེ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་ཉིད། བསྐྱེད་པར་འཆོག་ཞེས་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཤོག། ཅེས་ཡོན་ཏྲུལ་བའི་སྐྱེ་ཆེན་བཏུན་པ་སྤྱི་བས་འཕྲུལ་ཤོག། རྒྱལ་གུན་མཁུན་བཏུན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོག་ བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་སོགས། འཆི་མེད་གྲུབ་པ་གུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
 མཐུས། གསོལ་བ་ཏུ་བར་བའི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ཁམས་གསུམ་མགོན་པོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། ཁྱོད་ལྷན་སྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་ཆེན་ཐོན་ལས་ཀྱི། བྱེད་པོར་ཡོངས་

མངགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཆོག་། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོར་གཡོ་མེད་འཆོག་ཞེས་ཤོག་། །བདེན་པར་གསུང་བའི་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མཐུ། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་རབ་འཕྱུག་
 དེས། །ཡོངས་བསྐྱུགས་མཁམས་བརྩོན་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གཏུལ་བྱ་ཡི། །སྐྱལ་བ་
 ཇི་བཞིན་སྲིད་མཐར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིན་ལས་མད་བྱུང་བས། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕུན་ཆོགས་དགའ་བ་ལྷན་པ་བྱམས་
 པའི་སྤྱིང་། །གང་དེར་དམ་ཆོས་སྟོན་པ་དག་བའི་བཤེས། །འདུས་པར་བཅས་པ་ཆོས་དང་སྲིད་གྱིད་པལ། །མངོན་པར་མཐོ་བས་སྟུགས་དུས་ཀུན་བྱུང་ཤོག་། །ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་
 མཆོག་གི་སྐུ་ནས་ལམ་མཆོད་ཀྱི་དབང་ཤེས་རབ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་འདུས་པའི་ཆོགས་གྱི་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་སྟོན་ལས་པའི་གྱུར་མེད་རྗེ་ཤེས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བཞོད་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་
 མཁྱེན་བརྩེའི་རང་གཟུགས་ནི། །སྐྱལ་བ་ཟང་འགྲོལ་བཤེས་གཉེན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུར། །ལེགས་ཤར་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་གྱུབ་པའི་མགོན། །པདྨ་བཞད་པའི་རྗེ་རྒྱུ་གསོལ་བ་

ཨ
བཏུན
ཁྱེད་ཀྱིས་
བཏུན་པ་

༡། །འདེབས། །རྩོམ་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་གནས་ལུགས་བཞིན། །རྣམ་འགྱུར་གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲུང་བརྒྱན་མི་ཤིགས་པ། །དེ་མེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །ས་
གསུམ་མུན་སེལ་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པོ་གསང་ཆེན་ཐེག་མཆོག་གི། །འཕྱུར་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་མཆོར་དབང་འབྱེད་བའི། །ལེགས་ཆོགས་པན་བདེའི་
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལོ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་སྐྱེལ་ཀུན་བཟང་ལེགས་སྐྱབ་པ་བླ་བཞད་པའི་དེ་མེད་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་
མེད་དེ་མེས་ལྷག་པའི་བསམ་བསམ་བཞེད་པའོ། ། །ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱས་དེ་མེད་
བཞིར། །རྒྱས་འདེབས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོད་མེད་བྱམས་པ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ནི། །འགྲོལ་ཕུན་ཆོགས་དངོས་པོ་ཀུན་སྦྱེལ་བ། །སྤྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་
བའི་རིང་ལུགས་པ། །མཚུངས་བྱལ་བཤེས་གཉེན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་བཟུང་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་མགོན་བྱུང་གིས། །དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

ལ། རྩོམ་བསམ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་རང་གཞན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཉིས་བསམ་པ་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅིས་མདོ་ཁམས་གནས་འཛིན་པ་དང་ལྟོན་ཀུན་དག་འཛིན་པ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྲུབ་མེད་དོན་མཛུགས་
པལོ། འཆི་མེད་འོད་སྔར་མཐར་ཡས་ཐུགས་མཛེད་པ་ཐུགས་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོད་སྒྲུབ་ཆོ་ཡི། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཕྱི་གས་རྣམས་ཀུན་ཞིན་ས། གཤམ་མེད་དོན་ལྟ་བུར་འཆོ་
གཞེས་ཤོག། ཅིས་ཆེ་གཅོག་གུས་བསམ་གསོལ་བ་འདེབས་པས་རེ་བདོན་ལྟོན་སྒྲོང་བར་ཐུགས་མཛེད་པ་ཞིག་མཆོད་མཆོད་པ་གས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅུ་ལྔ་པ་ནི། གང་འདུལ་མོས་དོར་དགོབ་འོད་པལ་ལས་
ཉིད་ཀྱི། རྣམ་རྟེན་ལ་འགགས་རྒྱུ་ཡིག་པ་ཞིན་དུ། སྟོན་མཛེད་སྐྱབས་མཆོག་གྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། སྟོན་ལྟོན་ལ་བཟང་འདྲེན་པར་འཛིན་ཏེ་མགོན། དབང་ཐུག་
བརྒྱུད་ལྟོན་ཐུགས་མཛེད་པ་ལ་འབར་བ། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཆོ་ཡི། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འིག་འཛིན་པ་དམ་ཀར་འོད་སྒྲུབ་ལས་
ཀྱི། རྒྱུ་མཛེད་སྐྱབས་ལོད་ཏེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པ་འོད་སྒྲུབ། མི་འགྲུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དོན་མཛེད་ཡི། གནས་ལུགས་སྟོན་མཛེད་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་རྟེན་ལ་འགགས་རྒྱུ་ཡི་དམ་

ཨ་མ་། རྒྱ་མི་དང་ཁོ་མོ་འདི་མཉམ་པར་བྱས་པ་རྒྱ་མི་ལྟུང་། རྒྱ་མི་གནས་ལུགས་རང་རིག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི། འོ་མོ་ར་གཉིས་སུ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རང་རིག་གཞི་དབྱིངས་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ཉིད། ཆོས་ཀུན་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཤིག་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི། ཟབ་མེད་ལམ་ལས་ཆོ་འདིར་མ་དོན་གྱུར་ནས། སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་དཀའ་བ་མེད་ཐོབ་ཤོག། གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འགལ་རྒྱུ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ལུས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་གསལ་མཚང་མེད་འབྱུང་བས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། འདྲེན་པའི་ཐིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཡོ་མཚན་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོས་མཚན་དུ་ཆོག་སྐད་པ་བཟང་གིས་གསུང་དོར་འབྱུང་མེད་དེ་ཤིང་སྐྱབས་པའོ། སྒྲོ་ལྷན་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཅིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཕྱགས་ཤིའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་གར། ལམ་ཚན་དཔེ་དཔལ་དུ་འབར་བའི་མགོན་པོ་མཆོག་། འཛིན་གྱིང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཞེས་པའང་འབྱུང་མེད་དེ་ཤིང་སྐྱབས་པའོ། རབ་འབྱུངས་སྐྱེ་ལོ་བཟམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མེད་དོན། རིག་ཞིན་སྟོན་པ་པདྨའི་ངང་ཚུལ་ཅན། འགྲོ་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་

དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་

འདེབས། ཁྲ་གི་རིང་ལུགས་ལུལ་བྱུང་བདུད་ཅི་ཡིས། འུག་གསུམ་གཅོང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ། མཐོར་ཐོག་ཞིན་སྟོན་མཛོད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་རྒྱུ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཁྲ་ལས་བྱུང་བའི་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད། ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། ལའད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཆེད་དང་བཀུར་སྟོན་བཅས། བྱོན་སྐྱེད་སྐྱེད་
ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པར་འོག། ཅེས་ཞི་བྱེད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེད་ཕོན་ཕུན་ཆོག་ས་བསྟན་ཆུས་ཀྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་མེད་དོན་ཆེས་སྒྲུབ་པའོ། སྟོན་སྐྱེད་སྐྱེད་བཟང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན། དག་གི་དབང་
ལྷག་གྲུབ་པས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་འཛིན་མཛོད་པ། བཅས་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་སྟོན་སྟོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཞེས་གྲུབ་དབང་མཆོག་སྐྱེད་དམ་པའི་ཞབས་བརྟན་བདེན་
ཆོག་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྲུལ་མེད་དོན་ཆེས་ལུལ་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྲུར་ཅིག། ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཐོག་ལྷ་བར། དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལྷག་སྟོན་ཐོག་ཐོག་འཛིན་པ་སྐྱེད་
པའི་སྒྲུ། བསྐྱེད་བརྒྱུ་འཛོག་ཞེས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། དོན་དམ་འགྲུལ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཤིས། ཀུན་ཐོབ་མཆོན་འཛིན་ལས་གྲོལ་འཆི་མེད་ཀྱི། གནས་

འུག་གསུམ་གཅོང་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ལམ་

ཨ	༄༅།	ལུགས་དེ་མེད་ཀྱི་ལམ་ས་སུ་ཡོངས་གྲུབ་པ་འི། རང་བཞིན་གཤུགས་བྱེད་པ་ལ་དུ་བརྟན་པར་ཤོག། ལྷ་བདེའི་རང་གཟུགས་མུན་པར་འཛོམས་པ་འི་འགྲོ། འབྲུལ་
ཨྲ		མེད་བཀའ་ལ་ཏེར་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། གསལ་བའི་སྤྱོད་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་བཞིན། སྤྱིད་མཐའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་བྲེས་པ་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པའི་བརྟན་བཞགས་བདེན་ཆོག་
ཞྲ		དུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་དཔལ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་བརྟུང་བའོ། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་བདེན་པར་སྒྲུབ་འི་མཐུ། བདག་སོགས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གསོལ་
ཞླ		འདེབས་གྱིས། མཆོན་བྱས་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གྲུབ་སྟེལ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། རིས་མེད་བསྟན་པ་གྲུས་མཆོད་མི་ཡི་ལྷ། སུམ་ཆོས་
ཞྵ		བཞིན་སྤྱོད་མཛད་ཡབ་སྐུས་གྱི། སྐུ་ཆོ་མི་ཤིགས་མཆོག་དུ་བརྟན་པར་གསོལ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས། བན་བདེའི་ལྷ་ཕྱོད་བཞད་ལས་མི་གཡེལ་
ཞྶ		ཞིང་། སྤྱོད་ལས་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་བའི། རིན་ཆེན་མཆོག་གི་དབྱགས་འབྱོན་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྤྱོད་ལྷ་རིགས་རྒྱ་རིབ་མེས་ཡབ་སྐུས་གསུམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་མངའ་འབངས་རྣམ་

རྒྱལ་རབ་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འགྲུལ་མེད་དོན་མཁྱེད་ཀྱིས་བསམ་དག་པ་ས་བདེན་ཆོག་ཀྱང་བཤེད་པའོ། མི་འགྲུལ་བ་དེ་ཆོན་ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཟབ་རྒྱས་སྤོན་ལས་བྱེད་པོར་ཡོངས་ཤར་བས། །བསྐྱེད་
 འགྲོའི་ཕན་བདེ་མཆོག་ཀྱང་གྲུབ་པའི་གཞིར། །བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཆོར་གཤམ་མེད་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །ཅིས་དག་སྒོ་ངང་ག་དབང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔང་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུལ་དམ་པའི་བརྟན་བཞག་ས་སྤྱའགྲུལ་མེད་དོན་མཁྱེད་
 སྤེལ་བའོ། །ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་པའི་མཆོན་མ་ལས་གྲོལ་བའི། །གནས་ལུགས་འབྱོར་པའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྣམ་རིལ་
 སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཞོ་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་ལམ། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་དུ་འབར་བའི་རིང་ལུགས་པ། །ཁྲིམ་ཞུགས་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་སྤོན་
 ལས་ཅན། །སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་ཡུན་རིང་འཆོག་ཞེས་ཤོག། །འཕོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཆོག་ས་བས། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ལས་རྒྱལ་དག་མཆོན་ནི། །འབད་མེད་
 ལྷན་གྲུབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡི། །འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་དུ་བྱུང་བར་ཤོག། །ཅིས་བྱུང་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞོ་རྒྱུན་ཆོས་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིང་འཆོའི་བདེན་ཆོག་ཀྱང་བསམ་ག་ཏན་འབྲས་ལུང་སྤྱུབ་སྤྱིའི་བརྟན་དུ་འགྲུལ་མེད་དོན་མཁྱེད་

ཨ	༄༅།	ཁའི་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ལོ། འཆི་མེད་གར་དབང་མགོན་སོགས་སྐུ་ལ་ཀུན་གྱི། བྱུགས་མེད་པ་དེན་མཐུས་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་འེབ་སྟེན། འཛིན་པ་འེབ་སྟེན་ལས་	80
ཨ	མཆོག་གྲུབ་སྐུ་ལ་པའི་སྒྲ། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལ་པའི་མེད་འཆོག་ཞེས་བརྟན་པར་ཤོག། ཁེས་གར་དབང་སྐུ་ལ་སྐུ་འེབ་སྟེན་བཞུགས་སུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་སོ། སྐྱོབ་ས་བཅུ་འེབ་སྟེན་ཉིད་བེད་ན་པར་གསུང་པ་འེ		
ཨ	ངག། དབང་སྐུ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྱིས་སྐུ་ལ་པའི་བསྟེན། འཛིན་མཛེད་རྣམས་འཛིན་སྤྱོད་ཞི་འེབ་སྟེན་ཆོག་ས་གྱི། ཉེར་འཆོར་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་		
ཨ	བཞེད་བྱེད་ངག་གོས་དབང་བཞི་འེབ་སྟེན། འབྱུང་མེད་བསྟེན་ནས་སྐུ་བཞི་འེབ་སྟེན་ཐབས་འཛིན། སྤྱོད་ཞི་འེབ་སྟེན་ལེགས་སུ་མཐོང་སྟེན་ཆོག་ས་མཆོད་དཔལ། སྐྱོབ་མཛེད་བཞུགས་གཉེན་		
ཨ	མཆོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། འཛིགས་མེད་རྣམས་འགྱུར་ཐབས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་པའི་ལོ། སྐུ་ལ་ཆབ་ངག་དབང་བསྟེན་འཛིན་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཞེས། བྱུགས་པའི་སྟེན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་		
ཨ	དཔལ། བྱུགས་དུས་ཀུན་ཏུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་ཤོག། ཁེས་སྤྱོད་ཏུ་ཀའི་དབང་བཞུགས་སུ་དབང་ཐབས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་པའི་ཆོས་དང་རིགས་གྱི་གདུང་འཆོབ་བཞུགས་གཉེན་དམ་པ་ཞབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་འེབ་སུ་འགྱུར་མེད་དེ་མེས་		

དང་པོའི་མཉམ་པ་	<p>དུངས་བའི་ལྷ་གཤམ་མཁྱིས་བཟོ་བའོ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ མངོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་ཡི། ཤམ་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པོར་རྒྱལ་བའི་སྒྲ། ཡུན་ རིང་འཆོག་ཞེས་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཤོག ། ཅེས་འོན་བདེ་ཆེན་སྟེང་རྒྱལ་སྒྲུ་འགྱུར་མེད་བསྟན་འཕེལ་རིང་འཆོའི་བདེ་ཆེན་གྱུར་མེད་དེ་ཆེས་བཟོ་བའོ། རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོའི་ལམ་བཟང་འཛིན་པ་ལ། །</p>	འཕྲིན་ལྷ་མོ་ བཟོ་བའོ།
	<p>མཁྱེན་བཟུང་འཕྲིན་ལས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་དཔལ། རྒྱལ་བའི་གཤམ་གྱིས་ཡོངས་གསལ་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ དག་ལེགས་ངག་གི་དབང་ཐུག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཞེས་འགྱུར་མེད་དེ་ ཆེས་གསོལ་བབྱལ་བའོ། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་དོན་གྲུབ་པའི་མགོན་ལྷ་སྟེན་གྱི། ཐུགས་ཀྱིས་ཀློང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མཁའ་བདུ། ཡོངས་ཤར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཐུག་རིག་པ་འཛིན། བསྐྱལ་ བརྒྱུར་འཆོག་ཞེས་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཤོག ། ཅེས་རང་གི་ཆོས་སྤྲམ་གསེར་བཟང་རས་ཆེན་ཡུན་འཆོའི་བདེ་ཆེན་གྱུར་མེད་དེ་ཆེས་མོ། མཆོག་གསུམ་ལྷ་དབང་མཐུན་པོ་བསྟོན་པ་དེ་ཆེན་འཆོན། བཀའ་ཤེས་པས་ འགལ་ཆུན་ལྷ་མིན་དཔུང་བཅོམ་ནས། འཆི་མེད་ལྷ་དབང་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར། བཀའ་མེད་དེ་ཆེན་ལྷ་བུར་འཆོག་ཞེས་གསོལ། ཅེས་བྲག་རྒྱལ་སྒྲུ་འཕྲིན་ལས་བརྟན་བདེ་ཆེན་གྱུར་པོ་བརྟན་དགོས་</p>	80

ཨ	༄༅།	།བསྐྱལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེད།།	འཆི་མེད་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི།	།སྤྱུ་འཕྱུལ་དོན་མེད་པ་དག་ཉིད་པ་སྤྱུ་འཕྱུང་།	།ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོར་བཅས་པའི་
རྒྱ		ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།	།དེང་འདིར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ།	།གསུང་ངག་དབང་བཞི་ལོགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ།	།སྟོན་པའི་མཐུ་ལྷན་བསྐྱབ་གསུམ་ཚུལ་གྱི་མས་
མཐུ		ཅན།	།རྣམ་འདྲན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་བསྐྱལ་པ་བརྒྱར།	།གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ལས་རྒྱས་པར་ཤོག།	།ཅེས་བོན་སྤང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ལོགས་ལྷན་ཚུལ་གྱི་མས་བརྟན་པ་འཆོག་ཞེས་སྤྱུ་འགྱུར་མེད་དོན་མེད་པ་དེ་མཆོག་
མཐུ		ཏུ་བཞུགས་པོ།	།བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམ་འདྲན་ལྟ་སེང་གོ་ཡི།	།མཐའ་བྱལ་ཐེག་མཆོག་དབུ་མའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།	།ཀྱུ་སྤྱུ་བ་ཞབས་གྱི་སྤྱུ་སྤྱི་སྤྱུ་པོ་པ།
པལ་གྱི་སྤྱུ་		པ་འདེབས།	།དེ་ཉིད་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གངས་ཅན་གྱི།	།འགྲོ་འདིའི་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་པ།	།དོ་མཆོར་སྤྱུ་སྤྱུ་རབས་སྤྱུ་དང་བཅི་སྤྱུ་དཔས།
			།སྤྱིན་མཛོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	།འཕགས་མཆོག་ཡོངས་གྱིས་འགྲོ་འདིའི་འདྲན་པ་རུ།	།དབང་བསྐྱུར་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལས་ཅན།
					།རྒྱུ་མཆོའི་མཐའ་གྲས་བསྐྱུན་

<p>འགྲོའི་ཉེར་འཛོལ། མཚན། ཡི། གཟུང་འཛོལ་སྐྱབས་སྐྱུ་ལས། མཚུངས་པ་མེད།</p>	<p>།གཡོ་མེད་དེ་ཆེ་ཆུང་བཞིར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །ཡོངས་གྲགས་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ཁྱེད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འབྲུམ་མས་ཕན་བདེའི་ཉེར་འཛོལ་གསལ་གྱུར་ཅིག། །འགྲུལ་མེད་དེ་ཆེ་ཆུང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་འདི་ལྟ་བུའི་དགོས་ཞེས་བསྐྱུ་བའི་འགྲུལ་མེད་དེ་ཆེ་ཆུང་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུངས་པའོ། །ཀུན་བཟང་དེ་ཆེ་འཆང་དབང་པུ་འབྱུང་། །ཁོ་ཀུན་འདུས་པའི་རིན་ཆེན་མཚུངས་པ་མེད། །སྐྱུ་ལ་བཟང་ཆུང་མཚན་རྩེ་མོར་ཡོངས་མཆོད་པས། །ཕན་བདེའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་གྱུ་བ་སྟོལ། །གསང་ཆེན་བསྐྱབས་པའི་རིག་འཛོལ་མཚུངས་པ་</p>	<p>འགྲོའི་ཉེར་འཛོལ། མཚན། ཡི། གཟུང་འཛོལ་སྐྱབས་སྐྱུ་ལས། མཚུངས་པ་མེད།</p>
--	--	--

ཨ	༄༅།	མེད། ལྷགས་མེད་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་གྲུབ་པ། །ཀུན་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོར། །གསོལ་འདེབས་ལྷགས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་
ལྷོ		གྲུབ་པར་སྒྲུལ། །ཅེས་བཀའ་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེན་པོ། །རྒྱལ་ཀུན་གྲུབ་བདག་པ་ལྷ་མོད་མེད་གི། །འཕྲིན་ལས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ། །མི་འགྱུར་རྩོ་
ལྷོ		མེད་པོར་སྤྱིད་མཐའི་བར། །འཆོག་ཞེས་ཕྱིན་ལས་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་མཆོག་ཆེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་རིང་འཆོའི་རྟེན་འགྱུར་དུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེན་པོ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆོན་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་གང་ལ་
ལྷོ		གཤིས། །འཕོ་མེད་རང་རིག་གྲོང་དུ་ཡོངས་གྲོལ་བའི། །གནས་ལུགས་མཆོག་གི་རྩེ་མོར་བྱང་རྒྱལ་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །འཁོར་འདས་ཀ་དག་
ལྷོ		འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲུང་བ་བཞིའི་གྲོང་དུ། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཨ་ཕ་རྩུ་ཉིལ། །གྲུབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དུག་ལྷན་
ལྷོ		བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་ལས་འོངས་པའི། །ཟབ་གསང་ཐེག་ཀུན་རྩེ་མོ་ཨ་ཉིའི་ལམ། །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ། །དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་

རང་གི་ཚེས་སྐུ་སྐྱུ་བྱུང་ལྟར་མེད་ལྟོང་གྲོལ་རིང་པོར་འཚོ་གཞིས་ཀྱི་བདེ་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་གྲིས་པའོ། ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་རྣམ་རོལ་སྤྱུ་མའི་གར། ། བཀྲུ་ལོ་བྱའི་ཉེར་འཚོར་ཤར་བ་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱ། ། མི་
འགྱུར་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་སྤྱུ་ལ་བཟང་གི། ། ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེར་རྟག་ཏུ་གསལ་བ་རྟན་གསེལ། ། ཅིས་སྤྲུལ་ཐིམ་སྒྲོམ་མ་རྣམས་ཀྱི་རོལ་འགྱུར་མེད་དོན་མཁྱེས་པོ། ། རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་ལ་བ་ཀྱུན་གྱི་མ་ཁྱེན་བཅེ
དང་། ། རྩུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ངོར། ། རྩི་རྩོལ་དཔོན་མཚོ་གཤིས་སྤྱུར་བ་ཞེངས་པ། ། བསྐྱུ་ལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་གཡེ་མེད་ཞབས་བརྟན་གསེལ། ། བསྐྱུར་པའི་
བདག་པོ་འཇམ་མགོན་སྤྱུ་པའི། ། ཚེས་སྤྱིད་པན་བདེའི་སྤྱི་གཏུ་འཛིན་པལ། ། རྩི་མེད་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་མགོན། ། ཀྱུན་དགའ་བ་ཀྱུ་ཤིས་ཞབས་བད་བརྟན་གྱུར་
ཅིག ། མཚོ་གསལ་སྤྱུ་མ་ཐུགས་རྩེའི་བྱིན་དང་གསེལ་བ་ཏབ་མ་ཐུས། ། སྤྱུ་ལ་བཟང་ཀྱུན་དགའ་རམ་འོད་པའི་དོན་འཛིན། ། བཀྲུ་ལོ་མེད་ཞབས་བརྟན་བཀྱུ་ཤིས་སྤྲུལ་ཚོགས་དཔལ། ། བྱིས་སྤྱུ་
ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་ཤོག ། ཅིས་མི་བྱུང་དད་པའི་སྤྱོད་ལྟར་མེད་དོན་མཁྱེས་ཅེས་ཅིག་ཏུ་གསེལ་བ་བྱུང་པའོ། ། དག་ཚིག་བཟོད་པས་མཚོན་མིན་དབང་བཞིའི་དོན། ། འོད་གསལ་ལྟོགས་པ་ཆེན་པོར་

ཨ	༄༅།	འབྲུམས་གྲས་པས། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་རིག་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཅེས་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་དང་བའི་སྒྲོས་
ཡ	བཞེད་པའོ།	ཕུག་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བདུད་ཅི་འི་བྱམ་བཟང་འཛིན་མཛེད་ལྷག་པའི་ལྷས། ཁོད་མེད་ཐུགས་ཆེས་དགོངས་ནས་བཞེད་པའི་དོན། ཤོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་
ལ	གྲུབ་པའི་མཆོག་སྒྲིན་སྒྲུལ།	ཤོ་རྒྱལ་མཁའ་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོད་པ་ལ། སྒྲེམས་པ་མེད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུག་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུ་ཕུག་ཅོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། སྒྲུ་ཆོ་དེ་ཆེ་
ཆ	ལྷ་བྱུར་བརྟན་གྱུར་ཅིག།	འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་མཐུ། བྲོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ། འཛིག་ཏེན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲན་མཛོད་མཐོ་བའི།
ཏ	བཀྲ་ཤིས་བྲོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བྱེད་ཤོག།	ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅུག་ཅིག་པས་བཞེད་པ་མི་རྟོ་རྟུ། ཕུལ་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། བཅས་བདེ་འི་དག་འཁྱོན་
ཐ	རྒྱས་མཛེད་དག་པའི་བཤེས།	རྒྱལ་བྲིམས་རྣམ་དག་སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཆོད་ཤིག་ཉེ། ཀུན་དག་འཁྱུལ་བྲིམས་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་པ་འདྲ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་མོ། རྒྱལ་ཀུན་

དང་པོ་མཛོད་

སྤྱི་གཟུགས་པར་ཐོད་ཐོང་སོགས། རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། རྣམ་མཁའ་འགྱུར་མེད་རབ་
བཏུན་ཞབས་བཏུན་གསོལ། གུན་བྱུང་ཆོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་མི་འགྱུར་བའི། གནས་ལུགས་འགོག་མེད་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་མའི་སྐུར། ཡོངས་ཤར་གང་གི་སྐྱོཆོར་བ་བཏུན་
ཅིང་། རྩ་གསུམ་རྒྱུ་གུན་ཞི་བས་མ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ཤོག། ཆོས་གསང་ཆེན་ཆེན་མའི་སྐུ་བ་བརྒྱུད་པ་སྤྲུལ་རྣམས་མཁའ་འགྱུར་མེད་རབ་བཏུན་ཞེས་གསོལ་ནས་རིང་འཆོར་འགྱུར་མེད་རྗེ་ཆོས་སྤེལ་བའོ། འཆི་མེད་འོད་སྤང་མཐའ་
ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་རྩལ་མི་བཟད་རྒྱུ་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། པར་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སུ། ཡོངས་ཤར་མགོན་པོ་མཆོག་དེས་དགོ་ལོགས་མཛོད། མི་འགྱུར་
བྲག་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ། ཐེག་མཆོག་གསང་བའི་བསྟན་འཛིན་སྤེལ་བའི་སྐུ། སྤེལ་བ་བཟང་གཤུག་བྱ་རྒྱུ་མཆོ་ཉིར་འཆོའི་གཞིར། གཞུང་མེད་རྗེ་ཆོས་སྤེལ་འཆོག་ཞེས་
གསོལ། རྩ་འགྱུར་རྗེ་ཆོས་སྤེལ་པའི་ལུགས་སྤེལ་བསྟན། སྤྱི་གསུམ་དུས་འགོ་ལོ་ཕན་བདེར་འཛིན་པ་ཡི། ཞབས་བྱུང་མི་གཞི་རྒྱ་ཏུ་བཏུན་པ་དང་། སྤྱི་གསུམ་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་།

འཆི་མེད་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

ཨ	༄༅།	པར་ཤོག། ཅེས་ཇོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱུ་པ་རྒྱ་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་པསྟན་འཛིན་རིང་པོར་འཆོག་ཞེས་གྱི་ཆེད་དུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་བཟོད་པའོ།། གུན་བྱུང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་གུན་མཁའ་བྱེན་བཟེའི་
རྒྱ	དཔྱིད།	ཁྱད་བྱུང་ཉིན་བྱེད་ཕྱིན་ལས་འོད་སྤང་གིས། ཁྱིད་ཞིའི་མུན་སྤྱག་བསལ་ནས་པན་བདེ་ཡི། པད་ཆེལ་གུཅ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀའ་བྱིན་སྦྱོལ། བཀའ་གསང་ཐེག་པའི་སྤྱིང་པོ་
ལྷ	ཇོགས་པ་ཆེའི།	བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱི། ཕྱིན་ལས་ནོར་བུ་བཤམ་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེར། འཛིན་མཛེད་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། ཅེས་ཇོགས་ཆེན་
ལྷ	པ་རྒྱ་རིག་འཛིན་གྱི།	དནས་བཅམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱི་བརྟན་བཟུགས་སུ་གང་གི་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྤྱལ་འོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སོ།། གར་དབང་མགོན་པོ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་སོགས། རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
ལྷ	ཇེ་རུས་པའི་མཐུ།	འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་ཡོངས་སྤྱིན་པས། འདྲེ་འདྲེ་མི་ཤིགས་དེ་ཇེའི་མཆོག་སྤྱིན་སྦྱོལ། གཞོམ་མེད་རྟག་བརྟན་དེ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་གྱི། གནས་ལུགས་ཇི་
ལྷ	བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གང་གི་སྤྱུ།	སྤྱལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་མགོན་དུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར། གཡོ་མེད་དེ་ཇེའི་བྱིལ་ཞབས་ང་རྟན་གསོལ། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོར་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་

५५ पंचमः अध्यायः

པའི། རང་ག་གི་དབང་ཕྱུག་པའི་ས་གཉིས་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས། བཟང་འདོད་ཡོངས་ལ་དམ་ཚེས་བདུད་ཅི་འདེད་པ་ལ། སྤྱོལ་མཛད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་གསེལ། སྡེ་སྡོད་
གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་སྦྱངས་པས། བསྐྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སྒྲིབ་ཏེ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོས་མངོན་མཐོང་ག་གི་དབང་། ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་
གྱུར་ཅིག། བཀའ་བྱིད་བསྐྱལ་པ་རྒྱུར་གཡོ་མཛད་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཕན་དང་བདེ་བའི་དཔལ། བྱིས་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། ཅེས་བཤེས་གཉིས་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་གཞན་པན་དབང་པོས་སྦྱེས་གྱི་མེ་ཏྲི་ག་དང་བཅས་བསྐྱལ་པ་ལས་འགྱུར་མེད་དོན་མཁས་ལྷག་བསམ་དག་པས་བཛྲོད་པའོ། རྣམ་འདྲེན་ལྔ་མེད་ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འི་
སྡེ། སྒྲིབ་གྲོ་ལ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཚིག་ས་གྱི་རྗེར། བཤེས་མཚོ་ག་བཤད་སྐྱབ་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། བསྐྱལ་པ་རྒྱུར་འཚོ་ག་ཞེས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཅེས་བཤད་འགྱུར་མེད་དོན་མཁས་
པོ། བཅོམ་གྱུ་རུ། རང་ལུས་དད་པའི་སྤྱི་བོར་སྐྱབས་ཀུན་གྱི། སྒྲིང་པོ་ཀུན་མཁུན་གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུན། མཚན་དཔའི་གཟི་འབར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་གིས། འབྲེལ་ཆད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

<p>ཨ ལྷ ལྷ ལྷ ལྷ</p>	<p>༡༡། འོན་ལྟར་ཉིད་དུ་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། འདག་ཆོག་བཟོད་པས་མཆོན་མིན་དབང་བཞི་ཡིས། ཁྱོད་ལྷ་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱ་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས། སྒྲིན་གྲོ་ལ་ ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱོད་བཟང་འགྲོ་བའི་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བཞིན། གུས་བསྟེན་ཆོངས་སོགས་ཆེད་གུའི་བསྟོད་ དབྱངས་ཀྱིས། མཆོད་འོས་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་སྒྲུ་འཕུལ་གར། རྣམ་འདྲེན་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་གསོལ་བ་འདེབས། མི་ཕྱེད་དད་པའི་སྒྲོ་ཅན་སྐལ་བཟང་བུས། གསོལ་བ་ འདེབས་སོཾ་ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བྱགས་རྗེའི་སྒྲུ་གཟུགས་དེ་ཡིས་ཆོར་བས་སུ། མི་འབྲལ་རྗེས་བཟུང་བྱང་ཆེན་སྒྲུ་རྩོམ་ཤོག། ཅིས་འགྱུར་མེད་དེ་རྗེས་སོ། རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ལ། ཁྱེད་མེད་སྒྲོགས་ལ་སྐལ་བཟང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེར། བྱགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མངོན་མཐོས་རྒྱལ་བ་ཡི། བསྟེན་འཛིན་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་ལ་གསོལ་བ་ འདེབས། མཛོད་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱུ་མཆོད་དེ་ཉིད་ལ། འདག་གི་དབང་ཕུགས་གྲུབ་པའི་དགོ་བའི་ལཱེས། བྱབ་བསྟེན་འཛིན་སྒྲུང་སྟེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མ་</p>
--------------------------------------	--

<p>དང་པོ་མཆོད་པོ་</p>	<p>དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་སྒྲིན་གོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོ་བའི་མཐུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་། །ལྷན་ཅིག་གྱུར་ནས་དོན་གཉིས་བཞེད་པའི་ དོན། །ཞགས་མེད་ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རྒྱུ་མ་དམ་པར་གང་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྐུ་བཅད་པ་འདི་ནི་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་དང་བའི་སྒྲིན་བཞེད་པའོ། །གར་དབང་ འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་འཆི་མེད་གྱི། །མཆོག་སྒྲུལ་ཐུགས་མེད་སྤྱི་གཟུགས་པདྨ་འབྱུང་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་མེད་མཐུ་ཡིས་མེས་དགོངས་ནས། །གསོལ་བ་ཏུ་བའདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་ གང་སྒྲུལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་རིགས་སྤིད་ནིའི་འབྱོར་པ་ཅན། །ཀུན་ཁྱབ་ཐིན་ལས་དགའ་བདེའི་དཔལ་འབར་བ། །གཞོམ་མེད་སྐྱེ་ཆོར་བ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་ གྱུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཁྱབ་རིག་པ་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཆོག་ཞེས་སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་ འགྲོ། །ཤན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་འཆོ་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདྲུང་གྱི་དམ་པར་འཛིན་ཆུ་མཆོད་དུ་སྒྲིབ་པར་བརྟན་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་སོ། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་འཕེ་མེད་གཞི་དབྱིངས་ལས། །རྣམ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་པོ་ 85</p>
-----------------------	---	-----------------------------

ཨ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ ལྷོ	<p> ༡༡། རོལ་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ། །དག་ལེགས་རྒྱལ་ཆོའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་པ། །བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་བྱེད་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་མཛེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བདེན་མཐུས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །འགྱུར་མེད་ཡིད་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཔལ། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་འཆོག་ཞེས་ཐོན་ལས་ཀུན་བྱུང་ཤོག། ཅེས་དག་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་དག་འཕེལ་གྱིས་སྦྱེས་དང་བཅས་བསྐྱལ་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་ལོ། །འཆི་མེད་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་། །ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་མཛེས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །གསོལ་བ་ཏུ་བ་བདེན་མཐུས་རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་མཛེ། །མཐུས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་བརྟན་པར་ཤོག། །བར་ཆད་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོན་ལྷ་བུར་མི་འགྱུར་འཆོག་ཞེས་ནས། །བཞེད་དོན་ལེགས་ཆོག་སེམས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་དུ། །ལྷན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་འགྱུར་མེད་སྦྱིང་པོས་བསྐྱལ་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་དོན་མེས་བདེན་ཆོག་ཏུ་བརྟོན་པའོ། །རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེད་དང་། །ཁུས་པའི་རང་ག་བྱུགས་སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དོར། །རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་པ་ལྟ་བུར་། </p>
--------------------------------------	--

དང་པོ་མཛེས་པ་	<p>འབྱུང་། རྒྱལ་སྐུ་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོར་བས་འདིན་སྤྱང་ཆེན་མཐོན་བར། །འགལ་རྒྱུ་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་སྐྱམ་རྒྱལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ ཆོས་བཞིན་ལྷུང་གྲུབ་ནས། །ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དད་ལྷན་དག་དང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་སོ།། བསྐྱལ་མང་གོང་ནས་ཆོག་སྤྱོད་མཐུན་མཐུན་ལྷོན་སྒྲུ། །ཐུབ་ བསྐྱུན་གཏད་རབས་བཞི་པ་ཉེར་སྤྱོད་ཞབས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་མཚན། །གཉན་ལོ་ལ་སོགས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་འདུད། །དམ་པ་དེ་དག་རིམ་བྱོན་ལྷུང་ལྷུང་འདྲུས། ། གཏུལ་དགའི་འགྲོལ་བཅེས་པའི་གཞན་དབང་གིས། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རེལ་བ། །ཡེ་ཤེས་གཉན་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་ཡང་མི་མཚན་ གྱི་འདུན་ས་ཆར། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་སྒྲུལ་བཟང་ཞོད་པ་བཞིན། །བདག་སོགས་གཏུལ་བྱུང་གྱུར་ཀུན་ཆད་མེད་པའི། །བཅེས་སྤྱོད་ཆོས་བདུད་ཅིར་སྤྱོད་པར་ཤོག། ། ཅེས་རས་འཕེལ་དོའི་གསུང་དོར་འགྱུར་མེད་དོན་རྒྱུ་སོ།། གར་དབང་འོད་སྤྱང་མཐུན་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་འགྱུར་འགགས་མེད་རྣམ་ཆོག་ཉེ་དུ་ག། །དོན་འཛིན་པའི་ཚུལ་བཟང་སྤྱུལ་</p>	འཕྲིན་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ 86

ཨ	༄༅།	པའི་སྒྲ། །འགྱུར་མེད་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་འབར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕུལ་བྱུང་ཀུན་བཟང་མཛད་པ་ཐེག་མཆོག་གི། །ཟབ་གསལ་འགྱུར་མེད་བསྟན་པ་	87
རྒྱ	འཛིན་པ་ལ། །སྤིན་ལས་རབ་རྟུ་རྒྱས་ཤིང་དག་ལེགས་དཔལ། །བཟང་པོས་ཀུན་དགར་སྒྲོང་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསྟན་མེད་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་མཛེའི་བྱིན་རྒྱ་བས་		
དང་།	།སྟུག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ། །སྤྱོད་ས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་རྒྱས་པར་ཤོག།		
རྒྱ	ཅེས་དབང་ཆེན་རྣམ་རོལ་ཐུགས་སྤྲས་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དེ་ཆེས་དང་པོའི་སྒྲོས་བཛོད་པའོ། །ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་པལྫན་འབྱུང་། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་		
དཔྱ	ཐུགས་མཛེའི་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་རྒྱལ་བའི་གདུང་། །སྤིན་ལས་བཟང་པོས་འཛིན་བྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དོན་དམ་སྒྲུ་འཛིག་སྤངས་པ་དེ་བའི་གཤེས། །རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་བཤེས་གཉེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར། །ཡོངས་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་མི་གཡོ་བར། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། །རྒྱལ་དབང་པལྫན་ཀ་རའི་རིང་		

<p>དཔལ་ལྷན་གྱི་</p>	<p>ལྷགས་ཀྱི། །ལའད་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་ཚུད་དུས་འདིར། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཕྱགས་བསྐྱེད་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོར་པོར་འཛོལ་ཞེས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སུ་འགྱུར་མེད་དོན་མཐོང་སྒྲུབ་པའོ། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་རིག་པ་འཛིན། །དྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བྱུང་བདག་དོན་མེད་འཆང་། །པརྱ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་འཛིན་ལས། །རྣམ་གྲོལ་མི་འགྱུར་རྟག་པ་བདེ་བ་ཆེའི། །རང་བཞིན་འཕེམ་མེད་དོན་མེད་འཛིན་པའི་མཆོག། །འགྱུར་མེད་དོན་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ཆོག་བརྗོད་པས་མཆོམ་མིན་དབང་བཞིའི་དོན། །ཕུན་མོང་ཡོངས་ལ་གྲགས་མིན་ཨ་ཉིའི་ལམ། །སྐྱལ་བཟང་འགྲོལ་མཆོག་དངོས་སྒྲུབ་པའི་མེ། །དག་དབང་ཡོངས་གྲགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་སྐྱབས་ཀུན་ཕྱགས་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེར། །བདག་སློང་དཔའི་རྒྱུ་མཆོར་གཞོལ་བ་ལས། །མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛིན་པོ་ཆེ། །འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོལ་འགྱུར་བར་ཤོག། །གནས་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་གྱི་</p>
---------------------	--	-----------------------

ཨ	༄༅། །སྒྲུབས་མི་མཐུན་ཏེ་འཆོ་གུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འདི་དོན་གུན་ལྟུན་གྱུ་བནས། །ཆོག་ས་གཉིས་ལྟུང་ཐོག་ས་སྒྲིབ་གཉིས་ཡོངས་བྱང་སྟེ། །རྣམ་གྲོལ་	
ཨྱ	བྱང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྟུང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཡུལ་གྱི་ཞལ་འདོན་དུ་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་སྟེལ་བའོ། །ཀ་དག་རང་རིག་ག་ཞོན་ལུ་བུམ་སྒྲུའི་གདངས། །འཛིན་མེད་ལྟུན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བར་	
ཨྲ	འབྲུམ་ས་གྲས་པས། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་དེ་ཆེས་ཞི་གཞིར། །ཡོངས་ཐོག་ས་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལྟུག་མ་བྱེན་བཅེ་རུས་པའི་རྩལ། །རྣམ་	
ཨླ	དཔྱོད་མཐུར་སྒྲིན་ཤེས་བྱའི་ཆོས་གུན་ལ། །དབང་འབྱོར་སྒྲོག་སལ་འགྲོལ་གུན་དག་འདི་དཔལ། །སྟོལ་མཛད་འཛིན་རྟེན་མིག་ག་ཅིག་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་	མཆོག་
ཨྴ	པརྱ་འབྱུང་གནས་གྱི། །རིང་ལུགས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས། །རྒྱུ་ཆོའི་གོས་ཅན་སྒྲོང་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས། །རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཅེས་	
ཨྵ	འབྱུང་མེད་རབ་རྒྱས་གྱིས་སྒྲེས་དང་བཅས་བསྒྲུལ་བ་ལས་འབྱུང་མེད་དེ་ཆེས་སྟེལ་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཆོ་རིམ་འོར་བའོ། །རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་མ་བྱེན་བཅེ་རུས་པ་ནི། །སྒྲིག་ས་དུས་འགྲོལ་རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར། །ཡོངས་ཤར་	

དཔལ་ལྷན་གྱི་

དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོའི་བྱུང་བ་དག་མཆོག་། མེ་རྒྱན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། སྤྲུལ་ཡུལ་ཞིང་སྤྱོད་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་། བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་
འདིར་འཁོད་པ་རྣམས་། བདེ་སྤྱིད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཆོས་བཞིན་དུ། ལྷན་གྲུབ་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་གང་ཤོག་། ཅེས་མེ་རྒྱན་བའམ་མེ་མཁའ་འགྲོ་མེད་དེ་ཆེས་སོ། མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་
ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་། རྩི་རྩི་བདེ་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་རེལ་དུ། ཡོངས་འཁར་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་འཁོར་ལེ་འཛིན་གོན་། འགྱུར་མེད་དེ་ཆེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་། བསྐྱེད་འབྱུང་
གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། འགྱུར་མེད་བདེ་ནོན་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་། སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་མགོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་། འགྱུར་མེད་རྒྱུ་མཆོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་། འགྲོ་ཆོག་བརྩོད་པ་རྒྱུ་མཆོར་དབང་འབྱོར་བས་། ཆོས་ཀུན་ཇི་ལྟ་འདོན་ཀུན་ཡོངས་གཟིགས་ནས་། རྩི་སྤྱོད་བརྩོད་པས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་པ། ལོ་ཆེན་ཆོས་
དཔལ་རྒྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས་། རྣམ་འགྱུར་ཆོས་རྣམས་གནས་ལུགས་འཕོ་མེད་དུ། འགྲོ་འདིའི་ཡིད་མཁའ་མེ་ལོང་བྱུད་བཞིན་དུ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་བཤེས་གཉེན་གཞོན་

འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

ཨ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡༡། བུ་ནི། ཡིད་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་གང་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། གྲུན་བཟང་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་བསྟན་སྡེ་ཡི། ལེགས་ཆོག་ས་ཐབས་རྩལ་དུ་མས་
ཡོངས་སྡེ་ལ་བའི། སྤོན་ལས་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན། གྲུན་དགའ་རྩལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། སྤུལ་བྱུང་རིགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་མངོན་མཐོའི་དཔལ། མི་
འགྱུར་སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། གསང་ཆེན་བསྟན་པའི་དཔལ་དུ་ཡོངས་གསལ་བ། རིན་ཆེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྐྱའི་རིགས་གྲུབ་གང་དབང་ཡེ་
ཤེས་ལྷའི། རྣམ་རེ་ལ་བདེ་ཆེན་སྤྱུ་མའི་རང་ག་བྱུགས་ནི། ཅིར་ཡང་ཤར་བ་རྒྱལ་སྤྱས་གཞོན་ནུའི་རྩལ། ཉེ་བའི་མགོན་པོའི་ནབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་
བའི་ཆོད་མེད་བྱུགས་མེན། གཏུ་ལ་བྱའི་མོས་སྒོར་བཤེས་གཉེན་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། རྣམ་རེ་ལ་མགོན་གྲུབ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ཆོར་བས་གྲུན་དུ་བཅེབས་མེས་འཛིན་
ཤོག། ཅེས་དེད་རང་མཆོད་བྱུང་བོན་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་མ་ལྟུང་འོར་འགྱུར་མེད་ཅེས་སོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་ག་བྱུགས་ངག་གི་དབང་། སྒོ་ལྷན་སྤུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་

[illegible]

बद्धः गार्ग्यः ॥

<p>ཕ བརྟན དབའི་བྱོན། བཞུགས།</p>	<p>༄༅། དང། ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བ་ཏབ་བདེན་པའི་མཐུས། མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡི། ཞབས་པད་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་ གསོལ་བ་འདེབས། ཅེས་རྗེ་མེད་ཀྱི་ཁ་བཏགས་བཅས་འགྱུར་མེད་རྗེ་མེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། </p>	<p>96</p>
---	--	-----------



ཅ

ཨ	ལྟོ		། ཁྱིལ་སྒྲུབ་པའི་ལན་རིམ་པར་སྒྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		91
---	-----	--	--	--	----



༄༅།

ཁ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཁ་དག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་གཟིགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་ལ་རིགས་དྲུག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་དྲུག་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡང་
གཟིགས་ལ། དེ་རྣམས་ཁ་དག་པ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ཡང་གཟིགས་ཤིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཡང་གཟིགས་སོ། ཁ་དོར་ན་སོ་སོའི་
སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དག་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུང་བ་

ཨ
༥༡
ཐུ
ཐུ

༄༅། བཅས་ཅད་སོསོར་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ས་བཅས་ཅད་མ་བྱེན་པ་བཅས་ཅད་གཟིགས་པ་ཅེས་བྱ་ཡི། མ་དག་པ་མི་སྒྲུང་ན་
དེ་ཇི་ལྟར་གཟིགས། མ་གཟིགས་ན་ནི་མ་བྱེན་པར་མི་རུང་ལ། དག་པ་འི་སྒྲུང་བ་ཁོ་ན་མ་བྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཅོམ་ལ། ཤེས་བྱ་བཅས་ཅད་མ་བྱེན་
པ་བཅས་ཅད་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཇི་ལྟར་རུང་། གལ་ཏེ་མ་དག་པ་བཅས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་མ་གཟིགས་ན་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་མ་གཟིགས་པ་དང་། འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡང་མི་སྒྲུང་ཞིང་མ་གཟིགས་པར་འགྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་གཞན་

སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་མི་སྒྲུབ་ན་ནི་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་ཞིང་སོགས་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་བཞིན་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་མཛོད་པ་ཐོན་ལས་སོགས་ཀྱང་།
 སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལ་མི་སྒྲུབ་ཞིང་མ་གཟིགས་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལ་རང་སྒྲུབ་ཐོན་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲུབ་གང་ཡང་མི་སྒྲུབ་ཞིང་མ་གཟིགས་ལ་མི་
 མ་ཐོན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཐོན་པ་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲུབ་བཅའ་དཔེ་མ་ཐོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལ་
 མ་དག་པ་སྒྲུབ་ན་འབྱུལ་སྒྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་པའི་སྒྲུབ་བལ་གང་སྒྲུབ་བ་དང་།
 ཇི་ལྟར་འབྱུལ་བ་དང་། དེ་སེམས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་འབྱུལ་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུབ་དེས་གཟིགས་
 ཤིང་སྒྲུབ་བཞིན་གྱི། འབྱུལ་ནས་སྒྲུབ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟར་མ་ཐོན་ཚུ་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད་ལ་ཆོས་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་

ཨ ཡ ཨྲ ཨྲ	<p>༡༡། །དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་ལ་ཐད་དཔའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ལ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་མེད་ཀྱང་འཆར་ལ། དབྱེར་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་གསལ་གསལ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་ལྷུ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷུ་ལ་ཅན་ཆོས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་གཉིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་མ་བྱེན་ཏེ། དཔེར་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུང་སེམས་གནས་རྩལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུང་རྩལ་ལ་ཐད་དཔའི་དབྱེར་སྒྲིམ་སྒྲེ་རྩལ་འདི་ཉིད་ལས་འབྲེས་པའི་འབེལ་གཏམ་རྩལ་ཟད་བྱུང་བའི་ཆོ་བརྒྱུ་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་འོ།། ལྷོ་མི་དབང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོའི་བཀའ་ལན་དུ། སྒྲིམ་དགོ་བ་ལ་དམན་མ་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགོང་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་ཟག་མེད་དམ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དགོང་བ་དང་། དེས་མ་ཟེན་པའི་དགོང་རྣམས་ཅི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཟག་བཅས་སམ་འཛིག་རྟོན་པའི་དགོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་ལས། སྒྲིན་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་པ་ལ་འང་ཡོད། འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པ་ལ་འང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟོན་གྱི་</p>	<p>ཨྲ</p>
--------------------	--	-----------

ཕྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་

སྒྲིན་པ་གང་ཞེན། གང་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་མི་འཕགས་མི་འདའན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་པ་ཅེས་བྱའོ། །གང་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་ས་འཛིག་རྟེན་ལས་གཡོ། འཕགས་པ་འདའན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་ཐར་པ་ཆམ་ཐུན་རྣམས་རྟོགས་ཆེན་པས་ཀྱང་ཐུན་མཆོམས་གྱི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་སྤངས་བྱ་ཡིན་ཅིང་། བྱད་པར་གྱིད་བང་དུ་བྱས་ནས་མཉམ་གཞག་གི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་འཛིག་པའི་ཆེན་བཟང་རྟོག་ངན་རྟོག་གཉིས་ཀ་བྱུར་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དོར་བར་གསུངས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་ལོར་བྱ་ཐབ་གོད་ལས། བྱ་བ་མི་བྱ་བྱེད་པ་སྤང་། །སྒྲིབ་པ་མི་བྱ་སྒྲིབ་པ་མི་བཟླ། །ཆོས་ལ་མི་དཔྱད་དུན་པ་དོར། །ཡིད་ལ་རྟོག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །རང་སྤྱང་གཅིག་ལས་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲིབ་ཐོག་འདས་རྗེས་ལས། གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཐོབ་ནས། །སྒྲིན་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གདེངས་ཐོབ་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

བཟླ་བ་ལྟ་བུ་

<p>ཨ ཡ མ ཉ</p>	<p>༡༡། གྲིབྱ་བ་དག་ལྟ་བུ་གསུམ་བུ་བཏང་སྟེ། ཞེས་པའི་གྲངས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ནི། སྒྲིང་ཐིག་ཐོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱིན་དགས་དག་སུ་མ་ནི། ཕྱི་འི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བཏང་། བང་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་། གསང་བ་གཅིག་ལྟར་སྟོན་པའོ། །ངག་གི་ཕྱི་འི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཏམ་ཐམས་ཅད་སྟངས་། བང་ཆོས་སྟོན་བརྒྱས་བཞེད་ཐམས་ཅད་བཏང་། གསང་བ་ལྟག་པ་ལྟར་གནས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་འི་བྱ་བ་འཛིན་ཏེན་གྱི་འབྲུལ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་སྟངས་། བང་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཏྲོག་པ་ཐམས་ ཅད་སྟངས་། གསང་བ་སྟེ་ཕྱི་འི་བསམ་མཁོ་ཐམས་ཅད་སྟངས་འོ། །དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་བ་ཐོངས་པ་དང་སྒྲོག་སུ་མ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱང་། མཐར་ཐུག་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལྟར་དུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་དེས་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་གསུམ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །སྒྲོམ་མེད་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་སྟོན་གསུམ་བུར་མེད་ཀྱི་དོན་གཅོམ་པོར་སྟོན་པའི་བསྟན་</p>	<p>94</p>
----------------------------	---	-----------

སྒྲིག་པ་ ལྟུང་	<p> བཅོས་རྣམས་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། དམ་པ་ཀུན་དག་སྤྲོད་ཆེན་རྒྱུ་འབྲས་ལས་འདས་ཟེར་བ་བདེན་ནམ་ཞུས་པས་ལན་དུ། རྟོགས་ན་ བདེན་གསུངས་པ་སོགས་དགོངས་པའི་གཞི་གཅིག་པ་ཁོན་ལགས། བསྐྱོར་བ་སོགས་སྤྱོད་མོང་གི་ཆོས་སྤྱོད་འདི་དག་གི་ཆོར་བས་འདིར་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མཐུ་མེད་ཆོར་བས་ བྱིམ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་གཟུངས་མཆོད་རྟོན་དུ་བཅུ་གནས་རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་བཟླ་བ་ཞིན་དུ་བསྐྱོར་བ་བྱ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྒྲུ་ འབྲུལ་མ་ཁན་པོ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། དེའི་བྱངས་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ས་མཛད་པའི་སྐུ་འབྲུལ་ལམ་རྣམ་བཞུགས་ལས། དེ་མིན་རྒྱུ་ཚམ་གསོག་གྱེད་པ། རྒྱུད་ལས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ སྟེ། ཆོས་ཉིད་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བྱིས་ན། ཆོས་ཉིད་དོན་རྣམས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་གསུང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་དོན་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་འགྲེལ་ པ་བེམ་ལས་མཛད་པར། རྒྱུད་པར་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་འདི་རྟོན་རིས་སུ་བྱིས་པ་དང་། འབྱུང་དུ་བཏོད་པ་དང་། ལུགས་སུ་བྱུག་པ་ལ་སོགས་དང་། </p>	སྒྲིག་པ་ལྟུང་ 94
-------------------	---	---------------------

ཨ	༄༅།	ཁག་སྤྱང་གི་རྟེན་ཕུསྟོགས་གསལ་ཆ་མཁས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དེ་ཐེ་ཏིལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱང་ཐུགས་འདུས་པའི་རྟེན་རང་གི་སྒྲིམ་ལ་	95
ཡ		ལུས་མི་དལ་བའི་ཐུག་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོར་བ་དང་། སྒྲིམ་འི་བྱ་བ་ཐེ་ཏིལ་རིས་པ་རང་གི་ཆོས་སྤྱུ་འགྲོ་བས་བཟུང་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།	
		སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ན་བསྐྱོར་བའི་རྒྱུ་མཆན་ཞིག་ཡོད་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་འདིར་དཔེ་མེད་པས་འབྲུལ་རྒྱུ་མ་བྱུང་ལགས་པ་དང་། མདོ་མང་ཁྲོད་དུ་མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བའི་	
ཨ		ཆོག་སྤྱུ་བཅད་པ་ཞེས་པའི་མདོ་རྒྱུང་ཞིག་འདུག་པ་ནི་དགོངས་པར་མངའ་བས་མ་ཐུལ་བ་ལགས། བསྐྱོར་བ་དུས་ལས། འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལ། མི་གང་བསྐྱོར་བ་	
		བྱེད་པ་ཡི། ཁག་སྤྱང་པས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་ཡང་། བཟོད་པས་བཟད་པར་བྱ་མི་རུས། ཞེས་དང་། མཆོད་རྟེན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ན་ནི། བཟོན་འགྲུས་བརྟེན་ཅིང་མཐུ་བརྟེན་	
ཨ		པ། བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་མཆོག་བརྟེན་དང་། དེ་ནི་ཐུར་དུ་མཁས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་ཀྱང་སྤྱང་ལགས། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ།	

[illegible]

ཨ	༄༅། །འདེབས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐལ་བ་གཉིས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ཕྱིར་མྱུང་ན་ལས་མི་འདེའ་བར་སྟོན་པ་དང་།	
ཡ	དེབ་ནིན་ཆོས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་སྟོན་པ་ལས་བསྐལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དེག་ཉིས་མི་དགོས་ཞེས་པ་གཞན་དུ་འཆད་པ་ཡང་འདི་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་དང་། གཉིས་པའི་འཆོབ་དུ་སྐབས་སེམས་ལུས་དབུལ་བསྐྱེད་པས་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། བརྒྱུ་པ་ནི། སྤྱི་མཐུན་བདུན་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ། བསྟོ་བ་སྟོན་	
ལ	ལམ་བྱུང་པར་ཕྱེ་བས་བརྩུར་བཅིས་པ་ལགས། ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་གསུང་ལན་དུ་ཐུལ་བའོ། ། ༄ ། འབྲུག་པ་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་བཀའ་ལན། ལྷ་མིའི་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་ཞབས་	
	དུང་དུ། དད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དཔྱིད་ལས་འཐོན་པའི་ལག་པའི་བརྩོ་འཇུ་མ་པས་ཁུབ། བཅེ་བས་མ་བསྐྱུད་པའི་བཀའ་སྙམ་ལྷ་ཐུས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲ་བ་སྤྱི་བོར་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་	
རྒྱ	དུ་འབྲུམས། ཐུགས་དྲྀགས་སེལ་བའི་ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་འབྲུལ་འོས་ནི་སྤྱང་པའི་དོར་འཛོལ་གྱི་དཔེར་ལགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དུག་ལ། རྒྱ། དཔྱིབས། མཆོན་བྱེད།	

སྒྲིག་པ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p> མཆོན་བྱ་དག་སྒྱུར་སོགས་རྒྱུད་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ལག་སྒྲོལ་ལས་འདྲ་མིན་ཅི་རིགས་སྒྲུབ་པ། ས་ལུགས་ལ་ཐེ་བཅུ་ན་གྲགས་པའི་རྒྱན་དང་ཆ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ངེས་དང་། དགོ་ལུགས་ལ་དག་འཁྲུག་མཁས་གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་རྩོམ་པའི་དག་འཁྲུག་དུ་གྲགས་པ་འདི་དག་ཏུ་རྒྱུས་ལག་དམའ་གཅོད་མང་པ་འདུག་པ་སོགས་སྒྱུན་ལམ་དུ་བྲེགས་པ་ལྟར་ལགས་པས་ཁྱུག་སོལ་མ་དགོས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་དགོངས་པ་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་མ་ཐུན་ཀྱང་། ས་པ་ཆ་གྱིས་སྒྲོམ་གསུམ་དུ། རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱུགས་ནས་། དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་ཆོས་མེད་དོ། །གསུངས་པ་ནི། སྒྱུར་བ་ཀའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་དབང་བསྐྱར་མེད་ཀྱང་རུང་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་། ཡང་དགོས་འབྱོར་གནས་རྣམས་དབང་མཛད་ནའང་། བཀའ་བཟང་བཞིའི་དབང་གིས་ཆོས་སྒྲོན་དེ་བཞིས་པ་འདི་ལ་བྱུར་བ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་སྒྲོམ་མ་ཡིན་ནེས་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གསུང་རྒྱུར་འདུག་པ། གང་ཟེག་དབང་རྣམས་ལ་དབང་དུ་ས་སུ་བྱིན་སོལ་པ་སོགས་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་སྒྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་རྩོམ་པའི་སྒྲོན་དུ་འཇུག་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གཅིག་ཅེར་དུ་རྗེ་གསུང་། </p>	སྒྲིག་པ་ ལྷོ་ལྷོ་ 96
----------------------	--	----------------------------

ཨ	༄༅། །པར་བཤད་ཀྱང་། དབང་བརྒྱལ་ལ་ཐོག་མར་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ཐོས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། སྤུལ་སྤུལ་
ཡ	ལ་བརྟེན་ནས། བྱིམ་བྱིམ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་བྱིར་དང་། །རགས་པ་དང་ནི་བྱ་བའི་བྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། དབང་ལ་ཆོས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
པ	པས། །འདུག་སྒྲིམ་ལས་ལམ་གྱི་དོ་བོ་མིན་པར་འགྱུར་ན། །ཆོས་སྒྲིམ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རེ་སྒྲིམ་པ་དང་། །བཀའ་བརྒྱུད་རང་བཞིན་ལ་
ལ	ཡང་། །གནས་ལུགས་ཕུག་ཆེན་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་ཕུག་ཆེན་དབང་ལ་ལྟོས་པར་བཞིན་པ་ལ། །ས་པམ་གྱིས་འཐོང་སྤྲད་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྟོང་ལུང་རིགས་བྱུང་པར་
ཅ	ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་འགོས་ལོ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་རྩལ་བཤད་དུ་མཛད་པའི་ཐོས་སུ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེར་འགྲོང་བར་སྒྲུང་ཡང་། །ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་ཆོད་དང་།
ཐ	ཐོས་བསྐྱོད་དོན་། །བྱིས་ཀྱི་ཐོས་བརྟེན་ཏུ་རྒྱ་ཐ་ནམས་ཀྱིས་ནི། །དེས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་དགོངས་པའི་གནད་མ་ལོན་པས་འཕྲལ་གྱི་སྒྲིན་སེལ་ཉི་ཆོ་བཙམ་ལས་མིན་ཚུལ་གསུང་

སྒྲིག་པ་ ལྟ་བུ་	<p> བསོགས་མཁའ་སྒྲིལ་ཡང་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མང་བས་སྒྲིང་དཀའ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ཀྱང་། རང་རེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་བཞེད་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་སམ་སྒྲུལ་པའི་མོས་ སྒྲོལ་མ་བྱེད་ལས་སོ་སྒྲིའི་སྒྲོལ་ངེས་པ་མཁའ་ཆེས་པ་སོགས་འདི་སྒྲོར་ལ་ཇེ་པད་དཀར་དང་། ཇེ་སང་ཇོར་བ། བྱམ་ཤོངས་ལྷ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་བསྟན་ཆོས་རྣམ་པ་སོགས་གྱི་བཀའ་ལན་ སོགས་རྒྱུ་ཆེར་འདུག་པ་གཟིགས་ཆོད་ལྟར་ལགས་པ་དགོངས་པར་གཙགས་པའི་ཕེབས་མཆོད་ཀྱང་མཁའ་ཆེན་མཁའ་ལགས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་བཅའ་འདི་ལ་ཡང་དཔག་སེལ་ཤངས་ སོགས་བརྒྱུད་སྒྲོལ་གཞན་ཐམས་ཅད་བཀའ་བརྒྱུད་ཅེས་གསུང་བར་སྒྲུང་ནའང་། འབྲུག་ལྷགས་སྤྱུ་བདོག་གི་བཅའ་བྱེད་པའི་དཀར་བརྒྱུད་ཅེས་གསུང་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཀ་སེལ་བའི་ བསྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་འདུག་ནའང་། གོང་མཁའི་གཤིས་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་རང་གར་གསུངས་པའི་ཉི་ཆོའི་སྒྲོན་བསྒྲུབ་མིན་ལས་ཆེ་སྒྲུལ་པ། གྲི་མ་མེད་པའི་དཔེ་ས་དཀར་པོར་མཆོན་ན། འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཔེ་རྟག་པོར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གམ་སྒྲུལ་པ་ནི་ཀུ་རེ་འི་ཚུ་ལ་དུ་ཕུལ་བ་ལགས་། ད་ལྟ་ཕུལ་བའི་ཁུ་སམ། ༄ ལན་གཉིས་པ་ནི། ལྷ་མིའི་སྒྲུབ་སམ་གོན་མཆོག་གི་ </p>	སྒྲིག་པ་ ལྟ་བུ་ 88
--------------------	---	--------------------------

ཨ	༄༅། །ཞབས་བཏེན་པ་སྒྲིའི་དུང་དུ། གུས་པ་མི་ཕྱིད་པ་ས་ལུ་བ། ཆོག་དང་དོན་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་བཀའ་སྙིང་ལྟ་བུ་ལྟེན་གྱིས་ཀློག་པ་པ་ལ་ཀའ་རྟགས་མ་ཆ་ས་པ་མེབས་པ་	
ཡ	བཀའ་རྟིན་སྒྲུ་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤུང་བུ་འང་མཆོམས་ལུས་ན་ལགས། ཇི་ལྟར་མེབས་དོན་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱ་གྲུ་ག་ཟིགས་དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེན་གྱིས་མ་	
	རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་སེལ་བའི་ལོགས་ལ་ཤད་གྱིད་གཤམ་སྟོན་འགྱུར་པར་མཛད་འོས་གྱི། རང་གིས་མ་སྟེན་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་དྲི་བར་མཛད་པ་ནི་འོས་སུ་མ་	
ཀླ	གྱུར་པ་སྟེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་ཐེ་ཆོམ་གཅིད་པར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་འང་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་དགེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ན་བསོད་ནམས་	98
	གྱིད་འོས་པོར་འགྱུར་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཐུ་རྒྱུད་ཞིང་། སྤྱངས་སྟོབས་གྱི་རྣམས་རྩལ་ཞན་པས་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་ལུ་བ་འབུལ་དུ་མི་འཆོལ་བར་མ་ཟད། ཐུགས་འདིར་གོང་མའི་	
མ	སྒྲུ་ལས་བཀའ་བཅད་པའི་སྐུ་རིམ་གྱིས་མཆོམ་གཤམ་ལངས་བ་ལུ་མེད་ཟ་ཟའི་གཞན་དབང་གིས་ཡིད་ཡུལ་རྩུང་ཟད་ངེས་པ་དག་གྱུར་བྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆགས་གྱིས་བྱི་བའི་ལོང་ཡོད་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་།	

ཡིག་ཅུང་དུ་ཅམ་གྱིས་ནི་དོན་གྱི་གོ་བ་སྟོང་ས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་མཆོད་པར་འགྱུར་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་དབུལ་པོས་རྗེས་ངན་དོན་གྱིས་བསོད་ནམས་འདུ་
བྱས་པ་བཞིན་ཇི་ཅམ་རྣམས་པ་དག་གིས་ནས་སྟོད་གྱིས་སྟུན་ལམ་དུ་འབུལ་བའི་སྟོན་པ་ཞུ་ཞིང་། རུས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ། ཀུན་ཏུ་དབུག་དང་བཅིང་བ་དང་། །གཞུག་དང་དེ་བཞིན་
བསྟོད་པ་དང་། །འབེབས་དང་འདི་ནི་འབྱིལ་བའོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱན། །ཆོངས་སྟོད་ལུས་ལ་གྲོལ་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སྟོག་ཤིང་གཅིག་གྱུར་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དོན། སྟོག་ཤིང་ཞེས་པ་ནི་གང་ལ་རྒྱ་བའི་སྟངས་སྟོང་པའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་བ་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོའི་བྱུར་བཞིར་བུག་པ་བྱས་པ་ལས་འཐོན་པའི་སྟངས་ལ་རུས་པའི་ཕྱིང་
བ་རྒྱ་མདུག་བྱས་པ་ཐུག་པ་གཉིས་དང་མཆན་འོག་གཉིས་བསྟོལ་མར་གྲོན་པ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་དང་། རུས་པ་མེད་ན་རྒྱན་མའི་སྐྱེལ་ས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱང་སྟེ། ཐུག་ཤིང་དང་རྒྱ་མདུག་
རིས་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་འདྲ་བར་འཆད་ཅིང་། འོག་པ་གས་སྟོག་ཤིང་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་པ་སྐྱར་གས་ནི་དབུས་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་མཐའ་བཏེན་གཉིས་ཏེ་སྟོགས་རེར་བུག་པ་བརྒྱད་བརྒྱད་

<p>ཨ ༥༡</p>	<p>༡༡། བྱམ་པ་ལས་དྲངས་པའི་སྐྱད་པ་ལ་རུས་པའི་ཕྱོང་བ་བརྒྱད་རིམ་གྱིས་བསྟོལ་མར་སྟོམས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འཆད་པར་སྒྲུང་བ་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་གཟིགས་ཆོད་ ལྟར་ལགས། ལྷན་པོས་བྱུག་ཀྱི་ཆེ་སྒྲོམ་པས། ཞེས་སོགས་ནི། གནས་ལྷགས་གྱི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་བྱུད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲུར་མ་ཆོད་པར་སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གྱུང་འཇིག་རྟེན་ པའི་བསམ་གཏན་ལས་མ་འདས་པར་གསུང་བྱ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིང་། སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལ། དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སོགས་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ལྟར། སྒྲུམ་སྒྲུམ་ལ་བསྟེན་ བས། སྦྱིམ་སྦྱིམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། རིམ་འཇུག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་ཚུལ་ནི་པར་སྦྱིན་ཐེག་པ་ལས་གྱུང་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ འདོད་ཚུལ། མཐར་ཐུག་གྲུབ་མཐའི་འཇོག་སོར་ཐུགས་རྩེ་གཏོད་ལྷགས་གྱིས་དྲང་ངེས་གྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་བསོགས་དང་། བོད་དུ་སྒྲུབ། བུ་སྟོན། རྩོམ་པ་པོས་གསལ་བར་པ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པའི་སྦྱོགས་དང་། ཐམ་ངེས་དོན་དུ་བཞེད་པ། རྒྱ་གར་དུ་ཐོགས་མེད་སྒྲུམ་ཆོད། ཅན་པོ་མི་སོགས་དང་།</p>	<p>ཉ</p>
-----------------	---	----------

སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤུགས་	<p> བོད་དུམ་ཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྷ་མེ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་པ་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་པ་ལ་ཆེར་དང་། རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱུངས་སོགས་ཡིན་པར་སྤྱད་བཤུགས། རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བཤུགས་ སོ་སྒྲིལ་དོན་ལ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གཙོ་བོར་ལས་དང་པོ་བ་དང་། སྒྲིལ་བཤུགས་དམན་པ་རྣམས་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ ཏེ། སྤྱང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས། གཙོ་བོ་ཕྱི་ཕྱོད་སྤྱང་པ་བྱས་པ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་པར་གསུངས་ལ། བཀའ་ཐམ་དེས་པ་ དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། གཙོ་བོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཐེག་པ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་པའི་ལ་རྩོམ་གནས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱང་བྱུངས་ལྷོག་པའི་ལམ་བསྟན། བར་པས་སྤྱང་བྱུང་བདེན་པར་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དོ་བོ་མེད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱང་བྱུང་བསྟན། ཐམས་ཡིན་ལུགས་ </p>	སྒྲིལ་བཤུགས་ 99
------------------------------	---	--------------------

ཨ	༄༅། སྒྲིང་པོ་བསྟན་ཏེ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་ཕྱོན་ས་ཉམས་སུ་གྱུང་བ་ལ།
ཡ	འདིར་དང་པོ་དྲིམ་དང་བཅས་པ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ལམ་གྱིས་སྦྱངས་པས་དྲིམ་རིམ་བཞིན་དུ་དག་པ་ཅུང་ཟད་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དྲིམ་ཐམས་ཅད་དང་
བཤམས་པ་	བྲལ་བ་ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་གནས་སྐབས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཞིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་
	བཞིན། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་སེམས་ཅན་པའི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཞིའི་བྱང་ཆུབ།
ཐ	སེམས་དཔའི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྟོམ་ནི་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འབྲས་བུའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་ལོ་ལེ་ཕྱི་མ་ངེས་དོན་
	མཐར་ཐུག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་རང་ལུགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་བདག་གྱུང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རྫོམ་པ་ལགས། ལམ་ལོ་གསུམ་པོ་དག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐའ་དག་འདུམ་འདུམ་འདུམ་སྒྲིལ་བ་དང་ཅི་རིས་སྒྲིལ་ཡང་། དོན་ལ་དམན་དང་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་གཟུགས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ནས་རྣམ་མང་རྒྱུད་སྟེ་འཁོར་ལོ་འཛིན་ཏེ་འདིར་འཚང་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པའི་སྤྲོའ་
ལ་སོགས་པ་དུས་གནས་སྒྲུ་ཆོག་སུ་བསྐྱོར་བ་མཛད་མོད། དེ་ཐོག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག་ ཁའོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། ལྷུང་དེ་དང་
འབྲེལ་ཆགས་སུ། ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི། ཞེས་པས་གསལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་མའོངས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ལྷུང་བསྟན་པས་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་མི་འགྱུར་ན། སྟོན་པ་འདས་
ནས་རིང་ཞིག་ལོན་པ་ན་ཐེག་ཆེན་དར་བ་དང་ལྷུང་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པའི་བཀའ་མིན་པར་མི་འགྱུར་ལགས་སམ། གསང་སྤྲགས་རྣམས་སྒྲུབ་པ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་མི་འདུན་སུ་ཞིག་གི་བསྟན་པར་འགྱུར་མམ། གཞི་འམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅེས་བྲུབ་འདང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེག་པར་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་མེད་དག་ག་དང་མ་ཡིན་དག་ག་ཏུ་འདོད་ཚུལ་ཐུག་དང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅།	པའི་དབང་གིས་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ལགས་གྲང་། རང་ལུགས་ལ་གཞི་འཛིན་གྱོལ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདེན་པ་
ཡ		དབྱེར་མེད་སྒྲིད་ཡུལ་དང་བྲལ་བར་ཡོན་ས་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་རིགས་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
ར		དང་། སྤིབ་ཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐྱད་གང་ལ་འང་འདུག་པའི་གཞིའོ། །དེ་ཉིད་གཞི་ལ་མ་འབྲས་བྱུག་སུ་མ་གྱི་ལྷོག་བྱ་གང་རུང་དང་མ་བསྐྱུན་པར། སྦྱིར་བཞག་པ་ན།
བླ་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་		རང་བཞིན་ནམ། གནས་ལུགས་དང་། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བ་དང་། བསལ་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བྱར་བཞག་པ་སྟེ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སངས་
		རྒྱས་གསང་བ་ལ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པར་རྫོམ་པ་ལགས། དཀར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོད་ནི། མཁས་པའི་གསུང་དང་འབྲིན་རིལ་གྱི་འཕྲེན་སྟོགས་བཞིན་འགྱུར་རམ་སེམས་
ལྔ		ལགས། སྟིང་པོའི་བསྐྱུན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་གངས་རིའི་བློད་འདིར་གླམ་ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཁོན་རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་གཟུ་བོར་བཞུགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་

<p>ལྟོན་པ་</p>	<p>དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་དེའི་རིང་ལུགས་དང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་དགོས་མི་བསྐྱད་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན། འདེགས་རྟེན་བཅས་ལུ་ལ། ལྟོན་པ་ལྟུང་། ལྟོན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། གང་དེའི་རིང་ལུགས་དང་གསུང་རབ་གྱི་དོན་བཞིན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིབ་དགོས་མི་བསྐྱད་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན། འདེགས་རྟེན་བཅས་ལུ་ལ། གང་མ་གྱིས་དམ་པའི་ཐུགས་ལ་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཅིར་གྲིད་ཀྱང་། དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཇི་ལྟར་ཐེགས་འབྱུངས་སྒྱིར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཞེད་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཞུས་ལན་དངོས་བསྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་ཐུབ་དབང་གི་གསུང་ མི་འདུ་བ་སོགས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་དག་ཀྱང་དགོངས་པ་མི་མཐུན། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་མི་གཏོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་བཞི་པར་འདོད་ པ་ཡང་ཡོད་མོད། ཇི་ལྟར་ཐེགས་དོན་བཞིན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ན།</p>	<p>བཞུགས་པ་</p>
----------------	--	-----------------

ཨ	༡། །འཇུག་མཁས་པ་སྟན་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་པ་འདྲ་བོ་ཅིང་། གསལ་སྒྲགས་ཀྱང་ཚུ་ལ་དེས་མ་དོ་སྟེར་བ་ཞག་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཁས་པའི་སྒྲོ་བོ་དུ་མའི་དགོངས་
ཀ	པའང་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་ར་དུ་འཛིན་པ་དང་། བོད་དུ་ཕྱིས་ཀྱི་འིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་གི་གསུང་ལས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། འོན་ཀྱང་གསལ་སྒྲགས་སྟེ་སྟོང་བ་ཞི་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་
ག	སྟེ་སྟོང་བཅས་ཟུར་དུ་བཞག་ན་འདྲ་འོན་ཏེ་ལེགས་འིང་། གཞོད་བྱེད་སྤྱོད་འདྲ་འཇུག་པའི་གནས་མེད་དེ། སྤྱེ་འགྱུར་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
ང	རིམ་ཅན་དུ་གསུངས་ཚུ་ལ་བཞད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ནི། །སྟེ་སྟོང་བ་ཞི་བ་ཉི་མའི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པར་མ་བཟད།
ཅ	རྗེ་ཅོང་ཁ་པའི་གསལ་འདུས་འཕགས་ལུགས་རྒྱ་གཞུང་གི་སྒྲོན་མ་གསལ་བའི་མཐའ་གཅོད་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞེས་པར་ཡང་བཞད་ཚུ་ལ་འདི་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་བ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆ	གཟིགས་པས་སྟོང་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་ལགས། །ཁས་ང་བར་བྲེལ་བ་ལུ་འབྱུངས་ཀྱིས་ཁུ་ལན་འབུལ་འགྱོད་ས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་པ་དང་། དེང་སང་མཚམས་བཅད་ཞིག་དང་ཐུག་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཅིང་། དེ་མཆོག་གི་ཡོངས་པ་རང་དབང་དུ་གྱུར་ན་བཀའ་སྤྱུལ་མཛུགས་སུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྒྱུ་འདི་སྒྲུབ་སའོ་གནས་མི་འདོར་བའི་ཐོབ་ས་ཆོག་ས་མ་བྱེན་མ་བྱེན། འདི་གས་ཉིན་བཅས་ད་ལྟ་
ཕུལ་བའི་ཁུ་སམ། ལོ་ཆོན་གསུམ་པོ་འདི་འབྲུག་པ་སྤྱུལ་བའི་སྒྲོལ་ཕྱི་ཕྱག་གིས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ལན་དུ་ཕུལ་བའོ།། ལྷ་ ནུང་ཡིག་ཆ་དང་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོག་ལན་དུ། ལགས། སྤྱི་ལོ་འཛིན་
དབང་པོ་མ་བྱེན་རབ་གྱི་སྤྱན་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་གང་གོ་བཀའ་མཆོད་ལས་རྣམ་པར་མ་དག་པ་དང་ཐ་སྐྱོད་མེད་པའི་བྱུང་མཐར་རྟེན་མ་ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་འདུག་པ་དེ་ལྟར། སྟོང་བཅོན་
སྒྲུབ་པའི་དུས་གསང་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་འགྲུབ་ཞིག་གྱུང་འདུག་པ་དང་། བྱུང་བར་བྱིས་པོ་ལྟ་བུ་བཅོན་གྱི་དུས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱུལ་ལྟར་འགྲུབ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ལམ་
དེ་ཉིད་ལས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མང་ཞིག་གྱུང་ཆུང་ལྟ་བུ་ལྟོས་དུ་མ་ཞིག་འདུག་པས་མཆོན། ལོ་ཆོན་རིན་བཟང་གིས་སྤྱི་ལོ་གྱུར་འགོ་མ་བཅུ་གས་པའི་གོང་དེ་སྤྱི་དུ་ཡོད་པའི་
ཆོས་དེ་རྣམས་གསར་མ་ཡོན་པར་བསྒྲུབ་ས་པས་ནི་མ་གྱུང་། དེ་རྣམས་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཕུད་པས་ནི་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲིམ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་

འཇུག་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །ཟད་ཅིང་། དེ་དག་གྲང་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞེད་ན་ནི་རིན་བཟང་ཡན་ཆད་དུ་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་བྱོན་པ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་	
ཡ	གྲང་འབྲུལ་པ་དང་ལོག་པར་ནལ་གྱིས་བཞེས་དགོས་མ་ཟད། བསྟན་པ་སྤྲད་པ་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་མཆན་གཞི་ཡང་མི་སྤྲང་བས་བདག་གིས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་ཞུ་བའི་རྩི་	
ལ	ཐོག་ རྩོམ་རྩེས་སྤྲེའགྲུར་གྱི་བསྟན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་པོ་ད་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་རྣམ་ཐར་ཆད་ཐུབ་ཏུ་བྱིས་འདུག་པར་གྱུར་གྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བཀུ་བར་བྱུ་བའི་གནས་སུ་	
ཆ	མི་འགྱུར་རམ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཆེན་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་དག་ལ་འགའ་ཞིག་རྣམ་པར་མ་དག་ཅེན་ནི། དེ་འདྲ་གསར་མ་བལ་ཡང་ཡོད་པས་རྙིང་མ་བལ་ཁོན་ཁྱབ་མཐར་སྦྱོལ་བ་ཅི་	
ཇ	ཞིག་ རྟེན་ལྟ་མིན་ཏེ་རྙིང་མའི་རྒྱུད་ཁོན་ལྟ་ཅན་ཞེ་ཞེ། དེ་ཡང་གོང་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ། ཁྲིམ་དེ་ཁྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཡིག་གཞན་རྣམས་ལྟ་ཅན་དུ་དགོངས་ན་ནི། བསྟོད་པ་ལ་	
ཉ	སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུང་དང་། ཅུ་བའི་སྐབས་ཐབས་ལེ་ཆེན་རྣམས་མགོན་པོ་མི་པམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུང་ཡིན་ཅིང་། ཁ་སྐོང་དང་ཆོག་སྒྲིག་ལ་གསལ་གྱིས་འདི་རང་	

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>ལམ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་བརྒྱུད་མར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་པར་སྤང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་རེ་གཉིས་ཡོད་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་པར་ལམས་པའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལ་ ཡང་བོད་ཀྱི་ལམས་པར་གྲགས་པ་འག་འཛིག་གི་ལུང་རིགས་ལྟར་སྤང་བ་དུ་མས་འགོགས་པ་ཡང་འདུག་མོད། ཡིག་འཛིན་སྟེ་བས་སྦྱར་མ་དག་པ་སོགས་ནི་གཞུང་དེའི་དངོས་སྦྱོན་མིན་ ཅིང་ཡིག་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་རྒྱལ་བའི་བཀའི་ཡིག་དག་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མང་བས་རྟོག་པ་བཀུས་སམ། སྦྱར་སྦྱུབ་ཐབས་འདི་རྣམས་ཀྱི་བབས་དང་གསར་མའི་གྲུར་ནལ་ཕྱག་ དུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱུབ་ཡིག་སྟོན་བརྒྱུད་དུ་སྟོན་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་ཡོང་བབས་མི་གཅིག་པ་མེད་འདྲ་ཡང་། དེ་དག་རྒྱལ་ལུན་དུ་གཟིམས་པས་སྦྱོན་སྦྱར་མ་སོན་པ་ལོགས་འདུག། ལོན་ རྣམ་དག་པའི་བཀའི་བྱུར་གནས་ལྟགས་ཀྱི་སོ་སྟར་རྩོམ་འདི་ཁོང་རྣམས་ལ་ཡང་འཕྲོག་ཉན་འདུག་ལགས། གཞིན་ས་ནི་ཐོག་ས་གཉིས་པོ་འདི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ངེས་དོན་མཐའ་དག་ གི་སྟོང་པོར་གྲུབ་ཅིང་། སྟོན་གྱོལ་གྱི་ཆོག་གཞུང་། ལམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བབས་གཅིག་པར་འདུག་གཤིས། དྲང་དོན་གཅིག་གྱུར་གྱི་ལམ་ལ་ཨ་འཐས་པས་ཆགས་</p>	<p>བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟེ། 103</p>
---------------------	--	---

<p>ཨ ཡ ཐ མ</p>	<p>༡། །ལོད་སྐྱལ་པ་རྩལ་པོ་སོགས་མ་ཁས་པའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བྱར་བའི་སྒྲན་ཀ་མཛད་འདུག་པ་དང་། འཇིགས་བྱལ་བོད་པ་ཞེས་མ་ཁས་པ་ དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ཞིབ་ཉེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཐོག་མར་གཟིགས་ཆོ་མདོ་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་པ་གཞན་དང་ཆོས་སྐད་མི་མཐུན་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འདུག་པ་ཐུགས་སུ་མ་ཤོང་ནས་རྩོད་པའི་ཡི་གེ་རྩོམ་པའི་ སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་ན། དེའོས་སུ་མི་འགྱུར་པའི་རྟགས་དུ་མ་མཛོན་སུ་མ་དུ་བྱུང་ཞིང་གཞུང་ལུགས་དེ་ཡང་རྩོམ་པ་ལ་མ་དང་མཚུངས་པས་ལྟར་སྒྱུར་གི་ལུང་དང་རིགས་པའི་མཚན་རྩིས་ མ་ཐིག་ནས། སྒྲུར་ཡང་གཞུང་དེ་དེས་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་དེས་པ་འབྲུངས་ནས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་ཁོན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུ་མཚོར་ཡང་བཞུགས་འདུག་ཅིང་། ཞིབ་ཉེན་གྱི་ བཀའ་བསྟུང་ཨ་གློ་རའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཐུག་བཞིན་པ་སོགས་མ་གོ་ན་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅེད་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ཐུགས་སུ་མ་ཤོང་ན། བརྒྱུད་པ་སྒྲུབ་པར་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པ་གཞན་དང་བཅེད་བབས་མི་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་སྒྲུར་སོན་ན་ཐུགས་མཚོར་འགལ་འདུའི་རྒྱག་བྱགས་བརྒྱུ་ཤག་ཅོམ་ཤར་ཉེན་འདུག་ལགས། སྒྱུར་ཆོས་སྒྱུར་</p>	<p>104</p>
----------------------------	---	------------

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>དགྲུས་ཤིང་འགོ་བའི་ཕ་བ་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་གདམས་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་རྣམས་གཅིས་གནད་དུ་གསུངས་འདུག་པ་ཆོས་སྒྲིང་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་ལ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཞིབྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་དུ་ཞལ་འཆེས་ནས་ལམ་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ན་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པ་རྣམས་དབང་ལུང་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཆད་ཅམ་འཛིན་པའི་ལ་བའི་གནས་ཁོར་མི་འགྱུར་ལགས་ སམ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་སྟོན་སྒྲུལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་མཆོག་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཇི་ལྟར་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྐུར་ཀུན་འཛིན་དབམ་ལྟར་དཀར་ ཞིང་མཛེས་པའི་ལྷ་ཐུངས་ལས་མེ་ཏྲུག་གསེར་གྱི་གོས་ར་བཞད་པས་བཏུད་དེ་མངུང་གི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུངས་ཤིང་། ཡིད་ལ་འདོད་པ་དེ་ཁོན་ལྟར་འཛིན་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ ལྷ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཆུངས་པར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཆོག་དང་དོན་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ རིམ་པ་ལེགས་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས་ཟབ་དོན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་བྲལ་གདུལ་བུའི་མཁའ་ལ་ཤར་བ་འདི་བཞིན་ཡིན་འདུག་ལགས།</p>	<p>བཞུགས་པའི་ལྷ་མོ་</p> <p>104</p>
---------------------	--	------------------------------------

ཨ	༄༅། །དག་སྒྲོང་ཕུག་དྲོད་དབང་ཕུག་གི་དེ་ལས། ལཱ་ཁྲིའི་དྲོགས་པ་ཕྱན་བུ་ལྷ་རྒྱུ་ལ། སྒྲིང་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅེ་འོན་དུ། བསྒྲོག་བསད་བྱ་དུས་སྒྲགས་སྒྲེབ་བཞིན་མགོ་ཅན་མགོ་སོག་ཅོད་པའི་བསྒྲུབ་ཕགས་བྱེད་སེབས་	
ཡ	འདུག་པའི་བསྒྲུབ་ཕགས་ཅི་འདྲ་ལགས། སྒྲགས་ད་ཀྱུས་བཞིན་བསྒྲས་པས་རྟགས་མཆོན་མ་མཐོང་ན། ཇོ་ལོ་ཁྱི་པུ་ལ་ནན་མུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགོ་སོ་འོ་ཇོ་བཞག་ནས་ལོ་ག་ཏི་ཞེས་པ་ནས་	
	འགོ་འཛིན་པ་ཡིན། ཡང་། པར་ལ་ལྷས་སྒྲོབ་ཆེན་དཔེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བྱག་ནང་འདུག་པའི་བྱེད་ཕགས་ཅི་འདྲ་ལགས། ལྷས་སྒྲོབ་ཆེ་བའི་རྟགས་སྒྲིཙ་ལ་ལྷ་དཔེ་ད་ཀྱུས་བཞིན་བྱས་པས་སྒྲོལ་	
ལྷ	རྟགས་མ་མཐོང་ན་གུ་གུ་ལ་སྒྲུལ་ཤུ་ཟེམ་རྩེ་ཕོ་འོ་ལྷ་མ་འཕོག་ར་ཕུག་དང་སྒྲིང་རུ་འི་གཞོབ་པ་ག་ཆོ་ལ་རྟ་བོ་ན་ན་མས་ག་ཏེ་ར་མ་འདི་ག་དང་ཕྱོགས་མ་ཕུན་པའི་རྩས་སྒྲོར་ཡིན་པས་དེ་འམ།	
	ཡང་ན་འོག་རྟ་བཤད་པའི་རྩས་སྒྲེབ་སྒྲོར་གྱིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩིང་ཡུར་རྩ་སྒྲོད་ཀྱི་བཙས་ལྷན་དུ་མེ་ལ་བསྒྲགས་པས་ལི་རྒྱ་ལ་བདུག་ཅིང་རང་ལ་དྲི་མ་མ་འཕོག་པ་ད་ཀྱུས་བཞིན་བྱེད་ཅིང་།	
ཡ	དཔེ་རྩས་སྒྲོག་ཉིས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ན་མས་ཀྱིས་འོག་རྟ་བཤད་པའི་སྒྲགས་ཆོན་དུག་ཀར་བསྒྲབ་སོགས་རྟགས་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། སོ་སོས་སྒྲོབས་པའི་	

༨ ༥༡	<p> ༡༡། ལའད། དབྱེཊས་ཀྱི་ཐུམ་བུ་ལོ་རྒྱུ་འཁྱིལ་པར་འཛོལ་ཅིང་སྒྲུབ་པར་གི་ཐེམ་འོག་དུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་མཉན་པས་ཀྱང་སྒྲུབ་དང་སྒྲོལ་བར་བའད་དོ། །ཐོས་པ་འཛོམ་ </p> <p> ཐད་དུ་ཕྱུ་ཞིང་འཛོམ་པའི་དུས་ཡོད་པ་ཞལ་ལས་དྲི་བ་གལ་ཆོདོ། །མཆོག་ པའི་དུས་ཐུན་ཟོར་དང་བདེན་པ་བཟོད་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་བྱིས་ཐེབས་འདུག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཇི་ལྟར་ལགས། སྒྲུབ་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ </p> <p> སྒོག་ཤིང་། ཏྲ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤིང་སྒོག་མོ། བྱ་སྒྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒོག་ལྷགས། བྱི་པག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལྷགས་སྒོག་ཀྱ། བྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་ལྷག་བཞི་འོ་སྒྲུབ་མོ་སྒོག་ས། </p> <p> དེན་ས་ལུས་ནི་ཤིང་བྱི་སྒྲུབ་གི་ལུས་ལྷགས། མོ་བྱི་སྒྲུབ་གི་ལུས་ཀྱ། ས་བྱི་སྒྲུབ་གི་ལུས་མོ། ལྷགས་བྱི་སྒྲུབ་གི་ལུས་ས། ཀྱ་བྱི་སྒྲུབ་གི་ལུས་ཤིང་། ཤིང་སྒྲུབ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱ། </p> <p> མོ་སྒྲུབ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་མོ། ས་སྒྲུབ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ས། ལྷགས་སྒྲུབ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ཤིང་། ཀྱ་སྒྲུབ་ཡོས་ཀྱི་ལུས་ལྷགས། ཤིང་འབྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་མོ། མོ་འབྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ </p> <p> ཤིང་། ས་འབྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཤིང་། ལྷགས་འབྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ལྷགས། ཀྱ་འབྲུག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཀྱ། ཤིང་ཏྲ་ལྷག་གི་ལུས་ལྷགས། མོ་ཏྲ་ལྷག་གི་ལུས་ཀྱ། ས་ཏྲ་ལྷག་གི་ </p>	106
---------	---	-----

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་	ལུས་མེ། ལྷ་གས་རྟ་ལྷ་ག་གི་ལུས་ས། རྟ་ལྷ་ག་གི་ལུས་ཤིང་། ཤིང་སྟེལ་བྱའི་ལུས་ཀྱ། མེ་སྟེལ་བྱའི་ལུས་མེ། ས་སྟེལ་བྱའི་ལུས་ས། ལྷ་གས་སྟེལ་བྱའི་ལུས་ཤིང་།	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
	རྟ་སྟེལ་བྱའི་ལུས་ལྷ་གས། ཤིང་སྟེལ་ག་གི་ལུས་མེ། མེ་སྟེལ་ག་གི་ལུས་ས། ས་སྟེལ་ག་གི་ལུས་ཤིང་། ལྷ་གས་སྟེལ་ག་གི་ལུས་ལྷ་གས། རྟ་སྟེལ་ག་གི་ལུས་རྟ་	
	དབང་ཐང་འབྱུང་བ་གང་ཤིང་ཡིན། ལྷ་རྟ་ཤི། སྟེལ་བྱ་སྟེལ་ག་སྟེལ་ལྷ་རྟ་ཤིང་། བྱ་སྟེལ་སྟེལ་ག་སྟེལ་ལྷ་རྟ་ཤིང་། ཡོས་ལྷ་ག་སྟེལ་ག་སྟེལ་ལྷ་རྟ་ཤིང་། ལྷ་ག་རྟ་སྟེལ་ག་སྟེལ་ལྷ་	
	རྟ་ལྷ་གས། སྟེལ་ཤིང་བྱ་བའི་སྟེལ་ཤིང་། སྟེལ་ག་གི་འབྱུང་བའི་ཐམས་གང་ཡིན། དེ་ལྷ་རྟ་ལོ་རྟ་རྟ་ལྷ་རྟ་ཤིང་། གང་དག་ག་ཤིང་དུ་བབས་པའི་དུས་ལས་སྟེལ་དང་།	
	དག་ག་བསྟེན་མཉན་ག་ཤིང་སྟེལ་སྟེལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་ག་ལོ་པ་ཡིན་ན་ག་ཤིང་ག་ཤིང་སྟེལ་ས། དུ་སྟེལ་ཤིང་འདི་དུས་ཚོད་མཚོན་ཆའི་དཔེ། ཡང་། དག་ལོ་པ་ལོ་པ་ལ། ཉིན་བྱ་སྟེལ་།	
	ག་ཤིང་ཉིན་མཉན་དཔེར་ལྷ་བྱ་དུས་ཚོད་བྱ་ག་ཤིང་ཤིང་པ་ཡིན་ཏེ་དུས་དག་ཤིང་ལོ་དང་སྟེལ་ག་ཤིང་། མཚན། ཉིན་ཤིང་ལོ་པ་སྟེལ་ཤིང་ཤིང་དུས་སྟེལ་ཤིང་པ་ལྷ་བྱ་སྟེལ་མཚོན་ཆོ། ལྷ་རྟ་ཤིང་དཔེར་དུས་ཤིང་ལོ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེལ་ཤིང་ཤིང་།	106

ཨ ཡ་ རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་	<p> བྱུང་འཇུག་ལ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ། །མེས་པོ་འདུག་པར་སྒྲིམ་དོན་ཁྱེད་བདེ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་ཤེས་སྤྱུར་ས་ཡང་སྐབས་འདི་ཁར་ཡིན་ནམ། འདི་འཇུག་དོན་ལྟར་བྱུག་ལ་ ཡེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུག་ས་མཇུག་ནང་ནང་ཅེས་པའི་དུས་གཉིས་གང་སྤྱར་རྒྱུ་ཡིན། སྤྱར་བྱུང་སྤྱེད་པ་ཡང་། ལས་བྱུང་དུ། དྲིགས་འདུལ་དང་སྤོང་སྤྱུལ་པའི་སྤྲུལ། ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་བ་ཞིག་མི་འདུག་ པས། སྤྱུལ་དོན་དང་ཞལ་ཕྱག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ལགས་པ་དང་། འདི་ཁ་ལ་ཆོ་བྱས་ཆོང་འཕྲང་སྤོང་གསུམ་གསུམ་པོ་བ་རྒྱལ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོར་རྒྱལ་ས་ཞལ་གསལ་བ་ཞིག་མི་འདུག་པས་ཡང་བསྒྲོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ འགོ་བས་བྱས་པས་འཕུས་སམ། དེ་མིན་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བ་ཞིག་མ་བྱེད་ལགས། བདག་དང་ལྷ་བསྐྱུལ་བྱུག་སུམ་གསུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྤྱོད་བྱུལ་སྤོང་འདས་ཆོས་སྤྱི་གཤམ་ཅིག་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་དང་ ལ་སྤོང་འཛིག་ཅིང་། རྒྱལ་ཤེས་སྤྱུར་བ་ཡང་སྐབས་འདི་ཉིད་རང་དུ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བསྐྱུལ་བའོ། །དོན་ལྟར་བྱུག་ཞེས་པ་མཐའ་དེ་ཉིད་ནས་ཉིད་གཞི་བཤག་ རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་ཉིད་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། སྤྱར་བྱུང་སྤྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་གཞུང་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེལ་རྒྱུ་ལ། སྤྲུལ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ </p>	107
----------------------------	---	-----

<div data-bbox="254 235 3383 793" data-label="Text"> <p>ནག་ཕུར་བྱ་འདྲིལ་བ་སྒྲིབ་ཕུར་བྱ་བ་སྒྲོམ་པས་བྱུང་ཅིང་། ཡང་ཕུག་གིས་བྱོར་ལ་འཛིན་པར་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་ནི་མ་མཐོང་། རྫོང་འཕྲངས་སློག་གསུམ་གྱི་གནད་ནི་དག་སྒྲགས་སྒྱིལ་གཅེས་པའི་ཁོག་ཡིན་པས་རྒྱ་འབག་གི་མིག་ལྟར་འཕྱལ་ཤེས་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། ཡང་བསྒྲོག་སློག་གསུམ་གྱི་གཞུང་ནས་ལའད་པ་བཞིན་གནང་བས་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ཅིང་། གཞུང་ལ་ལར་དམིགས་གནད་འདྲ་མིན་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་ཡང་ལའད་ཚུལ་ཡིན་གྱི་ལའད་གཞིའི་དགོངས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གྲོལ་ཉིན་གཏོར་ཆེན་བོར་བསྐྱུར་བྱས་ཇེས། སྒྲུབ་གཏོར་མ་གསལ་འདེབས་མནང་ག་ལྟར་བྱ་གནང་འདུག་པ་བྱུང་གི་ཐེན་ཐིས་སུ་འདུག་པ་དེ་ཁ་ཡིན་ནམ། དེ་མིན་ཇི་ལྟར་ལགས། དྲག་གཏོར་གནས་གྱུར་ཐུས་སྒྲིབ་སྒྱིལ་། །ཞེས་སློག་གསུམ་བྱོར་གྱི་མནང་ག་ཏུ་ལའད་པ་ལྟར་ཡིན། ལྷུ་ཅུར་ནི་སྒྲགས་བསྒྲུབ་མནང་ག་བཞིན་བྱེད་བེར་བཆོས་ཆེན་ཏུ་འདུག་པས་ཇི་ལྟར་ལགས། མ་གྱིན་པའི་རྒྱ་བའི་དབུས་སུ་ཨྱེ་ཡིག་ལ་ཏུ་དུས་སྒྲགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་སྒྲུབ་ནས་བསྒྲོམས་པར་འདི་དུས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་ཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་དོན་ཡིན། རང་ལུས་དེ་རྫོང་བསྒྲོམ་པའི་ཡར་ཅེན་མ་མཁའ་ཞེས་གདུགས་འོག་དང་། མར་ཅེད་བང་ཆེན་གཞི་ལ་རེག་བཅས་པ་བུམ་ཞབས་ཡིན་ཚུལ་</p> </div>	<div data-bbox="254 235 3383 793" data-label="Text"> <p>ལྟར་བྱུང་།</p> </div>
---	---

ཨ ཡ ཧྲ ཨ	<p>༡༡། །འདུག་པ་དེ་ལ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ལགས། འདི་ལ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྩི་རྩེ་སྒྲིམ་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཤའ་གཞི་ཡོད་ཆོད་མིན། དེས་ན་ཡར་རྩེ་ནམ་མཁའ་དང་ མར་རྩེ་སྐུ་མཁའི་དོགས་པ་མི་དགོས་མཆོད་རྟེན་བསྒྲིམ་སྤྱིན་ཆོག་དོན་མི་འབྲེལ་ཡང་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པ་ལས་འོས་མེད་པ་འདྲ། མཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཐུན་ཐག་མ་ཡན་པ་ གལ་ཆེ་ཐེབས་འདུག་པ། དེས་པར་ཐུན་བར་མཆོད་པའི་ལག་པས་འཛིན་དགོས་རང་ཡིན་ནམ། སྒྲིམ་རག་པའི་ནུས་གདམས་སུ། མདུན་དུ་ལྷགས་པུར་ལ་བརྟོད་ལ་འཛོག་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཆོག་པ་ཅི་འདྲ་ ལགས། ལྷགས་པུར་འདི་དང་། ལས་ཁུངས་གི་བསའ་ལོངས་གི་སྒྲིང་གར་སོང་པུར་སོར་བཞི་པར་ཐུན་ཐག་བཏགས་འདུག་པའི་འདི་གཉིས་ལྟ་རུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ཆེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལགས་པ་ དང་། ཐུན་ཐག་བརྒྱད་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ལྟེན་སྤྱུགས་ཤིང་རང་ནས་ཡིན་ནམ། ཐུགས་ཀན་ས་ཡིན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཐུན་ཐག་མི་ཡན་པའི་དོན་ནི། སྐབས་གྲོགས་དང་བཅས་པའི་ཆོན་སྤྱུགས་གསུང་མི་ ཆད་ཡིན་པས། སྐབས་པོས་བརྩུང་ཕྱིན་ཐུན་ཐག་མི་ཡན་པ་ཡིན་ལ། གྲོགས་མེད་ནམ་དུ་གྱི་ཐུན་པུར་ལ་བརྟོད་པར་བཤའ་ཅིང་། སྒྲིམ་དོན་ནི་དམིགས་སུ་མིགས་ལ་ཡང་ཞེས་པ་རྩི་རྩེ་</p>
-------------------	--

ཨ	༄༅། །པའོ། །ཡང། མནན་པའི་སྐབས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་འདེབས་ནི། ཨེ་ནི་ཉི་མ་ར་ཡ་སྟུག་ཡནན། དེ་བཞིན་དུ། ཡི། རྩ། བུ། ལྟ། སྟོ་སོགས་རིམ་
ཡ	བཞིན་ནམ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་གྲགས་ལུ་མ། རྒྱུང་གཞུང་བྱིབས། མེ་གྲགས་ལུ་མ། རྒྱུ་མ་པོ། ས་གྲགས་ནི། རིང་བ་སྟེ་མཐུན་ནམས་རིམ་པ་ཅན་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་བ་རིམ་ཅན་དུ་
ཡ	ཆགས་པའི་སྟོང་བཅུད་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཐར་བར་གནན་པར་བསམ་མོ། །སྟོང་རྒྱུང་དུ་སྦྱར་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་མན་པའི་ཁྱད་ནི། ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་སོགས་ནས་
ཡ	སྟེན་སྟེག་བྱས་པའི་རུས་བྱུ་ལས་སྟོང་བྱུ་ལས་ཀྱི་གཞི་མ་དོར་མཆོད་རྟེན་སོགས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཆོའདས་ཀྱི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་གཟུངས་བརྒྱས་པས་ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་
ཡ	དང་། གཟུངས་ཀྱི་རྟེན་པ་དག་ལས་སྟོང་རྒྱུ་བོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་སྟེན་སྟེན་སྟོང་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་གསལ་པོར་འདུག་པས། དེང་སང་རྒྱུ་བོར་གཤེགས་པའི་
ཡ	ཁྱད་ས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན་འདུག། ༄ མི་དབང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིའི་ལན་དུ་གསོལ་བ། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རྩྱུ་ཀར་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཏུ་འབྱུངས།

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ཐོག་མར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཁུངས་ཤིང་རྩལ་པ་གྲུབ་པ་ལས། ཕྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་ནས་ན་ལ་ཐུང་སྟོབ་དཔོན་མར་མེ་མཛེད་བཟང་པོ་དང་། དེའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གཉིས་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་གསང་སྟགས་ཕྱིན་དགོ་བར་ལ་ཐོས་པས་རྒྱུད་སྦྱངས། དབང་དང་གདམས་པ་མཐའ་དག་གསན། བྱད་པར་འདུས་པ་དང་ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེ་མོ་ཏོག་ཁྲོ་བོ་རྩྱུ་མཛེད་ལ་ཕོག། །ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུ་མས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པས་ནམ་མཁའ་ནས་རྩྱ་གི་སྒྲ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས། ཏེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མངོན་སུ་མ་དུ་གཟིགས། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། གཞན་པ་ན་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དཔག་མེད་སྟོངས་ནས་སྐུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཕྱིས་མི་བསྟོད་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་ཞེས་གསར་རྒྱུ་དགཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྒྱུས་གྲུ་ལུགས་སུ་སྦྱང་བའི་མཆོག་གཞི་དེ་ལས་གསར་མ་བརྒྱུ་མས་སྟོན་དཔོན་སྟན་པའི་ཞབས་དང་རྒྱུང་མ་བརྒྱུ་མས་རྩྱ་ཀར་ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་ཉིད་སདན་ལེགས་ཀྱི་དུས་བོད་དུ་ཡང་བྱོན་པར་འཆད་ལ། འབྱུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཡིན་</p>	<p>འབྱུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཡིན་</p>
---------------------	---	---

འབྱུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཡིན་

ཨ ཡ རྒྱུ་མཐའ་ རྒྱུ་	<p> ཨ། །པར་བཤད། བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་ར་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ནེས་གསུངས་པ་འདྲ་འགྲིག་ཅིང་། ལ་ལར་བལ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། རྒྱུ་མཐའ་འི་ རྒྱུ་མཐའ་ལ་རྒྱལ་ར་རྒྱུ་མཐའ་འི་སྒོ་བམ་བལ་པོ་རྒྱུ་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡང་དག་གི་རིག་འཛིན་དེ་ཡང་ཡིན་པ་འདྲ་ཞིག་དང་། ཡང་། ཡང་དག་གི་རིག་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འི་རྒྱུ་ མཐའ་ཡིན་ལ། བལ་པོ་རྒྱུ་མཐའ་འི་སྒོ་བམ་དཔོན་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་བལ་པོ་ཤི་ལ་མཉུ་འི་གསང་མཚན་རྒྱུ་མཐའ་ལྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་ར་རྒྱུ་མཐའ་འི་སྒོ་བམ་ཡིན་པར་བཤད་པ་འདྲ་ རྒྱུ་མཐའ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་ལྟར་ན་རྒྱལ་ར་ཤར་ཤོག་ས་སྤྱི་འཛིན་ཞེས་བཤད་དང་ཁད་ཉི་འགྲོ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་ལྟེ། སྤྱི་ལ་ཡི་ཡུལ་དུ་ནི་རྒྱུ་མཐའ་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་དེས་ཅེས་ཐུག་པར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུགས་སྟོན་ཅེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགྲིག་ལགས། རིག་འཛིན་གསུམ་པོར་ཡོ་རྒྱུ་མཐའ་ རྒྱུ་མཐའ་ཡིག་ཆར་འཁོད་པ་ཡིད་དུ་སྤྲིད་ཀྱང་དེས་དམིགས་སྟེད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བ་དང་། འབྱུངས་ཡུལ་ཅམ་ནི་བདེ་འདུས་རིག་འཛིན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གི་འཕྲོས་ལས། ཨོ་རྒྱུ་མཐའ་ </p>	110
------------------------------	--	-----

[illegible]

ཨ	༄༅། །བཀུར་སྟིས་མཆོད་ཚུལ་མངོན་འབྱུང་ནས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་བ་སྟེ་ལགས་པ་དང་། སྟོས་བསྟུང་རྟེན་གང་དུ་བསྟུ་བའི་ཆ་ཡོངས་གྲགས་ལ་སྐྱེ་རྟེན་	
ཡ	གཟུགས་སྐྱེ་བོན་དང་། ཐུགས་རྟེན་ཐུན་མོང་པ་མཆོད་རྟེན། བྱུང་པར་སྟུགས་ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐུག་མཆོན་སོགས་ལ་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་དག་མཆོད་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མི་	
ཉེ་སྟེ་སྟེ་	བཞེད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་སྟོས་བསྟུང་ཡང་སྐྱེ་རྟེན་ཁོན་པ་འཛིག་པ་ལྟ་བུར་སྟུང་ན་ཡང་། སྐྱེར་མཆོད་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། བྱུང་པར་སྟུགས་	
ཉེ་སྟེ་སྟེ་	ཀྱི་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཟིན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྟོས་བསྟུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཛིག་པ་གནང་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་སྟེ་སྟེ། སྐྱེ་རྟེན་ཡིན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་བོན་ཡིན་པར་མ་དེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་ཡང་	
ཉེ་སྟེ་སྟེ་	སྐྱེ་རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གྲུབ་ཕྱིན་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཇི་སྟེད་པའི་ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་རྟེན་དུ་འདུ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་	
ཉེ་སྟེ་སྟེ་	གསུང་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་དུ་འདུ་སྟེ། སྐྱེ་དག་ཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གཅི་ཆེ་བ་ལ་དཔྱད་ན། ཆོས་སྐྱེ་ནི་སྟོབས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་	

ཏན་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྷན་ལ་གཞན་སྤངས་གིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ནི་མཆོན་བཟང་པོ་སུ་མ་རྩ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མཆོད་རྟེན་དང་བྱུང་པར་བྱུགས་ཆོས་སྐྱུ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་ཆོས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་བརྒྱལ་བར་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་སྤྱོད་གསལ་སོ་བདུན་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤུང་མོང་གི་མཆོད་
 རྟེན་དང་། བྱུང་པར་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུ་བ་པ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྦྱོར་བ་སོ་སོའི་བཤའ་བྱུངས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཆོད་རྟེན་ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྟེན་དུ་
 འདོད་ཀྱང་བྱུགས་རྟེན་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་དུ་སྤྱི་བྱུང་ཏེ། རྟེན་སྐྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛོད་པ་སྤྱིན་ལས་ཞེས་པ་ལ་བསམ་པ་ལྟར་སྤངས་ཡང་མཆོད་རྟེན་དང་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་
 དག་སྦྱོར་དུ་གསུངས་པས་ན་སྐྱུ་སྤྱི་བྱུང་གི་ཁྱིམ་གོ་མགོ་བོར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བཅིག་སོགས་དེ་དང་དེ་མིན་ཅེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པས། ཆོས་སྐྱུ་ནི་རྟེན་དུ་གྱུ་བ་སྤྱིན་ཆད་
 བྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་མ་གྱུ་བ་པར་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་པར་མགོ་བས། སྤྱོད་སོར་ཡོན་ལུགས་ལྷུགས་བཤའ་དུ་གནང་བ་ནི་ལོགས་བཤའ་གསལ་བའི་གྱིག་ར་བུ་དཔུང་བདར་གྱིས་ངོ་མཆར་

ཨ ལྟ	༄༅། །གསལ་བ་ལྟ་བུ་ལགས། ལྟ་གཙུག་པོ་དེ་ནི་གནས་གྱི་མཁས་པ་ལེགས་ལགས་སྟེ། བར་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟངས་ལང་། དཔལ་རྒྱུ་དང་སྟོམ་གསུམ་	
	འགྲེལ་བ་སོགས་སྟུང་བ་དང་ཆེན་སྟངས་ཆོད་གྱི་གསུང་ཡང་ཅི་རིས་སྟུང་སྟེ། སངས་རྒྱུས་གསང་བ་འདི་དུ་ལེགས་ལོ་རྩལ་ཆོས་དོན་སོགས་རྣམ་དག་ཡིན་པར་མཁས་པ་དག་གིས་ལགས་ཀྱང་།	
	ཐུན་མར་བསྐྱབ་ཅིང་རྒྱུ་མཚན། ལྟ་བུ་ལེགས་པ་ཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་གོ་ས་ལ་དང་། ལྟ་བུ་ཡི་ཐོབ་པ་སོགས་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་མཛད་མོད། དེས་ན་དེ་དག་གྱང་རྣམ་དག་མིན་པར་	
ལྟ་བུ་སྟེ།	འགྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་པམ་གྲུབ་ཡིན་མཉམ་ལ་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལ་འགྱུར་དུ་མཛད་པ་ལགས། ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཕུག་མཚན་གྱི་དོན་རྟགས།	
	ཕུག་གཡས་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པས་འགྱུར་བ་མཛད་པ་སོ་སོར་དགོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དེ་རིག་དང་གཞན་རིག་གི་ཆ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་གདངས་ཡེ་ཤེས་	
ལྟ	ལྟར་མཁས་ལགས་པར་མཚོན་པའི་བཅད་དང་། གཡོན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་ཀུ་ལའི་སྒྲ་ལས་བདེ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་གིས་སྟོང་བ་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མཛད་	

བའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྤངས་ཆ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྩོམ་ཉམ་པ་བདུན་ཅིག་གང་བའོ། ། གྲུ་མོ་གཡོན་ཀྱི་འཕྲི་ཀ་བཏེན་པ་ནི་ཡུམ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་
 དུས་འཕྲི་ཀར་བསྐྱར་བ་སྟེ། གཞི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་རྩིས་ལས་མཆོན་པའི་ཕྱ་བ་དེ་རྩིས་ཅིག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་མཐེད་པའི་བདག་ཉིད་མཆོན་པའི་ཡུ་བ་དག་པོ།
 སྤོན་ལས་བཞི་མཆོན་པའི་སྤྱོད་གསེར་དེ་རྩིས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་བྱུམ་པ། ཡུམ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་མཆོན་པའི་མགོ་བོ་རྩོན་པ། རྩིང་པ། སྐམ་པོ་
 གསུམ་བཅུགས་པ། བདེན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པས་དུག་གསུམ་ཕྱད་ནས་གཅོད་པ་མཆོན་པའི་ཕྱོམ་དེ་རྩིས་ཅིག་སྐུ་རུ་གདངས་པ། དེ་ལས་འཕྱང་བའི་མེ་ལོང་ནི་བྱུགས་གསལ་ལ་རྩིག་
 པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོག་པའི་ཁྲ་དྲིལ་གཡེལ་པ། སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདན་དབྱངས་པའོ། ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་རྩིས་པ་དང་སྐྱུར་ན།
 རིག་པའི་དབང་ལྷ་བརྟུལ་ཞུགས་དེ་རྩིས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་དང་བཅས་པ་སྟེ། བྱུམ་དབང་རྩིས་པས་སྤངས་པོ་ལྷ་ར་འཛིན་གྱི་དྲིམ་སྤྱངས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་

ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་

ལྷ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་དག་པས་

ཨ	༡༡། །གཡས་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་ཐོད་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཀའ་བ་གཡོན་མཉམ་གཞག་	
ཡ	གིས་འཛིན་པ་གསང་དབང་རྫོགས་པའི་བདེ། ཡུམ་སྤྲུལ་པའི་རྩེ་ལ་དུ་གྱུ་མོར་བཞུགས་པ་ནི་རྟོན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་བརྟེན་པ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་བདེར་འགྱུར་	
ཉ	མོ། །དེ་དག་གི་དག་དོན་སྦྱོང་བོར་བྱིལ་ན། རྩུ་གླིང་པའི་གཏེར་ཕྱོན་ཐུགས་སྦྱབ་ཡང་སྦྱོང་འདུས་པའི་ལས་བྱུང་གི། །ཕྱག་གཡས་དེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ཐུགས་ཡོན་ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྩུ་	
ཉ	གླིང་པས་ཕྱག་གཡས་སྦྱག་སྲུང་ཐུགས་མི་འགྱུར་བ་ཐབས་ཀྱི་དེ་ཆེ་དང་། གཡོན་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྩུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། པད་གླིང་གཏེར་ཕྱོན་གྱུ་རུ་འོད་ན་	
ཉ	བསྟོད་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གསུང་ལས། སྤྲོ་མེད་དོན་རྟོགས་དེ་ཆེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཞེས་གྲུབ་མཆོག་སྟེར་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་སྤྲུལ་སེམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་པ་དང་། སྤྱག་གསུམ་རྩེད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལྟར་ཆེ་གསུམ་འཕྱར་ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །	
ཉ	ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །ཆེ་བཅུན་ས་པའ་དང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི་དང་བུ་སྟོན་མཛད་པ་ནི། དོ་བཤེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་རྣམ་པ་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་གི།	

རོང་དག་སྒོང་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་ལས་དོན་མེད་ཚུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དེའི་ཕྱག་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་མཛད་པ་སྟེ། ས་པའ་དང་འཇམ་དབྱངས་
 སྒྲགས་སྒྲུབ་ཏུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་སྒྲུལ་འོ་རྣལ་འབྱོར་ལུགས་ལ་གྲགས་ཤིང་། དག་ལུགས་ལ་འད་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་འོ་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། པའ་ཆེན་དག་འདུན་རྒྱུ་མཆོས་ཀྱང་། ཡབ་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དག་སྒོང་ཚུལ་བཟུང་ཅོང་ཁ་པ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲོམ་སྟོན་
 དང་། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སྐུའི་ཕྱག་ཏུ་པད་དཀར་འཛིན་པ་སོགས་དང་ཡང་མཚུངས་པ་འདྲ་སྒྲུལ་ལགས། ། ཏཱ་ལའ་ཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱང་ལ་བརྟེན་པའི་མི་དབང་
 ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིའི་ལན་དུ་ཕུལ་བ། ལགས། ཏཱ་ལའ་ཁོར་སྒྲོས་བསྐྱང་བཞེངས་པ་གནང་རྒྱུ། སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་དུས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་མང་ཉུང་གི་བྱེད་པས་དངོས་གྲུ་མ་
 འགྲུབ་པའི་མཆོག་དམན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཅོམ་དང་། དབང་བསྐྱར་ནའང་རྒྱུད་སྒྲིན་ཆོབ་ཆེ་ཆུང་ཞིག་དང་ཟག་མཆོག་གི་སྦྱིད་ཡུལ་འགར་མ་གཏོགས་འོང་བར་བཞེད་པ་

ཨ	༄༅།	ཁའིན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་ཤོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་གནང་ཐུབ་ན་སྒོས་མ་དགོས། དེ་མིན་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པས་	114
ཡ		བཅོམ་ལྡན་འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་དག་གིས་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས། བསྒོམ་བྱ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་ཚད་ལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་ཤིང་།	
ཨྱ		བྱུང་པར་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྡན་དེ་ཐེ་ཅན་དང་ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཐེ་ཅན་པ་ཐུག་ན་དེ་ཐེར་འགྱུར། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་ཀུན་	
ཨྲ		རབ་གསལ་ཏེ་སྒྲུ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ག་མའོ། ཞེས་པའི་བར་ཚོགས་བཅད་ཐུང་དང་བཅུས། གསུང་དགྱིལ་དང་སྐྱེད་གྱིལ་གཉིས་ཐུགས་དགྱིལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་གསུངས་ལ།	
ཨ		དེའི་ཕྱིར་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་སྒྲོན་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་ཤོགས་ཐུགས་དགྱིལ་དུ་འདུས་པར་བཞེད་པ་ནི་ཐུགས་དགྱིལ་ཉིད་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་	
ཨ		པས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བས་ན་ཐུགས་དགྱིལ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཁོན་བཞེངས་པ་གནང་ནའང་། དོན་ལ་བྱུང་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་འདྲ་ལགས་ཅུང་། འདྲིར་དབང་	

སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་དུ་བྱས་པ་ཉམས་ལེན་པ་ཁོན་འདྲི་དབང་དུ་མ་བྱད། གནས་སྐྱབས་མཁའ་ས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའི་ཤགས་རལ་དང་བསྟུན་ཏེ་དབྱུང་པ་འཇུག་པའི་རྟེན་
 དུ་འདྲ། ཕྱིན་པ་ཞན་གསུམ་གྱི་དག་སྒྲུབ་རིགས་བཤད་དུ་འཆད་པ་ན་ཕྱི་འཛིན་རྟེན་ལམས་དཔག་ཆད་འབྱུང་ཕྱག་བཞི་པ། བད་རྟེན་འཛིན་ལུས་རང་བྱུང་བཞི་པ། གཞན་སྐྱད་ཀྱི་ལ་གྱི་
 ཕྱི་ལ་པའི་ནང་མཐའ་ཚུན་ཆོད་ལ་བྱུང་བཞི་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ན། སྐྱབས་སྐྱུང་ཕྱགས་ཡོངས་མྱོགས་རང་བཞེདས་པ་གནད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་སྟེ་མ་ཞིང་། གལ་ཏེ་སྐྱུང་གྱི་མ་
 འོང་ན། ཕྱགས་དྲུག་ལ་སྒྲོས་བསྒྲུང་དང་། གསུང་སྐྱབས་ཉིས་རིམ་རྟེན་པ་ལས་ནི་ཕྱགས་དྲུག་ལ་གཅིག་པོ་སྒྲོས་བསྒྲུང་དུ་གནད་ན་ལེགས་པ་འདྲ་ལགས་ཏེ། བྱིས་འབྱུང་སྟེ་ལམ་
 གནད་བའི་ཆོན་འདྲ། ཕྱག་ཆད་ནི། སྐྱད་ཀྱི་ལ་བྱུང་བཞི་པའི་ཆོ། གསུང་དྲུག་ལ་བྱུང་། ཕྱགས་དྲུག་ལ་བྱུང་གི་ཆད་ལས་གཞན་དུ་འཇུགས་པ་མ་བྱུང་བས་སྐྱུང་ཡང་སྐྱུང་
 རྟེན་ལས་འདྲ་མི་པན་ཞིང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིས་འབྱུང་གཉིས་བཞེདས་པ་ལ་དཀའ་སྒྲུབ་འབྱུང་ན་འདྲ། རྒྱུད་དང་། བཟོ་འཕུལ། ལྷགས་བཀོད་སྟགས་གང་

ཨ	༄༅།	གིས་ཀྱང་མ་ཐོངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱང་གིས་ཀྱིས་འཐོན་པར་འབྱུང་གིས་འཐོན་པ་གཞིར་བཅས་ལགས་པ་དང་།	115
ཀ		གསུང་དཀྱིལ་པན་ཆད་གིས་གནང་ན་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་གཞི་གཞི་ན་སྟེ་གསུང་ལྟ་བུར་འགྲོ་འདུག་པས།	
ཁ		དེ་ཉེ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས།	
ཁ		དབུས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཆུང་བས་མཐུལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ་	
ཁ		ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་མི་མཛེས་པ་བྱུང་དོགས་འདུག་ལགས་པ་དབྱིངས་དཔྱོད་མ་ཁྱེན།	
ཁ		༥ མི་དབང་ཆེན་པོའི་བྱི་ལན་དུ་གསོལ་བ།	115
ཁ		ལགས།	
ཁ		གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་ཀྱི་རྟེན་བསྐྱེད་	
ཁ		སྒྲིབ་སྒྲོམ་པའི་དུས་རྒྱུ་སྐྱེད་གོས་བྱས་པའི་རིགས་པས་སྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བསྐྱེད་པ་འཐད་འདུག་ལགས་ཤིང་།	
ཁ		དེ་ལ་འང་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་སོ་གས་རྟེན་གས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་	
ཁ		མངའ་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་སྐྱེད་པས་གས་པའི་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེད་བརྒྱན་ཡིན་པས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན་དུ་འཐད་ཅིང་།	115
ཁ		གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་སྒྲོས་བསྐྱེད་སོགས་	
ཁ		ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་ལགས་པ་དང་གཙུག་ལག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་གི་རྒྱུ་ལྟེ།	
ཁ		དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་	
ཁ			

སྒྲིག་པ་ ལྟུང་	<p> གྱི་རྟེན་རྣམས་གང་ནི་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པའི་གདུང་ས་ལུགས་གཡོ་བས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛིག་པ་སྟེ་འགྲོ་བའི་དོན་མང་བྱེད་པའི་བཅའ་པོའི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་གྱི་ རྣམ་སྤྱལ་ཁོན་རྟེན་གྱི་གོང་རྒྱན་དུ། ངན་སྟོགས་མའི་དུས་གྱི་ཚེ། །བཟོ་དང་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་འདུག། །ང་ཡིན་སྟོན་མ་དུ་དད་པ་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་ བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་མདོ་ལས། སྤྱོམ་ས་ཚལ་དང་། ཁོར་བུ་དང་། སྤྲན་དང་། རིགས་སྤྲགས་དང་། ཉེ་བར་མཁོ་དགའི་ཡོ་བྱད་དུ་སྤྱང་བས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ བོ། །དེ་དང་དེའི་གཟུགས་དང་འདྲོག་ཏུ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་དུ་བཞག་ན་སྤྱོད་མེད་ཅིང་བདེ་བ་འདུལ་གས། ་ ་ ་ མི་དབང་ཆེན་པོའི་དྲིལ་ནདུགས་ལ་བ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཆོ་ལུས་རྒྱུ་འབོར་མཆོམས་ཀྱང་རགས་པའི་དབུགས་སྤྱོད་གི་འགྲུབ་ཆད་མཆོམས་ནས་འཛིན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་སྤྱོད་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཐུ་ རགས་གྱི་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས་ཤེས་པའི་རང་མདངས་གསལ་བས་སྤྱང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྤྱང་བས་མཆེད་པ་དང་། སེམས་འགགས་པ་ལ་སྤྱོད་གསལ་བའི་ </p>	སྒྲིག་པ་ ལྟུང་ 115

ཨ ཡ	༄༅། ཉེར་ཐོབ་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་བཞི་འཇམ། ཡང་ན། སྒྲུང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་
ཡ	བཞིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་བཞིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་བ་དང་། ཆེས་སྟོང་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། ཆེས་ཆེར་སྟོང་པས་སྟོང་
ཡ	ཆེན་དང་། སྒྲུང་ག་སྟུང་འགགས་པས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྱིན་མེད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་དབྱས་མེད་པ་བདེ་སྟོང་ག་ཉིས་སྟུང་མེད་པའི་ཉམས་དེ་ནི་འཆི་དུས་སྟེ་ག་
ཡ	ཅན་ནམས་ལ་འད་སྐད་ཅིག་མ་རེ་འཆར་ནིང་། དེ་ཡང་དབྱུ་མའི་རྒྱུང་དང་དྲུངས་མའི་ཤིན་ཏུ་དྲུངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱུ་མར་འདུས་པ་ལས་འཆར་དགོས་པས་དེ་དུས་རྟོན་ལུས་དང་བྲལ་བ་
ཡ	ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དོན་ལ་རྟོག་འཁྱེད་འཁྱེད་ལུས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཅན་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་གསོན་གྱི་ག་ཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་ལྟར་རྟོན་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་དོགས་མི་དགོས་ལགས་ཏེ།
ཡ	རྒྱ་རྒྱུན་འཕོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་འདེབས་པའི་དུས་གྲུང་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་ཆོན་དུས་གནད་དུ་གསུངས་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏེར་གསར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཙུན་ཐབས་

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>འཕོ་བའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་། དུས་ནི་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་། ལྷང་བའི་དུས་ན་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་འབྱོར་པ་གདམས་ངག་ཅན་ལ་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱང་པོའི་བཞིན་གྱི་བཀྲག་མདངས་ཆེར་རྒྱས་པ་སོགས་འོད་གསལ་ཟིན་པའི་ཉུག་ས་མདོན་གྱི་རྩལ་ལྟར་། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་མ་རེ་འཆར་བ་ཉིད་ཐོག་ས། བཞིན་བཀྲག་ཡལ་བ་ན་འཕོ་བ་འདེབས་པའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་མན་ངག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ནས་བར་དོ་བྱུང་འཕྱག་གི་སྐྱར་ལྷང་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཕྱང་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་། དེ་དུས་སྤྱར་གས་ཀྱི་གཟུགས་ཕྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་པ་ག་ལ་སྲིད་ཅུང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་གཉེན་མའི་གཟུགས་ཕྱང་རྣམ་སྐྱང་གི་སྐྱང་གཞིར་གྱུར་པ་གཟུགས་ཕྱང་སྤྱར་གས་ཀྱི་སྐྱང་བཞིན་འདྲེད་པ་དེ་ལ་ནི་ངེས་པར་ནང་གི་སྤྱོད་བས་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཤིན་སྤྱིའི་དྲངས་མ་ལྟ་ནི་རིགས་ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡེ་བཞུགས་ཀྱི་མི་ཤིགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱར་གས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་མེད་སྐྱང་སྤྱོད་བྱར་བ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྱེད་སྐྱང་བྱའི་</p>	<p>འཕྱོང་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་</p>
	<p>116</p>	

ཨ	༄༅། ཁྲིམ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱད་གཞི་ཞེས་ཀྱི་རབས་པ་རྣམས་བཞེད་ཀྱང་དེར་ནམ་དུ་འདམ་མི་རུང་བ་ལགས། བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྟངས་སོགས་ཀྱང་གཉིད་འཁྲུག་གི་
ཡ	འོད་གསལ་ཟེན་པའི་རྟགས་ལྟར་པ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་འཆི་ཁར་སེམས་དབེན་གྱི་མནང་ག་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྱད་གསུམ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐིམ་པ་འམ། རྩོགས་ཆེན་ལས། འཆི་ཁར་ཆོས་ཉིད་
འཁྲུག་སྟངས་ལྟར་	གྱི་སྤྱད་བ་དྲན་པར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མཆོམས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཤར་བ་གནད་གཅིག་ཅིང་། དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དོས་ཟེན་པའི་སྒྲོམས་སྟོབས་ཅན་ལ་
དེའི་ཕྱི་རྟགས་མངོན་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་དག་གཏུ་མེད་ལ།	གཞན་དུ་ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞིག་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཞིག་ནས་སྟོན་ཅན་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཅོམ་ཡང་མ་སྟེས་པའི་
གང་ཟག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱུང་ཞེས་སྟོ་འདོགས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་སྟུལ་ཕེབས་ལྟར་རང་གཞན་བསྐྱུ་བའི་རྩོན་ཅོམ་ལས་གཏད་སོམ་མཆིས་ལགས་ཤིང་།	མདོར་ན་འོད་གསལ་ཆོས་སྟེ་
རང་ནས་བར་དོ་བྱུང་འཁྲུག་གི་སྐྱུར་ལྟར་བའང་དུངས་མ་ལྟའི་གནད་གྱིས་འཆར་བ་ལ་དཔག་ན་ལྟོ་བའི་རྩ་འཁོར་ཞིག་པ་དང་།	རྟོན་ནམ་བཞོན་པ་དབྱགས་ཀྱི་འགྲུ་བ་འབྲེལ་ཆད་པས།

མཐོང་པ་ལྟར་

དེ་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་ཞོན་པའི་རྣམ་ཤེས་རགས་པའི་འབྲེལ་ཆད་ཀྱང་ཅ་སྟུང་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པ་མི་ཤིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་གྲོལ་ཚུལ་ཀྱང་འོད་
གསལ་ཏྲོགས་ནས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲུབ་ལངས་ཏེ་སྒྲེབ་སྒྲུལ་སྒྲུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟུང་བར་གཉིད་སད་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ཆོའཕྱུལ་དཔག་དཀའ་བ་ལགས་ཤིང་།
ཐམས་ལ་ལྟར་ན་སྒྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་ཆོས་དེ་ནས་སྲིད་པའི་བར་དོའཆར་བས། ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་ན་དེ་ཡན་ཆད་ལུས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་དྲངས་མ་སྟུང་པའི་གདངས་
ལས་རང་ཤར་བའི་བར་དོ་ཡིན་པས་སྤྲོ་བའི་རྟེན་པོར་མཆོས་ཀྱང་འཐད་པར་བྱུགས་དམ་ལ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབ་ལ་རུལ་བྱུགས་སོགས་མི་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལས་གྲོལ་བ་དང་
སྟེང་གི་སྒྲོལ་སྟུང་སེམས་འཇགས་སོགས་སྒྲུང་བས་ཤེས་པ་ལགས་ཤིང་། སྟེང་བ་དང་སྒྲུང་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་བར་དོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཐམས་ལ་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅུ་
ལས་མི་གནས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲན་བསམ་སྤྱི་སེམས་བསྟན་པའི་བར་གྱི་གསལ་དྲངས་ལ་ཇི་ཅིམ་གནས་པའི་ཡུན་དུ་དེས་བར་དོའི་སྐད་ཅིག་མ་བསམ་

བཞུགས་པ་ལྟར་

ཨ	༡། །གཏན་གྱི་ཞག་ཏུ་བཤད་པས་འོད་གསལ་ཟིན་ངེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལགས་ཤིང་།	
ཡ	ཇོགས་ཆེན་ལས། འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེར་ལྷང་བའི་དུས་དེར་དུས་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་དྲན་པ་གསུངས་པ་ལས་	
རྒྱུ་	འཇུག་པ་ཆོས་བུའི་སྒྲུང་བ་ཞག་ལྷ། གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་བཞི། མཐར་ཕྱིན་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་བརྒྱད་དེ་བཅུ་བདུན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་	
ཐུགས་	ཞག་ཁོན་ལགས། དེས་ན་བར་དོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་རྣམས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞིའི་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་རང་གི་བར་དོ་ཤེས་པར་བཤད་པའི་དུས་གནད་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་ཅིང་།	
ཐ	བདུན་ཆོག་ཞེས་པ་འང་སྟོན་པ་བར་དོའི་ཆོ་ཆོད་ཞག་བདུན་རེ་ལ་ཇོགས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཆོགས་མ་རྟེན་ན་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་གཉིས་པ་ལེན་པར་བཤད་པས་མཆོམས་དེད་ག་ཏུ་དགོ་བའི་སྟོངས་	
	འདེབས་པའི་རྒྱན་སྒྲོན་གྱི་ལོ་པ་ཆ་མ་བས་གྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་བཅུགས་པས་གོ་བ་ལགས་ཤིང་། གོང་གི་འོད་གསལ་ལ་ལུགས་ལྷང་སོགས་ཀྱང་དེ་མེད་ལུས་རྟེན་འདི་ལས་ལམ་སྐྱུངས་	

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་གང་གི་སྒྲིབ་མ་ཁའ་དཀྱིངས་སུ་བྱུང་པ་ལྟར་གསུལ་བྱུང་བྱུང་པའི་དངོས་ ཀྱི་གསུལ་ཞིང་ཟད་པ་ན་འདུལ་བྱེད་སྒྱུ་ལ་པའི་སྒྱུ་ཡང་སྒྱུ་ལ་གཞིའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པ་ཅམ་ལས་སྒྱུ་འཆི་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་སྒྲིབ་གི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཁོ་ནས་བསྐྱུས་པ་ལགས། ཁྱད་པར་དོན་མེད་ལུས་རྟེན་འདིས་གསར་བསྐྱབས་ཀྱི་འཕགས་ལམ་དང་པོ་རུས་པ་མཛོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་འཛིན་དུ་གྲགས་པའང་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་མ་ཐག་དུ། ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ ཡི་གཟུགས་བཟུང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུད་ཀྱོལ་བྱུར་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་སྒྱུ་ཉིད་གསལ་བྱུར་པ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་ཅེས་དེ་ལ་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རུས་ཐོབ་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོད་པར་ རིག་འཛིན་གྱིས་གསར་ཐོབ་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བས་པར་ཕྱིན་ཐོག་པ་དང་གོ་བསྐྱུན་ན། ཆོད་པར་རྣམས་སྤྲོད་གཉིས་མཐོང་ལམ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ས་གཉིས་པན་ས་དགུ་པའི་བར་དང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་རིག་འཛིན་ས་བཅུ་པར་བད་མཉམ་པར་སྒྱུར་གྱང་། འདིའི་གྲངས་སྒྲིབ་སྒྱུ་པའི་དོན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གསང་བའི་ལམ་རིམ་དུ། མཐོང་ལམ་རྣམས་སྤྲོད་ཆོད་པར་གཉིས། </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 118

ཨ

༡༡

རྒྱུ་ཆེན།

ལམ་ཆོ་དབང་རྒྱུ་འབྲེག་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྟགས་གྱི་རུས་པ་མཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དེའི་ས་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱིས་འཁངས་པའི་གོ་བ་ལགས། མཆན། གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་སྟགས་སུ་རུས་པ་མཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲེག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རྗེ་གསུང་པར་སྤྱང་ཞིང་ལུས་རྒྱུ་དང་བྲལ་མ་ཐག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། ས་པར་གྱིས་ཀྱང་གི་སྒྲོང་རྒྱ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྟོགས་སྤྱད་པའི་གཅིག་སྟེ། སྟོགས་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་འདི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱུ་དང་གྲོལ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་དག་གི་པ་ཡིན་

སྒྲིམ་ལམ་ཕུག་ཆེན། མཐར་ལམ་ལྟན་གྱི་པ་རིག་འཛིན་ཞེས་སྤྱིར་བཏེན་ཆུ་འཛིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་མཐོང་སྒྲིམ་མི་འདྲ་མོད་ཀྱང་། ཞེས་འོག་གི་དོན་ཀྱང་པར་ཡོད་ཚུ་ལ་བསྟུན་ལགས། མཆན། དོན་ལ་རྒྱུ་འབྲེག་པ་འཛིན་ཐོབ་ལམ་དང་རྣམ་སྒྲིན་དགོངས་པ་མཉམ་ཞིང་། ཆོ་དབང་འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ལུས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲེག་པར་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་འགྱུར་མཆོམས་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ས་བཅུ་པ་དང་རྒྱུ་ཆེན། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་ལྟན་གྱི་པ་རིག་འཛིན་མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སོགས་གྱིས་གསུང་པའི་གནད་གནད་ཟེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་མདོ་སྟགས་གཉིས་ས་ལམ་གྱངས་བསྒྲིགས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་གསང་བས་རུས་ཐོབ་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོ་དབང་རྒྱུ་འབྲེག་པ་དང་འདྲ་བ་སོགས་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྟགས་གྱི་རུས་པ་མཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་དེའི་ས་དང་པོ་དང་འདྲ་བར་དོན་གྱིས་འཁངས་པའི་གོ་བ་ལགས། མཆན། གྱིས་རྣམ་སྒྲིན་སྟགས་སུ་རུས་པ་མཐོབ་པའི་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲེག་པ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་རྗེ་གསུང་པར་སྤྱང་ཞིང་ལུས་རྒྱུ་དང་བྲལ་མ་ཐག་སྒྲིམ་ལམ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་གྱི། ས་པར་གྱིས་ཀྱང་གི་སྒྲོང་རྒྱ་གྲོལ་བའི་དཔེ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྟོགས་སྤྱད་པའི་གཅིག་སྟེ། སྟོགས་སྤྱད་པའི་ཁྱེད་འདི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱུ་དང་གྲོལ་ནས་འགྱུར་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་དག་གི་པ་ཡིན་

119

<p>ཏུ་ ཏུ་</p>	<p> བར། སྒྲུལ་གསུམ་དུ། ཉིམ་དནངས་ཤར་བ་ལ། འོད་ཟེར་ནངས་པར་འབྱུང་རྒྱུ་མཚར། ཁེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱངས་པ་ དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་འཛང་རྒྱ་བའང་། རིམ་ལྡར། མདོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་ལེགས་ཐོབ་ནས། གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགོ། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་སྒྲོག་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ གྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། ཁེས་གསུངས་པས་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པའང་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་བརྟེན་པ་ནས་དེར་གཤེགས་པ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བྱུང་སེམས་ས་དང་པོའི་ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཙང་མའི་འོག་མིན་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཞིང་འདིར་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རང་སྤྱང་ལ་གཙང་མའི་འོག་མིན་དུ་ སྤྱང་བར་ངེས་ལ། མཐར་ཐུག་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་བརྟེན་པའི་གནས་ནི་གཙང་རིས་སྤྱངས་པའི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་རང་སྤྱང་གི་ཞིང་ཐམས་ སྒྲོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ན་མ་ཐས་གསུལ་དུ་སྤྱང་བས་མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་ཕ་རོལ་ན་སྒྲོས་བཙལ་དུ་མེད་པ་ལགས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གཙང་མའི་རིས་དག་སྤྱངས་པ་ཡི། </p>	<p> སྤྱང་བའི་གསུལ་ བཤད་པ་ </p>
--------------------	---	---

ཨ	༄༅། །འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྱེའུ་ལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆེ་མེ་ལོང་དུ་འང་།	
ཡ	གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམ་སྤངས་པའི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༄ ། །མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཡང་ལོན་དུ་སྤྱུལ་བ། །སྤྱིར་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་	
སྤྱེའུ་ལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་དེ་ཆེ་མེ་ལོང་དུ་འང་།	སྤྱིར་འདིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྤྱིར་གྱོ་ལ་ཆོ་འོད་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཆ་དེ་ཆོས་སྤྱིར་འོ་བོ། །དེ་ལས་སྤངས་ཆ་ལྟར་བ་བྱུང་འདྲུག་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་པ་དེས་ཐིན་ལས་རང་ཤར་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་རྟེན་གྱོ་ལ་གྱི་ཡི་ཤེས་གཅིག་གི་ཡི་ཡང་དུ་སྤངས་བས་དེ་དུས་རྟེན་པོར་ཞེས་སྤྱི་ལྷ་ཆེན་མེད་འདྲ་བར་།	
	བར་དོ་དང་པོའོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྤྱིར་གྱོ་ལ་ན། །ལུགས་ལྟོག་གི་སྤངས་གསུམ་དུ་སྤངས་དེ་ལོངས་སྤྱི་དོད་རྒྱབ་དང་། །དེ་ལས་སྤངས་ཆེ་ཆུས་འི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ཞི་བྱ་བ་ལས་སྤངས་པའི་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ལ་རྟོན་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་དོད་ལགས་པས་ལོངས་སྤྱི་རྣམ་གྱི་བར་དོ་དེ་ལས་ལུས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་འདྲ་	
	ཞིག་རང་འདྲུག་པས་སྤངས་པའི་རྟེན་པོར་མཆོམས་འདིར་བྱས་ན་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཆེ་བར་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་མ་ཐིན་ན་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སྤངས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བབས་འདྲ་ལགས། །མཆན། །གྱོ་ལ་ཆོ་རྣམ་སྤྱིན་ལུས་རྒྱུ་འབོར་དགོས།	
ལྟར་	འོད་གསལ་ལ་དེ་ལས་བྱུང་འདྲུག་དུ་སྤངས་པའི་ཆོ་བར་དོར་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། །དེའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྤངས་པོར་གནས་མི་གནས་དྲོགས་གཞི་ཆེ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་བས་མ་	

120

[illegible]

ཨ	༡༡། །འཆིབ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་དང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལོངས་སྐུའི་བར་དོ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་ཏེ་གསུངས་
ཡ	པ་ནི། སྤྲུགས་གསལ་རྫིང་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་ལ་སྐྱབས་དོན་རྫིང་མའི་སྐྱུ་འཕུལ་བ་ཤད་རྒྱུད་ཐལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དག། ཁྱེས་སོགས་དང་།
རྩ	ལམ་རིམ་ལས། ཤིབ་དོན་དམ་བཤེན་པ་སྟེ། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པས། རྣམ་ཤེས་ནོམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ན་འཆི་བའི་བར་དོ་དང་། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་དུས་ཆོས་ཉིད་
ལྷ	བར་དོ་ཅེས་བཏགས་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་དང་གནད་གཅིག། དེ་ནས་འོད་གསལ་ལ་བྱང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤིད་པ་བར་དོ་མ་ཤར་གྱི་བར་སྐྱུན་གྲུབ་གྱི་བར་དོར་བཞག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
ཏ	ལས། རྣམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་དུས། སོགས་དང་། འདི་ལ་དགོངས་ནས་ས་པར་གྱིས། བྱང་གི་སྒོར་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་དུ། ཁྱེས་པས་འདིར་མ་ཐོང་ལམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ཡོན་
ཉ	ཏན་བར་དོར་འཆར་ཁྱེས་འདོད་པའི་སྤྱོད་གསལ་ལ་དགག་པར་མཛད་མོད། དེས་བར་དོར་འཆར་རྒྱ་བའི་ལུགས་ནི་དགག་མི་རུས་ཏེ་འདིར་ཉམས་སུ་སྤྲངས་པ་དེས་བོན་དུ་སོང་ནས་བར་དོར་

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ལམ་སྤངས་ཏེ་འཛང་རྒྱ་བར་སྤྲོས་ཀྱི། འདིར་སངས་རྒྱས་ནས་བར་དོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོག་ལས་ཞེས་མ་སྤྲོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོང་མའི་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་ཕྱག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་ ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་དུ་རིག་འཛིན་བཞིར་བཞག་པའི། ལྷག་མེད་མྱུང་འདས་རྣམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན། ལྷག་བཅས་མྱུང་འདས་ཆོད་བང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ རིགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་པ་ཕྱག་ཆེན། རིགས་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་རང་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ལམ་ལྷན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་ཏེ་བཞི་ལས། དེའི་རིག་འཛིན་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ལམ་ཆོག་སྟེ། བ། གཉིས་པ་ནི་ཐོབ་ཅིང་ཆོག་ལས་པར་གནས་པ། གསུམ་པ་ནི་གཉིས་པ་ནས་དགྲ་པའི་བར། བཞི་པ་ནི་བརྩུ་བ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས། དེའི་རིག་འཛིན་དང་པོ་ནི། སྒྲིཊ་བས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་འབྱུང་ཆེན་སྒྲིག་ལས་མ་སྦྱོང་མ་རུས་ཀྱང་། ལུས་རྒྱུ་དོར་མ་ཐག་ཁྱུང་སྒྲོང་ལུན་ དང་བྲལ་བ་ལྷ་མོ་མཐོང་ལམ་གསལ་ཐོབ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལའི་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར་བར་གསུངས་ཏེ། ཡིད་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བརྩུང་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མ་དུང་།</p>	<p>བཞུགས་པ་ལྷ་མོ་</p> <p>121</p>
---------------	--	----------------------------------

ཨ	༄༅། གྲོལ་གྱུར་ནས། །ཕུག་རྒྱུ་འོ་སྒྲིལ་གསལ་གྱུར་པ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་བཅས་དེ་ལ་བཟྃ། །ཅེས་དང་། མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་མ་གྱི་རིམ་པ་འོན་དུ་	
ཡ	སྤྱངས་པ་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་ངེས་པ་ནི། རིམ་ལྡར། མདོར་ན་པར་བྱང་རྒྱ་བ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །གཙང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྲོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་མི་ལྷོག་	
པ	པས། །ཆོའདི་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིང་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་ན་གཙང་མའི་གནས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ་ཇི་ལྟར་འཚང་རྒྱ་ཞེན། །རྣལ་འབྱོར་པ་	
ལ	གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱང་པའི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་གནས་དང་ཞིང་ཐམས་ལྟོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ན་མ་མཁས་གར་བྱ་བ་དུ་སྤྱང་བས་	
མ	མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱངས་པའི་པ་རོལ་ན་གྲོས་བཅའ་དུ་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱུ་འབྱུལ་མེ་ལོང་ལས། །གཙང་མའི་རིས་དག་རྣམ་སྤྱངས་པའི། །འོག་མིན་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ན། །	
མ	ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༄ མིད་བང་ཆེན་པོའི་དེ་ལ་ན་དུ་གསོལ་བ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་མ་ཐོང་ལ་མ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུལ་པའི་བྱང་འཕགས་ལ་ལས་ཀྱི་མྱོང་བ་སྦྱིན་དུ་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>མེད་པར་མགོན་པོ་བྱམས་པས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀྱ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅུད་ནས་སྤངས། །ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་བར་བསྟན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱི་བ་པ་ཅུང་ ཟད་ཡོད་པ་ནད་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲོས་བྱང་འགྲོ་བར་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་ལ། བྱང་བའི་སྤྱི་རྩེ་ལ་བསྟན་དུ་ གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་། ཐེག་ཆེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ན། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ལས། ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་རྩེ་ས་མཐུན་པ་ ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་མདོར་བྱས་སུ། དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟེན་རིམ་གྱིས་ས་བརྒྱད་དང་སྤྱང་གསུམ་གྱིས་དག་པ་ས་གསུམ་ ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་འགོས་ལོག་ཞེན་ཅུད་པ་ལ་ཡབ་སྐུས་བཞེད་པར་སྤྱང་བས་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་བྱང་འཕགས་ཁོན་དང་སྦྱོར་བའི་ས་བཅུ་སྤྱག་གཅིག་པོ་འདི་ལ་མཐོང་ ལམ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྲོན་པ་མི་རུང་། མོས་སྦྱོད་གྱིས་ར་ཡང་ས་བཅུ་སྤྱག་གཅིག་ཁས་བླངས་པ། དེ་ལྟར་ན་དགོངས་གཞི་དེ་འདྲ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་འང་ཡོན་པ་སྤིད་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 122</p>
---------------------	---	-----------------------------

ཨ	༄༅། ཅིང་། གཞན་དུ་སྤྲུལ་གྱི་རང་སྐད་ལྟར་ན། ཟག་མེད་འཕགས་པའི་སྟོབ་ལམ་ས་བརྩུ་པོ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འདུའིང་། དེའི་ནང་གི་མཐོང་ལམ་
ཡ	ས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྟོར་བཆོས་ཉིད་རང་མཚན་མཐོང་བའི་སྟོབ་ས་གྱིས་སྟིགས་མའི་ལུས་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱངས་ཏེ་དེ་མེའི་ལུས་སམ། འབྱུང་བའི་དྲངས་མའི་ལུས་འཕོ་འཛིག་མེད་པ་
སྟེ	ཐོབ་ཅིང་ཟག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ལམ་མཚོག་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་ཏེ། ཇོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་མར་ཏི་ཀའི་བྲག་ཐུག་ཏུ་ཆོགས་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལྟ	ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཆེ་རྒྱུ་གིས་སྟོམ་ལམ་ཐུག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བའམ། མཐར་ལམ་ས་བརྩུ་པ་ལྟར་གྲུབ་རིག་འཛིན་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་རྩལ་དུ་སྦྱོར་རུས་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་མཐོང་
ལྟ	ལམ་བརྟེས་པའི་འཕགས་པ་དེ་ལེ་བམས་བདེ་མི་བདེ་སོགས་མི་སྟོན་ཀྱང་། སྟོར་བའམ་གཞི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་འཕགས་པ་ལམ་ས་དང་པོ་བརྟེས་པར་གྱུར་
ལྟ	ཀྱང་སྟིགས་མའི་ལུས་ཡོ་ཤེས་གྱི་མེས་སྤྱང་བར་མུས་པས་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ལམ་པའི་རྒྱུ་རིག་ཅོ་བོ་ཉོན་མོངས་པའི་འཛིན་པ་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་སྤྱི་ཅི་འོ་སྟོན་ལུ་གྱི་དྲི་ལྟར།

ལྷོ་ལྷོ་

རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་མི་ལོན་ན་འང་རེ་ཞིག་ལུས་ཁམས་སྤྱེ་གནས་ཀྱི་ཟག་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྲོད་བས་བདེ་སྤྱུག་གི་སྤྲོད་ཆ་སྤོམ་ཅོམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱིན་གྱི་ལུས་རྒྱ་འདི་དང་བུ་ལ་མ་ཐག་
མ་ཐོང་ལམ་གསལ་རྩོམ་མི་དགོས་པར་སྤོམ་ལམ་རིག་འཛིན་ཕྱག་ཆེན་ལ་སྤྱོད་ངེས་པ་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱིན་རིག་འཛིན་དུ་གྲགས་པ་འདི་འདྲ་བ་ལ་འད་པ་ལྟར་ན་འཕགས་པ་ལ་ན་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་
པའི་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་འད་སྤྱོན་མེད་དམ་སྤྱི་མ་ལགས་ཤིང་། བྱུང་པར་བཞེད་པ་གང་ལྟར་ཐས་བྱུངས་ཀྱང་སྤྱི་ཡི། དོན་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་གནས་
པའི་འཕགས་པ་རྣམས་གནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་པར་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ལ་མཆོག་གི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བུ་བཔའི་དབང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་སྤྲོད་ཆུང་ལ་ཁོན་ར་
སེམས་པ་ལགས། ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱོད་ནི། འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལས་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཆོ་འདི་འམ། བར་དོར་འཆོང་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་
ཀྱང་རུང་སྤྱེ་གནི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་བུ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པས་སྤྱོད་པ་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་ལམ་སྤྱོད་དགོས་པ་གསལ་སྤྱུགས་གསལ་རྩིང་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་མཐུན་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅།	།དེ་ཡང་གཞིའི་འོད་གསལ་ནི་བི་མ་ལའི་གསང་ཐིགས་སུ། གང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་ཅན་
ཡ		རྣམས་ཀྱི་སྤྲིང་དབུས་ན་དུངས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་གཏོད་ནས་སྒྲིབ་བྲལ་གཉུག་མའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་སེམས་ཏེ། མིང་ག་ཞན་རྒྱུད་སྡེ་
		རྣམས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་ལ་བྱུག་སྒྲུ་ཆེན་པོ་དང་། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲུལ་བཤེས་ཆེན་པོ་དང་། རང་ག་ནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
རྒྱ		ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་བྱུང་རྒྱུ་ལྟུང་གི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་བཤེས་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་།
		གཞི་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །ཞེས་དང་། དོ་རྟར། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱན་བཅོས་
རྒྱ		འཆད་པ་ཡི། །ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་གཏོགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྤྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ཡོན་ས་ངང་གིས་མ་སྐྱེས་པ། །མ་བཅོས་ཡོངས་ཀྱི་འོད་

<p>ལྷན་སྐྱེས་པ་</p>	<p>གསལ་བ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་འཕྲུལ་ལག་དར་རྒྱུ་དེ་ཐོ་ལོང་ལས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་ལ་གང་གནས་པ། །རང་བྱུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་ པོ། །ཞུམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་བྱུང་པ། །མི་གནས་ཆོས་སྐྱེ་འཛུགས་ལོན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བྱུང་མར། །ཐོགས་སངས་སྐྱེ་འཕྲུལ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་རང་ལུས་བུམ་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མར་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བྱུང་འོ་ ཞལ་གྱིས་ལེགས་བཅགས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་གནས་ཀྱི་གཞི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་གྱིས་ གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོལ་ས། །འོད་གསལ་བཞིན་མ་པ་བཞི། །ཐོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ས། །སྤྱང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །མཆོད་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ མ་སྟེ། །ཐོབ་པ་དམ་པ་འཕགས་པའི་ལམ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཐོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། །བཞག་ཐབས་ཀྱི་མནང་ག་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་སྟེ། །དེའི་མཐུས་སེམས་གཉུག་མའོ་</p>	<p>ལྷན་སྐྱེས་པ་ 124</p>
---------------------	---	-----------------------------

ཨ	༄༅། །དང་དུག་ནས་པའི་ཆོ་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་བྲལ་གསལ་ལ་དྲངས་མི་གཡོ་བའི་འོད་གསལ་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲིམ་། དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་གོ་མས་	
༡༡	པས་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱན་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནས་མཁའ་ལྷ་བྱུང་མཐོང་བས་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ། དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་གོ་མས་པས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་ཟག་	
	མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་མཐོང་བས་མདོ་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་བརྒྱུག་གིས་དང་། སྒྲགས་ལྟར་ན་ནང་གི་ཁམས་ལ་ཡེ་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྒྲུང་བས་མཐོང་སྒྲུངས་ལས་གྲོལ་བས་དང་	
༡༢	པོ་བརྟེན། དེའི་རྒྱན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཉེར་ཐོབ་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ས་དགའི་དྲི་མ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས། འཕགས་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་འཆི་	
	ཀའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་བཞིལ་སྒྲུར་ནས་གྲོལ་ཚུལ་ཀྱང་ནང་དུ་ས་ཆུལ་ཐིམ་པ་ནས་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་བར་དང་། དེ་དག་གི་ཆོ་ཕྱིར་ལ་གྱི་གཟུགས་སྒྲུལ་ཐིམ་པ་ནས་རོ་རེ་ག་གི་བར་ཐིམ་	
༡༣	པའི་དུས་ན་དབུགས་གྱི་འགྲུབ་ཆད་ཅིང་རོ་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་ཡས་མས་གྱི་ཕྱིར་འདུས། དེ་ནས་རེ་ག་ཆོས་ལ་ཐིམ་དུས་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་སྟེ་ཡས་མས་གྱི་དྲངས་མ་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གཉིས་པོ་ཉི་ལ་ཐིམ་པ་སླིང་གི་དྲུང་སུ་ལྷའི་དུས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འདུས་པ་ཕྱར་གས་ཀྱི་རྟོག་པ་འགགས་ནས་སློང་པའི་འོད་གསལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་པའི་ཉེར་ཐོབ་བཞི་རིམ་པར་ཤར་བས་ཕྱི་ རྟོགས་སུ་དཀར་དམར་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དང་། བྱང་རྟོགས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་སྤུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བོ་གས་ཕྱིན་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་ཤར་བས་འོད་གསལ་དང་པོ་ གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་ཉི་རྟོག་པ་རིམ་གྱིས་འགགས་པར་བྱས་ནས་སློབ་པ་རགས་པ་རྣམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། བཞི་པའི་དུས་སུ་སློབ་པ་ཕྱར་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐིམ་པས་སློབ་པ་མཐའ་ དག་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྤྲེལ་ས་དེར་འཆར་ཞིང་། སྤྲད་ཅིག་བཞི་པའི་རྗེས་དེ་ཉིད་ནས་སྤང་བའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ཞིང་སྤང་རིགས་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚོམ་བུ་འི་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་བར་བཤད་དོ། །སླིང་གི་དྲུང་སུ་ལྷའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་ཚོས་སྤྱི་འོད་གསལ་དང་། གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་གཟུགས་སྤྱི་འོད་གསལ་ ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དོ་འཕྲོད་ན་རྗེས་ཆེན་པ་རྣམས་ཡེ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲད་བྱེད་ཅིང་། དེར་གྲོལ་བར་མ་རུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ཞིང་དུ་དབྱགས་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ 125</p>
-----------------	--	--------------------------

ཨ	༡། །དབྱང་ཚུལ་སོགས་རྒྱལ་པར་བཤད། འདི་དག་གསལ་འདུས་པ་སོགས་འཆི་ཀའི་མནང་ག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་ག་སྤུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལུགས་འབྱུང་
ཡ	གི་སྟོང་པ་བཞིས་འཆི་ཀའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་སྤུམ་ལྟ་བུའི་སྤྲ་སྤྲུང་ལངས་ཏེ། དེ་དང་འོད་གསལ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་
ལ	བྱང་འདུག་ཐོབ་པ་འཇ། འཆི་བར་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་སྤྲེལ་ནས་བར་དོར་སྤྲེལ་ལུས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་ལམ་རིག་པ་འཛིན་པའི་རྟེན་བྱས་
ཕ	པར་ཅན་གྱི་ལུས་བརྒྱུད་དེ་གྲོལ་བར་བཤད་པ་སོགས་དང་ཡང་དགོངས་པ་འབྱུང་བ་ལགས། དེས་ན་ཐུགས་དམ་བཅུགས་ཐེར་བ་ཡང་གཞི་དུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་བ་དེ་ལམ་
ཆ	དུས་འོད་གསལ་དང་སྤྲེལ་ནས་སྤྲེལ་པར་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གོ་འཕང་མཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་པས་དུས་དེར་ག་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་ཞིང་། དགོངས་པ་
ཇ	དམ་འབངས་ལ་ཞི་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་སྤྲེལ་གསུང་བུ་པའི་ཞིག་ནས་ལ་སེམས་ཐེན་པ་ཅམ་ལས་ངོ་འཕྲོད་པར་མ་གྱུར་པས་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྤང་ཆ་ཡང་བར་དོའི་སྤང་བར་

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>འཕམ་ནས་དེར་གདམས་པ་དྲན་པས་སྤྱི་མ་ལ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མ་ཐུད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་འཆི་བ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ལཱ་ཆོས་སྐྱུ་འི་བར་དོད་དང་། དེ་ལས་ལངས་པ་འི་བར་དོའི་སྤྱང་ཆ་ལོངས་སྤྱད་དང་། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྤྱད་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པ་ནི་གསར་རྟོག་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ཐུན་པ་འི་སྤྱིར་མཁས་གྲུབ་ཆེས་ལག་དཔ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆེད་ཅུ་ལ་ལག་དཔ་ཅུ་ལ་ལྟར་ན་ལག་དཔ་སྤྱོད་ཐུང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྤྱིད། །སྤྱི་སྤྱོད་གནས་མི་འདྲ་བ་མེད་དམ་སྟེ་མ་པ་དང་། །གསང་སྤྱགས་རྟོག་མ་ལས་ཀྱང་དེད་གདང་མ་ཐུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྱི་འཕྱུ་ལ་ལག་དཔ་རྒྱུད་ཐལ་བ་ལས། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དག། །གནས་པ་འི་སྤྱོད་པ་ནི་ཟད་པ་ན། །འདུས་པ་ལྷ་ཡི་རིམ་པ་ཡི། །བག་ཆགས་སྒྲིགས་མ་རང་ཟད་ནས། །འོད་གསལ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་བ་ལ། །རེདོགས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བར་མར་སྤྱུ་མའི་ལུས་སྐྱོབ་པས། །མ་སྤྱངས་ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ལག་དཔ། །ཉི་ཟླ་འདྲེས་ཤིང་བྱུང་འདུག་པས། །སྤྱི་ལ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྤྱོད་འཕྱུ་ལ་ལམ་རིམ་དུ། །ཤིབ་དོན་དམ་བཅོམ་པ་སྟེ། །སྤྱི་བ་བར་མ་ཀུན་ཆོབ་ཡིན། །</p>	<p>བཤམ་པ་ལྟར་ལྟོ་</p>
---------------------	--	-----------------------

ཨ	༄༅། །སྒྲེབས་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན། །ཞེས་གསུངས། །རྫོགས་ཆེན་ལས། །ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ཡན་འཆི་ཀའི་བར་དོ་དང་། །ནམ་མཁའ་
ཡ	འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཆོས་སྐུའི་བར་དོ་དང་གནད་གཅིག་ །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་མ་ཤར་གྱི་བར་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
ལ	བར་དོར་བཞག་སྟེ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །སྤར་གས་སྒྲུང་བ་ཀུན་འགགས་ཏེ། །ཞེས་དང་། །འཇུག་ཅིང་སྤྲིན་པའི་རྒྱུང་ལའང་། །སྤྱོགས་
ཤ	བཞིམ་ཆོམས་དང་སྟེང་འོག་ཏུ། །དེ་ལ་སྤྱོགས་གྱི་འོད་འདུས་པས། །རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་ཡང་མངོན་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནང་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཆ	ལ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྡེའི་ངོ་བོ་བཞུགས་པ་ཉིད་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་བཀུར་སྟེ་དང་། །གུར་ལས་ཀྱང་། །སྟོབ་དཔོན་མཐར་བྱེད་དུས་སུན། །ཞེས་སོགས་
ཇ	གྱིས། །གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དེ་ཡི་དུས། །རི་རྩེ་བྱི་ལ་བུ་ལག་པར་སྤྲིན། །མགོ་བོར་དབུ་རྒྱན་བཀོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆས་འཇུག་འོས་པའི་རྟེན་དེ་

ཨ	བྱེ། བྱེ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་བསམ་གསལ་པའི་སྒྲིག་བཅོམ་སྟེ། བཞིན་ཏུ་མི་བྱེད་གཞིན་ཆེའི་གྲོང་ལས་ཐར། བཞིན་གསུངས་སོ། ། བྱེ་སྒྲུལ་གྱི་བྱེད་པར་སོགས་ལས་
ཡ	བཅུ་མས་པའི་མི་དབང་ཆེན་པོའི་དྲི་ལན་དུ་སྒྲུལ་བ། ལགས། བྱེ་རྒྱུ་སྒྲུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། བྱེ་འོ་བཀོད་པ་སྒྲུལ་བསྒྲུལ་ཏེ་བྱེ་མ་འཛིན་པ་བྱེ་བ་དང་། བྱེ་ལ་གཞི་མ་བསྒྲུལ་པ་ལས་བྱེ་འོ་བཀོད་པ་
སྒྲིག་	གཞན་དག་སྟོན་པ་སྒྲུལ་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། བྱེ་མ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེས་པར་དགོས་ཀྱང་སྒྲུལ་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཤིད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱལ་བྱ་དོན་གྱུ་བ་བྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་ཀྱང་།
སྒྲིག་	དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱེ་མ་བཅའི་བྱེ་བྱེ་སྒྲུལ་བྱེད་བྱེ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དང་། བྱེ་མ་ལ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུལ་གཞི་གཅིག་ཁོན་རམ་དེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཞི་གསལ་
ཐ	ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྟོག་ཆེ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྟོག་རྟོག་ཆེ་ཆེ་ལྟ་བུས་གདུལ་བྱ་པ་སྒྲུལ་འོ་བཀོད་པ་ལས་བྱེ་མ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པར་བསྒྲུན་ནས་དོན་མཛད་པའི་བྱེར།
ཐ	ཡང་། བྱེ་མ་རས་གཟིགས་ཀྱང་སྒྲིང་ཆེ་པ་དང་ཀར་དུ། ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་ཀྱིས་བྱེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཆོད་པ་གཞི་དེས་བྱེ་བར་འཆོང་རྒྱུ་བར་ལུང་བསྒྲུན་པ། དེའི་ཆོས་སྟོན་

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>ལུ་བ་པའི་ཐོ་རིངས་རྒྱལ་བུའི་ཐུ་བོ་མི་ག་མི་འཇུག་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོར་འཆོང་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་འཆོང་རྒྱ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པ་ དང་། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་སོགས་ནས་སངས་རྒྱལ་བེན་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་འདེད་པ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་འདྲ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་སྒྲུལ་མ་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ མ་གཤམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་བཟང་ལོངས་སྟོན་ཆོག་ས་པ་ལས། །འདུལ་བའི་སྒྱུ་ལ་པ་གྲངས་མེད་ཅིང་། །བྱུང་པར་ མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་དུ། །སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུར་སྒྱུར་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་ལོངས་སྟོན་བཞེངས་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་ངང་དེ་ལས་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་རང་ཤར་བར་ གསུངས་ཀྱང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྲུར་རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཏེན་ལ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར་ན། འཕགས་པ་སྟན་རས་ གཟིགས་དབང་ཐུག་གྱིས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད། རྣམ་པ་རྒྱལ་སྒྲས་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་</p>	<p>བཟུང་སྒྲུ་</p>
---------------	---	-------------------

ཨ	༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གཡིན་ལ། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱང་སེམས་སློབ་པའི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།
ཡ	ཡང་། གནས་ཚུ་ལ་ལས་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉི་མཱ་བྱུགས་ཡིན་པ་ལྟར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིད་བང་ཕུག་རིགས་བདག་དྲེང་འཆང་ཆེན་པོའི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱབ་པ་གསང་འདུས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ལྟ་
བ	བྱས་མཆོན་ནས་མང་བའི་ཕྱིར། འདི་ཡང་སྡོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པར་གསུངས་པ་གནས་ཚུ་ལ་དང་། སྐར་ཡང་རྒྱ་འགྱུར་དུ་གསུངས་པ་སྒྲུང་ཚུ་ལ་དུ་དེས་ལགས་པ་དང་།
ཏ	རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ནས་བཤད་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ད་ལྟའི་སྡོན་སོང་གི་བསྐྱལ་པ་དགུ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དང་། བདད་ཀར་ལས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཆོད་པ་གཞི་དཀྱིལ་ཆབ་དུ་འཆང་རྒྱ་
ཏ	བར་གསུངས་པའི་དུས་གཉིས་པོའི་སྤྱི་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀའ་བ་འདུག་ལགས་རུང་དོན་གནས་ཚུ་ལ་ལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་བྱུག་བདག་དྲེང་འཆང་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་བཞུགས་པར་
ཏ	ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་པ་གོ་གཅིག་གི་སྡོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་འཆང་རྒྱ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་ཚུ་ལ་བསྐྱན་དུ་མཚུངས་པར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འགྲུལ་ལ། འོན་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་གོ་གཅིག་གི་སྒོན་རོལ་དུ་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྲུང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛང་རྒྱུ་ལྟོན་ཞེས་ལག་དན་གནས་སྐབས་སུ་འཆད་བདེ་འཇ་སྟུང་མེད། གཉིས་ཀ་ཚུ་ལ་བསྟན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གང་ལྟར་ལག་དྲུང་འགལ་བ་ནི་མ་མཐོང་ལགས། ཡང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེ་ནད་བང་ཕྱུག་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་དུ་བྱུང་ བ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་འཛིན་ཏེ་ན་གྱི་ཁམས་འདིར་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱལ་བུ་མི་ག་མི་འཛུམ་དུ་སྤྱེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་ ཏེ་ནད་བང་ཕྱུག་སྒོན་དུ་འཐད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་། དོན་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་གནས་ཚུ་ལ་ལ་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒོན་རོལ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་དུ་མེད་པ་ཐོག་ མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་རྒྱལ་པོ་དེས་ལམ་བསྐྱབས་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྤྱལ་གཞི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་འདིར་འབྲེལ་བས་གོ་རིམ་དུ་ཤུས་སུ་གནང་བ་འདི་བཞིན་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་ལགས། སྤྱོད་པ་བཅས་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་འབྲུང་སར་བས་རྣམས་འཛིན་ལྟར་ཕེབས་</p>	<p>འཛིན་པ་ལྟར་ཕེབས་</p>
---------------------	---	-------------------------

༨ ༧ རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ རྒྱུ་	<p>༡༡། །གནང་བཞིན། ལུལ་མཁོར་བུའི་ཕྱིང་བའི་ནང་ནས་ཐོག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་རེ་བཏོན་ནས་འབྲོམ་གྱིས་སློན་དེ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལུས་པའི་ལན་གྱི་གོ་རིམ་ལྟ་བུ་ ལས་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གསལ་ནས་གསུངས་པ་མི་འདྲ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཀྱང་། སློན་ཚེ་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་དུས། །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་ཞེས། །ཁྱེད་ཀྱུར་ཞེས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་རབ་བཏུན་སློན་བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་གོང་དུ། །ཐམས་ཅད་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཚམས་ལས་བསྐྱལ་པའི་གྲངས་སོགས་མ་སློམ་པས་འདི་ཚམས་ནས་བྱུང་ཞེས་ དཔྱད་དགའ་བར་མ་ཟད། འདི་དག་སྐྱེ་གསལ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོན་ལས་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་དང་གྲངས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆེད་པ་བཅས། འདི་ལྟར་སྐྱེ་གསལ་བམ་གྱི་གོ་རིམ་བཞིན་གནང་བ་འདི་ཀ་ ལེགས་པ་འདྲ་ལགས། རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གསོན་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་གསལ་བྱས་པའི་དགོས་པ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པས་ཐུགས་རྗེ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ ཉེར་བསྐྱེད་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལུས་པ་སང་པར་ཉེ་བས་མཚམས་སྦྱར་བར་སྦྱང་མོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགོས་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འོ་</p>
------------------------------------	--

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>མཚར་བ་གཞན་དུ་འདུག་པ་མ་མཐོང་ལགས། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལྟ་བུ་ཡབ་སྐུ་ལ་འབྱུངས་རབས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྐུ་མཚན་དང་གཡེལ་འབྱུང་བ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་གུ་རུ་ཆོས་དབང་། མངའ་རིས་པ་ཆ་ཆེན་བྱུང་བ་དག་པ་གཉིས་པོ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྐྱུ་ན་རིམ་འགའ་དང་ཐོག་མཚུངས་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་འགའ་ཆར་མི་འགྱུར་བ་འདྲ་ལགས་ཏེ། སེ་སྐྱེ་འོ་སྐྱེ་བ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་ཀྱང་། འདིར་འཕགས་པ་འོ་ཆུ་སྐྱུ་ལ་ཆོད་མེད་པས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱེ་བ་ཀོད་པ་དུ་མ་སྐྱེན་པ་མི་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་འོ་མཛད་པ་གཏུ་ལ་བྱེད་སྐྱུང་བ་ལ་གོ་མི་འགག་པར་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་པས་སྐྱུང་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཁའ་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུད་དང་ས་པའི་སྐྱོད་ཇི་སྟེད་པར་བར་སྐྱུང་ལ་སྐྱིབ་གཡོགས་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེ་སྟེད་དུ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དང་། མདོར་ན་འཕགས་པ་སྐྱུ་ན་རིམ་གཅིག་ས་དབང་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་དུ་འང་ས་བཅུ་འོ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ཆུ་པར་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཀོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེན་ནས་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ས་དང་པོ་ལ་གཞན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཀོད་པ་བརྒྱུ་གཏུ་སྐྱོན་པ་སོགས་ཡོན་</p>	<p>འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ 130</p>
---------------------	---	--

ཨ	༡༡། ཏན་བརྒྱུ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ཕུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཏིང་འཛིན་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་རྣམས་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་
ཡ	བརྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་འགོད་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཆད་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཚན་ག
འཁྲུག་	སྟོབས་ལྷན་ཆད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས། དེ་ན་འདིར་སྐྱེ་བ་དངོས་དང་། སྤྱུལ་བ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་མ་
འཁྲུག་	གནང་ཡང་ཆོག་འདྲ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་བྱིས་པོ་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུ་ལ། དེ་ཆོ་དེའི་དུས་ན་སྤྱི་བཀོད་པ་གཅིག་ནི་རང་གི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ན་ལེགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་
འཁྲུག་	ནས། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་གནང་ཡང་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ཁ་ཆེད་གོན་པ་བནས་མ་བྱེད་རབ་ཇེ་འོ་བར་གྱི་བརྒྱུད་པོ་སོགས་སྐྱེ་སྤྱུལ་དངོས་སུ་འགྲོད་ཀྱང་འབད་དང་།
འཁྲུག་	འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་སོགས་རང་གི་རྣམ་ཐར་དང་བསྟན་ན་སྐྱེ་སྐྱེ་དངོས་གྲས་སུ་འགྲིག་མདོག་མི་བ་བ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་སེལ་བར་ཕུས་ལགས་ཤིང་། མདོར་ན་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་འདི་དང་འདི་འོ་མ་དུ་ན་དུངས་གཟུགས་འདི་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་འདུག་པར་བྱ་སྟེ་མ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ནའང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་ དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རང་གི་དོན་སྤྲུང་ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལར་ཐུགས་རྒྱུད་དང་། སྤྱུལ་གཞི་དང་། ཐིན་ལས་ཀྱི་ འདུག་པ་སོགས་གཅིག་པ་དང་། ལ་ལར་ཐོད་དུ་སྟོན་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཆོའཕྱུལ་གྱི་སྟོམ་ཐའ་ཡས་པར་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྐུ་སྟོད་ཀྱི་ཁྱབ་ཅི་སྟེད་པ་ཡང་ མཁའ་རྒྱའི་གྲོང་དུ་གཅིག་པ་ལྟར་། འདིར་སྟེ་སྟོད་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། སྐྱའི་བཀོད་པ་དུ་མའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་རོལ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཀུན་ མཁའ་རྒྱ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་དུ་བྱུང་པའི་ཆོའཕྱུལ་ཁོན་ར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཅི་སྟེད་ཁྱབ་ཤར་གྱུར་པ། ཁོད་མེད་པ་ཡི་ གཟུགས་བརྟན་རྣམས། རྒྱལ་སྟོད་དུ་སྤྲང་གྱུར་གྱུང་། ཁྱབ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཆགས་མེད་མཁའ་རྒྱུན་ལྟན་རྣམས། ཆགས་མེད་རྣམ་པར་འཛང་རྒྱུ་པར། ཞིང་།</p>	<p>འཕགས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་བསམ་པ་</p>
-----------------	---	--

ཨ	༄༅།	ཁྱམས་ཀུན་ན་ར་བ་ཏུ་སྒྲུང་། །སངས་རྒྱུ་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་མེད། །འདི་ལ་གཅིག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་གཉིས་སུ་མ་གསུམ་དུ་མེད། །འི་ལྟར་སེམས་	132
ཡ		ཅན་བསམ་པ་བཞིན། །ཚད་མེད་པར་ནི་ར་བ་ཏུ་སྒྲུང་། །སྐྱེ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མའོངས་པ་ཡང་སྒྲུམ་ཡིན། །སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་བྱང་ན་འདས། །སྐྱེ་དེ་གཅིག་གཅིག་གིས་ར་བ་	
ཏུ་སྒྲུང་།		འི་ལྟར་སྒྲུམ་ར་བྱུར་པའི་གཟུགས། །སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་འོངས་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན། །ཞེས་དང་།	
ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤད་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས།		བཀའ་སྒྲུལ་པ། །འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་	
དེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་ན་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེའི་མ་དུ་ན་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདུག་པར་ཤེས་གྲང་།		རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་	
གིས་བདག་ཅིན་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་བདག་གི་མ་དུ་ན་ན་འདུག་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་མི་རྟོག།		ཁྱམ་པར་མི་རྟོག་མོད་གྱི། །འོན་གྲང་འཇམ་དཔལ། །རྒྱ་བའི་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དགྲིལ་འཁོར་ནི་མ་འདྲེས་པའི་ཚེས་དང་ལྷན་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་དེ་ལྷ་བུའི་བྱ་བ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། མཚུངས་པ་མེད། གཞལ་དུ་མེད། བཟློན་པའི་སྤྲུལ་བཟློན་དུ་མེད་པའི་དབུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞུགས་པར་མཐོང་མོད་གྱི། འཇམ་དཔལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་བར། ང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་མི་རྟོག་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྲང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཤྲུང་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྲུག་དང་། ལྷ་ཏྲི་ག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་།</p>	<p>འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་བར། ང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་མི་རྟོག་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྲང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཤྲུང་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྲུག་དང་། ལྷ་ཏྲི་ག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་།</p>
-----------------	---	---

འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་པར་འགྱུར་བར། ང་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་མདུན་ན་འདུག་པར་བྱའོ་སྤྲུལ་དུ་མི་རྟོག་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མདུན་ན་བཞུགས་སོ། །འཇམ་དཔལ་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཐོང་བས་འདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུལ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྲང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་བཤྲུང་དང་། ཡུལ་རྒྱུ་ལ་དང་། སྤྲུག་དང་། ལྷ་ཏྲི་ག་དམར་པོའི་ཁ་དོག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་དང་།

༡༡། ཁོངས་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། དམུལ་བ་དང་། གཤིན་རྗེའི་འཛིན་རྟེན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 བཤིང་། དེ་དག་གིས་གཞུགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྒྲོན་པོ། ཞེས་དང་། བོ་མ་ལས་མཛད་པའི་རྩ་རྒྱུད་གསལ་བ་སྒྲིང་པོའི་འགྲེལ་ཁུངས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་
 ཤར་བ། འཛིན་སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་སྒྲུབ་། རྒྱ་གཅིག་ནང་གི་རྒྱུ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཡང་། འགྲོ་བ་སོ་སོར་དང་གི་མདུན་དུ་སྒྲུབ་། འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་
 སྒྲུབ་། སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྒྲུབ་། ཐུག་དེ་ཀུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་། འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིང་གསུམ་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་ན། འཛིན་སྒྲིང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རེ་རེས་འགྲོ་དོན་
 མཛད་། ཆོས་གསུངས་པ་ལགས། འཆེད་གོན་པ་བ་དང་། དམྱེ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་འཛིན་སྒྲུབ་ཐར་དང་། ཟུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་རབས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་མཐོང་ལགས་ཤིང་། ལུང་བསྟན་
 དང་མཛད་པ་འགངས་ཆེ་བའི་ཆད་ལུས་འདྲ་རང་སྒྲོས་གང་ཤེས་སོ་སོའི་ཐད་དུ་ཤོག་ཇུ་འཁུལ་ཡོད། ལྷ་ ཞབས་བཅུ་ཆོག་མཚོ་དཔེ་ཆེན་མོའི་མཚོ་དཔེ་ཆེན་གྱི་འཆར་གཞི་ལྟར་། དེ་ཡང་འཛིན་སྒྲིང་གྱི་

<p>ལྷོ་མ་</p>	<p>སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བདག་གིར་མཛོད་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་རང་གིས་ བརྟེན་པའི་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ལ་དགྱིབས་དགོངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་རིས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ཆོད་མེད་ པས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཉིད་ལས་ནམ་དུ་ཡང་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རྩོལ་རྟོག་མེད་དུ་བྱིན་གྱང་། རྩོལ་བསྟན་ཙམ་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་བསྟོད་ལས། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བར་དུ་གཙོན་པའི་བདུད་བཞི་འདུལ་མཛོད་པ། །བཙམ་ལྷན་སང་གོ་དེ་ལ་ཐུག་ འཆེལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོད་ པས་གོམས་ཤིང་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ནས་ཞིང་ཐམས་འདིར་སྤུལ་པའི་སྤྱིའི་གཟུགས་བབྱང་སྟོང་རྟོག་གཞི་གྱི་སྟོལ་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། །གྲུང་ལ་མཉམ་པར་གཞག། །ཐོར་ངས་རྩ་</p>	<p>བཟོ་བྱེད་པ་ལྟར་ བཟོ་བྱེད་པ་ལྟར་ 133</p>
---------------	---	--

ཨ	༄༅། །བདུང་དུ་ཉི་བཀྲ་སྒྲུབ་མེད་པའི་བདུང་ཅི་མའོན་དུ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ནམ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་ཞིག་བསྟོར་
ཡ	བའི་མཐར་ཕྱིན་ཅན་གྱི་གོང་ཁྱེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩྱལ་བ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་མཆོར་ཆུད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་བྱུང་པར་བདག་གང་གི་ཆོ་བ་སྟོན་པ་ས་
རྒྱ	དུས་དེ་ཉིད་བཟང་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་དུས་ཆེན་ཡང་གཙོ་ཆེ་ཞིང་གྲགས་ཆེ་བཞི། མའོན་བྱང་རྩུབ་དང་ཆོས་འཁོར་བསྟོར། །ལྷ་བབས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དད་ལྷན་བསོད་
ལྷ	ནམས་གསོག་གྱེད་པའི། །བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་དུས་ཆེན་བཞི་མདོ་དང་བསྟོན་བཅོས་ནམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་འཕགས་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྲུ་སོ་སོར་ཡང་དུས་སྟོན་གྱི་
ཕ	སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་གྲགས་ལ། དེའི་དུས་ངོས་འཛིན་རྩྱལ་ཡང་། མཆུ་རྒྱ་བལ་ཆོ་འཕུལ་མཆོད་པ་དང་། ས་ག་རྒྱ་བར་མའོན་བྱང་། རྩུ་སྟོད་རྒྱ་བར་ཆོས་འཁོར་། དབྱུག་པ་རྒྱ་བར་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་སྐར་མ་དེ་དག་རྒྱ་བའི་ར་འབྲིང་གང་ལ་སྟེར་བ་ལ་བཞེད་སྟོལ་ཐ་དད་པ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།

ཤོད་རྟོག་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བཞི་ཏ་བི་མ་ལ་གྱི་འོ་ག་རྒྱུ་ན་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་མཁའ་པ་བྱ་སྟོན་པ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་སམ་བརྟགས་པར་སྟོན་བཏོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། ལྷགས་དེ་ལ་ཉ་
སྒར་ན་མས་བོད་སྟེ་ལས་སྒྲ་བ་དེས་སྒྲ་བ་སྒྲུར་ནས་མཚུ་སྒྲ་དགུན་འབྲིང་རྟོར་སྒྲ་བ་རྒྱུ་གཉིས་པར་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོན་འབྲུགས་མཆོད་ཅེས་པ་སྒྲ་ད་དུ་གྲགས་པ་ཆོེ་འཕྱུལ་མཆོད་པ་དང་།
སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་དཔྱིད་འབྲིང་རྟོར་སྒྲ་གསུམ་པ་ལོ་ངོས་བཟུང་ནས་སྟོན་གཞུང་མཁའ་མཁའ་པ་དང་འབྲིག་པ་སམ་མཐོང་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་མཛོད་བྱུང་མཆོད་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་བ་དཔྱར་རྟོར་སྒྲ་
ལྷ་པར་བཟུང་ནས་སྟོན་ལྷ་པར་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་ཆོེ་ལ་ལོར་དུས་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་སྒྲ་བ་སྟོན་རྟོར་སྒྲ་བ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱས་ནས་སྟོན་དགག་དཔྱེ་མཆོད་པར་གྲགས་པ་ལྷ་བབས་དུས་མཆོད་དུ་
བཞེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ད་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་པ་ལ་ལ་ཆེ་བའི་དགོངས་པ་ནི། མཚུ་སྒྲ་དགུན་སྒྲ་བ་རྒྱུད་རྟོར་སྒྲ་དང་པོ། སྒྲ་བ་སྒྲ་བ་དཔྱིད་སྒྲ་བ་རྒྱུད་རྟོར་སྒྲ་བ་ཞེས། རྒྱ་སྟོན་སྒྲ་བ་
དཔྱར་འབྲིང་རྟོར་སྒྲ་དུག་པ། དུག་པ་སྒྲ་བ་སྟོན་འབྲིང་རྟོར་སྒྲ་དགུ་པ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དོན་ལ་གནས་པ་ནི་བཞེད་པ་མཁའ་མཆོད་པ་ཞེས་པ་མཛོད་པ་རྟེ།

ཨ	༄༅། །ལུགས་སྤྱི་མ་དེའི་བྱངས་ཤོང་སྟོན་གྱི་ཡི་གེའི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་བར་སྟོན་ཡང་། ཤོང་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་སྒྲར་རྩིས་གྱི་ལག་རྒྱུན་མཁས་པ་བརྒྱད་མས་རིམ་
ཡ	པར་བརྒྱད་བའི་སྟོན་ལས་ཀྱང་དབྱིད་འབྱིང་ནག་པ་རྒྱ་བར་བྱས་ཏེ་འདས་རྒྱ་བ་སྟེ་བར་བྱེད་པས་གཞོད་ཅིང་། བཟླ་ཏེ་འདག་རྒྱུན་དེ་ཡང་ཡར་དོ་མར་དོའི་འགོ་འཛིན་ལུགས་སོ་སོ་ལས་ནག་
རྩ	རྒྱའི་ནག་སྟོགས་དེ་ནག་པ་ས་གའི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དེ་འདྲ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོན་ལ། གཞན་དུ་བསམ་ཡས་གྱི་མདོ་སྟེ་མཆོད་པ་དེང་སང་ཉོར་རྒྱ་ལྟ་བུར་བྱས་པས་
ལྷ	རྒྱལ་སྟོན་སྤྱད་པ་གྱི་དུས་གྱི་རྒྱ་བའི་དོས་འཛིན་རྩྱལ་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པོ་སྟོན་མན། ད་ལྟའི་མདོ་སྟེ་མཆོད་པའི་དུས་འདི་ནི་བར་སྒྲ་བས་ནས་འཁུགས་པར་མདོན་གྱི། སྟོན་སྟོན་གྱི་དུས་
ཏ	མཆོད་བརྩམས་དུས་སྤྱབ་ཞེད་ཞབས་བཏགས་མར། དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་དོ་རྩྱལ་འཁུག་གི་རྒྱ་བ་ལ་མདོ་སྟེ་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏེ། ཞིང་བ་རྣམས་ཡུར་གྱི་བཞི་གནས་མཆོད་པ་བྱེད་དུ་འོང་།
ཏ	ཞེས་དབྱར་འབྱིང་གསལ་བར་སྟོན་པས་གཞོད་ཅིང་། རྩྱལ་གཞུག་ནི་དབྱར་གནས་ལ་ཞུགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་དབྱར་སྤྱི་མཁས་ལེན་རྒྱ་བ་དུག་པ་ལ་བྱས་པས་ཉོར་རྒྱ་དགུ་པ་ལ་དབྱར་

རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་། དེའི་བཙུན་པ་ལ་དགག་དགེ་ལྟར་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་བཤེན་པ་ལ་འགོ་དཔྱིར་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ཆ་གསུམ་དུ་དབྱེར་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་པར་མཛད་པས་དགག་དགེ་སྐྱོད་
 གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྟར་དུ་བབས་པར་བཅིག་བཞེད་གྲང་། དགག་དགེ་ཉིན་། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་མི་ལྷུ་ལ་དུ་འབྱོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་ལུང་ལས་བཤེད་པས་རྟོར་རྒྱ་དགུ་པའི་
 ཉིན་གཉིས་ལ་དོན་གྱིས་འགྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རིགས་པས་ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན་གྲང་ཚུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དེའི་ཉིན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་རྩེ་བུ་ལ་འཁུགས་པ་སྟེ། ས་གཤིན་ལ་སངས་རྒྱས་
 བསམ་ཞག་བདུན་སྟག་བདུན་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཤེད་པས་ཆོས་བཞེད་རིགས་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོན་བྱེད་གི་དུས་གྲང་རྟོར་རྒྱལ་སྐྱོད་པར་མི་རིགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་ཡར་ལོ་ག་གི་
 རིགས་པ་ལ་བསྟེན་ནས་རྒྱ་བར་སྒྲ་གཅན་འཁུག་པ་རིམ་མོའི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྟོར་རྒྱ་བཞེད་ལྷུ་མས་ཞུགས་དང་མུང་འདས་ཀྱི་དུས་གྲང་ཡིན་པས། དུས་ཆེན་གསུམ་
 འཛོམས་དུ་འབྱུང་ལ། བལྟམས་པའི་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་ཆུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱེད་པས་ས་གཤིན་ཆོས་བདུན་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་མོད། ལུང་རིགས་གཤེར་མཛོད་པ་སོགས་འདུལ་འཛིན་

ཨ	༄༅། །ཕལ་ཆེར། རྒྱུ་ཆེ་རོ་ལ་པ་ལས། དག་སྒོང་དག་དེ་ལྟར་དགུན་འདས་ཏེ་དབྱིད་ཀྱི་དུས་དབྱིད་ལྷན་ཐུང་གི་ཆོ། ཞེས་པའི་མདོ་ཆོག་འདི་ལྷུ་མས་ཁུགས་ཀྱི་
ཡ	དུས་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཆོག་ག་ཏེར་ལས། འདིན་དབྱིད་ལྷན་རབ་སོགས། །སུ་མ་མཆོན་བཞི་རུ་ཕྱེ་སྟེ་སྟེ། །ཞེས་བོད་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་ཤར་བའི་དུས་སྟོན་ཏེར་ལྷན་
	གཉིས་པ་དབོས་ཉ་ལྷན་བལ་སྟུ་བལ་ལྷུ་མས་པའི་དུས་ཆེན་དུ་བཞེད་དེ། དེ་དང་མཐུན་པར་གོང་མ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་ཀྱང་། དཔོ་ལྷན་འི་ཆོས་བཅུར་སྟོ་
ཡྲ	གཡས་ནས་བལྟམས་ཆོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྦྱིར་ལྷན་བག་རུང་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་དུས་ཀྱང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཇི་སྟན་དུ། དགུན་ལྷན་
	འབྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཆོས་བཅུ་ལ་ནི་དད་པས་མཆོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ཡར་ངོ་མར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དད་པ་ཅན་མས་ཀྱི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་ཆེར་སྟེ་ལ་བའི་དུས་དག་བའི་
ཡྲ	དག་ལ་དུས་མཆོད་ཀྱི་སྟོལ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་ཚུལ་ཀྱང་། སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོའམ་ལ་མཆོད་པ་མཉམ་ཡོད། མདོན་བྱང་མ་གླ་ན། ཆོས་འཁོར་ཕྱར་ཆ་སྟེ། ལྷ་བབས་ཡངས་པ་

ལྷོ་ལྷོ་	<p>ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཙོ་བོར་དར་བར་བཤད་ཅིང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་ཡང་སྤྱ་བཞེད་ལས། སྤྱས་མུ་ནེ་བཙན་པོ་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་ཅན་ཇོ་མོ་ཡོང་བཟའ་མདོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་</p> <p>ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ཉན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ཆེ་མས་ཐུན་ཆོག་ས་སྐར་མ་དང་མ་ཐུན་པར་འབངས་ཀྱི་མཆིས་བཀྱི་བར་དགོངས་ནས་སྒྲིའི་མཆོད་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མངའ་ཐང་དང་ཆོས་</p> <p>འཁོར་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཞབས་ཏོག་ཡབ་ཀྱི་སྟོལ་བཞིན་དུ་མཛད། དཔལ་བྱ་གདམར་བས་མ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞི་བཙུག་ས།</p> <p>ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེ་ཕུ་བཙན་གྱི་ཞལ་ཆེ་མས་བཞིན་ལྷ་སྤྱས་མུ་ནེ་བཙན་པོས་དུས་ཆེན་བཞི་འཆོད་པའི་སྟོལ་སྒྲུ་མེད་པ་བཏོད། དེ་ཡང་སྤྱ་</p> <p>བཞེད་དུ་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་མཆོད་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་། མདོར་བསྟན་ལ། དུས་མཆོད་བཞི་བཙུག་ས་རྒྱལ་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བཀྱོན་ཕྱག་དང་པོ་སྟོམ་པ་དེ་ཆོ་</p> <p>འཕྱུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་ལ་ཞེས་པའི་མཆོམས་སྟོར་དང་། ལྷ་བབས་ལ་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱུང་བར་བཏགས་པས་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་</p>	བཟོ་བྱ་བུ་ 136

ཨ ལྟ། ཁུས་མཆོད་ཀྱང་བསྟན་པར་མཆོད་ཅིང་། དེད་གལ་མིང་གི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་སྟེར་གྱི་བསྟན་ལས་བྱུང་བ་སྟེར་ནང་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུང་བའི་སྟེར། གཅིག་ལ་
 ཡ་ ཡབ་མེས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བཏགས་ནས། གཞན་གསུམ་ལ་མདོ་སྟེང་། མདོན་པ་འདུལ་བའི་མཆོད་པ་ཞེས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། མཆོད་པའི་ཡུལ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱེད་
 སྟེར་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ཞིག་ཡིན་པས། ཁུས་དེད་དང་དེའི་ཆོ་སྟོན་གསུམ་སོ་སོའི་ཆོས་གྲུའི་ཉན་བཤད་ཀྱང་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་སྟོལ་དར་བ་ལས་བཏགས་པར་མདོན་ལ། སྟེར་ན་
 སྟེར་མཆོད་པའི་དོན་ཅི། མཆོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་ཞིང་དམ་པ་རྣམས་སྒྲུར་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པའི་བསམ་པ་ལུན་སུ་མཆོག་གས་པའི་སྟོན་སྟེར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་བའི་བྱ་བ་དང་།
 དེས་པོ་ཡོ་བྱད་སྟོབས་པའི་སྟོན་སྟེར་ཀྱང་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཆོག་ནི། དུ་ཐོན་སྒྲུལ་སྤངས་ན། སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགེས་པ་བསྟེན་པ་དང་།
 སྟེར་བཀུར་བའི་དོན་གྱི་གནས་སུ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་བྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་དབྱེན། སྟེར་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཇམ། རྒྱན་ཡོད་པ་དང་རྒྱན་མེད་

སྒྲིབ་པ་	བའི་མཆོད་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། དེ་ཡང་མཆོད་ཡུལ་ཞིང་གི་སྒྲོན་ས་དབྱེན། དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འཇམ། སྒྲུབ་མེད་པའི་ མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དྲག་པོ་དང་། དབང་ཕྱུག་སོགས་ལ་མཆོད་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་འཇམ་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་དབྱེན། མཐོང་སྤྱི་རྒྱུ་ཙམ་ལ་དམིགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཐར་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས་འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་འོ། །ཡང་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ བྱས་དབྱེན། ཡོ་བྱུང་གི་དངོས་པོས་མཆོད་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཐབས་བསྐྱབ་པས་འདས་མ་འདས་དང་། རྣམ་པའི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་འང་རང་ བཞིན་མེད་རྟོགས་གྱི་ཤེས་རབ་ཐབས་མེས་ཐེན་པའི་སྒྲོན་ས་འབྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ཐར་པ་ཆུ་ཕྱུག་དང་། དེས་མ་ཐེན་ན་བསོད་ནམས་ཆུ་ཕྱུག་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ བའི་མཆོད་པར་འབྱུར་ཏེ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་འོ། །སྐབས་དོན་བྱེད་བྱུང་དབྱེན། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཆུ་ལ། མཆོད་པའི་ཕན་ཡོན། ཕན་ཡོན་དེ་ལྡན་གྱི་མཆོད་	སྒྲིབ་པ་ 137

[illegible]

སྒྲིག་པ་ ལྷན་	<p> དམ་ཚེས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཞིའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཁུ་ དག་འདུན་གྱི་རྟེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་བཅུ་འབྲུག་པ་མཁུ་དཔལ་རྣམས་དང་། གསུང་གི་སྒྲུབ་ཉན་རང་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུན་ལ་སོགས་ཏེ། མདོ་རན་གྱིས་པ་དང་། ལུགས་སྒྲུབ་པ་དང་། བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོའི་བྱུང་པར་དུ་མས་བསྒྲུབས་པའི་རྟེན་དེ་ མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱམས་ཆེན་པོར་ཐོགས་བཅུ་འབྲུག་པ་མཁུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། འཕགས་པ་ཆེས་སྒྲིབ་བཟམས་ ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གདན་མདོན་པར་འཛོམས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་འདི་དག་མདུན་བཞག་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚོན་པའི་ཡུལ་དུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བཞེངས་སྒྲུབ་སོལ་བ་དང་། ཐུག་འཆོལ་ཞིང་བསྒྲོར་བ་བྱུང་དང་། མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། ཐམས་མཁས་དང་བཅས་བཞིས་པའི་ལེགས་སྒྲུབ་ ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་དང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཚོན་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྒྲུབ་ཐུགས་རྣམས་ལ་རྩལ་སྤྲོས་ཅི་སོང་བ། །དེ་ཡི་གྲངས་སྟེད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ </p>	སྒྲུབ་པ་ ལྷན་
------------------	---	------------------

<p>ཨ ཡ འ ར</p>	<p>༡༡། གྲིས། །ལྷ་ཡུལ་ས་སྤྱིང་རྒྱལ་སྤྱིད་དེས་པར་ཐོབ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན། །སྤུང་སྤུང་མཆོག་གས་པའི་ས་མཆོག་ཀུན་མྱོང་ བས། །ཐམས་ཅད་སྤྱིད་དང་ཆེན་པོ་གས་པ་ཡི། །སྤུག་བསྤུག་མེད་པར་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ། །ཅིས་དང་། །སྤུང་ག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ། །མཆོད་པའི་བྱུང་པར་ ཅི་འདོད་ཅི་འབྱོར་བ། །འཆོམས་པར་འབྱུལ་བྱེད་དེ་དག་ཟི་མེད་ཅིང་། །མྱུང་ན་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དེས་པར་ཐོབ། །མི་རྣམས་གང་དག་སངས་རྒྱས་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྤུག་ཟུགས་ སྤྱི་དག་ལ་མགོས་བརྟུགས་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །དེ་དག་ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ཆེས་ཆེ་བར་ནི་བཀུར་བའི་གནས་སུ་འབྱུང་། །སྤུ་ཞིག་དད་པས་བྱུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནམ། །སྤུ་ གཟུགས་དག་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་དེ། །ཕྱི་མའི་ཆོལ་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀུར། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་སྤྱུར་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་དང་། །མཁས་པ་སྤུང་ག་རབ་ ཏུ་སེམས་དང་བས། །རྒྱལ་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ནི་གོ་མ་འདོར་ན། །འཛམ་བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་གྱི་སྤང་ཆོད་ནི། །སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་ཡང་དེ་དང་མཉམ་མིན་གསུངས། །ཞེས་སོགས་མདོ་</p>
----------------------------	---

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p> རྒྱུད་དུ་མཁས་པ་ན་ཡོན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོན་དུ་སྟོན་རྒྱུ་ཡེ་ལ་སྟེན་གྱི་ཕུག་རིས་རྣམས་ཐར་བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལྟ་སྟེ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡེ་དཔལ་ སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡེ་ལྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་བློན་མེད་པ་དག་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དྲེ་སྟེ་སྟེ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ་མཁོན་པོས་ཏྲ་ག་ཏུ་སྟོང་བའི་གནས་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དང་། བོད་ཀྱི་དྲེ་སྟེ་གདན་འཕུལ་སྟེ་གི་གཙུག་ ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བར་ལྟ་མེད་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ཀུན་མཁའ་རྒྱུ་ཡེ་ལྟོན་པ་འདི་དབང་པོ་མཁོན་པོ་འོད་མཚན་མཐའ་ཡས་ཆེ་དང་ཡེ་ལོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོ་བོར་ མི་ཤིགས་པར་དྲེ་སྟེ་གཡུང་དུང་གི་གྲི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། ཞབས་བཏན་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འཛིན་ཏེ་མཚན་གཞལ་དུ་མེད་པ་རྣམས་ དང་། སྟོན་པའི་ཞལ་སྐུ་ཆོ་ག་རྣམས་གཉིས་ལ་སོགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཡེ་ལྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འདུན་སྟེ་ཡངས་པོར་རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་ལྟ་ཅིང་། སྟོན་པའི་ཆེ་ </p>	<p> ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བུ་ལྷོ་ལྷོ་ 139 </p>
---------------------	--	---

ཨ	༄༅། །རྣམས་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུག་ས་གྱི་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པའི་དགོངས་པ་འདུག་གི་སྤྱེ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་བགྱང་བ་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཆོག་ས་
ཡ	མཆོད་ཆེན་མོར་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་དུ་གདན་འཛིན་པའི་སྤྱན་སྲུང་ཕུན་སུ་མཆོག་ས་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱན་དང་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བའི་ཡོ་བྱུད་བཟང་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
ལྟ	པོའི་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ངོ་མཆར་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱོད་ས་བསྟན་འགོ་མཐའ་དག་གི་ཕན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ།
ལྟ	རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འདུས་ཞལ་ཀུན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་འཛིན་ཏེ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་གཡོ་མེད་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
ལྟ	བའི་སྤྱན་ལས་མཁའ་འབྱུང་མཁའ་འཛིན་རྗེ་ཆེན་དུ་གསལ་ལ་ཞིང་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་མཆོད་བསྐྱོར་གྱི་སེར་སྤོང་ཇི་ལྟར་གནང་
ལྟ	བའི་མཆོད་བསྐྱོགས་གྱི་འཆར་གཞི་ཇི་ལྟར་སྤྱལ་བ་རྣམས་ངོ་མཆར་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལེགས་ཆོག་ས་ཕུན་སུ་མཆོག་ས་པ་འདུག་ལགས་པར། སྤྱིར་དངོས་སུ་འབྱོར་པ་དང་ཡིད་སྤྱལ་གྱི་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཚུ་ལ་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་མི་འདྲ་ཙམ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐྱབས་སུ། མེ་ཏྲོག་དམ་པ་སྤེང་བ་ དམ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། རིན་ཆེན་སེམས་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བ་དང་། ལྷུས་དབུ་ལ་བ་དང་། སྒོས་སྤྱུ་ལ་པའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས། ཕྱི་མ་ལ་ས་བཅད་བཅུས་བསྟན་པར་འགྲེལ་ཁྲིཀ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་བཀའ་ཐོར་ཡང་སྤྱུ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོག་ལ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་དུ་དོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྡོ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ནས། གཞོན་བདག་པོས་མ་ བཟུང་བའི་མཆོད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཆོད་ལྡན་དུ་མས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཚུ་ལ་ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཏྲོག་དང་། འབྲས་བུ་དང་། སྟན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་གཙང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་དང་། བགས་ཆེ་ལ་དང་། ས་སྤྱོད་གས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒོས་དམིགས་ཏེ་མཆོད་ཙམ་ལ་</p>	<p>བཟུང་བ་ལྟེན་པུ་ 140</p>
---------------------	---	--------------------------------

ཨ	༄༅། །དགོངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་འབྱུང་ལ་ཡང་བདག་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་དུ་ལུལ་ནས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་	
ཀ	སྐམ་པ་ལ་སློབ་པར་གསུངས་པ་ཡང་བྱིས་སོགས་ཀྱིས་མི་མཆོད་པ་དང་། གསུམ་པ་སློབ་སྦྱུང་པ་ལ་ཡང་བྱས་ཁང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཆོག་ས་བཅད་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ལམ་	
ཁ	ལམ་སློབ་སྦྱུང་ཏེ་མོས་པ་ལས་འགའ་ཞིག་ནི་ལའམ་མི་བདེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བདེ་བ་རྣམས་ལས། བྱས་གསོལ། སྦྱང་བྱེའི་དྲིས་བྱུག་པ། བ་བཟའ་དང་རྒྱན་འབྱུང་ལ་བ་རྣམས་	
ག	ནི་བྱས་གསོལ་གྱི་སྐབས་ཉིད་དུ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་མེད་པའི་མཆོད་པ། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་	
ང	མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པ་ལས་རྣམ་པ་སམ་ཆོན་པར་མི་རུས་པ་བཀའ་བློར་ཐེབས་པ་	
ཅ	བཞིན་དང་། སྦྱོང་འཇུག་གི་མཆོད་པའི་ལུ་གོ་རིམ་བཞིན་གནང་བ་ཤར་ཆོ། ཕལ་ཆེར་དངོས་སུ་བཤམ་བདེ་ཡང་། ལུས་དབྱུང་དང་། སྐྱམ་པ་མཆོད་པ་སོགས་དངོས་	

<p>ལྷ་མོ་</p>	<p>བཤམས་ཀྱི་རྣམ་པས་མཆོད་མི་བདེ་བས་སྐབས་དེ་དང་དེའི་ཉོལ་ཁོངས་སུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རིམ་མོགས་མཆོད་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་སྒོང་བ་ཡང་རྣམ་པ་མིགས་ལ་བ་འདྲ་ཞིག་འཆར་བར་འདིར་བསྟན་ཀྱི་མཆོད་རྒྱས་དངོས་སུ་བཤམ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཚང་ཞིང་རྣམ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཡང་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིའགོས་གུ་རུ་ལུགས་སུ་མཐུན་པ་རྣམས་གྲུང་སྡེ་བས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཆོད་ལྷན་དུ་མ་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལག་ཏུ་ལེན་པ་ན་ཡང་གོ་རིམ་མི་འབྲུག་ཅིང་རྣམ་པ་འཆར་བདེ་བ་བཅས་མཆོད་སྤྱོད་གོ་ཆོག་གསྒྲིའགོས་བསྟན་པ་ལྟར་ན། ད་རེས་མཆོད་ལུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་དབྱེ་བ་མེད་མོད་ཀྱང་། མཆོད་པ་པོ་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དུ་ཐོབ་ཐང་གི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་ཞིང་གནས་སྐབས་འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་མཛེས་བཟིན་ལྷན་ཆགས་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་པར། སྒྲ་སོར་ལུགས་གཉིས་མདོན་མཐོ་བས་མ་འདས་འདི་རིགས་སུ་སྒྲོལ་དོད་ཀྱི་དཔེ་ཇེས་སུ་སྒྲོ་རུ་འཇུག་པའི་གནས་མ་དམིགས་པ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་མངའ་ཐང་དང་མ་སྒྲུད་པའི་ཐུགས་སྟོབས་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་</p>	<p>བཤམ་པ་ལྟ་བུ་</p> <p>141</p>
---------------	---	--------------------------------

ཨ	༄༅། །ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡང་ས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སྤྱོད་ཆོངས་སྤྱང་བུའི་བཤོད་པས་གཞལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་འོལ་ཆོད་ཅུ་སྟོབས་པར་མ་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་རང་སྟོ
ཡ	སྟོགས་གཅིག་པའི་ཤར་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་ན་དེ་ཡང་སེར་སྟོང་སོགས་སྟོག་མའི་རྒྱ་མཆོན་བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་འཕྱར་དར་དཀར་པོས་བྱེད་སྟོལ་འདུག་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་ཁ་དོག་
ཡ	དཀར་པོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྗེས་སྤྱའདོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་འཕྱར་དར་མང་ཉུང་ཅི་རིགས་ཆར་དུ་དར་རབ་འདི་རྗེས་སྤྱ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་། སྟོམ་འི་འཕྱར་
ཡ	མ་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་བྱེད་ཆར་དང་། བརྒྱ་ཤིས་ཀྱི་རོལ་མོའི་ཐོག་མ་དུང་དཀར་ཀྱི་འདྲེན་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུང་དཀར་དང་། རྒྱ་སྒྲིང་། ཀ་ལིང་། སྤྱ་ཉག་སོགས་ཐངས་དུང་གི་
ཡ	རིགས་དང་། ར་བོ་ཆེ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་རོལ་ཆའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་སྟོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷན་སྟེས་དང་སྤྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས་ཀྱི་པོར་པ་དང་། རིང་བུ་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྟེགས་པ་
ཡ	སོགས་བྱེད་ཆར་དུ་སྟེལ་བ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར་སྤྱན་འདྲེན་པའི་བདར་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་རྗེས་སྤྱ། རབ་དུ་བྱུང་བ་གཙང་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་ཆས་བྱས་བུམ་དྲི་བ་ཐང་

ལྷོ་ལྷོ་

པོའི་རྒྱལ་པོ་བ་དང་། བྱམས་པ་ཞིང་དང་། མེ་ལོང་དང་། བྱམས་རས་དཀར་པོ་ཁའི་རྩམས་པ་ལ་དྲི་བ་བྱེད་པོས་རིགས་ལྷའི་ས་བོན་གྱིས་པ་དང་། བྱམས་པོས་དྲི་སྒྲུ་ཆོག་པ་སྐྱར་
བ་དུང་ཆོས་སྐྱུ་གྲགས་དང་། གོས་པ་བྱུངས་པ་དོག་སྒྲུ་ཆོག་པ་པའི་རྟེན་ལེབས་དང་། སྒྲུ་མ་སྐྱར་གྱི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་སྐྱུ་གྲགས་པ་གྱི་གདུ་བྱ་སོགས་ཏེ་
རིམ་པ་བཞིན་རྟེན་ལེབས་ལ་སོགས་པའི་ལྷོ་བསམ་མ་བཏེགས་མ་མཛེས་པར་ལུས་བ་རྣམས་འོག་ཏུ་བྱམས་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་འགྲོ་
བ་རྒྱུ་བཞི་འམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱུ་གྲགས་པའི་སྒྲོ་དུང་ཆོས་སམ་ཉ་ལྷོ་བསམ་སྐྱུ་དྲི་དཀར་པོ་འོ་མ་དང་སྐྱར་བ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དང་། ཏིལ། ཀྱུ་ཤ།
འབྲས་ཡོས་རྣམས་བཏབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ལ་གསེར་རམ་དངུལ་གྱི་སྒྲོ་དུ་ཞོ་དང་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དྲི་སེར་པོ་དང་སྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་ཆོས་སྐྱུ་གཅིང་ལ་མེ་ཏོག་བཏབ་པའི་
ཞབས་བསིལ་སོགས་རྒྱུ་གཉིས་སམ། ཞལ་བསིལ་དང་། བསངས་གཏོར་རྣམས་དུང་ཆོས་སམ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཕྱི་མར་འཐོར་ཡབ་དང་བཅས་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅།	པའོ། །དེས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་ནི། མེདོག་ །བདུག་སྤྱོས། མར་མོ། དྲིཆབ། བཟའ་བཅའ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་མང་ཅུང་
ཡ		ཇི་ལྟར་འོས་པ་དང་། སིལ་སྒྲན་དང་། ར་རྒྱུ་མ། དུང་དཀར་སོགས་དགྲོལ་བ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། བྱས་པའི་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་རོལ་མོ་རྣམས་དང་།
ར		འདོད་ཡོན་ལྡན་ལས་གཟུགས་ནི། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་སོགས་སུ། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཐུག་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་མེ་ལོང་འབྱད་འདྲ་
ལ		བ་དང་། སྒྲུ་ནི་ཉིང་ཤག་དང་། སྒྲིང་བུ་དང་། བི་ཕང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས། དྲི་ནི་བྱུག་སྤྱོས་དྲི་བཟང་སྒྱུར་བའི་བྱུ་བས་གང་བའི་དུང་ཚོས་དང་། བདུག་སྤྱོས་ལྟན་
ཤ		སྤྱོས་དང་སྒྱུར་བ་བསྟེགས་པའི་དུད་སྒྲིན། རོ་ནི་རོའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུད་པར་དུ་སྒྱུར་བའི་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྤྱོད། རེག་བྱུ་ནི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རྟེན་ལེབས་དང་།
ཆ		སྒྲུ་མ་སྒྱུར་རྣམས་མང་ཅུང་ཅི་རིས་སྟེལ་ལེགས་སུ་བསྟར་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་བདུན་ལས། ལ་ཁོར་ལོ། ཁོར་བུ། བཅུན་མོ། རྫོན་པོ། སྤང་པོ། རྟམ་ཚོག་ །དམག་དཔོན་

རྣམས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་ནོར་བུ་ནི་གསེར་ཟངས་ལས་ཀྱུ་བ་པ་ལྟ་འི་ཆ་བྱུང་ཅན་གྱིས་ཁུར་བ་དང་། བཅུ་མོ་དང་སྟོན་པོ་དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་སེ་སེ་འི་ཆ་ལྷགས་མཛེས་ཤིང་བཟིང་
 པ་འི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱང་པོ་ནི་གསེབ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩམ་ཆོག་ནི་རྩ་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲ་སྒྲ་བ་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སེ་སེར་སྒྲ་འབྲིད་རྒྱུ་དཀར་ནག་གི་
 སྒྲིལ་བུ་འི་ཆས་ཞུགས་ཅི་ལྟར་མཛེས་པར་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྱིས་འབྲིད་པ་འི་ཚུལ་དང་། ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ནི། རལ་གྱི་པགས་པ་སྦྱེད་ཆལ་ཁང་བྱིམ་དང་། །ག་ཟིམས་ཆ་གོས་
 དང་མཆིལ་ལྟ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་དག་གི་ག་ཟུགས་སུ་ན་སུ་མ་ཆོགས་ཤིང་། བཟོ་བྱུང་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་སྦྱེས་བུ་ཆ་ལྷགས་དང་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཐོགས་
 པ་འི་ཚུལ་ཅན་དང་། སྐུ་བས་འདིར་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་དང་ཐུས་བརྒྱུད་ཀྱང་གཤོམ་པ་གནང་ན་སྐུ་བས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། རྟགས་བརྒྱུད་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྦྱེ་བས་ཐོབ་
 པ་འི་བཀྱ་ཤིས་གྱི་མཆོན་བཟང་སུ་མ་རུ་རྩ་བ་ཉིས་མང་འབའི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ལས་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་སྒྲུལ་བར་བཤའ་ཅིང་། སྟོན་པས་བདུད་སྟེ་ཕམ་པར་མཛེད་ཆེ་བདུད་ལས་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཨ	༄༅། རྒྱལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་མར་ཡང་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་འཛིགས་བྱེད་མ། །འཛིགས་བྱལ་མ་དང་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འོད་ལྷན་མ་དང་
ཡ	མདངས་ལྷན་མ། །དྲི་མེད་མ་དང་ཡིད་བཟང་མའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། མིང་གི་འདོགས་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅོམ་ལས། དོན་གྱ་རྒྱུད་མི་འབྱུགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཏེ།
ད	དཔལ་བེའུ། འཁོར་ལོ། བསྐྱ། རྒྱལ་མཚན། གཏུགས་དཀར། བུམ་པ། དུང་དཀར། གསེར་ཉ་རྣམས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཆོས་བརྒྱ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་དཔལ་མོའི་ཆ་ལུགས་
ལྷ	ལྷ་བྱུར་བསྐྱུར་བས་རིམ་པ་བཞིན་ཐོགས་པའོ། །ཇས་བརྒྱུད་ནི། མེ་ལོང་། གི་ཕུ་མི། ཞོ། དུསྟེ། བི་ལྷ། དུང་། ལི་ཁྱི། ཡུངས་དཀར་རྣམས་ཏེ་སྟོན་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་
འ	འདས་ལ་ཇོ་ལྷ་རྩལ་བའི་གྲོང་གཞི་དང་མཐུན་པར་འབུལ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྷ་མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་འབུལ་བ་སོགས་སོ་སོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་ཇས་དེ་དག་ཐོགས་པ་རིམ་པ་བཞིན་
བ	བསྐྱུར་བ་དང་། ཇས་འབུལ་བ་པོ་ལ་མི་འདྲ་ཅོམ་ཡོང་འདུག་པ་ལུགས་གཅིག་ནི་སྐྱེ་ཞབས་གྲུ་ཆང་གི་ཞབས་བརྟན་སྐྱབས་སུ་གནང་བ་དང་མཐུན་ཅིང་། ལུགས་གཅིག་ཀྱང་སྟོན་གྱིར་བ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བྱེད་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྐབས་འདིར་སྟོན་འདུག་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་དངོས་འབྱོར་རྣམས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་བབས་པ་སྟོན་ཞུས་བཞིན་དགོངས་སྟོན་དང་། དེ་ནས་མཐུལ་འབྱུལ་བའི་ཆས་མཐུལ་ཉིད་དང་། ཆོས་བྱུ་འགོད་པའི་མེ་ཏྲོག་རྩིས་གཤེར་བ་གང་བའི་སྟོན་གཞིང་དང་། གསེར་དངུལ་གྱི་མཐུལ་རི་གླིང་སོགས་ཆོས་བྱུ་འཕམ་གཟུགས་འགྲོམ་སྒྲུ་ཆོག་གས་ཀྱིས་མཛེས་པ་རྣམས་སྟེལ་ལེགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེགས་སོགས་བརྒྱད་དང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ནི་གར་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དེ་དག་གི་རྣམ་འབྱུར་འགྲོམ་གར་དུ་བྱེད་པ་སོགས་ཞལ་ལུ་དང་གོང་དཀར་ཆོས་སྟེ་སོགས་ན་རྒྱུན་ཡོད་འདུག་པ་བཞིན་གནང་ན་ལེགས་པ་འདྲ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྟེན་པ་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ནས་བཤད་པའི་མཆོད་པའི་རྣམ་གྲངས་བཀའ་ཐོར་སྦྱུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྣམ་པར་འཆར་བ་ཡོང་འདུག་ལགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དབང་པོ་ལྷ་འཁོར་ཏྲོག་སོགས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོད་པའི་ཆོག་གས་རྣམས་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བར་འབྱུང་བའི་དེ་དག་གི་འབྱུལ་ཆོག་ཉེ་ཅུ་ཀ་གསལ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་ཏྲག་པ་དགུ་པ་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>144</p>
---------------------	---	--------------------------------

ཨ	༡༡། །འབྱུང་ཡང་། དེས་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་པའི་མདོན་གྱི་རྩུ་རྩུ་ཞི་བ་བས་པ་འདྲ། རབ་གནས་མངའ་དབུལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པ་པལ་
ཡ	ཆེར་ཡང་གོང་དུ་དངོས་ལུགས་ཅི་རིས་པར་ཆང་ཞིང་། གྲེབ་གཤིས་སྒྱུ་གྱི་འདྲེན་དཔྱད་སོགས་དང་། སྒོ་གཤིང་འཁོར་ལོ་སོགས་ནི་རབ་གནས་ཁོན་འི་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་དགོས་པར་
ལ	གོ་བ་ལགས། སྐབས་འདིར་མཆོད་རྟེན་ལ་བཀྱར་སྒྲིབ་བའི་ལས་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། <small>སྟོན་མར་མེ་ལྷན་གྱི་མོང་ཁྱེད་དུ་སྟོན་པ་</small>
ཤ	<small>འཁོར་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོན་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འབག་གྱོན་ནས་ཨ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྲགས་པ་བཞིན། ཆངས་པས་བྱས་ཆལ་འབུལ་བ། བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་བསིལ་ཡབ་གཡོབ་བ། ལྷ་བའུ་གཤིས་ཨ་ཏུ་སྒྲིབ་བ་སོགས་སོ།།</small> རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི།
	གཞོད་སྒྱིན་གྱི་སྒྲེད་པོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་གར་མཆོད་སྒྲིན་རྣམ་པ་བརྒྱད་སོགས་སུ་
ཁྲ	འབྱུང་བ་དང་ཆ་འདྲ་བ་སོ་སོའི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ཐོག་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཡང་སེར་སྒྲིབ་གི་སྒྱུ་ཕྱིའི་བར་མཆོམས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཅུ་རུ་ལེ་པ་བཞིན་གྲལ་རིམ་ས་སུ་གནང་ན་ཡང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> འིན་རྟེན་པ་དང་། གང་ལྟར་ན་ཡང་མཆོད་པའི་བཅའ་བསྒྲིག་གནང་རྒྱུ་རྣམས་རྒྱ་ཡུལ་སྤུངས་ཆོག་པ་ཤིང་། རྒྱུ་འཆོམས་པར་འབབ་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི་ བཀོད་པས་འཕགས་པ་གཙང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྟེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པས་གཞི་གཟུང་སྟེ། རིས་མེད་པའི་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོག་པ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེས་པའི་ངང་ ཚུལ་བཟང་པོས་མཆོད་ཐུས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཐོགས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོར་བའི་ལས་ལ་ཉེ་བར་འཇུག་པའོ། །བཞི་པའི། ད་རེས་དགོ་འདུན་ཉ་ཅང་ཆོག་པ་ཆེས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་ཐེས་ འབྲེལ་མཆོད་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་པ་ཅིག་རྟེན་འགྲིག་དག་འབའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་གསུང་གི་ངོ་བོ་བཟང་ཞིང་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་བྱུར་འཐོན་པའི་རིགས་ཞལ་གྲངས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཟང་བསྐྱུས་སྒྲུ་ སྤྱར་སོགས་ཆས་གོས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་རོལ་མེའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ཐོགས་པས། ཐོག་མཆོད་མེའི་མདུན་ངོས་གོས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཤམས་པའི་དུང་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ ས་གཞི་དག །ཅེས་སོགས་གྱིས་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་། ལྷན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་རྒྱས་བསྐྱུས་བཟང་སྤྱོད་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་པས་མཐའ་ </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 145
--------------	--	---------------------

<p>ཨ ཡ ལྷ ཨ</p>	<p>༡༡། །བརྟེན་པ་ཙམ་ཕྱོགས་སེ་སེན་ས་འབྲུལ་བ་དང་ཕྱོགས་གང་ཡིན་དེའི་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏོར་མ་བསྒྲིལ་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་བརྗོད་ པ་སོགས་དང་། བསྐྱོར་བའི་ཆོན་ཤི་མེད་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱོར་བའི་སྤྲུག་ས་བསྐྱོས་པ་སོགས་བཀྱིད་དུ་སྒྲུལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་སྐྱབས་སུ་བབས་པར་གོ་བ་སྒྲོ་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཤར་ ཆོད་ལགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་མི་མང་འབའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་དབྱུད་དོས་ཆོད་ས་པའི་ནོང་ས་གྱུར་ལ་བྲེལ་བ་མི་འཇུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཤིང་། བསྐྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་གནང་ཚུལ་གྱི་དཀོས་སྒྲིབ་རབ་གསལ་ནས་ངག་འདོན་སྒྲིབ་པོར་ཤིལ་བ་གཟུང་བ་དེ་བཞིག་སྐྱུ་ཁབ་ས་ཉིད་ནས་ལྷག་ས་བསྐྱིག་ས་གནང་ན་ལེགས་པ་ཡོང་བ་ འདུག་ལགས་པའང་བརྟེན་བྱིངས་སུ་གཙག་ས་པ་མ་ཁྱེན་མ་ཁྱེན་ལགས། ལྟེ རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཁྱིམ་བསམ་པར་གསོལ་གྱི་འཆར་གཞིར་ཐུལ་བ། ལགས། ཇི་ལྟར་བཙམ་ལྟར་འདས་བྱུང་ རྒྱལ་སྒྲིབ་པོར་འཆང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ལེགས་སུ་བདུད་འདུལ་བའི་མཛེད་པ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་སུ་མཆོག་ས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ས་མང་འགསོལ་བའི་སྤྲུ་ལེགས་སུ་བགོགས་སྒྲིབ་</p>	<p>146</p>
-----------------------------	--	------------

སྒྲིག་པ་ ལྟུང་	<p> བའི་ཆོག་ས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོག་ས་བསལ་ཇེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིག་ས་པ་བཞི་དང་། རྩུའཕུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་དང་། དབང་བཅུ་དང་། སྒྲིན་ལས་ བཞི་འི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྲིས་མོས་པ་ལ། རོ་མ་ཆར་བའི་མ་ཆོད་ཇེས་གྱི་བཀོད་པས་མདུན་བསྟར་ནས་སྒྱུན་དངས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་ན་ བྲུང་ཆེན་ས་སྒྱུང་གི་བྱས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་གནས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྟོད་བདུད་རྩིས་གཏམས་པ་བྲུངས་ཏེ་སྒྱི་པོར་སྒྲུག་ས་ཤིང་བྱས་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོར་མ་འོང་དབང་བསྟར་བ་དང་། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དུ་བྲུང་བ་ན་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལྟའི་རྩུས་སྒྲུབས་གསོལ་བ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཆོག་ས་སུ་ བཅད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྟོད་འཇུག་ལྟར་བྱས་ཁང་བསྟེན་པ་ནས་བཅུ་མས་བྱས་གྱི་ཆོག་དབྱུངས་རོལ་གྱི་བྱུང་པར་ཐུན་སུ་མ་ཆོག་ས་པའི་སྟོན་ས་སྒྲུབས་གསོལ་ཞིང་། དེ་ནས་ ཞབས་བརྟན་གྱི་གསུང་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་སྟེལ་བར་གནང་ངམ། ཡང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ལས་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ནས་འཁོར་ </p>	སྒྲིག་པ་ ལྟུང་ 146
-------------------	--	------------------------------

༤	༄༅། །བའི་སྤྱིད་བར་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ལས་ནམ་དུ་འང་འཆར་ཅུབ་མི་མང་འབའི་སྤྱད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་
༥	དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་སྤྱོད་ཅིང་། ཏིལ་གྱི་གཤང་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་དུ་གོ་མཚམས་མེད་པར་མ་ཁའ་བྱུང་བ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་
༦	གཟི་བྱིན་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུག་རྒྱས་མི་གཡོ་བར་བཅིངས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཞལ་བསྟོས་མང་འདུལ་བཞི། སྐྱེ་ཏེན་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། བསྐྱེན་པའི་གཙོ་བོ་ཐུབ་དབང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུ་
༧	གསུང་ཏེན་མཚན་བཛོད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དུང་ནི་སྤྱུ་ཆེན་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྤྱུ་བོ་ཆེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་པའི་དུང་དང་གཞི། ཟུང་འཇུག་གི་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་པའི་རྩོ་
༨	ཛེ་འི་ལ་བུ། ཆོས་ཀྱི་ཏེན་སྤྱོད་གསུང་པ་མ་རྣམས་དང་། ཐུགས་ཏེན་དུ་ཐུགས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་མཚན་པའི་རིགས་ལྟའི་ཐུག་རྒྱས་གསུང་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཏེན་དུ་དུ
༩	ལྷ། རབ་ཟུང་། བཞུགས་སྟོན་སོགས་སྐྱུའི་ཉེར་སྤྱད། སྤོན་ལས་ཀྱི་ཏེན་དུ་གཤང་གི་ཐུགས་ཛེ་དང་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་དོཅོག་ལ་འདེབས་པའི་མང་འདུལ་ཆེན་པོ་བཞེས་

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕྱག་རྟགས་ཐམ་ཞུ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་རྣམ་པར་བཀྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་།</p>	<p>བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>
	<p>བཟའ་བཅའ་བསོད་པ་མང་པོའི་ཞལ་བས་དང་མཆོད་ཡོན། མཆོད་སྤྱོན་སྒྲ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆར་བའི་གཟིགས་མོའི་བྱད་པར། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་ངག་གི་ལམ་ཕྱེ་བའི་</p>	
	<p>ལེགས་བཤད་འབེལ་གཏམ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པས་མངའ་དབྱེལ་ཞིང་། ལྷ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་བསྟོས་མངའ་དབྱེལ་བ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་།</p>	
	<p>ལྷ་དང་དྲང་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སོགས་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འགོངས་པ་ཙམ་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་བཞིན་</p>	
	<p>དུ་བསྐྱེལ་བས་མངའ་གསོལ་བར་མོས་ཏེ། སྤྱོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་། ས་སྤྲུང་གིས་གི་ཕུ་མོ། ཞིང་པའི་བུ་མོས་ཞོ། བྲམ་བེ་ཀླུ་ལིས་དུར་མ། ཤིང་གི་ལྷ་མོས་བིལ། རྒྱ་བྱིན་གྱིས་དུང་། སའི་ལྷ་མོས་ལི་བྱི། ཕྱག་རྟོན་གྱིས་ཡུངས་ཀར་རྣམས་ཕུལ་བ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཐུགས་སྤྱོན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་འབྲེལ་བ་</p>	

༨	༡༡། ༡༥། མདོ་སྤེམ་དོན་བྱུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྤྲིན་སྐྱུ་བ་དུ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུ་ལ་ལས་ནམ་པར་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཀྲ་
༡༡	གིས་པའི་ཐུས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་དབྱུ་ལ་བ། དེ་ཐུས་མདོ་དབང་དུ་བྱུང་སེམས་གྱི་ཐེག་པའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་ཉི་ཤུ་པའི་
	བཀྲ་གིས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་འདུག་ནང་ན་འབྲེལ་ཆགས་འདྲེལ་གས་པ་ནས། སྤོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དག་འཁྲན་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ་མི་མམ་མགོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་རིན་པོ་ཆའི་
༡༢	དབྱུ་བརྒྱུན། ལྟམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་ཕུག་གིས་རེག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་བདུ་སྐྱུ་འཕུལ་མའི་སྐྱུ་གཟུགས། བལྟམས་པའི་ཆོ་སངས་ཕུག་བྱུང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལྟར་ཆོལ་བ་ཐིལ་
	གྱིས་གཞོན་པའི་སེང་བྱུང་། སེ་སྐྱུར་སྐྱུང་ཆེན་ཕུ་གྱུས་མངའ་གསོལ་བ་ལྟར་སྐྱོབས་གྱིས་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་སྐྱུང་ཆེན་གྱི་ཕུ་གཟུགས། བལྟམས་པའི་ཆོ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་གྱིས་
༡༣	ཀ་ཤི་ཀའི་རས་གྱིས་སྐྱངས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་སྐྱངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཐོག་གས་པའི་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་དཀར་པོ་བྱུང་། བལྟམས་པའི་ཆོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གཉིས་གྱིས་བྱུས་གསོལ་བ་ལྟར་བྱུས་

སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p> བུམ་ཐོགས་པའི་གྲོ་དགའ་བོ་དང་ཉེར་དགའི་གཟུགས། རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཏུ་མཆོན་གསོལ་བ་ལྟར་མཆོན་བསྒྲགས། སྤྱོམ་སྤྱོད་གྲུའི་བདག་མོས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེལ་ སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོ། གུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཡིག་བསྒྲུབས་པ་ལྟར་ཅན་དན་གྱི་བྱུང་བུལ་རྒྱ་ཡིག་ལྷ་བཅུ་བྲེས་པ། སྤྱུ་རྩལ་འགྲན་པའི་ཆེ་མེས་སེལ་འགྲམ་གྱིས་ གནམ་རུ་བརྟུངས་པ་ལྟར་བདུད་དཔུང་གཞིམ་པའི་མདའ་གཞུ། ས་འཆོམ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་ལྟར་རིགས་མི་རྣམས་ཅིང་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་བཞིན་འགོ་དོན་མཛད་པའི་བཅུན་མོའི་ཆས་ཅན། གྲོང་བྱེར་གྱི་གཞིར་ཤིང་རྩལ་ཆེ་བས་ཏེ་གཤེགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་བལྟ་བྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ། ཁབ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཆེ་བས་ལ་བཅིབས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱ་ རྣམས་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྦྱར་དུ་ཐར་པའི་ཕྱིར་རྩམ་ཆོག། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱུས་སྤྱུ་གྱི་ཕུལ་བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་བ་གཅོད་པའི་ཤན་པ། དཀར་ཐུབ་ ལས་བཞེངས་ཆེ་སྤྱུས་གསེག་པར་ཕུལ་བ་ལྟར་མ་རིག་པའི་གཉིད་སྤྱོད་པའི་མ་ཁར་གསེལ་དང་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱོད་ལུང་བཟེད། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་རྩ་གསུམ་གྱི་སྤྱུས་ན་བཟེད་ཏུར་ </p>	སྐུ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ 148
--------------------------	---	-------------------------------------

ཨ	༄༅། གླིག་ཕུལ་བ་ལྟར་གྲིད་པའི་གདུང་བ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་སོགས། དཀའ་ཐུབ་ལས་བཞེངས་ཆོའོ་ཐུག་ཕུལ་བས་སྒྲུག་སེར་གྱི་བདོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལྟར་འོ་
ཡ	ཐུག་དང་འབྲས་ཆན། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་གཤེགས་པའི་ཆོ་བ་ཀྱང་གིས་གྱིས་རྩ་ཕུལ་བ་ལྟར་བར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་རྩ་དུར་ལ། མ་གྲུ་རྩར་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་ཆོ་སྒྲེའུས་སྒྱུར་
	བཟེད་སྒྱུར་ཚིས་གང་བ་ཕུལ་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཕན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདར་སྒྱུར་ཚིས་གང་བའི་སྒྱུར་བཟེད། གྲུད་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་བཞུགས་ཆོ་ཆོང་བ་གཤོན་དང་བཟང་སྒྲོང་གིས་བུར་སྒྱུར་
འ	ཕུལ་བ་ལྟར་སྒྲོའི་མེད་པའི་རྩས་བུར་མ་དང་སྒྱུར་ཚི་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩས་སོ་སོ་འབྱུལ་ཞིང་། སྒྲོན་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་གང་ཟག་དེ་དང་དེས་ཕུལ་བས་གིས་པའི་རྩས་སུ་བརྒྱབས་པ་ལྟར་
	དེང་འདིར་བ་གྱིས་པའི་མང་འགསོལ་གྱི་ཕྱིར་འབྱུལ་བའི་སྒྲོང་ཐུན་སོ་སོ་འི་ཆོག་བཅད་དང་བཅས་པ། ༄། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲོལ་གམ་འི་བཞུགས་ཁྱིམ་དང་འགསོལ་སྒྲུབས་བཀྱ་གིས་རྩས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་ཐུན་
ར	རང་ཉིད་གྱིས་བརྗོད་པའི་འཆར་གཞི། དེ་ཡང་ཨཱུ་མི་གཤམ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་སུ་བཀྱ་གིས་པའི་རྩས་བརྒྱད་ཚེས་བྱ་བ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས། ལམ་གྱི་ཐོག་མར་ཞོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཐོགས་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་འབྲུད་ན་དོན་འགྲུབ་པ་དང་བདེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཇུས་འདི་དག་བཀའ་ཉིས་པའི་ཇུས་སུ་གྲགས་ཤིང་། སྒོན་འཛིག་རྟེན་དུ་འཁོར་ལོར་སྒྱུར་བ་བྱུང་བའི་ཆོ་
སྒྲུང་ཆེན་ས་སྒྱུང་གི་བུས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་སྒྲུས་སྒྲུང་ས་ཏེགས་མེར་གྱི་ཁྱིར་བཞག་པ་ལ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་འི་རྒྱུ་པོ་དྲི་མ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་བདུད་རྩི་འི་བུམ་པ་སྒྲུང་ས་
ཏེ་སྒྲིབ་ནས་བྱུས་གསོལ་ཞིང་མངའ་དབང་བསྒྱུར་བས་འཁོར་ལོར་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིར་སྒྱུད་པའི་ནལ་བ་སྒོར་བཀའ་ཉིས་པའི་ཇུས་ཀྱིས་མངའ་དབུལ་བར་བཤད་ཅིང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱིད་བང་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐོག་ལེད་བང་བ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་ཉིས་པའི་ཇུས་ཀྱིས་ཐུག་སྒྱུངས་པ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འོག་མིན་གྱི་ལྷ་དང་། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་དང་། ས་ཡི་བདག་པོ་དང་། རིགས་གྱི་ལྷ་དང་།
བྲམ་བེ་དང་། གང་ཟག་དད་པས་བསམ་ཞིང་རིག་པའི་སྒྲུང་པོ་དང་། མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ། ལེགས་པའི་སྒྲིན་གནས་སུ་བཀའ་བའི་ཕྱིར། བཀའ་ཉིས་ཀྱིས་མངའ་

བཀའ་ཉིས་པའི་ཇུས་

<p>ཨ ཡ དགེ་ལྡན་པ་ ཨ</p>	<p>༡༡། །གསོལནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགེས་པ་དགེས་པ་གྱུ། འི་ཆེར་བདག་ཡོངས་གཏན་དུ་ མ་བཅད་ནི་ག །ཅེས་སོགས་ཆས་བརྒྱད་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་པར་མཛད་ལ། བྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུད་ཁྲུ་མར། ཐུགས་ཆེ་ ཆེན་པོས་འཛིག་ཏེན་མ་བྱེན། །འཛིག་ཏེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་མ་གཡོས་པར། །སྐྱེལ་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་ ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རློབས་ལས། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱེལ་པའི་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་ མི་བྱུང་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། བྱེ་བྱག་མི་མཛད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་འདིར་བསྐྱེལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོད་ལ་སོགས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྐྱར་བ་གང་གིས་འདུལ་བ་ དེའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཚད་མེད་པར་སྟོན་པ་ལས། བསྐྱེལ་བཟང་གི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་གྲ་སོ་རྣམས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོང་པོ་དེ་ཆེ་གཏན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་</p>	<p>150</p>
-------------------------------------	---	------------

གྲིས་གཤེགས་ནས་སྔོན་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་གྲིས་ལུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ཐོར་ངས་བསམ་གཏན་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བརྟ་ཤིས་པར་མཛད་པའི་དུས་སུ། དཔལ་ལྷན་གནད་དེ་ཆེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལྷ་དང་གྲུབ་པ་
 དང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲིས་བརྟ་ཤིས་པའི་རྫས་ཐུག་ཏུ་ལུལ་ཏེ། འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་བརྟ་ཤིས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྫས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟར།
 དེང་འདིར་ཡང་གཟོད་མ་ཉིད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་རྒྱལ་པོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཐབས་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲུལ་པའི་རོལ་གར་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་འཛིན་ཏེན་དབང་ཐུག་ཉིད་གང་འདུལ་གྱི་མོས་པ་ཆོད་མེད་པ་
 དག་འདུལ་བའི་སྒྲོན་མ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། ཞིང་འདིར་དུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ། དཔལ་རྒྱལ་བ་དུག་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

<p>ཨ ཡ ལྷ ཏྲ ཏྲ</p>	<p>༄༅། ཉིམ། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་མཛེས་པ་འབད་ག། སྤྲིན་གསུམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྐྱབས་དང་དབྱུང་གཉིན་ཆེན་པོ་མཆོན་བཟློང་པར་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ དག་དབང་སྒྲོ་བ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆོངས་དབྱུངས་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲུ་ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དགར་པོ་སྤྲིན་ཞིའི་ཕེ་མོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་གང་གི་ཞབས་བྱུང་བ་ཀྱའིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གོང་མའི་ཆོས་ ཀྱི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་དེ་སྤྲིན་ཞི་ཀུན་ལ་དཔལ་དང་། གཡང་དང་། བཀྱའིས་པ་མཐའ་དག་གི་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་ཐུག་ཐྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ དང་། འཛིག་རྟེན་ཆེས་ཆེར་འཕགས་པ་འཕྱུལ་དང་གཟི་བཟིན་དཔག་པར་དགའ་བ་ལྷ་དང་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། རབ་དང་། མཆོག་དང་། བྱམས་པ་ དཔེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་བཀྱའིས་ཀྱི་ཉིམ་དགུང་ནས་འཆར་བའི་ཐུན་སུ་མཆོགས་པའི་དུས་འདིར། དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་མགོན་མིའི་དབང་པོ་ལ་བསྤྲུལ་ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞབས་པད་མི་འགྱུར་བ་དྲེ་ཆེའི་བྲིས་རྟག་པར་བརྟན་ཅིང་།</p>
-------------------------------------	---

སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་	སྒྲིད་ཞིའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲན་སྒྲར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་སྐྱུམ་	སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་
	ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཞལ་བསྟོན་ཞིང་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི། སྒྲོན་ཡང་དག་པར་སོགས། ༄ མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཆོའི་བཀའ་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིར་སྐྱུལ་བ། ལགས།	
	སྒྲོབ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ལམ་ལྷ། སྒྲིག་ནས་བཞི། རིགས་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པ་ལས་ལྷ་མིན་དུད་འགྲོའི་ནང་དུ་བསྐྱུ་བའི་རྒྱལ་ནི། མངོན་པ་མཛོད་ལས།	
	དཔྱལ་བ་ཡི་དྲུགས་དུད་འགྲོ་དག །འདོད་པའི་ཁམས་ཡིན། ཞེས་འགྲོ་བ་ལྷའི་མིང་གྲེ་བྲག་སོ་སོར་སྒྲོས་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་མ་ལག་དང་ཀྱང་གྲངས་དྲུག་དུ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི།	
	མཛོད་ལས། འདིར་ནི་དཔྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་ལྷ། ཞེས་ལྷ་མིན་ཟུར་དུ་མི་འབྱུང་བའི། ལྷ་མ་ཡིན་དུད་འགྲོའི་ནང་ཆོན་དུ་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྒྲེ་འགྱུར་གྱི་འཕེན་བྱེད་དག་བྱས་པ་རྣམས་ལྷ་དང་། འཕེན་བྱེད་མི་དག་བྱས་པ་རྣམས་དུད་འགྲོར་བསྐྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་མིན་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་	

<p>ཨ ཡ རྩེ མ</p>	<p>༡༡། །བ་ལྷ་ཞེས་བསྟུས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྷ་འཁོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཞེས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བསྟོད་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ལམ་རིམ་དུ་རིགས་དུག་གི་སྟུག་ བསྟུལ་ལས། དཔྱུལ་བ། ཡིད་གས། དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བྱེ་བྲག་དུ་བསྒྲེམ་པར་གསུངས་པའི་གནད་ནི་སྟུག་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་སྟུག་སྟུག་རང་ཉིད་རྣམས་ལས་ཐར་འདོད་ གྱིས་སྟུག་སྟུག་འགྲོ་བ་ཉིད་ལམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆེ་འདི་འི་ཆ་གྲང་བ་ཀྱེས་སྒྲེམ་སོགས་སྟུག་བསྟུལ་ཡུན་ཐུང་དུ་འདི་ལ་དཔག་ན། སྤྱིམ་རྣམས་ལས་གསུམ་གྱི་ སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་སྟུག་ས་མེད་པ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་དགོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་སྟོང་བ་སྟུག་ན། རང་ཉིད་དེར་ཤོར་དོགས་སྒྲམ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་ལིངས་བསྟུར་ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུརི་སྟོད་སྟུག་ས་འགྲོ་བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། སྟུག་ས་འགྲོ་བའི་གནད་དམ་པ་རྣམས་ལས་གསུག་བསྟུལ་སྒྲེམ་པ་ལ་ཡོད་པས། དེ་གོ་མས་པས་དེར་སྟུག་བའི་ལས་མི་དགོ་བ་ལ་མ་དོན་ ཞེན་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་འོ། །སྟོན་ལམ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམས་ལས་དུ་སྟུག་འགྱུར་གྱི་ལས་སམ། རྒྱུ་མི་དགོ་བ་ལས་སྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ལས་དུ་མི་སྟུག་ཞིང་།</p>	<p>152</p>
------------------------------	--	------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སྤྱག་བསྐྱེད་མི་མྱོང་བར་སྒོམ་ལམ་འདེབས་པ་སྟེ་གནད་གཅིག་ལགས། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་དགོངས་ནས། མི། ལྷ་མ་ཡིན། ལྷའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྒོམ་པ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད། འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད། ཟུབ་པ་འདུག་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱག་སྟེ་དེས་ པར་འགྱུར་བའི་སྤྱེས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུ་རྗེས་སྟེ་ལོ་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་སྟེ་གསུམ་གྱི་གནད་ལོས་པས་བདེ་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་ པའི་སྤྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་དཀོན་པ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཤའ། དེས་བདེ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་ སྟེ་གསུམ་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་རིམ་པར་བཤའ་བས། སྤྱིར་རིགས་དྲུག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ལྷ་མིན་འཕེན་གྱིད་དག་སྤྱི་གཤིས་དབྱེ་བས་འགྲོ་བ་རིགས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱང་། དོན་འཕྲོ་བར་ལས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འགལ་བམི་ཡོང་འདྲ་ཡང་། རྣམ་གྲངས་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཆོན་གཅིག་དང་སྒོམ་ཐུན་ལགས་པ་དང་།</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>
---------------------	---	---------------------

ཨ	༄༅། སྒྲིལ་གསལ་སྒྲུགས་གསལ་རྫོང་གི་ཐ་སྙད་ནི། རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་མ་བསྐྱབས་ཀྱི་གོང་རོལ་དུ་བོད་དུ་འགྱུར་བའི་མདོ་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོང་མ་ཞེས་
ཡ	འདོགས་དགོས་པ་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་པུང་སོགས་ཀྱིས་འགྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་མན་ཆད་ནས་གསལ་མ་ཞེས་མིང་དོན་མ་ཚུངས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱག་ར་དུ་གྲགས་ཆོད་
གསལ་རྫོང་གི་དབྱེ་བཅིལ་ཡོང་ལགས་རུང་དོན་འཕྲོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་འཇམ་བརྒྱད་པ་ཨ་ཁུ་སྟེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་ལ་འབྱོར་དང་། དགུ་པ་ཨ་ཁྱི་སྟེ་ལིན་ཁུ་ལ་འབྱོར་ཏེ། གཉིས་པོ་	
རྒྱུ་	གསལ་མ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོང་མ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱག་ར་དུ་གྲགས་ཆོད་གསལ་རྫོང་གི་ཐ་སྙད་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བོད་དུ་འགྱུར་སྒྲུབྱི་ལ་
ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་གྲགས་པར་བྱས་ན་འཕྲད་པ་འདུག་ལགས་པ་དང་། ཡང་། གསལ་མའི་བླ་མ་ལ་ལས་རྒྱལ་སྟོན་སྤྲུལ་དཔེ་ཀྱི་དུས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ཀྱང་མདོ་དེ་	
ལྟོས་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཆེན་སྤངས་ཆོད་བྱས་པ་འག་འཇམ་པ་ཆ་ཆེན་གསལ་མ་དོག་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིག་པོར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་། གྲགས་ཆོད་གསལ་རྫོང་གི་བྱུང་པར་རྒྱག་ར་དུ་མ་གྲགས་	

སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་	<p> བདད་། དོན་འཕྲོ་བུ་ཨ་ཁུ་ཨ་ཏི་གཉིས་གསུམ་མ་ལ་མེད་པས་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། བོད་དུ་རྒྱལ་སྒོན་སྒྲིབ་པ་གྱི་དུས་འགྱུར་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་དང་། རིན་བཟང་ མན་ཆད་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་མ་ཞེས་གནང་ན་བཀའ་སྤྱུལ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡོང་བ་འདུག་ལགས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་དྲིམ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཆོད་བརྟེན་པས་འཛིན་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ། རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་འབྲུངས་རབས་ལྟར་དང་སྤྱུར་བའི་དབང་ཆེན་པོར་ལུལ་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་སྒྲུབ་ མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡོངས་སུ་བརྟེན་པས། རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བར་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་གྱི་དོན་ དུག་པ་ལགས་འཆོམས་པའི་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱིས་མེད་པ་སྒོན་པ་མཛད་མོད་ཀྱི། འདིར་སྒོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་དོན་ཅུང་ཟད་ཅི་མ་བཟོད་ན། རྒྱལ་པོ་བྲི་སྤྱོད་ རྟེན་བཅོན་ཉིད་། སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གསུང་ཡོན་ཤིན་ལས་ལྟ་། འཕྱུལ་ལྟ་སྤྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱུ་འབྱུང་། འབྲུ་མིན་ཞིག་དང་མཐོང་ན་། གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་། </p>	སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་ སྐྱུ་གུ་ལྟ་བུ་
----------------------------------	---	----------------------------------

ཨ	༄༅། བྱང་མིང་འདུལ་སྐྱོང་གནམ་སའི་བདག་ཅེ་གཉེར་ཆབ་ལས་འབེབས་པར་འགྱུར་ཅེ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤུལ་གཞི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིསོང་ལྟེ་ཕུ་བཙན་དེ་	
ཡ	ཉིད་གང་འདུལ་གྱི་མོས་ངོར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་སྤུལ་པའི་རྣམ་རོལ་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་སྤྱུལ་བ་ཐད་དཔ་དག་གི་	
	མོས་ངོར་སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཐུག་གཉིས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་དང་པོ་ནི། བཅའ་ཆེན་དགོའ་འདུན་གྱུ་བནས་ཀུན་མཁུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་ཆགས་	
ཧྲ	བྱུལ་སྤྱོམ་བོ་ཚུན་དུར་སྐྱིག་འཛིན་པའི་སྐྱུའི་བཀོད་པས་མཐའ་བྱུལ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྤྱེས་བྱུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་	
	མཆོག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་སྤོན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། གཉིས་པའི་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེན་ས་ཀུན་མཁུན་དམ་པ་འདི་འི་བར་རྣམ་པ་ལྟར་བསྟན་ཏེ་	
ཉ	སྤུགས་འཆང་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་མཆོག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གདག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡོག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཟབ་ལམ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་	

སྒྲུབ་པ་	<p> གདུལ་བྱ་རྣམས་ཟུང་འདུག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིས་པ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིན་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་འཕྱུལ་ལྷ་སྐྱུར་བའི་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་རྣམས་པ་ཐད་དང་པར་ བསྟན་པའི་དམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཁེན་བཅེ་རྣམས་པའི་རང་ག་ཟུགས་གཙུག་ཏུ་བསྟོམས་པ་ལྟ་བུའི་མ་ཁེན་དཔུང་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལོན་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བྱུང་པར་དུ་ སྟོས་པའོ། །འདྲ་མིན་ཞེས་པ་ནི། དམ་པ་འདིའི་སྤྱིན་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཉེ་བན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་པ་གཞན་ཡང་བྱུང་མོད། གློ་ལྷན་རྣམས་ཡིད་མི་སྟོན་གྱང་། སྐྱེ་བོ་འབྱུལ་སྤྱང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཚོངས་ལུན་དུ་འཐོམས་པ་དག་གྱང་། དམ་པ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་ཉིམ་འབར་བའི་སྤྱང་བས་གསལ་བས་ཞིང་འདིའི་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དང་ ལྷན་པམ་ཐུང་དག་འདྲ་མིན་གྱི་འབྱུལ་སོ་ལས་གྲོལ་བས་དམ་པ་ལ་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་གཏིང་ནས་རྟོགས་པ་འདིའོ། །འདི་ལྟར་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་སྟོབས་དང་པར་སྤྱུལ་པ་དང་ འཆོམས་པར་འདུལ་བ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམས་པ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་གཙུག་པོ་གཙུག་གིས་མི་འགོག་པར་ཐད་དུ་སྟོན་པ་ནི་ག་ཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས་འགོད་ན་མཛད་པའི་དོན་ </p>	སྒྲུབ་པ་ལྟར་ 154
----------	---	---------------------

ཨ	༄༅། །ཡིནལ། གཉིས་གྱི་གྲངས་ངེས་ནི། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་འདུལ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཡ	དོ། རྒྱང་མིང་འདུལ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་ནི་བྱེད་ཕྱོགས་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འཁོད་པའི་འགྲོ་བ་དཔལ་ཞིང་བརྟུལ་པོད་པ་ལ་གདུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གང་དུ་བསྒྲིབ་
ཆ	པའི་ཕྱོགས་སུ་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ལས། སྔོན་ཆད་བོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲི་དག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཛོམས་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུས་འདིར་མཐའི་ དམག་དཔུང་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བའི་དུས་རྟགས་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལས། མྱིང་དགའའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མིང་ཙམ་དུ་འཛོམས་པར་ཉེ་བན། མཐའ་མི་གདུག་པ་ཅན་དེ་དག་ གིས་དམ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱམ་ཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་མདོར་ན་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྒྲིབ་གི་གདུག་སེམས་ཞིན་མི་ཞིན་དེས་པའི་སེམས་རྣལ་དུ་འཁོད་པས་ དེ་དག་གི་མངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབས་ཤིང་བོད་ཁམས་རྣམས་གནས་སྐབས་དམག་དཔུང་གི་འཛིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་བཀའ་བློན་སྐུ་ལ་ཞིང་། གདུལ་དགའའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་

ལྟོན་པ་	<p> དམ་པ་འདི་ཉིད་ཁོན་ལ་དད་ཅིང་འདུན་པས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདུལ་ཞིང་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཛམ་གུའི་སྐྱེས་མཆོན་ </p> <p> པའི་ཞིབ་ཐམས་འདིའི་གནམ་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་མངོན་སུམ་པ་འདི་ལོ། །ཟློའ་ཆབ་ལས་འབེབས་པ་འབྱུང་ཅེས་པ་ནི་དངོས་ </p> <p> པོངས་གཟུང་གི་གསལ་བྱེད་དེ། འཕྲོགས་སུ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་དྲིམ་མེད་པ་འཕྱིང་དབར་སྟག་ཅེའི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཆབ་སྟེ་རྒྱ་གཟུགས་འཆར་ཡུལ་གྱི་རྒྱུར་བ་སྟན་ནས་འཆར་བྱེད་ </p> <p> འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་རྒྱ་སྦོད་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ནི་འབེབས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། འདིར་འཆར་ཡུལ་དངོས་སུ་སྦྱོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ </p> <p> འཆར་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ལུགས་ལས་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཉིད་དེ། སྤོང་བ་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟློའ་རྒྱལ་བརྒྱུད་འདིས་ཅེས་བསྟན་པ་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་གཙུག་པར་འགྱུར་ཅེས་སོགས་ </p> <p> ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༄ མི་དབང་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ལན་དུ་ཐུལ་བ། ལགས། བཀའ་ཤོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཐུགས་བཟང་པོའི་གནད་རྟོན་དང་བཅས་པ་ཆོས་ </p>	ལྟོན་པ་
---------	--	---------

<p>ཨ ཏ ཨ ཨ</p>	<p>༡། ལ་སྐྱལ་བ་ཆེས་ ༡༥ གི་མུན་མ་ཆེས་ལ་སྐྱུ་བོ་ར་མེ་བ་ས་པ་བ་ཀ་འདི་ན་གླེ་མེད་དུ་ཆེ་ལ་གས། ཇི་ལྟར་སྐྱལ་མེ་བ་ས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་འི་སྒྲ་དོན་མ་ཆོན་གཞི་ སོགས་ཚུ་ལ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་འཕྲུག་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་སྒྲིང་ག་ཤིས་འབྲེལ་ཆགས་བསྐྱེད་ས་ཐག་ཆོད་པ་འི་རྒྱ་མ་ཆོན་འབྲུལ་རྒྱ་མ་ཆེས་རུང་། གོ་ཆོད་ལ་མ་ཆེས་ལ། སྐྱུར་རྒྱ་གར་ དང་བོད་དུ་ཡང་ཇོག་ལོ་ཆོན་པོ་དང་དེ་འི་དེོས་སྒྲོ་བ་གངས་པ་ཤེའུ་དང་། བྱུང་རིན་གྲགས། གོ་ལུང་པ་སྒྲོ་གོས་འབྲུང་གནས་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དུ། དུ་ཀར་ཁ་སྒྲེབ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ ཆོན་ཕུང་པོ་ལྟ་འི་ར་བ་བྱེད་སོགས་ཡོད་པ་འི་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། མིང་འདོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གྲགས་ཆོད་ཇི་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཇོག་ལོ་འི་ཡང་སྒྲོ་བ་ཕྱ་པ་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་སྒྲོ་ལ་ བཏོད་པར་གྲགས་པ་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་འི། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། རྒྱན། སྒྲིང་འཕྲུག་སོགས་ཀྱི་འི་ཀ་དང་། དེད་ག་སོ་སོ་འི་བསྐྱུས་པ་འང་མང་དུ་མཛད། བྱུང་པར་ཆོད་མ་འི་ བསྐྱུས་པ་ཡོད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱི་མུན་སེལ་རྒྱུད་པ་སྐྱེ་གཉིས་མཛད། དབུ་མ་ལ་འང་བསྐྱུས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ཅོམ་མཛད་པར་གྲགས་པ་</p>	<p>156</p>
----------------------------	--	------------

སྒྲིག་པ་ ལྟུང་	དང་། བསྐྱུས་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དོན་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི། གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་གཅེས་བསྐྱུས་གོ་བ་དེ་མིང་དོན་བརྟུན་སྒྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་	སྒྲིག་པ་ ལྟུང་
	བཏགས་པར་སྒྲུང་སྟེ། སྒྲིག་གི་བསྒྲུབ་དུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་བསྟན་བཅས་ཀྱི། །དགོངས་དོན་མ་ལུས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པས་ན། །བསྐྱུས་པ་ཞེས་སུ་མཁས་པས་	
	མཚན་དུ་བཏགས། །ཞེས་ཟེར་བར་སྒྲུང་བས། དེས་ན་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཞེད་བྱའི་མིང་དངོས་དང་། ལྷ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་པའི་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་ལྷ།	
	ལལ་དུ་ལུང་ལྷ། རིགས་ལྷ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་སྟེ། དེང་སང་བསྐྱུས་པ་ཞེས་པ་ནི་བྱུང་ཆ་གཤམ་པར་སྒྲུང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཕྱག་གཅེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གཞག་	
	མཛད་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིས་ས་དགའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པའི་འགྲོས་འདེད་པ་ཞིབ་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཛད་པ་ལྷ་སྡེ་སོ་སོ་ན་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་འདྲ་ཞིང་།	
རིང་སྟོན་ཆེན་པོ་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་ས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་ལུ་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་འདུག་པས། སྡེ་སྟོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་དཀྱིས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྒྲུ་ཆོ་རིལ་		

སྒྲིག་པ་

ཨ	༄༅། །པོར་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་གྱང་། ད་ལྟའི་བསྐྱུས་པ་ཕྱ་ཞིབ་འདི་རང་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་མེད་འདྲ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དུ་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པར།
ཡ	ཉིན་མོ་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་བཤད་ཉན་མཛད་དགོས། བྱེད་བྱེད་རང་དང་། བྱེད་མ་ཡིན་བྱེད་ཅེས་མ་ཟེར། མཚན་མོ་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཁྱུར་ཆེ་ལི་
ལྷ	གྱིས་ཟེར་བགས་ལྟངས་འདུག་ཅིང་། ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲ་བཤད་རོང་པོས་མཛད་ཟེར་བ་དེ་སྒྲ་དོན་མི་འབྱོར་བ་བསྐྱབ་སྟོན་ལྟར་ཡིན་འདུག་གཤིས། རག་སྒྲོས་ལ་བྱམ་པོ་
ལྷ	ལས་རོང་པོས་གསུངས་པ་མིན་འདྲ་ལགས་པ་དང་། ལར་གསང་ཕུར་ཇོག་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིགས་བྱུང་དང་དུས་རབས་པ་ཙམ་
ལྷ	མཚུངས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ཀྱི་བཤད་ཉན་ཁོམ་གཙོ་བོར་གྲགས་ཤིང་། རྣམ་འགྲེལ་ནིས་པར་གྱིས་ཐོག་མར་རྣམ་ངེས་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱུ་པའི་ལུགས་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱུངས་
ལྷ	ནས། ཕྱིས་ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལ་ཆོད་མ་ཆོས་མཆོག་གསན་པ་ནས་བཟུང་། སྟེ་བདུན་ལ་བཤད་སྒྲོས་རྒྱུ་ཆེད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་པ་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་དག་ལ་འདགས་ན། བྱེད་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>འགྱུར་བཅོས་དང་བཤད་པ་བར་མཆད་དུ་མཛད་པ་ལུ་ཡུག་པ་དང་། ཞང་མདོ་སྡེ་དཔལ་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་ཉན་གཙོ་བོར་དར་ཞིང་། ཚད་བསྟུས་གྱི་བཤད་པ་སྤར་ བྱང་རྣམས་གཞན་དང་མི་མཐུན་ཞེས། མདོ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ཐད་སོར་བཞག་ནས་བསྟུས་པའི་སྒོ་ལ་བློ་གཏམ་པ་ཕྱེ་བའི་བསྟན་བཅོས་རིག་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་ནས་རྣམ་ འགྲེལ་གྱི་སྒོ་ལ་བཏོད། བོད་གྱི་བཤད་སྒྲིས་སྤམ་ལ་བྱུར་བའི་ཚུལ་དུ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བོར་བ་ཡི། །ངན་སྐྱུ་ག་པལ་ཆེར་བྱུན་པོས་ལེན། །སྐྱུ་ག་སྐྱུན་བཏང་ནས་སྐྱུ་ག་པ་ དག་ཀྱི་ཁྱེལ་ས་གཞན་པ་སྤྱི་ཞིག་ལེན། །ཞེས་དང་། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་མཁའ་པའི་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བ་བརྒྱས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་གསུང་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ འོད་སྤང་བས་མ་བྱུང་དེ་སྤྱིད་དུ། །གཞུང་ལུགས་དགོངས་དོན་གསུང་སྤྱིང་པོ་གསལ་ལ་མ་རུས། །ཞེས་བྱུར་བ་བར་མཛད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟག་ཚང་ལོ་རྒྱུ་བས་ཀྱང་ཁོང་ རང་གི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱ་གཙང་གི་ལུགས་ལ་བྱུར་བའི་ཆོག་དུ་བྱིས་འདུག་པ་དང་། གང་ལྟར་རྣམས་འགྲེལ་ནི་མེད་སྟེ་ཆེད་པར་ཡན་ཆད་དུ། ས་སྐྱ། ཅེ་ཐང་སོགས་སུ་དར་བརྒྱས་ཆེ་བ་</p>	<p>འགྲེལ་བཤད་པ་སྤར་བ་</p> <p>157</p>
---------------------	---	--------------------------------------

<p>ཨ ཡ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །ལས། གསང་ཕུཉིད་དུ་རྣམ་ངེས་ལ་སྟོན་ནས་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་པ་མཐུག་ཙམ་ལས། གསང་ཕུར་རྣམ་འགྲེལ་རང་རྐང་གི་བཤད་པ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཙམ་དུ་མ་གྱུར་བར་གྲགས་པ་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྲེལ་གསན་ས་རེད་མདའ་བ་ཡིན་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་མཁའ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོབ་མར་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁུན་པ་དག་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་རྣམ་འགྲེལ་གསན་ཡུལ་དང་། རབ་སྟོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྲུ་རྩེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱང་གསན་ཡུལ་གྱི་གོ་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་བསྐྱས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པའི་འགངས་ས་པམ་གྱི་རིག་གཏེར་དང་མཐུན་པ་ཡོང་རིགས་འདུབ་དང་། འོན་ཀྱང་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་གི་ལེགས་བཤད་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོལ་ཐོག་མར་བཏོད་པར་མཛད་པ་བཞིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཕེབས་པའི་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། དེས་ན་སྟོན་ལུས་བཞིན་སྦྱིར་ཕུསྟོ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་གྱི་གནད་ཟུངས་སུ་བཏུས་པའི་བསྐྱས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། བྱུང་པར་ཆོད་བསྐྱས་ཉིད་དེང་སང་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིང་།</p>
----------------------------	--

བཤད་ཅན་གྱི་གྲ་པལ་ཆེར་དུ་དོན་གྱི་འགངས་མི་མ་ཐུན་པ་ཞིག་མེད་ལས་ཆེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཁས་ལེན་སྤྱོད་མེད་པ་བཟེ་བྱུང་སྐྱོང་བཞི་མི་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་འདྲ།
 དཔེར་མཆོད་ན་སྒྲིད་ཆེལ་བ་རྣམས། ཁ་དོག་དཀར་དམར་ཐུས་ཆོས་ལྡོག་ཆོས་གཉིས། འགལ་དང་མི་འགལ་སྒྲིད་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཐད་དཔེ་མིན་གཉིས།
 རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་གཉིས། སྤྱི་བཅོན་བར་བཅོན་གྱི་བཅོན་མཆོན་མཆོན་གཉིས། རྟགས་མང་གསལ་མང་དགག་པ་འཕར་རྩྱལ་གཉིས། དངོས་འགལ་རྒྱུ་འགལ་བྱུང་བ་ཉམ་རྣམ་པ་གཉིས། ཡིན་གྱུར་མིན་གྱུར་ཡིན་ལོག་མིན་ལོག་གཉིས། ཡོད་ཏྲོག་ས་མེད་ཏྲོག་ས་དངོས་ཏྲོག་ས་རྟག་ཏྲོག་ས་གཉིས། ཞེས་བསྟུས་ཆོན་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྟུ་རྩྱལ་སོགས་ཡོད་པར་སྤྱང་བ་དང་། བསྟུས་པ་དེ་ཉིད་བརྩིས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བུ་རྣམས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་འབྲིད་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་རྩྱུང་ག་ཞིའི་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་མ་བཞག་ན། ཐོག་མར་རྩྱུང་ག་ཞི་དེ་གཅེར་མ་ཐོང་དུ་དོས་མི་བྱིན། དེ་མ་བྱིན་ན་དགག་སྒྲུབ་གྱི་གནད་མི་ལོངས། དེས་ན་ཐོག་མར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་ལྟ་

ཨ་ རྒྱུ་ཚེད་གཞིར་བྱས་པས། མིང་དེ་བཟློད་མ་ཐག་པ་ནས་དོན་གྱི་བན་འཕྲོད། དེས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་གནད་ཐིང་ས། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་
 ཡོ་ རིམ་གྱིས་སློབློས་ཐེ་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་རང་གིས་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོལ་བན། ཉུག་ས་མ་གྲུབ། བྱུང་པ་མེད། འདྲིའི་ལན་གསུམ་གང་རུང་མ་འདྲེས་པར་
 འདེབས་ཀྱས་པས་ཆོལ་བ་པོའི་སློབ་ས་པ་འཕྲོག་ཀྱས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་དམ་བཅས་པ་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་འགྲོ་བྱུང་དམིགས་ཐིང་ས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གོང་གི་ལན་
 ལྟོ་ གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་འདེབས་པ་ལས་མ་འདས་པར་གྲགས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚེད་དག་ལ་མ་དེས་པའི་ལན་འདེབས་བྱ་ཡོད་ཅེས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྟན་གྱི་ལན་
 གང་བ་དགོས་པར་ས་པ་ཆ་གྱིས་གསུངས་པ་སོགས། གང་ལྟར་ཐོག་མར་བསྟུས་པའི་ཚེད་དག་གིས་དགག་སྒྲུབ་གྱི་གནད་ལ་དངོས་པོ་སློབ་ས་ཞུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སློབློས་སློབ་དང་པོར་བྱེ་
 རྒྱ་ བས། བྱིས་གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་འགངས་གཤོག་པའི་ཆོན་དེ་ཉིད་རིགས་ལ་མནས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲིབ་འོ་མ་ཐུན་ཉིད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བོད་ཡིག་གསལ་བྱེད་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སུམ་ཅུ་དབྱངས་བཞི་དང་བཅས་པ་དང་པོར་བཅུ་འཁྱུད་ནས་བྱང་བར་བྱས་པས་ཕྱིས་ཡིག་དེ་རྣམས་རྒྱུན་སྤྲད་གང་དང་ཐུག་པ་ལས་མིང་ཚིག་གི་དོན་དེ་དང་དེར་བཅུ་འཁྱུད་པ་ལ་ཆོག་ས་ མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ནམ་མཁུ་ལ་ལགས་ཏེ། སྤོན་ཁུས་རྣམས་རྣམས་བོན་གྱིར་གྱི་ཁུ་བ་ལས་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་གྱུ་གྱུ་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་གནས་སྐབས་མཁོ་བཅའ་ས་རྒྱུད་བ་དང་། སྤོ་གྲོས་ཀྱི་ཁྱོན་དོག་པས་རྩལ་འདི་ལ་བྱོས་བསམ་གྱི་ལྷ་རྟོག་གང་ཡང་བྱེད་མ་ཁྱོད་བས་དེས་ཁྱུངས་འདྲོངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བསྐྱེད་ས་ཐག་ཆོད་པ་འབྱུལ་མ་སྤོབས་ཀྱང་བསྐྱབ་སྤོན་གྱི་ལྷོག་ མ་སྤོབས་པའི་སྤྱི་རྟོལ་གྱི་ཁུ་གསལ་ལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་མཚོ་གནས་ཁྲེལ་བ་མི་མང་འབ་མ་བྱེན་མ་བྱེན་ལགས། ལྷོ་ལྷོ་ བྱང་བ་བཅུ་དུ་འཁྱུད་གི་ཐོག་མར་འགྲུགས་པ་དང་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་བར་སྤྲར་ལྷོ་ལྷོ་ལགས། ས་བོན་འགོད་ལུགས་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱོམ་པ་སྤྱིང་གི་ཕྱི་ བྱང་གི་ནང་རོལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འདི་འི་སྤྱིང་གི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཁམས་དུག་དང་སྤྱུར་ན་པརྒྱའི་རྣམ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ 159</p>
-----------------	--	--------------------------

ཨ	༄༅། །པའི་ས་རྒྱའི་དྲུང་ས་མ། སྒྲགས་སྤེང་དྲུང་ས་ཤིང་འོད་འབར་བ་མེ་རྒྱུང་། དྲུང་ས་མའི་ཐིག་ལེ་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་སྟེ།
ཡ	རིམ་པ་བཞིན་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། འདིར་ས་བོན་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། གཏེར་གསར་གྱི་ས་བོན་ཨོ་འབྱུང་བ་འང་ལྟ་
པདྨ་ཐུགས་པ	ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྟོན་ཨ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་ཐིག་ལེ་ས་བརྒྱན་པའི་གཞི་འདིར་ཡང་གནང་ཆོག་ཅིང་། སྒྲགས་སྤེང་འདིར་མི་གསལ་བས་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་
	ཀྱང་འདིར་མ་བཤད་པས་མི་དགོས་ལགས། འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲུང་ས་མའི་བཅུད་དབང་དུ་འདུས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷབ་བྱེད་
ཐུ	དྲུང་ས་མ་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་པས་ལྷབ་བྱེད་གསལ་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཉེར་སྟོན་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མེ་བྱི་རྒྱལ་རྒྱའི་ཉེར་སྟོན་ཉེར་འཇམ་མགོན་མི་དབང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོའི་བཀའ་ལན་
	དུག་ནང་བལས་བལྟས་སོ། །མེ་བྱེད་ཞེས་པ་འདུག །མཆན། ལྷ དཔལ་རི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདི་བཞི། བཅུ་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱལ་བ་གསར་པ་གང་། །དུར་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཆོམས་འཛིན་པ་རེ་ཡིག་ར། །དམར་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>སེར་འོད་རིས་མི་བརྟེན་བྱུང་སེམས་མདངས། །གསལ་པོར་སྟོན་ཅིང་གླིང་གྲུབ་རྣམས་ཐར་རྗེས། །འགྲོ་འདིས་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་འབྲུགས་ལ་འཕྱང་། །རྒྱུ་ཚལ་འདི་ཞེས་གསལ་པོར་གསུང་བའི་གྲིས། །འཕྱང་མེའི་དྲུབ་གཙོད་པར་མཛོད་ཅིག་གྱེ། །གཞན་སྟོའི་རབར་བདག་ཡིད་མི་འཇུག་ལགས། །ཅི་བདེའི་ལན་དུ། །གསེར་མདོག་ཤོག་གྲུའི་དོར་ན། །ནག་སྒྱུ་ཡི་གའི་གར་མཁའ་ན་མ། །འགྱུར་བྲག་གྲུ་ཡི་སེམས་ཉིད་ག། །སེལ་བྱེད་བཛོད་པས་འཕོངས་པ་ཉིད། །འཕགས་པའི་སྟོད་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །སྟོ་རྒྱུང་སྒྲུང་བུའི་བགྲོད་པས་ཅི། །ཚུལ་འདི་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །བདག་གྲུང་སེམས་ཉིདེ་ལམ་དུ་འཁོར། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ངང་ཚུལ་དག། །ཐབས་ལ་མཁའས་པའི་སྒྲུ་མ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་སྟོང་ས་རྣམས་འདུལ་བྱིར་སྒྲུ་མ། །སྒྲུལ་པ་ཡིན་བྱིར་རང་རྒྱུད་མིན། །ཞེས་པ་ཐུགས་སེམས་པ་ལྟ། །གསེར་བྲངས་པ་འགྱུར་མེད་གྲོང་གྲོལ་གྱི་ཅི་ལན། །དད་ནོར་གྱི་དབང་ཐུག་འགྱུར་མེད་གྲོང་གྲོལ་པའི་གསུང་གྲིས་མཁའ་བུ་ཞིབ་འཁོད་ཁབ་ཏགས་དདུལ་སྒྲུང་གསུམ་གྱུར་གྱུ་མ་བཟང་པོའི་ཕུར་མའི་རྟེན་དང་བཅས་རྒྱུ་ཉམས་པར་འགྲོད་པས་སྟོབ་འཕེལ། །ཉིད་ལམ་བར་དུ་བསྟོད་པ་བདེ་</p>	<p>འགྲོ་འདིས་བདག་ཡིད་ཐེ་ཚོམ་འབྲུགས་ལ་འཕྱང་།</p> <p>160</p>
-----------------	---	--

ཨ	༄༅། །ཞིང་སྤར་གྱི་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་མཇུག་སོགས་མཐུན་པར་འཇུག་པས་གཞན་ཡིད་བསྐྱེད་བཅོམ་ལས་རིང་པོར་སྤོང་ཞེན་ཨ་མ་འཐས་པར་དབེན་པའི་རི་
ཡ	ངོགས་སུ་སྒྲོག་སུ་མ་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོར་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་ལོགས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡིརངས། སྐབས་དེར། རང་བཞིན་གཉུག་མཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རྒྱུ་རྩུ་	ངང་དུ་ཡིད་འདྲེས། སེམས་ཀྱི་འཆར་སྒྲེད་དང་དང་སྒྲིང་རྗེས་སུ་ལྟ་བུར་ཤར། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་སྤྱོད་པོར་གྲོལ་བས་དུག་བདུད་རྩིའི་བརྩུད་དུ་ལོངས། ལས་སྤྱང་གི་
ལྟ་བུར་	འཆར་སྒྲེད་ཐམས་ཅད་རྩུ་དང་རྩུ་བས་བཞིན་རངས་རྒྱུ་ལ་བསྒྲོལ་བ་སོགས་དག་སྤྱོད་ལ་བོགས་འཐོན་པ་དེ་བཞིན་བྱུང་སྤྱང་ཡང་མེད་དུ་བརྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་པ་པ་གཅིག་པ་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་
ལྟ་བུར་	འབྲུལ་ངོ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་ཤར་བས་རྩེན་བྱས་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ལ་དུ་ཤོར་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱིས་དད་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་འགྲིབ། བཟོད་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་མོས་དག་སྤྱོད་ལམ་དུ་མི་
ལྟ་བུར་	འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་བྱུང་སྤྱང་བ། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་ངོ་ལ་གཏད་སོ་ཅི་ཡོད། མདང་རྟེན་པའི་བསལ་ཞོར་དེ་རིང་སྤྱོད་རྒྱུར་མཆིས་སམ། མཆོན་ཆས་སྤྱད་པའི་མ་དེ་རིང་གསེར་རྒྱ་ཨ་མཆིས།

<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་</p>	<p>འདི་བདེན་པར་བཟུང་ན་བདེན་མེད་གྱི་དཔེ་གང་ལ་འཆོལ་དེ་སྐྱོད་གོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནད་དང་བསྟེན་པ་གཤམ་ཆེ། གཤམ་ཆེན་མོ་དཔེ་དུས་སྤྱིད་པ་དཀར་མོར་གདམ། བདེ་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་ ཀྱི་ནད་དང་ཤར་དེ་ཀའི་རང་ངོ་ལ་ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས་འདི་ཞེས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་བོ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མི་གཤམ་ཆེན་མོར་འཆར། དེའི་རང་ངོ་བསྒྲུངས་པས་མ་ཡངས་པ་དེ་ཀ་ ཆོས་ཡིན། དེ་ཡང་སེམས་སྒྲོམ་དུ་སོང་ན་སེམས་གང་ཡོད་ན་སྒྲོམ་ཡོད། སྒྲོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་སེམས་མ་ཡངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད། ཀྱི་ནད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རང་ངོ་ རང་ཤེས་འཛིན་མེད་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པས་བོགས་འཐོན་པ་ཡིན་མོད། དེས་ན་སེམས་ཙམ་ཚུབ་གྱི་རེ་དོགས་མ་མང་བར་རང་སར་སྒྲོད་གྱིས་ཞོག་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་ཡང་། ཀྱི་ནད་ན་གྱི་ནམ་ཉེ་གཤེད་ངོས་ཟེན་པས་བར་ཆད་དེ་སྤྱད་གྱི་ལམ་དུ་ལོངས་པར་གསོལ་འདེབས་དང་རང་སྒྲོམ་མཚང་འདྲའི་དགོས་ལྗོངས་འབད་ཚུལ་མཛད་འདུག་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་ སྒྲོབས་པའི་རུས་པ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གང་ལ་མོས་པ་ཡིད་ཆེས་པ། །དེ་ཡི་མ་དུ་ན་ཐུབ་པ་གནས། །ཞེས་པ་བཞིན་དེ་རང་དཔོན་སྒྲོབ་དམ་ཆེ་གཤམ་ཆེན་མོ་དཔེ་དུས་སྤྱིད་པས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་</p>	<p>འཇམ་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ བཤམ་ཆེན་མོ་ 161</p>
------------------	---	---

ཨ	༄༅། །འདུག་སྒྲིའི་རྣམ་པ་མྱི་ལམ་དུ་བཀའ་བསྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་བར་ཆད་སེལ་བའི་རྟགས་དང་། རུམ་པ་ནས་ཞལ་བཤལ་བའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་པ་དང་།	
ཡ	དེད་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པུས་ཐམས་ཅད་འཛིན་ས་ཤིང་འཛིན་ས་སྒྲིབ་གི་ཐིམ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་རྒྱུ་དང་རུམ་པ་འདུག་པའི་ལྷན་མཆོན་དུ་གོ་བ་དང་། བྱེད་པར་རང་གི་སྒྲིབ་	
དེ་གི་སྒྲིབ་པ་	མས་དེ་དེ་དེ་ལྟར་བྱེད་པུས་པ་བཅུད་ལྷན་གཏད་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ནི་དཔོན་སྒྲོལ་གྱི་འབྲེལ་བྱས་ལོ་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བའི་ལྷན་མཆོན་ཡིན་ཚུ་ལ་བྱེད་ས་ལྷན་གྱི་ཡིག་ལས་བཤལ་	
འདུག་གོ་	།དེ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ལྷན་གཏད་ཐིམ་ས་སྒྲིབ་པ་ལྷན་གཏད་འདུག་གྱུང་སྒྲིབ་པ་གྱི་དགོས་པ་ལས་ངན་བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་དེ་སྒྲིབ་ས་པའང་ཡིན་མཆོ། འོན་ཀྱང་དགོས་	
སྒྲིབ་པ་	སྒྲིབ་པ་གྱི་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་དང་འཕྲལ་གྱི་མཆོ་སྒྲིབ་སོགས་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དེང་སང་བདེ་བར་སོར་ཆུད་ཡོད་འདུག་པ་ལོགས། འོན་ཀྱང་ནམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གཏད་ཤར་དེ་གའི་	
ལྷན་	སྒྲིབ་དུ་ཡོངས་མེད་གྱི་དྲན་པ་བརྟེན་པས་ན་བྱུག་གོ་རྣམ་པ་མཁའ་གསལ་གྱུང་སེམས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་གྱི་ཆོར་བདེ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དུ་འཆར། དེ་གོ་མ་ནས་བྱུག་གཏད་བདེ་བའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་དུ་	

འཆར་བ་ཡང་བཤད་འདུག །འོན་ཀྱང་ཤིག་ནད་ཀྱི་ནམ་པ་བྱུང་བ་དེ་ལ་འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་སྦྱོང་དང་། རོ་བོ་སྦྱང་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་བོགས་པ་འདོན་བྱས་
པས་སངས་འགྲོ། གཉན་ཁྲོད་དུ་གཅོད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་གྱིས་བོགས་པ་འཐོན་པ་འདུག་ནད་པའི་ནམ་པ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་འོད་སྦྱང་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུང་བར་བཤད་
འདུག་པས་སྐྱབས་དང་སྦྱོར། སྤར་དམ་བཅའ་མཛད་པ་རྣམས་དགོས་ཀྱིས་གོགས་སུ་གང་འགྲོ་བརྟན་པ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་འགྱུབ་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་ཅིང་། བཤགས་པ་མཛད་པ་བཞིན་
འདུན་པ་གཏོད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པའི་གྲོ་ལ་ལམ་རྩེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་འབྱོར་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཅིང་། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་དང་ཉིན་མོའི་ནམ་པ་འབྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་
སྦྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་རོ་བོ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟུངས་པའི་རོ་བོ་གསལ་ལ་རིག་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཀ་ཨ་ཉིའི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
དུ་འགྱུར་བས་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པའི་ནམ་པ་འབྱོར་པོན་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་མཛད་པས་བྱུང་། དེས་ན་སྤང་དོར་ལ་ཞེན་པ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བདེན་གཉིས་ཡམ་བྲལ་

ཨ	༄༅། །བའི་ལྷ་བས་གཞི་བཟུང་། ཆོག་ས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བོག་ས་བཏོན། གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྲོད་ཏེ་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་སྒོམ་པ་ལྟུན་གྱི་བཏུ་བྱུང་བས་དོན་	163
ཀ	གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྟན་དུ་མཛད་པ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པ་གཤམ་ཆེ། འདི་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ངོས་འཕྲད་བཞེད་སྤྱར་མཛད་ཆོག། ཆོས་སྤྱོད་	
ཁ	གི་གཏོར་འབུལ་དེ་ཀ་བཞིན་མཛད་པས་བྱུང་། རྒྱུན་དུ་གཏོར་མ་གསར་པ་མ་འབྱོར་ན་མཐེབ་ཀྱི་སྤྱན་པས་བྱུང་། དེ་ཡང་མ་འབྱོར་ན་རྩམ་རྩུག་ས་ཀྱིས་ཡོང་། རྒྱུན་དུ་ཆོག་ས་འཁོར་	
ཉ	རང་གི་བླ་སྤྱོད་སྤྱེལ་ནས་མཛད་པས་དམིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོང་། དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱི་དྲན་པ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་རང་ནས་འཕྲལ་རྒྱུན་སེལ་སྤྱིར་མ་ཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཏོར་འབུལ་	
མ	ཆོག་ས་མཆོད། ལན་ཆགས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་གཏོར། སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་འཆོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡང་གནས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་བྱུགས་ལ་ཞོག། དོན་ཅི་ལ་གྱིས་དྲི་ལན།	
མ	དཀོན་ལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆོ་ཆས་ཁོན་ས་མི་ཆོག། །ལྷ་བ་མཐོང་དགོས། སྤྱོད་པ་ཞིབ་དགོས། རྟོགས་པ་ཞིབ་དགོས། རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་དགོས། རང་ངོ་ཤེས་	

<p>ཨ ཡ རྒྱུད་ མ</p>	<p>༡༡། །ཡང་། རྒྱུད་ཕྱིར་རྒྱུ་གི་སྒྲིག་དང་ས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྦྲིང་གི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་གོང་བུར་ལྟ། རྒྱུད་ནང་འཕྲུག་ཨོ་གྱི་སྒྲིག་དང་ས་གྱིས་འོད་བཀ་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུན་དུ་ཞུགས་ནས་སྦྲིང་གི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་ཡུལ་འོད་སྒྲིག་དང་ས་གྱིས་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་བྱུང་པོ་བྱུང་ནས་རྒྱུད་འཇམ་ཉལ་གྱིས་སོང་ནས་འབྱིན་འཕྲུག་སྒྲར་ལྟར་ལ། གནས་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་རིང་དུ་གཏང་བས་ལམ་དུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་དང་སྒྲུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉུག་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུགས་སུ་ཤེས་པས་བརྒྱས་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བཅར་གྱུར་དོར་བརྒྱས་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་འཕྲོ་འོད་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྒྲོད་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་བཞག་ནས་རྒྱུད་རང་སོར་རང་གནས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དོན་དམ་དེ་ཆེ་འི་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུ་ཞིང་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་འི་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་རྒྱུད་འབྲུགས་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །</p>	<p>164</p>
---------------------------------	--	------------

ལྟ་ནམས་ལ་རིག་པོ་ཆེ་འདི་ཡན་དུ། རྣམ་འདྲེན་མཆོག་སྐུ་ལ་དམ་པའི་ཞབས་དུང་དུ། གུས་པས་ཁུབ། གསང་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་སམ་རྟིར་
འབྱམས་སུ་གྲས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་སྟོད་བརྟུང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་སང་པ་ནས་ཕྱག་གིས་ལྟ་རྟུན་ཀྱི་གནད་རྟེན་བཟང་པོ་བཅས་སྐུ་ལ་བསེབས་པས་དངོས་མཇལ་གཏུང་སེལ་གྱི་
བཀའ་དྲིན་དུ་ཆེ། དོས་ཅག་གྲང་ལམས་བབས་སྟོམས་ལུས་ནས་ཆོས་ལྟར་བཏགས་པའི་རྣམ་གཡོངས་ཟིན་མེད་ཟེའི་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སྟོད་བཞིན་པ་ལགས། ཉེ་ལམ་གྱུ་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་བཅད་
རྒྱུར་བཞུགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་འདུག་ཅིང་། དྲག་པོ་གསང་སྐྱབ་ལ་ཕྱག་ལེན་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཅུ་འདུག་ཅུང་། ཕྱི་སྐྱབ་ལ་མི་མཐུན་པའི་གནད་དཀའ་བ་རང་ཡང་མི་འདུག་པ་
དང་། གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒྲུ་ཆོག་གསང་གྲོལ་གྱིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལུང་གི་དོན་ལྟར་སྟན་བརྟུང་གསུང་རྒྱུན་དུ་མི་ལྟར་ཡོད་པ་སྟེ་སོར་དེ་ཆེས་གཞུགས་པས་དུང་རིན་
པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་བསྐྱུ་ལ་དོར་གྲིས་པ་འདིས་གཞིའི་ཁོག་ཕུབས་པ་ཡོད་གཤེས་ཕུལ་བ་དང་། ཕྱི་སྐྱབ་རང་ལ་རྒྱུང་པར་འདུག་སྐབས། ཐོག་མར་མཆོམས་ལ་འདུག་སྐབས་ཀྱི་དུས་

ཨ	༄༅། །དང་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་མཚམས་གཅོད་པ་དང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་གསལ་སྒྲུབ་བསྐྱེན་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། བྱད་པར་གྱི་བཅའ་གཞི་ནི།
ཡ	འདི་ལ་བསྐྱེན་པ་དང་དངོས་མཛད་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོམ་པ་མིན་གྱིང་། གཏོར་གདན་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷ་འོ་རྟེན་ཅུ་དྲུ་ སྟེགས་བུ་གྲུབ་ཞི་པའི་ཁར་རྩལ་ཚོན་ནམ་རས་བྱིས་གྱི་པར་འདབ་
འཇུག་	མ་བརྒྱད་པ་གྱི། དེའི་སྟེང་དུ་མཚུ་ལ་སྒྲུབ་གཏོར་དང་དེའི་མཐའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲིང་བྱེད་བྱེད་གཤིག་གཏོར་མ་སྒྲན་དང་ར་ལ། མཛད་དུ་ཉེར་སྒྲོང་ལྷ་སོགས་མཚོད་པ་བཤམས་
ལྷོ་	པའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་པ་སོགས་ཡོད་མཐུན་བཀོད་བར་བྱས་ལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྟོན་ལས་བཅོལ་བགོགས་གཏོར་བཏང་ནས་བསྐྱད། སྒོ་དྲུང་དུ་མཐོ་ཅིགས་
ལྷོ་	ལ་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་མཚམས་གཅོད་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། ལས་བྱུང་བཞིན་སྒྲུབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཚིག་བཤམ་ཅོམ་མིན་པ་
ལྷོ་	ལན་གསུམ་གྱིས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་རེ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། དངོས་གཞི་རང་རིག་སྒྲད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་བསྐྱོམ། དེ་ལས་ཡོ་ཤོས་གྱི་མེ་འབར་བས་རང་ལུས་སྒྲོད་བཅུད་སོགས་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་

ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟེན་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། དེ་ལས་འགོ་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་ཆོད་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟན་བསྐྱེད་པ་ཀུན་སྒྲུབ་གི་ཉིང་འཛིན། སྒྲིང་ཉིང་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཆོད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རྩྭ་དཀར་པོར་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཉིང་འཛིན།
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ངས་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐེམས་མེད་ཡིག་ཀྱང་ལས་བཤད་པའི་པར་འདབ་སྒྲིང་གོས་རྩྭ་པོ་ལ་དང་བཅས་
པའི་དབུས་སུ་ལྟ་གནས་ཀྱི་པར་འདབ་བཞི་འཕྲོ་བར་དར་བྱི་པར་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་དུ་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་ལ་རྩྭ་པོ་ལ་ལས་རང་ཉིང་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྟར་ཡིག་ཀྱང་ལས་བྱུང་བའི་གྲུ་
རིགས་ལྟ་སེམས་འོས་བོན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱོད་པས་བཞི་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དྲུས་བཞིན་དང་། ཐུགས་ཀའི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་བླ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་
སྒྲིང་དུ་གསལ་གྱི་རྩེ་ཆེན་ཅེད་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ཉི་ཟླ་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེའི་མཐའ་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བསྐྱེད་ཉི་རང་སྒྲིབ་དང་བཅས་འཁོར་བར་བསམ།

ཨ ཡ ལྟ	<p>༡༡། །དེན་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་སྒྲོལ་བ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་འཁོར་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་ བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ནང་དུས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་རྩུབ་བྱང་མཚམས་ཅུང་། སོགས་ཚོགས་མདུན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་ མཚོད་པ་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིས་པ་དང་། མ་བཅོས་སྒྲོས་བྲལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད་པ་དང་། དེན་སྒྲིང་རྩྱུ་བྱོལ་ཞེས་མདུན་གྱི་སྒྲོལ་ཚོགས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟོལ་ བྱེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རྒྱལ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྟོལ་པ་ལ་ཅིག་ནས་སུ་ མཉམ་པར་བཞག་ནས་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྒྲགས་ཕྱིར་གྱི་མཐར་ཡུལ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར། ཀླུ་ལྷེ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་ བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་གཡས་བསྐྱོར། དེའི་ཕྱིར་ཡིག་བརྒྱ་དང་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ལྷའི་གྱུར་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ནས། གཙོ་བོར་རྩྱུ་དང་བཞུགས་པའི་</p>	166
--------------	---	-----

འཕྲིན་ལྷན་པ་

སྤྲུགས་སྤྱོད་ཐོན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ལྷའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གད་བར་བསམ་ནིང་། ཡང་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱོད་
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཐོན་གྱི་ཚེ་གསལ་པ་འཕྲོས་པས་སྤོན་ལས་རྣམས་པ་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་ནིང་། བརྒྱས་པ་འཛོགས་པ་ན་དབྱངས་གསལ་ལ་གྱིམ་ཐར་
གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ་ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་རེ་བརྒྱ། ཐུན་བསྒྲུབ་ན་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྤྱོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེམ་ཁང་འགྲོ་བཞི་ལ།
དེར་རལ། རང་གི་གནས་ལྷའི་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་སློབ་དཔོན་ལ། དེ་ཉིང་ངའི་ཚེ་སེམས་དཔའི་དོན་ལ། དེ་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལ། སྤྲུགས་སྤྱོད་ས་བོན་གྱི་རྩྭ་ལ།
རྩྭ་རྒྱ་དའི་བར་དུ་བསྒྲུབ་ནས་རྟག་མཐར་བསལ། སྤྲུར་ཡང་རྩྭ་ལས་རྩྭ་བུར་བཞོལ་བ་ལྷུར་སློབ་དཔོན་གཅི་རྒྱུད་གི་སྤྲུར་ཡང་ས་ནས་ཆད་མཐར་བསལ། དགོ་བ་བསྒྲིལ་བྱུང་མཚམས་
ལ་འཇུག། རྩྭ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་ཐོར་ངས་ནས་ནམ་ལངས་བར་ཐོར་བྱུང་། ཞོགས་པ་ནས་ཉིན་སྤྱོད་ཡན་སྤྲུབ། གསོ་ལ་ཚིགས་ཇེས་ནས་ཉིན་བཟང་དགོང་བྱུང་། ས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཨ	༄༅། །ཡོལ་བར་སྟོད་ཐུན་ཏེ་ཐུན་བཞིམ་དང་། ཡང་ཐུན་གཉིས་མ་བྱེད་ན་ཐོ་རིང་སནས་ཉི་ཤེད་ཡན་ལ་སྟུ་ཐུན། བྱེད་ཡོལ་ནས་སྟོད་ཀྱི་མཐའ་ཡན་ལ་ཕྱི་ཐུན་གྱི་ཐ
ཡ	སྟེད་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པ་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དགོ་སྟོར་བཟའ་བཏུང་སོགས་སྐབས་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐུན་བཞིམ་དང་། སྟུ་གསལ་འགྲོ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན
རྒྱུ་	ཐུན་གཉིས་མ་བྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ནི་ཐུན་བཞིམ་འཕུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྟུར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཐུན་གཉིས་མ་གནང་བ་ཤས་ཆེ་གང་ལྟར་ཐུན་བཞིམ་གནང་ན།
ཏུ་	ཐོར་ཐུན་གྱི་ཆེས་སུ་ཞོགས་པའི་ཐུགས་དམ་གཏོར་མ་དང་ལྷགས་བཞུས་ཆག་མེད་གནང་དགོས་གཞན་ནམས་གནང་། དེ་ཆེས་བཞེས་ཐུག་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་སོགས་ཚར་ནས་སྟུ་ཐུན་ལ་
ཏུ་	འཕུག་ སྟུ་ཐུན་གྱི་ཆེས་སུ་ཉིན་མོའི་གསོལ་ཆོགས་དང་། བསྐྱབ་སྟོན་བརྒྱུད་འཕེན་སོགས་གནང་། དེ་ཆེས་དགོང་ཐུན་གྲོལ་ཆེས་ཡིག་རྒྱུད་ལྟར་། ཐུན་བར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་
ཏུ་	བྱེད་ ཞེས་གསུངས་པས། ཡིད་མཆོས་སྟོད་གི་གཏོར་འབུལ་ནམས་དང་ཆོགས་འཁོར་གནང་ན་སྐབས་འདིར་གནང་། ཡང་མི་གནང་ཡང་གཏོར་བསྟོན་ནམས་གནང་ཆེས་དགོང་

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>མའི་བཞེས་ཐུག་སོགས་གཡང་བ་སྤྱད། དེ་ཐེས་མེད་ཐུན་གནང་ངོས་ཆད་མཐའ་གསལ་བའི་ལྷ་སྐྱུའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སེམས་བབུང་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལས་ནངས་པར་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གསལ་སྤྱད་བསྟེན་ཡིག་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་མཆོམས་ལ་ཐོག་མར་ཞུགས་པའི་ཉིན་དགོང་ཐུན་ནས་མགོ་བབུང་མེད་ཐུན་ཡན་ དང་། འགོ་ལ་རྒྱུའི་ཉིན་ཐོར་ཐུན་དང་སྤྱུ་ཐུན་གཉིས་མཛད་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སང་འགོ་ལ་རྒྱུའི་དགོང་ཐུན་ནས་བབུང་མདུན་གྱི་སྤྱོད་གཏོར་ཀྱང་ལྟར་བསྟེན། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲོས། གཏོར་མའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་ སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་བཞུགས་པ་བྱ་ཞིང་ཐུན་མཆོམས་སོ་སོར་ཆོགས་གཏོར་ལ་སོགས་པ་ཅི་འགྲུབ་དང་། བྱད་པར་གོ་ལ་རྒྱུའི་སྤྱུ་ཐུན་དེ་ལ་ ཆོགས་འཁོར་མེད་དུ་མི་རུང་བས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་གསལ་སྤྱད་བསྟེན་ཡིག་བཞིན་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་གངས་བསྟེན་འབུམ་ཆོར་གསུངས་ཀྱང་བསྟོང་བྲི་ཆོ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 167
----------------------	--	-------------------------

ཨ	༄༅། མེད་ཐབས་མེད། དུས་བསྐྱེན་བདུན་པ་གསུམ། མཚན་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི་དུས་ཚོད་མ་དུས། འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་ནས་ཡོང་བ་འདྲ་ཡོད། འགའ་ཞིག་	
ཡ	ལ་ཡུན་རིང་འགོར་བ་འདྲ་ཡོད། ཏྲག་ས་ནི་བདུན་ཏྲག་ས་སོགས་ལས་འབྱུང་ནིར། ཡང་བསྐྱེད་པ་འོ་ཚེ་རྒྱ་དགོན་ཉམས་ལེན་ཡོད་ན་དག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་དུ་རྒྱ་དག་སྤྱོད་དུ་བཟུང་ནས་ཡོད་	
དཀར་པོ་རྒྱ་མཚོ་	བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉེར་གཅིག་སོགས་འགྲུབ་ནས་ཡོན་ཏེ་ཉེར་ཆེ། ཡིག་རྒྱ་དུ། ཞག་རེ་དག་ལ་ཐུན་རེ་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་འགྲུབ་དག་འབས་ཐུན་གཉིས་སམ་བཞི་	
	གང་འོས་དང་། ཐམ་ལན་རེ་ཆག་མི་རུང་། ཞེས་པ་ནི། འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ཡོད་མ་དུ་བཟུང་ཕྱིན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཆག་མེད་བྱེད་པ་འོ་དོན་ཡིན་ཅིང་། བད་སྐྱེད་གསུང་སྐྱེད་སོང་	
	ནས་ནི་གསུང་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་མ་ཆག་ན་འདི་ཉིད་ཆག་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འབྱུང་གསུང་། གང་ལྟར་བསྐྱེད་ཐབས་གསལ་བའི་ཞོག་འོས་ལས། ཡོད་གཉིས་ཐོག་མེད་པར་སྐྱེད་པ་	
ཐ	བར་ཆད་བདུད་ནི་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་། སྤྱིར་ནི་སྐྱེད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མེད་མེད་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་པ་། ཞེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པ་གང་གནད་གི་ཐུན་གྱི་རིང་སྐྱེད་པ་ཡོད།	

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

གསུང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་ཆད་ཅིང་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པས། ཐུགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་འབྲལ་པ་ལ་ནན་ཏན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་། གཞི་འོག་འབྲུབས་གསང་
སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་འདི་ལས་ཁོག་ཕུབ་པར་ཡོད་ལགས་པ་དང་། ཅུ་བནས་ཐེམས་ཅན་ཕྱི་སྒྲུབ་དང་། ཐེམས་མེད་ཡིག་ཆུང་གཏེར་གཞུང་དངོས་དང་། ཡིག་ཆུང་ལ་བླ་མ་འཛིན་གསུང་
རྒྱུ་ཟིན་རིས་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡང་ཡིག་བྱུར་པ་མེད་ཀྱང་། ཐེམས་ཅན་ཐེམས་མེད་ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་ཆོན་ཐོར་བུ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བླ་མ་འཛིན་པ་གི་གསུང་
རྒྱུ་བཅས་པ་ནི་དགོངས་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་གསུང་ནང་དང་ལེགས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ད་ལྟ་གསང་སྒྲུབ་ལ་མ་གཏོགས་མི་གནང་བ་འདུག་ལགས།
གོང་ཞུས་རྣམས་ཐེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྟོན་གྲུབ་གཉིས་ཀར་གསུང་རྒྱུ་ཞིང་བླ་མ་གཉིས་རང་བཞུགས་སྐབས་མཆོམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དོན་
འབྲུལ་མེད་ཡིན་ལགས། ལྟ་ མི་དབང་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་། དེ་ཡང་། སྤྱིར་གཏེར་ཆོན་དང་གཏེར་ཐུན་གྱི་ཐ་སྟོན་། བླ་མོ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོར་ཆོང་བར་ཡོད་ན་གཏེར་

བཤུགས་པ་ལྟ་བུ་

ཨ	༄༅། །ཆེན་དང་། སྒྲོལ་མ་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི། འོ་མ་ལ་སྐྱེ་བའི། སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
ཡ	དེར་མ་ཟད་ཆོས་པ་ཀའ་གང་ལས་གང་ཟག་གཅིག་འཛིང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཆ་ལ་གཙང་བའི་ཆོས་སྒྲོལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
དེ	དེ་ཡང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པུ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་པ་དང་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བླ་མ་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
ལྟ	པ་བྱུང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
ལྟ	པ་བྱུང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
ལྟ	པ་བྱུང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།
ལྟ	པ་བྱུང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་། སོ་གཉིས་པ་ཆོས་གཏེར་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོག་གི་བྱེད་ཅིང་།

[illegible]

ཨ ཡ	༄༅། རྩོམ་རང་གི་དོ་བོན་ས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡང་། དེང་སང་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་གཏེར་པ་ཉེར་བདུན་པ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤུན་སྤུན་	
ཡ	དངས་པའི་པ་རྒྱུད་ཀྱན་བཟང་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་ ཞི་བློ། ཐེག་དགུ་སོགས་དབང་དང་། ལས་བྱུང་། བྲིད་གཞུང་སོགས་ཆོས་སྡེ་འོན་ཏེ་ཆེ་བ། སྤྱུང་ཐབས་	
པ་རྒྱུད་ཐབས་	ཅུ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞི་བློ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ། འདིའི་གཏེར་ཞབས་ཆོས་ཆོན་པ་ལས་ཉི་སྒྲོན་ས་འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེས་ཀྱང་སྤུན་དངས། གཏེར་པ་དང་པོ་སྤྱོད་རིང་བྲག་གི་གཏེར་མ་མ་རྒྱུད་སྒྲོར་	
པ་རྒྱུད་ཐབས་	གསལ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ཡང་། དབང་། བྲིད། སྤྱུང་ཐབས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལས་ཆོག་ས་སོགས་ཆོས་སྡེ་གཅིག །གཏེར་པ་སྤུམ་ཅུ་པ་རྩོག་ས་ཆེན་རྒྱུད་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་	
པ་རྒྱུད་ཐབས་	རང་གི་གཏེར་སྤྱུལ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱིས་རབ་མེ་འབར་གྱིས་བཏོན་པའི་བུ་དཔེ་ལས་སྤྱེལ་ཞིང་དབང་བྲིད་སོགས་ཀྱང་ཆོས་སྒྲོར་ཆ་ལག་ཆང་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱི་ས་ཀྱི་རྩོག་ས་ཆེན་གྱི་	
པ་རྒྱུད་ཐབས་	སྒྲོར་རོ། །གཏེར་པ་སྤུམ་པ་བུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་གྱི་གཏེར་མ་སྤུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤུན་སེལ་སྒྲོན་མའི་སྒྲོར་ལ། རྒྱུད། དབང་། སྤྱུང་ཐབས་ལས་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ།	

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	གཏེར་པ་ཉི་ལྟེན་གཅིག་པ་སྒྲུབ་མཛད་ཅི་གཏེར་མ་རྟ་མ་གྲིན་ཡང་གསང་བྱ་མཛད་ལ། དབང་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་བྱུང་སོགས་ཆོས་སྒྲེག་ཅིག །གཏེར་པ་ཉི་ལྟེན་གཅིག་པ་སྒྲུབ་མཛད་ཅི་གཏེར་མ་རྟ་	ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་
	མ་གྲིན་ལྟགས་རལ་ཅན་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲེག་སྒྲུབ་ཆེ་ཆོན་པོ་ནི་ཁྱོད་སྒྲེགས་བཅས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཡང་། གཏེར་པ་བཅུ་དགུ་པར་ལྟན་ཏུ་	
	བྱུང་བ་ཆོ་ཁྱོད་དོར་ཐོང་གི་སྒྲོར་ལ། རྒྱུད། དབང་། སྒྲུབ་ཐབས། ལས་བྱུང་། ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཆ་ལག་ཆོང་བ། ཅུ་བའི་ལྟ་ནི་ཆོ་ལྟ་རིགས་ལ། སེམས་མ་བཞི།	
	མ་གྲོགས་མ་བཞི། སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་རྣམས། གཏེར་པ་དགུ་པ་བུམ་ཐང་སྒྲུ་རྩེས་བྲག་ཐོད་པ་དགུ་བཅུ་གསུམ་འདྲ་བཙས་སྒྲུབ་དངས་པ་ཆོ་སྒྲུབ་ལོར་བུ་ལམ་ཁྱེར་ལ་རྒྱུད།	
	དབང་། སྒྲུབ་ཐབས། ལས་བྱུང་། ལས་ཆོགས་ཏེ་ཆོས་སྒྲེག་ཅིག །གཏེར་པ་ཉི་ལྟེན་གཅིག་པ་སྒྲུབ་མཛད་ཅི་གཏེར་མ་རྟ་མ་གྲིན་ལྟགས་རལ་ཅན་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྒྲེག་སྒྲུབ་ཆེ་ཆོན་པོ་ནི་ཁྱོད་སྒྲེགས་བཅས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། ཡང་། གཏེར་པ་བཅུ་དགུ་པར་ལྟན་ཏུ་	

ཨ	༄༅། །ལྷ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཏེར་པ་ཉེར་གཉིས་པ་བྲག་དམར་དེ་བོན་ས་བཏོན་པའི་ཕུག་རྩོམ་གཏུམ་པོའི་སྐྱོར་ལ། དབང་ལས་སྐྱམ་
ཡ	གདོན་འགྲོལ་དུག་དབྱུང་དང་བཅས་པ། གཏེར་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བྲམ་ཐང་རྩེ་ལུང་ལྷ་ཁང་གི་གཏེར་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ། དབང་ཆེ་ཆུང་། སྐབས་མོག་ །ལས་བྱུང་
ལ	གཏེར་བརྒྱུད་ཐོར་བྱུང་བཅས་པ་འདིའི་སྐབ་དབང་གི་སྐྱོར་གསང་རྩོགས་དང་ལུས་དག་པེར། ཆོས་སྐྱོར་གཞན་རྣམས་གཏེར་སྟོན་ལ་གཏེར་སྐྱོར་འདེབས་ལ་ཐུགས་འཆིགས་ཤོག་སེར་
ཕ	མེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག །ཆོས་སྐྱོར་འདི་དང་མཉམ་དུ་བདུད་ཅི་སྐྱམ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། སྐྱམ་དབང་། ཁྲོལ་བྱ། བྱེད་སྐྱོགས་སྐྱམ་སྐྱབ་ཆ་ཆ་དང་། གཏེར་པ་ཉེར་གཉིས་
ཆ	པ་སྐྱམ་མཛད་འི་གཏེར་མ་སྐུར་པ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། རྒྱུད་ཅུ་ལྷན། དབང་། སྐབས་མོག་ །ལས་བྱུང་སྐྱོགས་ཆོས་སྐྱོར་ཆ་ལ་གཏེར་པ་ལས་ཆོས་སྐྱོར་གསང་བ་རྣམས་ཆོས་
ཇ	དབང་རིན་པོ་ཆའི་སྐུར་པ་དང་ལུས་དག་པེར་བའདིར་བལྟགས་ཏེ་བཀའ་སྐྱམ་སྐུར་གསུམ་ལ་བྱ་སྟོན་གཅིག །གཏེར་པ་ཉེར་གཉིས་སུ་མ་པ་སྐྱམ་མཛད་འི་གཏེར་མ་མགོན་པོ་མ་ཞིང་གི་སྐྱོར་ལ།

[illegible]

ཨ	༄༅། རྟོན་གྲུབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཉེ་གནས་ཀྱི་གྲས་དབུ་མཛད་རྟོན་གྲུབ་དཔལ་འབར་རམ། གྲུབ་པ་ཀུན་འདུས་སུ་གྲགས་པ་གཉིས་ལ།
ཡ	མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་ཆུང་མ་གཉིས་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་མཛད། དེ་གཉིས་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་ཞེས་རིག་འཛིན་པ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེབ། འབྲུངས་ས་མོན་སྒྲུལ་ལོང་ཆེན་པ་ཞེས་
ལ	པར་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། རྒྱལ་སྒྲས་སྒྲེབ། ཆོས་རྗེ་གྲགས་རྒྱལ་གསུམ་རིམ་བཞིན་འཇམ་དབྲུངས་སྟུན་རས་གཟིགས།
ཆ	ཕྱག་རྟོན་སྟེ་རིགས་གསུམ་སྟུལ་པའི་སྒྲས་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པས་ངོས་འཛིན་དང་བདག་སྐྱོན་མཛད། བྱད་པར་སྒྲས་ཆེན་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་ལ་སྒྲས་མེད་པས་སྒྲས་ཀྱི་ཆ་བ་མཛད་
ཏ	ནའང་ཐུགས་སྒྲས་མི་རིང་བར་གཤེགས་པས་བོད་དུ་ཆོས་རྗེ་ཆུང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་སྟུལ་སྟུ་སྟོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གདན་སར་སྟུན་དངས། ལས་འབྲེལ་རྩལ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ་
ཉ	པ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་ཆུང་མས། དབང་། ལུང་། བྲིད་། མན་ངག་ཕྱག་བཞེས་དང་བཅས་པ་ཆུང་མས་བུམ་པ་གང་འབྱོར་གནང་ཞིང་། རྩ་བའི་སྒྲུ་མའང་འདི་ཁོན་ལ་

<p>མཛད། ཡང་། གོང་གི་ཚེས་མཛུགས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ་དབུ་མཛད་གྲུ་བ་པ་ཀུན་འདུས་ལ་འང་དབང་ལུང་དང་། བྱུང་པ་རྩེ་གཤམ་དབུ་མཛད་གྲུ་ལ་ལེན་གཙོ་བོ་རྒྱལ་མཛུགས་ལ་མཛུགས་གྲུ་བ་</p>	<p>ཚེས་མཛུགས་ཀྱི་སྐབས་ལ་དེ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་འདི་འོ་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་གསུང་སྐུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་མཛུགས་ཀྱི་ཡ་གྲུ་ལ་ལེན་ཅིང་། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་</p> <p>ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐུ་སྒྲུ་ཚེས་རང་གོ་ལ་གྱི་མཛུགས་སུ་དར་རྒྱས་ཚེས་སྤོངས་ཀྱི་གདན་ས་མཛད་ཅིང་སྐུ་ཚེ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་འདི་སྐྱེ་བ་མཛུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་</p> <p>སྒྲུ་ཚེས་རང་གོ་ལ་གྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པ་བདག་གི་མེས་པོ་གཉིས་སྟོན་མཛུགས་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལེན་ཅིང་། དེའི་སྐུ་ལ་རིག་འཛིན་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུ་བ་བོ། ཡང་།</p> <p>སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་དབུ་མཛད་གྲུ་བ་ལ་ལེན་ཅིང་། ཐུགས་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་འདི་གདུང་བརྒྱུད་པ་སྐྱེས་ལས། དེས་གསུང་སྐུ་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་དེ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ལེན་ཅིང་། དེས་རིག་འཛིན་ཕྱིན་</p> <p>ལས་ལྷན་གྲུ་བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བདག་གིས་ཐོབ་པ་དེ་ལགས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་འདི་སྐུ་ལ་བཞུགས་པ། ཆེན་པོ་མཛུགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་དགོན་མཛུགས་ཀྱི་བཟང་པོ་ལ་གདན་</p>	<p>འོ་སྐྱེ་བ་མཛུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་</p> <p>172</p>
--	---	--

ཨ	༄༅། །སཔསྒྲིང་འཕྱོག་ །འབྲིང་པོ་སྒྲིན་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱབ་ལ་བདེ་ཆེན་གྲིང་དང་ཀུན་བཟང་གྲིང་འཕྱོག་ །དེ་འོག་ཕྱག་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གྲགས་རྒྱལ་ལ་
ཡ	གཏམ་ཤིང་འཕྱོག་ །དེ་དུས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་གི་གམན་བཅར་ཏེ་བཞུགས་པ་སྤྲས་རྒྱུང་གསང་བདག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྤྲས་བཞི་ཞེས་རྣམ་ཐར་དུ་བཤད་
ལ	འདུག །ཡང་། །ཡུམ་མིག་ཅིག་པའི་སྤྲས་། །ཤར་ཀུ་རི་ལུང་དུ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་དབང་དུ་གྲགས་པ་བྱུང་ཞིང་། མཁུན་པ་ཡང་དགའ་རབ་བྱུང་བར་སྒྲུང་གྲང་ཆོས་བརྒྱད་ནི་ཆེར་མ་
ཕ	འཕེལ་། དཔོན་བརྒྱད་ནི་ཕྱིས་བཀག་སོ་འཕྱོག་པའི་ད་ལྟ་འང་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་ན་ཡོད་། ཐུགས་སྤྲས་རྒྱབ་སྤྲས་ཀྱི་ནང་ནས་གྲང་འགྲོ་དོན་ཆེ་བར་ལུང་བསྒྲུན་ཅིང་། མཁུན་པ་མི་ཆེ་
ཆ	ཡང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས་མཚན་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། དགྲུང་ལོ་ཡང་དགྲུབ་ཅུ་གོ་བཞི་འི་བར་དུ་བཞུགས་། འབྲི་བྱང་པ་རིན་ཆེན་སྤྱན་རྒྱལ་སོགས་མོན་བོད་ཀྱི་ཆེ་
ཇ	དགྲུ་ཀུན་གྱིས་སྒྲུ་མར་བཀུར་གྲང་། ཐུགས་རྒྱད་དལ་བས་སྒྲུ་མ་ཞིང་ག་དང་། ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ ཞི་བློ་ ཆོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཅོ་མ་ལས་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་སྟེལ་བཞི་

ཨ	༄༅།	ལུང་རགས་པ་དང་། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེའི་དབང་ལུང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་འབྲེལ་བ་གསལ་པ་དང་། བདག་ལོ་སོ་སྣ་པ་སྒྲེལ་ལོ་ཤུག་ཏུ་ཕྱིན་	174
ཡ	སྒྲུབས།	གོང་ནབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་དང་མེས་གཉིས་ཀ་དེད་དང་འཕྲད་པར་ཕེབས་བྱུང་ནིང་། སྒྲེལ་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུགས་བསྟན་འཛིན་སོགས་ལ་དབང་ལུང་གསལ་ན་ཚུལ་ཕེབས་སྒྲོག་ནང་	
	བྱུང་།	དེ་དུས་མེས་དགོང་ལོ་དུག་ཏུ་རེ་གྲངས་ཙམ་གྱི་ཆོད་ན་འདུག། །དེས་ན་གསལ་ན་ཡིག་ག་པའི་བཤམ་ན་འཁོད་པའི་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྲགས་པ་འདི་	
ལྷ	གཉིས་མིག་ཅིག་ཅིང་།	པད་སྒྲིང་དྲག་པོ་ཐེམས་མེད་མ་གཏོགས་ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་ཤྲོགས་ཆེན་ལ་སྒྲིར་ཆོས་མེ་རྣམས་གཉིས། སྒྲོས་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་མ་བརྒྱད་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་	
	ལྟ་བུ་ལགས།	ཡང་བསྒྲོག་དེ་མེས་ལམ་གྱི་ཐུན་གཏོར་བྱེད་ལུགས། ཕྱིར་བསྒྲོག་འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཐུན་གཏོར་བྱེད་པར་སྒྲོན། གཏོར་མ་གྲུག་སུམ་བྲག་གོས་བྱུགས་པ་ལ་ཡུངས་	
ཨ		དཀར་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐུན་དུ་སྟེགས་ལ་བཀོད། སྒྲན་དང་རྩ་ཡང་སྒྲར་འདུགས་པ་བསར་ནས་གཤིན་མེད་ཤེད་པོའི་བསྒྲོམ་བསྒྲས་དཀྲུག་བཞིན་བྱས་ནས་ཐལ་བ་དེ་བྱི་གོང་དེ་ཉིད་དུ་	

<p>ཨ ༡༡ ལྷ ཏྲ</p>	<p>༡༡། གི་རང་བཞིན་ཆལ་ཆེ་ལ་དུག་སོ་ལ་བར་བསམ་ལ། ཡོ་ཡ་གྲོ་ཏེ་ཀ་ཡ་ལྷ་རྒྱ་ཀ་ཏ་ན་མ་ཐ་བྱ་ཏུ་པཌ་ཡི་དམ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཐུ་ཏི་ཐུ་ཏི། ཞེས་ལན་གསུམ་ གྱིས་ཕུལ་བས་དགེས་ཤིང་ལྷ་ག་མེད་དུ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། མཐར་གཏོར་མ་གཤིན་མེད་ཀྱི་དམ་གཞོགས་དགྲ་བགེགས་སྒྲིལ་བའི་ལས་ལ་རམས་པ་དུག་མཆོན་དེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བསམས་ བས་བདེན་སྟོབས་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དམོད་ཆོག་ཐལ་བ་དེ་བ་དང་བཅས་དམིགས་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་དམིགས་བྱ་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱ་ག་ པར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷ་གསེར་བྲངས་པ་འགྱུར་མེད་སྟོང་གོ་ལ་གྱི་ཐི་ལན། བྱེད་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ཡིག་ཚུང་དུ་བསྒྲིངས་པ་འབྱོར། དེ་ལས་སྟེས་དབང་གོས་རྩེད་པའི་མི་ལུས་འདི་འདྲ་ཐོབ་ དུས་ཆོས་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་སྟོང་ལོག་ཏུ་འགྲོ་བས་དམ་པའི་ཆོས་གྱིས་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་དགོས། འཆི་བཞུགས་ལོང་མི་ཤེས་པས་སངས་བྱ་གནངས་བྱའི་ལོ་ལོ་ས་མི་འདྲིད་པ་གལ་ཆེ། འཁོར་བའི་སྤང་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ན་བཟོད་མེད་སྤྱུག་བསུལ་གྱི་རང་བཞིན་མ་དོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་འདིར་ག་དལ། དེ་ལས་ཐར་དགོས། རང་ཐར་བས་མི་ཆོག་གཞན་པའི་གྱི་བསམ་སྟོར་</p>	<p>175</p>
-------------------------------	---	------------

[illegible]

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྒྲགས་དང་། ཐུན་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་མིན་གཙོ་བོར་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་ཡིན་པས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་མི་དགོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་དམིགས་གསལ་གདོན་བགེགས་ལྟ་བུ་ལ་མངགས་པའི་
དབང་དུ་བྱེད་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱུས་སྒྲུབ་ཚུལ་བའི་རྗེས་སུ་བདུན་པ་གཅིག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་དུག་སྒྲགས་བཅས་བརྒྱུས་པའི་ཐུན་རེ་རེ་གཤམ་དུ། ཨོཾ་ཨཱི་ཨཱུ་ལ་ནཱཾ། ཅད་ཐུམས་འཛིག་
རྟེན་འགོང་པའི་སྒོ་གཞོན་སྒྲིང་ཕུངས་ཅོད་ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་ཐུབ་དེ། ཅེས་པ་ནས་ཅད་ཤག་རྒྱལ་པའི་སྒོ་གཞོན་སྒྲིང་ཕུངས་ཅོད་ལྷ་ར་ཡ་ཐུན་ཐུབ་དེ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་གསལ་གྱི་
ཉིར་གཅིག་རེ་ཙམ་བརྒྱའིང་། རྒྱལ་པའི་སྒོ་གཞོན་ལ་དུང་དུང་སྒྲགས་ཐུན་སྒྲགས་རིམ་མིན་བདུན་རེ་ཙམ་བརྒྱུ་བ་ལས་མང་བ་མི་དགོས་ཤིང་། སྒྲགས་ཐུམ་འཛིག་ཉིས་དམིགས་བསལ་གྱི་
གདུལ་བྱ་དང་། མི་ལམ་ལ་གདོན་འཛུབ་གྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་སྒྲགས་ལ་བརྒྱ་ཡི། གཞན་དུ་རྒྱུན་བརྒྱུས་ལ་གཙོ་མི་ཆེ། ལས་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་དཀར་ནག་སྒྲགས་དང་འབྲེལ་ན་ནི་
འདིས་དཔེར་མི་མཆོད་ནོ།། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མི་དབང་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ན། བྱིན་འབེབས་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འདིར་ལུས་གནད་བསྐང་བ། མིག་དར་འཆིང་བ། རྩམ་དུང་བདུག་པ། རོལ་མོ་འབྲོལ་བ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། རྒྱུད་འཛིན་པ། དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་བརྟེན་པ་སོགས་ནི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བས་དབང་ཤེས་འགག་པས་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འགག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
ཡ	པའི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་བར་འདུག་ལགས། གྱིན་འབེབས་གྱི་རྣམས་འདི་ལ་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་དབང་ཆོག་སོ་སོ་ལ་སྐྱབ་གསེས་མི་འདུ་བ་
ལ	རེ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་ལ་སྦྱིར་སྐྱབ་མོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ན་སྐྱེས་བྱ་གཙང་མའི་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ། བྱུང་མེད་རིགས་བཟང་གི་བྱུང་སེམས་དམར་
ཤ	པོ། སྒྲགས་པ་རུས་ལྟན་ནམ། དགོས་པ་གཙང་མའམ། སྐྱེས་པ་གཞིན་རུ་གཙང་མ་ལྟ་བུའི་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཆུ། མིན་ད་རིམས་ངན་པས་ཤིབ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་གྲྭ་དཔ་ཤ་ཆེན་གྱི་
ཆ	དུངས་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཞེས་ཅུ་བའི་རྣམས་དང་། གྱི་ལ་ནག་པོ་སྟེ་ནི་མིན་ག་པོའི་བྱུན། རའི་རྒྱུད་ལག་གི་ཉ་བཞིའི་ལ། སྐྱབ་པ་པོའི་སྐྱུ་དང་སེན་མོ་སྐྱན་བྱ།
ཇ	གྲུ་གྲུ་ལ་དང་བཅས་པ་རྣམས། དེངས་དཔྱག་ལེན་ལ་གོང་གི་རྣམས་སྟེ་འཛོམ་ཅོམ་བྱས་ནས་དྲི་ལུགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ག་ཡུར། རྩོམ་གྱི་ཁྱོད་རྣམས་སྐྱན་བྱ་རེ་དང་།

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཅུང་ཀར་དམར། ཡ་ཀ་རུ། བྱེད་པར་སྟོན་གྱི་ཡར་ནག་དང་། བཞི་རྣམས་གང་མང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་འཕར་བའི་གུ་གུ་ལ་བོངས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་ཕྱི་མ་རིལ་བྱ་གང་ བྱེད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་བཏབ། བྱིན་འབེབས་གྱི་ཕྱགས་སྦྱབ་པ་ཡུན་བསྐྱིངས་པའམ་མ་ཐབ་རྒྱ་ཅུ་ཅུ་མ་བརྒྱས་ནས། བྱིན་འབེབས་གྱི་སྒྲུབས་ཡི་ དུགས་གྱི་མེ་ཞེས་རོ་སོལ་གྱི་མེ་འམ། མ་འབྱོར་ན་སོལ་མེ་གང་རུང་ལ་བསྟེགས་པའི་དུད་པ་དབང་གྲུ་ལ་ལ་སྟོས་བསྟོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་སྦྱབ་པ་ཆར་བའི་ཕབས་རྒྱན་འདི་བཞིན་ ལགས། ། ། རྒྱལ་བ་དུག་པའི་བཀའ་ལན་དུ་བྱུང་བ། ལགས། ཕྱག་རྡོགས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་གནང་བ་འདི་ལ་ཕྱིས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས་པལ་ཆེར་ལྷ་བ་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་ བསྟན་དང་བསྟན་པར་མཛད་དེ་སྟོང་ཉིད་མེད་དག་གཞི་སྟོང་ནས་འཛོགས་པར་མཛད་མོད། དེ་ནི་བོད་གྱི་གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་པལ་ཆེན་ཞིག་འདོད་པའི་འགྲམ་མ་ཐེག་པ་ལས་གྲུབ་མ་ཐའི་ གནད་ལོངས་པར་མ་གོ་བ་ལགས། དེས་ན་དུགས་ལུགས་སྦྱར་བས་རྣམས་དང་། འངས་ལུགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན། སྟོར་དུག ཞིབྱེད། རྡོགས་ཆེན་པ་སོགས་སྟོང་བ་བསམ་</p>	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 177</p>
---------------------	--	-----------------------------

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p> རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་མདོ་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་དང་། བདེ་སྟོང་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྐུ་གསུམ་ལུགས་དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་བརྒྱུད་ལུགས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྗེ་མར་པ་ལ་ བཀའ་བབས་ཡོད་པར་བཞེད། འདས་ལུགས་སོགས་ཕུག་ཆེན་གྱི་མཆན་ཅན་གཞན་བོད་འདིར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོར་དུག་ །རིམ་ལྗེ། ལམ་འབྲས་སོགས་དབང་ལས་ བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེད་པ་འཇུག་ལགས། ཞིབ་བྱེད་པ་རྣམས་དོ་བོ་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྐུ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་ཤེས་སྤྱོན་གྱི་དགོངས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐབ་ལམ་གྱིས་ བདེ་སྟོང་ཏུ་འབྱིད་པས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བཞེད། རྗེས་ཆེན་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་སྤྱོད། སེམས་སྟེ། སྟོང་སྟེ། མན་ངག་གི་སྟེ་གསུམ་ལས། སེམས་སྟེ་ནི། ཅིར་སྒྲུང་སེམས་ཡིན་ལ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཇུག་པར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། འདི་ལམ་གྱི་སྟེ་འབྱིད་ཚུལ་ཕུག་ཆེན་དང་འདྲ་ འགས་ཆེ་མོད། དོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། ཕུག་ཆེན་པས་ཡུལ་ལ་པར་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་སྟེ་བས་ཡུལ་ཅན་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་ཀ་དག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་འདི་སྤྱིར་ </p>	<p> ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 178 </p>
---------------------	---	--

ཨ ཏྲ	<p>༡༡། རོ། རྟོང་སྟེན། ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མེད་ཅི་མཁའ་གྲོང་ལས་འགྲོས་གཞན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་གཞན་འབྱུང་འགོག་པ་ལ་ དགོངས་པ་སྟེ། འདིས་འོད་གསལ་ལ་ཕྱིས་པོ་ཆེར་བྱེད་པ་གསལ་རམ་འི་རིམ་ལྔ་དང་ཆ་འདྲ་མེད། དོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། རིམ་ལྔ་ནི། རྟོང་ལྔ་འི་བྱེད་ཆེད་སྒྱིག་ནད་ལས་སྒྲུབ་ལུས་ སྟོང་ག་བྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱན་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་རྩིས་གཞིག་གིས་འོད་གསལ་ལ་དུ་དྲངས་སྲུང་འཇུག་པ་ཡིན་པས་བྱ་རྩེ་ལ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྟོང་སྟེན་ནི། དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་ གནད་བཟའོས་བྱ་རྩེ་ལ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཛིན་པ་བཟུགས་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་གི་འཇའ་ལུས་རྩི་རྩི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བཟུགས་ལས་འདིར་ཞུགས་པའི་གོང་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ སྒྲུབ་པ་ཤེགས་པ་ལ་སྒྲུག་བྱུང་ཞེས་རྩི་རྩི་བཟུང་བ་བརྒྱུ་མཁས་གསུངས་པ་བཞིན་ལགས། མན་དག་གི་སྟེན། སྒྲུབ་བྲལ་བ་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་ནས།</p>	179
---------	--	-----

ལྷོ་ལྷོ་

རང་རིག་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུར་སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་མེ་བཙའ་དང་འབྲེལ་། འདི་འི་ལམ་ཐོད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་
གསར་མའི་སྐྱུར་དུ་ག་དང་ཆ་འབྲེལ་། དོན་ལ་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། སྐྱུར་དུ་ག་པས་རྒྱུད་ལྔ་དབུ་མར་བཅིངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་ག་བྱུགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་ཤར་བ་བྱེད་ཅེས་གྲོལ་བ་དེ་བཞེན་
པའི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་ཡིན་ལ། འདི་རྟེན་མཐའ་ཡིན་ལ་ལུས་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དཔྱེད་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་རང་གསལ་མཛོན་སུ་མ་རུ་
གཏན་ལ་འབེབས་པས་འཕགས་པ་ལགས་ཤིང་། ལམ་འདི་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་འཇའ་ལུས་སུ་གྲོལ་བ་འདྲོང་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་འཕགས་ཏེ། འདི་རྟེན་གསལ་བའི་སྐྱོ་
གསུམ་ཕྱབ་དུངས་མའི་སྐྱུར་བསྐྱར་བཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྐྱོ་གསུམ་ཕྱར་གསལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངང་ལ་གཞི་མེད་དུ་དུངས་པ་ཡིན་
པའི་སྐྱུར་སྐྱུ་པ་ལགས། སྐྱུར་རྒྱུད་མ་རང་ལུགས་ལ་འདྲེལ་རུ་ག་ག་སྐྱོའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་དེངས་ངགས་རམ་བར་གྲགས་པའི་སྐྱུར་དུ་ག། རིམ་ལྔ། ལམ་འབྲས་སོགས་གསལ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། །བར་གསུངས་ཀྱང་མན་ངག་ཐུག་ལོན་ལ་འདེབས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་ནིང་། སྒྱུ་བྱེ་རིམ་དུ་ག་རིམ་གསུམ་སོགས་གྲོལ་ལམ་དང་། གསང་ཐིག་སོགས་ཐབས་	
ཡ	ལམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་དང་། འདུས་པ་མདོའི་ངང་སྒྲོམ་། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་ལྡེ་སོགས་སྒྲུང་དེར་བར་བྱུང་ནའང་། དེང་སང་བྲིད་སྒོལ་གྱུ་འཕགས་མ་ཆད་ཅེས་ལས་ཅུ་ལ་འདོན་	
རྒྱུ་བྱེ་རིམ་	དུ་འཆད་སྒོལ་རྩལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱུ་བྱེ་ལུགས་ལ་བཀའ་མ་རྣམས་སེམས་སྒྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་པས། སྒྲུང་དེར་ལུགས་། ཁམས་ལུགས་། སྒྲོར་ལུགས་།	
ལྟ་བུ་དང་།	ཉང་ལུགས་སོགས་བཀའ་མང་ནིང་། དར་ལ་སྒྲིན་པས་གྲུབ་བརྟེན་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ནའང་། དེང་སང་སེམས་སྒྲེལ་ཉང་ལུགས་དང་། ཨ་རོགས་ལུགས་། སྒྲོང་སྒྲེལ་སོ་	
ལྟ་བུ་དང་།	ཆེ་བམ་པ་སོགས་དབང་བྲིད་ལུང་གསུམ་ཆེང་བ་ཉུང་བཅད་ཅེས་ལས་མི་སྒྲུང་ནིང་། མན་ངག་གི་སྒྲེལ་བཀའ་སྒོལ་མང་ཡང་། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་བེམ་ལའི་སྒྲིང་ཐིག །ལྲང་མ་དང་	
ལྟ་བུ་དང་།	སྒྲེལ་བཅུན་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱིག་ཏེར་མ་སྒྲེལ་གས་ཆེན་གྱི་བྲིད་ཆེན་གཉིས་པོ་འདི། ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་	

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> ལས་དང་སངས་པ་རྟུ་འདྲ་ལྟ་ཆེན་སོགས་མནང་ག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་འོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱི་རང་སྐད་ཇི་ལྟ་བུའི་བཤད་སྟོལ་དང་ཉམས་སྟོང་སྟོང་རིམ་གྱི་རྒྱན་གྱང་མ་ཆད་ཅམ་ལས་དར་ རྒྱས་ཆེ་བའི་མི་འདུག་ལགས། ཡང་། གསལ་རྒྱུ་ཆེན་མནང་ག་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་གང་ཟག་དང་སངས་ཅི་འདྲ་ཡོད་ཐེབས་པ། ལར་དུས་གྱི་འགྱུར་བས་ བཤད་སྟོབ་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་ཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས་པ་ནས། ཐུན་བུ་གཞོན་དུས་སུ་གསལ་རམ་ལ་གནས་སར་བ་དང་། ཞ་ལུ་མ་ཁན་ཆེན་སོགས་ས་ལུ་གསལ་གྱི་མ་ཁས་ གྲུབ་བཤད་སྟོབ་གྱི་བདག་པོ་འགའ་དང་། ཇོན་པ་དང་། ཀར་འབྲུག་སོགས་ལ་འད་རི་ཆུ་གསལ་ཟིན་ཅིང་སེམས་གནས་དང་། རྒྱུད་སྟོར་ཆགས་ལམ་སོགས་ལ་རུས་པ་རྗེས་མ་ཐུན་ ཅམ་ཐོབ་པའི་ཆོག་ས་ལྟ་ཆེན་ལྟ་ཆུང་ལྟ་ཆུང་དང་། ཆེན་ལུ་གསལ་ལ་ཡང་། གསུང་སྟུང་ལ་ཆུང་ལ་བྲིམ་ས་ཇི་ཇི། གོང་ལོ་གཞན་པ་ན་ཇི་ཇི། གོང་པོ་ཆོག་ས་ཆེན་པ་ཀུན་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོ་ལ། ཐང་འབྲོག་པ་པར་ལེགས་གྲུབ། རོང་པ་ཆོག་ས་ཆེན་པ་འབྲུག་སྟོབ་བཟང་པོ། བདག་ཆོའི་ཡབ་རྗེ་རིག་འཇིན་ཕྱིན་ལས་ལྟན་གྲུབ་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་ </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
--------------	---	--------------

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ	༄༅། བཅས་ཅད་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲུག་ས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་ཤིང་གཞན་ལ་འཆད་མཁས་པ་ཤ་སྟག་ལགས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
༡༡	ཐོག་མ་ཆེན་རང་སྒྲིག་ལ་གོང་པོ་ཐོག་མ་ཆེན་པ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བས་ཁོང་གི་སྒྲོ་བ་མ་བྱ་བ་ཏང་སེམས་གནད་དང་། རྒྱུད་ཐིག་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་འཆར་སྒྲུང་སོགས་ཐོག་མ་རིམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོག་
ཡ	མ་ཐུན་ཐོག་མ་པ་ཤེས་བྲག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས། དམ་པ་གྲོང་ཡངས་འོད་གསལ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ནའང་། ད་ལྟའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་པ་ལྷ་མི་བསྐྱོད་ཟེར་བཞིག་
གྲྭ	གཙང་ན་ཡོད་འདུག་པ་གྲགས་ཆེ་བར་སྒྲུང་ཡང་དོན་གནས་ཇི་བཞིན་མ་དཔེ་ཤིང་། རང་རེའི་མངོན་གྲུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐོག་མ་ཆེན་གྱི་གསལ་ན་རྒྱ་ཉམས་ཏོགས། འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་
མ	བཅས་ཅད་ནི་ཐོག་མ་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་ལ་ཞིག་ད་ལྟའི་སྐབས་སྤྱོད་གསལ་གང་ནའང་མེད་པ་འདྲ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བྱིད་ཡོད་ཆེས་སྤྲུག་ས་ནས་
མ	ཆོག་དོན་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱིས་འཆད་སྤེལ་བདུན་སྒྲུར་ལུས་ཅམ་པ་གོང་པོ་ཐང་འབྲོག་སྒྲུབ་སྒྲུ། འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རི་སྒྲུབ་སྒྲུ། གཙང་ནས་བྲེས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུ་སོགས་དང་། བཅས་པ་མེ

<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་</p>	<p>རག་སྒྲུལ་མཆིམས་ཕུར་བཞུགས་པའང་ཚྲོགས་ཆེན་ལ་ཉམས་སྒྱུང་དང་འཆད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེ་བཙམ་འདུག །འདི་ཁའི་མ་ཁན་པོ་ལོ་ཆེན་ཡང་སླིང་ཐིག་ཡ་བཞི་སོགས་ཚྲོགས་ཆེན་ཐོབ་ རྒྱུ་ཆེ་བ་དང་། གོ་དོན་བཟང་བས་འཆད་སྟེ་ལ་ཁུས་ཙམ་དང་། འདས་ཆོས་། ཞི་བྱེད་སོགས་ཀྱང་འཆད་པ་མ་སྟུག་ཙམ་ཡོད་ལགས་ནའང་། དེང་སང་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་དོན་ གཉེར་རྒྱུ་ཆེན་ཞིང་། གང་བྱེད་དེའང་འདོད་ཐག་ཉེ་བས་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་སླིང་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྲིད་རྒྱུ་ཐུན་ཙམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་། དེ་ཡང་ཞག་དུས་སྤར་བའི་འཆད་སྟོང་དང་ལྷོ་ ཙམ་ལས་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པའི་འཆད་ཉན་ནི་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱེད་པར་སེམས་སྟོང་རྣམ་གཉིས་དང་། སླིང་ཐིག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཀ་སོགས་ནི་ཉ་ཅང་དར་བར་ཡང་མི་ འདུག་ཅིང་། གཞན་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལ་འཛིན་པའི་ཉམས་སྒྱུང་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་དེའང་ཡང་མེད་པའི་མཐའ་མ་བཀག །གསར་མར་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་དུག་པ་ལས་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་ གཉིས་ཀྱི་དྲགས་སྤང་འཕར་བའི་ནང་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལུས་ཐག་གོང་པ་སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཆོ་བྱ་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཤིང་། འདས་ལུགས་ལ་བྱོན་ཏེ་ཨ་ལ་ཕུག་ཏུ་ཆོས་སྟོང་རྒྱུ་ལ་མཆོན་བྱ་བ་སྤྱིར་</p>	<p>ལྷ་ལྷ་ལྷ་ 181</p>
------------------	---	--------------------------

ཨ ལྟ	<p>༄༅། རྒྱལ་རྒྱུ་གསལ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པར་ཤངས་ལུགས་ལ་ཆེས་འདྲིས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གྲུང་བརྒྱན་པ་ཞིག །བདག་ལས་ལོ་གཉིས་གྱིས་གཞོན་པའི་ས་ཕོ་བྱི་བ་ལོ་བ་ཡིན་གྲུང་བོང་སྤྲུལ་ཡུལ་མ་ཁན་པ་ལུང་དུ་གཤེགས་ནས་ད་ལོ་བཅུ་བདུན་ཙམ་སོང་། ད་ལྟ་ནི་བྱེད་གཙོ་དང་ཤངས་ལུགས་སོགས་དབང་བྱིད་ལུང་གསུམ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཙམ་དང་། ལམ་འབྲས། རིམ་ལྡ། རྒྱལ་ཆེན་སོགས་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་སྡེ་དགོན་རྣམས་སྤུ་འཆད་སྟོལ་མ་རུབ་པར་སྤྲང་ཡང་ཉམས་སྦྱོང་གིས་བརྒྱན་པ་གང་ཟག་རྒྱལ་པར་ཆན་རེ་གཉིས་ཙམ་ལ་མཐའ་མ་བཀག་མོད། ཤས་ཆེན་གྲུ་སའི་འཆད་ཉན་སྤྱི་སྟོལ་ལྟར་བཤད་སྟོ་སྟོ་མ་སྟོ་ཙམ་ལས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་བར་མཆིས་ལགས་ཤིང་། ལའན་ས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་དུ་གྱུར་ནའང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྐལ་བར་མ་འཆོམས་པའི་དུས་དབང་གིས་གྲུབ་རྟགས་མངོན་གྱུར་བཞི་ཆེས་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྲར་རྒྱུ་ཕོ་གརྒྱ་དང་། ཡ་ལུ་ནའི་བར་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཨ་རྟར་རྩི་དེ་བྱ་བར་བྱུང་བའི་གྲུ་གྱི་རི་རྒྱལ་ཕོ་རྒྱུ་བས། མ་གྲག་རྩི་རྒྱལ་ཕོ་རི་ཕོ་ཉ་དག་སྟོང་འགའ་རེས་བྱས་པས་རྒྱུན་བསྐྱང་སྟེ་ཡུལ་གཞན་གྱི་གྲུ་གྱི་རི་རྒྱལ་</p>
---------	---

[illegible]

182

ཨ	༄༅། །ལྷ་རྩེ་བཙམ་ཡིད་པར་གསུང་ནའང་། དེང་སངས་གོ་བསྟན་པའི་དར་རྒྱུ་ལ་བལྟས་ན། སྒྲིལ་གཞི་ཞིང་གྲངས་མང་ལ་རགས་པ་རྣམས་སྤྱུང་བསྐྱེད་པའི་
ཡ	བསྟན་པ་ཉཅང་མི་གསལ་ན། སྟོན་ཞུས་ལྷ་རྩེ་གྱི་རྒྱུ་མ་བུ་དང་ཅམ་འདི་ནི་དལྱའི་སྐབས་ལུ་བམ་རག་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་འདུས་ལགས་པ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོས་
གྲྭ	རྒྱུ་མི་ཆད་ཅམ་གྱི་དགོངས་པ་མཛོན་དུ་བཏོད་པ་ཞིག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ༄ གསེར་ཟངས་ནས་བྱ་བཏང་འཁྱུར་མེད་ལྷོང་གོལ་གྱི་ཐིམ་ནད། ཐུག་གིས་བྱ་ཡིག་ཏུ་མཛད་པ་རྣམས་
ལྷ	ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་སིམ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་བར་ལོན་པའི་རྒྱུ་མི་ལམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱིད་པོའམ། གཞིག་ནས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡིན།
ཏ	ལྷ་ནཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་ཅིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཉེར་ལོན་ནི་མོས་གུས་ཁོན་ལ་རགས་ལུས། དེས་ན་རང་ལ་དངོས་སྤྱོད་པའི་
ཏ	སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིལ་དེ་ལ་མོས་གུས་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ནི། རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་ཐེབས་དུ་སོང་རིམ་བཞིན་མཐོང་ཚུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་མཁྱིས་ནད་

ལྟོན་པ་

ཅན་ལ་དུང་སེར་པོ་སྒྲུང་བ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གང་བའི་ཆོ་སྒྲམ་ལ་ཡང་ཐམ་ལ་པ་དང་། སོ་སྒྲེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅི་མ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་འདུག་ཚུ་ལ་ཡང་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རེད་ལ་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅུས་པའི་ཡོན་
ཏན་མ་མཆིས་ཀྱང་། བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞིང་མོས་གུས་སྒྲུས་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འདུག་པ་ནི་མཐའ་མ་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་།
ངན་བྱིམ་འདི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དག་པའི་བཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལ་བཟུང་ནས། །བྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་བྱེད་རང་གི་མོས་འདུན་བཞིན་དུས་ཏུ་གུ་
བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པའི་སྟོན་ལ་མཉན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། རུབ་མོ་གཉིད་ལ་དུས་ཆོད་ཤེས་པ་ཡང་གཉིད་དག་སྟོར་དུ་འབྲེར་ཉེ་བ་ཡིན། གཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཉིད་དུ་འོད་གསལ་དང་མི་
ལམ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་བ་ལ་ཉན་ཏན་མཛོད་པས་ཉིན་མཆོན་རིས་མེད་དག་སྟོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོང་། དཔེན་པ་བརྟེན་པའི་ཆོ་དག་སྟོར་རྩ་ལ་ཆེ་ཞིང་། མི་སོགས་དང་སྤངས་སྐབས་དག་སྟོར་བྱིངས་

བཤེས་པ་གསུང་

ཨ	༄༅། བོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དེ། དཔེར་ན་ནག་པ་རི་ལ་མེ་ཤོར་ན་རྒྱ་དང་གྲོ་གསལ་སྤུ་འགྱུར་ཡང་། མེ་སྟག་གསལ་མེ་འི་དུས་རྒྱུད་གིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་དབྱེན་དང་དགོ་
ཡ	སྒྲིལ་བ་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་དགོ་སྒྲིལ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་གང་དམིགས་པ་དེའི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་ཆོ་སྟེ་རྒྱ་དང་བལྟ་མཁན་གཉིས་སྤུ་འདུག་ན་དེས་བདེ་སྤྱད་གི་སྒྲིལ་བ་འདྲེན་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤྱང་ཡང་འདྲེན་པས། བདེ་སྤྱད་གང་ཤར་དེ་ཀའི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་རང་རིག་སྒྲིལ་བྱལ་དུ་ཤར་ནས་དོ་བོ་ལ་སྒྲིལ་དེ་གསལ་ཆོད་པར་འགྱུར། ཡང་།
གྲ	སྒྲིལ་བློ་གཏུ་མ་བདེན། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཟིགས་མི་གཟིགས་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ན། མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཐར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་འདི་
ཉ	ཡིན་པས། དེའི་དོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་སྤྱང་བ་སྤྱིར་མ་ལུས་རིག་པ་ནང་དུ་མ་ལུས་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འདུག་ཏུ་འཆར། དེའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྱེའགག། ཏྲག་ཆད། གནས་འགྱུ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རིག་པ་རྗེན་པ་རྟོག་གོ་བ། དེ་ཀའི་ངང་ཡོངས་མེད་དུ་བསྒྱུངས་པས་བོགས་འཕྲོན་པར་མ་ཟད། གར་ཤེས་གསལ་སྤྱིར་ལ་གནས་ཆོན་དེ་དག་ཏུ་བྱེན་

པས་ནང་གི་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱེད་སྒྲུབ་ཆོག་གས་སུ་འཆར་བ་སྤྲོད་ཀྱང་། ཤར་བ་ཉིད་ལ་རེ་དྲོགས་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་རིག་པའི་ངོ་བོ་རང་ངོ་སྤྲོས་བྲལ་འཛིན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་ས་པས་
 བོགས་འཐོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉན་ས་དུར་ཁྱོད་སོགས་སུ་ཡང་སྤྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མ་ཟིན་མཁོ་གཅོད་ཀྱང་གནད་དུ་མི་འགོ། དེས་ཟིན་ཕྱིན་དགོས་ཀྱི་བོགས་སུ་གང་
 འཐོན་པ་དེ་ཀ་ལ་ཉམས་ལེན་མཛད་པ་འགག་། ལྟ་འདྲེ་སོགས་ལ་གཅོད་ཡུལ་ལ་མ་དུ་མ་སོང་བར་མི་དང་རང་ལུས་ཀྱི་འཆོ་ཐབས་བྱུང་གསོད་སོགས་ལ་མ་དུ་འགོད་ཀའ་བས།
 ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་འདི་འཆོ་ཞིང་གནས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཁོན་ལེགས་པ་ཡོང་། སྤྲིར་དགོས་ཀྱི་ཉམས་ཁྱེད་གས་དེ་ཙམ་དུ་སྤྲོབ་ནས་རྣམ་གཡོང་གི་ཁྱེད་གང་དམིགས་དགོས་ཀྱི་ཀྱི་
 གནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་བྱས་པས་ཉིན་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི་འདྲི་ལ་བ་བཞིན་མཆོན་མོའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་དུ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་དག་གི་གནད་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཁྱོད་ཡིག་གི་སྒྲུབ་ས་སུ་སྤྲོས་པ་དེ་ལ་གཟིགས་པས་ཁྱོད་ལ་བར་འགྱུར། གང་མས་དག་མགྱུར་མའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཐུགས་ལ་འཕྲོད་པ་ཡོང་ཅིས་ཡིན། ཉིད་ཀྱི་ཕུ་བོ་སྤྲིག་པའི་ལས་

ཨ	༄༅།	ལའགྲོད་སྒྲིམ་གྱི་བསམ་པ་ལྟན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ད་སྡུག་སྡུག་ལའགྲོད་པས་སྤྱིན་ཆད་རང་དབང་འདུས་སྤྱིན་སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བར་གདམས་དགོས་པ་སྤྱིས་སུ་
ཡ		དམ་པ་དང་འབྲུད་པའི་དགོས་པ་ཡིན། དམ་ཆུས་གཏེར་མ་བྲོལ་ཆེན་མི་སྣ་དཔལ་ཆེ་བའི་ཤེས་འདི་ལྟར་ཕྱུལ་ཡོད། རེད་རང་གི་བདུད་རྩི་དང་རྩི་རྩི་ཟན་གྲང་བཞེད་པ་བཞིན་ཕྱུལ་བ་
		དང་། ཉིད་གྱི་ཡབ་དང་ནང་པོས་མ་ཆོན་པའི་འབྲེལ་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་གྲང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་འབྲེལ་པ་ཅན་དུ་བསམ་པས་སྐྱབས་འདུག་དམིགས་ཁོངས་ནས་མ་བོར་བཅིས་གྲང་བྱེད་ཅིང་།
འ		དེ་སྤྱིག་ས་ཐག་རིང་བ་ལས་གྲང་རིང་པོར་སོང་བས་ཁས་ཉེ་འདི་སྤྱིག་ས་སུ་འབྱོན་ཐུབ་པ་དགའ་ཡང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་འབྱོན་བཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མི་འཕྲོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཁྱུར་བཅུག་
		ནས་འབྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྲང་ལུས་གྱི་འཆོ་ཐབས་ལ་འགལ་རྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་འཆོས་བཞིན་པའི་རྣམ་ཐར་གླམ་དང་གདམས་དགའ་ཡིད་ཆེས་པས་།
ཨ		དེ་ཉིད་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་རང་ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་མཛད་པས་དོན་རང་སེམས་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་ནང་དེ་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གྲང་རྣམ་དབྱེད་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་

<p>ཕྱི་ལྟོ་ཡི་ཡིན་པ་</p>	<p>བཞུགས་པ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། དེ་ཡིན་ཕྱིན་སྒྲིམ་ཕྱིན་ས་འཆོལ་འདོད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཀྱང་མི་རིང་བ་དོས་འཕྲད་ཀྱི་བཞེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཅིས་ཀྱང་བགྱིད་པ་ཡིན། མིང་དང་ཡུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་འི་རྣམ་འགྱུར་ཀུན། །རེ་དང་དོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས། །མཉམ་ཡངས་བྱུང་གཤམ་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཡངས་ལ། །བདེ་བར་ངལ་གསོ་མཛོད་ཅིག་ སྐལ་བཅན། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ།། ༥ ཉང་པོ་གྲུ་ཆོང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་པའི་བྱིལ་ནད། ཕྱིན་པ་སང་བའི་པོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འདི་ནི་བདེ་མཆོག་སོགས་མ་ རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་བྱུང་བར་བའི་རྒྱུ་ཡུལ་ཡིན་པ་སྒྱུ་འགྲེལ་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདམ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་མཁྱེན་དགོས་ཤིང་། དོ་བོ་གསང་བའི་ པོ་ཉ་ནི། རང་སེམས་གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཕྱིན་པ་གི་པོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་གཤམ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཛོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ ཁྱོད་རང་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་འདྲ་བ་མཆོར་ཆེན་ཆོས་མེས། ཁྱོད་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩ་ལ་ཏེ། རྫོང་འཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་མེ་གྱིད་དོས། །ཞེས་པས་ཆོག་གིས་སེམས་ཉིད་</p>	<p>འཁྱེད་ཀྱི་ཨ་ཡིག་མེ་གྱིད་དོས།</p>
--------------------------	--	-------------------------------------

ཨ	༄༅། །གསལ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཨེ་མྱེང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མཆོན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་བྱུང་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཕོ་ཉ་མཆོག་འབྲིང་ཐམ་འི་བྱུང་བུ་རང་བཞིན་ལྷན་
ཡ	གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་དེ་ལ་ལྟོས་པས་མཆོག་འབྲིང་གི་དབྱེ་བས་མཆོན་པར་ལུས་ཤིང་། གསལ་བའི་ཕོ་ཉ་དེའི་གནས་ལུགས་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ཕོ་ཉ་མོས་འདུ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཡ	དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲགས་སྒྲུབ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་ནུལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས། ཕྱིའི་གནས་ལུལ་དེར་རྒྱས་པས་དེའི་ཕོ་ཉ་མོའི་
ཡ	འདུ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དང་ནང་ལུས་གནས་ཉེར་བཞི་འཇུག་ཅུ་མོ་བདུན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ན་རིམ་བཞིན་ཐུན་མོང་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་རྣམས་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་རོ།།
ཡ	༥ སྒྲུབ་ཚུན་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པའི་དོགས་སེལ་ལ་ནད། སྒྲུབ་ས་ལུལ་རང་ལ་བསྟོམ་པས་རང་དང་གཉིས་མེད་བྱུང་ག་དལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་དུ་རང་བབས་སུ་བཞག་པ་ལས། འགྲུབ་ལ་ལྟོས་
ཡ	ནས་གནས་པ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ལྟེང་ལྟེང་པོ་དེ་ནི་གནས་པ་མཆོན་ཉིད་པའི་མ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཉིད་པའི་གནས་འགྲུ་ལྟོས་བཞག་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཕྱི་ཆོག་ས་དུག་དང་ནང་ཤེས་པ་གཉིས་

སྒྲིག་པ་ ལྟ་བུ་	<p> ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཞིང་། སྒྲིག་པ་གཏམ་ཆད་གང་གི་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་པའི་གནས་མེད་ཀྱི་གནས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་གུ་ཡང་ས་ཆད་དེ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ཆོད་ ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཀྱི་གནས་པ་བཟུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡང་བ་དང་། གྲུད་པ་ལྷི་བམ་དང་། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་སོང་བ་ལྟ་བུ་འཇམ། ཡང་ན་ཡོ་ཡོ་ ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པ་བཟུང་། ཤིན་སྒྲུངས་འདྲེན་གྱུ་བ་པའི་ཞིག་ནས་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོག་ས་དུག་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་བསལ་བ་ཞག་མེད་ པར་བཞག་པ་དེ་ལས་ཁན་དང་དུ་ལོག་ནས་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས། བལྟ་མ་ཁན་གྱིས་སྒྲིབ་ཅན་བལྟ་ཡུལ་དེ་འགགས་ནས་མེད་ཀྱང་འཛིན་སྒྲུངས་དེ་ལོག་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་གནས་ན་གནས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ། འཕྲོན་འཕྲོ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཁན་དང་དུ་ལོག་ནས་བལྟས་པས། བལྟ་བྱུ་མེད་བཞིན་དུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་བདེ་སྒོ་ འདས་ཀྱི་རིག་པ་རྗེན་པ་དེ་ཉིད་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པ་རང་སོར་སྒྲོད་ནས་དངས་ཕྱིན་པ་གསལ་ངར་དང་བཅས་ཏེ་བསྒྲུངས་པས། རང་བཞིན་བར་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་ངར་གི་གནས་ </p>	བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ 186
--------------------	--	-----------------------

ཨ ལྷ	<p>༡། འདི་དུས་རྟོག་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རང་ངོ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྩེན་ལ་བྱུང་བའི་རིག་པ་རང་སྒྲུང་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཆད་པའི་རིག་པ་རང་སྒྲུང་གསལ་ཞིང་མི་ གཡོ་མེད་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་ནས་དུག་ལྷ་ལྷ་བྱུང་རྩི་རྩི་ཤར་དུས་ཐད་ཀན་རིག་པ་མ་གཏོགས་མེད་པས་དེ་རྩེན་པར་བཟུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ག་པར་གསལ་བས་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་གཉིས་གྱི་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་འཕྲོ་འདུ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ཆའི་མི་རྟོག་པ་དེ་སྒྲིམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་འདི་དུས་ཀྱི། རིག་གོ། སྤྱིང་ངེ་བའི་གསལ་ དུངས་ཀྱི་རིག་པ་རྩེན་པ་དེ་ཡང་སྤྱིང་ཆལ་ལེ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་། རིག་པ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་གང་ཤར་ལ་ལྷ་བ་དེ་ལས་ན་འཕྲོས་པའི་རིག་པ་གསལ་རྩེན་རྩེན་པའི་ཆོ་དམ་ཡངས་ པར་བྱས་པས་ཀད་གཤིག་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གཏན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་གོང་དུ་སྒྲུབ་ས་ཡུལ་བསྟོམས་རྩེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་དེ་ནས་གཟུང་རིམ་པ་བཞིན་ ཉམས་སུ་ལོན་ཆོད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བརྩོན་པར་བྱས་པས། མདོ་དང་། ཕྱག་ཆེན། རྩོགས་ཆེན་སེམས་སྟེའི་མན་ངག་གི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་གནད་</p>
---------	---

ལྷོ་ལྷོ་

ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་བ་དེ་རྩལ་སྤང་མོས་གྲུས་དང་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཐབས་གྱིས་བོགས་བཏོན་པས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འབྲེས་ནས་ཆོས་པ་མིང་དོན་མཚུངས་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྤྲུང་བཞིན་གནས་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཤེད་དང་། བྱུང་ཉི་ཆེ་བས་མི་བྱིད་པར་སྒྲོག་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏེ་ཕུར་འཛུགས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་
གཉིས་འབད་མེད་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ༄ ། གཙང་ཆེན་མོའི་གྲ་པ་དང་རྩེ་མོ་དོ་བཙུངས་དབྱངས་སྒྲིན་ལས་གྱི་ལན་དུ། ཇི་ལྟར་ཐེབས་བཞིན་འཇམ་དཀར་གྱི་ལྷ་གས་བསྐྱེན་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་
ལེགས་འདུག་ཅིང་། སྤྱུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་མདོ་རྒྱས་འཆོམས་ཤིང་ཞལ་གསལ་བ་འདུག་པས་མི་དགོངས་པའི་དཀར་གནད་ཆེར་མི་སྤང་བས་ཁུ་འོས་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྱིར་འདི་ཉིད་བྱ་
རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་གཙང་སྤྱུ་ལ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ནས། བཙུང་བཞིན་མེད་ཏུ་སྤྲེགས་བྱུ་ཐེབས་ལྷན་གྱི་ཁར་འབྲས་དཀར་སིལ་མ་བཀྲམ། ཐུན་མཆོམས་སུ་འབྱུལ་རྒྱུ་འགྲོར་
མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལ་ཞིབ་དང་མར་དཀར་སྤྲུང་བའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་གཏོར་དཀར་རྒྱུ་དེང་སང་གཏོར་ཅོག་ཏུ་གྲགས་པ་མ་ཐེབ་ཀྱུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོ་དུ་བཞག་པ་

བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་

ཨ
ཡ
ཤ
འ

༡༡། །བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྟ་བུ་དེ་ཆར་དུ་བཤམས་གནས་ཁང་རང་དབང་འདུས་ན་དེ་དང་ཁ་སྟོན་གྱི་
གདན་འོག་ཏུ་ཀུའག་བཀམ་པ་དང་། མདུན་དུ་བྱིལ་བུ་འཕྲུལ་ཏིང་ལག་ལྟ་བུའི་རོལ་མོ་དང་མཐུལ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་འང་བཤམ། མཚམས་ལ་འཇུག་ཁར་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་
བཏང་ནས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྦྱར་བསྒྲུད། འདི་སྐབས་གཞུང་ནགས་ལ་ཁ་མེད་ཀྱང་ཡིད་མ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ལྟ་བུའི་རིགས་མཐུན་
གྱི་ཁྱོ་བའི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་མཛད་ནས་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཡང་བསྒྲུལ། དེ་ནས་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཐོ་རིངས། སྟོན། དགོང་སྟོན། སྟོན་དེ་ཐུན་བཞིར་བྱེད།
མཚམས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་སྐབས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱལ་ལུས་རིལ་པོ་འཕྲུལ་ལ་གཙམ་བྱུང་དང་། རྒྱུད་སྟོན་འོག་མ་ནས་ཉེར་གཙམ་བྱས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བྱུད་པར་བགས་སྤངས་ཀྱང་འདིར་
མི་མཛད་པ་འདུག །དེས་ན་ཐུན་སོ་སོའི་ཐོག་མར་བཅུན་པའི་ཆབ་ལེན་ལྟ་བུའི་ཕྱི་བྱས་དང་། སེམས་དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་པའི་ནང་བྱས་ཀྱིས་དག་པར་བྱས་ནས།

སྐུ་འཁྲུག་པ་	<p> སྐུ་བས་འགྲོ་ནི། དེངས་ང་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འགོར་ཡོད་པའི་བདག་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ནས། སྐུ་མ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་དགེ་འདུན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བཞི་སྐྱོར་གྱི་ཐ སྐྱོད་མཛད། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ལྷ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་དང་། ཡང་ཇོ་བོ་ཇེས་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་ཆོས་ཆོག་སུ་མ་འདི་ཡང་སྐུ་བས་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་ཆོག་ཉུང་བ་ དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་འདིས་ཀྱང་ཆོག །སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡུལ་མཆོག་ལ་ཆོག་ས་བསོག་རྒྱན་བཤམས། དམན་པ་ལ་ཆོག་ས་བསོག་ཆོད་མེད་བཞི་ནི་འདི་ཁར་ས་ཁོངས་སུ་གནང་ འདུག་པ་སྤྱི་ས་ཁོག་སྐུ་བས་པ་དེར་འདུག །དེ་ནས་དངོས་གཞི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་སྐྱུང་བ་སོགས་ནས་སྤྱོད་གཞི་འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་བསྐྱོམ་པའི་བར་ནི་དཀྱུས་བཞིན་ལས་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཅེ་མོ་གྱུན་ བསྐྱེད་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཁ་འབྲུས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅི་བས་དུག་པ་ཅེ་མོ་ནི་བ་ལེ་བཆགས་གདན་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ལྷོ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ དབུས་སུ་ཨ་དང་ཅི་བས་དུག་ལ་མ་དུན་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་ཡིག་དུག་ལངས་ཐབས་སུ་རེག་ལ་མ་འབྲུར་བར་གནས་པ་དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གཡས་བསྐྱོར་དང་ཡིག་འབྲུག་ཡོན་དུ་འཁོར་ </p>	སྐུ་འཁྲུག་པ་
--------------	---	--------------

མ	༄༅། །བའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་དུ་འཕྲོས་པས་མི་ཤེས་ཆོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པས་ངས་སངས་དག་པར་བསམ་པ་ཉིད་དམིགས་པའི་	
ཡ	ཀར་ཡིན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་ཡིག་འབྲུབ་སྒྲོལ་མར་འཁོར་དགོས་པས་འཁོར་ལོ་གདན་ཐབས་ལ་འབྲུལ་སེམེད། དེས་ན་ལྷ་སྐྱུ་སྤྲིང་གའི་འཁོར་ལོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འདི་ཁོན་	
	ལ་སེམས་གསལ་སྒྲུང་གང་ཐོན་ཉིད་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་བཞུགས་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤང་བཞི་བོ་རྩི་ཙེ་ལྟ་བུ་དང་། བཞུགས་པའི་སྐབས་	
རྒྱ	གཡལ། སྤྲིད་པ། འོག་རྒྱུང་ཤོར་བ་སོགས་ལ་སྤྲུགས་གངས་བསྐྱར་ལྷ་བས་ཀྱང་མཛད་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཐུན་བཞིའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུན་གསུམ་གྱི་མཐར་	
	མཆོད་ཡོན་དང་ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་བདག་ལ་མཆོད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ཐམ་ལྟ་བུའི་གང་འོས་གཅིག་ལ་བདག་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པ་རང་ཉིད་ལ་ཞལ་ཚུར་གཟིགས་སུ་	
རྒྱ	བཞུགས་པ་ལ་བཞགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་རྣམ་འཛོམས་སམ་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོག་གས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བས་ནས་ཚུགས་ཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོར་བཅས་པས་མཆོད། མཐུལ་ཆོམ་བུ་	

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བདུན་མ་བཀོད། འཛམ་བུ་འི་གླིང་དང་གླིང་གཞན་ནམས། །ཞེས་པ་འམ་ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་པས་ཕུལ་གྱིང་རུང་། མཚན་བརྗོད་འདོན་པ་སྐབས་འདིར་མི་སྟོགས་པས་བསྟེན་
ཀྱབ་ལྷ་བུ་འི་གཞན་འདོན་མི་ཡོད་ན་བསལ་ཁུག་ཞུགས་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ནས་བསྟོད་པ་གང་འོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་གཏོར་མ་ཡང་སྤར་བ་ཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཐ་ཏུ་ཐུག་ཏུ་ཡུལ་མཆོད་ཀྱི་
ཨོད་མ་བལྟེང་ཏུ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཏི་བྱུ་ཏི་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་ཕུལ། སྤར་ཡང་མཚོད་བསྟོད་བསུས་པ་ཞིག་བྱས་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷ་གཞན་འགོང་བ་དང་
མོངས་པ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པའི་ད་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་པ་ཞིག་པས་ལུས་བསྐྱེད། སྤྱིར་མ་ཏི་འི་གཞན་ཐད་གསུམ་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་སྤྱན་འདྲེན་མེད་པས། ལྷ་མ་དུན་དུ་དབྱེ་བ་མི་དགོས་པའི་སྟོགས་གྱིང་འདུག། །དེས་ན་མཚོད་པ་ནམས་བདག་སྟོད་ལ་འབུལ་བ་ཡིན། འཛམ་བུ་གླིང་ཞེས་པའི་མཆོད་འདི་
ཡང་། རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱིས་འབུལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཚིག་འདི་ཁ་གནང་ན་རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱིས་ལ་རིགས་འགྲོད་གོས་ཤིང་། བསྐྱེད། རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ། །

བུ་མོ་ལྷ་མོ་

ཨ

ཡ

བཀྲུས་པ་

ཐ

༡༡། །ཞེས་བསྐྱར་ན་འཕད། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཉིད་ལག་ལེན་དུ་སྒྲུབ་ན། གཏོར་འབུལ་ངེས་པར་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུན་གང་རུང་ཞིག་
 གི་མཐར་གཏོར་མ་སྒྲུབ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པ་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་བུར་དུ་མ་དུན་གྱིན་མ་མཁའ་ལ་སྐྱེན་དང་ས་པར་སྐུལ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་འདོད་དོན་གྱི་འག་སོལ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་
 བཤེགས་སུ་གསོལ། ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ལྟོན་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོན་བཞེད་ཀྱང་གྲོག་འདོན་ཐུབ་ན་རང་ངམ་
 ག་ནན་བསྐྱུལ་བས་གང་འཐོན་མཛད། བརྒྱས་པའི་གྲངས་ཆོད་སོགས་ནི་ཆོད་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་འདི་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཆཆེ་བ་འདུག་པ་དགོངས་པས་ཞིབ་དཔྱད་གནང་
 བ་ཞུ། ༄ གཆོང་ཆེན་མོའི་གྲ་བསྐྱོབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་ལན་དུ། ངག་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། ཐུན་གྱི་དག་སྐྱོར་གྱི་རིགས་ལ་ངག་གི་རུས་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་དུ་གྲྲ་མ་དགོངས་འདུས་ནས་
 གསུངས་པའི་བརྒྱས་བཞེད་རུས་པ་སྟོབས་འབྱིན་སོགས་མཛད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་། བསྐྱོན་པར་ཆེག་འདི་ལ་འདི་རིས་ལ། ཅུ་བའི་ལྷ་གང་ཡིན་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་རྒྱལ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> གཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངག་བྱིན་བརྒྱ་བཅོང་བའི་ཕྱིར་གཞན་ནས་སྦྱོར་མི་དགོས། བྱེད་བཞི་འདི་ཉིད་གཤེན་ཆེའི་གཤེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཕྱིར་རྟེན་ལྟ་བུ་འོས་ཤིང་། བྱིན་བརྒྱ་བས་ནི། རྟོན་ཐལ་ཁ་བྱེན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་པར་བྱེད་བ་བརྒྱ་དནས། བསངས་སྤྱངས་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཐོན་གཤོལ་ངས་སྤྱུ་རྩུར་པ་ལས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རྟེན་ལྟ་བུ་འོས་སྤྱུར་གྱུར། དེའི་སྦྱོར་མོ། མ་གྱིན་པར་ལྷུང་། སྦྱིང་གར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་སྟུང་མ་ཇེས་སྤྱུན་དངས་ཇེས་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ཞེས་བསྟུམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བགྲངས་བྱེད་དུ་ བསམ་ཏེ། ཨོ་རུ་རྩི་རམ་ཁི་ཕྱ་ལྟོ་ཡོ་རྩྱུ་པའུ་ཅེས་པ་བདུན་བརྒྱ་སྟུངས་ཕུས་འདེབས། སྤྱར་ཡང་དབྱེད་སྟུངས་གསལ་ལན་གསལ་བཟླ་བ་ཆོད་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག། ལྷན་མཆོམས་སྤྱུ་ གཞན་དུ་འགོ་འདུག་བྱེད་དགོས་པ་བྱེད་ན་བྱེད་བ་སྤྱན་གྱི་ཁར་བཞག་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་གིས་ལྟར་བསྦྱེད། དེ་ལས་རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱུ་གཉིས་པར་བྱེན་སྦྱོང་ལམ་གང་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ༄ ལྷན་ལྟོ་སྦྱོང་བཟོད་བཟོད་པའི་དྲོགས་སེལ་ལན་དུ། ཟབ་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་ཆོན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་བུ་མ་ཅན་འཛིན་ཆུ་ལ། ལྷན་གི་ན་ལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནས་སྤྱི་ཤི་ལྟར་བསྟོམས་གྲང་ </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 190

ཨ	༄༅།	རུང་མོད། ལས་དང་པོ་པས་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོ་གསལ་ལྟར་བས། ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙམ་སོང་ནས་སྒྲིང་གའི་བུམ་ཅན་གཅིག་གཉིས་ཙམ་
ཡ	བྱེད་ཅིང་།	དེ་ཡང་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གར་བྱངས། སྒྲར་ལྟེ་བར་ཕབ་ནས་གཏོང་། མགྱིན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་ལྟེ་བའི་བུམ་ཅན་ཡར་མི་འདྲེན་ཡང་། རྒྱུང་གཏོང་ཁར་
ལ	བུམ་ཅན་ལྟེ་བར་འབེབས་དགོས་ཤིང་།	རྒྱུང་གཏུང་གཙོན་ཙམ་འདུག །མཆོ། འབྲིམས་ཀྱིས་དྲོགས་ན་སྒྲིང་གི་བུམ་ཅན་གྱི་མཐར་རོ་སྟོད་གཏུ་ཞིང་ཉ་འདོན་གྱིས་འབྱུང་། མགྱིན་པའི་མཐར་
ཆ	ཁ་བཙུམ་ནས་མགྱིན་པའི་རྒྱུང་བྱངས་ཏེ་འབྱུང་།	སྒྲིབ་པའི་མཐར་སྒྲ་བཀག་ནས་ཐོད་པའི་རྒྱུང་བྱངས་ཏེ་འབྱུང་པ་སོགས་དགོས་ཤིང་། གཞུང་གི་ །འདར་དང་འཁོར་བ་འབྲིགས་པ་ཡི་
ཏ	དྲོགས་གསུམ་བྱུང་ན་དམིགས་པ་བསྐྱར་།	ཞེས་པས། རྒྱུང་གནས་དེ་རྣམས་སུ་སྟོབས་འབར་བས་ལུས་འདར་བ་དང་། མགོ་འཁོར་བ་དང་། བད་དམིགས་ཕུབ་པ་ལྟར་གཟེར་བ་
ཐ	རྣམས་བྱུང་ན།	དེ་ནས་བསྐྱོམ་འབྲེག་ཤོལ་ལ། འཁོར་ལོག་ཞན་རྣམས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བམས་ཀྱིས་ལྟོགས་ཚེད་དུ་བསྐྱར་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པས་རྩུལ་དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་རྣམས་ལེན་

མཛད་པ་ལས་གོམས་པ་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་ངེས་པ་ལོ། ། ལགས། སྤྲེལ་གྱི་མངར་གསུམ་ནི། ཐོག་མར་སྤྲེལ་འོས་སྤྲེལ་ཉིད་ཏུ་བཏབ་
 གྱུར་ཆོག་ཅིང་། ཡང་ན། གྱུར་གྱི་མ་སོགས་དྲི་བ་བཟང་ལྟ་བུ་དང་མཉམ་ཏུ་ཆང་གར་མོས་སྤངས་པ་སྤོད་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཏུ་སྤྲེལ། སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་གསུམ་སོགས་མདོག་རོམ་རུངས་
 པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་སྤོད་ཤིང་ངམ། བསེག་ཞིང་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པར་བསེབ་ཞིན་པའི་ཁར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བས་བྱུང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆང་། འོམ། རིན་པོ་ཆེ། རུ་ལྟ་བུ་སྤོབ་དཔོན་
 གྱིས་སོ་སོའི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏུ་སྤྲེལ་འོས་སྤྲེལ་ཞིང་སྤོབ། དེ་ཐོས་དམ་ཐོས་ཀྱིས་བས་རྒྱན་དང་དྲི་བ་བཟང་མངར་གསུམ་སོགས་ཆང་ལ་སྤྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲེས་པར་སྤོབ།
 གྱུར་གྱི་མ་སྤོབ་ཆེ་མེད་ན་སྤྲེལ་འདྲིར་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདྲེས་བྱས་པས་འདྲེས་པར་སྤྲེལ། དེ་ནས་དབང་ལག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་འདྲེས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཏུངས་ཤིང་སྤྲེལ་མཉམ་
 བྱས་པས་འདྲེས་པར་སྤོབ། ཏུ་ཅང་ལྷགས་ཆེས་ན་གོང་གྱུར་འགྲོ་བས་ལྷགས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྲེལ་བ་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་པར་བཅངས་ནས་ཆགས་ཆེ་མཉམ་ཏུ་

སྤྲེལ་སྤྲེལ་

འོས་སྤྲེལ་

ཨ ཡ ཨ ཨ ཨ	<p> ༡༡། སྐྱུར་བས་ཐུམ་རྩལ་གྱིས་མི་འགྲོ་བར་སྐྱུར་མ་གཏོར་བ་ལྟར་འབྱུང་ཤིག་གོ་སྟོན་པ་ཅུ་གྱུ། ཆང་ཞིམ་པོ་ཡོང་བའི་ཕབ་གང་འཕྲོད་དེ་ཀའི་བ་བརྩུངས་སྐུམ་ འདེབས་ནམ་རྒྱ་གང་དུས་ཅུང་ཟད་མང་ཞིང་དོ་དུས་ཉུང་བ་ཅུ་གྱུ། སྐྱུར་ཆོན་ཆེ་བའི་ཐོད་པར་ཤོང་ཐེབས་མེད་པ་དར་རས་གྱི་ཁུག་མར་སྐྱུག་པའི་སྟེང་འོག་དུ་ཐོད་པ་འབྱུར་གྱི་ནམ་པ་ཅུ་གྱུ། བྱས་ནས་དེའི་ཕྱི་དར་གྱིས་དྲིལ་ཆོན་སྐྱུད་གྱིས་བསྐྱུམས་པ་རྒྱས་བཏབ་ནས་སྟེགས་སུ་འདྲི་དུས་གྱི་བར་ལྗིང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་བལ་བུའི་ལོ་མའི་ཕུར་མའམ། འབྱུར་ན་ཅན་གྱི་ཁར་ བཀོད་པའི་འོག་དུ་དོད་འབེབས་གྱི་མར་མེའི་འོད་གྱིས་སྟོན་གྱི་མཐིལ་ལ་དོད་ཐེབས་ངེས་ཅུ་གྱུས་པ་ཞག་གཅིག་གཉིས་ཅུ་མེང་བན་པ་བ་དང་དོད་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་སྟགས་གྱི་མཐུས་དྲི་ བཟང་པོ་འབྱུང་བ་བྱུང་ན་ལགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོང་བར་བྱེད། ཕྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་ཆེས་རྒྱ་བཀོལ་ནས་གཞལ་བའི་སྤྱི་གང་འོས་སུ་བསེག་ཞོང་ལྟ་བུར་སྐྱུངས་པ་ལ། ཆང་གར་མ་ དང་། མར་གསར་གྱི་ཁུ་བལ་དྲི་བཟང་ཅུང་ཟད་བཏབ་པའི་ཁ་སྐྱུ་འདེབས་ཤིང་ཤོད་ཅུང་དུས་སྐྱུར་བས་སྐྱུམ་ཞག་ངང་མདངས་བཟང་བ་ཡོང་། སྐྱུར་བཀོད་པའི་སྟོམ་བྱི་དེ་ཀའི་ཕྱི་ལ་ </p>
-----------------------	--

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཐུགས་གསུང་སྐུ་འཛིན་པས་དར་མཐིང་དམར་དཀར་བའི་ཡོལ་བས་བསྐྱོར་བའོད་འབེབས་གྱི་མར་མེ་སོགས་བཟུང་ལ་བྱེད་བདེ་བར་བྱ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་དུ་ཨ་རུ་རྩ་མེད་འཇུག་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་སོགས་ན་གསལ་བ་མེད་འདྲ་ཡང་། དགོངས་འདུས་ནས་གསུངས་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གནང་ཆོད་གོས་པ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས། དུག་གསུམ་གྱི་མར་མེ་དང་
འོད་འབེབས་གྱི་མར་མེ་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་འདུག་པ་གཞན་དུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་གསལ་ལ་བཅས་བྱུང་ཡང་། སྤྲུལ་དོ་བོར་ཆོལ་ཆེན་བཤད་པ་བཞིན་འོད་འབེབས་དེ་ཁར་ཅུང་ཟད་རེ་
འདེབས་པ་གནང་ཆོག་པ་འདུག རྟེན་དགུའི་དེང་སང་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་རྩོགས་པར་དར་སོ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་འདུས་པ་ཉ་ཅང་དོན་གཉེར་མི་མཛད་ན་འང་བདེ་འདུས་གཉེར་གཞུང་ནས་
ཀྱང་གསུངས་པ་བཅས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཆེ་མ་ཆོག་བདུད་རྩི་བུ་མ་གཅིག་ཡོད་ཕྱིན་གཞན་བརྒྱུད་ཀྱང་བཀོད་པ་གནང་བར་ལེགས་པ་འདྲ། རྩམ་གྱིན་གྱི་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ལ་ལ་བརྟེན་
པ་ཞེས་པའི་རྟེན་ཕྱིན་དུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ལ་སྐྱུ་གྱི་བ་སོགས་བཤད་ཀྱང་། སྐབས་འདི་ཆོས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རྟེན་གྱི་དབྱལ་བའི་རུས་པར་ཞལ་གྱིས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨	༄༅། །གཟུགས་སུ་བྱས་པ་གྲིས་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན། ཨ་ཏི་འི། དེ་སྟེང་པ་རྩ་སུ་མ་བཅུགས་ལེ། ཞེས་པ་གོང་འོག་དང་དགུ་མ་གཉིས་ཀར་པ་རྩ་སུ་མ་བཅུགས་ཀྱི།
༡༡	འོག་མའི་དབུ་ས་སུ་དག་འར་བ། དེའི་གཡས་སུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། གཡོན་དུ་བློ་སྤྲོད། དག་འར་བ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་སྟེང་། དེ་སྟེང་ཀུན་བཟང་རྣམས་བཞུགས་པར་
༤	གནང་ན་བདེ་བ་ཡོང་། སྟེང་རི་མ་གྱི་བདག་མའུན་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། བདག་མའུན་ཐད་དད་པ་ནི། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཚྲོགས་པར་བསྒྲོམ་སྟེང་པའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
༥	བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་མའུན་གྱི་གྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུ་ས་སུ་བྱིན་པར་མོས་ནས་སྒྲུར་མའུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་ལུགས་གཅིག་དང་། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚྲོགས་
༦	པའི་ཉེར་བསྐྱེད་དེའི་བར་དུ་ཐིམ་པའི་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཚམས་སྒྲུར་ནས་མའུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་དོང་སྒྲུགས་པ་རྩ་བ་ཀྱི་ལྷན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་།
༧	ཡང་གྱེར་ཆོག་གཅིག་གིས་བདག་མའུན་བུ་མ་གསུམ་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་པ་མེ་ལོང་དང་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཔེ་ས་མཚོན་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་དེ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་། བྱེད་ག་གི་དམིགས་

འཕྲིན་ལྗོངས་

བསལ་མེད་ཕྱིན་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་བདེ་ཞིང་བཤད་ཁུངས་ཀྱང་། དེས་སྒྲགས་པ་མཉམ་གཞག་སྟེ། ཉིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་
བསྐྱེལ་། ཁགས་ལ་བ་གཉིས་མིན་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ། །དབབ་དང་གཞུག་དང་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་རུ་གྲག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྱུ་བ་གཞི་
བདག་དང་བྱིས་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སྒྱུ་བ་ཆོས་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནས་བརྩམ་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་གཅིག་གིས་བསྒྱུས་པར་
བསྐྱེལ་ས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྱངས་བསྟོལ་བ་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲོའི་ལ་འཆར་བདེ་ཞིང་འགལ་བ་མེད་པར་དམ་པ་འདི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་པ་ཡིན་འདུག །འདི་
དང་ཕྱོགས་མཚུངས་གསལ་མའི་ཆོག་གཞུང་ཆོད་ལྡན་དུ་ཡང་ཡོད། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོན་རིང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་གཙོ་བོ་གཉིས་པར་བྱེ་བས་སྒྱུ་བ་པར་བཤད་དོ། །
རྩལ་གྱི་དུག་གི་མ་ཁལ་འགྲོ་འབོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སུ་གསལ་བའི་ཁྲུ་དགྱོལ་ཚུལ་ལག་ལེན་གསལ་བ་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཆོག་རིས་ལས་མཆོན་ན། རོ་ལངས་གཤིན་རྗེའི་རུ་སྒྲུང་།

བཤེར་ལྗོངས་

ཨ	༄༅།	ཅེས་པ་དྲག་ཏུ་དགྲོལ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་མཆོམ་ཞུས། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་མ་ལ་བྱས་འབོད་
ཡ		ལྟར་བྱ་བ་སོགས་གྱིས་སོ། །སྒྲིབ་ལྟམ་རུ་ནི། རྟིང་རྒྱུད་རྣམ་སྣང་སྒྱུ་བྱུ་ལས། མི་ཐོད་ལས་བྱས་ཅང་ཏེ་ཕུ་ལ། །སྒྲེལ་འཁོར་པ་གས་པས་གཡོགས་ནས་ནི། །ངོས་གཉིས་ལ་ནི་
ལ		པ་རྒྱ་གྲི། །བྱུང་མེད་ཁྲག་གིས་མཛོལ་བར་བྱ། །སྒྲིབ་པོ་ལ་ནི་བྲེམ་གྲིས་ཏེ། །མི་ཡི་སྒྲུ་ཡིས་བཏགས་ནས་ནི། །མཐིང་རིལ་གྱི་ནི་རྒྱུ་རུས་གྱིས། །བྲོ་རྩྭ་མིང་ནས་བཟོད་དེ་
ཆ		བརྟུངས། །ཞེས་པས་རྒྱུད་བྱིབས་བརྟུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་། དེ་ཡང་། ལྟམ་རུ་འཁོར་གཟུགས་གྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོམ་ཅིང་། དེའི་སྒྲུ་ས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོམ་
ཆ		པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་པས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཉིད་ལས། །བྱུང་བར་ཆོག་པ་དྲག་ཏུ་གང་བཟོད་པ་དེའི་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲུ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་དགྲོལ་བ་ནི།
ཆ		གྱིན་འབེབས་དང་། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་སྤེལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་དང་རྩིལ་བྱ་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ།

<p>ཨ ཏ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། རྒྱུག་པེ་མེ་མི་འདྲ་བཅི་རིས་གསུངས་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལག་ལེན་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ། གྱི་ལ་ནག་པོ་འི་བྱུན། རའི་རྒྱུང་ལག་གི་ཉ་བཞི་འི་ལ། སྐྱུ་བ་པ་པོ་འི་སྐྱུ་མེན། བུད་མེད་གྱི་འདོམས་རས་རྩལ་གྱིས་སྐྱབས་པ་རྣམས། གུ་གུ་ལ་ཕོ་ན་ཆེ་བས་བུངས་བསྐྱེད་སྟོད་གྱི་ཨ་རན་ག་དང་། ཅན་དཀར་དམར། བག་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ཆེ་བ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ནས་ཞིབ་ཏུ་བརྟུངས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱ་ནནས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གང་ཡིན་དེ་འི་རྩ་སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་འི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས། བཅ་དགོས་དུས་རོ་སོ་ལ་ལམ། མ་འབྱོར་ན་སོ་ལ་བ་དྲུགས་མའི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་པ་འི་དུད་པས་བདུག་པ་སྟེ། དགོས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་འགོ་ག་པས་གཅི་བོར་གཟུགས་སྐྱེ་འི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འཕྲོ་བ་དག་གཟིར། མིག་དར། རོ་ལ་མོ། བདུག་སྟོས་ཏེ། རོ་རིག་ལ་སྐྱབས་དེར་ཡུལ་དང་འཕྲད་པས་དག་ག་བྱ་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱུགས་པ་འི་བརྟུང་ཡང་། ཟུང་དང་། གསང་སྒྲགས་ནང་གི་ཆོ་ག་མང་པོ་ལས་གསུངས་མོད། དགོས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་འབོད་པ་དང་བསྐྱུ་ལ་བ་ལ་</p>	<p>195</p>
----------------------------------	--	------------

སྟོན་པ་འཛིན་ཆེད་དེ། དགོས་དོན་གང་ཡིན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུག་ནས་སྤྱད་པ་པོ་དཔལ་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞིང་ངམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱུག་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་
 འདྲ་སྟེ། ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༄ དེ་ལ་ནས་སྣ་ཚོ་གསལ་རིམ་པར་སྟེ་ལ་བའི་འཕྲོས་ལས། ཕྱག་མཛོད་ཆོས་དབྱངས་ཅན་གྱི་དེ་ལན། བཀའ་ཤོག་གཞན་དེ་ན་
 བཟང་པོ་ལེ་ཚན་བཅས་རྩལ་བ་ཉམས་མེད་ཐེབས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དགོངས་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་ཡང་གསང་རྒྱུ་སྤྱོད་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ཐབས་གྱི་དབྱར། རང་རིག་སྤྱོད་ཐུངས་མཆོད་ཐུངས་
 ཕྱིར། སྤྱོད་ཐུངས་མཆོད་གཏོར་བཤམ་མི་འཚེ། སྤྱོད་ཐུངས་མཆོད་ཐོན་བསྐྱུལ་བའང་མེད། ཅེས་པས་འདི་ཉིད་རང་རིག་གཏོར་ནས་གཏུག་མའི་ལྷ་སྤྱོད་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་གསལ་འདེབས་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱུལ་པ་ཐོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུངས་ལྷ་བྱུལ་གསལ་པས་སྤྱོད་འདྲེན། མཆོད་བསྟོད། ཆོག་སམ་མཆོད་སྟོན་སྤྱོད་བཅས་གྱི་ཆོག་གཞན་
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་ལགས་ཤིང་། དོན་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདུ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མ་བཅོས་གཏུག་མའི་ལྷ་སྤྱོད་དམ་ཡེ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་

ཨ	༄༅།	།དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ཡོན་སྒྲུབ་པ་སྐྱུ་བ་གཞི་ལགས་པས་མདུན་དུ་དམིགས་ཏེན་བཀྲམ་པའི་དུང་། སྐྱུ་བས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དང་པོ་ཆོས་རྣམས་།
ཡ		ཞེས་པ་ནས་། དེ་རྣམས་ཞལ་ནས་རྩྭ་སྒྲོལ་། ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་པ་གཅིག་པོ་བཞག་ནས་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་། ཅེས་པ་ནས་། སྤྱིད་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་།
ལ		སྐྱུ་གས་བསམ་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩྭ་སྒྲོལ་གནད་རྗེས་རྩྭ་སྒྲོལ་འཇམ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་རན་སྐྱུ་བ་བླ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་རང་།
ཆ		མདངས་ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་གི་དང་ནས་གང་ལ་འད་སྐྱུ་གསལ་དང་དེ་གསལ་པའི་ཉམ་ང་སྤངས་ཏེ་ཞེན་འབྲིས་བཅོན་ཐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཅིང་། མི་པོ་དཔ་ལ་ཐོག་བཞེས་གྱིས་བྱ་སྟོད་ཐམས་ཅད་།
ཏ		ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱེད་བ་ལགས་། ད་རེས་ཞིབ་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པར་དབྱིངས་བྲེལ་མི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱད་ནས་གྲུང་ཐེབས་ཆོག་ས་རིམ་གནད་མ་བྱེན་མ་བྱེན་ལགས་།
ཏ	༄༅།	ས་བྱི་ཆབ་མདོར་ཐུལ་བ་ ལགས་། ཤེས་བྱ་སྟོག་གྱུར་འཐིངས་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་རྣམས་གྱི་སྟོད་ཡུལ་ཡོན་གསལ་ཁུ་སྟོབས་མ་མཆིས་མོད་། འོན་གྲུང་དགོན་མཆོག་བསྐྱུ་མེད་གྱི་

ཨ ཡ ར ལ ས	<p> ༡༡། བོན་དང་གོག་ས་སེལ་ལ་དགོངས་གཏད་གནང་བས་བར་ཆད་གྱི་འཕྲང་སེལ་ཞིང་། སྐུ་འཕྲང་སྐྱོལ་ནས་བདུན་རྒྱུད་འཕྲུལ་ལ་གོག་ས་ཆུང་ཞིང་ས་གཉིས་འདྲིང་གཉིས་སོགས་ལ་ཐོར་གཏང་འཛེམ་ཞིང་། སྐུ་རིམ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་བསྐྱུར་ལྷ་བ་ཏུ་གནང་བས་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱོལ་རྗེས་རེ་ཞིག་རྒྱུན་གོག་ས་ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་མ་གྱུར་ཡང་སྐྱོལ་བའི་སྤྱི་ལྟ་སྐུ་རིམ་དང་ཕྱིན་གོ་ཆོ་སྐྱབ་གང་འོས་རྣམས་ཉམས་བཞེས་གྱི་དགོངས་གཏད་ཞབས་བརྟན་གསེལ་འདེབས་འབད་ཚེ་ལ་གནང་བས་ལེགས་ཆོག་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དཔོན་སྐོབ་ཞིབ་བཟང་པོའི་སྐྱོལ་བར་ཆད་སྐྱོ་བྱུར་བ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ནི་མིགས་ལ་ཡང་འཛི་ངེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོག་སྤྱུ་དགྲུང་གྲངས་ཆོ་སྐྱབ་གང་འོས་དང་ཆོ་གཟུངས་འབྱུང་ཐེར་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་གསེར་འོད་དགྲུང་གྲངས་བཅས་བསགས་པ་གནང་ན་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱག་མཛོད་དྲུང་རང་གི་སྐྱོལ་ཆར་ཕྲང་ཞེས་ལ་འཛེར་བས་འཛི་ངེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོག་སྤྱུ་དགྲུང་གྲངས་། དབང་དང་ལག་ལེན་ཡོད་པའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྐྱབ་ཆོ་གཟུངས་འབྱུང་ཐེར་། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་པོ་འབྱུང་ཆོ་བཙོ་ལྷ། </p>
-----------------------	---

<p>ལྟོན་པ་</p>	<p>ཁའབརམསམཆོན་ལན་ཆགས་སྤྱོད་བའི་གཏོར་མ་གང་མང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསུང་སྒྲོག་བཅས་གནང་བས་ཕྱང་སེལ་ངོ་དང་། དེ་ལས་སྒྲོལ་ན་ལྷ་བཅུང་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཉེན་གོགས་རྒྱུད་སྐབས་དེར་སྤྲུམ་རྣམས་སྤྱར་ལྷབ་དང་། དེ་སྐབས་དམིགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མཐོང་ཅི་རིས་གནང་བས་རྒྱུན་སེལ་བའི་ངོ་དང་། ལར་རྒྱུ་འཛོམས་སྤྱིད་མང་འཐང་གི་ཆར་ད་ལྷའི་དུས་བཞིན་སྤྱི་སྒྲོམས་ཀྱི་འཛིན་སྤྱོད་གནང་བས་ཉམས་ཆག་འགལ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མི་གསལ་ཞིང་། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་གདོན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཚུབ་འཛེར་ཅུང་བཟང་སྤྱང་བ་སེལ་བྱེད་རྒྱལ་པོར་མདོས་ཆོང་དང་ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གང་མང་བརྒྱབ་ཞིག་ཏོང་། གདུགས་དཀར་གྱི་མདོས་དང་བློ་རིལ་གྱི་གཏོར་བཞོག་གདུགས་དཀར་དང་ཤེར་སྤྱིང་གི་བཞོག་པ་འབྱུང་ཐེར། བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་གསེར་འོད་བཀའ་ཐང་རྣམས་བརྒྱུ་ཅུ་འབྱུང་ཆོར་ལྷ་བཀའ་འགྱུར་ཆོར་གཅིག་སྒྲོག། སྒྲོལ་མ་དང་མཆོན་བཟོད་འབྱུང་ཐེར། བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱང་བཤགས། གསོལ་མཆོད་ཐོན་བཅོལ་ཡུལ་ལྷར་བསངས་དང་དགྲ་ལྷའི་དཔང་བསྟོད། རྟེན་བྱིན་ཅན་ལ་མཆོད་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བར་དགོའདུན་སྟེར་ལོངས་གྱིས་སྒྲུབ་འཛིན་པོ་</p>	<p>བཟོ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་པོ་</p> <p>197</p>

ཨ	༄༅། རྒྱལ་འཕོངས་ངན་ལོང་ལ་སྒྱིན་གཏོང་བཅས་གནང་བས་དམིགས་སུ་འགྱུར་ནིང་། ཆོས་སྤྱིད་གྱི་མངའ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་ཅིང་མི་
ཡ	འགྱུར་བའི་ངོ་གསལ་དུ་ཤར་བ། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུར་བ་ཕྱ་མོས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ད་ལྟའི་ཆ་གོང་ལུས་བཞིན་
འ	ལགས་པ། སྤྲད་ནས་ཀྱང་ལོར་བཞིན་གོང་དུ་གསུང་བརྟགས་ལུ་གནང་གིས་མཆོན་དུས་དང་གནད་དུ་དམིགས་སུ་གང་འགྲོའི་སྐུ་རིམ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་གོང་སྤེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
འ	སྒྲིག་སྒྲིགས་གཡེལ་བ་མེད་པ་དང་བཞེས་གནང་བཞིག་མ་བྱེན་མ་བྱེན་ལགས། ལྷོ་སྐྱུང་ཆབ་མདོར་ལུ་ལགས། དོན་འགངས་ཆེ་བ་འདི་རིགས་ལ་མོ་ཆཱི་ལྷས་སོགས་ལ་
འ	ཁ་དམར་གདགས་རྒྱུ་ཅི་རིས་ཡོང་བར་གཞིར་བཅས་ཀྱང་གདེངས་ཁེལ་སྒྲིཛོད་ཞིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་འདུག་པས་གནང་བདེའི་གསལ་ཆ་འབུལ་སྒྲོ་བས་མ་མཆིས་ཀྱང་། སྐུ་འབས་ཉིད་
འ	བརྟན་འགོ་སྤྱིད་དང་བྱོ་བྱ་ག་གི་ཕན་བདེའི་རྩ་བར་བཞུགས་ཞིང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་མོས་དུངས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམོན་བོར་གྱིས་བརྟགས་ནི། དདུང་དགུང་གངས་རེ་

ལྟོན་པ་

དུག་དང་རེ་བ་དུན་གཉིས་སྐྱེ་ཆེ་འི་ཕྱང་དུ་ཤར་བར་སྤྲོས་ཏེ་ན་གཞི་འི་ཐོག་མ་འང་སྐྱུ་གོ་གས་ཀྱི་ལོ་དང་མཚུངས་པར་བྱུང་འདུག་པ། དེར་དམིགས་ཀྱི་སྐྱུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཡོ་བྱད་
འཕང་མེད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤར་པན་བདེ་དྲངས་རིགས་མ་བྱུང་ཡང་འཆོག་ཞེས་བྱུང་བས་མཆོན། སྐྱུ་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་འགྱུར་ལེགས་ཆོག་ས་ཆེ་བ་རེ་
འདོད་གང་བཞིག་ཡོང་ལ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་པ་ཁུ་བ་ལགས་ཀྱང་། ལར་འབབ་ལོ་ཁོངས་འདིར་ད་ཉེན་གོ་གས་ཆེ་བཞིག་འདུག་པ་འདི་ལ་ལྟོས་བཅས་བསོད་ནམས་སྤྱ་
ཞབས་པད་བརྟན་པ་ཅོམ་བྱུང་ན་དེ་ནས་རེ་ཞིག་འཚུབ་གས་ལ་བར་དམ་བྱུང་བས་དག་འར་བ་ཡོང་ལ་ཆེ་བ་དང་། གཞིན་ས་ད་རེས་ཀྱི་ཉེན་བབས་དེ་བཞིན་གྱི་བའོ་དང་གདོན་འོག་གཉིས་ཀ་ཆེ་
བ་དང་འཕྲལ་རྒྱུ་ནི་གྱི་བཅན་ཞིག་གི་བསྐྱུང་མཚོན་པས་གཡེལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་རྒྱལ་པོས་སྤྲད་ས་གཟའ་གདོན་མའོན་གྱུར་དེ་བཞིན་ཡིན་འདུག་པ་དང་དེ་རྗེས་བསྐྱུར་མ་
རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འབྲང་དང་མི་འོག་སར་གྱི་རྒྱུས་པར་དུ་འདུག་པས། སྐྱུ་རིམ་འཕྲོད་བཞེས་གནང་བའི་ལོ་དང་ཡོད་པ་བྱུང་འདུག་དག་འར་བ་ཡོང་ལ་ཆེ་ཡང་ལར་ནས་གཟའ་

ལྟོན་པ་

<p>ཨ ཡ ཤ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། གཏོན་གྱིས་ཉེན་པ་འདི་རིགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ནི་བཅོས་ཀྱང་པན་པ་མི་འགྱུར་མོད། འཕྲལ་ཆེན་ཡིན་ན་འཕོག་མ་ཐག་བཅོན་འཛིན་དང་ དེ་རྗེས་མེ་ཆུ་འཕོག་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་པ་འི་རྗེས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཅོས་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་གཏོན་འགྲོལ་སོགས་ཀྱིས་མོད་ལ་གཏོན་གྱིས་བཏང་བ་ཞིག་གྱུར་གྱིན། དེར་བརྟེན་ན་ཆེན་མེད་པར་ སངས་དྲག་གིས་སྤྲར་བཅོན་སྤྱོད་བསྐྱུང་བ་ཅུ་ལས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གཏོན་ལས་འཕྲལ་གྲོལ་མ་གྱུར་ན་ད་གཏོན་རྩ་ར་གྲམས་ཉམས་ཀྱིས་ཕྱིས་རིམ་བདེ་ ཅུ་ལས་གཞི་མེད་ཐང་ཐུབ་ཞིག་མི་ཡོད་འདུག་པ་ལྟར་ད་ལྟ་པན་དྲུངས་བསྐྱེད་ཆེར་མ་གྱུར་བ་དེ་བཞིན་སློབ་ལ་སེམས་འཛངས་ཆེ་བ་རང་ཞིག་འདུག་པ་ནས། ད་ཆ་སྤྲུགས་པ་རུས་ལྟན་ ཐབས་བཅོས་མ་ཐས་པ་འི་རིགས་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་པན་དོ་ཡོད་པ་དཀའ་བ་བཞིན་བརྟག་པར་ཡང་འདི་པན་གྱིས་དམིགས་བྱེད་པ་མ་ཤར་བ་དང་། སྤྲན་པ་ཞིད་ལྟ་སྤྱུ་ལ་བཅར་བཞིན་པ་དེ་ག་ ལས་གཞན་འབྲོད་པ་འི་དོ་མ་གྱུར་ཞིང་། དེས་ན་སྤྱི་རིམ་གྱིས་པན་པ་ཅི་ཡོད་གི་ཐབས་སློབ་གསོད་མ་རུས་གཤིས་རང་སློབ་ཤར་ཆོད་འདི་བཞིན་གྱི་དམིགས་འགྱུར་ཡོད་ལ་ཆེ་བ།</p>	<p>199</p>
----------------------------------	--	------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དཀ་སྤྱགས་པ་དང་སྤྱན་པར་མ་བཟད་ལྷ་སྤྱལ་གང་བཅར་ལས་ངོགས་ར་གྱི་རིགས་ལ་ཞལ་མཇལ་མེད་ངོས་སྤྱམ་བགེས་གཞིན་ལྷ་བུའི་བྱ་གཞོར་དང་རྣམ་འཛུམས་ལྷ་བུའི་ལྷགས་བསྟེན་ སོང་ན་དང་། དེ་མིན་ཡིད་མ་གང་རིགས་ཀྱི་བསྟེན་སོང་དམ་ཚིག་གཙང་བཞིག་གིས་བྱ་གཞིན་གནང་བའི་ཐོག་མར་འབྱུང་བཞི་ལྷ་བུའི་ཆབ་གཏོར་སྤྱུ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ས་མཚམས་ སྤྱོལ་བའི་བར་དུ་གནང་རྗེས། རྣམ་འཛུམས་བྱ་བ་བྱས་ཀྱི་བཅར་གཞི་སྤྱི་མཐུན་དུ་བསྐྱིགས་བདག་བསྐྱེད་བུམ་བཞུས་འདས་གཏོར་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཆགས་ལྷ་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་ བས། ཐོག་མར་སྤྱལ་བགེགས་སྤྱོད་ཞིབ་བྱེད་དུ་གཤེད་སྤྱང་བས་བགེགས་བསལ་རྗེས་སྤྱོས་དཀར་ནག་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཁ་བྱུང་བཞིན་ཤངས་བྱ་གཞིན་སྤྱོས་དཀར་དང་། གཡོན་དུ་གྲུ་གྲུ་ལྱིས་བདུག་ཅིང་མི་བདུག་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཤངས་བྱ་གཞོར་རས་ལྷ་བུས་དགག་པ་གནང་། དེ་སྤྱབས་དུད་པ་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་ནག་པོས་རང་གི་ དུག་རྒྱངས་ནས་སྤྱར་བྱིར་འཐོན་པར་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀས་བསམ་ཞིང་། ཡོ་རྟོ་པོ་ལི་རྟོ་པོ་ལི་སྤྱུ་སྤྱུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྤྱུ་། ཞེས་པ་ནས་ཏན་དུ་བཞུ། དེ་རྗེས་གྲུར་གྲུམ་འདི་ལ་དུག་</p>	<p>བཞུ་སྤྱུ་ལྷ་སྤྱོན་</p> <p>199</p>
-----------------	---	--------------------------------------

ཨ	༄༅།	འབྱོན་གྱི་སྒྲ་གསལ་དང་བྱ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་འཛེམས་གྱི་སྒྲ་མཆོད་པ་ཉམས་དུ་བཀྱུ་བ་དང་བྱ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་བར། གཞུང་གི་ཆོག་ལྟར་གནང་རྗེས་བཞེས་
ཡ		ཡིག་ལེམ་ཆོན་གཉིས་པོ་ནས་རེ་རེ་མར་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་བསྐྱུང་རྗེས་རིལ་བུ་འདི་ནས་གཅིག་ཞེས་དུ་བཞེས། དེ་རྗེས་སྐྱུ་བསྐྱུང་ལ་གྱིལ་མ་འདི་གཟུང་ལ་ཆེད་དམིགས་དང་འདི་ཀུན་ཐུབ་
ཨ		ཡིན་པ་སྐྱུ་ལ་བཅངས། མེ་ལོང་དར་ཆོན་ཅན་འདི་གང་དུ་བཞུགས་པ་འཛེམས་མ་ཁའ་མཐོང་བའི་སར་འདོགས་ཤིང་། བྱུང་པར་བྱང་སྟོང་རྒྱ་དུས་དང་སྐྱུར་ནས་ཆོས་བཞིའི་སྟོང་ལ་ཤར་དུ་
ཨ		རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་གྱིས་རྟོལ་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་གི་སྟོང་ཡོལ་ལ་ལྟོར། བཅོ་ལྔའི་ཉི་ཤུང་ལ་བྱུང་ཤར་དུ། བཅོ་བརྒྱུད་གྱི་རྣམས་ཕྱིད་ལ་ལུབ་དུ། ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉི་མ་ཕྱིད་ཡོལ་
ཨ		ལ་ཤར་ལྟོར། ཉི་ཤུའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ལ་བྱུང་དུ། ཉི་ཤུ་དགུའི་སྐྱུར་སྐྱུ་དལ་ལྟོ་ལུབ་དུ་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དུས་དེར་བྱང་སྟོང་གི་གཏོར་འབུལ་ཟུར་དུ་ཕུལ་བ་འདི་ནང་བཞིན་
ཨ		བཤམས་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཕྱག་རྟོར་རྣམས་འཛེམས་གང་འོས་དང་མཐུན་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་རྗེས་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་བྱང་རྗེས་གཏོར་མ་ཆོས་བཞིལ་ཤར་དུ་རྒྱ་བའི་ཆོག་ཏོར་མ་ཁའ་ལུབ་

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཏུ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ས་མཆོན། གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ལོག་ཏུ་གཏོང་མ་དུས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་བཞེས་ཡིག་ཇུས་རིལ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆ་བ་སྒྲགས་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ ལྷ་ས་བསྐྱར་ཆགས་གནང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཉི་ལྔ་འཛིན་པའི་དང་ལོ་མཐོང་གསལ་སྤང་ཤ་དམར་སོགས་མི་གཙང་བའི་གྲིབ་ཅན་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་གསལ་འཛོམ་ཞིང་གཙང་ སྤྱོད་ལེ་ཅིག་ནས་གནང་བ་དང་། སྐབས་སྐབས་སུ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་གནང་སྤྱི་བྱ་བ་དཔུང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཛུགས་ཉེན་གྱིན་ཅན་ལ་ཞལ་གསེར་མཆོད་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བར་དགོ་ སྤོང་བྱ་གསལ་བས་མ་དག་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱུ་བ་ཀྱིས་སྤྱན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཅི་འགྲུབ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ལམ་ཤེར་སྤྱོད་འབྱུང་ཐེར། བརྒྱུད་སྤོང་བརྒྱུ་ཅ་བཀའ་འགྱུར་ཆར་ གཅིག་བདེ་མཆོག་པ་གཞོན་ལྷ་བྱུང་མ་གཏུ་རིལ་ས་གཞུང་གང་རིགས་དང་སྤྱོད་བའི་ཆོག་ས་བརྒྱུད་བའི་ཉེན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་གསོལ་མཆོད། ཞིབ་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞི་ཆར་འཆི་ རེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་ལོང་ལ་སྤྱོད་གཏོང་སྤྱོད་འབྱུང་ཆོ་འདེབས་པ་རྣམས་གནང་ན་དམིགས་འགྱུར་ཡོང་ལ་ཆེ་བ་དགོངས་གཅགས་དང་། བཀའ་ཤེབས་བཞིན་དམ་ཇུས་ལ་ཆོན་</p>	<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ 200</p>
---------------------	---	-----------------------------

ཨ	༄༅།	ཀྱང་བབྱང་གིས་མཆོན་པ་ལྟར་ཕུལ་ལགས་པ་སྤྱན་སྒྲུབ་སྒྲིན་དོས་རིས་མེད་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་བ་ཅེ་བས་མིག་ཡེལ་བའི་དགོངས་པ་གཏོད་པར་
ཡ		གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ༄ ༥༥ ལྷན་གྲུབ་དོན་འགྲུབ་ལ་སྟེལ་བ། ལགས། ཉིད་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་བོན་སད་པས་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་ལ་དེམ་པ་མེད་པའི་ཐུགས་གྱིག་ཏན་པ་མི
ལ		སྒྲོད་ཀྱང་། དཔོན་ཁྱུང་གིས་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པོར་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལོངས་ཆེན་གྱིས་ཉམས་བཞེས་རང་དབང་དུ་
ཤ		སྒྲོད་པ་དཀར་བར་མཆིས་ན་ཡང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོར་བབྱང་ན་ཕྱག་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོའང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་དངོས་རྒྱུར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཤ		སྒྲོད་ཇེ་ལྷན་སྤྱིར་བྱམས་སྤྱིར་དང་། །སེམས་དགོངས་ལ་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐེག་པར་རབ་དེས་ན། །ཉོན་མོངས་འདོད་ལྷ་ཀུན་སྤྱད་ཀྱང་། །པརྒྱ་ལ་
ཤ		ནི་འདམ་བཞིན་ཏེ། །ཚུལ་བྲིམས་སྟོམ་པ་སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོག་ལ། །ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོན་ཉམས་ལས་གསུངས་པས་སྤྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་ལམ་གྱི་སྟོམ་ཐུང་མ་འགགས་པ་གསན་པའི་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒོག་བཟུང་། བར་པེ་བཞིན་རྩལ་སྒྲུང་འགག་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་བཞག་ཐམས་ཅད་དངོས་དང་ བརྒྱད་པའི་སྒྲོན་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བཞིན་དོ་སྒྲུལ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོས་བཟུང་ན། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་གྱུང་བསོད་ནམས་ ལུགས་། རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུམ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འཇུག །ཅེས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ཉིན་གང་གི་བྱ་བ་ལོག་ལྟ་སོགས་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བཅོམ་པོ་ ཆེས་བར་མ་ཆེད་ནད་གོ་བརྒྱན་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། བྲིམས་ཀྱི་ནལ་ལྟེ་གཅོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་མས་བུ་སྒྲུག་གཤམ་པར་འཕྱུན་པ་འཐབ་བརྟེན་སོགས་ སྒྲོབས་བསྒྲིགས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲལ་གྱི་ཉེས་པའི་སྒྲོད་ཉིད་འགོག་པ་ཅོམ་ལས། ལུགས་བསམ་བཟང་གི་འདུན་པས་མ་བོར་བཉིད་ཀྱིས་གང་འབྱོར་ས་དང་ཉེས་ཅན་ཆད་པས་གཅོད་འོས་ རྣམས་གྱུང་འཕྲལ་དུ་དན་སྒྲོད་དེའི་གོ་འགོགས་ཅོམ་ལས་ལུགས་བྱམས་པས་གཏོང་སེམས་མེད་ནད་གོ་བའི་རྩ་བ་མི་ཆད་པར་གསུངས་འདུག །དེས་ན་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་</p>	<p>བཟུང་བྱུང་། 201</p>
-----------------	--	----------------------------

ཨ	༄༅།	ཁས་མ་པ་བཟང་པོས་གཞི་བཟུང་སྒྲུབ་བཅི་སྟོམས་བསྟེན་བསྐྱོང་མི་མངའ་བཞིག་མཛད་པས་ཚུལ་དེ་དགོ་བའི་ལས་ཐབས་སུ་བསྐྱུར་ཐབས་ཤོགས་ཆེ་བར་མ་བཟང་།
ཡ		དེ་དག་གི་གསལ་དབར་ནམས་སུ་སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་བརྒྱས་བསྟོམས་སོགས་ཀྱང་ཅི་ཕུས་སུ་བོགས་གང་ཆེ་དང་། འདུན་མའི་རྩ་བ་ཡང་དགོ་སྒྲུབ་མཛད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲལ་གྱིན་ད་
ལ		གདོན་ཞིབ་དང་ལོངས་སྟོན་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ན་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་བཟང་པོ་དོན་ཚུང་དུ་ཅོམ་གྱི་ཆེད་དུ་བཏང་བ་ལྟར་ཆུད་ཐོས་སུ་འགྲོ་བས། བདག་གཞན་
ཆ		སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆབས་ཅིག་པར་བསྐྱབས་ན་འབྲས་ལོ་ལོགས་ན་རྩ་ཐུག་ཞེས་ལ་འབྱུང་བའི་དཔེ་ལྟར་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་མ་བྱེན་པས་ཆེད་པ་ལྟར་དང་། རྒྱན་ཆགས་
མ		ཀྱི་གཏོར་མའི་གཤོམ་ཚུལ་ཉིད་རང་གི་མཛད་ཚུལ་བཞིན་སོ་སོར་སྒྲོས་ཅན་དུ་འབྱོར་ན་ལོགས་པ་གཞིར་བཅས་དེ་ཅོམ་མ་འབྱོར་ཡང་རྒྱན་གཏོར་ཅོམ་ལ་བྲམ་མའི་དུག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས།
ཡ		ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་སྤྱི་འདུས་སུ་ནལ་བཞིན་དང་སྤྲུགས་བསྐྱུང་མར་གཏོར་མ་སོ་སོར་དང་དེའི་འཁོར་དུ་གཏོར་བསྐྱུང་ནམས་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་བྲམ་ཡི་དམ་ནམས་

ལྷོ་ ལྷོ་	<p> བསྐྱེལ་ས་པར་གཏོར་རྒྱུ་མ་ཐེབ་ཀྱི་བཞིས་བསྐྱོར་བ་གཅིག་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་སྤྱང་ས་སྤྱི་གཏོར་མ་གྲུག་སྤྱི་པ་ཞིག་ལ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཐེབ་ཀྱི་ས་བསྐྱོར་བར་འབྲུལ་གཏོར་ དུ་བྱས་པ་འཇམ། རྒྱུ་གཏོར་རྒྱུ་ཆུག་ས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྤྱོད་ནས་མཐེབ་ཀྱི་འདུ་བྱས་པ་ལུ་བར་པ་ཞིན་རེ་རེ་སྤྱོད་པ་ས་གྲུང་ཆོག། །གཞན་སྤྱོད་ར་ཀ་མ་ཆོད་པ་སོགས་སྤྱི་གཏོར་སྤྱི་ཡོད་པ་ལྷ་ར་ ཞིན་ཏུ་ལེགས་པ་འདུག། །ཐུགས་བྱེད་ཞིན་དུ་ཆེ་བའི་སྐབས་སྤྱི་གཏོར་དམ་གྱི་སྤྱི་པ་ཐུགས་ཆེ་ཆོད་པོ་ཡིན་གཞིས་དེའི་བཞུགས་པ་གྲུག་མཆོམས་སྤྱི་ཡོད་སྤྱང་ཆ་འོད་གསལ་དུ་བསྤྱོད་ནས་བྲུ་ མ་ཞི་དུག་སོགས་སྤྱི་པ་ཅིག་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དེ་དང་དེའི་བཞུགས་པ་གྲུང་འོས་རེ་མཛད་རྗེས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོར་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཁྱིད་ཀ་རྣམས་སྐྱོང་ དུས་སྤྱོད་འགྲོའི་དམིགས་སྐྱོར་རྣམས་སོ་སོར་མ་བྱུང་ཡང་ཉམས་ལེན་བདེ་བཞིག་གིས་རྒྱུ་ཡི། གཙོ་བོར་བསྐྱོར་མ་འབྲུག་གྱི་ཞེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་རང་ངོ་ཞེས་ཅོམ་དུ་སྐྱོང་བ་ དང་། སྤྱི་ལ་སྤྱང་མ་འགག་པའི་སྤྱང་ཆ་སྤྱི་མའི་མི་ལ་ལྷ་ར་ཞེས་པས་མཐའ་དབྱུད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱོང་བས་དགོངས་པ་འགྲུག། </p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 202
--------------	---	---------------------

སྒྲུབ་པ་ ལྟར་	<p> གོམས་པ་དེའི་འགྲོས་དང་སྒྲུབ་པ་ལས། ཡིག་རིས་སྤྱུ་ལ་ཁོད་པ་འདྲ་ཡང་མི་འདུག་པས་སྤྱི་ལོར་ཉམས་པ་ཞེས་གང་གནང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་ཤིང་དེ་ཡང་རྩ་བའི་སྒོ་གསུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱི་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་ལས་ཏེ་མོས་གུས་སྒྲིང་པོར་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་ནང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཏེ་རྩོམ་བློས་དང་སྒྲུབ་ནས་བདག་བྱོན་བརྒྱབ་པ་ལྟར་བྱས་པ། ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་གསང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ཏེ་སྒྲོས་བྲལ་མ་ཉམ་ཉིད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའམ་དགོངས་པ་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲིང་པོར་གསུངས་པ་ལས། གསུམ་གའི་རྟགས་དུས་གངས་ཅི་རིས་པ་སོང་མཆོམས་སྒྲོས་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་རག་མ་ལུས་པར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་རེ་འབྱུང་བ་ལས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་པ་གྲོལ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལེན་ལུགས་ནི། བཅས་པར་གྲོལ་རྒྱུ་འདི་དགོང་ཐུན་ནས་བཟུང་མཆོད་གཏོར་རྒྱིང་པ་རྣམས་གསོ་ཞིང་གསར་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། སྒོམ་རིམ་དགྲུས་དང་འདྲ་བ་ལས་མ་དུན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྱུང་བུ་གས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་བདག་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ </p>	སྒྲུབ་པ་ལྟར་ 203
------------------	--	---------------------

ཨ	༄༅། །ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ནིང་སྐྱབས་སུ་མ་གཤིས་སྐྱབས་བསྐྱབས་པ་འཇམ་ཐང་དང་པ་སོ་སོར་བསྐྱབས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་ཀྱི་ལས་སྐྱབས་སིངྒཱི་འོན་པོ་སོ་སོའི་སྐྱབས་
ཡ	ལག་མ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་དུ་འདོགས་མི་དགོས། བསྐྱབས་པའི་ཆོམ་ཆོམས་གཅིད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་གསུམ་གཤམ་ཡོངས་པར་བཟྃ་ད། མཐར་མ་དུན་གྱི་སྒྲིམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་
ལ	སྒྲིམ་སུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཆོག་སམ་མཆོད་གནང་ན་ལས་བྱུང་བཞིན་ལྷག་གཤོར་ཡན་གཤོར་དེ་བཞིན་དུ་སང་ཐོར་ངས་ཀྱང་སྐྱར་དང་འད། དེ་ནས་ནམ་ཐོར་ངས་སུ་ཉེ་
ཤ	བན་མཆོད་གཤོར་ཆོག་སམ་འཁོར་སོགས་བཤམས་ནས་སྒྲིམ་འི་ལས་བྱུང་བསྐྱབས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས་བྱུང་འཇམ་མ་སོང་ཡང་མཆོད་ཇུས་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ཡན་སྒྲིམ་འི་ལས་བྱུང་བཞིན་སོང་ནས་
ཆ	ལག་མ་ཐག་པའི་སྒྲིམ་རིམ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བྱ། དེ་ནས་འབྱུང་པོ་ལྟ་ཉན་ནམས་ཆར་གཅིད་པའི་བྱིར་དྲག་སྐྱབས་སྒྲིམ་དུད་ཡུངས་ཐུན་དང་བཅས་པས་
ཇ	བགོགས་བསྐྱད། ངན་ཡོན་སོགས་སམ་བཟྃ་གྲོ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད་ཅིང་བསྐྱུང་འཁོར་བསྒྲིམ། ལྟ་དང་འཁོན་གཙུག་སྐྱུངས་བྱིར། སྒྲིམ་ཡིད་མ་མཁའ་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་	འགྲོ་དགོངས། །ཁྱེད་ནི་རྣམ་དག་རིམ་མེད། །སོགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ཆོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱས་ནས་བཤགས་པ་བྱ། །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ། རྣམ་ཡིད་མ་རྒྱ་གི་འི་ཆོགས་ཅུས་གསུམ་འབྲེལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅུ་ །སོགས་ནས། །ཏིལ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་བཅའ། །གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་པོ་བྲང་ནས་ཅུ་ །ཞེས་པ་ནས། །སམ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་ཨུ་ཅུ་ །ཞེས་དང་། །སྤྱོན་བསྐྱེལ་མ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་འབེབས་སྤྱོས་རོལ་དང་བཅས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྤར་བཞིན་མཐུན་དུ་རྣམ་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྤྱར་ནས་ཐོ་དང་གསོལ་འདེབས་གྲུང་ སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། །བདུད་རྩི་གཏོར་མ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཐུལ། །བདེ་མཆོག་བདེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ ཡིད་ཆོམ་པར་གསོལ་འདེབས་བྱས་པས་མཐུན་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་སར་གི་ཐུགས་སྤོག་ལ་ཐིམ་པས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཐུག་ཐུག་ཏོར་མ་ཆོ་	སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུ་ 204

ཨ	༄༅། །རིལ་སོགས་ཐུས་རྣམས་འཆིག་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་བསམས་ནས་བྱུང་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཅུ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་	
ཡ	ལ་སྒྲུས་པར་བསམས་ལ་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །དེ་ཉིན་ཆོག་ས་མཆོད་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་ཆོག་སོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ལས་བྱུང་གི་མཐར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་སྒྲོན་	
ལ	རྒྱན་སྦྱོང་བཅས་པ་དང་མཐོའགོལ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ༄ ། དད་ལྷན་སྒྲོལ་བཟང་དགྲ་འདུལ་ལ་སྒྲེལ་བ། སྒྲོན་གོམས་ཀྱི་རིགས་སད་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་གཞན་དབང་	
ཤ	གོ་རྒྱུན་པར་དགི་མཐུས་གཅོད་པའི་ཆབ་ཤོག་ཞིབ་མོར་འཁོད་པ་འབྱུར་བས་སྦྱོབ་འཕེལ། ལས་རྒྱུད་གིས་དགྲ་གས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་རུ་མནས་བག་ཆགས་ཆོས་སུ་སད་པས་ཉི་མ་རབ་	
རྒྱ	རིབ་དུག་སལ་ཞིང་རེས་འགའ་དྲག་ལུལ་གྱི་ཐོག་སེར་འབབ་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་འགར་འདོད་སྟེད་ཀྱི་ཐོན་པས་གདུང་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་རིས་སུ་མཆད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་བཀྲ་ནས་ངོ་	
རྒྱ	མཆོར་གྱི་གཞི་ཅི་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར་མོད། ཅིར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་གང་དུ་འང་སྒྲུང་བ།	

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p> བསམ་བཞེད་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་མི་ལམ་དང་སྐྱམ་འི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུལ་བ་དེ་ནི་འཛིན་ཅུ་འཕྲས་ཀྱི་ཞེན་པས་ཅི་བྱ། སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ལ་ བྱུང་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྟེང་རྒྱུད་དང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འགྲོགས་པ་འི་གཞན་དབང་གི་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན། དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་རང་སར་བཞག་ན་རྒྱུད་གི་རྩོག་ མ་ཞིན་ས་དང་པོ་རང་རིག་ཏུ་རྫོང་པར་འཆར། དེ་ལ་མཐོང་ཆོར་འདུག་ན་སྟོད་གྱིས་སྟོད། ཞེན་པ་འདུག་ན་བྱད་གྱིས་ཆོད། སྟོང་བ་འདུག་ན་ཤིག་གོ་བ་ཤིག་དང་སྟོབས་ལ་གྱིང་བ་ གསལ་སྟོང་རྫོང་པར་དེ་གམ་ཡོངས་པ་འི་དྭན་པ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། སྟོང་པ་ཕུལ་བ་བཏང་བ་དེ་བཅོས་མ་ཡིན་གཏོང་མ་ཁན་དེ་ལ་ཅེར་གྱིས་གཟིགས་དང་ཆུ་བྲལ་རང་རིག་ རྫོང་པར་འཆར་བར་འགྱུར་མོད། དེའི་ཆོད་གོ་སྤྲིག་གི་སྟོང་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉམ་དུ་ཤིག་གོ་སོང། དེ་ངོ་ཐོག་ཏུ་སྟོབས་པ་ཡིན་པས་རེ་ཞིག་དེ་གས་ དགོས་ཏེ་གྱི་མཆོམས་སྟོར་མཛད་ནས་སྟོད་པ་མཐོང་མའི་འགྲུ་བ་མི་བརྟེན་པར་ཁོང་གི་མས་སྟེ་སྟོད་པས་ལེགས་ཉེས་གྱི་མཐའ་རྟགས་ནས་མདོ་དོན་དཀར་སྟོགས་ལ་ཅི་འདྲི་ལ་དུ་མཛད། </p>	ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ 205
----------------------	---	---------------------------------

ཨ	༄༅།	ཆེ་འདི་འི་བྱ་བ་ཞག་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་འདི་ཁོན་ས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་འཆིང་གི་གདའ་བ་ས་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟེན་ནས་གཞན་པན་གྱི་བསམ་
ཡ		སྒྲོར་གཡམ་ཆལ་མིན་པ་ཞེ་ལ་བརྟགས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་པན་བདེ་རུ་འགྱུར་རང་གི་ཤེད་མོང་ཅི་ཡོད་གྱི་བྱས་ཐེས་དོད་པ་ཞིག་ཡོང་བ་མཛོད། སྤྲིག་ཅན་འགའ་རེ་འི་བསམ་
ལ		སྒྲོར་སྤྲུལ་མོས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་ལ་གཞོད་པ་སྒྲུ་རེ་ཅམ་བྱུང་བའི་སྤྲིག་ལ་བསམ་ཀྱང་སྒྲིང་སྒྲུར་མོར་འགྲོ་ཞིང་ལས་འབྲས་ལ་རྟོག་པ་ཞིབ་མོར་འཇུག་སྤྲོག་གཟབ་དགོས།
ཆ		སྒྲུག་བསམ་བཟང་པོ་དེ་འི་བོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་ཤེན་ཞིབ་མོར་བརྟགས་པས་འདོན་དགོས། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ལུགས་ཁྲིམས་བྱང་པོ་ལུགས་མཐུན་དུ་
ཇ		སྒྲོང་བ་འདི་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྲོ་ལྟན་བྱེད་གྱི་མི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་བྱུང་གསོད་ཡལ་བོར་མེད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་མཛོད་ན་སྒྲུང་པོ་ཡིན་གྱུང་པོ་ཡིན།
ཉ		མདོ་དོན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་དགོངས་འཆལ། ཞལ་གདམས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་དེ་དག་ཏུ་མ་འདུས་པ་མ་མཆིས་པའི་དགོངས་བདེ་གང་ཤར་དུ་སྤེལ་བ་ལགས།

ལྟོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་།	<p>༥ སྒྲོལ་མ་ཉམ་གྱི་ནད་བར་རྒྱལ་གྱི་འཕྲི་ལོ། འཕྲོ་བའི་མན་ངག་གི་དགོས་དོན་ནི། འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་ཡིན་གཤིས་དགོས་ཤིང་གྱི་བསྐྱེད་པ་མར་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། འཕྲོ་བར་བསམས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཐོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དོན་འཁོར་མོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་འཆི་དུས་ཀྱི་ཐིམ་རིམ་ངེས་ཅན་གྱི་མཐར་འཆར་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་ཉིད་ལམ་ཏུ་ ལོངས་འོང་བས་རབ་ཆོས་སྐྱེད་འཕྲོ་བ་ཟེར། སྒྲོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་མཆོམས་སྐྱེད་ནས་ལྷག་པའི་སྐྱེད་པ་ལྷག་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་ལ་རྩལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པས་བར་དེའི་སྒྲིད་པ་དག་སྒྲུབ་དུ་འཆར། འདི་ལམ་ཐའ་སྒྲིད་གྲུབ་པ་སྒྲོགས་སྒྲིད་པར་གསུངས་འདུག །ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲོ་བ་ལ། ད་ལྟ་སྒྲིད་སྒྲུབ་པུ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་སྒྲུབ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ རང་ལུས་ཡིད་མ་གང་བྱེད་དེའི་སྒྲོང་རའི་དབུས་སུ་རྩ་གསུམ་གསལ་བ་ཏུ་བ། མགྱིན་པར་ཨོྲཱ་ཀཱ་ཤོ། ལྷོ་འོག་གི་ཨོ་གནས་སུ་ཨཱ་ཀཱ་ཤོ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ལྷ་མི་ ཤིགས་པའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཏུ་བ་རྒྱུད་རོ་ཁ་སྐྱེད་བ་སྒྲོན་དུ་བ་ཏུ་ངནས་མཉམ་རྒྱུ་འི་ངནས་ལྷོ་འོག་གི་ཨཱ་ཀཱ་ཤོ་ལ་བུམ་པ་ཅན་ཁ་སྐྱེད་དུ་འཛིན། རྒྱུད་སྒྲིང་འབྲིན་ཆེ་ལྷོ་བའི་ཨཱ་ཀཱ་ཤོ་ལ་རྩྭ་པོ་ལ་</p>	འཕྲོ་བ་ཀྱི་ལྟུང་། 206
----------------------	--	--------------------------

ཨ	༄༅།	ཐིམ། རྩྱུམ་གྱི་ན་པའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། ཨོ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བྱ་ག་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ། རྩྱུང་མི་བདེ་བ་མེད་ཀྱི་བར་སྤྱིར་མ་ནན་ཤེས་པ་དམིགས་མེད་དུ་བཞག། སྤྱིར་
ཨ		རྩྱུང་ནང་དུ་རྩྱུབས་པའི་ཨོ་མ་གྱི་ན་པའི་བར་དུ་སྤྱིར་བྱུང་། དེ་ལས་རྩྱི་སྤྱིར་གར་ཆད་དེ་ལས་ཨུམ་ལྟེ་འོག་གི་རང་གནས་སུ་གནས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ནས་བྱམ་ཅན་ཁ་སྤྱིར་ནས་རང་བཞིན་
ཨ		བསྐྱུངས། ངལ་བསོ་བའི་ཆོ་རྩྱུང་འབྱུང་འབྱུག་རང་ག་ལ་འང་དམིགས་པ་སྤྱི་མའི་རྩྱུང་། འདི་ལས་རྩྱུང་སྤྱིར་དུ་རེངས་པའི་རྩྱུང་པ་བྱུང་ན་འབེབས་བྱའི་ལྟེ་བའི་ཨུམ་གསང་
ཨ		གནས་ཀྱི་བར་དུ་པ་བནས་བྱམ་ཅན་གསང་བར་འཆང་དམིགས་པ་འོག་ཏུ་གཏོང་། འཕོ་བའི་རྩྱུང་སྤྱིར་ནས་དམིགས་པ་མ་བཞེད་ཅམ་སྤྱི་བས་སུ་སྤྱིར་བལས་ཏུ་ཅང་བཙོན་པ་མི་བྱེད།
ཨ		ལས་ལ་སྤྱིར་ཆོ་སྤྱིར་གི་ཆགས་ཞེན་བཅད་སྤྱིར་ལམ་གྱི་འདུན་པས་མཚམས་སྤྱིར་སྤྱི་བོའི་རྩྱུང་མ་ཁར་སྤྱི་མ་དང་ཡིད་མ་ཐམི་དད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་ཚངས་བྱ་ག་གི་སྤྱི་བས་ལ་
ཨ		ནས་ལུས་ཀྱི་དཀར་དམར་རྩྱུང་ག་སུམ་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཡི་གོ་ག་སུམ་ལ་བསྐྱུས་ནས། ཉི་ཀ་དྲུག་པོར་བཞེད་ཅིང་ཡི་གོ་ག་སུམ་སྤྱིར་བཞིན་གྱི་ན་དུ་སྤྱིར་བའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

སྐར་མདའ་ལྟར་སྒྱུ་བོའི་བྱ་གནས་འཐོན་སྐྱེམ་འཛིན་སྒྲགས་ཀྱི་འཕྲོད་མིག་ས་མེད་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་དང་བསྐྱུང་ངོ་། །འདིན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ཟབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གཏེར་གསར་ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་དང་རྩོམ་ས་གྱི་འཕྲོ་བ་གཞུང་ཅུ་བ་དང་དམིགས་ཀྱི་དང་གཞུང་འདོན་དུ་བྱས་པ་འདི་བཞིན་སྤྲུང་བྱེད་རང་གི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་པོ་འདི་ཐོག་ནས་ཉམས་བཞེས་མཛད་ན་ཡང་
དོན་ལྡན་བཞེད་པ་འགྲུབ་པ་ཡོང་ལགས། ། གཙང་འོད་བོན་ལུང་པའི་བྱི་ལན། མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་འདི་བཞིན་འབྲུལ་བའི་གོ་རིམ་མ་ཁྱེན་སྤྲུང་གཟུངས་སྤྲུགས་ཆ་ཆོང་བཞིག་མ་
བསྒྲིལ་བ་ཕྱལ་བའི་བཀའ་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་གཟུངས་བསྒྲིལ་ནམས་འབྲུལ་ཚུལ་བྱར་ལྟར་དང་། ཆོས་འཁོར་སོགས་ཅེ་མོར་འབྲུལ་རྒྱུའི་གཟུངས་ནམས་དེ་དང་དེར་མ་ཤོང་ན་བྱམ་པ་ཡན་ཆད་
དུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྟོད་མ་ནམས་དབྲུས་འོག་མ་ནམས་རིམ་བཞིན་དེའི་སྤྲུང་འབྲུལ་བ་གནང་བས་ཆོག། །སྤྲོག་ཤིང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆེ་ཆུང་མ་ཤེས་པས་འདི་ནས་ཕྱལ་ཆོག་མ་འབྲུལ་མ་
ཐུབ་པས་གཅིག་པོ་འདི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཕྱལ་བ་དེ་གར་རབ་ཅན། ཐན་འང་ལྷག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཟོ་བ་གནང་ངོས། རིང་ཐུང་འོད་ཟེར་བྱི་ཆོག་ར་བྱམ་རྟེན་ཡན་ཆད་དུ་བཤད་གྱུང་མཆོད་

འཕྲོ་བའི་མན་ངག་

<p>ཨ ཏ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། རྟེན་རྒྱུད་རྒྱུད་གྱི་རིག་པ་ལ་མཆོད་དགོ་ཡན་ཆད་དུ་མཛད་སྟོལ་འདུག་ཅིང་། གྱིན་རྟེན་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་འཕེལ་ག་དུང་རེ་དང་གནས་ཆེན་ས་སྐྱ་ ལ་རེད་རང་གི་ལག་བརྟམས་གྱིས་བཏབ་པ་འདི་པར་སྐྱ་རེ་དེ་གྱིན་གྱིན་རྟེན་སོ་སོར་བགོ་བཤའ་གནང་ནས་འབྲུལ་ཞིང་གཞོན་སྐྱིན་འཁོར་ལོ་འདི་རྣམས་སེང་བྱིའི་གཤམ་དུ་སྟེང་འོག་དང་རྒྱབ་ མདུན་མཁོར་བར་འབྲུལ་ཞིང་། དེའི་མཐར་འཁོར་སྒྲོག་བཅོང་མ་གཏོགས་པ་འདི་བླ་སྐྱ་དང་དར་བླ་སྐྱ་ཆེན་སྐྱ་སོགས་གྱིས་བཅེར་ཏེ་འབྲུལ་ལུགས་ལྟ། སྐྱ་སྐྱ་བདག་ཆེན་གྱི་ རིམ་ལགས། ལགས། དམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་ལྟུང་དུ་མ་གྱུར་པ་ཞིག་ཆོངས་པ་བདག་ལྟུང་ཞུ་སྟོབས་མ་མཆིས་ཅུང་། འདི་ལོ་བླ་བ་དང་པོ་ནས་སྐྱ་ཐམས་མ་བདེ་བ་ཐེ་དུངས་ མེད་པ་འདི་བབས་ལྟུང་དེ་བཞིན་སེམས་འཁོར་ཆེ་བ་དམ་སེལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱལ་པོས་སྐྱ་བསྐྱུང་བའི་འཆུ་བ་དོཅམ་གསལ་ལ་ལགས་པ། གཙོ་བོར་དམ་པ་ཉིད་རང་ནས་བསྐྱུན་འགྲོ་བ་ཅེ་བས་ མི་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་རང་དམིགས་སུ་འགྱུར་མོད། ཉེར་ལོན་གྱི་སྐྱ་རིམ་བུ་སྟོབ་བསྐྱེན་སོང་དམ་གཙོང་གིས་རྣམ་འཛེམས་དང་ཡིག་བརྒྱའི་གཟུངས་སྐྱ་བ་གནང་བའི་བུ་མ་</p>	<p>208</p>
--	---	------------

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>ཆུས་སྐྱུ་དངོས་དང་མགོན་པང་གནས་ཏེ་ན་མས་ལ་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་གྲིབ་སེལ་དང་ཆོས་བསྐྱུང་ལ་བསྐྱུང་གསོལ་འཁོན་སྐྱུང་གནང་། སྐྱོལ་མ་འབུམ་ཐེར། བཀའ་ཐང་བརྒྱུད་སྐྱུང་པ་དང་གསེར་འོད་གསུམ་བརྒྱུ་ཅ། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བསྐྱོག་སོགས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིགས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གང་མང་དང་རྒྱལ་པོར་མདོས་ཆོང་གནང་། འཆི་ངེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐོག་སྐྱུ་དང་ཆོའི་གཟུངས་མདོ་གང་མང་སྐྱོག་པ་ན་མས་གྱིས་ལེགས་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། བཀའ་ཐེབས་ལྟར་ཆོའཁོར་དང་རྒྱུང་བསྐྱུད་འཁོར་ལོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོའི་ལས་རིམ་བརྟུན་ལེན་རིལ་བུ་དང་སྐྱབ་ཇས་རིལ་བུ། ཡང་སྐྱུང་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོའི་ལུས་ལྟན་དུ་བསྐྱབས་པ་བཅས་ཁ་བྱུང་ལྟར་སྐྱུ་ཆོ་རྩེ་རིའང་གཟུགས་སུ་བརྟན་པར་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་སུལ་ལགས་པ་དང་། བརྟུན་ལེན་རིལ་བུ་འདི་བཞིན་ཆོས་པས་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཞེས་མ་བདེན་སྐྱུང་ཅི་དུག་མེད་གྱིས་སྐྱུར་ཡང་རིལ་བུ་རྒྱུང་དུར་གནང་ན་ཡང་ཆོག་ལགས། བསྐྱུན་འགྲོའི་མགོན་དུ་ཞབས་བྱུང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་མཆོག་གསུམ་དཔུང་དུ་སྐྱབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱོང་བར་ཐུགས་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ བཟུང་། 208</p>
---------------------	---	--

[illegible]

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གང་གི་དགོ་ཆོག་ས་དེ་དག་གིས་རྒྱས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་དབུང་དུ་སྦྱོན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་འདོད་གང་དུ་གཏད་པ་དེར་འབྱུངས་པ་དང་། བཞེད་དོན་གོགས་མེད་ འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་རེས་ཉུང་མཐའ་བྱས་པ་གཏའ་མཆད་པ་དང་གོང་དུ་མ་འབྱས་པའི་དགོ་བའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་གནང་ཐམས་ཅད་བཞེད་དོན་གྱི་དངོས་རྒྱུར་ དམིགས་ནས་སྦྱོན་ལམ་གནང་བ་དང་། སྐབས་རེ་དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཏེན་དུ་ཕྱག་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་དགོས་པ་སྦྱོང་ནས་དག་གིས་བཟང་སྦྱོང་དང་དམིགས་བསྐྱར་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ཡང་ཅི་ འགྲུབ་རེ་གནང་ན་བཞེད་པའི་དོན་གང་དུ་གཏད་པ་དེར་འབྱུངས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱ་བས་ཆེན་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་གསལ་བ་དགོངས་དབྱིངས་སུ་གཙོགས་པ་མཆེན་ལགས། ལྷོ་བཅར་དབང་བསྐྱར་དང་རབ་གནས་སོགས་ལ་རས་བྱིས་སོགས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལ་ངས་པར་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། ཆོས་བརྒྱ་ སོགས་སྐབས་སྤྱི་དཀྱིལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་སྟེ་ལས་བྱུང་གི་བྱུང་དུ་སྦྱོས་པའི་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཏོགས་གང་གི་ཆོ་སྒྲིམ་དོན་ལ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །</p>	<p>བཞེད་དོན་གོགས་མེད་</p>
---------------------	--	---------------------------

ཨ	༄༅།	ཁྱུ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་དེ་སྒྲོས་བྲལ་དུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཅིག་གྱུར་དོན་མཐོང་མའའི་སྟེང་པའི་མཐའ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཡ	རོ།	དེས་ན་རང་རིག་སྒྲུག་སུམ་རང་ཆས་ཀྱི་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ། རྩོག་ས་ཆེན་མོ་མས་སྟེ་བ་དང་ཕྱག་ཆེན་མོ་གས་མཆོན་མ་བཤེག་པས་ཐག་གཅོད་པ་སྤངས་བྱ་ན་མ་
ལ	ཤེས་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་།	རྩོག་ས་ཆེན་མོ་ནང་གི་སྟེ་འི་ལུགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་རིས་མི་འབྱེད་པར་སྦྱོལ་བ་བཤེག་པས་ལ་ལྷ་བའམ་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ་གཉིན་པོ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
ཆ	ཕྱོགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅིང་།	དེ་ཡང་མཆོན་མར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱང་དང་བྲལ་བ་སྤང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པའི་
ཏ	རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བ་རང་རིག་རང་གསལ་བྱ་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཤབ་ནས་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ།	ཉམས་ལོན་གྱི་ཆོ་
ཏ	སེམས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམས་ཆེད་དུ་མ་སྟོན་པར་གང་ཤར་ལ་བཟོ་མེད་དུ་འཛོག་ཅིང་འདོན་གྱུར་དེ་གའི་ངང་དུ་ཞི་ཆམ་མེ་བཞག་ན།	ཕྱིའི་སྤང་བ་ནང་དུ་མ་སྤངས་ནང་གི་རིག་པ་ཕྱིར་མ་

འཕྲོས་ཀྱང་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བཅིངས་པར་འགྱུར་བས་ནི་གནས་ཅུ་བུ་བཟང་པས་རྣམ་རྟོག་དུང་ནས་འབྱིན་མི་རུས་པས་གཉེན་པོ་འཛིན་པ་བཤད་པ་ཞིག་དགོས། བཞིག་ཚུལ་ཡང་སྤར་
 གྱིག་ནས་ཆ་དེས་མཆོམས་སྤར་ནས་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་ཏུ་ས་ལེ་ཆེན་ཅེག་ནས་པ་དེ་གའི་རང་དོན་ལྟས་པས་སྒྲོ་ལཱ་འཛིན་མི་གས་དུག་གི་ཡུལ་མ་འགགས་པར་ས་ལེ་བ་དང་། བཟུང་བྱེད་ཀྱི་རིག་
 པ་ནང་ནས་ཤར་བ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྤར་རིག་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཉར་སང་ཆེན་ལ་སྤྱད་དེ་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་འཛོག་པ་འདི་ག་ལྟ་བའི་སྤྱོད་ལུགས་འབྱུང་མེད་དུ་སྒྲོམ་པ་ལགས།
 རྒྱུ་དང་ལྷུ་དང་འཇམ་རྒྱུ་དང་སོགས་རང་ག་ཁུང་དང་སྒྲུ་མའི་གསུང་དག་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པས་བོགས་སྤྱོད་གང་ཐོན་དེ་ག་ཟབ་པ་དང་། འཇམ་རྒྱུ་དང་ལས་དྲག་རྒྱུ་དང་གོགས་དང་བོག་
 གཉིས་ཀ་ཆེན་མ་སྒྲུ་མ། དམ་ཆས་ད་ལྟ་དང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཡོང་མཛད་ག་མ་ཁ་ཡང་འཆིག་ཟབ་ཟབ་པར་བྱེད་འདུག། འཕོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀ་དག་མ་འདི་སྤྱོད་ལས་སྤྱི་མི་དར་བས་
 བཟོད་དོམ་དོད་ཅིང་། ཡང་སྤྱིར་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ནིང་སྤྱོད་གི་གཏོར་འབྱུང་ག་ནང་དགོས་སོ།། ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་སྒྲུལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་ན། སྤྱོད་པས་མཆོག་གི་

ཨ ཏ ཨ ཨ ཨ	<p>༡༡། ཁོར་ལུན་གང་དེའི་དྲུང་དུ། འབྲུལ་མཆིད། དེང་སྐབས་ཆོས་བཞིན་སྐྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་གཏན་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོར་དགུ་སྐྱོད་པའི་འཆོ་བ་སྟོམས་ཤིང་ སྐྱོད་ཡུལ་མཐུན་པར་གནས་པ་ནས་ཆབ་ཤོག་བཟང་པོའི་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་འགྱུར་བས་སྐྱོ་བ་ཐོབ། འདིར་ཡང་ལོ་ཆོག་ས་དང་འབྲུང་འབྲུག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་དུབ་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གྱི་ འཁར་བ་མ་བོར་ཅོམ་དུ་གནས། ཉེ་ལམ་མང་ཐོས་སྐྱེས་སྐྱེར་བ་ཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་མཛད་ཅིས་ཡོང་ཆོག་ས་གནང་མཐུབ་ཀྱང་སྟོན་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ནི་དེ་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་ཚུལ་སྟེ་ ཆོན་རེ་གཉིས་ཐུབ་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་ཐོས་པའི་དོན་ཡང་བསམ་བ་སྟོམ་འཆད་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་ལོག་ས་པར་གོ། ཁམ་འཁྱོད་མའི་རྒྱུན་བརྒྱས་བྲིད་ཀ་ གསན་རིང་ཐུན་བཞིམ་འི་འབྲིག་ས་བཅས་རྒྱུན་གྱི་ཆག་མེད་དམ་བཅའི་དོན་ལྷུ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་དམ་བཅའ་མཆག་པ་བྱེད་སྟོམ་པས་བརྒྱས་པ་ཅི་རིས་སོང་ནས་གཉིད་སོགས་གྱིས་རང་ དབང་མ་འདུས་པའི་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལུས་ན། དམ་བཅའ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་ཡང་སྤྲུང་དེ་ཉིད་གྱི་གྲུང་ས་གསོབ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱུ་ཅ་སོགས་ཅི་ལུས་བརྒྱབ་དང་། ཡར་ངོ་མར་ངོ་ཆོས་</p>
-----------------------	--

མཁུ་ལ་བས་གསུང་ཆེད་དམིགས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ།

བཅུ་ལ་བས་གསུང་ཆེད་དམིགས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་བྲམ་ལ་འཆད་དུ་སྐུ་ལ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོན་དང་པོ་སྐྱེན་མོང་མ་
ཡིན་པ་བྲམ་མ་དེ་རྗེ་འཆད་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས། གཉིས་པ་བྲམ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ། གསུམ་པ་སྐྱེན་མོང་མིན་པའི་བསམ་མི་བྱེད་གསེར་ཆོས་མ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་མ་བྱེན་
བཅུའི་བྱིད་ཡིག་སོགས་ལས་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་ལ་ཤད་འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་ལ་ཡང་ཞལ་ཤེས་གཉིས་ཙམ་ཡོད་དོ། །གནས་གསུམ་ནི་གནས་ཆེན་ཉི་
ལྷུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་དུ་ཕྱིར་སོགས་བཞི་དང་གོ་ད་ལ་རི་སོགས་བཞི་ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་བརྒྱད་པོ་མ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་གནས་སོ། །ཀུམ་རུ་པ་དང་ཨེ་ཏུ་གཉིས་ཞིང་དང་ཕྱི་ལ་ཀུ་དང་གོ་ས་ལ་གཉིས་ཉེ་བའི་
ཞིང་། ཀ་ལི་རྒྱ་དང་ལ་ཐུ་ཀ་གཉིས་ཆོན་ལྷན་དང་ཀུ་ཉི་དང་ཉི་མ་ལ་ཡ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཆོན་ལྷན་། འདི་དག་ས་ལ་སྟོད་པའི་གནས་སོ། །བྱེད་པར་དང་གྱི་ཉེ་བའི་གཉིས་འདུ་བ་དང་།
སྟོ་རྒྱ་དང་སུ་ཐན་དྲི་བ་གཉིས་ཉེ་བའི་འདུ་བ། བུ་པ་དང་སི་རྩུ་གཉིས་དུ་རྩོད་དང་ཀུ་ལུ་ཏམ་རུ་གཉིས་ཉེ་བའི་དུ་རྩོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཉེར་བཞི་པོ་རྣམས་ལས་བྱེད་བྲག་མ་ཁམས་

མཁུ་ལ་བས་གསུང་ཆེད་དམིགས་སུ་བསྒྲུབ་ནས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་ཕྱིར་རོ།

ཨ	༄༅།	འགྲོ་མཉམས་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་རེས་འགའ་ཙམ་བཞུགས་པའི་ས་ལས་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཉེ་མ་ཁའ་སྤྱོད་དོ། །རྟག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་གིས་དང་རེས་
ཡ		འགའ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །རྟག་ཏུ་བཀའ་བགྲོ་བའི་ས་དང་རེས་འགའ་ཙམ་བཀའ་བགྲོ་བའི་ས་སྟེ་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ། རྟག་ཏུ་ཚོགས་
ཨ		འཁོར་བྱེད་ས་དང་རེས་འགའ་ཙམ་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་བའི་ས་སྟེ་དུས་བྱོད་དེ་དག་ནི་ས་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་གྲང་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པས་རྒྱ་བའི་ས་
ཨ		སྟེ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་ལ་བཞག་པ་སོགས་དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་རྒྱ་རྒྱ་འབྲིང་ཆེན་པོར་དང་། བང་རྣལ་འབྱོར་པའི་
ཨ		ལུས་ལ་ཆོང་བ་སོགས་བདེ་མཆོག་དང་ཉེ་རུ་གསལ་པོ་སོགས་ནས་ལའད་པ་ལྟར་རོ། །ཁམས་སྤྱོད་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུའི་སྟོན་ལམ་ལ་ཤམ་བུ་དངོས་གྱིས་བྱས་པ་མེད་ཅིང་བསྟེན་ཡིག་གྲང་དེ་
ཨ		བཞིན་ནོ། །བསྟེན་ཡིག་མཆོར་ལུགས་དང་དོར་ལུགས་སོགས་ཅི་རིས་འདུག་གྲང་བརྒྱད་པའི་དབང་ལས་མཆོར་ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་འགག། སྟན་བརྒྱད་ཞག་བདུན་མ་འདི་སྟན་ལུང་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

པའི་སྒྲུ་མ་ཀམ་དབང་འབྱོར་དང་། རྗེ་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཀམ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀའི་སྒྲུ་མ་ཀམ་གྱུ་རུ་ཡིན་ཅིང་། འག་བདུན་མ་འདི་ཕྱོགས་ལ་དར་སོ་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲུ་མ་
ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ་དར་ཆེ་བ་དེང་སང་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱུ་ནི་རྗེ་བྲག་རིག་འཛིན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལས་སོ། ། རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་བདེ་མཆོག་རིགས་གསུམ་གྱིས་
མཆོན་མ་རྒྱུད་རིགས་མཐུན་གྱིད་བང་མཐོབ་པར་འདི་འདྲི་བྱོན་རྒྱ་བས་མི་རུང་བར་གསུང་ཞིང་། རྒྱུད་ཐོས་ནད་བང་རྒྱུད་མན་ངག་གསུམ་རྗེ་གསུམ་པའི་ལོགས་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་
སྒྲིང་པོར་རྒྱལ་བའི་མན་ངག་གིས་དོན་གྲུབ་པ་སྤྱི་མང་དུ་སྒྲུང་བ་རྒྱུད་ཐོས་མཐོས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་སྐད་མཐོས་ཀྱང་ཁོང་ཕྱིས་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུ་བས་བདེན་པ་སྤྱིད་ཅིང་ཁོས་
ནག་གི་བྲིད་བརྒྱུད་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་གཙོ་ཆོའོ། ། བྱེད་རང་གིས་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་གོ་ལུགས་དབུ་ཕྱག་སོགས་ཀུན་དང་མཐུན་ཅིང་དེ་ལས་བྱུང་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་གོ་བྱོང་
སྒྲེམས་ཐག་ཆོད་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་སྒྲོ་བ་ཐོབ། དེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གདེང་སམ་མཆིས་ཀྱང་བྱེད་རང་གི་མོས་པའི་མཐུད་གསུང་འཕར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འདུག ། ལག་མོ་ཐུགས་སྐྱབ་

བཟོ་བྱ་རྒྱུ་ལྟོ་

ཨ	༄༅།	ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེད་དེས་དཔེ་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བུ། བཀའ་བསྟུང་སྟུང་ཞེན་མ་དང་དེ་དག་སྒྲུག་སྒྲུག་གཅིག་པ་དུར་ཁྱོད་མ་མོང་ན་དེ་མ་སྒྲིལ་གྱི་བསྟུང་མ་གྱེད་
ཡ		པ་ས་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་ལོས་ཆེ། ཟབ་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྦྱིར་གཉན་པ་དང་བྱུང་པར་བྱོས་ན་གཞི་དངོས་གྲུབ་ལྷུར་བ་བཞིན་གཉན་ཆ་ཆེ་བར་ཡང་གྱེད་པའི་རྒྱུན་
ལ		འདུག། ཁ་དོ་རྒྱུད་རྣམས་སྟུབ་དུད་གྱི་བར་དུ་གཙོ་དཔར་གསུངས་པ་མང་མོད་སྟེ་འགྱུར་དུ་མ་བྱེད་དེང་སངས་པ་མར་གྲགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་སྦྱོང་གཞི་མང་པོར་ཡང་གཏུལ་བྱ་འདུལ་བྱུང་
ཆ		ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རི་ལྟར་ཡང་དེས་པའི་དོན་དུ་གནས་ལུགས་ད་གྱི་ལ་ལོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྟེ་འགྱུར་མ་དོ་འགྲེལ་ལུང་བསྟན་མར་རུ་དྲ་
མ		སྟུལ་པ་ཡིན་པར་ཡིན་ཏེ་སྟེ་ཉིས་གསུངས་པ་ལས་ཇེ་སྒྲོ་སྟུག་པའི་སྦྱིང་འགྲེལ་སོགས་སྟུབ་མོང་མིན་པའི་བཤད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པོ་ཉར་ཡང་ཆོས་རྒྱུལ་བཞིན་གྱེད་པ་ལ་ཕྱིན་ལས་
མ		བསྟུབ་གྱུང་དེ་ལྟར་མིན་པོ་རྣམས་ལ་བར་ཆད་བརྩོམ་པར་བཤད་འདུག། ཁོན་གྱུང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཕྱིན་བརྟེན་རྒྱུལ་གྱི་གནད་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གྲོགས་བྱེད་པར་རེ་བ་ཡིན།

ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	བར་ཆད་གྱི་རྒྱུ་ནི་བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཆོའདི་འདི་རྟོག་པས་ཁྱེད་བསོགས་ལྷ་ཡང་བདུད་དུ་འབེབས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཇི་བཅུ་ན་གྱི་གསུང་ལ་དགག་	ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་		
	བྱུང་དགོས་པའི་དབང་གིས་དགོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་གོམས་པ་རྣམས་ལ་སླིང་པོར་བཟུང་ནས་གཞན་པ་ན་གྱི་སྒྲིན་ལས་འཁོས་སུ་སེབས་པའི་		ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་	
	ཐབས་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བགྱིད་འཆོལ། ཞལ་གདམས་ཆོག་པ་བཅད་གྱི་རྣམ་པ་འདི་བཞིན་རྟེན་དང་བཅས་ལུལ། ། ཅེ་བོད་པོ་ན་འགྱུར་མེད་སྐལ་བཟང་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་དྲོགས་སེལ།			ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་
	དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སླིང་པོ་མདོ་འགག་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འདུས་པར་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྣམས་གནས་ལུགས་ལ་འབྱོར་བའི་ངག་དོན་			
འདྲིལ་ཞིང་བཟོད་བདེ་བ་བྱུང་འདུག། དེ་ཡང་ནི་ཕྱག་དབུ་མ་སོགས་དེང་སང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོ་སྐལ་དུ་བྱུང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འགོ་	ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་			
བཞིན་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཐུགས་ཇེ་ལ་ཆོད་མེད་པ་དང་དེའི་སྒྲིན་ལས་ལ་མངའ་བ་རྣམས་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཁྱེད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་		ལྟོན་པ་ ལྟོན་པ་		

<p>ཨ ཡ བཞི་ ཉེས་ ཐ</p>	<p>༡༡། །པ་མངོན་སུམ་པ་འདྲིའོ། །ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་བསྟན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤང་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱའང་བྱན་གྱི། །ཁ་དབྱིར་བདག་གི་ཡུལ་མིན་པས། །བདག་གི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་མ་ཡིན། །ཁྱོད་གསལ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་འཁོར་གསུམ་པ་ངེས་དོན་དུ་བྱེད་པ་དང་དེ་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་དང་སྟོགས་མཆུངས་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་བཞེད་པ་བཞིན་ཀུན་མ་བྱེན་ཆེན་པོ་འདྲེན་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་མ་ཟད། །གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་ཆོས་དེ་ལ་ཆོས་གཞན་མེད་པ་འདི་ཆུན་པ་ཉག་གསལ་སྟེ་ཉི་མ་ལ་ལུན་པ་མི་ལུན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱོད་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱུད་དང་མན་དྲག་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་ལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། །ཀ་དག་ཅེས་པ་འདི་ཆོག་ཅོམ་གྱིས་གྱུང་དོན་དམ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་སྟོབྱ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་སྟོང་པ་འདི་ཕྱིར་གཞན་སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་འབྱོར་ཆོབས་ཆོའོ། །ཁྱོད་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་གྲུབ་མཐའི་འཛོག་ཆུང་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་འདི་བཤད་སྟོམ་མང་ཡང་རང་སྟོམ་སྟོམ་འདོགས་ཆོད་</p>
--	--

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>དཀའ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བེ་མ་ལའི་གསུང་རབ་ལ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་རྟོག་ཅུག་ས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཐུག་ས་རྟོག་བཅུག་པས་སྒོ་གྲོས་ གྱི་བོག་ས་འཐོན་པ་ཡོང་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོན་སྒྲིམ་རམས་གྲུས་དང་རང་གི་ཉམས་ལེན་ཁོན་ས་རྟོག་ས་ཀྱིས་བཤད་པའི་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་དཀའ་བ་ངེས་པར་ ཡིན་པ་འདུག །དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུ་བྱུང་ཆུང་ལ་། རྟོག་ས་ཆེན་སེམས་སྡེ་བ་དང་ཐུག་ཆེན་པ་སོགས་མཚན་མ་བཞིག་པས་ལ་བསྒྲུབ་པའམ་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ་སྤངས་བྱ་ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། མན་ངག་གི་སྡེའི་ལུགས་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་རིས་མི་འབྱེད་པར་རྩོལ་བ་བཞིག་པས་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོག་ས་ནས་བསྐྱབ་ པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་མར་སྤངས་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱོད་དང་བྱལ་བ་སྤངས་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩོལ་དང་བྱལ་བའི་ དབྱིངས་སུ་མཚན་མས་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས། ལཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་ཆད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཤར་བ་རང་རིག་རང་གསལ་བྱ་རྩོལ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>
---------------------	---	---------------------

ཨ	༄༅།	དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་དུ། གློ་ཅིས་མེད་དུ་བཞག་ནས་ཡོ་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དོ་
ཡ	སྒྲོན་ཅིག།	ཁེས་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཁའ་འགྲོས་ཀྱན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོ་སེམས་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱིམས་ཆེད་དུ་མ་སྒྲོན་པར་གང་ཤར་ལ་བཟེམ་དུ་ཅེ་རེ་བཞག་པས།
ཨ	ཆམ་རྟོག་གི་རང་ག་བྱུགས་ལ་ལོ་བྱུག་གི་བ་དེ་ཞིག་ནས་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་སྒྱུབ་པའི་རང་ལ་བཟེམ་དུ་ཡོངས་མེད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་མོད།	216
ཨ	ཕྱི་འི་སྒྲུང་བཙན་དུ་མ་སྒྲུང་ནང་གི་རིག་པ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་ཀྱང་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་བཅིངས་པར་འགྱུར་བས་ཞིག་ནས་ཙམ་དུ་བྱད་པས་ཆམ་རྟོག་དུང་ནས་འབྱིན་མི་རྣམས་པས་གཉེན་པོའི་	
ཨ	ཚོལ་བའང་བཤེག་དགོས། བཤེག་ཚུལ་ཡང་སྒྲུང་གི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཞིམ་ལ་ལེར་གནས་པ་དེས་མཆོམས་སྒྲུར་ནས་གང་ཤར་གྱི་ཐོག་དུས་ལོ་རྗེན་ནེ་གནས་པ་དེ་གའི་རང་དོལ་བལྟས་	
ཨ	པས། གློ་ལྔ་འི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་མ་འགག་པར་ས་ལོ་བ་དང་ལྟ་བུའི་གྱི་རིག་པ་ནང་ནས་ཤར་བསོ་སོ་མ་ཡིན་པ་སྒྲུང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཏར་སང་རྗེན་ལ་ལུང་དེ་	

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ཏུ་འཛོག་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། །སལ་ལེ་སིང་ངེ་ལལ་ལེ་བ། །སྤྱི་མེད་སྟོན་ ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མི་འགྱུར་བརྟན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །མི་གཡོ་དུངས་པ་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །ཡངས་དོག་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག། །གང་ལྟར་ གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག། །གང་ལྟར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག། །འཕྲོག་ནས་རང་རིག་དུངས་སངས་སྤྱེད་པར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རང་དག་ཏུ་བྱས་པས་འཛིན་བྱེད་རང་གྲོལ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཟུང་བ་རང་དག་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་ཅི་ལ་དུན་འཛིན་གྱིས་བཅོས་ བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་རིག་ཅི་ལ་ལྷོག་གོ་བ་དེ་འགག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་རང་མྱོང་དང་མཐུན་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཤེས། འགྱུ་བྱེད་རྣམ་རྟོག་གི་སྒྲོས་ འདི་འདྲ་ཞིག་གོ་ཞེས་ངེས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་མིན་དང་ཕྱོགས་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱུས། རིག་པ་དང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་སྟེ་མ་ན་ཡང་རང་རིག་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་</p>	<p>བཟོ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་</p>
---------------------	--	-------------------------

ཨ	༄༅།	བྱུང་། རིག་པ་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་འི་མུང་བྱུང་བྱེད་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཡོད་མཁྱེད་པ་འདི་ག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གདོ། །ཐབ་
ཡ		དོན་སྟོན་པ་འི་གསུང་རབ་རྣམས་སུ་བཞེད་བྲལ་དང་། སྟོས་བྲལ་དང་། ཀ་དག་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་དམ་པ་སོགས་དུ་མ་འཛི་མིང་གིས་བཞེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་མི
ཨ		འདའ། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པ་དེའི་འཆར་སྒོ་དད་པ་དང་སྟོང་ཆེ་སོགས་དག་གའི་རྟོག་པ་འཇམ། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་འི་རྟོག་པ་འཇམ། ས་རྩེ་རི་བྲག་སོགས་
ཨ		ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ་གང་ཤེས་ཤེས་ཤིང་སྟོང་ཆེ་དགོས། ཟིན་པ་དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་སོང་
ཨ		སྐྱེས་པ་འི་རྩེས་སྟེ་ག་དེ་ཡང་མིན། དུས་མཉམ་དུ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་མ་པ་འི་སྟོས་བྲལ་གྱིས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས། ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་ཤེས་དུས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོ་
ཨ		བཅོས་མེད་པར་རང་སོ་ཟིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཟིན་ཅོན་བྱ་ལ་མ་རྩེས་མེད་འགྲུབ་རང་སངས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་དང་ཡུལ་རྒྱུན་སོགས་

ཨ	༄༅། ཉམས་དང་ཤེས་ཉམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་རིམ་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོན་པ་ཙམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མཆོན་པ་ཙམ་དང་།
ཡ	སྤྱིར་ཆོག་ས་གསོག་གི་རིམ་པ་ནམས་ནམས་གཡེང་གི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ངོས་ནས་རང་གི་མོས་པ་དང་སྤྱིར་བས་ཆོག་མོད། དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་པ་སེམས་
ལ	ཅན་ལ་བྱམས་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པ་དང་། སྤྱིར་དང་ལྟ་ལ་མོས་གུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་ཆག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་རེས་འཛོག་ཏུ་མ་
ཆ	སོང་བར་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རྩལ་དད་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་སོགས་སུ་འཆར་ཞིང་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འདི་འདྲ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་མ་པའི་
ཏ	གོ་བས་ཉམས་སྤྱོད་མ་བསྐྱེད་པར་རིག་ཐོག་ཏུ་གནད་ལ་འགྲོ་བཞིག་དགོས་པ་ལགས། གནས་ལུགས་ལྟ་སྟེ་མ་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཡིད་ཆེས་གྱང་། སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཏ	ཆོག་ས་མཛོག་ས་ན་ལམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་ཙམ་ལས་གཏན་ལ་ཕེབས་དག་འབ་སྟེ། དཔེར་ན་ཞིང་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོན་པ་དོར་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དུད་འགྲོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་ན་གཅིག་པོ་འགྲོར་མེད་པ་

ཨ	༄༅།	ཁྲིགས་ཤིང་འབྲས་བུའི་ཆོས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཏེ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདི་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནི། སྦྱིར་སྒྲུ་མའི་མོས་གྲུས་དང་གདམས་
ཡ		ངག་གི་དོན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྒྲིཾ་རྩེ་ནང་དུ་བཀྲུག་པ་ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་སྦྱིར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྩྱལ་ལ་ཁྲིགས་ཆེན་སེམས་སྡེ་པ་དང་
ལ		ཕུག་ཆེན་པ་སོགས་མཆོན་མ་བཞིག་པས་ལ་བརྒྱབ་འཇམ་ཐག་གཅོད་པ་སྟེ་སྤང་བྱ་ནམ་ཤེས་གྱི་སྦྱོགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་དང་མནང་ག་གི་སྡེའི་ལུགས་ལ་བབ་དང་ན་གྱི་རྟོག་པ་རིས་མི་འབྱེད་པར་
ཤ		རྩྱལ་བ་བཞིག་པས་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོགས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་མར་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བ་སྤྲང་སྤྲང་བྱུང་འདུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
ཤ		ཤེས་གྱིས་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩྱལ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་མཆོམས་སྦྱིར་བའི་གནད་གྱིས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མཆད་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་
མ		དབྱིངས་གྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུ་མ་དུ་ཤར་བ་རང་རིག་རང་གསལ་བྱ་རྩྱལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐག་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆོས་མས་ཆད་དུ་མ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བསྐྱེམས་ཆེད་དུ་མ་སྒྲོལ་པར་གང་ཤར་ལ་བཟོ་མེད་དུ་ཆེ་རེ་བཞག་པས་ནམ་ཏྲེ་གཞི་རང་ག་ཟུགས་ལྷ་ལེ་ཁྱུ་ག་གེ་དེ་ཞིག་ནས་ངོས་བཟུང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ངང་ལ་བཟོ་མེད་ཡོངས་
མེད་དུ་འཛོགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་གའི་ངང་དུ་ནི་ཆམ་མེ་བཞག་ན་ཕྱི་འི་སྒྲུང་བཞུང་དུ་མ་སྒྲུང་ནང་གི་རིག་པ་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་ཀྱང་བར་དུ་བསམ་གཏན་གྱི་བཅིངས་པར་འགྱུར་བའི་ནི་
གནས་ཙམ་དུ་བྱེད་གྱི་ནམ་ཏྲེ་གཞི་རྒྱུང་ནས་འབྱེན་མི་རུས་པས་གཉེན་པོའི་རྩོལ་བའང་བཞིག་དགོས། བཞིག་ལུགས་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་ས་ལེ་རྩེན་ནེ་གནས་པ་དེ་གའི་རང་ངོ་ལ་ཅེར་གྱིས་
བལྟས་པས་སྒྲོ་ལཱ་འི་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་མ་འགག་པར་ས་ལེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་དེ་གྱི་རིག་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུང་རིག་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ཏར་སང་རྩེན་ལ་
ལུད་དེ་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་དུ་འཛོགས་པ་གནད་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གྲི་མེད་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། །རང་རིག་ཆོས་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད། །སལ་ལེ་སིང་ངེ་ལལ་ལེ་བ། །སྤྱིན་
མེད་སྒྲོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་དང་། མི་འགྱུར་བཏན་པ་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །མི་གཡོ་དུངས་པ་རྒྱུ་མཆོ་བཞིན་དུ་ཞོག། །ཡངས་དོག་བྲལ་བཞུགས་མཁའ་བཞིན་དུ་ཞོག།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༨ ༡༡ ༤ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ལྷ	<p> ༡༡། །གང་ལྷ་ར་གནས་ཀྱང་རིག་པའི་ངང་ཡིན་ཞོག །གང་ལྷ་ར་ཤར་ཡང་རིག་པའི་མདངས་ཡིན་ཞོག །འཕྲོག་ནས་རང་རིག་དྲངས་སངས་སྐྱེད་པར་ཞོག །ཅེས་ གསུངས་པ་ལྷ་ར་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རང་དག་ཏུ་བྱས་པས་འཛིན་བྱེད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ། དེ་བྱུང་ན་སྤྱི་གཟུང་བ་རང་སར་དག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་ཙམ་ལ་བྱན་འཛིན་གྱིས་ བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་ཀྱང་རིག་ཙམ་ལ་ལེ་ཤིག་གོ་བ་དེ་འགག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་། འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་རང་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ནི་ཇི་ལྷ་ར་བྱས་ཀྱང་བརྗོད་མི་ཤེས། འགྲུ་བྱེད་རྣམ་ཏྲུག་གི་ སྒྲོས་འདི་འོད་ཞིག་གོ་ཞེས་ངེས་ཐུབ་རྒྱུ་མེད། ཡིན་མིན་དང་སྤྱི་གས་ཆ་གང་གིས་མ་བསྐྱས་རིག་པ་དང་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་ཡོད་སྒྲུ་མ་ན་ཡང་རང་རིག་སྐྱད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་འདི་ལྷ་བྱར་ སྤྱོད་། རིག་པ་འདི་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གང་ཡང་ཡོད་མ་སྤྱོད་པ་འདི་གཙམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གཏུག་ཏོ། །ཟབ་དོན་སྤྱོད་པའི་གསུང་རབ་ རྣམས་སུ་བརྗོད་བྲལ་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། ཀའ་གཏུག་དང་། ཡོ་ཤེས་དང་དོན་དམ་སོགས་དུ་མའི་མིང་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་མི་འདུག །རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་མེད་ </p>
------------------------------------	---

སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་	<p> ཕའི་འཆར་སྒྲོ་དང་པ་དང་སྒྲིང་ཆེ་སོགས་དག་པའི་རྟོག་པ་འཇམ། དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་འཇམ། ས་རྩེ་རི་བྱག་སོགས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་འཆར་སྒྲོ་ཡིན་ཡང་རུང་། སྟེ་གང་ཤར་དེ་གའི་ཐོག་ཡིན་པ་འདུག་སྟུང་པའི་སྒྲོས་བྱས་གྱིས་གྱུང་མི་ཆོག་པས། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ན་སྒྲོ་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་བཟོ་བཅས་མེད་པར་རང་སོ་བེན་པར་བྱ་ སྟེ། རང་དོ་བེན་ཅོམ་ན་བྱུ་ལམ་ཆེས་མེད་འགྱུ་བ་རང་སངས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡིན། འདི་ལ་འད་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་རྒྱུན་སོགས་ལུགས་དྲག་མི་དྲག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ རྟོག་པའི་འཆར་སྒྲོ་གསལ་གསལ་འདྲ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཡུལ་ཡུལ་པོ་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་ཞིག་དང་། དབྱིངས་དེ་ལ་མདངས་གཅིག་གིས་བྱུང་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ངོས་བཟུང་ མེད་པའི་རྩལ་དུ་འཆར་ཉེ་འཆར་རྩལ་མི་འདྲ་ཡང་དོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད། དེ་ཅོམ་ན་འཆར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གི་རྩལ་མ་འགགས་པར་ཤར་བཅོམ་ལས་རྣམ་རྟོག་རང་མཆོན་པས་གོས་ པ་མེད་ཕྱིར་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཐག་ཆོད་པས་ན། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་རིག་པ་ནི། །སྒྲུལ་མ་དུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ཉེ། །གཉིན་པོ་མེད་ཅིང་འབད་རྩལ་ཞིག། །ཅེས་དང་། </p>	སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲིལ་
-----------------------------	--	-----------------------------

ཨ	༄༅། །ཡེནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད། །ངང་གིས་གྲོལ་བས་འབད་ཚེ་ལ་མེད། །ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་མཐོང་སར་ཡལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་
ཡ	ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མཆོན་པ་ཅམ་དང་། ཐབས་སྒྲིད་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆོག་ས་བསག་གི་རིམ་པ་རྣམས་གཞན་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་དུས་དང་གནད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་བཞིན་སྒྲིད་པར་བྱའོ།།
ཡ	༄༅། མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཆོའི་བཀའ་ལན། ལགས། གདམས་ངག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མདོའི་ལུང་རེ་ཅམ་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ན་བྲངས་གྲང་། མདོ་དེ་ག་གང་ཡིན་གྱི་
ཡ	བྲངས་མ་དམིགས་པ་དང་། འགོས་ལོས་རྟིང་མའི་མདོ་དགོངས་འདུས་ཡིན་ཅིང་སྒྲར་བྲངས་པའི་ལུང་ཡང་འབྱུང་བྱུང་ཅམ་མ་གཏོགས་འདིར་དོན་གྱིས་ཆོང་བ་དང་། རོང་ཅོམ་གྱིས་
ཡ	གྲང་མདོ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྟོས་པའི་གསང་སྔགས་བྱུང་ཚུལ་ལུང་བྲངས་སུ་བྲངས་པ་དེ་རྣམས་མདོ་འདིར་སྒྲུབ་པས་མདོ་སྟེ་འདི་ངོས་འཛིན་འགོས་ལོའི་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་གྲང་།
ཡ	དེར་འདི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དེ་ངོས་སུ་མེད་པར་མ་ཟད་འདི་དང་ཆོག་རིས་གྲང་མི་མཐུན་པས་མེད་དེས་དང་། མཁའ་འགྲོགས་ང་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་གྲང་ཅུད་ཆོད་པ་ཞིག་མ་

ལྷན་སྐྱོང་པ་	<p>བྱུང་། འདིར་མ་འཁོད་པའི་ལུང་བསྟན་གྱི་རིགས་ངོས་ཟིན་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞིང་པ་སྒྲ་ཐང་ཡིག་གི་ལུང་སྟོན་པ་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་པའི་ཤེལ་བྲག་མ། རྟོན་གྱི་པའི་གནས་ལྷགས་མ། སངས་རྒྱུས་གྱི་པའི་གསེར་མཁུ་མ་གསུམ་གནས་མ་བྱུང་པ་པ་སྒྲ་བཀའ་ཆེ་མས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་འདི་རྟོན་གྱི་ལུང་དུ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱུལ་པ་གཏུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་ཅེས་སྟེ། མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་གྱི་བཟང་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་། ཞེས་ཀྱང་པ་གསུམ་ལས་མི་རབས་བརྒྱུད་ཅིས་པ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བསྟན་པ་ བྱུང་ཡང་མ་རྟེན། མགོན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་གློ་བཟང་ས་ཡིག་གཏེར་སྟོན་རུ་ས་ལས་ལུང་བྱེད་ཆེས་གྲགས་དང་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་གྱུ་རུ་ཐོ་ཆེ་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཆེས་བཅུ་འི་པན་ཡོན་ སོགས་འདོན་མི་དེ་ཡིན་འདུག་པ་སྟོན་ཤོད་ཐོ་ཆེ་དང་མིག་ཅིག་། །དེའི་གཏེར་ལུང་ན་ཡོད་ཚུ་ལ་དེས་བྱུང་བཀོལ་དུ་ཐེབས་པ་ལས་སྤར་མ་མཐོང་། བཀའ་ཆེ་མས་དག་གིས་བྱུང་སེམས་ ཞེས་སོགས་དང་སྟེགས་བམ་གྱུ་བཅེན་ཕུག་རྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ནམས་ཡོངས་གྲགས་དང་། མག་ཅིག་གི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཚུ་ལ་ཀྱང་སྤར་ནས་གྲགས་འདུག་ལགས་ཤིང་དེས་གནང་བ་</p>	བུ་ཁྱེད་ལྟེན་པ་ 221

ཨ	༄༅། །འདིར་མ་འཁོད་པ་རྩའི་སྤྱི་ལུང་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྤུལ་པ་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་པེ། །སྒོ་གྲོས་སྒྲོབས་ལྷན་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེ།	
ཡ	ཞེས་པ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲེལ་ཆགས་པ་འདྲ་བ་དང་། །གཞིན་ས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་ཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུན་སྒྲོ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའི་ཁོངས་ཁྱབ་པས་སྒོ་རྒྱུད་ཁྱོན་པའི་	
ཨ	སྤུལ་པ་ལྟ་བུ་འགའ་རེ་ནས་ལོག་པའི་སྤྱིར་འདེབས་དང་རྒྱེན་བསྟར་གྱི་ལུང་བསྟན་ཅལ་སྒྲོག་ལ་བརྟེན། །ཆིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཚུངས་མེད་འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མའི་འབྱུང་ཁྱུངས་ཉི་ཟླ་སངས་	
ཨ	རྒྱས་གྱིད་གསུང་དུ་ཨོ་རྒྱན་ལ་ལུང་བསྟན་དོགས་སེལ་ཞུས་པ་འདི་བཞིན་ཁྱུངས་བཅུན་དུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གནང་གཤེས་དཔེ་འདི་བཞིན་ལགས་པ་སྤྱིར་གནང་བཅེ་བས་འཛིན་པ་དང་།	
ཨ	ཡང་རྗེ་རྒྱུང་གསེར་ཡིག་ཏུ། །བསྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་ཤར་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཅེ། །སྒྲུ་ཆོམ་ཐར་འབྲེལ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་ཅེ། །ཞེས་སྤྱང་བ་ཡང་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་ལས་	
ཨ	འབྲེལ་བ་འདྲེལ་གསལ་བ་དང་། །གོང་ཞབས་ཡས་སྤྱིན་གྱི་སྒོས་ལུང་ཁྱབ་ཆེ་བཞི། །རྗེ་རྒྱུང་། །རྩམ་གྱིང་པ། །པད་གྱིང་གསུམ་གའི་གཏེར་ལུང་དུ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་མ་གཏོགས་པལ་	

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p> ཆེར་མཐུན་པར། དེན་ས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི། ཞེས་སོགས་རྣམས་ཐར་རིན་པོ་ཆེར་སྤར་པེབས་པ་ལྟར་གོ་ཐུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཕུལ་བ་བཅས་དེ་བཞིན་ལགས་པ་དང་། ཡང་རྩོམ་གྱི་འབྲེལ་ཡངས་ཀྱི་རབ་འབྱེད་ལས། དེན་ས་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ས་འཛི་རྩེར་། རྒྱལ་པོ་འཛི་རྩེར་ལྷ་ས་འབྲེལ་པར་ལྷ་ས་། དེ་ཡིས་འདི་ཉིད་བཅུ་ལན་སྟེད་། འབྲེལ་པ་ཚམ་གྱིས་ མེ་མཆེད་འདྲེ། དེན་ས་ལོ་བརྒྱུད་དར་བར་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དེན་ས་ཡང་ནི་བོད་ཡུལ་དབུས་། སེང་ལྷེད་དམར་པོ་འཛི་རི་བོ་ལ་། རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྟོབས་ལྷན་འབྱུང་། འདོག་དམར་ལ་སོ་སོར་བ་། རྒྱལ་བྱིས་ས་བསྐྱེད་བ་རིགས་ལྷན་འབྱུང་། དེ་ཡིས་སྤྲོད་པ་སྟེད་པར་འབྱུང་། དེ་ཆོ་བའི་རི་སྤུལ་པ་པོ་། བཟླ་མིང་ཅན་ཆོ་འཕྲོས་པ་། འཆིང་ཕུལ་སོགས་གཏེར་མང་ཕུངས་། ཞེས་སོགས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བཞི་ལྟར་གྱི་འབྲེལ་ཡངས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཆད་མར་གཤམ་ལྟར་ཐུགས་ཚུལ་ཆེན་པོས་བཅུ་ལ་བཀའ་འདི་ན་ཆེ་དོན་ བཞིན་ཐུན་བུན་ས་དབང་ལུང་རྣམས་འབྲེལ་ལོ་བཞིས་པ་དང་དམར་པོ་རི་དངོས་མིང་དང་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྟོབས་ལྷན་ནི་དམ་པ་ཉིད་དེ་སྤྲོབས་མགོན་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ </p>	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 222

ཨ	༄༅།	སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་དོན་རྣམས་དམ་པ་ཉིད་ལ་བཀའ་བབས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཆེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། དེ་ཆོ་བའི་འཇིགས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཕྲོ་བ་པ་སོགས་ད་ལྟའི་	223
ཡ		གནས་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཆགས་འདྲ་སེམས་པ་དང་། གཏེར་གསར་ལུང་བསྟན་གྱི་ལོ་ཚན་རྣམས་ནི་མ་ཕུལ་ནིང་དེས་ཤོག་ཇེར་གནང་བའི་ཐང་ཡིག་ལོ་ཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་	
ལ		རྣམས་ནི་དམ་པ་ཡབ་སྐུ་སྣམ་གཉིས་རང་འབྲེལ་ཆགས་པར་གོ་བའི་རང་དེའི་བསམ་ཚོད་གང་ཡིན་ཤོག་གྱུ་སྒྱུར་མ་ཆན་དུ་ཕུལ་བ་འདི་བཞིན་ལགས་པ་བཅས་ཟབ་ཐུགས་ཚེས་དབྱིངས་	
ཆ		ཁྲེལ་བ་མེད་དོས་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་མ་བྱེན་ལགས། ༄། ཐང་འགྲོག་སྐུ་ལ་སྒྱུར་ནི་ཐོ་ཆེན་འཇིགས་། ལྷོ་སོག་གི་དོས་འཛིན་ནི་བྱེད་བཀའ་ཏོགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་མིང་གི་སྒྲེ་ཆན་དུ་	
མ		གྲུ་ལྟ་ལྟ་གྲུ་ལ་སོགས་ཇེས་དང་། ས་རྩི་སོག་ཅེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་གྲུ་གྲུ་ལ་ལོ། །རང་གཞུང་བདུད་རྩི་གསལ་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དག་གསལ་བྱེད་ནི་ཐོ་ཆེན་དབང་ཐུག་	
ཉ		གིས་མཛད་པར་ཡང་ལྷོ་སོག་དཀར་པོ་སྒྲུ་གྲུ་ལ་དཀར་པོར་བཤད་ཅིང་། ལམ་རིམ་མ་ཆན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལ་པོ་ག་པོར་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་གནས་	

སྐད་དུ་ཡིག་རྒྱུ་མང་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོམ་མི་ཉི་འོ། །དུ་ཅུ་ཀ་ནི་འག་འཁོག་ཨ་ཀ་རུ་འབ་འཁོག་ཏུ་ངོས་འཛིན་ཡང་སྟོས་ཀྱི་སྟེ་ཚན་དུ་རྣམ་གྲངས་སུ་མིན་པར་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་།
 ད་ལྟ་ཁུངས་ཅན་གྱི་ངོས་འཛིན་གར་ལོག་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ཅན་དམར་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་མི་དམར་ཞིང་ཕྱིར་བཅི་ལུགས་སྐྱུར་ཉམས་ཡོད་པ་འདི་ལས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་ཐོག་ས་ཤིང་ཞིབ་
 པ་དྲི་སྟོགས་འདྲ་འདི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་འདུག་པའི་སྐུས་ཆོད་ཁབྱང་ལྟར་ལགས། སྟོག་འཁོར་གྱི་ལྟོ་བར་པ་མི་ལོང་བུ་གོ་ཞུག་དགོས་པ་མི་ལོང་བུ་མ་ཉམས་པ་ཅུང་བ་ཡི་གེ་སོགས་བཤད་
 ཆོད་བཞིན་གྱིས་དར་གོས་ལྟ་བུས་གཏུམ། འཁོར་ལོང་ར་ལྟོ་བ་སྟེ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བའི་ས་བོན་དང་པ་མི་ལོང་བུའི་ཡི་གེ་མགོ་སྟོགས་གཅིག་པ་བྱེད་པ་ལགས། མགོན་བཞིའི་གཏོར་མ་
 དཀར་རྒྱུ་གཏོར་ཅོག་ཏུ་གྲགས་པ་འམ་རི་ལ་བུ་གནང་ཡང་ཆོག །བརྟན་མའི་སྐུ་ན་འདྲེན་སྐབས་དུང་དམར་གྱི་རྒྱ་ནི་རྟོ་རྟེན་ལ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་དེ་ལགས། ། སྐམ་པོ་གཏོར་སྟོན་གྱི་དྲི་ལན།
 ལགས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞལ་ཕྱག་མང་ཉུང་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱུས་ལས་བདག་མདུན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་མ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབུ་ཉེར་

མཁའ་ལྔ་པ་

མཁའ་ལྔ་པ་

ཨ	༄༅།	ཁ་ཅིག་ཕྱག་ཞེ་གཉིས་པ། འབྲིང་པོ་དབྱུང་གྱུ་ཕྱག་བཅོམ་རྒྱུད་པ། བསྐྱུས་པ་དབྱུག་སྐྱུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། འཁོར་བ་སྐྱུས་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྣམས་
ཡ		བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་མདུན་སྦྱིར་ཐད་དང་ཐད་མི་དད་དུ་བསྐྱུབ་རྒྱུ་ལ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས། འདིར་ཐོག་མར་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་ས་ནས་
ལ		བསྐྱུས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་ལས་སོ་སོའི་སྐྱབས་ཐོབ་གྱིས་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟར་སོ་སོར་བྱེན་ས་སྐྱབ་པ་ལགས། རྩོག་ས་ཆེན་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ནི།
ཆ		དང་པོ་སྟོན་པ་ཁྱེུ་སྐྱང་བ་དམ་པ་ནི་དག་འཁྲུན་བཅུ་གས་པའི་གནས། མེ་ཏོག་པར་འཛིན་པ། པར་འདབ་མ་སྟོང་མ་ཆོན་བྱེད་གྱི་དབྱུས་སྐྱུ་ཁྱེུ་དཀར་པོ་བྱུར་ཕྱད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་
ཇ		གཡས་ནི་རྩོག་ས་ཀ་དང་གཡོན་སྒྲིལ་བྱུང་ཀྱུར་བ་ཏེན་ཞབས་རུང་ཟད་བརྒྱུད་བའི་བྱེད་སྦྱིལ། འཁོར་སངས་རྒྱས་སྟོང་མ་ཆོན་བྱེད་མཐའི་པད་འདབ་གྱི་སྟོང་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་ས་
ཉ		ཅན་ཁ་ཤས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཉིས་པ་སྟོན་པ་ཁྱེུ་མི་འབྱུག་ས་པ་ནི་ཁྱེུ་གཙུག་ཏོར་ཅན་དཀར་པོ་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྟོང་འི་དབྱུས་ནས་སྐྱུ་བྱེད་འཐོན་པ་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རང་འདྲའི་འཁོར་

ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལ། གསུམ་པ་སྟོན་པ་འཛིག་སྟོབ་ནི་དོན་ལེན་མཆོན་བྱེད་ཆུ་ལས་འོད་ལྷའི་རྒྱ་ངས་པ་འཕྱར་བའི་དབུས་སུ་པར་ལས་སྟོས་བུ་སྟོམ་མཛོད་ག་དཀར་པོ་བྱར་ཕུད་ཅན་ཕྱག་གཉིས་
བརྒྱུད་པས་དར་བརྒྱུད་ས་པ་སྟོབྱེད་འཐོན་པ། གཡས་ན་འཁོར་ཐལ་སྒྱུར་དང་གཡོན་ན་ཕྱག་གཉིས་བརྒྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་ཀྱང་བྱར་ཕུད་ཅན་བྱེད་འཐོན་པ། བཞི་པ་སྟོན་པ་བཞི་ན་
རྩེ་ལ་པས་རྣམ་པར་རྩེ་བ་སྟོམ་མཛོད་ག་དཀར་སེར་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་དབུ་སྟོབྱེད་ཆུ་གས་བཅིངས་པ་ཕྱག་ཆོས་འཁོར་ཞབས་སྟོལ་གྱང་། འཁོར་གཡས་སུ་གཞོད་སྟོན་སྟོན་པོ་སྟོག་
ཉམས་ཅན་དང་གཡོན་དུ་སྟོན་པོ་སྟོག་ན་གཡས་པ། ལྟོ་ལྟོ་ལ་དེ་ཆེ་འཆང་ནི་འཆོབྱེད་བཞི་ན་རྩེ་ལྟོ་ལ་ར་མཆོན་བྱེད་མཛོད་ག་གི་ཆོལ་ཆེན་པོ་འོད་དབུས་སུ་སྟོམ་མཛོད་ག་སྟོན་པོ་ལོངས་སྟོལ་
ཆས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་དོར་དྲིལ་ཕྱག་ས་ཀར་བསྟོལ་བ་ཞབས་སྟོལ་གྱང་། འཁོར་དུས་ངས་རྒྱས་རབས་བདུན་ཐུབ་པ་སྟོལ་སྟོལ་འི་ཆ་བྱེད་ཅན་བདུན་གྱིས་བསྟོར་བའོ། །ཕྱག་པ་སྟོན་པ་བཞི་ན་རྩེ་
དཔའ་པོ་སྟོབས་ལྟན་ནི་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་གནས་མེ་རྒྱུད་འཆུབ་པའི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་སྟོབྱེད་འཆུམ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུ་གས་ཅན་ཕྱག་སྟོགས་མཆུབ་གཡས་གཞོངས་གཡོན་ཐུགས་ཀ། །

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ	༄༅། །ཁོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདུན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གསེབ་ནས་སྐུ་ལུས་སྟེ་བ་ཡན་ཆད་འཐོན་པ་འོ། །བདུན་པ་སྟོན་པ་བྱང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་
ཡ	སྟོན་པོ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན་དབུ་སྐྱོའོར་རྒྱལ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དཔལ་གྱི་རྒྱུན་ཆས་ཕུག་སྤྱི་གསལ་མཛུབ་གཡས་གདེངས་གཡོན་ཐུགས་ཀ་པད་ཉི་འགྲམ་ནས་སྐུ་ལ་ཀྱུང་འཁོར་སྤྱིན་པོ་བྱེད་པ་མཆོན་
ཨ	བྱེད་སྤྱིན་པོ་ཁྲོ་ཉམས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། བརྒྱུད་པ་སྟོན་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ནི་བྱུ་ཤོད་ཐུང་པོ་མཆོན་པའི་རི་བོའི་རྩེར་ཐུབ་པ་སྐུ་མདོག་བཙོམ་གཙུག་ཏེར་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་
ཨ	ཅན་ཕུག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་དང་གཡོན་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་འཛིན་པ། ཞབས་སྐུ་ལ་ཀྱུང་འཁོར་ཉན་ཐོས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བསྟོར་བ། དགུ་པ་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི།
ཨ	ཤིང་སྟོན་པ་ལ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ནི་བཟོར་རྒྱལ་ས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱུན་ཅན་པ་སྤྱི་འགྲམ་ནས་ཞབས་སྐུ་ལ་ཀྱུང་། ཕུག་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་དཔལ་གྱི་གོས་བརྒྱུད་སྟེ་འཛིན་པ་འཁོར་བྱང་
ཨ	རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བཞི་ཙམ་གྱིས་བསྟོར་བ། བརྟེན་པ་སྟོན་པ་འོད་བསྐྱེད་བགྲོས་པོ་ནི་བྱུ་ཤོད་ཐུང་པོའི་རི་ལ་སྟོན་པ་དག་སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཅན་ཕུག་གཉིས་སོགས་བརྟེན་པ།

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བཅུ་གཅིག་པ་སྟོན་པ་མངོན་ཆོག་སྐྱེ་ལ་པོ་ནི་དེ་ཆེ་གཏན་མཆོན་བྱེད་དེ་ཆེ་ཆུ་བྱམ་གཏན་ཐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྟོན་ཤིང་སྐྱེས་པའི་རྩ་བར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ནམ་པ་ས་གཞོན་མ་ཉམ་གཞག་ཅན་འཁོར་དུ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཕྱག་རྡོར་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
བཅུ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱུ་བ་སྐྱེ་འགྲོ་འཁོར་ཉན་ཐོས་བཞི་ཅུ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་ཀྱི་བཅུ་རྩ་རྒྱ་རྒྱས་ནི་ཞོད་པ་འཁྱུར་
བ། རྒྱ་ཁྱུ་ཐུབ་དང་ཐུམ། ཇུ་ནི་ལ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ། སྤང་ན་སྐྱེས་ཤམ་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་དང་ཕྱི་ཐོག་ནི་མར་ལ་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་ཁྱེམ་སོགས་ལ་བཟོ་རྒྱུ་ནི་ཁྱུངས་ལྡན་ཀྱི་མན་ངག་
ལྟར་དཔེ་བྱིས་ཟུར་དུ་ཐུལ་བ་འདི་བཞིན་ལགས། སྟོན་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱབས་པ་པས་ལ། རྒྱ་པ་པས། མོན་པ་པས། བྱང་པ་པས། སྟོ་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་པ་པས། འབྲུ་ཆང་གི་
པ་པས་ཏེ་པ་པས་སྐྱ་ལྡན་པ་པས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཕྱག་བཞུགས་ལ་སྟོན་རྒྱུ་དཔེ་པ་པས་གཞན་རྣམས་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཆང་གི་འགྱུར་ཕྱི་འཁྱེལ་པས་གཅིག་ལུས་ཆོག་པར་མཛད་ཅིང་།

འཁོར་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆས་ཅན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།

ཨ	༄༅།	།འདེབས་དུས་ཁ་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་འདྲེས་པར་སྒྲིལ་ཏེ་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཁར་འདེབས་པ་ལགས།	སྒྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་ལུགས་ནི།
ཡ		ཁྱོལ་བུ་དང་ཕྱེ་མའི་དགོངས་བརྒྱད་གཉིས་ལས་ཁྱོལ་བུ་ནི།	རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཐོད་པ་སོ་སོར་སྒྲུབ་རྣམས་རིགས་ཕྱེན་ས་བཀོད་ལ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱས་སྦྱངས།
ལ		དེན་ས་དབུས་ཀྱི་ཐོད་པར་བསྒྲིལ་ནས་རིགས་གཅིག་གི་སྦྱངས་ནས་ཁྱོལ་བུའི་རྗེས་ཚོག་རྣམས་གནང་རྗེས་སྒྲུབ་བཏག་བཅག་གི་དགོངས་པས་	དེན་ས་ཐོད་པ་
ཆ		འཐག་པ།	འཚག་པ།
ཇ		བསྟོན་པ།	སྒྲིལ་བ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོར་གནང་།
ཉ		དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་མོ་ཐོད་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡུལ་གྱིས་	ཐོན་དང་།
ཏ		ཐོ་ཐོད་ལ་ཕྱི་བས་བཞི་པ་ལ་ལྷ་འི་ས་བོན་གྱིས་པའི་བར་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་དར་རས་ཀྱི་ཁུག་མར་སྒྲུག་པ་ཐོད་པ་ཁ་སྒྱུར་རང་དུ་ཤོང་དགའ་བས་མོ་ཐོད་འོག་	ཁོ་ཐོད་སྟེང་ནས་
ཐ		བཀག་སྟེ་ཚོན་སྦྱང་གྱིས་དགྱི་ཞིང་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཆས་སུ་བཅུག་ལ།	ཕྱོགས་བཞི་ནས་གཟུངས་ཐག་འདྲེན་ཞིང་སྟོང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདྲེན་པ་སོགས་སྦྱབ་གཞུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་

ཨ	༄༅།	ཤུཅ་གཅིག་པར་ཆད་བསྐྱེད་བའི་རྟགས། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་འཆོངས་ལ་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད། འདི་ཉིད་བླ་མ་ཐོང་རེག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་
ཡ		རྒྱུན་ཆུ་ལ་དུག་ནས། དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་ལོགས་པར་བརྒྱན་པ་ནི། རྩེ་ལ་བྲིམས་ནམ་དག་དགོ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་། བསྐྱེད་བྱེད་དེ་ཆེ་འོགས་དང་ལྷན་པའི་རྟགས། ཉོན་
ལ		མོངས་དུག་ལྷའི་ལས་ངན་ལོག་བྱེད་ཀྱན། བཀྱེན་པོ་བླ་མ་པས་བྱུངས་ལ་དག་པར་མཛོད། ཤུཅ་མེ་རྒྱུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རྩེ་གས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དར་རས་གང་རུང་སེར་པོ་
ཆ		ལ་ཞེང་སེར་བཅུ་དྲུག་ཁྱུ་བཞི་པ་ལ། ཞེང་སེར་གསུམ་དྲུག་མཐོ་ཉེར་གཅིག་པའི་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཞེང་དེ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་བཞི་དང་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་སྒྲུ་ཆོགས་དེ་ཆེ་འོགས་ཀྱིས་མཆོན་
ཏ		པ་ལགས། ལྷག་མཐོང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་ལས། བདག་བདག་ཉིད་ཆོས་སྤྱོད་ནི། ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ལྷག་པ་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་
ཏ		ལས། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། ཞེས་པས་གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཐོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་གང་མཐོང་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷག་པའི་སྒྲ་དང་། མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་སྒྲ་ས་མཆོན་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀན་ས་གྲང་ག་སྤངས་མོད།
བྱེད་པར་ཐོག་ས་ཆེན་ལ་གཞིག་ནས་གྱི་རིག་པ་དེ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་དུ་གཏོང་མནས་བཞུགས་པའི་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟན་གྱུ་བ་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་
གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བ་སྟེ། སྤུམ་མདོན་ས་བཤད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཁོང་ནས་རིག་པ་ལ་ལྷག་མཐོང་བྱས་པ་གཉིས། གཞིག་ནས་ལུགས་
མཐོང་རྒྱལ་འབྲེལ་ཡང་འདིར་ཐོད་ཀྱིས་དེ་ཐོད་ལུགས་རྒྱུད་དུ་མཐོང་བ་གནད་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ལྟན་གྱུ་བ་ལུས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྒྲེལ་ནས་བཅོམ་ཐབས་
སྤུམ་ཐོང་བས་ལམ་ལྷུར་ཞིང་ལམ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མཛོད་པར་གྲོལ་བས་ཉེ་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། ༄ ཉེ་བོད་པོ་ན་གྱི་འཕག་ ལགས། ཞོ་བོ་དང་བས་མཆོག་ཅེས་པ་མིང་གི་ཐ་
སྒྲུང་སོ་སོར་བསྒྲུང་གྲང་རང་ལུགས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྤྱབ་ཞེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཞོ་བོ་ན་ནི་མངར་གསུམ་བྱེད་པ་གྲེས་པ་བསྒྲུས་པའི་བོན་རིལ་བྱའམ་བྱེམ་གང་

བཟོ་བྱ་ལྟར་ལྟར་

ཏྲུག་དཀར་པོ་གང་འབྱེད་བས་ག་པ་ལས་དམིགས་བས་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་མི་དགོས། བཅུ་ཆའི་གྲངས་ལོངས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེག་བས་གཙུག་ལ་སྒྲིན་དགས་དག་སྒྲུབ་གའི་བསྟེན་པའི་གྲངས་སྟོམས་
 གནང་ཡང་ལེགས་ཆ་ཆེ་བའི་གཞིར་བཅས་མོད། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ས་འདིའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ལོངས་ཆོད་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་པ་དངོས་གཞིའི་ལྷགས་བསྟེན་ཇི་ཙམ་སོང་བའི་བཅུ་ཆ་རེ་གནང་བ་
 ཡིན། མཐའ་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆོད་ཐེམས་གནང་བའི་སྒྲུབ་ས་འདིར་གྲངས་བསྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ཆོག་འབྱུང་ཆོག་ཡི། ཏྲུ་ལམ་སོ་སོར་ཆོག་ཁྲི་ཆོག་སྟོང་རེ། ལམོར་སྒྲུགས་
 ལ་སྒྲུབ་སྟོང་སྒྲུབ་བརྒྱ་རེ་སྟེ་མཐའ་བརྟེན་པ་རེ་གས་ག་པ་གནང་དགོས། གཞན་བྱིན་བསྐྱུད་དག་ཅེས་གནད་ཀྱི་སྒྲུགས་སོགས་ལ་ཨོམ་ཁི་བརྟེན་རྩྭ་རེ་ཅི་ཡ་ཨོམ་ཁི་རྩྭ་གཅེས་སོགས་སྒྲུབ་
 བ་ལྟ་བུ་ནི་བྱེད་སྟོལ་མེད་པས་དགོངས་གཙགས་ལུ། ལྟ་གཞིར་སྒྲིགས་དབྱངས་ཅན་གྱི་ཐིམ་ན། ལན་ལ་རེ་བའི། ཆོ་འདིའི་ཟས་གོས་སོགས་རང་གི་སྒྲུབ་ཆོགས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོད་དུ་
 སྟེར་བ་སྟེ་ཆོད་བྱེད་པ་དང་འདྲ། རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བའི་སྒྲུབ་སྟེ་མི་འཛོམས་ཆོད་མཐོང་མཐོང་འབྱས་རང་གི་སྟོབ་པའི་ཆོད་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་ལོན་དང་འདྲ་བས་དེ་གཉིས་ཀའང་རེས་

ཏྲུ་
 ལམ་

བཟླ་བ་རྒྱ་མཚོ་

ཨ	༄༅། །ལེགས་མུང་འདས་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན། མུང་འདས་བྱང་ཆུབ་བྱལ་འབྲས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་	229
༡༡	བསགས་པ། ཐམས་ཅད་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྟོའོ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབ་པ་དེ་དག་གྱུང་། །གྲགས་དང་སྒྲན་དང་ལྷ་མིའི་བདེ་	
ཁྱ	འབྲས་དང་། །རེ་བཅས་འཁོར་བའི་སེམས་དང་རྣམ་འཕྲལ་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། ༄༌། ཀོང་པོ་ཐོགས་ཆེན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུའི་དྲི་	
ལན་	ལན། རྣམ་འདྲེན་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་སྤྲུལ་མཆོག་དམ་པ་གང་དེའི་དྲུང་དུ། དང་བས་ཁུབ། དེང་དུས་སྟོན་གོམས་ཀྱིས་བོན་གདུལ་བྱའི་གདུང་སེལ་དུ་གྱུབ་པའི་སྐུའི་འཆོར་བ་དེ་ཞིང་རང་སྐྱུང་	
ཡུང་	རིས་མེད་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྲུམ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིན་ལས་འཁོས་སུ་མེབས་པ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནས་ཐུག་གྲིས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོར་གསལ་བ་ལྷ་ཐུས་ཀྱིས་འཁྱུང་པར་མེབས་	
ཡུང་	པས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་དང་མིག་ཉིས་པར་བརྟེན་འཕྲོད་པས་རབ་དག་འཛོམས་པས་སིམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར། དངོས་ཅག་གྱུང་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུར་ལྷིས་ལུས་བྱུངས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུད་པ་	

ལྟོན་པ་

ལས་སྒོ་བྱུང་བའི་ཉིང་འཆོས་མགོས་ཚམ་ནས་འབྱུང་བའི་དགོ་སྒྱུར་འདུག་པ་གཅིག་པའི་མཆོམས་བཅད་དམ་མུས་ན་གནས་མུས་ལགས། ཆེད་དུ་དམ་པ་གོང་མའི་བག་ཆགས་
གཞན་དོར་གསལ་བཞིག་ཡོང་བར་རེ་བ་བཞིན་ཉི་ཆར་ཐུགས་དམ་བཅའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པའི་རིགས་སད་པའི་ཉམས་རྟོགས་དོད་རྟགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་པ་པར་ངེས་པའི་
ཡི་རང་གི་དང་བཅོམ། ཉིད་རང་གིས་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་ལས་གཞན་པའི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འཐོན་པའི་གནད་རང་རྒྱུ་མ་དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་བཅའི་ལམ་ལ་བྱོས་བསམ་
སྒྲིའི་གོ་ཡུལ་ཚམ་ལས་རྟག་རྟག་གཞན་པ་དུ་བཏགས་པའི་གཡོང་བ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་ལེན་མོས་པ་ལམ་བྱེད་དུ་སོང་བས་གནད་ཐོག་རྩ་འགྲོ་བ་དཀའ་ཡང་། གོ་བ་ཚམ་
གྲིས་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྲིའི་གནས་ལུགས་དོན་གྲིས་ངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་པ་རང་ལ་གདོད་མནས་བཞུགས་པར་གདའ། རང་དུ་མ་བཅད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདིའི་རང་
བཞིན་དུ་འདུག་པས་གཞི་གཏམ། །ཅེས་བཅོད་པ་ལགས། དེ་ཉིད་སྒྲིམ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་བཅའ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཞལ་ལྟ་ཤེས་ན་ཡོན་ཀུན་ལ་དག་ཆོས་སྐུར་གནས་

བཞུགས་པ་

ཨ
༡༡
པ
པ
པ
པ
པ

༡༡། །པས་གོ་ཚེད། དེ་ལྟ་མ་ཤེས་ན་ཡོད་ཀྱང་མི་པན་པ་ས་བོན་སྒྲིན་བྱེད་དོད་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་འཕྲད་པ་དང་འདྲ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འི་ཐབས་ནི་ནང་འཛིན་པ་འི་
སེམས་རང་དག་ཏུ་བྱས་པས་འཛིན་བྱེད་སྒྲུལ་མ་དུད་བཞིན་རང་གོ་ལ་དུ་འགོ་བཞིན་གཤེད་གོ་ས་དེ་བྱུང་ན་སྒྲིན་གྱུང་བ་རང་སར་དག་པ་དེར་འདུག། །དེ་ཡང་རང་ངོ་རང་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་འི་ངོ་བོ་
དཔྱད་འཛིན་དང་གཉིན་པོའི་བཙུགས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་འི་བྱུང་འདུག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་བྱེད་པའི་རིག་པ་གསལ་ཕྱིན་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
འགག་མེད་དུ་ཤར་ཡང་མྱོང་བ་དང་མ་བྱུན་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཤེས་པ་འདི་ལ་གནས་ལུགས་དང་། སྟོང་ཉིད་དང་། ཀ་དག་སོགས་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡིན་རང་བཞིན་ངོས་
བཟུང་མེད་པ་དེར་ང་སེམས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྟོས་བྲལ་དུ་རྟོགས་ན་གནད་དུ་སོང་བ་ལགས། འདི་ལྟར་ཡིན་པ་འདུག་སྟུ་མ་ན་གོ་ཡུལ་ཙམ་སྟེ་ཤེས་རབ་དུག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལགས།
རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་དེའི་འཆར་སྟོན་དང་དང་སྟོང་ཆེ་སོགས་དག་གའི་ནུས་རྟོག་སྟེ་ས་སམ་འདོད་ཆགས་ཞེས་སྟོང་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྟར་ཤར་མ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཆར་སྒོ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། གང་ཤར་དེ་གཤམ་ཅམ་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས་ཟིན་པ་ཟེར་བ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོར་ནམ་རྟོག་སྒྲེས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ནམ་རྟོག་སྒྲེས་སོང་སྒྲམ་པའི་
ཇེས་སྒྲེག་དེ་ཡང་མིན། དུས་མཉམ་དུ་ནམ་རྟོག་ཡིན་པ་འདུག་སྒྲམ་པའི་སྒྲོས་བྲུས་གྲིས་གྲང་མི་ཆོག། ཇེས་སྒྲེག་དང་སྒྲོས་བཅས་གྲིག་ཉེན་པོས་མ་བསྐྱད་པར། གང་ཤར་དེ་གཤམ་ཅམ་
ཅིག་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་བཟོ་བཅས་མེད་པར་རང་སོ་བཟུང་བས་རང་ངོ་རང་ཤེས་བྱ་ལ་མ་ཇེས་མེད་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་ལས་རྟོག་པའི་འཆར་སྒོ་
གསལ་གསལ་འདྲ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་ཡུལ་ཡུལ་པོ་རྒྱ་ནང་དུ་བྱུག་བྱུག་སེལ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་། དགྲིངས་དེས་བྱབ་པའི་མདངས་འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་སྟེ།
འཆར་རྒྱུ་ལ་མི་འདྲ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་པར་མེད། དེས་ན་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་རྩ་ལ་མ་འགགས་ཅམ་ལས་རང་མཆོན་པ་བཅའ་བས་མི་རྟོག་པེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་
འཛིན་གྲིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་ཤེས་རང་གྲོལ་དུ་ཐག་བཅད་པས། མི་ལ་མ་གྱི་ཡུལ་སྒྲུང་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་དངོས་འཛིན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། ནམ་རྟོག་ངོས་ཟིན་

འཆར་སྒོ་ལྷ་མོ་

ཨ	༄༅།	ཡང་དམིགས་གཏད་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟོས་པས། འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་དེ་ག་བཅར་སོག་ཏེ་ངོས་བཟུང་ལ་བྱང་
ཡ		ཐལ་ཇེན་པར་སྒྲོང་བཞི་བྲེགས་ཆོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། ཡིན་ལུགས་ཡེས་ངས་ཇེན་པར་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉིད་འཁོར་བ་ཆོས་སྐྱུར་གཞི་གྲོལ་ཡིན་པས་རྣམ་
ལ		རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་བཅོམ་པ་ཡང་མི་འགལ་བར་སེམས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སྒྲོག་སུམ་སོགས་ཀྱི་གནད་དུ་གཙུག་པ་ཡང་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་
ཆ		ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཤར་བས་རང་རིག་ལུ་གྲུ་བྱུང་གི་སྐྱུར་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོག་སུམ་སྤྱོད་པ་དང་རགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་
ཏ		ཡིད་དཔྱེད་དུ་མ་ལུས་པར་མངོན་སུམ་གཞི་མེད་དུ་དྲངས་པ་ཡིན་པས་ལམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོང་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་ཆལ་ཏེ། དེ་སྤྱིད་སྤྱིངས་སྒྲོང་པས་སྤྱང་བའི་གོ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་
ཏ		སྤྱང་ཆ་གཞིས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་དྲངས་པས་སྤྱང་སྒྲོང་བྱང་འཇུག་དཔྱིངས་རིག་དཔྱིར་མེད་རང་སོ་སྤྱིན་བར་མེད་ཀྱི་རིག་པ་རང་གསལ་སྒྲིང་པོར་བྱས་པས་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་ཀའི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p> ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲིང་བ་ཅུང་ཟད་འཐོན་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ལ་རྩ་ལ་སྒྲིང་གི་ཉམས་ལེན་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བྱས་ན་བོགས་འཐོན་ པར་འགྱུར་བ་ཀུན་མ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡང་ཐོག་སོགས་གྱིས་བྲོལ་བ་ལགས། ཡང་རེས་འགའ་བླ་མ་ལ་དད་དུང་གི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་ དུ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལྟོངས་པས་དེའི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་དང་བཀའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་བཟོད་དགོངས་པ་དེ། སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པས་ཕན་ ཐབས་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཉམས་ལེན་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་མ་གཡོས་པ་ཉིད་ལས། དད་པ་དང་སྒྲིང་རྩེ་སོགས་མཚན་འཛིན་དམིགས་གཏད་སྒྲོས་བྱས་གྱིས་ མགོས་པ་སྐྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་རི་སྒྲིང་པ་སྤྱལ་བ་ལྟར་སྤྱུངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ལགས། སྤྱིར་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་ དང་བདེ་བའི་བའཛིག་པར་སྒྲིན་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མཐོབ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡོངས་མེད། སྒྲིང་པའི་དུལ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྤྱར་བའི་ཆོས་ </p>	ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ 231
--------------	---	---------------------

ཨ	༡༡། །བརྒྱད་ཀྱི་འཆིང་བས་མགོས་པར་བསྐྱངས་ན་དོན་གཉིས་ཕུལ་དུ་འགྱུར་བ་ལགས། སྤྲུལ་ཡུལ་གྱི་གནས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐེབས་སྐྱུ་ཡང་ཡོན་བདག་	
ཡ	གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པར་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་དད་ཅན་དུ་འདུག་པས་དད་ཅན་སྐྱེན་འབྱིན་དུ་མི་འགོ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོར་གཅིག་ཐེབས་པ་ལེགས་པ་འདུག་ཅིང་།	
ལ	དེའི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་བྱེད་བསྐྱེན་སྐྱབ་གནང་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲོངས་དང་རྗེས་སུ་དག་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་གིས་ཆོད་ཅིང་དག་མཚན་དུ་ཤར་བ་ཡང་ཡིད་བདེར་གྱུར་པ་དང་། སྤྲུལ་ཡུལ་ཉིད་	
ཆ	དུ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ལུང་བཞིན་བྱིན་དག་འཛིན་སྒྲོངས་སྒྲོད་ལམ་མཐའ་དག་ཞིབ་གཟིགས་མི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱང་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་དག་ཏུན་འཇགས་སུ་གནས་པའི་ཐབས་དང་བོད་ཡུལ་གྱི་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་གོང་འཕེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་ཐབས་དང་བཞེས་ནན་ཏན་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཅིང་། དངོས་ཅག་	
ཁ	ཀྱང་ཐུགས་ལ་གཅགས་པའི་བརྟེན་ཡིད་ལ་སེམས་བདེར་ཐོབ་པ་དེ་ཆ་ལོ་ཆོག་ས་དང་ནད་སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་དབང་སོགས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་འགལ་རྒྱེན་དུ་མ་གྱུར་ནསྤྲུལ་མར་དངོས་མཇལ་གྱི་	
ཐ		232

སྒྲིབ་པ་ལྟར་	<p> གསུང་མཆིད་པེབས་འབྲས་ལྟར་ཁུབ་རྩེས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲུབ་མས་ཀྱི་འཆོ་སྒྲུང་ས་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་འགྲོ་པ་ནི་ཤིན་ལས་སོགས་ལེགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིན་པའི་རྟེན་ འབྲེལ་སྒྲིག་སྒྲུགས་ཟབ་པ་ནས་པེབས་མཆིད་ཀྱང་རིམ་གནང་ཡོད་པ་ཁུ་ལགས། ཁུ་ཡིག་གཟིགས་རྟེན་མཆོན་པར་ལྷ་ཐུང་དང་གསར་བསྐྱབས་བདུད་རྩིའི་ཕུར་མ་བཅས་ཐུལ་བའི་ཁུ་ ཡིག་། ལྷ་ ཡང་སྒྲུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོགས་སེལ། སྒྲོན་དུ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆར་སྒྲོའོད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཐུལ་བ་ཐུགས་ལ་འབྲེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། སྒྲེབས་ཐོབ་པའི་ཐོས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ རང་གནས་སུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོར་རྩོལ་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལུས་པའི་བྱིར། སྒྲར་གསན་བསམ་གྱི་མན་ངག་རྣམས་ལྟེ་མིག་གི་རྩུ་ལ་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་རྒྱུན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ངེས་དོན་ ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཞིབ་མོར་གཟིགས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་དམིགས་གནད་གང་འགྱུར་དུ་བསྒྲིལ་བ་གནང་ན་གནས་ལུགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་རྒྱུ་འབད་མེད་དུ་བྱེད་པར་ འགྱུར་ལགས་པ། སྒྲིར་ཐུག་རྩོགས་གཉིས་ཀ་རྟོགས་བྱའི་ལྷ་བ་སྒྲོས་བྲལ་ཡོད་གཞེན་པོར་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པར་མིང་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མཁུན་པར་འགྱུར་མོད། </p>	སྒྲིབ་པ་ལྟར་ 232
--------------	--	---------------------

ཨ	༄༅། །ཆོས་ཅན་གང་ཤར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འདེབས་པ་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤོགས་	
ཡ	པས་ན་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏེ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གི་ཐག་བཅད་པའམ་ལ་རྒྱས་པ་ཉིད་དོན་བཟང་དན་བར་མའི་རྟོག་པ་གང་ཤར་རིས་མི་འབྱེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱ་བཞི	
ཤ	ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བའི་མཆོན་མ་བཞིག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏེ་སྒྲུང་བྱ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོས་པ་ཡིན། མཆོན་མ་བཞིག་པའམ་རྩོལ་བ་བཞིག་ནས་རང་རིག་གི	
ཤ	དབྱིངས་སུ་ལ་དོར་བཞི་ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཏེ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོས་པ་ལགས། དེས་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱུན་གཏུ་ཐེབས་པའི་སྤྲོ་སོར་ཕྱག་ཤོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེས་དྲི	23
ཤ	བ་གནང་བའི་ལན་གོ་ཆོད་ཕུལ་བ་ལས་ཁོ་ལ་བུས་འདི་བཞིན་ཐུགས་པ་ན་ཐོགས་པ་ཨེ་ཡོང་སྐམ་ནས་ཕུལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གར་ཡོན་བདག་དང་ཅན་གྱི་ཕྱགས་བཞེད་དོན་དུ་མཛད་ནས་	
ཤ	སྐབས་སྐུར་ལ་སྐས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་དགོངས་གཏད་པ་དེ་བཞིན་ལ། གནས་ཆེན་འཛིན་ཐབས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་གནས་དུས་དམིགས་སུ་གང་འགྲོའི་རྟོན་	

ཨ	༄༅། བྱོད་ཀྱི་འཚུབ་དོ་རུང་ཟད་གསལ་ལ་བ་བསྒྲོག་བྱེད་ཁོ་འཆར་དང་དུག་ཅུ་པ་སོགས་བསྒྲོག་པའི་ལས་རིམ་གང་འོས། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གང་མང་བས་ག། སྒྲེ	
ཀ	བརྒྱད་སྒྲི་སྒྲོངས་ཀྱི་མདོས་གཏོང་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བར་རང་ཞབས་ཀྱིས་ཁོངས་སྒྲེལ་བར་གཏོང་ཞིང་། ཤེར་སྒྲིང་གི་བསྒྲོག་པ་འབྱུང་ཐེར། བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱུང་གི་བསྐྱུང་བ་ཕྱིན་	
ཁ	བཅོལ་དང་ཡུལ་ལྷར་བསངས་མཆོད་འདོད་གསོལ་རྣམས་དང་འབྱུང་གྱི་གསུང་སྒྲོག་གནང་བས་དམིགས་སུ་འགྱུར། བསོད་ནམས་ཐུན་ཆོགས་དང་བསྐྱུན་པ་ཆོ་རིང་གི་སྒྲུ་ཆ་རྩ་ཅང་	
ཁ	འཚུབ་པ་མ་ཤར་ཡང་གྱིབ་གདོན་གྱི་དོ་རུང་ཟད་གསལ་ལ་བར། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་གཟུངས་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བྱས་དང་གཟུངས་མདོ་འབྱུང་ཐེར། འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ་	
ཁ	གང་མང་དང་བརྒྱ་བཞི་གཏོང་། འཆི་ངེས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་སྒྲུ་ཞིང་ཆོ་གཟུངས་འབྱུང་ཐེར་བསྐྱུལ་བ་བཟང་དང་གསེར་འོད་ཀྱི་གསུང་སྒྲོག་རྣམས་གནང་བས་དམིགས་སུ་འགྱུར།	
ཁ	སྟིད་ཀྱི་ཆ་འབྱོན་པ་ལ་གོགས་ཆེ་ཡང་མི་འབྱོན་པ་མ་ཤར་བས་གདོན་ཆོན་བཅོལ་ལྷའི་མདོས་སྒྲུད་དང་སོ་སོ་འབྱང་མའི་སྒྲུ་བརྒྱ་ཅུ་དང་གྲུ་ལྷ། ལྷ་མོ་གཞན་བཞིའི་སྒྲུ་ཡང་ཉེར་གཅིག་པེ་	

ཨ
ཡ
བུ
ཐ
ཏ

༡། །ལས་དགའ་ཡང་བསྟན་འགྲོལ་པ་ན་ཐོགས་པ་གསལ། ཡུམ་དམིགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྲུམ་མི་འབྱོན་པ་འདི་ལ་ཤར་ནི་དེ་ནི་ཀྱང་གི་བ་ཐོན་གང་ཆེ་འགའ་
སྤྲུལ་གནས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་མཆོད་འབྱུང་གསལ་འདེབས། འབྱུང་པོ་ལ་ཆབ་གཏོར་གང་མང་ལོ་མཉམ་གྱི་དབྱེ་ལ་འཕོངས་ལ་བས་གོས་གྱི་སྒྲིན་གཏོར། རང་རིགས་
གྱི་བསྐྱེད་མ་དང་སྒྲིམ་སྤྲུལ་གསལ་མཆོད་སྒྲིན་བཅོལ་རྣམས་གནང་བས་བཞེད་དེ་ནི་འབྱུང་པ་རེའོ། ། སྒོ་ཆོང་ཆོས་མེ་འདི་ལྟེན། ལགས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ་འདི་འདི་
ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོབ་དཔོན་པུ་དང་པཱི་ཏ་ཤེས་རབ་གསལ་བའམ་ཨུ་ཙུ་དམར་པོ་གྲགས་པ། ལྷེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་དང་ཞང་ཤེས་རབ་བླ་མ་སོགས་བླ་མ་གོང་མན་རིམ་གྱི་མཛད་པས་
མཆོན་བསྟེན་སྤྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་སྟོལ་ངས་པ་ཚམ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྲིས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་ཀྱང་ཆོས་མཛད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཅི་རིས་པས་བརྒྱན་པ་སོགས་གཏོར་
ཆོག་ཡོངས་གྲགས་འདི་དང་། ལས་གསུམ་རྣམས་གཞག་བཅས་པ་ཚམ་ལས་ཡིག་རྟེན་རྣམས་ལུང་རྒྱན་དང་དཔེ་རྒྱན་ཡང་དགོན་པ་ཚམ་འདུག་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་སྤྱང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི་	<p> ཟབ་ཆོས་རྒྱ་ཆུང་དུ་ཡིག་སྒྲིང་སྒྲུ་མའི་ཟབ་དོན་དམར་བྲིད་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་དཔེ་གྲིས་གཞུང་བཅས་པ་དང་། ཡོངས་གྲགས་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་དར་ནག་ལ་གྲིས་པ་དང་ལས་བཞི་པ་ སྒྲུག་སྒྲུབ་ཤོག་བྱུང་གྲིས་པ། སྒྲུག་སྒྲུབ་གསེར་ཡིག་མ་བཅས་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམས་རབ་གནས་དམིགས་སྤྱད་འགྲོ་ཁུས་ལགས་པ། འཁོར་ལོ་འདི་ཉིད་ནལ་བུའི་སྒྲིང་གི་ རང་དུ་འཕྱུག་དགོས་པས་སྒྲིང་སྒྲོན་པ་རུ་ལ་སྒྲུམས་མེད་པའི་མས་ཀྱི་རྩ་སྒྲུབ་ནས་ཐོག་མར་བྱེམས་བརྒྱངས་ནས། སྐམས་ཐེས་བྱེམ་ཤིང་བྱ་ལྟ་བུས་བགས་ཀྱིས་བཏོན་ནས་ནང་ཤོང་བདེ་ བར་བྱས་པ་ལ་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་དུ་དྲི་སྒྲན་དམ་ཐུས་འདིས་བྱུགས་ནས། སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དར་ནག་ལ་གྲིས་པ་འདི་དབུ་ནབས་མ་ལོག་ཅིང་ཡིག་མི་རྣམས་པའི་བཅའ་གཟིལ་ ལྟེན་དར་སྒྲུད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་བཅུག། །དེའི་རྩ་སྒྲུབ་གཡས་ཤོང་བདེ་ན་དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲན་གྱི་ཕུར་མ་དང་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུ་སྒྲུ་ཤོང་ཆོད་བཅུག། །བར་རྣམས་དྲི་བཟང་གིས་ སྐྱེམས་པའི་རྩ་བ་དར་གྱིས་བཀག་པ་ལ་བྲལ་བྱེམས་བྱུགས་ཏེ་གསེང་མེད་པར་བྱས། དེ་དར་ཆོན་ལྡན་དྲི་ལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེན་པའི་ལྟོ་མོ་ནལ་གང་དུ་སྒྲུགས་པ་དེར་མི་ཁོར་བའི་མཆོན་ </p>	བཟླ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ཡི་ 235
---------------------------	---	------------------------------------

ཨ	༄༅། །མ་བྱས་པ། ཐོག་མར་མ་དུན་དུ་མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་མཆོད་གཏོར་གྱིས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ་ལ་བདག་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཤེད་གྱི་བཟླས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་	
ཡ	བགོགས་བསྐྱེད་བྱས་གསོལ། སྒྲོ་ཉིད་མཛོད་ཉོགས་བཞིན་བསྐོར་མས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་བསྟུས་གང་འོས་ཆེ་གཙུག་ཅུ་མ་	
ཤ	ལུས་བསྐོར་དོན་ལ་འབྱོར་བ་བྱས་ནས། མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་ཕུགས་ཀར་ས་བོན་ལ་སྤྲགས་ཕྱོད་གིས་བསྐོར་བགས་ལ་བཏབ་བདག་གི་ཕུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ལྷ་མོའི་ས་བོན་	
ཞ	ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མོའི་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གསུང་སྤྲགས་འབྱུ་ཕུགས་ཕྱག་མཆོད་གྱི་རྣམ་པ་ཁུར་བུ་ཡུག་འཛུབས་པ་བཞིན་བྱུང་བ་མ་དུན་གྱི་མ་མོའི་ཕུགས་ཀར་	236
ཏ	ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲགས་བརྒྱུའམ་ལྷ་བཅུ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་གཙོ་བོར་བྱོབ་དུན་མ་ཉིད་གྱི་བཟླས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲགས་ཕུན་གྱི་མཆོམས་འཛོག་པ་ན།	
ཨ	གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཕུལ་ནས་བསྐྱེད་པ་བསྟུས་པ་དང་ཐིན་ལས་གསོལ། དེ་ལྟར་ཉིན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་ཐུན་དུ་བཅད་ནས་བསྐྱུབས་པའི་ཐུན་མཐུར་མ་ལ་མ་དུན་གྱི་ལྷ་འོད་དུ་ཁུ་	

ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱོད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས་སྤྲུགས་མཐར་མོ་སྤྲུག་ཏུ་བཟོ་སྤྲུག་ཞེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བཟུ་ཞིང་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་དེ་ཉིད་སྤྲུག་མོད་ཀྱི་མདའ་
བྱེད་གཤིས་སྤྱོད་དང་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མདེུ་ཅན་ལ་སྤྲུགས་བྱི་ཞིང་དར་ནག་གི་ཅོད་པན་ཅན་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་གཏོར་སྤྲུབ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གཏོར་མ་ལ་འཛུགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
གཞིར་བྱས་པ་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་ལས་གང་སྤྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུབ་ཚུ་ལ་ནི། མ་ལྟར་བསྟེན་པ། སྤིང་མོ་ལྟར་བསྟེན་པ། མཛའ་མོ་ལྟར་བསྟེན་པ། བྲན་མོ་ལྟར་
བསྟེན་པ་སྟེ་བསྟེན་ཐབས་བཞི་པོ་གང་འོས་ཀྱིས་བསྤྲུབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲུབ་བཞིན་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུ་ལ་དུ་འཕྲོས་
པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། མ་མེད་འོས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱིང་ལས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་རང་གི་སྒྲིང་གར་ཐིམ། མ་ལྟར་བྱམས་པའི་གྲོགས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་བཟུའོ། །གཉིས་པ་
ནི། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ཀྱིས་བསྤྲུལ་བས་མ་མེད་འོས་སྤྲུགས་སྤྱིང་ཞལ་ནས་འཐོན་རང་གི་ཞལ་ནས་སྒྲིང་གའི་སྤྲུགས་སྤྱིང་ལ་འཕྲོག། །ལྟེ་བར་ཞུགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་

ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅།	ནས་སྤྱིང་ལྟར་གདུང་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བརྒྱའོ། །གསུམ་པའི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་སྤྲགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནི་རྩོམ་གཏེ་ལམ་	237
ཡ		བརྒྱད་གསང་བནས་ཞུགས་བྱུགས་གའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་བསམ་ཆགས་ཤིང་དབྱེས་མཛེས་མོ་ལྟར་སྤྱིང་ཉེ་ཞིང་གྲོགས་བྱེད་པར་བསམ་ནས་བརྒྱའོ། །བཞི་པའི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་	
ཐ		སྤྲགས་བྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མ་མོའི་བྱུགས་གའི་ས་བོན་སྤྲགས་བྱེད་ལ་ཕོག་མ་མོ་ཡིད་གྱིས་དངངས་བྱན་ལྟར་བཀའ་ཉན་ཅིང་འདུད་པས་དངོས་གྲུབ་མཛོད་ས་གསོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤུལ་	
ཏ		བར་བསམ་ཞིང་བརྒྱའོ། །དེ་ཡང་གོང་བསྟེན་མཐར་མ་ཕྱིན་པས་ནི་དང་པོ་ལྟར་བསྟེན་པས་ཤིས། །གོང་བསྟེན་ལ་གདེངས་ཐོབ་པས་ནི་བཞི་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་ལྷུར། བར་མ་གཉིས་	
ཏ		ནི་གཉིས་ཀ་ལ་རུང་ཞིང་བྱུན་རེ་རེ་མཐར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །སྤྱིར་ནི་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་གྱིད་མཆོག་རྣམས་ཟོལ་མེད་དུ་བསྐྱུང་ན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར། ལྷན་པུང་	
ཏ		མ་ཁས་ན་འད་བཀག་རྒྱིས་བཟུང་བ་བཞིན་འཁོར། མཆོད་གཏོར་ལ་བརྩོན་ན་དབུལ་པོ་མོར་ལ་རུབ་པ་བཞིན་འཁོར། གདུང་བའི་དབྱུངས་ལ་བརྩོན་ན་བྱུང་བ་མོ་ཏོག་ལ་ལྷིང་བ་བཞིན་	

འཁོར། བསྐྱེད་མ་འཁོར་བ་ཙམ་གྱིས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ནི་མ་ཐུན་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས་རྩལ་དེ་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁང་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ལ་བུའི་གསོ་བ་ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཆས་སུ་བཅུག་པའི་ནང་དུ་སྟོག་འཁོར་ལེ་ཆོན་གང་འོས་བཅུག། བསྐྱེད་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲ་དོད་པ་འདྲ་བས་མ་དུན་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོ་ལ། མ་མོ་སྤྱིའི་སྟོག་འཁོར་འདི་ཉིད་རབ་གནས་སོགས་ཁུས་ཤིང་བལྟ་བ་ལུགས་དབུས་སུ་པ་མི་ལོང་བུ་བཅུག་ལྟེ་བའི་ལྷ་ཁྱུང་མ་ཆག་ཅིང་དབུ་ཞབས་དང་
 སྟོགས་མ་འཆོལ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྷ་རྒྱུ་བཞི་བལྟ་བ་རྗེས། སྤྱིང་སོགས་སུ་འཇུག་སྐབས་གྲུབ་ཞི་དེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་མ་ཐའ་གཉིས་ནས་རིམ་མོར་བདུན་དུ་བཀྱག་པ་དར་སྐྱེད་གྱིས་
 འཆིང་ནིང་ཤོང་ཐབས་གང་བདེ་བྱ། ཁང་རྟེན་ནས་བུའི་གསོ་བ་སོགས་སུ་འཇུག་ན་ཤོང་བདེ་བས་བཞིར་བལྟ་བ་པ་དེ་ཁ་དར་སྐྱེད་གྱིས་བཀྱིས་པ་ཆོལ་དང་བཙས་པས་འཇུག་པ་ཡོན་ཅིང་།
 ལས་བཞི་སྐྱག་སྐྱབ་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ཡང་རྟེན་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པས་ཕུལ་བ་ལགས། ༄ སྟོང་ཆོས་རྗེ་ལུགས། སོ་སོ་འབྲང་མའི་བསྐྱེད་འཁོར་འདི་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་བུ།

རྒྱ་ཆུང་ཆུང་པ

འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་བུ།

ཨ ཡ ག ར ལ ས	<p> ༡། རྒྱུད་གྲས་སུ་བཞུགས་པའི་གཟུངས་མདོ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་འཁོར་ལོར་འགོད་ཚུལ་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཇོ་ཏ་རི་དང་ལྷནྱེ་པས་མཛད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་པོ་འདུང་བཅད་འདྲ་མིན་འདུག་པ་བཞིན་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལེན་མཛད་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་གོང་མའི་དཔེ་བྱིས་ཁྱུངས་མ་དང་བྱི་ཡིག་བཅའ་གང་འབྱོར་ དཔྱད་པས་དག་ཁྱུང་དུ་བསྐོས་པ་ཡིན། ཕྱི་མོ་རྣམས་ལ་བྱུར་བཞིན་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འདུག་ཀྱང་པར་གྱི་རིགས་འདི་ཞིབ་ཆ་ཆེས་ན་མི་གསལ་བས་སྒྲོས་མི་གཙང་ཞིང་དོན་གྱི་བྱད་པར་ མེད་ཕྱིར་ས་བོན་དང་སྒྲིང་པོ་རྣམས་བྲིས་ན་བྱུང་སྟེ། སྐྱག་སྲུང་ཕྱག་ས་ལྷན་གཟུགས་ཀྱང་དགོད། །ཅེས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཞན་དུ་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་འགྲེལ་འདིར་ཡང་ བྲས་པ་ཡིན། སྟོན་སྒྲུར་དུས་ཀྱི་མཆོལ་པར་མཞིག་ལ་འཁོར་ལོ་འདིའི་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་དང་ས་བོན་མང་དུ་བཀོད་པ་ཞིག་ཡོད་གི་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་བྱི་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ བས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཁྱུངས་ལྷན་གྱི་བྲུལ་ལགས། འཁོར་ལོ་འདིའི་རབ་གནས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་བྱིས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོའི་སེམས་སྟོང་ཞེས་པ་ཆེན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དང་ལོ་རྒྱ་བཞུགས་མ་ཁའ་ </p>	238
----------------------------	---	-----

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དེ་རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ར་བ་བསྟན་འགྱུར་བྱོན་འདུག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་བ་བས་པ་ཡོང་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ཙམ་དུ་མ་བཟད་གཟུངས་མ་དོ་ཉིད་གསེར་དུལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་
བྱིས་པ་རྩི་རྩི་མ་བའི་བཏགས་གྲོལ་ལྟ་བུ་བྱས་ནས་བཅངས་ན་ཡང་། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་འབྱུང་བར་མཚུངས་ལ་ཕན་ཡོན་འདིས་ནི་རྩིང་མའི་བཏགས་གྲོལ་ལ་འཐིང་
སྤྲད་མཛད་པ་སོགས་ཀྱང་ལུགས་ཀྱིས་ཁིགས་པར་འགྱུར་བ་མཁྱེན་ཆོད་ལྟར་ལགས། ། ཆམ་ནག་མ་ཁན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩེ་ལ་བའི་བྱི་ལན། འཆི་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་ལ་བརྟེན་པའི་
བཅུད་ལེན་གྱི་རིལ་བུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུས་རྣམས་དམ་ཆོག་གི་སེལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐུས་ཀྱི་གཞི་ནི་མོ་ཙོང་རྩམ་རྩམ་བདུངས་པ་མཛོཾ་ཞེས་ཞག་བཞི་ལྟ་ཙམ་
སྤངས་པ་ལས། སྤྲུལ་འོ་མ་དེ་གཞན་དུ་འཕོན་སྤྲུལ་གཞོང་ནང་དུ་ཞིབ་པར་བཏགས། དེ་ཉིད་མཛོཾ་བཞོས་མ་ཐག་པ་དང་འདམ་བཏགས་སོ་མི་རྩི་བ་དུལ་བར་བྱས་པ་ཉག་གསུམ་
ཙམ་ལ། ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོ་གཞོག་ཉི་ལུ་ཙམ། དེ་དང་མཉམ་པའི་རྩུ་རུ་ར། བཟང་དུག་བསྐྱེམས་པ་དེའི་ཕྱོད་ཆ། རྟག་ཏུ་ཏུ་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ་པ། བྲག་ཁུན་བཟང་དུག་

འཁོར་ལོ་ཙམ་

ཨ ཡ ཨ ཨ ཨ	<p>༡། །བསྐྱེམས་པའི་དུག་ཆ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལ་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་ལྷགས་སྒྲུབ་དུག་བྱལ་དང་དབང་ལག་གུ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཙུང་བཏབ། སེལ་མེད་དམ་ཆས་ཀྱི་གཏའ་དང་བཅས་སྒྲུབ་ཅི་འདྲེས་མ་འོ་མ་དང་སྒྲུབ་བས་གོ་བྱུར་བྱས་པའི་རིལ་བུ་ཆེ་ཆུང་གང་འོས་སུ་བསྒྲིལ་ནས་མཆོལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་དམ་ཆས་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་རྒྱན་དུ་བཅུད་ཡོན་མོན་འདི་དབང་དུ་གནང་ན་དབང་ལག་གིས་བྱངས་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེལ་དཀར་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ་པའང་བཏབ་སྒྲུབ་ཅི་ལྟ་དམེད་ཀྱི་དྲངས་མས་ཁུ་བ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་རྒྱ་སྒྲགས་སུ་མ་འགྱུར་ཅོམ་བསྒྲིལ་བ་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བཞག་པ་དར་གྱིས་གཡོགས་ལ་མཐུལ་གྱི་དབྱས་སུ་བཞག། །བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་རིལ་བུ་ལ་བགོགས་བསྒྲུད་བྱས་གསོལ། བསངས་སྒྲུངས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོཤེས་པ་སྒྲུབ་དངས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། སྟོང་གའི་སྒྲགས་ཐོང་མ་དུ་ན་གྱི་སྒྲུབ་ཆས་ཀྱི་ལྷ་འཁྲུགས་ཀར་སྟོས་པས་ཐུགས་བརྒྱད་བསྒྲུབ་བར་བས་མཉམས་ཅུ་སྒྲགས་ཉིད་སྟོང་ཆོཅོམ་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོད་ནས་འོད་དུ་ཁུ་བ་དམ་ཆས་བདུད་ཅི་འདྲེས་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་</p>
-----------------------	---

གྲིས་ལའོར་འདས་སྒོད་བཅུད་གྲིད་ས་མ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་བདུད་རྩིར་འབྱེལ་བར་བསམ་ཞིང་ཅུ་བའི་སྒྲགས་མཐར་ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་པ་ཐུ་ཨ་མྲི་ཏྱཱྱཱྱེ་ཨེ་ཞེས་པ་ཅི་ལུས་བཞུགས་ནས་
 འཤིས་བཟོད་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ནང་རེ་བ་ཞིན་མཛོཾ་འོ་བ་ཞོས་མ་ཐག་པས་གཏའ་བྱས་ནས་བརྟེན་ན་བཤད་ཆོད་གྲིད་གོས་པ་འགྲུབ་ལགས། ཡང་རྒྱུན་གྱི་ཁམས་བབས་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱེན་གྱི་
 ཁ་བསྐྱུར་ནི་གང་འོས་བཏང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་རིག་པས་དབྱུད་དོ། །གཏེར་གསར་ཡང་སྒྲིང་ཀུན་འདུས་གྱི་ཆོ་རིམ་སྐྱེར་ལུགས་ལ། གཞི་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོ་གསུམ་ཅུ་ཅམ་ལ་བ་
 རུར་བོ་ཅུ། ཀུརུར་སུམ་ཅུ་ཅམ་བཟང་དུག་གཞན་ནམས་ཞོད་ཅམ་རེ་དང་། ཁ་ཆེ་ཞོ་བཞི་འབྲས་གཅོང་མའི་ཕྱེ་བྲེ་གསུམ་ཅམ་གྲིས་གཞི་བྱས་རུས་ཉམས་གསེབྱེད་ཅོང་ཞི་འོ་མར་འདམ་
 འཐགས་བྱས་ནས་དུལ་བའི་སྤྲི་མེས་གསུལ་གང་ཅམ། འཉམས་གསེབྱེད་བྲག་ཞུན་ཞོད་ཅམ་མདངས་ཉམས་གསེབྱེད་མེ་ཏོག་ལུག་རུ་སེར་བོ་ཞིག་ང་། ཅུ་ཉམས་གསེབྱེད་རྩ་ཨ་
 བཞོག་གང་ཅམ། ལྷ་ཆེན་ལྷ་སྐྱུར་བཞོག་བརྒྱད། འཤེལ་ཀར་སྤང་གང་། སྤང་བུར་སྤན་བུ་ནམས་སྐྱུར་ནས་རིམ་བུ་དྲིལ་ཞིང་མཆོལ་བྱུག་པ་སོགས་འདྲའོ། །བསྐྱུབ་ལུགས་གཏེར་

ཨ	༄༅།	།གཞུང་དང་ཆོ་ཆོག་འབྲིགས་མའི་དབུན་བཀོད་ལུགས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན།	༥	ཆབ་ནག་མཁའ་པོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་དྲི་ལན།	མཚན་མ་ཇུས་དགྲིལ་ལ་བྱུག་བདུག་
ཡ		བྲབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས།	གྲི་ལ་ཡ་ཡའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས།	བསྟེན་ཕུར་ནལ་གསུམ་རྒྱུ་མདུད་རིམ་པ་གཉིས།	།འཆང་བཟུང་བུར་བརྒྱད་དབལ་གསུམ་རྫོང་ར་ལྟན།
ལ		མཚན་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུར་བ་འཕྲོ་བ།	།འཛིགས་རུང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་མཚུངས་པར་གྱུར།	།མ་སྲུ་མཐུལ་ལ།	།ཨ་ཚུ་མཐུལ་ལ།
ཆ		སྟེང་།	རྩྱ་ཨོ་སྤྱ་ཨོ་རྩ།	ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ་རྩྱ་ས་བོན་ནམས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།	མཉམ་པར་སྦྱར་བས་བྱང་སེམས་ཕུར་བུ་ལ།
མ		གྱུར།	།བཟོ་ཨ་ཉུ་ལ།	བཟོ་སྒྲུ་བོ།	བཟོ་ཨ་བེ་ལ་ཨ།
ཉ		ཕུར་བུའི་གནས་གསུམ་འབྲུག་སུམ་མཚན་པ་ལས།	།སྤར་ཆ་པ།	སྤར་ཆ་རྩྱ།	འོད་ཟེར་སྦྱོ་བསྐྱས་མཐུ་བྱིན་
		ཚད་མེད་གྱུར།	།སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི།	།སོགས་དགྲུས་ལྟར་གནང་ན་ཡོང་བ་འདྲ་ནིང་བམ་བུད་ཅམ་ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟར་གྲིས་པས་རུང་མཐུན་ཅམ་ལས།	

རྒྱུ་ལྟ་བུ་	<p> རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་གསུང་ངོམ་ལྟན་ཐབས་སུ་སྦྱར་རྒྱུ་ཡིད་ཕྱིན་སྐབས་ཐོབ་སོ་སོར་རྩིས་ན་དེ་ག་ལེགས་ཆོག་ས་ཆེ་ལགས། ལྷ་ རྩོམ་པོ་ནི་ཕྱི་དྲགས་སེལ། ཡང་གསུང་དྲག་པོའི་ བཟུངས་པའི་སྐབས་འཁོར་སྤྲུགས་སོགས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་པས་གཙོ་འཁོར་ཐད་དུ་བཟུངས་མི་དགོས་ཤིང་། ཀམ་སི་རྩི་དང་ཡ་ལྷ་རྩ་གསོགས་ཀྱི་བར་རྩི་མི་དགོས། བསྟེན་ཆེན་ དམིགས་བསལ་མེད་ཕྱིན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཡན་ལ་འབྱུང་བུ་མ་གྱི་གྲངས་བསྟེན་དང་། དེ་ལས་ཡིག་འབྱུང་མང་བ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཐུག་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་གྲང་གྲངས་བསྟེན་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་ གྲང་། སྦྱིར་འདོད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་བྱུང་ལྟེན་མོད་འོན་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཁོན་འབྱུང་གསུམ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་། གོང་དུ་ཀམ་གྱུ་བསྟེན་པ་དྲག་པོར་བཙན་འཇུག་མི་བྱེད་པར་དགོངས་ པ་ཡིན་གཤིས། གྱུ་ཞི་བ་གཞན་དང་གཏེར་གསར་གྱུ་དྲག་ལྟ་སྟེན་དུ་སོང་ཡང་བྱུང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་གཉིད་འབྱུག་གི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་གནད་ཤོག་ཀྱང་ གཉིས་པོ་འདི་ཡིན། ཨ་ཏི་འི་མུན་བྲིད་ཀྱི་རྒྱུང་གནད་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱང་བྲིད་དང་བྱེད་ལས་མཚུངས་པས་རྒྱུང་སྦྱན་ས་མི་གཏོང་བར་། མཚུ་སོ་གཉིས་མ་རེ་གཙམ་དུ་བནས་དལ་བུས་ཕྱིན་ </p>	རྒྱུ་ལྟ་བུ་ 240
-------------	--	------------------------

ཨ	༄༅། །དུ་རྒྱ་བ་སྒྲོམ་ས་པ་ལས་ཕྱིར་འཛིན་ལ་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཟད་པས་རྟོག་པའི་འགྲོ་འདུ་ཟད་དེ་དབྱིངས་རིག་མི་གཡོ་བར་འཆིང་བའི་གནད་ཡིན།
ཡ	རིག་འཛིན་ཐུགས་ཐིག་གི་བྲིད་རིམ་རྩོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པས་མཆོན་མེའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་བོ་གནད་བསྐྱེད་སྟེ་མཁའ་ཉི་མོ་གསལ་དང་མཚུངས་ཤིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་ནི་ལས་བྱུང་ནས་
ལ	ལགད་པའི་ཉེར་བསྐྱེད་བཞིན་བྱས་པས་བྱུང་། བྲོས་ནག་གི་ནང་སྐྱབས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་སྐྱབས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་སུ་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྷ་ཞེས་པ་རྟེན་ཅི་ནིས་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་བསྒྲོམ་བྱུང་ཆད་
ཏ	སྐྱབས་བྱུང་པར་འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྩའི་དབུས་སུ་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དྲུངས་མ་དཔའ་བོ་འབྱུང་ལྷའི་རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷའི་ངོ་བོར་གནས་པར་ལགད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་།
ཏ	འདིར་ཨ་རྟེན་ཅི་སྟེ་གསལ་ལ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མེ་ཞེས་ཡིག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་། གཙོ་འཁོར་གྱི་མཛོད་རྟོགས་སྟེ་བོའི་སངས་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་དཀར་བོ་ཡིན་པ་སྟེ་གསལ་སྐྱ
ཏ	མཛོད་གི་བྱུང་པར་ཆེ་ལ་ཐུག་མཆོན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོད་ཁ་ཏྲུ་གའོ། །བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སེམས་འོ་སེའི་ཐུགས་ཀར་སྐྱབས་སྟེང་བསྒྲོམ་དགོས་པའི་དམིགས་བསལ་མ་ལགད་པའི་རང་རིག་གོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཐུགས་ཀར་ས་བོན་ཅམ་བསྐྱེལ་པས་བྱུང་། བཟུང་བའི་སྐྱུ་གསལ་ནི་རྒྱུན་དུ་ངག་བཟུངས་ཀྱི་སྐྱུ་གསལ་གཙོ་ཆེ། རྒྱུང་དང་སྦྱོར་ཆེ་འབྱུངས་ལམ་ཅན་བཟུང་། དེ་དུས་སྔོན་རྒྱུང་གི་ཏྲ་འདྲེན་ལུགས་
རྒྱུང་ཕྱིར་འབྱོན་ཆེ་འབྱུངས་ལམ་སྦྱང་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱུ་བྱུ་གསལ་ས་ནས་འཐོན་ཏེ་ཕྱིར་སྦྱོ། རྒྱུང་ཕྱིར་འཛིན་གྱི་ཆེ་སྦྱང་ཕྱིར་འབྱུངས་ལམ་སྦྱང་སྔོན་གསལ་གང་བལ་སེམས་བསྟེ། བྱང་དུ་རྒྱུ་བཙུག་ཆེ་ཕྱི
རོལ་གྱི་འབྱུངས་ལམ་སྦྱང་སྔོན་གསལ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བྱུ་གསལ་ཡོན་ནས་ཞུགས། སྒྲིང་གི་ཨ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་འདིར་སྦྱུ་གཏད་ས་ཡིད་ཡུལ་དུ་
གྲགས་པ་ལས་ཆེད་དུ་ཡིད་བཟུངས་བྱུ་མི་དགོས་མོད། དམིགས་པས་འཆུན་ནིང་ལུགས་ཆེན་རྒྱུང་ཕྱིན་དུ་འཛིན་པའི་ཆེ་འབྱུངས་ལམ་ཅན་ཡིད་བཟུངས་བྱུ་ས་པས་ཀྱང་ཆེ་གསོ། །ཞུ་ཡི་ཀུ་ཡི་
རབ་དུ་སྦྱར་བའི་ཨོ་ཞེས་པ་ཞུ་ཡི་དབྱངས་ཀྱི་ཡིག་སྐད་ལ་བྱེད་དེ། དབྱངས་ཞུ་དང་ཞུ་སྦྱར་བའི་ཨོ་ལ་གསལ་བྱེད་མ་སྦྱར་བས་ཨོ་ཡིག་སྐད་སྐྱུ་གསལ་གྱི་འགོ་འདྲེན་དུ་ཐོག་མར་སྦྱར་རོ། །
གསལ་བྱེད་ཏེ་དབྱངས་ཞུ་ལ་སྦྱར་ནིང་གསལ་བྱེད་མས་བརྒྱན་པའི་རྩྭ་དང་། གསལ་བྱེད་པ་ཡིག་དབྱངས་ཨ་ལ་སྦྱར་གསལ་བྱེད་པས་བརྒྱན་པའི་མཐའ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ས་ཏེ།

འཕྲིན་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༡༡།	ཞོ་ཡིག་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི་ཡིག་སྒྲུབ་སྒྲིམ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་རྩྭ་གིས་ཐུགས་བསྐྱལ་ཞིང་ཕན་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ཀླུ་ཡ་སོགས་འབྱུང་པ་
ཡ		ཅིན་སོགས་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེམས་པ་རང་ཡིན། རྩོགས་རིམ་སྐྱབས་སྤེལ་བཞིན་སྒྲིམ་སྒྱུ་ལུས་གནད་ཅེས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིན་བྱེད་བཅིངས་གྱིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞིན་གནད་
ལ		འཆིང་བའི་དོན་ཡིན་པས་ཆོས་བདུན་གྱི་ལུས་གནད་ལས་གཞན་དུ་མེད། ཐུགས་སྐྱབ་སྒྲིམ་ལམ་དབང་དང་ཆོགས་ལས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ལ་ཞུ་འཕངས་པ་ལྟར་སྒྲུངས་པས་རང་སྐྱུ་
ཤ		ཐུབ་པའི་ཆ་ལ་གཆང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གང་ལས་སྒྲུང་བའི་གཞུང་དེའི་སྒྲིམ་ཆོས་གཞན་ནམས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲིམ་གྱོལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཆ་
ཤ		ཆུན་ཆུང་གང་དང་གང་དུ་མ་ཆང་བ་གསང་བ་སྤྱི་འཇུག་དག་ནང་མཐུན་ནས་འགྲོལ་བ་ལས་ཆུང་སྤེར་རེར་ཐུགས་ཅད་ཆང་བ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། གང་དུ་ཆོག་ཡོད་གྱུར་ལ། ཆོག་འདི་བྱ་
ཤ		བ་མེད་གྱུར་ན། གསང་བ་སྤྱི་ཆུང་བཞིན་དུ་བྱ། ཞེས་ཆུང་ལས་གསུངས་པས་མཆོན་ནོ། རང་གི་རྩ་བའི་ཡིད་མ་གྱུར་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བྱུང་དང་ཚོད་གཏོང་གི་མཆོན་མ་ཤར་ན་རྩ་

<p>ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་</p>	<p>བའི་ཡི་དམ་གཉེན་པོར་མི་འགྱུར་བ་མིན་ཡང་། གཤེན་ཆེ་གཤེད་ལ་སྤྱོད་ལས་གྱི་བསྐྱུར་བ་བྱས་པས་རྩ་བའི་ལྷ་དེའི་སྤྱོད་ལས་རྣམས་ཀྱི་བོགས་འབྱོན་པའི་ཐབས་ཡོད་དེ། གཞིམ་དེ་གཞུལ་བ་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་དེ་ལྷ་སྣེ་ལས་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་གསལ་སྤྱོད་ལས་འཇུག་པ་ཡི་ལྷ་གསལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཡོན་སྣེ་འོ་བོར་འོ་འཕྲོད་ན་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་དགྱར་ལངས་གྱིང་། འདི་ལ་འཇིགས་པ་ཡོད་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་དང་སྤྱོད་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བ་ཅུན་ཆེན་པོས་དོན་དེ་ལ་དགོངས་པའོ། ། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་ཆོག་པ་སོགས་སོ་སོ་ལ་གདེངས་ཆུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལས་ཆོག་པ་བསྐྱུར་བ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་བྱུང་པ་ཡོད་པར་གྲགས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལོས་ལས་སྒོ་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱོད་སྤྱེག་ཐབས་ཆུང་བ་སོགས་དགོས་པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་པས་ཆོག་པ་རིམ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུར་བ་ཅིམ་གྱིས་གྱིང་ལས་དེ་དང་དེ་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་པར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། སྤྱིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དབྱེར་མེད་གྱིང་གདུལ་བྱ་གང་དང་གང་གི་གཉེན་པོར་</p>	<p>འོ་བོར་འོ་འཕྲོད་ བྱུང་པ་ཡོད་པར་ 242</p>
---------------------	---	--

༥ ཡ་ བུ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p>༡༡། །བཞེངས་པའི་ལྷ་དེ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་བ་སྒྲུབ་བཞེད་པ་ལྷུང་རོ། །ཉང་གི་བྲག་དམར་ལས་སྒྲགས་རུས་གྲུབ་ཚུལ་རྣམས་སྒྲགས་གྱི་གདུལ་གྱུད་བར་པོ་རྣོ་བརྟུལ་གང་ ཡིན་ཡང་སྒྲོག་སྒྲུམ་རྩེ་གཅིག་པས་གཏེར་ཕུར་ཚུགས་པའི་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པ་གདོན་མི་བྲསྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་ པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཡང་ན་སྤྱན་མོང་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།</p>	243



ཡི ཐུགས་

ཨ ཨྲྀྣ

༄༅།

མཚོག་དམན་བར་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ཡིག་སྒྲན་ཚོག་ཏུ་སྟེལ་བ་དེ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུད་མང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

244



༄༅།

རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་ཡར་འབྱོག་གི་ཕྱི་ལོ་ལ་སྐྱབས་ལེགས་སོའི་བཀའ་ཤོག་སྒྲུབ་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་ལན་དུ་གསོལ་བ། བེད་པམས་རྒྱུ་
མཆོའི་རྣམ་འདྲན་ཐམས་ཅད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཐུང་པོ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པའི་གཏེར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེའི་གཞིར་གྱུར་པ། །སྐྱབས་
མགོན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོའི་ཞབས་པད་མོར། །དྲི་མེད་རྣོག་བྲལ་དྲངས་པའི་ཆུ་གཏེར་ལས། །བལྟམས་པའི་ལག་པད་འདབ་ཐྱེད་དུད་པའི་
འཇུ་མ། །ཀའ་གི་ཞབས་པད་ནོར་བུའི་ཐིག་ལེ་ཆེར། །མི་ཐུད་དང་བས་ཐུག་བྱས་འདི་སྐད་གསོལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་ཡོངས་ཇོགས་

ཨ

ཨྱ

ཨྲ

ཨླ

༄༅། །འདབམ་སྟོང་དུ་བཞད་པའི་དཔལ། །ཐུན་མེད་པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བའི་ཕན་བདེའི་གོ་སར་སྐྱབས་པའི་རུལ། །གསེར་དུ་
སྒྲུང་བའི་རིན་ཆེན་ཆར་གྱིས་འཇོག་རྟེན་མ་ལུས་གང་བའི་ཕུལ། །སྦྱིན་པའི་བྱུང་པར་ཀུན་གྱི་གཏེར་བྱོན་འགྲོའདིའི་དགོ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གཞི། །
འགྲོའདིའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་ནོར་འཁོར་བའི་མཆོར། །ཁོར་བ་དེ་འཆོལ་སྒྲུང་དུ་པད་དཀར་འཇོག། །རང་རྟགས་ཅོད་པན་བཞག་ནས་དུར་སྦྱིག་གི།
ནམ་རེ་ལ་འདི་ལས་མགོན་གཞན་དམིགས་སུ་མེད། །གཞོད་ནས་རིགས་བརྒྱའི་བྱེད་པོར་མཛོད་རྟོགས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོབས་སུ་འི་

བྱེད་པོ་མཆོག་ རྒྱལ་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཏེ་སྤྱོད་། འབབ་ཀྱང་མཐའ་དག་དེར་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཆོ་བཞིན། ཞལ་སྤྱི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་གྱི་ཐམས། མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱེད་
 ཆོན་རིས་རྣམ་བཤུ་བའི། རིམ་བཅུ་ཤུག་རིག་པར་འཆར་བའི་ཆོད། རྣམ་མཁའ་ཤེས་མཐའ་ཡིས་ཀྱང་གཞལ་རུ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་འདི་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་རྒྱལ། །
 ཟབ་ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བཅུ་བཅུ་འོད། རང་རང་བསམ་པ་བཞིན་འཇུག་ཐབས་མཁའ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཉེས་ཆེ་བྱོད་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཅུ་བཅུ་
 གཅིག་ཁོར་། རེས་སྤྱིར་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བཅུ་བཅུ་འོད། གང་གི་ཡོན་ཏན་ཆེ་མཁའ་ཐོང་བཅུ་བཅུ་པའི། ཡས་ཉོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་དེ་ཅིས་མི་མཆོར། ཐུན་མོང་མཆོག་ཅེས་གཉིས་
 སྤྱོད་ཡོན་དངོས་ཀྱི་དེ་ལོ་འདིར་གཅིག་ཏུ། ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆེར་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་འདོད་པ་དགུར་བསྐྱེད་བས། རྣམ་མཁའ་ཤེས་མཐའ་འགོད་པ་ཉིད་ཡས་བདུད་ཆོག་སྤྱོད་
 གཞལ་པ་དང་བཅས་བཅོམ་པའི། སྤྱོད་སྤྱོད་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་བཅུ་བཅུ་འོད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇུག། རང་སྤྱོད་དངོས་མིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་

ཨ	༄༅།	གི་རྒྱལ་འདེབས་པའི། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལ། །འབྲུམས་སུ་གྲུས་གང་བསམ་གྱིས་བྱུང་བུ་མིན། །དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་	246
ཨྲ		ན་མས་མ་བྱེན་བཅེའི་གཟུགས། །གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་ཉེར་འཛོམ་བཞིན་ཆགས་པའི། །སྐལ་བཟང་སྤང་བས་ཞིང་འདི་བྱུང་མཛད་ཕྱིར། །དག་པའི་ཞིང་གཞན་གྲུས་པ་ཅིས་མི་	
ཨྲྱ		ལྟོད། །རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁའ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་བཞིན་འཇུག་དངོས་པོའི་གཤེས། །དྲངས་པའི་མཁའ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་བའི་གཟུགས། །བརྒྱུག་གཛིང་	
ཨྲླ		བྱུར་འཆར་བ་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་ཕྱིར་བཅེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱུར། །ཀུན་རྣམས་འཁོར་བ་པ་དེར་སྤྱངས་པ་ལས། །ཡང་སྤིད་ཀུན་ཏུ་གོ་མས་པའི་ལེགས་སྤྱད་ཆ། །མགོན་	
ཨྲྭ		ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་དུས་འདིའི་གང་བར་རྟོགས། །བཀའ་མཆིད་ཆོག་དོན་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དབྱིད། །རིན་ཐང་གཞལ་དཀའི་སྤྱེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་བཅས། །ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱི་སྒོ་	
ཨྲྭ		འཕར་བརྒྱུག་ཏུ། །ཕྱོད་བཀའ་རྟགས་ཉི་མས་གསལ་བ་བཞིན། །གང་དེར་རྣམས་ལས་ཆེས་རྣམས་བདག་འདྲ་བར། །ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་བསྐྲགས་པའི་སྒྲན་ཆོག་དབྱངས། །ཁྱི	

ཨ	༄༅།	འབྲེལ་འབྱུང་མི་འགོག་པའི།	པོ་ཉི་ལམ་འདིས་བདེ་ཆེན་དག་འབཞིའི་འགོས།	ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་ནས་ལས་རྒྱུང་རྒྱ་ཉིའི་དབྱིངས།	རང་དབང་སྒྱུད་
ཨྲ		བྱུང་མགོན་ཁྱོད་བཅེས་སྤངས།	མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཟབ་གཏེར་སྒོ།	དུས་སྲུབ་ཁྱེད་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས།	ཁན་པོ་དེའི་ཉེར་འཆོག་དག་གི་རིང་ལུགས་
ཨླ		བཅས།	ཁྱེན་དུ་འདེགས་པའི་སྐལ་བཟང་གྲུབ་པར་སྒྲུལ།	དེ་སྤྱིར་བདག་གི་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་དངོས།	མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་ན།
ཨྴ		ཤེས་གྱི།	གཟིགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ།	མགོན་ཁྱོད་འགོ་ལ་ཇེས་བཅེའི་དམ་བཅའི་རྒྱུ།	རང་གིས་བཅས་པ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར།
ཨྵ		པའི་དོ་ཇེར་རྒྱས་ཐེབས་པ།	དེ་སྤྱིད་ཞབས་བདག་ཡུང་དྲུང་ཐིག་ལེར་འབྱིལ།	ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་རྒྱལ་རྟག་པའི་སྒྲ།	སྒྲེབ་མེད་པར་སྤྱིན་པའི་ཁོར་ཡུག་འདི།
ཨྶ		དམ་བཅའ་ཡལ་མཐར་མེད་པའི་མཆོག།	རེ་བའི་བཞིན་འཛོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ།	དེ་ལྟར་གྲོང་པའི་སྤུངས་སྒྲ།	སྒྲན་པར་རྒྱུ་མ་པའི་དུ་མཆོག་གསུང།
					མཁས་པའི་གཏམ་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རིང་བཟུལ་བ། །གང་འདི་དད་པའི་རོལ་མོར་འབྱོལ། །དེ་སྐད་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྷག་བསམ་ལྟར། །དཀར་བའི་རི་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་ཅན་དུ། །འབྲིལ་བར་གཟུའི་བྱུང་
པར་དུ་མཆོར་བ། །ལྷ་ཇས་སྒྲ་བའི་དོ་ལིས་བཏེགས་ཏེ་འབུལ། །ཞེས་མི་བྱེད་མཛོན་པར་དང་བའི་གདུང་ལུགས་གྱིས་མྱོས་པའི་ཇོ་སྤུལ་འགྱུར་མེད་དེ་ཇེས་སྒྲོག་སུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་
བཏུད་དེ་ཕུལ་བའི་བྱ་ཡིག། ༥ །འགྲིག་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་གྱི་མཆོད་ལན་དུ་གསོལ་བ། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་གྱི་བྱུར་ཕུད་ཅེར། །ཞབས་སེན་སྒྲ་བར་གང་བའི་འོད་
ཆོགས་གྱིས། །མྱིད་པའི་འཛིགས་ཆོགས་སུན་པ་མཐར་མཛད་པའི། །རྣམ་འདྲན་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ཕུག་ཞབས་པད་མོར། །ཀུན་ཏུ་དག་བའི་ལྷག་བསམ་འོམ་ཆོལ་ས། །དང་བ་
ཀུན་དའི་ལྷོན་པ་ཡོངས་རྒྱས་པ། །གང་གི་ཐུགས་ཇེའི་སྒྲ་བེར་གཅིག་ཁོན་ས། །རྣམ་པར་བྱེད་ས་བཏུད་དེ་འདི་སྐད་ལྟ། །གཞོན་ནས་འགྲོ་ལ་ཇེས་བརྟེན་དམ་བཅའི་འབུལ། །ཆོགས་
གཉིས་རྒྱུ་ཡིས་ཡོངས་བརྒྱན་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྟོང་ལྷན་ལུས་ཅན་གྱི། །ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དཔལ། །གང་བྱོད་ཡོན་མཛོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ རྒྱུ། །པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིར། །སྤྱི་འཛིན་མི་ལ་མན་ཡང་སྤྱིད་མིན་པའི། །གཞི་མ་མེད་རང་ག་ཟུག་ས་མཆོག་གི་དོ་མཆོར་ཕུལ། །བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་བྱས་ཀུན་
 ལྷ གྱི་སྤོག་ཏུ་སོང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཚུ་ལ་རྟག་པའི་སྒྲ། །སྤྱོད་ས་རྣམ་འདྲེན་གོ་ས་ར་མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ། །དྲངས་ཕྱིར་སྤྱིད་པའི་ཐམ་འདི་འོ་ཞེས། །འདྲེན་པ་གཞན་གྱི་དལ་
 བསའི་དཔྱིད་དུ་ཤར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔའི་བསྟན་པའི་ཕུལ། །རྫོང་འོ་ཐེག་ས་མཆོག་གི་སྟོན་པ་ཆེ། །རྒྱལ་དབང་པདྨ་འོ་ཆོས་སྤྱིད་ལུང་རྟོགས་གྱི། །གཏུགས་དཀར་མོར་བུའི་
 ལྷ ཡུབ་བྱོད་ལ་གཏད། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཚུ་ལ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་པའི། །གདན་གསུམ་ཚང་བ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །མངའ་བསྐྱུར་འཛིན་རྟེན་འདིན་མ་ཚུངས་སྒྲིའི་དཔེ། །གཉིས་
 པ་མེས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་གཞུང་ལུས་མིན། །དེ་འདྲར་བའུ་མས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་མཁའ་སྤྱིས། །འདུས་ཞལ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་མ་དོ་མིགས་ཞེས། །སྟན་པའི་རྩ་སྒྲུ་འཆི་མེད་ལྟས་
 ལྷ བསྐྱུལ་བའི། །འོ་ལ་མོ་རྣམ་རའ་འཛེབས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཟང་ཐོབ། །གང་གི་མ་བྱེན་བཅུ་ལྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུན། །འིང་པོར་སྤྱོད་པའི་བཀའ་ཐམ་ཆོག་དང་དོན། །ཟབ་རྒྱས་བདུད་རྩི་འོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བརྒྱུད་པ་སྤྲོད་པ། །སེམས་པའི་ཀུན་དག་འགས་ར་བ་བཅུ་དུ་ལེན། །འདི་ན་སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་མི་ལ་ལྟར། །བདེ་ན་མེད་འབྲུལ་པའི་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་དག་འལ། །ཞེན་པའི་གཞན་དབང་
རྣམས་ལེད་རྒྱ་བས་སྤྲོད་གིས། །ཡུན་དུ་སྤྲོད་མཆོ་འཛིན་པའི་ཆོག་སྒྲུབ། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི། །བསྒྲུབ་པ་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱུད་དང་སོ་སོར་དཔྱོད། །སྤྲོད་ཆོག་སེམས་ལོན་ཏན་
ཆོག་སེམས་ལས་རིང་འདས་སྤྲོད། །མགོན་ཁྱེད་དགྲེས་རུས་སྤྲོད་པ་མ་མཆིས་མོད། །འོན་ཀྱང་འཕགས་ཆེན་རྣམས་ལ་མ་དག་དོས། །རབ་འབྱམས་དག་པའི་གཟིགས་མོར་ཆེ་བ་
བཞིན། །སྤྲོད་པའི་བཀའ་ཡི་ཁུར་ཆེན་དེད་སྒྲུབ་བ། །སྤྲོད་སྤྲོད་པས་དམ་བཅའ་འདོགས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྲོད། །དེ་སྤྲོད་ཁྱེད་སྤྲོད་མི་གཤིག་བདུད་ཅི་དང་། །ཟབ་གསལ་དག་སྤྲོད་གི་བདུད་ཅི་ལ་
སྤྲོད་པའི། །སྤྲོད་པ་བཟང་པོའི་ལེགས་བྱས་མཆོག་གི་རྒྱ། །མགོན་ཁྱེད་བདེན་ཆོག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་བཟུང་། །འཛིན་ཏེན་དབང་ལྷན་དུ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་མ་ཁན། །གང་གིས་
དག་པའི་སྤྲོད་པ་འབྱམས་གྲས་པའི། །ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཅན་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་འཁྱེད། །མགོན་ཁྱེད་དགྲེས་པའི་མཆོད་པའི་ལོན་དུ་སྤྲོད། །རྒྱལ་དབང་བསྒྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱལ་གསལ་

བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། །བབཅུས། །རྒྱས་བཏ་བཅོས་ཚུ་ལ་ལུང་གི་ངེས་པ་ལས། །ལྷ་སྤྲུལ་རྣམ་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །གྲུབ་ཕྱིར་རང་ལོ་རང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུ་ལ། །ཏེ་སྤྱོད་
ཨྲ	གན་མཛོད་ཟབ་གཏེར་ནོར་བུའི་དབྱ། །ཡོད་པར་ལུང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་དབང་དུ། །སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར། །རེ་བ་འབྲས་ལྷན་ཉིད་དུ་ཅི་འཕྱིར་འགྱུར། །
ཨྲ	འོན་ཀྱང་དེད་དུས་གྲང་རེ་ག་དགུན་གྱི་ཆ། །ག་ཤིན་ཐེའི་སོ་ལྷར་རྣོ་བ་རིང་འདས་མཐར། །དཔྱིད་ཀྱི་མ་མས་བསྐྱེད་པའི་ལང་ཆོའི་གཟུགས། །གང་བའི་མཛེས་མར་དུས་ཀྱི་རེ་བ་
ཨྲ	འཆའ། །དེ་ཕྱིར་བར་གཅོད་བདུད་དང་བདུད་ཆོག་ས་ཀྱི། །རྩུས་རྩལ་སྤྱོད་བས་མི་བཞི་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སྤྱོབ་ས་བརྩེའི་བདག་པོར་ཡོན་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རེ་བ་དུས་སུ་སྤྲོན་པའི་བཀའ་
ཨྲ	དྲིན་སྤྱོལ། །སྤྱད་དུ་ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་ཆུ་གཏེར་དུ། །ལས་ཀྱི་ཉར་མས་ག་ཡོངས་པའི་ཉམ་ཐག་འགྲོ། །བརྩེ་བའི་གཟིགས་པས་ནམ་ཡང་བསྐྱད་མིན་པའི། །བྱེད་པོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
ཨྲ	མཆོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་སྐད་ལུ་ཕྱིན་དད་པའི་འབྲི་ཤིང་ཅེར། །སྤྲོན་ཆོག་ཉམས་བརྒྱས་མངར་བའི་རོ་བདའི་འབྲས། །ལྷ་ཐུས་རོ་ག་བདའི་འདབ་མས་མཛེས་བྱས་

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>པ། མགོན་པོ་དང་ཕྱེས་པའི་མེ་ཏོག་སྤེངས་པར་འབྱུང་། ། གུང་ཐང་ལོ་རྩྭ་བའི་མེ་ཏོག་ཉེན་མཆོལ་ལ་སྤུལ་བ། རག་གི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་མགོན་དག་འབའི་བཤེས། ལྷུང་བསྟན་ཆོག་མ་ལུན་གསར་པའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་མོར། རྒྱུ་ཆེན་གཞུང་ལ་ལྷ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཕྱོངས། ཇི་བཞིན་མ་བསམ་ཚུལ་མིན་འདམ་དུ་བྱིང་། སྒྲོམ་པར་རྒྱུ་མ་ཡང་འཁོར་བའི་སོ་ཆོས་མ་ཁན། རྒྱན་ཡང་བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཆན་དཔེ་གསོལ་བ། མཐད་བྱུང་མཁུན་རབ་དྲངས་པའི་འོ་མ་ཆོ་ལས། རྩམས་བཅུའི་ཤིང་རྩས་དྲངས་པའི་བཀའ་ཡི་མཆོད། སྟོན་དག་ཉམས་བརྒྱགས་ལ་བའི་གཤུར་ཆར། ཐོགས་མེད་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་བ་དེང་འདིར་ཤར། བྱུར་མ་ཤིང་པའི་བཀའ་དང་དེ་འགྲེལ་གཞུང་། བྱིན་རིག་གནས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན། བཀའ་གི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་གྲག་གཅིག་ཀའང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ངལ་བའི་འཇུག་རོགས་བརྟེན། རྩོད་ས་འདིར་རང་རང་རིང་ལུགས་སྤྱོད་པལ། བསྒྲོགས་ལ་བའི་འོད་ལྷན་གྲངས་མང་ཡང་། སྤྲུལ་སྤྱོད་གི་ལུན་པ་མཐར་བྱེད་པའི། ཡོངས་ཆོག་ས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་</p>	<p>འཇམ་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་</p> <p>249</p>
---------------------	--	--------------------------------------

ཨ	༄༅།	ཁྱེད་གཞན་སྲུ། ཁྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོས་མཛེས་བྱས་ལོགས་པ་ཤད་གྱིས། ཁོས་ཀུན་འདོམས་པའི་གཏམ་ལ་དེ་མཆོར་ཅི། སྤྱོན་མེད་རིན་ཐང་མེད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱ
ཨ	པ།	ཁོས་པར་བཟོད་པའི་ན་བའདི་ཡམ་ཆོན། ཁོགས་གཉིས་ཤར་རིའི་ཕྱེ་མོར་འཛོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་ཆེར་བབས་པས། མི་བཟང་བདུད་སྤྱིང་ཐུན་པར་བྱེད་
ཨ	པ་དང་།	ཐུབ་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་པ་ཞུ་བ་གཅིག་ཅེས་བྱས། དེ་ཡི་གྲགས་སྟན་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མྱོང་། ཁྱོ་གྲོས་མཛོན་པར་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱོད་གཤི། དད་པའི་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་ལ་མི་དལ་
ཨ	བར།	ཀུན་དག་འཁྱུས་པའི་འགྱུར་བ་གཅི་ཡང་སྤྱོད། འདི་ན་རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་འདུལ་སྤྱོད། བཟོད་པར་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བཏང་ཡང་། འཁོར་བོ་སྤྱོད་མའི་གྲོང་
ཨ	པའི་བདེ་བ་ལ།	ཆགས་པས་ལོག་ལམ་མ་ཆུ་འཛོམས་འབྱུངས་ཆོ། ཐུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཡོངས་མཛོགས་ཤིང་རྟེན། གས་རྟེན་གཤམས་པའི་བཅུད་འཛོན་སྤྱོད་མེད་གྱི། ཁྱེད་གྱུ་འཛོན་
ཨ	དཔག་བསམ་ཆེ་འདིའི་བྱམས་བཅུ་ཡིས།	གྲོང་བསམ་གཅིག་ཏུ་ལ་བསམ་འཛོན་གས་སྤྱོད། གྲོང་དེ་དུས་སྤྱོད་གས་འཛོན་སྤྱོད་གས་ཤིག་གིས། གཅི་མ་སྤྱོད་གས་ལ་བདེན་པར་

<p>ལྷོ་བྱུང་མང</p>	<p>སྒྲོ་བྱུང་གསུམ་ཏེ། ཤེལ་དཀར་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དམར་འོད་གྱིས། ལུས་ཅན་འབྲུལ་པར་འབྱིད་འདི་གཟིགས་ལགས་སམ། འདྲེན་ཉི་ཟླས་སྒྲིང་བཞི་མི་གཏོང་ལྟར། བྱོད་གྱི་ དམ་བཅའ་མི་གཏོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྣམ་གོ་སྤྱུ་རི་མོས་སྐྱབ་བསྐྱན་ཡིད་བཞིན་ཞོར། བྱི་དོར་མཛོད་ལ་ངལ་བ་མི་རིགས་གྱིས། སྒྲིང་དུ་བྱམས་བཅུ་འུ་ཏོག་མ་རྒྱུད་པར། ལེགས་བཤད་གདུང་བ་སེལ་བའི་བྱི་བཟང་པོ། ཡང་ཡང་སྒྲོ་བས་བདག་ཡིད་རྩུ་མ་རེ། ཀྱུན་དག་འགས་ར་བའི་འཕུར་ལྗིང་གཡོ་བར་མཛོད། མཐོག་ཆུང་བྱ་བས་རྟག་ཏུ་ཡིད་ བྱངས་གྱང་། རུགས་བྱ་དད་པའི་བགྲོད་པ་མི་འགོག་སྟེ། ཡིད་འོང་པ་དམ་ཆོར་འཇུག་པ་ལ་ཆས་པའི། མཛོས་ལྷན་ངང་མེདི་བགྲོད་པ་ཅི་སྟེ་ལྟོག་ འདྲེན་ཉི་ཟླ་འཕྲིན་བའི་ སོར་ལྷན་མ། ལྷ་ཆས་རེ་ག་བདེའི་འདབ་གཤོག་གཡོ་བཞིན་པར། བྱོད་གྱི་ལེགས་བཤད་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། བཅོམ་བདེའི་འཇུག་རོགས་སྟེགས་ཕྱིར་འཕུར་ཏེ་སོང་། ཞེས་ཆུ་ ཤེལ་གྱི་དབང་པོ་གཏི་ཀའི་དག་འམ་དང་ཅེ་བའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་ཕུལ་བའི་ཡུལ། གྲུ་བ་བསྐྱས་</p>	<p>བཟང་པོ་ལྟོགས་པའི་ལྷ་སྐུ་ 250</p>
--------------------	--	---

ཨ	༄༅།	ཁམས་མཁའ་བཟུང་བཅའི་ཆུ་གཏེར་ལས། ལེགས་འོངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གསར་པའི་དཔལ། སྐྱེད་གུའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆེལ་བཞད་པའི་དབྱིད། སྒྲིམ་བཙུན་
ཁྱ		ལུང་རིགས་སྒྲུབ་དེའི་བྱང་དུ། ཀལ་པིང་ཀའི་སྒྲུབ་ཡིས་མཆོན་མིན་པའི། ཁ་སྒྲིའི་ལམ་ལས་བབས་པའི་དབྱངས་ཅན་གཏམ། གཤུར་ཟེགས་མའི་རྩས་པས་མངར་འདྲ་འདི། ང་ཡིས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་དབྱིད་དུ་སྒྲོ། ཅེ་ཅེ་བག་མེད་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། ཆ་ལུགས་སྒྲུམ་རྩུབ་འི་ཐོལ་ཐོག་ཅན། རེ་ཆང་ལོག་འཆོར་ནོར་སྒྲིང་ལྟར་རུ་ཡང་། ཉ་
ཁྲ		རྒྱས་རྒྱ་ལྟར་རོམ་པའི་ཕྱིན་འདི་གསོན། ཏ་སྒྲུག་ཏའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་ཤེས་ཀྱང་། ཐམ་ལ་བཏང་སྒྲིམས་ངང་དུ་མི་མནལ་བར། ད་དུང་རོམས་པ་མེད་པར་འཆོལ་བ་བྱིད། བ་གྲུ་ཏུ་
ཁླ		ནའི་དཔེ་བྱར་འོས་སམ་སྒྲུམ། པས་ངས་ལྟ་བུར་བྱམས་པའི་གདུགས་དཀར་པོས། ས་རོལ་འགྲོ་བའི་ཆ་གདུང་ཉེར་སྒྲིབ་ཆོ། བ་ལང་ལྟ་བུར་མྱོངས་པའི་ལུས་ཅན་ཆོགས། མ་
ཁྴ		ལུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་པོར་བསྒྲུབས་སམ་སྒྲུམ། ཅེ་ཏུར་གདོང་བད་མངའ་བའི་བུ་མོའི་གཏམ། ཆ་གདུང་མི་ཟད་དྲི་མ་དག་བྱེད་རྒྱུན། རེ་ཏུའི་བུ་མོའི་འགྲོས་ལྟར་ཉེར་འབབ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །འདིགསནབྱའི་རིགས། །ནཱོད་བྱས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་འཛིན་ཡང་། །སྒོ་གྲོས་ཀྱན་པོའི་ཁུར་གྲིས་རབ་བརྒྱུད་པའི། །སྒྲུལ་ཁས་སྒྱུད་ནི་དཔྱེད་ལྷན་ ལུར་བྱུ་ཡི། །མཚུངས་སྒྲོའོས་ཞེས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྒྱེད་། །བྱབ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོལ་ཉེར་གནས་ཤིང་། །མང་ཐོས་བསྐྱབ་གསུམ་རལ་ཁུར་གྲིས་སྟེལ། །སྐད་གཉིས་སྒྲུབ་འི་ གདོང་ལྷ་སྒྱུད་ཁོན་ས། །ཕས་སྟོལ་རི་དྲགས་སུ་ན་མཐར་བྱེད་པར་ངེས། །གང་གི་སྟན་ཆོག་ལྷ་ཡིང་། །གསང་མཐོར་སྟོག་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ། །ཐོས་ཆོད་གཤམ་བདེའི་རོ་མངར་ པོས། །སྒྲོས་པའི་གར་གྲིས་འདིན་བྲེལ། །གང་གི་བཞེད་འབྲས་ལྷ་གྲའི་སྒྲས། །འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཉེར་སྟོད་ཇུས། །མི་གཙང་དག་བྱེད་རྒྱུ་བོའི་སྟོད། །བསྐྱབ་པའི་ཆོག་བདག་ གིས་བགྱིད། །གང་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཉིད། །སྒྲུབ་བྱེད་ཐོས་བསམ་ཆོག་ལས་གཞན། །མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གནས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟོན་པའི་སྟིང་ སྟོབས་ལྷ་རུ་སྒྲུང་བ་འཆོལ། །དེ་ལྟའི་ཐིན་ཡིག་འདོད་པའི་བདེན་གཏམ་དབྱངས་ཅན་དག་འམའི་གཟུགས་འཆང་བ། །ཉམས་དང་འགྱུར་བ་སྟོང་གི་གར་ཅེ་ལྷ་ཇུས་རིག་བདེའི་སྟོད་</p>	<p>252</p>
----------------------------------	---	------------

ཐུགས་སྦྱོར་མཚན་

གཡོགས་ཅན། བུ་མོ་གསལ་བདེ་དགའི་བསམ་བློ་ཉན་སྒྲུབ་ལྟར་མང་བདུང་བཞིན་པར། གྲུབ་པའི་དགའ་ཚེ་ལ་གལ་བ་དེར་བྱོད་ཀྱི་མགོན་དུ་བགྱོད་གྱུར་ཅིག། ཅིས་ཆོ་
འཕུལ་བླ་བའི་དགའ་པོའི་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་སྤྱི། ཡང་འཕྱིག་པ་སྤྱུལ་སྤྱུར་མཆོད་ལན་དུ་གསོལ་བ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔྱིད། སྐལ་བཟང་ཕན་བདེའི་སྒོག་ཏུ་ཉེར་སོང་
བའི། རྒྱུ་མས་གྲས་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རིགས་བརྒྱའི་བདག། རྣམ་འདྲེན་མཆོག་སྤྱུལ་དམ་པའི་ཞབས་པད་མོར། སྤྱུག་བསམ་མཛོན་པར་དྲངས་པའི་ཚུགས་ཏེར་ལས། རྟ་
པའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་པ་རྣམ་རྒྱས་ཅེར། རྒྱ་སྤོན་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གོས་རར། རྟོན་བཟང་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པས་མངར་བར་ལུ། གཞོད་མ་ཉིད་ནས་འགོ་ལ་རྗེས་བཅེ་
བའི། རྣམ་བཅའ་རྗེ་རྗེའི་རི་མོ་མི་ཤིགས་པའི། རང་གཟུགས་ལྷ་བདེའི་དུས་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོའི། ཕན་བདེའི་སྒོག་གི་བྱང་ས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར། སྤམ་ཐའ་མི་མཛོན་མཛོད་བརྒྱ་
མཆོའི་དཀྱིལ། མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་གཡོ་བའི་ཅེར། ཕན་བདེའི་རིན་ཆེན་ཆར་དུ་སྤྱུག་པའི་སྤྱིན། རྩོགས་ལྷན་གསར་པའི་ཐམས་སུ་འབྲིགས་དེ་མཆོར། སྤྱང་སྤྱོད་

འཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

<p>ཨ ཨ བུམ་པ ཨ</p>	<p>༄༅། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་བྲལ་བའི་སྒྲ། བློ་དང་སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རབ་འབྱུངས་གྱི། འོ་མཚར་སྒྲུམ་རྒྱུ་པའི་རྣམ་རྟེན་དེས། བློ་འདི་འོག་མིན་ ཉིད་དུ་མཛད་མིན་ནམ། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འོ་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ཟེར། སྒྲལ་བཟང་མོས་དགའི་ལམ་དུ་སོང་བ་ལས། སྒྲིད་པའི་མུན་ཁམས་བཙོམ་ནས་ཡང་དག་གི། སྒྲུང་བ་དག་པོ་ ཤར་འདི་རྒྱལ་བ་བཞིན། འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གང་དང་། གཞོན་མ་ཉིད་ནས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཁམས་ཆེན་མི་ཤིགས་པའི། འོ་བོར་མཛོན་ བྱང་རྒྱུ་ཁྱོད་སྒྲུ་བཞི་འོ་བདག། ཀུན་མ་ཁྱེན་རྒྱུ་གཅིག་སྒྲུ་ཆོད་བཟོ་གསོ་དང་། བློ་གྲོ་སྒྲོ་དྲུག་གྱི་ཤེས་བྱའི་གནས། མཐའ་དག་འདིར་ཁྱོད་ཐུགས་མཚོར་སྒྲིན་གྱུར་པས། འོ་ མཚར་གངས་ལྗོངས་མཁའ་མཁའ་མང་དབྱུས་ན་བཞིན། རབ་འབྱུངས་སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་སྒྲལ་བཟང་འགྱོར། སྒྲལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་རྩེད་གའི་དབྱིད། དག་ལེགས་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་ཏུ་ སྒྲིན་སྒྱུར། འདི་ལས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་དམིགས་གཞན་མེད། དེ་ལྟའི་འོ་མཚར་པ་མཐའ་མེད་དབྱིངས་ལས། བརྩེ་ཆེན་ཏུ་སྒྲུང་གྲིལ་ངལ་བསོ་བའི། བཀའ་ཐམ་ཉིན་མོར་</p>	<p>253</p>
--------------------------------	--	------------

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བྱེད་པའི་ལང་ཆོ་ཡིས། ལྷོང་གི་པད་མོར་བ་དགའི་འཛུམ་དུ་ཕྱེ། ལག་ཆོ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་ཤར་ཅུབ་ཁྱོན། ལྷོང་ཅིག་རེར་ཡང་མིག་པའི་འདེགས་འཛོག་གིས། ལྷོང་རུས་
ཅང་ཤེས་རྒྱུང་ཤུགས་ལྷན་པ་བྱུང་། རྒྱལ་ཐབས་འབྱོར་པ་བདུན་གྱི་ཕྱོམ་མོར་སོན། དེ་ཡི་མོད་ལ་སྤྱོད་མེད་དགའ་བའི་དཔྱིད། ལས་མ་གཏན་བཞི་པའི་དཔལ་ལམ་དང་པོའི་ས། ཐོབ་
སྒྲུལ་ཡིད་མཆོར་མཆོན་དཔའི་སྤྲུང་བ་རྒྱན་པ་བྱུགས། མི་ཕྱེད་དད་པའི་དཔྱིད་དུ་ཤར་བར་གྱུར། རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་གསུང་གསུང་དེ་ཆེའི་ཆོག། ཆོངས་པའི་ཐིག་ལྷར་པ་ཞན་དུ་མི་
འདའ་བའི། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབྱུགས་དབྱུང་ལུང་བསྒྲུབ་པའི། ལེགས་བྱས་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་འཛོམས་པ་དང་། ལག་འཁྱུལ་ཐིག་ཞིན་མི་རིང་དུས་ཀྱི་ཆར། ལཱ་ཐོས་དགུའི་
ཕུན་ཆོག་ས་མིག་གི་བདུད་ཅི་དང་། ཟབ་གསུང་གསུང་གི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་འདོད་བཅས། ཕྱོགས་དེར་བསྐྱོད་འདོད་དེ་ཆེའི་རིམ་བཞིན། རྣམ་དགར་བྱུབ་ར་མི་བསྐྱུན་ཆོལ་བ་
མང་། དེ་བསྒྲོག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེར་རག་ལུས་ཕྱིར། འགལ་རྒྱུན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྲུང་ནས་དགའ་ལེགས་ཀྱི། ཉིན་ཕྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱོལ། ལབ་པའི་ལྷ་བྱུང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། གྲིས་བརྟན་སྤྱ་ལའི་སྤྱོད་ས། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱིང་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་བདུན། ཁང་འཇམ་ཇོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཁོན་ར། །དེས་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོ་
ཨྱ	དེ་སྤྱིད་དུ། །བཟོད་ནས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །རྟག་བརྟན་དེ་ཐེག་ཡུང་དུང་ཐིག་ལའི་དཔྱིད། །རང་ག་ཟུག་ས་ཐུན་མོང་ག་དུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་ཡང་། །མིག་ལོའི་དམ་བཅའ་
ཨྲ	མཆོག་ཏུ་བརྟན་པར་གསོལ། །དེ་ལས་བཀའ་མཆིད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །སྟན་འཛེབས་ལྷ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེར་འཐབ་པ། །རྣ་བའི་བདུད་རྩིར་ཡང་དང་ཡང་འབབ་པའི། །སྐལ་བཟང་
ཨླ	ཅེད་གའི་དཔྱིད་དུ་བྱལ་པར་སྤྱོལ། །དབང་དུག་ཐིན་ལས་དེ་ཐེག་ལུ་པ་བང་དུ། །བདག་ག་ཁོད་པས་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་རྣོ་བའི་མཆོན། །རེག་ག་ཅོད་སྤྱུ་གྱི་འི་སོ་ལྷ་རྣོ་བའི་དཔེ། །ཆ་ཙམ་རི་
ཨྴ	མོའི་ལམ་འདིས་མཆོན་པ་སྟམ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འདིའི་དྲང་དྲང་དེས་པའི་མཐའ། །དྲི་མེད་རིག་ས་པའི་ལམ་དུ་གཞལ་བ་ལ། །ག་དོད་ནས་དེས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་དུ། །
ཨྵ	གཞན་ལ་དྲི་བ་ཅོ་འདྲི་ཁོན་ར་བས། །དེ་ཕྱིར་རང་ཁོར་རང་གིས་སྤྱོད་པ་བཞིན། །བསྟེན་དང་སྤྱུ་བ་དང་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སོགས། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིས་པད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་

ཨ	༄༅། །ཐབས་འཛིན་འོས་ཁྱོད་གཞན་སུ། །དེ་སྤྱིར་ཁྱོད་སྐྱེས་སྤང་བ་དག་པའི་གཟུགས། །རྩལ་བྱལ་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའི། །ངོ་མཚར་དམ་པའི་རྟོགས་
ཉ	བཞེད་སྒྲེགས་བྱུང་། །བཀའ་སྤོན་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མས་གསལ་བར་གྱུར། །འདིན་སྤྱིད་པའི་དམ་བཅའ་བཞི་ལྟན་མར། །དམ་ཆུད་འགྲོ་མང་འདོན་པའི་སྤྱིང་གི་སྟོབས། །མ་
ཉ	ཉམས་ཐབས་ལ་དྲིའི་ཐེག་པ་ཆེའི། །རིམ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཅིག་གི་ངང་དུ་གཞོལ། །དེ་ལས་ཆོག་ས་གཉིས་བྱེད་པོར་འདུག་པའི། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ངོ་མཚར་རྒྱ་
ཉ	མ་ཆོའི་དབྱིད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ཆེན་པོར་བྱིན་དབབ་པའི། །ལེགས་བྱས་བྱང་ཆེན་རོལ་མཆོར་སྟེལ་བ་ལགས། །གང་ཐུགས་བུམ་བཟང་ནང་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཕན་བདེའི་རོ་
ཉ	བརྒྱབ་དཔལ་ལེགས་གཏོམས་གྱུང་། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་བདུད་ཅིའི་ཆབ། །འཛིན་པར་ངོམས་མེད་བཞེད་དེ་སྐྱབ་པ་མངོན། །འོན་ཏང་མི་རིང་དུས་མཐར་གངས་སྟོངས་
ཉ	ཀྱི། །ཕན་བདེའི་བྱེད་པོར་གོང་མའི་ལུང་གི་བཀའ། །རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོར་མངའ་བ་སྐྱུར་ནལ་བ་སྤྱིའི་སྤྱེས། །སྟེལ་བའི་གཞན་དབང་དེམ་ཐར་སྐྱབས་སུ་དབྱེ། །དེ་སྤྱིར་ངེས་པའི་

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་	<p> དུས་གསལ་ཚངས་པའི་ཐིག་ ། རྩི་ཡི་རིམ་འཛིན་ཞིན་མ་བཟུང་། ། ཆེད་དུ་འདེབས་པའི་ལྷ་མོ་མེད་པའི་ཐིག་ ། ལྷ་མོ་གྱི་གཟིགས་མེད་སྤྱད་དུ་སྤྱེལ་བ་ལགས། ། བྱམས་པའི་མཛེས་ གཉེན་གསལ་འཛིན་བའི་ལོ་ ། ལྷོད་མིན་བཟུང་བའི་བཀའ་མཛིན་སྤྱེས། ། རྩི་ལྷ་མོ་བྱུ་མེད་པའི་གཟུགས། ། ལང་ཆོ་རྣམ་པར་རྒྱས་བཞིན་འཛེལ། ། ཞེས་ལྷ་མོ་མི་འབྱུང་བའི་རྩི་དང་ བཅས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཕུལ་བའི་ལྷ་མོ། ། རྣམ་སྤྱིང་པ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཆོས་ལན། ། རྩི་མེད་རིགས་ལམ་ལེས་བྱའི་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ། ། གང་གི་རྣམ་ དཔྱད་ཡངས་པའི་དུབ་གཅིག་གིས། ། འདྲན་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སམ་སྤྱད་རྩི་ལྷོད། ། མཆེད་པོ་ལྷ་རིག་དང་སྤྱིང་ཆེད་པའི་དུང། ། སྤྱིང་པའི་འཛིགས་ཆོས་སྤྲེལ་པར་དགྱིགས་པའི་ མལ། ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བདེ་བར་རྩི་པའི་སྤྱོད་སམ་ལས་པ། ། གུ་ཆོངས་གཉིད་ལས་སད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མར། ། སྤྱོད་པའི་མཁྱིལ་པ་བཏེགས་པའི་སྤྱད་ལྷ། ། སྤྱོད་པའི་ལེགས་སྤྱད་གོམས་ པའི་མཆོག་གི་འབྲས། ། བསོད་ནམས་སྤྱོད་སམ་སྤྱོད་པའི་ཡོངས་འདུའི་ལྷོ། ། བཅས་པའི་གྱིབ་བསིལ་གསལ་དུ་སྤྱིང་པའི་ལྷ། ། འགྲོའི་པའི་གུ་དག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལོ། </p>	རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ་ 255
---------------------	---	----------------------------

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> མཆོག་ སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་དག་ ཁོ་དུ་སྤྱང་ས་པའི་བྱེད་སྒྲུ་རི་བོ་དེ་ཅན། མཚན་དཔའི་ཆ་ཤས་ཡར་གྱི་དོར་ཇོགས་པའི། སྤྱང་བ་བདེ་ ཆེན་བདུད་རྩི་འཕྲུག་མཁའ་མཁོ་གཏི་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད། གཞན་ལ་པན་པར་སྒྲོས་པའི་སྤྱིད་གཏི་སྤྱི་བས། སྤྱིད་པའི་གཉེན་པོ་ར་ཆེ་བ་གསུམ་ལྟན་གྱི། དམ་བཅའ་ འཕགས་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། ཐོགས་མེད་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གཅིག་འདི་ཡིན་ཞེས། མ་པམ་གཏམ་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྱར་ལེན་པ། ། དེ་དུས་བྱེད་ལས་གཉིས་པ་གཤམ་ཞིག་ དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་ཆོགས་རིགས་བྱེད་ཁོངས་པའི་རྒྱུད། སྤྱང་དུར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྱུར་འདོད་པ་དགུར། བསྐྱར་བའི་བཟོ་ཡི་རིག་བྱེད་པ་མཐའ་ ཡས་། ཁྱད་གཏི་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་མངགས་པ་བཞིན། དུག་གསུམ་གཏམ་པོའི་རྒྱུད་གཏི་སྤྱར་བའི་མ། འཁོར་བའི་སྤྱིད་ལ་གཟིར་བའི་བྱུག་རྩྱའི་ནད། འཕྲོག་བྱེད་ཆོ་ཡི་རིག་ བྱེད་བདུད་རྩི་གསོས། འགྲོ་འདི་འཕྲོག་གི་བྱུངས་སུ་སྤྱེ་ལ་བྱེད་མཚར། མཐའ་ཡས་ཆོག་མཚོ་མ་དག་རྩྱེ་གཏི་པའི་ཆ། རང་བཞིན་རྒྱེད་དང་རྣམ་འགྱུར་གཏམ་ཀྱི་ཀམ། དུངས་པར་ </p>	256
-----------------------	--	-----

ཨ	༄༅། །འཁོར་ལོ་ཆེ། །སྒྲིམ་ན་འཆི་འདུལ་བཅའ་བཞི་ལྟན་བར། །མཐོང་ཡང་མ་དུལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིང་པོ་འི་སྒྲ། །གཞན་དབང་འདུ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་བ་
ཨ	ཉིད། །སྤྱིད་པའི་བདེ་བ་ཆེ་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས། །ནེ་ཙཱི་བཟློད་པ་བཞིན་དུ་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་། །རང་ཉིད་དམ་པའི་ལམ་ལས་རིང་འདས་པ། །འདི་ཅི་འཁོར་བའི་གཡང་སར་འདྲིད་པའི་རྒྱ། །
ཨ	འོན་ཀྱང་དོན་ཆེ་འཆང་དབང་ཉིད་ལས་གཞན། །མི་གཉིས་དྲིན་ཅན་སྒྲིམ་འི་ཟབ་གསང་གི། །བདུད་ཅི་འི་བགོ་སྐལ་སྐལ་བ་བཟང་ཐོབ་པ། །འདི་ལ་གཏན་གྱི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་
ཨ	འཆང་། །རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ལས། །གངས་མེད་གཤུལ་བྱའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བར། །ཇིས་སྤུ་འདུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཐའ་ཡས་པའི། །སྒྲིང་པོ་དྲག་པོར་བསྐྱབ་པའི་གདམས་
ཨ	པའི་བཅུད། །ཟབ་གཏེར་གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་དུས་བབས་སྒྲོ། །འབྱེད་ལ་འགྲན་རྒྱུ་མ་མཆིས་པ་ད་སྒྲིང་གིས། །སྤྱན་དངས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བུ་སྟག། །ཡོངས་ཆོང་མི་ཞིགས་རེ་
ཨ	འབྲུག་བར་ལུལ། །སྤྱད་དུ་སྒྲོབས་བཅུ་འི་མགོན་པོ་བདད་དཀར་འཆང་། །གང་གི་མདུན་སར་སྒྲོན་ལྟན་མའི་བྱ་བཞིན། །མཆོག་ཏུ་དག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ། །སྤུབ་བསྟན་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	<p> ལྷོ་གཞི་བྱུངས་སུ་སྒྲུབ་པར་གསོལ། ཁག་ཐུགས་སྒྲིབ་བྱལ་བླ་བར་གང་བ་ལས། མཁུན་བཟང་བསིལ་བེར་བྱེ་བམི་བཟད་པས། ལྷོ་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བ་བདུད་རྩི་ དཔྱིད། ཁད་ག་ཡིད་ཀུན་དཔྱིད་པལ་དུ་འཛོལ་བར་མཛོད། དེ་སྐད་ལྷོ་ཕྱིན་དཔྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མེའི་སྒྲུ། བཛོད་པའི་མིན་ཀ་དེ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི། རི་མོ་ཐགས་སུ་བཀྲ་བའི་སྤྱོད་གཡོགས་ བཅས། མཁུན་ཁྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟིགས་མོར་རྒྱོས་གར་སྒྲུར། རོང་མཚལ་མིག་པའི་སྒྲུབ་ཚེ་གཡན། ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཡས་པའི། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཚོད་སྒྲིབ་ མཁུན། ཁག་དབང་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ལྷུས། ཁྱོད་ལོ་ཤིས་པས་སྤྱོད་གྲུར་ཅིག། སྒྲུབ་ཚེ་གསལ་བསོད་ནམས་ལང་ཚོ་དར་དྲག་པས། ཡོངས་བསྒྲུབས་དགོ་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ ཅན། དཔྱིད་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་སོང་དེའི། ཐོས་པའི་བདུད་རྩི་མངར་བའི་སྒྲུབ་ལམ་དུ། རིང་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་བག་ཡོད་ཤེས། རིགས་ལམ་ཤེས་བྱའི་ཆགས་ ཚོན་འཛིན་པའི་རྩྭ། ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཙང་མར་འཕོས་གྲུར་པའི། རོང་མཚར་རྩེད་གའ་ཚོད་པས་འདི་སྐད་ལྷ། བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཡོངས་བསྒྲུབས་དགོ་བའི་རྩེ། མི་མཐུན་ </p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div> ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ </div> <div> ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ </div> <div> 257 </div> </div>

ཨ	༄༅། བློ་ཤེས་ལས་ཀྱི་ལྷ་མ་དཀར་གྱི། ལེགས་བྱས་བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ། འཛིན་པའི་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་མ་སྒྲུད་ཡིག་ར་སྒྲུམ། གང་གི་བདེན་གཏམ་
ཁྱ	དབྱངས་སུ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིན། མཛེས་སྤྱད་འཕང་པར་བཀོད་པའི་ཏྲ་སྒྲུ་རས། ཆགས་བྲལ་ཆགས་པར་བཞུ་བའི་ཆོངས་སྤྱུ་མའི། སོར་མོའི་འཕྱལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་གྱུ། ཇི་
ལྷ	ལྷའི་དོན་བཟང་ཉམས་འགྱུར་འབྱུང་ཆོག་པའི། ཆོག་ཕྱོང་འཆིམ་དམེ་ཏོག་མཐུ་རའི། ཇོ་ཤལ་གསལ་ར་དུ་སྒྲེལ་བའི་དོམ་ཆར་གྱིས། ཁྲོ་ལྷ་ནམ་གྱིན་པར་མཛེས་འདི་ཀུན་དགའི་
ལྷ	དཔྱིད། ལྷ་རོ་མེ་ཏིའི་ནལ་ལུང་བདུད་ཚིའི་རོས། བདེ་ཆེན་སྐྱབ་ཞིར་མྱོས་པའི་ཕྱོང་ཆོག་འབྱུག་ཉིས་ཆད་འདྲ་མཆན། མཆོན་རུས་ཐ་སྒྲུད་རིགས་ལམ་ཤེས་བྱའི་ཆབ། རྣམ་དཔྱིད་རྩལ་གྱིས་
ལྷ	འདྲན་བཟོད་བོད་མཁས་པའི། མཛད་བྱུང་མ་གྱིན་པའི་གཏེར་རྒྱ་གྲོལ་བའི་དཔྱིད། ཆོངས་སྤྱུ་དགའ་མའི་སྒྱུ་རུ་ཉེར་འཐབ་པ། གང་གི་ཆོག་རེར་ལེགས་ལའད་བྱེ་བ་
ལྷ	སྒྲིང་། འཛིན་པའི་དོམ་ཆར་སྒྲོགས་བམ་གཟུགས་སུ་ཤར། ཇི་ཡིད་པལ་གྱིས་གཏན་པ་འཕྲོགས་བྱུར་པའི། ཁྲོ་ལྷ་གཞན་དག་ལམ་དུ་མཆིས་པན། སྤྱོགས་འདིར་བཟོད་མིན་

ལྷམ་མམ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི། །ལང་ཚོ་རྩེ་མ་པའི་སྒྲོམ་བུར་རྟགས་ལྟན་འབྱོར། །སྤྱིད་པའི་ཁུ་བོ་དམ་བཅའ་བཞིན་ལྟན་མ། །མི་བཟད་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་བརྟལ་དགའི་མཚོ། །རྟུག་
 བསྐལ་དབའ་གྲོང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་། །ད་དུང་སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡིས་སྟོག་མར་བྱས། །དེ་སྤྱིར་རྟོན་བཟང་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ཆེ། །ཐོབ་དུས་བཙུན་འགྲུས་འདོད་པའི་རྒྱུང་ལྷགས་
 ཀྱིས། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་སྤྱིད་དེར་མ་སྟེགས་ན། །རྣམ་གྲོལ་འབྱོར་པས་མཐོབ་གཞན་དུ་དགའ། །སྤྱིད་འབྱོར་ལང་ཚོས་སྟེགས་པའི་ཡ་རབ་སྟོན། །རིགས་ལམ་ནོར་བུ་ཚུན་རྩིས་ཀྱིས་ཆད་
 འདྲ་མཆན། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཕན་བདེར་འཆར་བའི་བྱི། །མངར་པོར་འབྲུལ་མོད་དེ་ལྟན་འདོད། །དུག་གསུམ་ཅུ་བ་སྟོམ་པོར་སྟེས་པའི་ཤིང་། །ངན་སྤྱོད་ལོ་འདབ་མི་བཟད་བྱིང་
 བའི། །ནགས་གྲུང་སྤྱག་པོར་འབྲིགས་པའི་མྱ་ངན་འབྲོག། །བདེ་བར་འཛིན་དེ་ཅོ་ལ་རྒྱུང་སྤྱེའུ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་མི་དག་སྤྱིད་པའི་འབྲི་ཤིང་སྟོག། །གཙོད་པའི་གཤེད་དུ་རྩོལ་བའི་ཤེས་
 རབ་མཚོན། །རྣམ་དཔྱོད་ཐུག་པར་འབྱུར་བའི་སྤྱིད་སྟོབས་ལུལ། །མི་ཤིགས་རྩི་རྩིའི་ཁམས་སུ་སྤྱུ་བར་མཛོད། །ངོས་གྲུང་བགྲང་བྱའི་ངོ་འདོར་རང་གནས་སུ། །རྣམ་གཡེང་ལུ་

ལྷམ་མམ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི།

ལྷམ་མམ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི།

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། བྱུང་གཞན་པ་ཅི་བས་སྟོང་གིས། འདྲ་པའི་ལྟ་བུ་བས་མ་གཏན་སྒྲིལ་མོ་གྱང་། མི་གཡེའི་དམ་བཅའ་གཅིག་གིས་གཞོན་པར་སྟོན། དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ དབང་ཕྱུག་ཏུ་རྒྱུག་གི། རྣམ་རེལ་པ་ན་བདེའི་ནལ་དགྱིལ་ཕྱི་མའི་ལོར། མཇལ་བར་སྟོན་པས་ཁྱེད་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། སྐྱབས་དེར་སྐྱབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འདུན་པ་ལྟ། སྤྱད་ཏུ་སྐྱབ་ བས་མ་ཤར་རིའི་བྱར་ཕུད་ཅེར། སྤོན་ཡིག་ལེགས་བཤད་ཡར་ངོར་གང་བའི་ཟླ། སྟོན་ཆོག་ཉམས་བརྒྱུར་འཆར་བའི་འཇུག་བེར་གྱིས། བདག་ཡིད་ཀྱི་རྩེའི་འདམ་བརྒྱབ་ནད་པར་ མཛོད། དེ་སྐད་ལུ་སྤོན་ཟླ་སྤྱིང་ངང་མའི་བྱ། རྟེན་བཟང་འཇམ་གཉེན་པོ་གཞུགས་བསྟོད་པ་དང་། སྟོན་བཟློང་མ་གྱིན་པའི་རྩ་རྩུབ་སྤྱངས་བཞིན་བྱ། ཁྱེད་ཐུགས་རེལ་མཆོ་སྟོག་ ཕྱིར་འཕུར་ཏེ་སོང་། ཞེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྟོར་བས་མཆོན་མ་བཟང་པོར་གྱུར་པའི་གྲུལ་ཆོས་ཙམ་འཆར་བའི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་གྱོལ་ སྤྱིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ནས་སྟེལ་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཡང་སྐྱབ་སྟེ་སྐྱབ་སྟེ་འཁོད་ལན། ཐུབ་གསུང་རྒྱུ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ངེས་གསང་</p>	<p>259</p>
----------------------------	--	------------

ལམ། སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བླ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་འོ། །ལང་ཆོར་འཕེལ་ལ་འགྲིབ་པ་མི་མང་འབའི། །ངོ་མཚར་དབང་ཕུག་བརྒྱད་ལྷན་ཆེན་པོའི་དུང་། །རིང་ནས་དང་བའི་ཡིད་མཚོར་
 བྱོད་སྐྱའི་གཟུགས། །དག་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གྱིད་པ་ལ་འཛིན་པའི། །སྤང་བ་འགོག་པ་མེད་འཆར་བདུད་ཚིའི་དཔྱིད། །འཕྱང་པའི་བདེ་བས་ཚུལ་ནས་འདི་སྐད་ལྟ། །བཀའ་
 མཚིད་དཔྱིད་གྱིད་གཤམས་ཉེར་བསུས་པས། །ལྷག་བསམ་འཛིན་མ་ཀུན་རྟོག་པད་མོའི་འདབ། །སྤྲོ་ཆོག་ཉམས་བརྒྱུ་འཇུག་པའི་གེས་རར། །དོན་བཟང་སྤྱང་ཚིའི་དོག་པ་ཅི་ཡང་
 འཛིན། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་སྒྲིའི་འབྲས། །ཟབ་གསལ་ཕུགས་མཚོར་སྤྲོ་བའི་ངོ་མཚར་གང་། །ལེགས་བཤད་གསེར་དུ་འཛིན་པའི་ཇོགས་ལྷན་གྱི། །ལང་ཆོ་རྩེད་པའི་དུས་
 རྒྱུད་གསལ་བ་སྤྲུམ། །གངས་ཅན་ལྷོངས་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་སྤྲོ་བའི་བཅུད། །མར་མིའི་རིང་ལུགས་གྲུབ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེ། །དེ་ལས་བསྟོད་མིན་མཚོག་གི་ཉེ་བའི་ལམ། །གཉིས་པ་
 མེས་པོའི་སྒྲོས་ཀྱང་བཅའ་བྱ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གནས་ལུགས་བདེ་སྟོང་ཕུག་རྒྱ་ཆེའི། །སྤྲོ་བའི་དོན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་སྐར་ཕྱེད། །སྐལ་བཟང་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉེར་བཀྲའི་

སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བླ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་འོ།

སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བླ་པ་ཡར་གྱི་ངོ་འོ།

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །དབུས། །ཕག་གུའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཐུག་པ་རྣམས་ལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་སློང་པོ་རྣམས། །འདོམས་པའི་རྩྭ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ རྣམས། །ཁྱད་སློམས་མཛད་པས་ཆོག་ཞེན་མཁས་སློམ་འགའི། །ལོག་རྟོག་སྤྱིན་གྱི་གཟེབ་ཏུ་རྩྭ་པ་བཞིན། །དེ་ཆོ་གྲུབ་རིགས་མ་ལ་ཡ་གྱུར་ནས། །ལྷ་རིག་ཚན་དན་དྲི་བ་སྤྱང་ལྷང་ བའི་རྒྱུང་། །ལེགས་བཤད་དབྱངས་སྤྱུག་ཡོས་པས་རྒྱོལ་ངན་གྱི། །ལོག་རྟོག་རྩྭ་འཛིན་རྣམས་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱུས་ངས། །ཀྲུ་ལ་པ་ཡི་མི་འཛིགས་སེང་གྲི་ལས། །གཉིས་པ་འཛིག་ རྟེན་འདྲིར་ཤར་པ་དང་དཀར་གྱི། །གསུང་གསང་བ་རྒྱས་ཆོས་རྩྭ་ལ་རྒྱུ་མཆོ་ཡིས། །གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་གཉིས་པར་གཡས་སྤྱུང་གྲིལ། །དེ་ཡི་ཟབ་དོན་ལེགས་བཤད་ཅོར་བུའི་ རུལ། །རྒྱུག་པའི་རྒྱབ་ས་ཐོང་གསར་དུ་གཡོ་བའི་ཐོང་། །ཕྱོགས་གྲིབ་གྲང་བྱར་ཐོབ་པས་མི་ག་དང་ཡིད། །ཀྲུ་དགའི་བཅུད་ལེན་མཆོག་གིས་ཚུམས་པར་གྱུར། །ཁྱེད་གསུང་སྤར་ སྤྱི་ལྟོ་ལྟོ་བུར་། །བསྟོད་ཆོག་དབྱངས་གྲིལ་ག་པ་ཉམས་བརྒྱར་འཆར། །བསྟོད་ཡུལ་བཟོད་དོན་ཉིད་ལས་རིང་གྱུར་གྱུང་། །སློན་དག་མཁན་རྣམས་བཟོད་པ་བག་ཡངས་</p>	<p>260</p>
----------------------------	---	------------

ཀློང་གི་ཡུལ་

ཚུལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱལ་རྣམས་ལ་བརྩུང་བའི་ཡུལ། འདག་པའི་སྤང་བར་འབྱམས་སུ་གྱུས་ཕྱིར་ན། མ་དག་དངོས་དེ་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པས། བཟོད་པ་འདི་ཡང་བྱོད་གྱིང་
མཚར་ཡིན། གཞོན་ནས་འགྱུར་བ་མེད་གང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་བྱུར་ནི་བྱལ་གཟུགས། འདག་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱོད་སྤྱད་དང་། གཉིས་མེད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོར་བརྟན་པར་གསོལ། གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་མ་གླིང་སྒྱུར་བའི་ཕྱིས། མ་དག་འགོ་འདིའི་ལུགས་ཁམས་བསྐྱར་བྱས་ནས། བདེ་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁམས་སུ་འབར་བའི་
འོད། ཁགས་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་རུབ་པ་མེད་གྱུར་ཅིག སྤྱད་དུ་སྒྲོན་དགའི་ལེགས་བྱས་ལ་མ་ཆེན་པོར། ཆད་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་མཆོད་གཏུག་འོག་སྒྲོས། ཉེར་བབས་ཡིད་གྱིང་མོ་
ཀུན་དགའ་ཡི། ལང་ཆོག་སར་པའི་རོལ་པས་སྒྲེག་པར་མཛོད། བདག་སྒྲོད་དང་བའི་རྒྱུར་འབྱེལ་བ་ལས། ཁུ་མཆོད་དང་མོ་རྟོན་བཟང་གཤེགས་པའི་རྒྱབས། རིང་བརྒྱུད་
མ་གྱིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་བཞིན་དུ། གྲུབ་རིགས་རོལ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྒྲེག་ཕྱིར་སོང་། ཞེས་སྒྲིན་དུག་གིས་ཉ་བའི་ཡར་དོའི་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ་བ་དགའི་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

བཟོད་པ་འདི་

[illegible]

ཀློང་པོ་ལྟ་བུ་

གྱིས་མ་ཁའ་སྤྱོད་ཞིང་། །གང་བར་བྱེད་ཁྱོད་མ་ཁའ་ལྡིང་དབང་། །མ་སྦྱང་དོ་མཚར་མཚོག་དེ་ལ། །ཆེས་སུ་རངས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི། །བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་གྱུར་བ། །
འདི་ཅི་དང་པོའི་སའ་སྦྱུ་མ། །དེ་ལས་སྤོན་དུ་གདན་འཛོམ་ཚོ། །མ་ཉེས་གཤེན་གཏམ་གྱིས་དྲངས་གྱུར་པའི། །གཡར་དམ་མི་ཤིགས་ཤིའི་རིམོ། །གསལ་པོར་བཀྲ་བའི་དགོ་མཚན་
དཔྱིད། །སའ་འཛོན་དྲངས་བཅུད་རྩལ་རྩལ། །མར་གཏུང་དང་བཱེ་རྩལ་རྩལ། །ཁེངས་པ་སྤོག་བྱེད་ཚོན་སྦྱུ་མས་བྱུང་། །རྟགས་གྱི་ལང་ཚོ་བཀྲ་བར་ལུལ། །རྩུང་དུ་རྩུང་འདིར་བཞེད་པའི་
འབྲས། །སྦྱིན་པར་དགའ་མོད་དེ་ལྟ་བུར་དང་། །མ་ཉེས་གཤེན་དགོ་བའི་མཚར་སྦྱག་གཟུགས། །མཚོན་པའི་མེ་ལོང་ཉིད་ཕྱིར་ལགས། །སྦྱང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སྦྱིང་པོའི་སྤྱོ། །དགོ་བའི་ཞིང་
དེར་བཤོད་འདུན་གྱི། །སྤོབ་དབྱར་གྱི་རྩུག་ཏེར་ཆེའི། །ལང་ཚོ་ལ་ནི་འགྲན་པ་བཞིན། །གང་ཁྱོད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་མཚོག་གི་རྩུད། །རྩུ་མཚོ་བཞིན་ལས་
བཀའ་མཚིད་སྤེང་། །གཤེད་འགྲོས་བཞིན་སྤེལ་བར་འཚལ། །ཞེས་རྟེན་དང་བཅས་མ་ཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གྲལ་ཆོས་མཚོག་ལ་ལུལ། །

ཡང་འགྲིག་པ་ལ་ལུལ་བཀའ་ལན་དུ་གསོལ་བ། །

འཕྲིན་པོ་ལྟ་བུ་

༤	༄༅། ། ཁུས་གསུམ་ཀུན་མ་ཁྱེན་དཔང་གྱུར་ཚད་མའི་མགོན། ། རྩོམ་ཇོན་སྤྱུ་འཕུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་ཐབས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟན་ཆོས་སྤྱིད་ལ། ། དབང་	
༥	འབྱོར་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་པནྟོ། ། བསོད་ནམས་མཐུས་ཐོབ་སོར་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ། རྣམ་འབྲེན་སྟོང་གི་སྟིང་པོར་ངེས་སྟེད་པའི། ། དད་པའི་ཤེས་པ་མས་གཏན་བཞུགས་ཆོས་	
༦	རིས་ཀྱིས། ། རྣམ་པར་བཀྲ་བས་བཏུད་དེ་འདི་སྐད་ལྟ། ། མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོར། ། གཞན་པ་ན་དམ་ཆོག་ལྟོ་བར་སྟོན་པའི་གཟུགས། ། གཏན་གསུམ་ཚང་བའི་དགྱིལ་	
༧	འཁོར་འཁོར་ལེ་ཆེར། ། བྱུང་པའི་ངོ་མཚར་པ་མཐའ་སྤྱི་ཡིས་གཞལ། ། བྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱུད་པར་མཆོར། ། བྱུང་བྱེད་ཐུགས་རྩེན་སྒྲགས་སྒྲགས་རི་སྟེད་པའི། ། ངོ་མཚར་	
༨	སྤྱང་བའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོས་གྱང། ། ཐོགས་མེད་ལས་ཉོན་ལུན་པ་རིང་དུ་སྤྱང། ། བཅུ་དྲུག་ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་གང་བའི་མཐུ། ། མི་ཤེས་བྱི་མ་སྤངས་པའི་མཁའ་ལམ་ལས། །	
༩	རིགས་ཚུ་ལ་རྒྱ་མཆོར་གསལ་བའི་སྟན་ཆོག་འོད། ། དད་པའི་བྱུར་སྤྱད་རྒྱན་དུ་མཚར་བར་གྱུར། ། འདོད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕུར་ཡི་ཆར། ། ཆོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱིར་འཇོག་པའི་དངོས་	

མཁུ་ལྷན་པུ་ལ་	<p>པའི་དབུ། སྤྱིར་བཏགས་མེད་པའི་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ། ཁོད་མེད་མཆོན་པའི་སྤྱེས་སུ་སྤྲུལ་བའང་ཐོབ། ཁང་གི་བཀའ་བློན་སྤྱི་དང་དང་ཞི་ཀུན་གྱི། ལམ་བཤེད་འདི་དག་ལེགས་འདོད་པ་</p> <p>དགུར་འཆར་བའི། མཆོག་སྤྱིན་སྤྲུང་བ་དག་པའི་འོད་བཟང་གིས། ཏྲ་ལྷ་ཅན་ཡང་མེ་ཁྱེར་བཞིན་དུ་ཁུ། ཁའོད་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་དང་འཛིན་སྤྲུངས་པའི། སྤྱི་འཕུལ་འགོག་པ་</p> <p>མེད་པའི་གསང་བ་གསུམ། རེས་པ་ལྷ་ལྷན་དོ་བོར་གྲུབ་སྤྱིར་ན། ཞིང་འདི་ལས་གཞན་འོག་མིན་གནས་དེ་གང་། སྤྱིན་སྤྱིར་ལེགས་བྱས་པོ་མས་པའི་བསོད་ནམས་མཐུས། །</p> <p>དད་པའི་བེ་རྩུར་དགུ་པའི་བུམ་པ་བཟང་། སྤྱིན་གྲོལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་ཡིས། འགོང་བར་མཛད་སྤྱིར་སྤྱི་དང་པ་མིང་དུ་བྱང་། རྒྱལ་བའི་བཞེད་གཞུང་འབྲུལ་མེད་ལམ་</p> <p>བཟང་དུ། དགྲི་བའི་རིགས་རྩལ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོའི་མེར། སྤྱིར་བས་ཆོས་མིན་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ། བསྐྱེད་པས་ནས་སྤྱི་དང་ཉིད་དག་པའི་དོ་བོར་བཅུག།</p> <p>སྤྱི་བྲལ་བྲུགས་མཆོར་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྤྱིན་པའི་འཛུམ་རྒྱ་བས་གཡོ་བས་བྱུང་སྤྱི། ལེགས་བཤད་ལུ་ཏི་ཀར་སྤྱི་གས་གཡས་འབྲིལ་དུང་། བཀྲ་ཤིས་</p>	མཁུ་ལྷན་པུ་ལ་ 262

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། དབྱངས་མཆོར་འབྱེད་དེ་ཅིས་མི་སྟན། སྒྲིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གཟུགས། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་སྤྱུལ་མཛད་པ་དེ་འབྱུང་གི། མཁའ་མཆོད་བཅུ་ལྔ་པའི་ ཐིག་ལེར་འབྱེད་པའི་མཛོད། གང་ཁྱོད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་མཛོད། འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་གཞན་དབང་སྤྱུལ་པའི་འཕྱུལ། གར་དགུའི་ཉམས་སྤྱུ་འབར་བའི་དཔལ་ཆེན་ སྒྲུབ། ཁའེངས་པའི་ཕུག་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཆེའི་མཆོན། གདེངས་པ་ཡིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྟོག་རྩ་གཅོད། ཤེས་ཐོབ་པའི་གྲོང་དུ་རང་སྟོབས་གྱིས། བགྲོད་པའི་མཐུ་བྱལ་རྣམས་ལ་ འདྲན་པ་ཁྱོད། ཇི་ཆེའི་ཆགས་པས་ལུ་བའི་སྤྱུ་ཐབས་གྱིས། བསོད་ནམས་འབྱས་འབྱེན་མཛད་དེ་མཆོག་ཏུ་དག། གངས་རིའི་མུ་ཁྱུད་དབྱས་ན་ངོ་མཆོར་གྱི། ལྷོ་བ་ལྷན་པོའི་སྟོ་ བཞིན་ཆེས་མཐོ་བར། གངས་མེད་ལྷ་གི་འདྲེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། ཏེ་སྟོ་གྲགས་འབར་འོག་མིན་གཟུགས་གཞན་བཞིན། ཕྱི་རོལ་མཆོག་སྤྱི་རྒྱུན་བཞིན་འདུག བང་དང་ ལས་སྤྱང་རྩེ་ཏིར་ཐིམ་པའི་དུས། བད་འབྱུང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་དུས་གྱི་མཆོད་པ་ལ། རབ་འབྱུམས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་</p>	<p>263</p>
----------------------------	---	------------

<p>ཡུལ་ལྔ་པ་</p>	<p> ཀུན། ཐུབ་ས་ཤེས་གཤམ་ཅུ་འི་དུས་སྟོན་གྱིས། །དབྱེས་དགུར་སྟེལ་བའི་བཅུད་ལོན་གསུམ་པ་གང་། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་དབྱིད་དུ་ཉེན་སྟོལ་ང་། །གཞན་དབང་འདུ་འཛིན་དུ་བས་ བཅིངས་པའི་རྒྱ། །འགྲོལ་ལུས་བྲལ་ཡང་སྤྲད་མའི་དུས་དགེ་བར། །སྟོང་སྟོབས་རིགས་པས་བགྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མདས། །མ་རིག་གོ་ཆ་འབྲུགས་ལ་དཔའ་བར་སྟོན། །སྤང་སྤྱིད་ ཟིལ་གཞོན་པར་སྤྲུལ་ལྟ་ལྟའི། །མཚན་དཔེའི་སྤང་བ་གཏུམ་དྲག་འཛིགས་ཉམས་བརྒྱུར། །འབར་བའི་ཕྱིན་ལས་རྩི་རྩི་ཆོང་ར་གྱིས། །བདུད་དཔུང་གསོད་པའི་དབྱུ་ཐབས་འདི་མད་ བྱུང་། །ཁ་སྤྲད་མཆོག་འཁོར་ལོ་རོལ་པའི་མཆོར། །བྲངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆར་གྱི་རྒྱུན། །ཕབ་པའི་རྩི་རྩི་དམ་བཅའ་ཡལ་ལུས་མཐའ། །མཐོང་མིན་དེ་སྤྱིད་འགྲོའདིའི་ བསོད་ནམས་ཞིང་། །རྩི་རྩི་ལྟོ་བར་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་བཞུ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཡིག་རའཤེས་པའི་དུས་ཀྱི། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་གི་བྱངས་སུ་ཕན་བདེ་ཡི། །འདབ་སྤྱེད་གསུམ་དུ་ བཞད་པའང་འབྲུལ་བ་ལགས། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་སྟོང་པའི་ཁམས། །སྟོང་རྩི་དམ་བཅའ་མཆོག་གིས་ཡོངས་སྤྱངས་པས། །རིས་མེད་འགྲོའདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ </p>	<p> འཕྲིན་ལྔ་པ་ བཞུགས་པ་ 263 </p>
------------------	--	---

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། །པའི་སར། །འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིན་པར་གསོལ། །དྲི་མེད་ཁྱེ་ལེལ་ཐགས་སུ་བཏགས་པའི་དར། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་རི་མོར་འབྱེལ་བ་ གང་། །དད་པའི་འབྲུགས་སུ་བཅས་ནས་ཐབས་མཆོག་ཨོ། །འཆར་བའི་ཆོས་ལ་མཛོན་པར་དང་བས་སུལ། །ཡང་མོང་མཆོལ་མིག་པའི་ཐིག་ལན། །རྒྱལ་ཀུན་ཆོ་དང་ཡེ་ལེས་སྤང་པའི་ དབྱིད། །ཁ་སངས་སུ་མ་སྤྱུ་འཕུལ་བྱ་བར་རྫོགས་པའི་མགོན། །འཆི་མེད་མཆོག་སྤྱོལ་བཅོམ་ལྷན་གར་དབང་ལྷས། །སྤྱོད་ལ་ཤིས་པས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོམ་པས་ངག་གི་ དཔལ་དུ་ཆོངས་དབང་སྤྱོད། །ཁྱུགས་པའི་དགོ་མཆོན་སུན་སུ་མཆོགས་ཆེའི་གཏམ། །རྒྱལ་ནམས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲན་དུ་འཕུལ་མཁམས་པ། །ཁྱེ་སྤྱོད་དག་འམའི་ངལ་བསའི་དབྱིད་གང་ དེར། །སྤྱོག་བསམ་ཤར་རིའི་རྩེན་སྐུ་རའི། །ཟེར་སྤོང་སྤྱང་བས་བསུས་ཆོ་རབ་དགའི་མཆོར། །ཤིན་ཡིག་ཀུ་མུ་ཏ་འཇུམ་པའི་གོས་རྒྱ། །དོན་བཟང་མངར་པའི་བཅུད་ཅན་སྤོང་ བར་སྤྱེལ། །བསོད་ནམས་བྱས་པས་ཡོངས་བསྐྱབས་བཟང་པོའི་རྟེན། །རིག་པའི་གནས་དང་སྤྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་པས། །བྱུང་པར་འཕགས་བྱས་འདི་ལས་དཔྱོད་ལྷན་བྱུར། །བཟང་</p>
----------------------------------	--

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པོའི་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་ཉིད། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་མཚོ་ལས་ཉམས་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཡི། །སྤྱུ་ཕྱེད་འཛུམ་དཀར་གཡོ་བ་གསུམ་འཁྱོམ། །རྣམ་དཔྱོད་མགྱིན་པར་སེམ་པའི་ཨ་
གསུ། །ཁའི་ས་པ་འཛིག་རྟེན་འདིན་སྤྱིད་པ་སྒྲུམ། །གང་སྒྲོམ་ལ་ཡ་རེར་སྒྲིན་པའི་ལྷོན། །མཁས་ཀུན་སྒྲིང་ལ་སེམ་བྱེད་ཅན་དན་ན། །བྱི་བ་སྤྱང་མངར་པོར་འཕྱལ་བའི་བསེར་བུའི་
ངད། །སྒྲིལ་ལ་བདུད་རྩིའི་རྩལ་བཞིན་སྒྲིང་དབྱས་བསེལ། །མཁས་པའི་སྟོབས་སུ་ཤེས་བྱ་ཀུན་སོང་བས། །དབྱངས་ཅན་མགྱིན་པར་བསྟེན་པའི་སྒྲིན་དག་མཁུ། །དག་གི་དབང་
ཕུག་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་། །མི་པམ་དག་ལེགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། །གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལས་འཐོན་ཚིག་རེར་ཡང་། །ལེགས་བཤད་བྱེད་པ་འཛིག་པ་མངར་པོའི་
རོ། །མཁས་ཀུན་རྣམས་འབབ་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །ངོ་མཚར་ཕུང་པོར་སྤྱངས་པའི་དཔྱིད་དུཤམ། །འདིན་དམ་བཅའ་བཞི་ལྷན་སྤྱིད་པའི་གཏོན། །མི་བཟད་འཛིགས་སུ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུ་
གཅན་གྱི། །མགྱིན་པ་སྤྱི་གཡ་གཏུམ་པ་སེན་མེའི་རྩེས། །གཙོད་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན། །གཞོམ་མེད་རྟགས་པ་དམ་པའི་རྩི་པར་ལས་བལྟམས་རྒྱལ་བ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ ལྷ་ རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་	<p> ༡༩༡། །དང་། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤོན་ལས་བཞིས་བསྐྱོད་ལྷ་གྲི་ཀ་འབྱེད་རིག་འཛིན་ཆོག་ལ། །རིམ་པར་དགྲི་བའི་དྲི་ཆེའི་གསེང་ལམ་འདི་ལས་ལུས་ཅན་སྐྱབ་ཞིའི་ སར། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ལེགས་བྱས་ལུང་པོར་གཏན་གྱིར་བའི་འབྲས་བུ་འཆར། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆེན་ཆུ་གཏེར་བཞིའི། །འོག་པག་གིས་བཅིངས་པན་བདེའི་བཞིར། །ལེགས་བྱས་ ལུང་པོ་དར་དྲག་མཐུས། །དམ་དུ་འབྱུང་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན། །ཚུལ་བཟང་ཡོངས་ཆོག་སྤོན་དགའི་ལེགས་བྱས་རྒྱུད། །གང་གའི་ཡབ་བཞིན་བག་ཡོད་རྒྱ་བའི་གོས། །ཐོད་དུ་ བཅིངས་ནས་སྒྲན་ཆོག་ཆུ་བོའི་རྒྱུན། །བདག་སློང་དང་བའི་རོལ་མཆོར་སིམ་པར་མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པར་འབྱམས་གྲས་རྒྱ་བའི་ཁམས། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་པ་མཐའ་མི་ མཛོད་པ། །འདིས་མཆོན་ལུས་ཞེས་ཏེན་གྱི་དུ་ཀུ་ལས། །བཅིངས་པའི་དག་གི་དཔལ་མོ་སྤྱོགས་དེར་སོང་། །ཞེས་ཨོ་ཡིག་འཆར་བའི་གྲལ་ཆོས་དག་བལྟོ། གླུ་མེད་གསལ་ མཆོད་ལན། །སྐྱབས་ཐོབ་པའི་ནམ་དཔྱིད་པསྒྲོའི་འདབ། །ཐོས་པ་ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་འཛུམ་གྱུར་པའི། །ངོ་མཆོར་སྒྲོམ་བྱུང་སྐྱང་ཆེའི་དོག་པ་ཅན། །ཐར་འདོད་བྱང་བའི་གཏུང་སེལ་ག་ </p>	265
----------------------------------	---	-----

ལ་བར། །འིངན་གནས་ཀྱང་ཁྱེད་གཟུགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལང་ཚོ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡིད་གྱི་མཚོར། །ཤར་བས་རབ་དང་སྤང་བ་ཉིད་བཞིན་དུ། །མའོན་པར་གསལ་བས་མཚོན་
ནས་འདི་སྒྲིབ་ལྟ། །མོངས་པའི་དུལ་ཚོགས་སྤངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་པ་མཐའ་མེད་འཆར་བའི། །དགོ་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོས་མཁས་རྣམས་གྱི། །
སྤྱིང་ལ་ཀུན་དགའི་ལངས་ཚོ་རྒྱས་བྱེད་པ། །དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མོ་ལེགས་བཤའ་གཏམ། །སྤྱོད་རྒྱུ་གྱི་འགྱུར་བུགས་སྤོང་ལྟན་པའི། །ཕྱིན་ཡིག་རྩི་རྩི་འེ་ཁས་བཀྲ་བའི་
དར། །བཟང་པོའི་རྟོན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུག་པར་སོན། །སྤྱིང་ལས་ངས་བྱུང་དད་པའི་བམ་ཏོག། །བབ་དོན་རིན་ཆེན་ལུང་པོས་གང་བའི་ལྷིད། །རྣམ་གཤམ་རྒྱུང་གིས་མི་བསྐྱོད་དཔེན་
པའི་གཞིར། །མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་དུ་བརྟན། །འགྱུར་མེད་དོན་དམ་མཁའ་བྱུང་མཁའ་པའི་རྩི་རྩི། །གཞིམ་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་ངོ་བོ་ལས། །ཀུན་རྩིབ་འབྲུལ་ཚོས་སྤྱོད་
མའི་རྒྱུན་རིས་གྱི། །བདེན་དོན་རིབ་ཞིན་རྟོགས་ནས་ལེགས་བསྐྱོམ་པའི། །མི་སྤྱེད་བསམ་གཏན་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གཅིག་གིས། །ལོ་གསུམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྩིས་འགྲོར་བཅས་པའི་དུས། །

ཨ ག རྒྱ རྒྱ རྒྱ	<p> ༡། །བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་ལས་པ། །སྤྱི་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་ཅིས་མ་ཐོང་། །བྱུང་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་པའི་མཐར་ཐུག་དོན། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ གཞུགས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས། །སྤྱོད་ཐོན་མཁུངས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་ཐུག་ཀྱི། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱུང་རྒྱུ་བརྟེན་པའི་ལམ། །གང་གི་གནས་ལུགས་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། ། ལེགས་པར་དབྱུད་ནས་སྒྲོམ་པར་མཉམ་གཞག་ཆོ། །ཆོགས་དུག་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱིས་མི་འཕྲོག་པར། །ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཐུན་ཐུབ་གནས་པའི་ཉམས། །དེ་ཉིད་བྱིང་མོད་རྒྱུན་གྱིས་ གཞོད་མིན་པར། །ལོ་རྒྱུར་གནས་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ཉམས། །མཉམ་གཞག་དང་དུ་འཁོར་འདས་རོམ་ཉམས་ཆོས། །རྗེས་མེད་སྤྱུ་མ་པ་ཐོང་རྒྱུ་མཉམ་པ་ཉིད། །མཉམ་རྗེས་རོམ་ཉམས་ ཉིད་འཛིན་ཐུན་ཆོད་ལས། །འདས་པ་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་ཏེ་ཀ་དག་གི། །ལྷ་བཟེགས་ཆོད་ལམ་དུ་མཁུངས་སྐྱེས་བཞེད། །འབྲུལ་མེད་གནས་ལུགས་རིབ་ཞིན་ལེགས་རྩོགས་ནས། །བྱུང་ པར་ཐོད་ཀྱི་ལ་རྩི་རྩི་གསེང་ལམ་ཆེར། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་གཞི་ནུབ་སྤྱི་གདངས། །དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་རྩི་རྩི་ལུགས་རྒྱུད། །སྤྱི་པའི་མཁུངས་ཀྱི་མཛེས་སྤྱུ་ </p>
-----------------------------	---

འཕྲིན་ལྷན་པ་	མོ། དབྱིངས་རིག་མཆོད་ནས་འབྱུང་སྒྲུབ་ནི་བཅས་སུ། །ཡོངས་སུ་འཆར་བ་གོང་འཕེལ་སྒྲུབ་བསྟེ། །དབྱིངས་ཉིད་གཞལ་ཡས་རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོར། །གཞི་མེད་གནས་པ་ཆོད་པེ་བས་སྒྲུབ་བར་བཅོད། །ཕུང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆོད་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་གུན། །ཡོངས་དག་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་ཞལ། །མངོན་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་གྲགས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཁྱོད་བཟུགས་མཆོར་སྒྲིན་གྱུར་པ། །འདི་ལས་གུན་བཟང་གཏོད་མའི་མགོན་པོ་ཆེ་ནི། །རྒྱལ་ཐབས་ཅེ་མོར་དཀར་བཅེད་བསྟོད་ནས། །ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲིད་པ་ལས། །ཡོངས་གྲོལ་སྒྲལ་བཟང་བྱོད་ཀྱིས་བྱས་མིན་ནམ། །དེ་སྤྱིར་བཏགས་རིང་བསྟོད་དཀའི་ས་དང་ལམ། །ལྷུང་བདེའི་གོ་མ་སྟབས་གཅིག་གིས་ཉེར་བསྒྲུད་ན། །རྣམ་མང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་པའི་འཕྲུག་འོགས་ལ། །བརྟེན་པའི་དཀར་ཕུང་ལ་རྒྱུར་ཅིས་མི་འཛོག། །དེ་དོན་པོར་རྒྱུད་ཉིན་མཆོན་དུས་གུན་དུ། །ཟབ་དོན་བསམ་གཏུན་མཆོག་ལ་དབྱེས་རྩལ་བའི་བའི། །མ་སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲོབས་གྲགས་དཀར་བདུད་ཅི་འི་ཟེར། །སྒྲིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་གདུང་པེལ་རྒྱ་མེད་གྱུར། །སྤྲིད་པའི་རྩུབ་རིས་སྒྲུབ་འཛིན་གས་གྱུར་དུ། །རྣམ་པར་འཆེལ་བའི་	འཕྲིན་ལྷན་པ་ 266

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། གཉིས་འཕྱང་དབང་པོ་བདག ལྷ་རིག་གསེར་གྱི་བླ་བུ་མཛེས་མིན་ཡང་། ལྷག་བསམ་ཁུར་ཆེན་བཟོད་པའི་ཉམས་སྟོབས་ལྷན། བག་ཡོད་དྲན་པའི་ ལྷག་སྒྱུས་མ་བཏང་བས། སྲིད་པའི་ཆལ་ལས་ཞིབ་ཤེས་ལི་གའི། འགས་སུ་བགྲོད་འདོད་སྟོང་སྟོབས་གོམས་པའི་འགྲོས། བཤེས་གཉེན་གླུང་མི་སྦྲིན་པའི་རྩེས་སུ་ འདུག། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་བཀའ་མཆིད་ལྷ་བེར་གྱིས། སྟོང་གི་ཀུམ་དཔེ་དབང་བརྒྱུད་བཞད་པ་ལས། ས་འདིར་རྒྱལ་བརྒྱུ་མཆོད་ཞིང་ཁམས་གྱི། སྟོང་པོར་གྲུབ་པ་བླ་ཡངས་ ཆོས་འཁོར་ཆེར། ཞིད་པ་བྱོ་བའི་དྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་སྟེ། ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱུད་མཆོད་གསྒྲུབ་བསྐྱེད་ཆོ། རྩི་རྩི་ཆུ་ལུས་པས་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཆོར། བཞེངས་པ་ འདི་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོད་སྒྲུབ་བཞིན། གང་གི་མཆོན་བཟང་འོད་བརྒྱུད་དཔེ་དབང་པའི་གཟིས། བདུད་སྟེའི་མུན་ཁམས་མཐར་བྱས་པན་དང་བདེའི། སྒྲུང་བ་ཀུན་དགར་འབར་ བའི་དོམ་ཆར་གྱི། གཞོམ་མེད་རང་སྒྲུ་སྲིད་ཅེར་ཕྱུར་བ་སྟེ། གྲུ་བདག་ཞིད་མ་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། རུང་བཟང་ཐོས་པའི་སྒྲོ་མིག་མ་ལྷོངས་གྲང་། བསམ་སྟོམ་འབྱོར་པས་</p>
----------------------------	---

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དཔེན་སྤྱིར་དཔྱོད་ལྡན་གྱི། སྒྲིང་ལ་མགུབ་སྒྱེད་རྒྱས་དཀའ་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་འདྲ་བར་སྒྱུད་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས། སེལ་མེད་བདུད་རྩིའི་བཀོ་སྐྱལ་ཅུང་ཟད་ཅོམ། མཆིས་པ་ནམ་
དཔྱོད་རྒྱབ་གྱིས་འདྲེན་བཞེད་པའི། རེ་བ་སྐྱབ་ལ་སྒྲོ་བའི་དམ་བཅའ་བགྱིད། དུས་གྱི་རྒྱད་པས་སྤྲུག་དོག་ཆོར་མ་ཅན། གཞན་ཟེར་རི་བོས་མ་བསྐྱིབས་མ་དོན་སུམ་དུ། མཇལ་ནས་
ཕན་ཚུན་སྤྲུག་ས་དགོངས་གསེར་འདྲ་བའི། བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལྟར་དུ་གསལ་བར་སྒྲོ། དེ་སྤྱིར་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ལོར་དུ། ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ཆོག་ས་མིན་དེ་སྤྱིར་
དུ། མི་མཐུན་རྒྱད་པས་མི་བཞི་བདུད་སྒྲེལ་ས། རྒྱལ་བའི་དཔལ་དེ་བྱོད་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། འདིར་ནི་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་དེ་བོའི་གཞིར། ཀྱུན་ཆོབ་ལ་བྱུལ་ཆོས་དག་ནས་གཞིམ་
མོད་གྱི། འཕོ་བ་ཆེན་པོར་སྤྱིད་མཐའི་བར་དེ་སྤྱིད། བརྟན་པའི་གཡུང་དམ་གང་གི་གསུང་བཞིན་བགྱིད། རྒྱལ་བ་སྤྱན་སྒྲིང་པོའི་མཐར་སྤྲུག་སྤྲེལ་གྱུར་གྱི། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཉི་
མ་འོད་འབར་གཟི། མ་བཟོད་སྐྱལ་ངན་ལོག་པ་འགྱུར་པོའི་བྱ། ལྟ་ངན་ཐན་སྐྱད་སྒྲོག་པས་སྤྱོག་ས་བཅུར་བྱུབ། འོན་གྱང་སྒྲོ་མོངས་སྤྱང་བུའི་གཤེགས་ལྟ་བུས་གྱིས། ཟབ་དོན་ཉི་

བཟོ་སྐྱུ་རྒྱུ་

ཨ ཨྲ། ཁྲའི་སྒྲུང་བཅི་ཕྱིར་བསྒྲིབ། ། ཀུན་རྟོག་པོར་གྱིས་གྱིས་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི། ། རི་མོར་མི་འཆར་མཐའ་མེད་དེ་བཞིན་དགོངས། ། དེ་ཕྱིར་མ་ལས་སྒྲོམ་
 ཨྲ འགའ་ཡིས་སྒོལ་བའི་ཆོག། ། བརྗེད་ལ་སྒྲོན་རབས་དམ་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ། ། རི་བཞིན་ལུང་རིགས་ལམ་ལས་དྲངས་པའི་གཏམ། ། བྱོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བསྐྱབས་
 ཨྲ མོད་གྱི། ། དེ་ལྟན་འདུག་སྤང་མཆིད་དོན་པོ་བཞིན། ། ཞིབ་མོར་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་པས་སྒྲོལ་གྱིས། ། རི་ལྟར་སྒྲོབས་པའི་བརྒྱལ་ལན་མི་རིང་བའི། ། དུས་སྤྱི་ཚུམ་པའི་སྒྲོན་འདུན་
 ཨྲ བཞིན་པ་ལགས། ། རིང་དུ་གནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་ཉེ་བའི་གདོང་། ། བལྟ་འདོད་སྒྲོ་ཡི་མཛེར་བས་བྱོགས་དེར་སོང་། ། ཁྲའི་ཆ་བཞིན་ཀུན་དགའ་རྒྱས་པའི་འཛུམ། ། འདོད་པའི་
 ཨྲ བཀྲ་ཤིས་ཀུམ་དབའ་དཔར་མཛོད། ། དག་བའི་མཆོན་བཟང་མཆོན་པའི་པོ་ཉམོ། ། བརྒྱུད་པའི་གཏམ་ལས་ཐད་དུ་སྒྲོན་ཆོག་གིས། ། བཟང་པོའི་སྤྱོད་པར་བསྐྱབས་པ་རང་བཞིན་གྱི། །
 ཨྲ རྒྱན་དུ་མ་བརྗེད་ན་ཡང་སོང་བ་ཉིད། ། དེ་ལྟའི་ཁུ་ཕྱིན་མེན་ཀ། ། ཉམས་འགྱུར་གར་གྱི་འཛེས་སྤྱོད་ཅན། ། ལུ་ཏིག་འོད་ཆགས་ལྷ་རྩལ་གྱི། ། ལྷ་བ་ལྷ་བ་གཡོ་བས་བྱོགས་དེར་སོང་། །

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>ལགས། ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ་བཞིན་ངོས་མཛུང་དང་། ཐུགས་ལ་བཞེད་པ་བཞིན་གྱི་ཞིབ་རྒྱུ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གྲོལ་བ་སྤྱད་ཅིས་ཀྱང་ཁུ་སློབ་ལགས། ཡང་ཡང་འཕྲོག་སྐྱབ་ མྱོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་བཏན་བཞུགས་ཀྱི་ཁུ་སློབ་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་ལན། ཀ་མ་ལ་ཡི་འདབ་འདྲའི་སྐྱེན་ཡངས་ཤིང་། །ཁ་བཅན་འདིར་མར་མིའི་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན། །ག་ག་ལྟ་བུར་འཛིན་ལ་ཟླ་མེད་ཀྱང་། །ང་རྒྱལ་ བསྐྱེམས་པ་མི་མང་འཕེལ་གྱི་དྲུང་། །ཅེ་ཅེ་སྐྱེན་པའི་སྐྱེ་འབྱེན་ལེགས་ལའད་ཀྱི། །ཆ་གས་ཀུན་ནས་ཤོགས་པའི་བཀའ་ཡིག་ཐེང་། །ཇ་སོགས་འབྱོར་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེས་དང་བཅས། ། ཉ་རྒྱུས་ཟླ་གང་བཞིན་དུ་འབྱོར་བས་སློ། །ཏ་ལའི་ལྷོན་མཚུངས་ཐུགས་ཤེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། །ཐ་དད་འགྲོ་རྣམས་ཕན་བདེར་དབུགས་འབྱེན་མཛད། །ད་དུས་མཁའ་བཟུང་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་ མཚར་གྱིས། །ཀ་མ་མཁའི་ཡངས་པ་འགོག་ལ་ཅིས་མི་དད། །ཁ་སངས་ལྟར་དཀར་མ་སྤྲད་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཁ་རོལ་དུས་དེའི་ངོ་མཐར་བྱོས་ལ། །བམ་ཚོགས་ཁུ་ཞོས་བེའུ་ ཇི་བཞིན་དུ། །མ་ལུས་འགྲོ་རྣམས་སྐྱོངས་ཞེས་སྒྲིབ་འཁྱེད། །ཅ་དུར་ཞལ་སྤྲེལ་མཚུངས་སྐྱོས་མིགས་ལ་བའི། །ཆ་ཟེར་སྤྲེལ་བ་དང་མཚུངས་བཀའ་ཡིག་གིས། །ཇ་ཏིའི་མེ་</p>	<p>འཕྲོག་སྐྱབ་ འཕྲོག་སྐྱབ་ 268</p>
---------------------	---	--

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། ཏྲིག་བཞད་འདྲ་བདག་གི་སྒོར། །ཤ་ལེར་ངོ་མཚར་སྤྱང་ཕྱི་འི་དཔལ་གྱིས་སྒྲི། །ཁྱ་ལྟར་གཙུག་ཏུ་བསྟེན་འོས་དམ་པའི་གསུང་། །བཟེམ་ན་པར་སྒྲིང་ལ་རབ་ སིམ་ཡང་། །འཁྱུར་ན་མ་གཡེང་བེན་མེད་བྱ་བ་ལ། །ཡམ་མཚན་ངོ་བོར་སྒྲོག་འདི་སྒོང་ས་པར་གྱུར། །རུབ་མི་ཤིགས་ཡིད་འོང་གནས་ཁང་དུ། །ལ་བའི་གོས་བཟང་ནིམ་དགུ་འི་ བཟའ་བཏུང་དང་། །ཤེས་སེམས་མཐུན་མཛེས་བའི་གྲོགས་འཁོར་བཅས། །ས་འདིར་ཡུན་རིང་སྤྲོད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྟ། །ཉ་ཉ་སྒོད་པའི་བོལ་ཆོག་མ་ལགས་པར། །ཨ་ལ་ལ་ ཞེས་ཡིད་མ་རབ་བརྟན་ན། །ཉ་ཅང་གཅམ་བུ་མིན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ཨ་ཉི་དེ་དོན་འགྲུབ་པར་མཆོག་གསུམ་མཁུཅ། །དེ་ལྟར་ཡིག་ཕྱི་མའི་སྤྱས་མཆོན་ནས། །ཆཅམ་ གསོལ་བཞིན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བ། །གང་གསུང་ཕྱིན་ཡིག་དངོས་ཞལ་མཛལ་བ་ཡིས། །གདུང་སེལ་ཉེར་འཆོར་མིག་གིས་ཅི་ཡང་བལྟས། །སྒྲོན་ཆོག་སྤྲོད་བྱུངས་ཁྱོད་གསུང་ ཐོས་འདོད་ཀྱིས། །ངལ་བསོར་བརྒྱས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་བསྒྲགས། །མཛེས་གཙུགས་རོ་གཅིག་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་ཐུགས། །ཐད་དུ་ལྟ་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲོ་ཐག་གཅད། །དེ་ལྟའི་</p>	<p>269</p>
----------------------------	--	------------

<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p>	<p>ངངནས་འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་བྲིས། །ཞབས་བད་བཀོད་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ། །བདུད་ཅི་འི་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི། །ཕྱིན་ལས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་ལྟར་འཕེལ་བར་གསོལ། །དེ་ལས་བཀའ་མཆིད་གདུང་སེལ་གྱི། །བདུད་ཅི་གང་གྲུའི་འགྲོས་བཞིན་དུ། །འབབ་པས་བདག་སྒྲོ་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། །རབ་དགའི་རྒླབས་སྤེང་གཡོ་བར་འཆོལ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་བདག་པོ། །དེང་དུས་སྤྱོད་ཅེས་མངའ་གསོལ་རྟེན། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་མཆོམས་སྦྱིན་གྱི། །མདངས་འཛིན་དབུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །དེ་ལྟར་ལུ་སྦྱིན་སྟན་ཆོག་གོ། །བྱང་བཅོམ་ཉི་དྲི་བཞེན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་བརྒྱད་དགའ་བའི་ཆོལ། །སྟེགས་ཕྱིར་འཕུར་ཕྱིད་གཡོ་བས་སོང་། །ཞེས་གནག་གོས་ཏཱ་ཏྱ་དགས་མའི་སྒྲོམ་ལྷ་གོས་སྤོང་མ་ལུབས་ལྟན་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་གྲོ་བཞིན་གྱིས་ཉ་བའི་གྲུ་ལོ་ཆོས་དགོ་བལ་ཞོ་རྒྱན་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་དངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཆོལ་ཆེན་པོ་ནས་ཐུལ། །ལམ། །ལམ་སྤྱོད་པ་མཆོག་གིས་ནི། །དད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་ས་འོས་པའི། །ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་མཐོའི་དཔལ། །རིག་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྟན་ཆེར། །མངོན་པར་དད་</p>	<p>འབྲས་ལྟོངས་ཀ་མོག་སྒྲུམ་འི་མཆིད་</p> <p>269</p>
---------------------	--	---

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p>༡༡། བའི་ཡིད་གྱི་མཚོར། ཁུ་ཕྱིན་མེ་ཏོག་མཚར་བཞད་པ། གཏུང་སེལ་སྤྱང་ཕྱི་འོད་གཤམ་ཅན། བྱིས་ས་དེར་གཡོ་བས་འདི་སྐད་ཟུ། བྱིད་སྤྱད་པ་ག་བསམ་སྤྱོད་པོ་ནི། ཆུ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་ཡལ་གའི་ཆེ། མཁར་སྟེག་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། དབུགས་འབྱིན་མཛད་པའི་གཏམ་དེ་སྟེན། དེལ་ས་མ་ལ་ཡ་གྲུང་གིས། དངས་པའི་གཏམ་སྟན་བདུད་ཕྱི་འོད་ནི། མཁར་པོར་འབྱུལ་བ་ཀུན་དགའི་དཔྱིད། སྟེར་བའི་བྱེད་པོར་མངགས་སམ་སྟུམ། ཆོག་སྟན་དོན་ཟབ་བཀའ་ཡིག་ཤེང། རྟེན་བཟང་རྣམ་ལུ་འོ་བདོག་པར་བཅས། རྟགས་གྱི་ལང་ཚོ་མ་རྟེན་ས་པར། བོ་ཉའི་ལམ་ལས་བདེ་བར་འཕྱོད། དེ་ཚོ་བྱིད་སྤྱི་རྣམ་པ་གང་། ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བཞགས། བྱིན་ཡིག་བཞུས་བཞེད་བཞིན་སྟོག་པས། བྱིད་གསུང་ཐོས་འདོད་གཏུང་བ་བསལ། མ་ལ་ཐུགས་ཡིད་རོ་གཅིག་ཏུ། འབྲེན་ཡང་རིང་པོའི་འདུ་ཤེས་གྱིས། མཛལ་འདོད་རྟོག་པའི་ལུ་གུ་རྒྱད། ཁོ་ལ་རྒྱུད་གཡོང་བ་འདི་ཡང་མཚར། དེ་ལྟར་འང་རང་གི་མིག་ཉེ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ནིང། རིང་ཡང་ནམ་མཁའི་ཉི་ཟླ་ནི། གསལ་པོར་མཐོང་བ་མཚོན་མིན་</p>	270
-----------------------	--	-----

<p>འཕྲིན་ལྗང་མང་།</p>	<p>ནམ། རྒྱལ་ནི་ཐ་དད་རིང་གནས་གྲང་། རོ་གཅིག་ཐུགས་ཀྱི་མཛེའ་བཅུགས་ནི། སྤིན་ཡིག་གསུང་གི་སྒྲེང་མོ་ཡིས། གསལ་བཏབ་དངོས་མཛེལ་ཉིད་དང་མཚུངས། བསྐྱབས་ འོས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། བདག་ནི་བརྒྱན་པར་མ་གྱུར་ཕྱིར། དག་སྒྲུང་བསྟོད་ཆོག་སྒྲུན་པོའི་གཏམ། བརྗོད་པ་དུས་གྲང་གོན་མིན་ནམ། དེ་ལྟར་འང་ཨོ་རྒྱུན་ཆེ། བརྒྱད་ པར་བཅས་ལས་འོངས་པ་ཡི། དེས་དོན་ཟབ་མོའི་རིང་ལུགས་ལ། མི་འཕྲོགས་དད་པ་གཏའ་བོར་བརྟན། ཐ་སྐད་རྟོག་པས་བཏགས་མིན་པའི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་ ཟབ་ཏུ། ཡོངས་གྲུབ་ལམ་དུ་ཞུགས་གྱུར་པ། སྐལ་བཟང་ཀུན་ལས་འཕགས་མིན་ནམ། ལམ་དེའི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་རོ། མངར་པོར་བདའ་བ་འདི་ཐུང་གིན། ཆོས་དང་ གང་ཟག་བཅས་ཀུན་གྱི། རོ་མཚར་རྗེས་དཔག་ཆད་མར་རྟེན། དེ་ཕྱིར་ཐུང་གྲང་དམ་ཆོས་ཀྱི། སྒྲིང་པོའི་བདུད་ཅིའདི་གསོལ་ལ། སྐུ་བཞིའི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། རིས་ མེད་འགྲོལ་འང་ངལ་བསོར་མཛོད། མདོར་ན་བཟོད་དཀའི་འཁོར་བ་ལ། སློབ་ཏད་མེད་པའི་ཡིད་བྱུང་ནས། མ་གྱུར་འགྲོལ་ཆད་མེད་པའི། སྒྲིང་རྗེས་བྱུང་ཐུབ་སེམས་བསྐྱེད་</p>	<p>བུ་སྐུ་རྒྱུ་ལྡན་པུ་ 270</p>
-----------------------	---	------------------------------------

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>མཛོད། བཅའ་མཚན་འཛིན་སྤྲོས་པ་ཀུན། བསྐྱེད་རིམ་དག་པའི་སྤྱང་བར་སྦྱོངས། དེ་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འཁོར་ལོར་འདྲེས་པའི་ཉམས་ ལེན་འཚེལ། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བའི་སྤྲོམ་པ་ལ། འགལ་མེད་ཅི་བྱས་གཞན་དོན་དུ། འགྱུར་བའི་སྦྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། དེ་ལས་འབྲས་བུ་ སྤྱུ་བཞི་ཡི། གོ་འཕང་གཞན་ན་ཐག་མི་རིང་། ལམ་འདིས་སྤྲོགས་དེའི་སྦྱོབ་པ་ཀུན། སྤྲོལ་བཟང་ལམ་དུ་རེག་མཛོད་མཛོད། དེ་ལྟར་ལུ་སྤྲོན་ཉུང་དུ་འུག་ཏུ། སྤྲོལ་གང་ཤར་ བསྐྱབ་བྱུང། སྤྲུལ་བ་དོན་ལ་མི་འགལ་བའི། ཆོས་ཀྱི་སྤྲོས་སུ་འགྱུར་རམ་སྤྲོམ། གཞིགས་པའི་རྟེན་དུ་སྤྱང་མ་དུད་དང་། སྦྱོང་གོལ་ལེ་ཆོན་དར་དང་བཅས། རྣམ་པར་དག་ བའི་གྲུལ་ཆོས་ལ། ཞོ་རྒྱུན་སྤྲོན་གྲོལ་གྱི་དནས་ལུལ། ལྷང་ལོ་ཅན་པ་ཆོས་མཛོད་ལུན་ཆོགས་རྒྱུ་མཛོད་སྤྲོན་ཆོག་ལན། མ་ཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གཞིགས་ཤིང་། བཅུ་བས་འགྲོལ་པ་ན་ བདེར་མཛོད། རྣམ་པས་བདུད་སྤྲེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ཀུན་མ་ཁྱེན་སྤྲོམ་པ་དག་ལེགས་མཛོད། སྤྲུན་སུ་མཛོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཛོད་དཔྱིད། གང་གི་སྤྲོམ་ཐུར་སྤྲོན་པའི་</p>
----------------------------------	--

<p>འཇུག་པོ་ལྟ་བུ་</p>	<p> རོམ་ཚར་གྱིས། །མཁས་རྣམས་སླིང་ལ་ཀུན་དགའི་བཅུད་ལོན་མཁུ། །སྐལ་བཟང་རིག་བྱེད་སྒྲུབ་གང་དེའི་དྲུང་། །རིང་གནས་ཀྱང་ཁྱོད་གཟུགས་ཡོན་ཏན་གྱི། །ལང་ཚོའི་ཆ་ འགས་གང་བ་ཡིད་གྱི་མཚོར། །ཤར་བས་རབ་དྲངས་སྒྲུང་བ་ཉིན་བཞིན་དུ། །མཛོན་པར་གསལ་བས་མཚོན་ནས་འདི་སྒྲུང་ལུ། །བསོད་ནམས་འཛིན་མར་གང་སྒྲུང་པ་ག་བསམ་གྱི། །ཅ་ བར་བ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་མཛོན་མཐོའི་ཆེ། །སྤིད་པའི་ཁོངས་བཀལ་མ་བྱེན་བཟང་ཡལ་འདབ་གྱིས། །སྤྱོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་ནས་གང་བ་ཅན། །བགྲང་ཡས་ཤེས་བྱའི་ཆུ་རྒྱལ་ མངལ་བྱུར་གྱིས། །ལྷི་བའི་འབྲུན་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ། །སྒྲན་ཚིག་ཉམས་འགྱུར་སྟོང་ལྷན་དབྱུར་སྟེས་ར། །ལུང་རིགས་སྟོག་གི་སྟོན་མས་རྣམ་པར་གསལ། །ཚིང་ དུས་སྟོན་གྱི་མཁར་ཡང་ཚོངས་ཚད་གྱིས། །གཏུང་སྟོབ་བདུད་རྩིའི་ཐེལ་དང་རབས་ལ་བའི་རྒྱན། །ལྷན་སྒྲུག་སྤྱིན་གྱི་སྒྲེར་སྒྲན་དག་གི། །སྤྱང་ཆར་གཤིན་སིམ་འབེབས་མཁུ་ཁྱོད་ ཁོན་ས། །བདག་སྟོན་ལྷུན་ལ་བཞད་པའི་ནགས་ཀྱང་དུ། །དང་ཡིད་མ་བྱ་གཞིན་རུ་རབ་དགའི་སར། །བསྐྱར་ཚེ་ཉམ་ངའི་དགུན་དུས་མི་འབྱུང་བའི། །དག་མཚན་དབྱུར་གྱིས་རྟག་ཏུ་ </p>	<p> བཟླ་བའི་ལྷོ་ཕྱོག་ 271 </p>
-----------------------	---	---

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ	<p> ཨྲྀངས་པ་སྒྲམ། ཨྲྀངས་སྒྲམ་དག་གི་རོལ་མོ་སྒྲན་དག་ཚོ་ག ཨྲྀངས་འགྱུར་ཡན་ལག་འབྱམ་ཇོག་ས་སྒྲེབ་སྒྲུར་གྱིས། ཨྲྀངས་པའི་དོན་བཟང་རྒྱལ་ གསུང་དེ་ཁོ་ནའི། ཨྲྀངས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་དོམ་ཚར་ལུལ། ཨྲྀན་དའི་འདབ་ལྟར་རབ་དགར་ཡངས་པའི་གཞིར། ཨྲྀག་སྒྲན་ཡི་གའི་ཨྲྀལ་མཛེས་སྒྲུག་གི། ཨྲྀང་ཚོའི་ ཨྲྀངས་འགྱུར་པ་མཐའ་མེད་འཆར་བ། ཨྲྀདི་མཐོང་ཚངས་ཆེན་སྒྲེམ་ས་པ་བག་ལ་ཞ། ཨྲྀལྱིར་བལྟས་ན་མིག་འཛིན་བསམ་ན་ཡིད། ཨྲྀབ་དགའི་དཔལ་བསྐྱེད་དོམ་ཚར་རྒྱམ་ཚོའི་ གཏེར། ཨྲྀག་འ་ཡིག་ཐོང་བ་གསེར་བཟང་གཏུབ་ལྟར། ཨྲྀལ་བསའི་རྟེན་སྒྱིར་ལག་གི་རྒྱན་དུ་བྱས། ཨྲྀདག་ལུས་རུབ་རིའི་ཉིམ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། ཨྲྀམས་ནི་མཚན་མོའི་ལུན་ ལྟར་མིག་སལ་བ། ཨྲྀཏྲ་གསུང་རྒྱ་བས་བསལ་མཐར་ལུ་སྒྱིན་གྱི། ཨྲྀལྱིར་སྒྲུང་བ་རྒྱུང་བཟང་ཤར་བར་གྱུར། ཨྲྀལས་དང་གྲུབ་སོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། ཨྲྀརྒྱན་པས་ ཨྲྀཏྲ་ཉིད་འགྲོ་འདིའི་བཤེས་གྱུར་ཞེས། ཨྲྀསྒྲགས་པའི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་འབབས་མཁས་པས། ཨྲྀའདི་དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་མཚར་བར་གྱུར། ཨྲྀལྱན་འདུང་གཞི་དོམ་ཚར་ </p>	272
-----------------------	--	-----

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གྱི་ བྱུང་པར་དེ་ཡིས་མཛེས་པ་མི་གསལ་ཕྱིར། བཀྲམ་འདིས་དུས་དང་སྒྲོ་གྲོ་ས་མི་གྲོན་པའི། འེས་པ་དཔྱོད་ལྡན་ཕྱོད་ཀྱིས་མ་གཟིགས་གང། འོན་ཀྱང་སྒྲན་དག་མ་ཁན་གྱི་བཛེད་ འདོད་སྒྲོས། བྱི་བར་སྤྱང་ཆེན་སོ་ལ་གངས་རི་དང་། བཀོད་ལ་ལྷ་བར་སྒྲོ་བཀྲམ་ས་ལ་སོགས་རྒྱན། བཀྲམ་པ་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཛེད་པའམ། མིང་ནི་སྤྱི་མའི་སྒྲན་པར་གྲགས་ པ་གང། འདིར་བཛེད་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་མིན་ན། རུང་བ་མིན་ནེས་སྒྲན་པོའི་དག་གིས་ནི། འོན་གྱི་འཕྲིང་སྤྱད་མཛེད་པ་མིན་ནམ་གྱུ། འོན་ཀྱང་ལྷ་ག་བསམ་ལྷ་བར་ དག་པའི་འཛུམ། ལྷ་བ་བསྒྲན་བསྒྲུབ་པའི་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་བཀྲ། འགྲོ་ལ་པན་པར་བསིལ་བའི་མཆོག་སྒྲིན་གར། སྒྲིང་སྒྲོ་བསམ་ལའ་རིའི་སྤྱག་པར་ཅེ་བར་སྒྲོན། བཀྲ་གི་སྒྲོ་ གྲོས་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པ་ལ། སྤྱང་དོར་ཉི་ཟླའི་སྤྱང་བགས་ལ་འབར་ཡང་། ཆོངས་ཡིད་མཆོན་མོའི་མཁའ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི། རྒྱ་སྒྲར་ཕྱོད་བ་བཀྲ་བ་སྤྱི་ཡིས་འགོག། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ བའི་སྤྱིན་ཡིག་གྲོང་ཆོག་འོད། དགུ་ཆོག་ས་སྤྱང་བས་དཔྱོད་ལྡན་ཡིད་ཀྱི་མཆོར། དབྱེས་འཛུམས་པ་དང་འདབ་དབྱེ་བར་ལུས་མིན་གྱང་། ལྷ་ག་བསམ་དགར་བའི་སྤྱང་བ་མཆོན་པ་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 272</p>
---------------------	---	-----------------------------

ཨ	༄༅། ཚེས། རུང་མཐུན་བས་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་མ་བསྐྱུངས་ན། འཇམ་ཆེས་སྐྱབ་རྟེན་འདི་ལས་མཆོག་གཞན་མེད། འཇམ་གཉེན་ན་བཟས་མཛེས་པར་མ་དགྱིས་	
ཉ	ན། མཐོང་མན་འབྱེད་ཆོས་གསལ་ཤོག་འདི་ཉིད་ལགས། ལུས་གཞུངས་མཛེས་པའི་འཁོར་གྲོགས་དམན་ཡང་བརྟེན། ཡིད་བདེའི་ངང་ནས་དགོས་དོན་ཀུན་སྐྱབ་བྱེད། །	
སྐྱུ་ལུས་མ་བསྐྱུངས་ན་	མ་དུ་ལ་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་འཁོར་ངན་མཛེས་ཡང་སྤང། མི་དགའི་སྐྱོན་སྐྱེད་མེས་ལྷག་ན་གསའ་ཆེ་ལ་བཞིན། ལུགས་དགོངས་བཅའ་ལ་དགྲེལ་ཆེ་རྒྱུ་མཆོ་ལྟར། བརྟན་པས་སྐྱོན་སྐྱེད་ཡོན་ཏན་ངང་	
	གིས་འཕེལ། གཞུངས་བཟང་ངག་འཇམ་པན་སེམས་མཁའ་ལྟར་སྐྱེད། ཀུན་གྱི་ཡིད་མགུ་མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད། བྱེད་པར་དམ་པའི་ཆོས་ལན་ཏན་གྱ། འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་	
ཉ	བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གཞུག་ཕྱེད་བཞིན་དུ་གྲུས་མཆོད་བརྟེན། ལན་བདེ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་ལགས། འཁོར་བའི་སྐྱུ་གསལ་མི་བཟད་བསྐྱུ་ལ་མེ་ཡི། །	
ཉ	འོབས་འདྲ་ཡུན་རིང་སྐྱུ་ཡིས་བཟོད་པར་རུས། དེ་ལྟར་འང་བདག་བདེ་གཙོར་འཛིན་པའི། འོག་ཤེས་གཞན་པན་སྤང་བས་བསལ་བར་མཛོད། འཇམ་འབྱུང་བརྟན་པོས་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་	

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>བསྐྱབ་པ་རྣམས། །ཤེས་ཤིང་སྐྱབས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཐོས་པ་མེད་ན་སྐྱབ་པ་ལོང་བ་ཡི། །བལྟས་མོར་མཆོངས་བས་མང་དུ་ཐོས་པ་གཅེས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་སྤྱོད་མཛོན་ ཉོགས་ཡང་དག་མཐའ། །ཐོས་དོང་བས་མ་པས་སྒྲོ་འདོག་ལེགས་བཅད་ནས། །དེ་དོན་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལས་གཞན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་དེ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་ འདོད་ཡོན་ཆེད་དུ་སྤྲི་གཟི་བསོག། །ཅི་བྱས་གཞན་པ་ན་དོན་འགྱུར་ལྷག་བས་མ་སྤྱོད། །སྤྱོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར་བ་རྣམས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པའི་ལམ་སྒོལ་གླེ་མེད་ཡིན། ། བྱུང་པར་ཀུན་གཟིགས་མགོན་པོའི་མཁུན་བརྩེའི་འོད། །ཉི་མའི་སྒྲུང་བས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱོད་མཁུན་ཕྱིར་ན་མེ་བྱེར་སྒྲོན་མ་ཡིས། །གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་འདི་ཡང་བཞད་གད་ རྒྱ། །བྱོད་སྤྱི་ཡོད་ལ་རྟག་རྟགས་ལ་འཆར་ཡང་། །བལྟ་འདོད་མིག་གིས་འབྱེད་འཛུམ་བྱེད་པ་ཅི། །གསུང་ཕྱིན་སྒྲན་གྲགས་རྣ་བར་སིམ་ན་ཡང་། །ད་དུང་ཆོམ་པ་མེད་པའི་ ཐོས་འདོད་མཆོར། །ཐུགས་ཡིད་མཛེས་གཙུགས་ཉེ་ཡང་རིང་པོ་ཡི། །འདུ་ཤེས་འཆར་བཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་སྒྲོ། །རང་མིག་ཉེ་ཡང་མི་མཐོང་ཉི་ཁྲི། །རིང་ཡང་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ 273</p>
---------------------	---	------------------------------

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །གསལ་བར་མཐོང་ཚུལ་དགོངས་པར་འཆལ། །དེ་ཕྱིར་བྱོད་ཐུགས་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་ཤིང་ལས། །སྒྲན་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་དགའ་བའི་རྒྱ་བས་གཡོ་བའི། །གསུང་ཕྱིན་ ཚུ་གྲུང་ཆད་པ་མེད་འབབ་པས། །བདག་ཡིད་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་སིམ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ཞུ་ཕྱིན་རྒྱ་བརྒྱུ་ཤེས་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཆོན་བྱེད་དར་དཀར་གྱི། །རྟེན་བཟང་ འདབ་གཤོག་གཡོ་བའི་རྒྱ་དུག་པ། །པོ་ཉའི་དྲི་གཞོན་ལམ་ལས་འཕུར་ཏེ་སོང། །ཞེས་ཨུ་ཡིག་འཆར་བའི་གྲུ་ལ་ཆོས་དགོ་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་སྤྱིང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ ཆོལ་ཆེན་པོ་ནས་ཕུལ། གོ་མཚལ་མིག་པ་དག་དབང་ཕུན་ཆོག་ས་དེ་མེད་སྒྲན་ཆོག་ཕྱིན་ལན། རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། །སྤྱིད་དང་ཞིབ་འི་ དཔལ་ཀུན་གྱིས། །བདེ་ལེགས་མཛད་པས་བྱོད་ལའོ། །སྒྲན་པར་སྤྱོད་པའི་དག་གི་དབང་ཕུག་མཛོད། །ཕུན་ཆོག་ས་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛོའི་དཔལ་གྱིས་ཕུག། །སྤྱོད་ལྟར་གཤུང་ སེལ་དེ་མེད་སྤྱོད་བྱུངས་མའི། །ངལ་བ་སེའི་དཔྱིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དེའི་དུང། །མ་བྱེད་པའི་འོ་མཆོལ་ས་ཐོན་མཛའ་བརྒྱུགས་གྱི། །ཤིང་རྩས་བདེར་དབང་ས་གསུང་ཕྱིན་ལེགས་བཤད་</p>
----------------------------	--

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲུབ་པ་

ཆ། གང་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་འགྱུར་འབྱུང་སྒྲུབ་པ་འོད། བོག་མེད་སྒྲོ་བའི་ངོ་མཚར་དེང་འདིར་ཤར། དེ་ཆོད་གཤམ་བའི་ཀུམ་པ་འདབ་བརྒྱའི་འཛུམ། གྲོལ་བའི་གོ་སར་རྩེ་མོ་ལྷ་མིན་གྱི། བྱིལ་དང་རུ་ཏིག་དོ་ཤལ་གསར་ཆོད་པ། སྒྲུམ་ལས་མགུལ་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་ལྷ། བྱོད་སྒྲུའགྱུར་མེད་གསེར་ལྷ་རུ་བ་བཟང་ཞིང་། ལེགས་བཤད་སྒྲུབ་འི་དགའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲན། ཁུ་ཆུང་ས་མེད་གྲགས་སྒྲན་གསལ་བའི་ཆལ་ནང་དུ། དཔལ་འབྱོར་བུང་བ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་ཤེས་ཐོབ། བསོད་ནམས་དཔུང་པས་མངོན་མཐོའི་ས་འཛིན་རྩེར། བྲིམས་གཉིས་ཉི་ཁྲིའི་འོད་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཅན། དཔལ་ལྷན་སྒྲོལ་དབང་པོའི་དགའ་ལགས་གྱི། མདུན་སར་སྒྲོལ་པའི་སྒྲུལ་བཟང་དེ་མདུག་ཏུ། གང་གི་སྒྲོམ་ཐུར་རྒྱ་སྒྲིང་མ་ལུགས་པའི། སྒྲུབ་འི་སྒྲོལ་ས་སྒྲུ་རྒྱན་ལེགས་བཤད་གཏམ། སྒྲོགས་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་དང་། གྲགས་ལྷན་དགའ་བའི་དབང་པོས་མཆོན་པ་ཅམ། དེང་དུས་འཕོངས་དང་སྒྲུ་རྩལ་དགའ་ཆོག་གས་གྱིས། ཆེན་པོའི་མཁའ་ལམ་མཛེས་པའི་དོར་ན། ལྷ་རིག་འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གྱི་དྲུབ་ཡིས། ཉིན་མོར་བྱོད་པའི་དཔལ་ལ་འབྱུ་མིན་ནམ། གང་གི་ངོ་མཚར་སྒྲུང་པོ་དམ།

འཕྲིན་པ་ལྷ་མོ་

ཨ	༄༅། །པའི་མཛོད། །རབ་དང་སྒྲིང་གི་པར་བཞུགས་པའི། །ཀུན་དགའི་སྤྱང་རྩི་གསལ་པའི་དུས་སྟོན་ལ། །སྒོ་ལྷན་བྱུང་བ་གཞན་ཡང་ཅིས་མི་མགུ། །འདི་ན་རྒྱལ་
ཨ	བསྟན་རིན་ཆེན་གྱུར་པ་དང་། །གཏན་བདེ་འི་རེ་བ་བཅས་ཏེ་ཉེར་ཞུགས་ཀྱང་། །གཞན་དབང་འདོད་པའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་འཕྲིད་ལ། །རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་འདི་ཡ་མ་བརྟ། །
ཨ	བཟོད་དཀར་འཁོར་བའི་ནགས་སྒྲུང་སྒྱུ་གཤོན། །རྣམ་པར་འཕྱུན་པའི་མཛོད་པའི་མེས་མི་བཟད་པའི། །གཏུང་བསམ་མཁར་བ་སྒྲིང་ལ་མེར་འབར་ཡང་། །ཤེས་པ་ཚན་དན་རྒྱུ་ལས་ཤིན་ཏུ་
ཨ	བསིལ། །འོན་ཀྱང་བྱས་ཤེས་བྲེལ་ཡོད་གོས་བཟད་དང་། །བག་ཡོད་མཁར་བ་དག་ལ་ལུས་བརྟེན་ནས། །ལྷག་བསམ་དག་བའི་སྤྱག་པ་རྣམ་དཀར་གྱི། །ལས་ཐབས་བྱུང་ཆེན་
ཨ	འདེགས་ལ་སྒྲོ་བར་མཆིས། །སྤྱད་དུ་ལེགས་བྱས་འབྲས་བྱུང་ག་བའི་གཞིར། །སྒྲིན་པའི་མཛོད་བཟད་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཞིང་། །བཀའ་མཆིད་གཏམ་གྱི་བདུད་རྩི་གསལ་པའི་
ཨ	དཔལ། །ཡིད་གྱི་གཏུང་སེལ་དཔྱིད་དུ་སྒྲོ་བར་ཞུ། །ཁུ་མཆིད་དགའ་བའི་ཆོལ་དུ་སྤྱན་ཟུར་གྱི། །བྱུང་བ་འཕྱར་ལྗིང་གཡོ་བྱིར་ལྷག་བསམ་ལྟར། །དཀར་བའི་འདབ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་བ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །པའིམནངག་བདུད་ཚིའི་ཉིང་ཁུ་ཡིས། །སླིང་གི་བུམ་བཟང་གང་བར་བྱས་མོད་གྱི། །དེ་ལྟའི་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ལམ་རིམ་རྣམས། །རང་སློའི་མོས་པ་ཇི་ བཞིན་ཉམས་བསྟར་ན། །སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་སྟེར་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆེན་མཐོབ་སྐྱམ་པའི་དོགས་མི་འཆོལ། །སྙིང་བདེ་འཁྱུལ་པ་ལགས་པས་མི་ལམ་མམ། །སྐྱམ་འི་ འདོད་ཡོན་བཞིན་དུ་ཆོག་ཤེས་ཤིང་། །མི་རྟག་སྐྱད་ཅིག་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །ཡོང་ཡོད་སྟོམས་ལས་དབང་དུ་མི་འཆོར་གཅེས། །གཏན་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སློ་ གདེང་འཆོལ། །དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རང་རིག་དེ་བོར་བསྟེས། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་ཐོབ། །སྤང་སྟོང་མ་འགག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་སྤྱད་སྟོང་ས། །ཆོས་ཀུན་གདོད་ ནས་དག་པ་སྟོང་པའི་གཤིས། །གནས་ལུགས་རང་དེ་ཤེས་ནས་སྟོམ་པ་དང་། །ཡོངས་མེད་དྲན་པས་ཟིན་ནས་སྟོད་པ་ཀུན། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་འགྱུར་མཛོད། །ཐོ་ཅིའི་ སྟོད་པས་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ལ། །བག་མེད་འཆོལ་བ་གྲུབ་ཐོབ་སྟོད་པ་ཞེས། །རང་གཞན་ཕུང་ལ་སྟོར་བ་མང་མཆིས་ན། །དེ་ཀུན་རྟུལ་དང་དདུལ་ཚུ་བཞིན་དུ་འཆོལ། །</p>
----------------------------------	--

འདིར་ཡང་རྣམ་གཤམ་མེད་བྱ་བ་ཀུན་། ཆོས་ལྟར་སྤྱོད་པར་སྒྲིག་ཀྱང་ཐར་པ་དང་། མི་དགའི་སྤྱོད་པ་ཐག་འཛིན་སྟབས་བཞིན་། འོན་ཀྱང་དམིགས་མེད་ལྷག་བསམ་དགོ་བ་
 ཅུ་མ། རྟེན་ལས་གནས་སྟབས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་ཅིང་། བྱོན་ཅས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུང་བ་དང་། དག་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཡོངས་བསྟོན་པའི་། བསམ་པ་རྟོག་པའི་མེད་པ་བཞིན་
 ཏུ་བཏོན་། རི་ལྟར་མེད་པའི་དོན་བཞིན་བཅུ་ལའི་། གསོལ་འདེབས་ཉུང་དུ་འཛིན་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་། ཅོད་པ་ན་མི་བསྤྱོད་རིལ་བུ་རྟོག་པའི་། མཐུད་པ་དང་བཅས་བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་
 སྟོན་། སྤྱིས་བསོད་ནམས་ཕུན་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཡིག་གསལ་དང་བཅས་པ་ཡང་འབྲོད་། བཅུ་ལའི་གསོལ་འདེབས་དང་ལེའུ་བུ་ན་པའི་དཔེ་འདི་བཞིན་ཡིན་། གཏེར་སྟོན་མང་པོ་
 ཡོད་སྟེ་དཔེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ་ན་ངོ་མཆོར་ཆེ། སྟོན་ཏུ་ལུང་ཏུ་བསྟན་པའི་གྲགས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་མིན་པ་འདྲ། སྤྱི་གསལ་མའི་བསྟན་པ་ལས་ལོག་
 སྤྱོད་པ་འདྲ་མི་འདྲུང་བའི་ངེས་པ་ནི་མི་འདུག་ཀྱང་འཆོན་ཆོད་པ་དག་འབར་མཆིས་པས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཉིད་ལོགས་པར་གོ་བས་ཐུགས་སྐྱུ་བཞུགས་། ཨ་ སྤྱི་ལྟར་མང་

<p>འཕྲིན་ལྷན་པ་</p>	<p>བར་། ཁང་འཁབ་པ་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་ནས། ཀུན་དགའི་ལང་ཚོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་པ། །འདི་ནེས་པ་ལ་དཔག་བསམ་གཉིས་པ་བཞིན། །དེ་ལྟའི་ངོ་མཚར་མ་ལ་ཡ་ རྒྱུང་གིས། །དྲངས་པའི་དྲི་བ་སྤང་མངར་པོར་འཐུལ་བ་ལས། །མི་བཟད་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །སྟོང་གའི་བསམ་གཏན་མཚོག་གིས་ཚེ་པར་གྱུར། །འདི་ན་འདུ་མུང་ ཉེར་འཚོས་མ་རེ་གཅིང་། །རྒྱལ་དབང་པརྒྱའི་རིང་ལུགས་དྲི་མེད་ལམ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བས་གྱེན་འདེགས་པའི། །སྤྲིང་སྟོབས་མ་སྤྲད་དགོ་བའི་བསམ་པར་གནས། །དམུ་ ཚོད་གདུག་སྟོང་དྲག་པོས་བྲོས་པའི་གཞིར། །ཆགས་པའི་རང་འོད་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལས། །སྤྲུག་བསྐྱལ་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་རྣོར་འབབས་པ། །གཤིན་ཇེ་འོ་སྤྲེས་བྱུ་ཉིད་དམ་གཉིས་པ་ བཞིན། །དེ་ལྟའི་ཡན་ལག་བཞི་པའི་དཔྱང་ཚོགས་གྱིས། །སྤྲེའགོའི་བདེ་སྤྲིད་ཁམ་དུ་བྱེད་པའི། །གོ་མ་སྤྲུབས་ས་ལ་རྒྱ་བས་གངས་ཅན་གྱི། །འཛིན་མ་མི་དགོའི་འདམ་གྱིས་རྟོག་ པར་བྱས། །དེ་ཚོ་རྒྱལ་དབང་པརྒྱས་དཔྱུས་འགོར། །འཛིགས་མེད་ཐར་པའི་གོང་ནེས་སྤྲས་པའི་ཡུལ། །ཆེད་དུ་བསྐྱགས་གྱུང་རྣམ་གཤེད་གཞན་དབང་གིས། །བྱིན་མེད་ལེ་ལོའི་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷན་པ་ 277</p>

ཨ	༄༅།	སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཆུད། །ལྷ་ཁྱེད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་རྗེས་སྐྱོད་བའི། །ཞིང་དེར་བདག་གྲུང་པ་རྒྱའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །དགོ་བའི་མཆོན་བཟང་མགོན་དུ་
ཨྱ		འགྲུགས་པ་ལ། །ཀར་པའི་འདེགས་འཛོག་འགོད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ། །གང་དེར་ཨོ་རྒྱུན་མ་ཁན་པོའི་ཐུགས་གསང་གི། །དཔལ་གྱི་བེའུར་འབྱིལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། །མངར་པོར་
ཨྲ		འཐུལ་བའི་བདུད་ཅིར་བརྒྱུལ། །སྒྲིགས་དེའི་སྐལ་བཟང་བྱངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིད། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་ཁྱེད་དཔའ་མཛངས་དེས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་རང་སྤྱིད་བདེར་སྐྱོད་
ཨླ		ཞིང་། །ཉེས་སྐྱོད་མེའོ་བས་ལྟར་གཟིགས་དགོ་བའི་ལས། །སྒྲིང་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོས་སྐྱབ་ལ་སྒྲོད་མེད་ལུ། །ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མདོར་བསྐྱུས་སུ་རྒྱུ་མཆོན་ལུ་བ་བཞིན་རྒྱལ་
ཨྴ		དབང་པ་རྒྱ་སམ་བླ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤྲུལ་ལུ་ཐར་པའི་ཞིབ་པམས་ལྟ་བུར་བགྱོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་ཡང་། །སྤར་པན་རྣམ་པར་གཡོང་བས་རང་དབང་དུ་མ་གྱུར་བ་སྤྲད་དུ་མ་
ཨྵ		སྐྱོད་ཉིད་གྱི་གསུང་བཞིན་ཡོང་འདུན་དང་ཞལ་ད་གྱིལ་དངོས་མཛལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་ལུ་བའི་སྒྲོན་པ་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་ལུ་ཞིང་། །སྤྲོད་བཅུན་པ་ཞིག་ལ་མ་གྱིདོགས་སེལ་ལུ་བ་སོགས་ལ་བྱུང་

རྒྱུ་ལྟར་

ཚུལ་དེ་བཞིན་ཁོ་རང་སྒོས་དབྱུད་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ལས་འདིན་ས་བཏང་བའི་རིགས་མིན་པ་དང་། ཁོ་པ་རང་ཡང་རྒྱུ་ལྟར་པས་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཐབས་ཟད་ལ་གནང་རྒྱུ་མ་མཆིས་
ཞིང་། སྤང་དུ་ཕྱོགས་ཤེད་ག་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་བས་སྒྲོང་ཞིང་རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤང་གསང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལུ་ལ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐབས་སོགས་སེམས་
ཅན་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་རབ་ཞེས་པ་དང་། བྱུང་པར་སྒྲུ་ལམ་ས་ཀྱི་འཆོ་སྒྲོང་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཟབ་མོ་ལས་གཡེལ་བ་མེད་པ་སོགས་སྤར་
འབྱུང་བཞིན་ལས། གང་ཅིའི་ཕེབས་ཆོག་ས་ཀྱང་རིམ་གནང་མ་བྱེན་མ་བྱེན་ལགས། ལུ་ཡི་ག་མི་འབྱར་བའི་རྟེན་དུ་མི་ཤིགས་པ་རྗེ་རྗེའི་སྟོག་ཏུ་བཅིངས་པ་བསྐྱུང་བའི་མདུད་པ།
དམ་ཆུས་ལེ་ཆོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བཀྲ་བའི་ལྷ་ཆུས་ཁའོར་མ་ཉམས་པ་བཅས་གྲལ་ཆོས་དགོ་བ་ལ་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོ་ལ་སྒྲིང་ནས་སྤུལ། གོང་པོ་དོན་གཉིས་མཆོག་གྱུ་བ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས།
ཡང་སྤྱིད་མང་པོར་ཆོས་དཀར་བདུད་རྩི་ཡིས། སྒྲིང་གི་བྱམ་བཟང་གང་བའི་ལོགས་བྱས་ཀྱིས། སྤྱིད་པའི་མྱང་མ་ཐང་ལས་རིང་བཤལ་བའི། འོན་གཉིས་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་གང་དེ་

འཕྲིན་ལྟར་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །ལ། །མསྒྲུབ་ལྷག་བསམ་བཟང་པོའི་ཆེས་འབྱེད་བའི། །སྒྲན་འཛེབས་ལྷ་ཡི་དུས་ཤིར་འཐབ་ཤིན། །ཏིན་བཟང་འཆིམ་པ་དང་དུང་ཅིའི་སྒྲོན་པ་དང་། །པལ་ལྷ་ཡི་གའི་ཅོད་པ་ན་འཕུར་བར་སོན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཁྱོད་གཟུགས་མཆོར་པོའི་དབྱིད། །བདག་ཡིད་དང་པའི་ཨོ་དྲན་པ་འཆར་བའི། །མཛའ་གཙུག་ས་དག་འསྒྲོན་ཟིལ་དང་རགས་ར་པ་ཡིས། །ཤུང་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་ཡོན་གཅིག་ཏུ་ཆེ། །གང་ཁྱོད་གཟུགས་ལུང་འཆོབ་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། །གཏན་བདེ་སྒྲུབ་ཆོས་རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་། །མཉམ་ཆེས་རོ་མཉམ་དབེན་པའི་གནས་ནང་དུ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དགའ་ཐུབ་མཆོག་དེ་བཏེན། །དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་རང་ཤེས་རིག་པ་ལས། །གཞན་དུ་འཆོལ་བའི་སྒྲོས་བྱས་རིང་དོར་ཏེ། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་དག་སྒྲུང་རོ་གཅིག་པས། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་བསྐྱེས་ལམ་མཆོག་ཀུན་གྱི་གཙོ། །སྤྱིད་ལས་བརྒྱལ་བྱེད་དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲོག། །དེ་ལས་གཡེལ་མེད་དག་བའི་ལམ་ཆེན་ལས། །སྤྱིན་ཡིག་གཤུང་བ་སེལ་བའི་མཛའ་གཙུག་ས་ཅན། །ཡང་ཡང་ཡིད་གྱིང་ལ་བསོར་བསྒྲན་པར་འཆོལ། །ཡང་སྤྱིད་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་པས། །རྒྱལ་བ་སྒྲན་སྒྲིང་པོ་སྤྱོད།</p>	<p>279</p>
----------------------------	---	------------

རྒྱུ་རྩུ་རྩུ་	<p>འགྱུར་ཐེག་པ་ཆེར། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་རྣམ་བུ་དགོ་འཕང་མཆོག། ལྷན་ཅིག་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་ཡིད་ལ་འགྲོགས། སྒྲིན་ཡིག་གཏམ་གྱི་རྒྱུད་མང་སྒྲ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་</p>	འཕྲུལ་པ་
	<p>འབབ་པ། རྟེན་བཟང་མཆོག་གི་པོ་ཉེར་བཅས། རྒྱལ་རྒྱུ་འོ་ཆོས་ལ་ཕུལ་བ་དགོ། མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་སྒྲུ་མེ་ཤེས་ཀྱི་མཆིད་ལན། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་</p> <p>ཕུལ། ཞེ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི། སྒྲིན་གྲོལ་བ་དེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ལས། རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པ་གང་དེ་ལ། སྒྲོན་གོ་མས་དགོ་བས་ཡོངས་</p> <p>བསྒྲུབས་བཟང་པོའི་རྟེན། གྲུ་དང་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཁོར་ལོ་བཞིས། ཡོངས་བརྒྱན་གང་དེ་ཉེར་འཆོའི་རྒྱུད་པ་ལས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོ་མཆོན་རབ་ཏུ་བརྟན། བསྒྲུང་</p> <p>རིག་པས་བརྟགས་པའི་མཐའ་ཉིད་ལས། རིང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། ཡོན་པ་ཡོངས་གྲུབ་སྒྲུ་འགྱུར་རྒྱལ་བའི་བསྟན། གྲི་མེད་སྒྲིང་པོའི་བཀའ་སྒྲོལ་འཛིན་དེ་</p> <p>བཟང་། རྟེ་ལས་རིས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་བའི། ཐེག་དགུ་འི་ལམ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་བདུད་ཅི་འོ་ཆབ། སྒྲིང་པའི་གཏུང་སེལ་པན་བདེ་འོ་རོ་བརྒྱུ་པ། བགོ་ཤར་འགྱུད་པའི་རྣམ་</p>	<p>འཕྲུལ་པ་</p> <p>279</p>

ཨ	༄༅། །དཀར་ལས་ཐབས་མཆར། །དེ་ལས་རིང་དུ་གནས་གྱང་ཉེ་བའི་སྒོ། །སྤྱིན་ཡིག་ཆོག་དོན་ཟབ་རྒྱས་ས་སྤྱིང་གི། །ཐུམ་བུ་གསུམ་ལྟན་བཟུ་གིས་དར་དང་
ཁྱ	བཅས། །རྟགས་གྱི་ལང་ཆོ་ཉམས་པ་མེད་པར་འབྱོར། །འདིན་ལང་ཆོ་ཉེར་འཆོས་མགོས་ཤིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྒྱུད་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་ལྟན་བསྟན་
དང་	དང་འགོ་ཀུན་ལ། །ཤན་པའི་ལྷག་བསམ་རབ་རྟུ་བརྟན་པར་མཆིས། །སྒྲོན་དུ་ས་སྤྱིང་ཞོགས་ཐུམ་དངུལ་སྤང་གསུམ། །རི་དྲགས་ལྟེ་བའི་རྩི་བཟང་ཁ་བཏགས་བཅས། །བསྐྱར་བ་
ལྷོ་	འབྱོར་ཞིང་དགོ་བ་བྱང་ཆེན་དུ། །བསྒྲོ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་སྒྲོན་ལམ་བགྱིས་དེ་མཆིས། །སྤྲད་དུ་རིང་མིན་དུ་ས་མཐར་ངོས་འཕྲད་གྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་བགྱོ་བས་བྱུང་ཡིང་
མཁའ་	མཁའ། །དགོ་ལེགས་སྤྱིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བ་ལས། །ཤན་བདེའི་ཆར་ཆེན་བསིལ་བར་སྒྲོན་པ་བགྱིད། །སྐྱབས་འདིར་བཞེད་པའི་ལུང་བསྟན་གསོལ་འདེབས་དང་། །
ལྷོ་	སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་ཉུང་དུ་འཛིན་སྒྲོལ་བཅས། །ལྷག་བསམ་དག་པས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་མཆིསན། །དགོ་བའི་བསམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འཆོལ། །སྤྱིན་ཡིག་མི་ཤིགས་རྩི་རྩི་

རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་	<p>སྒོ་ག་ཆེན་པོར། །བཅིངས་བའི་སྒྲགས་མདུད་དམ་ཇས་ལེ་ཆེན་བཅས། །རྟགས་གྱི་ལང་ཆོས་བཀྲ་བར་བཟང་པོའི་ཆོས། །དགེ་བར་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྱོལ་སྒྱིང་ནས་སྒྲེལ།</p>	བཟང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་
	<p>ཡེ་ ཆོང་འདུས་ཆོས་སྒྱུང་གི་མཆིད་ལན། མཐུ་ཆེན་དཔའ་བོ་དྲག་རྩལ་ལྷུང་མགྲོགས་ལྷ། །ནག་སྒྲོགས་དཔུང་བཅས་ཆར་གཅོད་སྒོ་ག་གི་གཤེད། །བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྒྱུང་བའི་ཆོས་སྒྱུང་གཅོ། །རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བཀའ་སྒྲོད་པོ་ཉར་འབྱེད། །ཁུ་སྒྲིན་སྒྲན་འཛེབས་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཆོའི་སྒྲར། །འཐབ་པའི་རོལ་མོས་གང་གི་སྒྲན་མནན་ཏེ། །ཇི་ལྷར་བསྐྱལ་བའི་དོན་བཞིན་ལྷ་བྱེད་གྱི། །རྟེན་དང་མཆོད་པ་བྱན་པོ་བྱུང་འབྱེལ་ལ། །གསང་སྒྲགས་ཟབ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་ཡིས། །འགལ་རྒྱུན་སྒྲོང་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་བསྐྱབ་པའི། །ལེགས་བྱུས་སྒྲོད་པ་བཀའ་བཞིན་སྒྲོ་བཀྲི་བའི། །གནས་རྒྱལ་འདི་ཡི་མགྲིན་པའི་ལམ་དུ་ཕུལ། །སྒྲོད་དུ་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ཐོགས་མེད་དུ། །སྐྱབ་ལས་སྒྲིན་ལས་སྒྲར་བཞིན་མི་གཡེལ་བར། །བདག་ཅག་བཞིན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན། །ལྷ་ཇས་ཅོད་པན་དང་བཅས་ཕུལ་བ་དགོ། ཡེ་ རྩ་ཕུང་རྩུབ་སྒྱིང་གི་ལམས་པ་དགོས་པོ་ལྷོང་གི་སྒྲིན་ལན། མཐའ་བྲལ་བྲལ་བསྟན་རོལ་</p>	

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། མཆོལ་གནས་ཤིང་། རིག་དང་གྲོལ་བའི་གདེངས་ཀ་སྟོང་ལྷན་པའི། མངའ་སྟོན་གྱི་ཡིད་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ཡིག་གཏམ། རིག་འཇམ་གོས་ཀྱི་རྟེན་བཅས་སུ་ག་ བར་འབྱོར། འདིན་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པ་གང་དེ་ཡི། ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་པན་བདེའི་འཇུག་རོགས་ན། རྣམ་གཡང་རྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱིས། རིམ་གཉིས་ བདུད་ཅིའི་ཐིལ་དངར་བཅུད་དུ་ལེན། གང་ཁྱོད་ལྷག་བསམ་དད་པའི་རྩེ་བེར་གྱིས། བདག་ཡིད་ཀྱི་ཉིལ་ངའོ་ཆེར་རོམ་ཡང་། ཟབ་དོན་སྤྱད་ཅིའི་བདུད་ཅིའི་དབྱིད་ཆོག་འཐུག་ཉིས་ཆད་འདྲ་ མཆོག་། སྤྱད་དུ་སྟེལ་བའི་དམ་བཅའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན། སྦྱིར་ན་གདུལ་བྱའི་མོས་རོར་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་སྟོན་འབྱམས་སུ་གྲུས་བསྟན་གྱང་། སྦྱིང་པོར་བྱིལ་ན་ལམ་ འདིར་འདུས་སྟམ་པ། རྣམ་དཔྱོད་མིག་ཡངས་གང་གི་ཐུགས་མཆོར་རོལ། དང་པོར་ལས་འབྲས་སྤངས་སྤངས་ཞིབ་པ་དང་། བར་དུ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱོང་ཞིང་། ཐམར་ བདེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་བའི། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ། དབང་ཐོབ་དམ་ཆོག་དག་ཅིང་སྤྲུལ་ར་གྱུས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱང་སྤྱང་ཐམས་ལ་བདེན་འཛིན་དག།</p>
----------------------------	---

རྒྱུ་ལྟར་

རྒྱུ་ལྟར་རིམ་འཕྲོད་ཀྱི་ལྟར་ལྟོས་དབྱིངས་ཆེ། །འབད་བས་བསྐྱབ་པ་འབྱས་བྱའི་ཉེ་ལམ་ལགས། །སྤྱད་དུ་མི་རིང་དུ་སྐྱོད་པ་ལྟོས་ལྟོས་ཀྱིས། །ཟབ་ཆོས་བདུད་ཅིག་སེམས་པས་
ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི། །བུམ་བཟང་གཅིག་ཏུ་འགོངས་ལ་སྤྱོད་གའི་དབྱིད། །དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏེར་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ལུ་སྤྱོད་མི་ཤིག་སྤེལ་ནི་ཆེད་སྤྱོད། །དམ་ཆོག་གཅིག་ཏུ་
སྤྱོད་པའི་མདུད་པ་དང་། །ཁྱོད་གྲོ་ལ་མཆོག་གི་ཟེགས་མ་འདིར་ཡང་བཅས། །རིག་པ་འཛིན་པར་རབ་གྲགས་དེ་ཡིས་སྤེལ། ། བླ་མ་ཁྱུ་ལྟར་འཛིན་ལན། །འཛིན་ཏེ་ན་གསུམ་
ལུན་དབྱིངས་བཅོམ་པའི། །མཆོ་སྤྱོད་དེ་ཆེ་བའི་འོད། །རྒྱལ་ཀུན་རལ་པའི་ཕྱེར་འཛིན་པས་པ། །དེ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་དགོ་གྱུར་ཅིག། །ཡང་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་གོ་མས་པའི་བག་ཆགས་
འབྱས། །བཟང་པོའི་བྱས་པས་བསྤྱོད་པའི་ཨ་མའི་ཤིང་། །མཆོག་གི་དོག་དངོས་འདབ་སྤེད་གཡུར་བས། །སྤྱོད་ཞིའི་གདུང་བས་ལྟོད་གལ་བར། །ལྷག་བསམ་རྒྱུ་བདག་པའི་
འོད་རིས་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་དཀར་བའི་སྤྱིང་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །འཕྲོར་བར་དུ་བལས་དགའ་བས་སྤྱར་ལངས་ཏེ། །སྤྱོད་ཆོག་ཅུང་ཟད་བཟོད་འདིགས་ན་བྱའི་རིགས། །ལུ་མེད་

འཕྲོད་ཀྱི་ལྟར་

ཨ	༄༅།	འཁོར་མཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ཉེར་མ་ཡིས། རྣམ་པར་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བར་དམ་ཆུད་པའི། རིས་མེད་འགྲོ་འདིར་བཅེ་བའི་འདྲེན་བྱེད་གྱིས། གཞིགས་པ་	282
ཁ		བཅོམ་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་གྱིས་གྲངས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱིར་སྤྱོད་སེམས་མཆོག་གི་གོ་བོ་གོ་ས་ནས། ཉེས་བརྒྱའི་ཆུ་བོར་སྤྱོད་བདུན་གྲུག་གི་ཐིངས་བཅས། བསྐྱབ་གསུམ་དྲི་མེད་མཐུན་པའི་རྒྱུད་	
ག		གིས་བསྐྱོད། མཆོག་བདེའི་རིན་ཆེན་ལེན་ལ་བརྩོན་དེ་མཆོར། བྱུང་པར་ཐེག་མཆོག་སྤྱིར་པོ་སྤྱེ་འགྱུར་གྱི། ཟབ་དོན་གསང་བ་བརྩུ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པའི། དེ་ཉིད་འབྱེད་མཐུས་	
ང		ཨོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྤྱིར། གང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དེ་ཆད་བྱུང་། དེ་ཡི་བསྟན་པ་དྲི་མེད་འཛིན་མའི་བྱོན། གང་གིས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མ་བསྐྱུངས་ཅི། དདུང་མཆོག་གི་	
ཅ		རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པ། ཆགས་བྲལ་ཆགས་པས་ཁྲོས་པ་དེ་འདྲ་གང་། དེའི་སྤྱིར་ཟབ་དོན་སྤྱང་ཆེའི་དོག་པ་ཅན། དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་ཨུ་རྒྱལ་རྒྱུན་པོ་གང་། རྣ་བའི་བྱུར་བུད་ཅེ་	
ཆ		མོར་མཛེས་འབར་བའི། སྤྱོད་ཆུ་ལ་དེ་ཡང་གང་ཕྱིར་སྐྱལ་བཟང་མིན། དེ་ལྟའི་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ངོ་མཆོར་ལུ། མ་ཤོང་འཛིན་ཉེན་འདི་ལས་ཡ་མཆོན་གཏམ། འོག་མིན་	

<p>ཐུགས་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་ལ་གང་།</p>	<p>མཐོང་ཆོ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་ཐོབ། །འདིན་འཆིམ་མེད་གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །རྣམ་པར་སྦྱོད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བཏང་ཡང་། ། རྒྱུད་དོན་དེས་གསང་བ་ནད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །མིང་ཆོག་ཡིག་འཁོར་སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཆིས། །དེང་དུས་ཆོངས་ཆེན་མཐོན་པོའི་སྦྱོད་ཆུང་ཙན། །འདོད་ཡོན་སྤྱོད་མེད་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ ཆགས་ཀྱིས། །རང་སྤྱོད་བསྐྱུང་དང་འཁོར་སྦྱུད་གཞན་སྤྱན་འབྱེན། །ལོག་འཆོས་རྒྱུག་པའི་སྒྲིགས་པ་འཐོར་བཐོས། །གཞན་དག་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཐབས་མེད་པ་གནད། །མི་བརྟེན་ངན་ ཏོག་གྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ལ། །ཁྱུགས་ནས་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས། །མི་དགའི་མ་གྲིན་པོ་འདེགས་འདིར་མཆིམ་བཀྲ། །དེ་ལྟའི་མི་དགའི་ཆོགས་པའི་ལུན་ནང་དུ། །ཐོག་མཆོག་ དྲིམ་མེད་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་བྱོད། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་གསལ་བྱེད་ཉིམ་ཤར་རེ་ཞེས། །མེ་ཏོག་ཆོལ་རྣམས་དགའ་བས་འཛུམ་པ་བཞིན། །གང་གི་ལེགས་ལཤད་སྤོང་གི་ཐམ་ཏོག་སྒྲན་ ཆོག་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་འདོད་ཡོན་གང་། །སོན་ཆོ་འཆིམ་མེད་དགའ་བའི་དཔལ་ཡོན་ལ། །སྦྱོད་པའི་སྒྲིག་བཟང་བདག་ལ་མཆིས་སམ་སྒྲུལ། །དམ་ཆོག་རྩི་རིམ་མི་འགྲོལ་</p>	<p>ཐུགས་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་ཆུང་ལ་གང་།</p>
--	---	--

ཨ	༄༅། བྱིར། །སྤུའགྲུའགྲུད་ཆོས་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་ལྟེན། །ནང་ཆོན་རྒྱལ་བའི་གནམ་མཛོད་སྤྱོད་གྲོལ་ནི། །མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱས་ཉེ་བར་མཛོས་པ་གང་། །ལྷག་	283
ཉ	བའི་བསམ་པ་ཀུན་ཏུ་དག་པ་ཡིས། །ཕུལ་གྱིས་འགོ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ། །ཅི་དགར་སྤྱོལ་བའི་ངོ་མཆོར་སྤྲིན་ལས་ལ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཆེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །	
བཟླ་བ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། །འཁོད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ལ་		
བཟླ་བ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། །འཁོད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ལ་		
བཟླ་བ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། །འཁོད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ལ་		
བཟླ་བ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་སྤྱོད་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས། །གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ། །སྤྱོད་ནས་རྣམ་མ་བྱེན་མཆོག་བདེའི་གོ་འཕང་ལ། །འཁོད་པའི་འདུན་པ་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ལ་		
ཉ	བྱིར། །སྤུའགྲུའགྲུད་ཆོས་མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་ལྟེན། །ནང་ཆོན་རྒྱལ་བའི་གནམ་མཛོད་སྤྱོད་གྲོལ་ནི། །མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱས་ཉེ་བར་མཛོས་པ་གང་། །ལྷག་	

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རོལ་མེའི་དབྱིད། ལྷན་འཛེབ་འགྱུར་ཐུགས་སྒྲིང་ལྷན་བཟང་པོའི་དོན། ཚེས་བྱེད་ཡིད་བཞིན་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི། འོ་མཆར་དག་པའི་མེ་ལོང་ཤིན་ཏུ་གསལ། དེ་ཡིད་པ་ལ་
གྱིས་བརྟན་པ་འཕྲོག་གྱུར་པས། ཡིད་ཀྱི་འབྲི་ཤིང་ལྷག་བསམ་དགོ་བའི་འདབ། སྦྱོར་བའི་འབྲས་བཟང་སློན་ལེགས་ཉེར་དུད་པའི། དགོ་བའི་གྲིབ་བསིལ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་གཡོ་
བས། ཁ་ལ་སྒྲུ་བྱེད་འཆིའི་དམ་བཅའ་བཞིས། ཏྲག་ཏུ་བཅིངས་པའི་སྲིད་པ་མེའི་རབ། འཛིགས་རུང་བཟལ་དགའི་སྒྲུང་ཚུལ་འདི་མཐོང་ན། ཡིད་ལ་བྱུག་ཏུ་འོ་མཆར་བ་ཤིན་ཏུ་
བརྟན། འོ་མཆར་པོ་མཆར་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་དབྱིངས། ཏྲག་བརྟན་གཡུང་དུང་ཞིབ་ཆེན་པོའི་ངང་། སྦྱོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་པ། སའོ་གཤམ་ཉེར་བཞིན་འགྲོ་
འདིའི་རྒྱུད་ལ་གནས། དེ་ལྷན་འདྲུན་ཀུན་རྒྱུ་ལས་ཉོན་གྱི། སློབ་ཆོག་སྒྲུ་གཞིར་བསགས་པས་འཁོར་བའི་ཆོས། བདེ་སྤྱུག་མཆོན་ཉིད་དེས་སྒྲུང་ངང་ཚུལ་ཅན། བྱུང་བས་
མཛད་འགྱུར་རྒྱུ་ལ་གསུང་ཆོད་མ་ཅན། དེ་སྦྱོར་རྒྱུ་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅུ། སློན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡང་སྲིད་གཞན་དག་ཀུན། ལས་འབྲས་དགོ་བའི་ཆོག་སྒྲུ་ཉེར་རྒྱུ་ལས། ཞི

བཟུང་བཟུང་བཟུང་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བདེའི་ལམ་ལས་རིང་པ་བཞིན་དུ་སོང་། །སྒོ་ནེ་ཆོད་ཀྱིས་ལུགས་སྒྱུ་དག་སྒྱུ་དག་གིས། །སྒྲ་གོས་བཀྲ་ས་པ་སྒྲ་གཞགས་གཟུགས་གྱུར་པའི། །ཁྲིམས་བཞིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུགས་སྒྱུ་དག་ར་པའི་དུང་། །སོར་སོར་མཐོང་བའི་མིག་དེ་མཆར་ཅིག་གི། །འཇམ་མགོན་རྒྱུད་དུ་འཇམ་མགོན་ཉིད་སྒྱུ་པའི། །ཐུགས་ཉིད་ཞི་ལས་འགྱུར་བ་མི་མངའ་བའི། །སྒྲ་ཆུ་ལ་དྲག་པོས་སྒྲིད་ཆུ་ལ་མཐའ་ཡས་པར། །འཆར་བ་དུས་དགའི་སྒྱུ་རུ་བཞེངས་མིན་ནམ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་མཛད་བཟང་པོ་འོ་མའི་ཕྱི། །འཇུབ་རྩལ་མིན་གཏུག་པའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་མ་ཆེ། །རེ་བ་བཅས་པའི་འདོད་འབྲས་རྒྱ་ཉིད་གི། །སྒྲིམ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པར་དུད་མིན་ནམ། །སྒྲིན་ཉིད་རང་ལ་ལེ་ལན་འདོན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་རྟོག་པའི་བསམ་པ་ཅན། །བྱང་ཆེན་སྒྲིད་པ་ཀུན་གྱི་ཆུ་ལ་ཡིན་པར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་མཛད་ཅིག་དག་བར་འགྱུར། །ལས་འབྲས་རྒྱུ་སྒྲིན་ལུན་པ་སངས་པའི་མཐའ། །ཕན་བདེའི་ཉིམ་ཤར་རིའི་ཕྱིར་འཆར་བའི། །འོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཐུགས་པད་མོ་འདབ་བརྒྱའི་འཇུ་མ། །དབྱེ་བའི་ཆུ་ལ་ལག་ཅིག་ཏུ་འདུན་པ་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གསུང་སྒྲིང་སྒྲིབས་སྤྲོག་པ་རུ། །འཆར་</p>
----------------------------	---

<p>རྒྱུ་ལྟར་མང</p>	<p>བའི་དམ་བཅའ་རྫོག་པའི་མོ་བཞིན། །བསྐྱབ་རྒྱུ་ས་མིན་གྱང་འཇམ་མགོན་གསུང་གི་ཆོག། །རིན་ཆེན་གསེར་ལྷར་སྦྱིབ་སའོན་པར་གྱུར། །འོན་གྱང་ཐབས་མཁས་དག་བའི་དྲི་བཞོན་གྱིས། །མི་དབང་ཐུགས་ཀའི་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིན་བསལ་ནས། །བརྩེ་བའི་འཇུ་མ་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། །བྱིད་ཐུགས་དག་བའི་དཔལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིང་པོ་མིན་པར་ཉེ་བའི་དུས། །མཇལ་བར་སྒྲོན་ན་ཕྱིན་ཡིག་དག་བའི་གཏམ། །ལེགས་བྱས་སྤྲེལ་བའི་པོ་ཉམོ་བཞིན་དུ། །ཡང་ཡང་ན་བའི་དཔལ་དུ་སྤྲེལ་བར་འཆོལ། །ཞེས་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་དག་བལྟོ། ། ཡར་འབྱོག་དཔལ་དེ་གྲུབ་ཆེན་པར་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ། །སྤྲི། །གྲུབ་པ་མཆོག་གི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་མེད་པའི། །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མ་སྤྲད་སྤྲིང་སྤྲོ་བས་གྱིས། །འཛོལ་མཛེད་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བསམ་གཏན་པ། །བདེ་བ་མཆོག་གི་རོས་སྒྲེགས་གང་དེའི་དུང། །བྱིད་སྒྲུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི། །མཁུན་པའི་ཡལ་འདབ་རྣམ་རྒྱས་ཤིང་། །བརྩེ་བའི་གྲིབ་མ་བསིལ་ལྟན་པས། །སྐལ་བཟང་ངལ་བསའི་དབྱིད་ཉིད་ཅེས། །སྒྲོག་པའི་པོ་ཉམོ་ཕྱིན་ཡིག་ནི། །གཏམ་སྒྲན་འཆི་མེད་ལྟའི་རྩེ་ཆེན། །ན་བའི་བདུད་ཅི་འདི་</p>	<p>འཇུ་མ་ཟེར་སྒྲོ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པར་འགྱུར། །</p> <p>284</p>

ཨ	༄༅། །ཁོ་། །ལས་གཞན་དམིགས་སུ་མེད་ཅེས་ཐོས། །འདི་ན་ལུས་འཆོམ་གཏུང་ཅིང་། །རིང་པོའི་ཤུལ་ལམ་རྟེན་གཤིས། །འདེགས་འཛོགས་ཞིབ་མོས་རིང་།
ཨ	ལམ་ནི། །གཙང་གཞུང་ས་ཡི་ཐིག་ལེར་བགྱོད། །དེ་ཆོ་བཞོན་པ་ངལ་བའི་ཁུར། །བདག་ལ་བབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །རང་ཉིད་དུབ་པའི་ངལ་སྟོབས་གྱི། །ལེ་ལོ་དང་འགྲོགས་
ཨ	མཆིད་འདི་འབྲུལ། །མ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་པོར་ནས། །ཨ་མ་རྩ་ཏིའི་རྣམ་ཐར་དང་། །རྩ་བ་དུང་ཟུག་གོང་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བས། །བདག་གཞན་བྱ་བྱི་ཀུན་ཆོམ་མཛད། །རིས་མེད་སྦྱིན་
ཨ	པ་སྦྱོད་པའི་མཆོག་ །ཡིན་པ་ཇི་བཞིན་བྱོད་གྱི་ནི། །བདག་གི་ཆེད་ཐོབ་སྦྱིན་པ་འང་མགུ། །མ་ཁའ་ལྷིང་ལོར་སྦྱོང་བཅས་ཀུན་ཡང་། །ངལ་བ་པོའི་དགའ་སྟོན་མཛད་དེ་
ཨ	མཆོར། །མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་མེ་ལོང་དུ། །རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མའི་གཟུགས་བརྒྱན་སྦྱིན། །མཆོར་པོར་འཆར་དེ་དངོས་པོའི་གཤིས། །གང་ཤར་ལྷག་པར་སྦྱོང་དང་གྱི།
ཨ	༄༅། །ཐོབ་སྦྱུ་ལ་སྦྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལོགས་འབྲུལ་དང་བཅས་པའི་མཆིད་ལ་ནདུག་སོལ་བ། །ལྷར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འགྲོའི། །བྱུང་ལུང་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱིར། །ཞབས་སོན་རྒྱབ་དག་པའི་

༥	༄༅། །འཛེའི་གཏེར། །གསེར་མདོ་གཤོས་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲུག། །གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་འཛུམ་པའི་ཞལ། །སྒྲེས་བཟང་དབྱར་གྱིས་བསུས་པ་ལས། །གཏམ་
མྱོ	སྒྲན་འཆི་མེད་རྩ་བ་ཞིན་ལྗེར། །ངོ་མཆར་དབྱིད་དེས་བསུས་པའི་སྒྲིན། །ལེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཆར་འབབས་པ། །བདག་སྒོ་བཀོད་མའི་ཆུ་བོ་ཡང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཞིན་དུ་
བྱས།	བྱས། །སྤྲད་དུ་རིང་པོ་མིན་པའི་དུས། །ཀུན་དགའི་ཞལ་བཟང་བལྟ་བ་དང་། །འབེལ་མཆིད་གཏམ་གྱི་བདུད་ཚིལ། །ཅིད་གར་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་ལྟ། །དེ་སྤྱིར་འགྲོ་འདིའི་མོས་
དགེ་ལ།	དགེ་ལ། །དགོ་བའི་འབྲས་བཟང་མ་སྒྲིན་པར། །དེ་སྤྱིད་རྩེ་རྩེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་། །མི་ཤིགས་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྱིད་ལུ་སྤྱིན་གཤོལ་པའི་གཏམ། །སྒྲན་ཆོག་གྲུ་རུ་
འབབས་པ་ཅན།	འབབས་པ་ཅན། །རོ་སྒྲན་རྒྱུང་འབྱུང་འདབ་སྤེང་གི། །བམ་པོའི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ། །ཞེས་རྣམ་པར་དགོ་བའི་གྲལ་ཆོས་ལའོ།། ག་དགོ་ཡེ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ།
སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ཡི།	སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོ་ཡི། །སྤྲ་བྱང་ཅེན་ས་དགོ་བར་གྱིས། །རྣམ་པར་འབྱོར་པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །བུམ་བཟང་ལེགས་ལའད་བདུད་ཚིལ་ས། །གང་བའི་ངོ་མཆར་མི་དམན་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །འདའ་བ། །གཞན་པ་ན་ཕྱིན་ལས་སྐྱོད་བ་དམ་པ་ཡི། །མཛེད་སྐྱོད་ལགས་སོ་ཐུགས་ལ་སིམ་པར་ལ། །ཕྱིན་ཡིག་ཡིག་འི་འབྱ་དང་གྲངས་མཉམ་ པའི། །རྒྱུ་འབྱུང་འདབ་མའི་བརྒྱུར་སྒྲེར་བའི་ཐུས། །ཐུམ་བུར་བཏུམ་ལ་རྟགས་གྱིས་ལེགས་བཀྲ་བ། །ཆོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་ཕྱེན་ས་གྱིས་པ་དག། མདོ་ཁམས་གོ་འཛོ་བ་དག་སྐྱོད་ ཞེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ། །ཕུལ་བྱུང་དད་བརྩོན་ཡིད་ཀྱི་འིང་རྟའི། །བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་འབྱོར་པས་གང་གྱུར་ཅིང་། །གཏུང་སེལ་འདོད་དགའི་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་འདི། །ཀུན་དགར་ བགྱིད་པའི་སླིང་སྟོབས་ཅན་དེ་ལ། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཁྱོད་ནི་སྤྱིད་པ་ཡི། །དགྲ་ལས་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །ཤིས་པས་མདོན་བསུས་མཆིད་ཐེང་བདུད་ཅིའི་ གཏུམ། །ཁྲ་གི་རྩ་བའི་བུ་གར་སིམ་གྱུར་ཅིག་ །ཐུང་མ་ཐང་རིང་བགྲོད་དགའི་ཤུལ་ལམ་ཀུན། །སླིང་སྟོབས་གོམ་པས་བགྲོད་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །འགལ་རྒྱུན་ཉེས་པས་ནམ་ རྩེ་ཡང་མགོས་འདིང་། །མཐུན་རྒྱུན་རེ་བ་ཕྱིན་བཞིན་གཏོབ་གྱུར་གཏུམ། །དེ་ལས་རང་གསལ་བསམ་གཏན་ནགས་གྲུང་ན། །དྲན་ཤེས་ཆོངས་པའི་སྐྱུད་པ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །གཞན་པ་ན་</p>	<p>287</p>
----------------------------------	--	------------

མཆོག་སྒྲིབ་རིལ་བ་སྤྱོད་མཁམས་པས། འདྲེན་པའི་མཆོག་ཉིད་ཆོང་ལགས་སམ། འདི་ཉིད་མུན་པར་འབྱམས་ཡང་ཉིམ་བཞིན། འགྲོལ་ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་གསལ་
 མཆོག་པའི། སྒྲིབ་སྒྲོབ་སམ་སྤྱད་དམ་པའི་ནལ་ལུང་གི། རེས་དོན་སྤྱད་བའ་འགྱུད་ལ་སྒྲོབ་རམ་ཆེས། རྣམ་ཀུན་རྣམ་མེད་སྒྲོབ་པ་ཆེན་པོའི། རྫོང་མཁའ་ཁའི་རང་བཞིན་དབང་
 པོའི་དག། རྩེ་བུད་གསལ་བར་མདོན་ཡང་ད་དུང་ནི། འདུ་བྱེད་ཁྱིམ་ན་དྲག་ཏུ་མཁའ་ཉེ་མཆེས། བསྐྱེད་ཆོག་ལ་ཚུད་བཏེན་མཁམས་པ་རྣམས། ཀུན་བཏུགས་འཆིང་བུའང་
 བེལ་རྒྱུར་ཉིད་དུ་འབྱུལ། འགའ་ཞིག་མཉམ་གཞག་བསམ་གཏན་འཕྲོལ་རེན། བསྐྱེད་ཐོས་བསམ་གནས་ལ་སྤྱར་ཡང་འཇུག། མི་ཤེས་མུན་སྒྲོམ་ཚམ་གྱིས་སྒྲོམ་སམ་པ་དང་། ལག་
 ལོན་འཆོལ་བའི་ཆོགས་འདའ་བའང་སྤྱང་། བྱུ་བྱེད་མང་ཡང་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དང་། བྲལ་ན་བྱུང་ཆུབ་གནས་ལ་ཉེ་མི་འགྱུར། སྒྲེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་བྱུད་པར་གསང་སྤྱགས་
 གྱི། མཁའ་གམ་ཐའ་དག་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པའི་གནས། རྩེ་བུད་སེམས་ཉིད་དེ་གཏོད་མཁས། ཡོངས་གྲུབ་སྤྱད་སྒྲོབ་པ་དེ་བཆོན་པོར་བཞུགས། བཟང་རན་བདེ་སྤྱགས་སྤྱང་བ་

ཨ	༄༅། །སྒྲུ་ཆོག་སའདི། །རང་སྒྲུང་འགག་སམེད་རོལ་པའི་རྩལ་ཡིན་གྱིར། །རེ་དོག་སའབཟོ་བཅོས་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། །དེལ་སའིག་པའིག་སལ་སྒྲུང་
ཨྲ	སྒྲིང་བར་འཆོལ། །སྒྲུར་ཡང་ཕུལ་བུང་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་མཆོལ་སྤྲོད། །ཉེར་བརྒྱན་འཆོག་ཞེས་དོན་ལྡན་སྒྲུར་མཛད་ནས། །འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡི། །ཡང་དག་ལམ་
ཨྲྱ	བཟང་བཏེན་ལས་མག་ཡེལ་ཞིག །ལེགས་སྒྲུད་འབྲས་བུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་དངོས། །སྒྲུབ་བྱེད་ཞིབ་དམ་ཆོས་བདུད་རྩིལ། །བཏེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱབ་སའཆོན་དོན། །ཕུན་
ཨྲྲ	ཆོག་སའསྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབ་སའི་དམན་འཆོལ། །དེལ་སའམ་ཆིད་ཕྱེད་ཆོག་སྒྲན་དོན་བཟང་པོས། །གང་གི་ངོ་མཆར་གསལ་བར་མཆོན་པ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཡིད་གྱི་གདུང་སེལ་པོ་ཉ་
ཨྲླ	མོ། །པོ་སྒྲིང་བར་མཛོད་ཅིག་དད་ལྡན་སྒྲིང་གི་བུ། །ཞེས་མཆོན་པའི་རྟེན་སྒྲུང་མདུད་དམ་ཆས་བན་གཟན་དམར་པོ་བཅས་ཡར་ཆོས་དག་གའའོ། ། ཨྲླ དགོས་སྒྲིང་སྒྲོག་སལ་རྒྱུ་མཆོལ།
ཨྲྴ	སྒྲུ་སྒྲི། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁའ་བཟེད་དང་། །རྣམ་པའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །ཞོ་རྒྱུན་མཁའ་པོར་གྲགས་པའི་ངོ་མཆར་གྱི། །གྲགས་པའི་གཟིའབར་གྱུར་

༤	༄༅། །པའི་བག་ཆགས་གོམ་པའི་གཞན་དབང་ཅན། །འབྲེག་པོར་འགོ་བཤིན་འི་བྱད་ཆོས་ཡིན། །སྒྲུ་ཆོག་ས་ནམ་འབྱུར་ཟེ་རིགས་བདེར་འབྱུག་པ། །ཕྱལ་དུ་
མྱོ་	མཛོས་ཀྱང་ཕུགས་སུ་དབྱུད་མི་བཟོད། །ཐོག་མཐའ་བར་དག་བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ནི། །ནོར་གུའི་རང་བཞིན་སྤྱིས་པས་བསལ་མིན་ནམ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲོ་གྲོས་འཕེལ་གྱིན་ལས་འབྲས་
ལ།	ལ། །སྒྲུང་དོར་ནི་བཟོར་འབྱེད་ཤེས་མཛེངས་པ་སྟེ། །དཀར་པོའི་ཆན་ས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ། །སྒྲུང་བའི་གོ་སྐབས་ཡངས་པ་སྒྲུབ་བཞིན། །བཏང་སྟོམས་སྦྱིད་ཕུགས་མལ་དུན་
ལྷོ་	ཆོད་གྱི། །ལང་ཆོ་ཡོལ་ནིང་སྤྱིད་བདེས་ཡིད་གདུངས་ཀྱང་། །བསམ་པ་དག་བཤིན་ས་ལྷུ་པ་ཡི། །པོ་ཉ་སྐྱུག་པ་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱས་དབེན། །དེ་སྐྱད་སྐྱུས་པའི་མཆིད་སྤང་བ་དུད་ཅི་
ཡིས།	ཡིས། །དག་འབའི་མཆུ་སྒྲོས་བེས་འཛིན་གས་ཆལ་ནས། །ཆོས་དཀར་ཟེའུ་འབྱུགས་ལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས། །སྐྱེས་གྱི་ནམ་པ་དང་བཅས་སྟེལ་བ་ཡིན། །མདོ་ལམས་པ་ཡང་སྒྲུམ་འི་
ཏྲ་	ཏྲ་ །སྟོན་གོམ་ལེགས་བྱས་དག་བཤིན་འཛམ་གུའི་འབྲས། །ཆོག་ས་གཉིས་འཛིན་མར་སྟོན་པ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །སྐྱེད་གུའི་འདོད་པ་འཛོལ་ཕན་བདེའི་དཔྱིད། །ཟབ་གཏེར་

<p>ཀློང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་</p>	<p>གསང་བའི་མཛོད་མངའ་གང་དེའི་དྲུང་། ། ལྷག་བསམ་ས་འཛིན་རྩེན་ས་མཆིད་སྟེང་གི། ། སྒྲུབ་རྟེན་བཟང་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ཅན། ། ཤར་བའི་མོད་ལ་བདག་སློང་ས་པའི་ མཆོར། ། རབ་དགའི་བདམོའི་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་འཛུམ། ། དེ་ཆོ་འཆར་དཔལ་གྱི་དྲི་བསྟུང་གིས། ། བསྟུས་པའི་ཐར་འདོད་བྱུང་བ་སིམ་བདེའི་ཕྱིར། ། ཟབ་གསང་སྤྱང་རྩི་གསར་ པའི་དུས་སྟོན་གྱི། ། བྱེད་པོ་བྱེད་ཉིད་བདག་སློང་ཡི་གར་སྟུམ། ། གང་གི་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་ཐར་འདོད་ལ། ། རྣམ་ཐར་སྤོན་ལས་ཅི་དགར་འཛུགས་པའི་གོགས། ། བསྟུང་བྱེད་སྟོགས་ ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་དབང་གི། ། བཀའ་རྟགས་རྩི་རི་མོ་འོན་ཏུ་བཅན། ། འདི་ལས་གང་བྱེད་དགྱེས་པ་བསྟེད་པ་དང་། ། བསྟུན་འགྲོར་སྟུན་པའི་ཐུགས་དགོངས་མི་གཡེལ་ཞིང་། ། ལྷ་ མཆིད་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་རྩ་རྒྱུན་བཞིན། ། རིམ་པར་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་ལྷ་བལ་གས། ། ཞེས་རྟེན་དང་བཅས་ཨོ་རྒྱུན་སྟོན་གྱོལ་གྱི་དཀས་ལུལ། ། མཚུལ་སྟགས་འཆང་ལ་བསྟེད་བ། འཆོ་མཛད་རིགས་སྟགས་འཆང་བ་གང་དེ་ལ། ། རིང་མིན་ཆར་ཡང་སྟུ་ཡི་བོ་མདོ་གནི། ། གཟུང་བྲལ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ། སྤོན་ལས་སྤྱང་བ་འགྱེད་ལས་མི་གཡེལ་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷ་སྐུ་ 289</p>
--------------------------------------	--	-------------------------------

ཨ	༄༅།	ལམ།	མཆིད་ཐེང་ཟེར་གྱིས་ལྷག་བསམ་བསྐྱོའི་འདབ།	འཛུམ་པའི་གོ་སར་སྒྲང་དོར་འགྱུར་ཁུགས་གྱི།	དར་དེར་འཆོར་བའི་བྱང་བས་ཅེན་པ་
ཨྲ	ཅན།	མེས་འདུན་ལྷུ་མ་རའི་ཆོལ་དུ་ཅི་ཡང་བསྟེ།	དེ་ལས་འགལ་རྒྱུ་ཆར་རྒྱང་བསྐྱང་བ་དང་།	མཐུན་རྒྱུན་དབྱེར་གྱི་དཔལ་དང་མི་འབྲལ་བའི།	དགོ་མཆོན་བདེ་སྦྱིད་མགོན་དུ་
ཨྲྱ	འགྲུགས་པ་ལ།	བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་འཆོལ་ལོ།	ཞེས་སྐྱུང་མདུད་དམ་ཐུང་དང་བཅས་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་དགོ།	ཨྲྱ ཆོག་ལྷོག་སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱེན་ཆོག་ལན་དུ་ཐུལ་བ།	
ཨྲྱ	རྒྱལ་བསྟན་སྦྱིང་པའི་ལམ་བཟང་ཤིང་རྟེན་ཅེས།	ལྷུས་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་གཞིར།	འདྲེན་པའི་རྣམ་ཐར་མཆོག་དངོས་གཟིགས་རྣམས་དང་།	མཚུངས་པར་གསལ་བ་	
ཨྲྱ	སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅེས།	རབ་དང་བདུད་རྩིའི་གཏམ་གྱིས་བདུད་པའི་དག།	ཉམས་བརྒྱའི་གར་གྱིས་ཅེན་པ་མཆོན་ལྷན་གསུངས།	སྐྱེན་ཆོག་རིག་པའི་འགྱུར་ཁུགས་སྦྱོང་ལྷན་	
ཨྲྱ	པའི།	རྒྱལ་སྐྱེས་དབྱེར་སྒྱི་རྒྱལ་མེའི་གླུ་ཁུགས་པ།	སྦྱིད་ལས་རྣམ་གྲོལ་དོ་མཆོར་ཀུན་གྱི་ཐུལ།	རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན།	བཅེ་ཆོན་སྐྱུང་བ་ཆོན་

ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

པོས་ཚེད་དུས་ལུ་། མཐར་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་དེ་ག་ཟུག་ས་ག་ཞན་བཞིན། ཆོད་མེད་དམ་བཅའ་རྒྱལ་བ་སྟན་དཔག་བསམ་གྱི། ལཤད་སྒྲུབ་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བཞད་གང་། བོ་ཉི་
དྲི་ཡི་བཞོན་པས་བདེར་དངས་པའི། གསུང་ཕྱིན་བུང་བ་གཞོན་ལུ་ས་འདིར་ཅེན། ཐུག་ས་བསྐྱེད་ཅུ་བར་བ་བརྟན་མ་བྱེན་པ་ཡི། ཡལ་འད་བརྟན་རྒྱས་བཅེ་བའི་མེ་ཏོག་བཞད། ཡེ་
ཤེས་འབྲས་སྒྲིན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་དུ། ལུས་ཅན་སྒྲོང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཏུ་དགོ། བྱེད་པར་རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་བདེ་ཆེན་དཔྱིད། མཁའ་སྒྲོན་དག་འཇམ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་
གྱི། ཁབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱུ་པའི། མཆོག་སྒྲིན་མཛད་བྱེད་འགོ་འདིའི་གདུང་སེལ་མཁའ། གང་གི་གྲགས་སྟན་སྟེ་ཡི་རྩེ་ཆེན་བཞིན། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཀུན་ནས་སྒྲོགས་
པའི་སྒྲ། རྟེན་པར་ལྷུང་པས་བདུད་ཅི་ཐོབ་པ་བཞིན། ཀུན་དག་འི་ལང་ཆོ་ཅི་ཡང་རྒྱས་པར་གྱུར། བཀའ་མཆིད་ལེགས་བཤད་སྟན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ངག་ ཆོག་སྟན་དོན་བཟང་སྟེ་བ་
སྒྲོར་མ་སྒྲད་པ། གངས་ཅན་དགོད་བང་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི། རོ་མཆོར་ག་ཟུག་ས་བརྟན་གསལ་བས་མཆོན་པར་བྱས། རྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟོབས་པ་དང་། མང་དུ་སྟོས་

འཇམ་ཐེག་པའི་སྒྲུབ་བརྒྱད་

༤	༄༅། །པདྱེམེད་བཟང་པོའི་གསེར། །མཛེས་སྤྱད་གཟུགས་རྒྱན་རྣམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ། །ཤར་བམ་ཁས་མང་རྣམས་འཁྱུན་དུ་འབྱུངས། །མཁའ་ཟབ་དོན་རིམ་	
༥	གཉིས་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །དངོས་ཀུན་གོ་ལའི་བྱིམ་ལ་རྟག་རྒྱུ་བའི། །འདི་མཐོང་ཐོབ་སྒྲིད་པ་སངས་སྤྱང་བ་ལ། །མཚར་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡ་མ་བསྟ། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོན་གོ་མ་སྤྲོབས་	
༦	ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱུར། །ཁྱེན་དུ་འདེགས་ལ་ཁུམ་པ་མི་མང་འཛིང། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བསྒྲོས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །སྤྱིན་ལས་དུས་ལས་ཡོ་ལ་བམེད་པར་གསོལ། །དེ་ལས་ལེགས་	
༧	པར་འདོམ་པའི་གསུང་ཡིག་ཕྱེང། །བཀྲ་ཤིས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཉི་ཟླའི་འགྲོས། །ཕན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡིད་རོ་གཅིག་མཁའ་ལའ་ལམ་དུ། །འདྲེན་པའི་མཚན་བཟང་ལུབ་པ་མེད་གྱུར་ཅིག། །དད་	
༨	པའི་ཁུམ་ཆིད་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཅན། །གྲུབ་རིགས་བསྟོའི་ཆལ་དེར་ཤར་བན། །རབ་དགེས་ཞལ་གྱི་གསེར་འཛུམ་པ་དང། །མཉེས་གཤིན་སྤྱང་རྩིའི་དོག་པ་སྤྲེལ་བ་ལུ། །	
༩	ཞེས་སྤྱད་པའི་བསམ་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ལྷ་ཐུས་ཁཚར་མ་ཉམས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་རྣམས་པར་དགོ་བའི་གྲུ་ལ་ཆོས་ལ་མཁའ་སྤྱོད་གྲུབ་པའི་རི་བོ་ནས་སྤུལ། ། ག་དོ་ཁམས་པ་གོ་འཛིན་	

འཕྲུལ་པ་	<p>མཐོང་མཐོང་མཐོང་པ་། བསོད་ནམས་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་དག་ལོགས་གྱི། །འདབ་སྤེང་ལང་ཚོ་བཞད་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་དྲི་བ་སྤང་མངར་པོས་སྒྲལ་བཟང་གི་བྱང་ བསྐྱོན་བཞིན་སྤྱད་མཁས་འདྲན་པ་ཆེར་། །རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་མཆོག་གསུམ་གྱུགས་ཆེ་དང་། །ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་རིག་པ་འཛིན་ཀུན་གྱི། །བདེན་མཐུས་བཀའ་ཤིས་མེད་ཀྱི་བསིལ་མའི་ ཆར་། །སྤྱོད་པ་དེར་བྱབ་པར་གཏོར་ནས་འདི་སྒྲིད་ལྷ། །གང་སྒྲུ་མི་མཐུན་ཆུད་པའི་སྤྱོན་གཟེབ་ལས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཅན། །སྤྱོན་གྱིས་གང་བཞུགས་པའི་ངོ་ མཆར་གྱི། །གདུལ་བྱའི་ཀུ་མུད་ཕན་བདེ་བཞད་ཅེས་ཐོས། །དེ་ལས་མཆོད་སྤེང་གཏམ་སྒྲན་ཀུ་པུ་རའི། །འཛུམ་ཟེར་ཅེད་གའ་ཆོད་པའི་ཆབ་ཤོགས་སྤེང་། །རབ་དྲངས་ཡིད་གྱི་ཆུ་ མཆོར་ཤར་བ་ལས། །ཀུན་དགའི་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ངོ་མཆར་འཕེལ། །རྟོན་བཟང་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་རོ་བ་རྒྱའི་དཔལ། །དཔག་བསམ་སྤྱོན་པའི་འདབ་སྤེང་ལ་སིམ་པས། །བཅ་ པོར་བཅུགས་པའི་སྤྲབ་ཅེ་བཅུགས་ཀུ་གངས། །ལྷ་ཆས་བཟང་པོའི་དར་ཆེན་ལོ་ཆོན་དང་། །ཁོར་ལུག་ཁྱོན་ཀུན་སྒྲིད་ཅིག་རེ་རྒྱལ་བའི། །ཅང་ཤེས་བཞོན་པའི་མཆོག་དང་བཞིན་</p>	<p>འཕྲུལ་པ་ བཞུགས་པ་ 291</p>
----------	--	--------------------------------------

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །ལྷན་མཛོ། །ཆོད་མེད་གྲངས་ལྷན་གྲངས་ལེགས་བཅས་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྒྲིན་པའི་ཕུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ནམས། །གང་གི་སྒྲིན་པ་བྱིད་པའི་ཕོ་ཉ་བ། །བྱུང་གིས་ ཉམས་པ་མེད་པ་འདིར་འཕྲོད་ཅིང་། །གང་མ་གྱི་བདུད་ཅིག་སར་པས་ཀུན་དགའི་སྒྲུལ། །དབྱར་གྱི་ཆུ་མཆོད་པའི་ལ་ལ་འགྲན་པར་གྱུར། །འདིན་སྒྲོན་བསགས་རྒྱ་ཡིས་འཕང་པའི་ འབྲས། །ཕུན་ཆོག་ས་བཅོ་བརྒྱད་ཆོད་པའི་རྟེན་བཟང་སྟོད། །རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅི་འོ་བཅུད་གྱིས་འགོང་པ་ལ། །འགལ་རྒྱེན་ནག་པོ་བཅུག་ས་པས་མགོས་ཤིང་། །གཞན་ལ་ཕན་པར་ འདོད་པ་ཤར་གྱི་རིའི། །ལྷག་བསམ་ཆོངས་པའི་ཕྱེན་ས་དམ་ཆོས་གྱི། །བདུད་ཅི་འོ་དུ་དཀར་སྟོབ་རིགས་མཐུན་གྱི། །དད་པས་ཀུ་ལུད་མ་བུ་མཆོད་པར་མཆིས། །ཆོད་དུ་ལུ་བ། དམ་པ་ཉིད་གྱིས་མ་སྒྲུད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱིས་དངས་པའི་ཆབ་ཤོག་ཞིབ་མོ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏག །སྒྲན་ཅེ། །བཟང་གོས་སྟོན་པོ། །བཟང་ཇ་སྟབ་ཅེ་བཅུག་སུམ། རྟེན་བཟང་པོ་གཅིག །མཛོ་བཞི། །དཀར་བཅུག་ས་བརྒྱད། །ཀོག་དན་བཞི། །སྒྲ་ཐག་ས་ཆས་དང་བཅས་པའི་འབུལ་བ་བཟང་པོ་ཕོ་ཉ་བ་གཉིས་དང་ཆོད་དཔོན་གྱིས་ཉམས་པ་མེད་</p>	<p>292</p>
----------------------------	---	------------

འཕྲིན་ལྷན་པ་	<p>པར་འབྲེད་ཅིང་། རྒྱལ་ས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་ལྷག་ས་ལ་ཐོས་ཞིང་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་ཐོས་པས་ཡིད་ལ་སྡོད་གཤམ་ཆེད་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིང་། འདི་རྒྱལ་ས་སུ་རྒྱལ་པར་དགར་བའི་ལེགས་སྤྱད་ཐུ་མོ་བགྱིས་པ་མཐའ་དག་དང་། འབྲུལ་འོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་མོ་པོ་ཁོང་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་ལམ་དུ་ཆོངས་པར་གསོལ་བ་སྟོན་ལམ་དུ་བཅགས་པ་དང་།</p>	འཕྲིན་ལྷན་པ་ 292
	<p>སྤྱད་དུ་འང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི་རྒྱལ་པར་དག་བའི་མཛད་པ་བཟང་པོ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མི་མང་འབད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པས་དྲངས་པའི་ཕེབས་ཆོགས་གྲང་ལྷའི་ཆུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རིམ་པར་སྡོལ་བར་ཁུའོ། །གང་གི་སྤྱིན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲང་པོའི་འབྲས། །ལྷག་བསམ་ཡོངས་བསྡེའི་དྲོད་གཤམ་ཐུན་རྒྱུན་གྱིས། །རྒྱལ་གྲོལ་བྱུང་ཆེན་སྟེ་མ་ལེགས་སྤྱིན་ནས། །ཕན་བདེའི་འདོད་འཛའི་དབྱིད་དུ་བསྐྱར་བ་ལགས། །དེ་སྐད་གཏམ་གྱི་བདུན་ཅིག་སར་པའི་དཔལ། །འཆི་མེད་རྩ་སྤྱས་མཆོན་མིན་ངོ་མཆར་གྱི། །ཅི་དགའ་ཁོང་ནས་ཆོད་པའི་མཆིད་ཐེང་ནི། །བཟང་པོའི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་དག་བར་ཐུལ། །ཞེས་ཡིག་གཟིགས་པའི་རྟེན་མཆོན་བྱེད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཆོས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡིག་གཟིགས་པ་ཁོང་མ་</p>	

<p>༥ ཨྲ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྲ</p>	<p>༡༡། ཉམས་པ། དབུ་ལྷ་ཐང་ཐེབ་གསེར་ཤོག་མ། གསོལ་ཕྱིང་གོས་རྒྱུ་མ། ཞལ་དཀར་རྒྱ་ལུ་བོད་ལུ་བོད་དང་བཅས་པ་སྟེགས་བཟེད་ཞལ་རྒྱམས་ཚང་བ། དུ་ཀུ་ལའི་རས་དཀར་ལུ་ག་དང་བཅས་ཏེ་ཨོ་རྒྱུ་སྟོན་གྱི་ལ་སྟོང་ངེས་པ་དོན་གྱི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོ་ནས་སུ་ལ་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། ༡ མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་རྒྱལ་ཨོ་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མཆིད་ལན། མི་བཟང་རྒྱུ་གྱི་ལ་ཐོར་ལེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །དག་པའི་སྤང་ཆར་ཨོ་རྒྱུ་མ་ཁན་པོ་ཡི། །ངོ་མཚར་ལེ་ཤེས་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་ལ་བའི་གར། །རྒྱལ་པར་ཆེན་པའི་རིག་འཛིན་གང་དེའི་དུང་། །སྟེགས་བསམ་རྒྱ་བའི་མ་མའི་རྒྱ་བས་ཐེང་ཆེར། །ཁུ་སྟོན་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་གསེར་ར། །དོན་བཟང་སྤྱང་ཆོའི་དོག་པས་མངར་བཅན། །རྒྱལ་པར་བཀྲ་བའི་རྒྱུ་དུ་སྟེལ་ཏེ་ལུ། །སྟོན་པའི་སྟོན་ཆོགས་སྤངས་པའི་མ་ཁའ་ལམ་ན། །ལོན་ཏན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་གྱི་གཟི། །ཁན་བདེའི་སྤང་བ་སྟོང་བའི་ངོ་མཚར་དཔྱིད། །སྤྱུ་ལ་བཟང་ཆུ་སྟེལ་བཞད་པའི་གཏམ་དེ་སྟན། །དེ་ལས་མཆིད་ཐེང་ཆོག་སྟན་དོན་བཟང་པ། །རིག་བདེའི་དར་དང་འགྱུར་མེད་ས་ལེ་སྟུམ། །ཅང་ཤེས་བཞོན་པ་མཆོག་གི་ཏེན་དང་བཅས། །འཕྱོད་པས་ཀུན་</p>	<p>293</p>
---	---	------------

རྒྱུ་ལྟར་མང

དགའི་ལང་ཚོ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །འདིན་འཁོར་ལོག་སུམ་གྱི་འཇུག་པ་ཡིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལོགས་སྤྱད་ཆ། །གང་གི་ཁྱབ་པ་ཕན་བདེའི་སྤྱད་བ་ཅན། །ལྷག་བསམ་
བདེ་འབྱུང་བྱུང་ཕྱུང་མཛེས་པ་ཅན། །གང་གིས་དད་པ་དང་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་མི་དམན་པའི་སྒྲོ་འཕར་ལས་འཐོན་པའི་གསུང་གི་མཆིད་ཕྱེད། །བཀྲ་ཤིས་པའི་ཁ་བཏག་ །གསེར་བྱུམ།
ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་བཟང་པོ་དང་བཅས་པའི་རྟེན་ལྷན་ཉམས་མེད་དུ་འཕྲོད་ཅིང་། ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་དགོ་བའི་མཛད་སྤྱོན་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་གཞིར་འབབ་ཅེས་ཐོས་པས་སྒྲོ་བ་ལུ་མེད་པ་
འཕེལ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་། །གང་གི་སྤྱོན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་རྒྱ་མི་བཟར་གང་དུ་བསྒྲོ་བ་ཉིད་དུ་ལོགས་པར་བསྒྲོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་བགྱིས་ཤིང་། །བཞེད་པའི་དམ་ཆས་ལ་ཚོན་ཡང་བ་
བྱུང་བཞིན་སྤུལ་ཡོད་པ་སྤྱད་དུ་འང་སྒྲོགས་དེར་གསང་ཆེན་སྤྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རི་མོར་བགྱིད་པའི་སྤྱོན་པས་སྤྱར་སྒྲོ་ལ་བཟང་པོ་ལས་མིག་ཡོ་བནས་མཉེས་གཤེན་པའི་ཐེབས་མཆིད་
ཀྱང་རིམ་པར་གནང་བ་དང་། །ལོ་དུས་གྱིང་ལོན་པ་རྣམས་གྱི་ཁ་ལ་ཆས་སོགས་ལ་འགལ་རྒྱུན་བསྤྱད་བ་དང་། །ཕན་པ་སྤྱེལ་བ་ལ་ཡང་སྤྱར་བཞིན་བྱུགས་ལ་བཅགས་པ་མ་བྱེད།

འཕྲོ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་ལོགས་སྤྱད་ཆ

ཨ	༄༅།	མི་ཤིགས་ཤི་ཤི་དམ་བཅའི་མདུད། ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་དབྱེར་མེད་པས་ངོ་མཚར་གྱི། ཤིན་ལས་ཀུན་ཏུ་དགོ་གྱུར་ཅིག འོན་པུ་
ཨ		རི་ཅིག་གྱུར་པའི་ཐུགས། ཀུན་རྫོབ་རིང་པོའི་ཐང་དང་མོ། འབྲུལ་པར་སྟོན་པའི་པོ་ཉ་མོ། མཆིད་ཐེང་ག་ཏུ་མ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་འཆལ། འཁྱུ་ཤིན་ངོ་མཚར་བདོག་པའི་སྦྱེས། །
ཨ		ཐབས་ཤེས་མདངས་འཛིན་དུ་ཀུ་ལའི། གོས་བཟང་ག་ཏུ་མ་མོའི་ཡོན་ཏན་དཔྱིད། འོ་མ་པའི་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ། ^ཡ མདོ་ཁམས་གོ་འཛོལ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་མཆིད་ལན།
ཨ		ཕུལ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྦྱོ་གོས་འདབ་བརྒྱ་བཞད་དང་ལྷན་ཅིག་པར། སྤྲིད་པའི་ཐུན་སེལ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ཅན། སྦྱོམ་བཅོན་དད་ལོར་ལྷན་པ་གང་དེ་
ཨ		ལ། རྫོང་པོའི་ལམ་དུ་འཁོད་གྱུར་ཉེ་བའི་ཡིད། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རོག་ཅིག་པར། དབྱེར་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། བཟང་པོར་འཆོ་བའི་ག་ཏུ་མ་བཟང་སྒྲིང་ལ་
ཨ		སིམ། འོན་བཟང་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་སྟོན་པོའི་ངག འོ་མཚར་མཁྱིལ་ཡི་ཐེང་བཅན། སྦྱེས་བཟང་རྟེན་གྱི་བདོག་པ་དང་བཅས་པ། ཤིན་པས་རྗེས་སུ་རང་བ་ལུ་མེད་ཐོབ། རྩུ་ལ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། སྒོན་གོམས་སྒྲིམ་ཐོབ་ཤེས་རབ་མཐུས། ཡོན་ཏན་ལང་ཆོག་པ་བའི་འོད། ཤམ་བདེའི་ཟེར་ཐོང་འཕྲོ་བཅན། དད་ལྡན་ཀུ་མུད་དཔྱིད་གང་དེར། འིང་ན་གནས་གུང་དགོ་བའི་སེམས། ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་བཏུད་གུར་བའི། སྒྲིན་ཡིག་སྒྲན་ཆོག་བཟང་པོའི་གཏམ། མཁས་པའི་བྱད་པར་ཆོས་སུ་མཆར། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དར་དཀར་དང་། འབྱུར་མེད་དད་པ་མཆོན་པའི་གསེར། བཟང་པོའི་སྒྲིམ་གྱི་བདོག་པ་བཅས། ཏྲགས་གྱི་ལང་ཆོ་བ་གྲ་བ་སོན། དེང་དུས་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་ཡི། རྒྱུད་པའི་ཆོག་ས་ལས་རིང་གུར་བའི། ཁམས་གྱི་འཆོ་བ་གཡུང་དུང་གི། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲན་ཟབ་མོའི་ལམ་འདི་ལ། ཐོས་དང་བསམ་པའི་ལེགས་སྤྱད་གྱི། སྒྲིང་སྟོབས་དམ་བཅའ་མི་སྟོད་པའི། རྩེ་ལ་ལ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་སྒྲིམ། འདིན་འདུ་མུང་སྒྲོམ་ལྡན་པས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲན་སྒྲོམ་པའི། རྣམ་གཡེང་ཟིན་མེད་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ལྟར་སེམས་པ་ཉིད་དུ་མཆིས། སྤྱོད་ས་དེར་གནས་སྐབས་འདོད་ཡོན་གྱི། སྒོ་འབྱིད་སྒྲུ་མའི་ལྟ་དམོ་ལ། ཤལ་ཆེར་ཡོངས་པས་ལྟ་བདོ་ཡི། གཟུགས་བརྒྱན་ཤིན་ཏུ་གསལ་གུར་</p>	<p>295</p>
----------------------------	--	------------

<p>འཕྲིན་ལྗང་པ་</p>	<p>པའི། རྒྱལ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད། མི་བདེའི་སྐྱོབ་ས་དུ་བ་གྱུར་པའི། བཀྲམ་གྱིས་བདག་གི་རྒྱ་བ་ཡང་། བབ་གྱིས་ཕུག་པ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཅེར། འོན་ཀྱང་ད་དུས་སེམས་ཅན་</p>	<p>འཕྲིན་ལྗང་པ་</p>
	<p>སྐྱེའི། རྣམས་ཐབས་རྒྱལ་བས་གདུལ་དགའ་ན། བདག་ཡིད་ཆོས་དང་ཅི་འདྲེས་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འཆོལ། སྤྱད་དུ་བསྟན་པའི་རྒྱུན་བཟང་པོར། དམིགས་</p>	
	<p>པའི་གྲུ་རྒྱུན་དགོ་བསྒྲུལ་བཅས། བྱུ་མཆོག་ལོ་ལ་སྤྱོད་ས་འདིར་ནི། འབྱོན་ཞེས་བཀྲམ་ལ་ཡིད་རབ་སྟོ། དེས་ན་ངོས་མཇུག་གསུང་གླེང་གིས། བཅུ་ཆུ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བས་ལ་</p>	
	<p>ནས། གྲུ་ན་གའི་བཅུད་ལེན་གསར་པ་ལ། འོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཡིག་ཅུང་དུ་འགྲུམ། ཁྱོད་གྲོལ་དམ་ཆས་སུ་མཇུང་བཅས། རྣམ་པར་དགོ་</p>	
	<p>བའི་གྲུ་ལ་ཆོས་ལ། ཞོ་རྒྱུན་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱེལ། ^{ཨ་} དགོ་ཡོ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོའི་མཆོད་ལན། མ་སྤྱད་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་འབྲི་ཤིང་ཅེར། བསྒྲུབ་གསུམ་བཟང་པོའི་</p>	
<p>སྟེམ་གཡུར་དུ་བ། བཅུ་བདེའི་གྲིབ་མ་སྤྱུ་མཁའི་བསེལ་བའི་གཞིར། སྤྱོད་པའི་གདུང་སེལ་བྱེད་པ་གང་དེལ། མཛོན་པར་དད་པས་སྟོངས་པ་སྤྱོད་ཡིག་གཏམ། འཆི་མེད་དུ་གྱུ་</p>		

<p>ཨ ཨྲ ཨྲ ཨྲ</p>	<p>༡༡། །ལ་ཡི་སྒྲེས་དང་བཅས། །རྟགས་གྱི་རེ་ཁམ་ཉམས་མཚར་པོའི་འཛུམ། །པོ་ཉའི་ལག་པད་མཚོ་ལས་འདིར་སོན་ཏོ། །དེང་དུས་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ བཟང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འཚོ་བ་བརྟན་པ་ནས། །རང་ག་ཞན་པ་ན་བདེར་བ་གྱིད་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །སྤང་བ་ཅི་དགར་འབད་དེ་ཡི་གར་ག་ཤིན། །འདིན་བསྟན་དང་ འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པའི། །ལྷག་བསམ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་དབྱུང་བ་མི་མང་འཡང། །སྒྲོར་བ་ཚོན་སོས་གྱི་ཉི་མ་བཞག་པའི་མར། །ཁི་བཞིན་བཏང་སྒྲོ་མ་ལན་བདེ་བར་མཆིས། །གང་དེར་ དགོ་འདུན་འདུ་བའི་ཀུན་དགའ་ར། །ཕུན་ཚོགས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །ལས་ཐབས་དང་དུ་ལོན་པའི་ལེགས་སྒྲུད་ཆ། །སྒོ་ལྷན་ཀུན་གྱི་དབྱེད་བསྟགས་པའི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ། སྤྲད་དུ་བཟང་པོའི་སྒྲིད་པ་མི་ཉམས་པས། །རང་ག་ཞན་དོན་ཀུན་པན་བདེར་སྒྲུབ་པ་ལ། །བསམ་སྒྲོར་མཚུངས་པའི་ཆེ་ལས་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཡམ་ངོས་གང་བའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པར་ འཚེ་ལ། །ཞེས་བཟང་ཆ་ལུ་མ་གྱི་རྟོན་དང་བཅས་ཆོས་དགོ་བར་ཨོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་ངནས་སྟེ་ལ། །</p>	<p>296</p>
<p>ཨྲ</p>	<p>མ་ །ཞིང་ཁྱིམ་འཕྲི་གུང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སྒྲན་ཚོགས་པས་དངས་པའི་ཆབ་ཤོག་རྟ་འབུལ་དང་བཅས་པའི་ལན་དུ་</p>	

ཨ	༄༅། །འགྲོག་ཞན། །རིམ་རྒྱུས་པའི་གཟུགས་བཞིན་བག་ལ་ན། །གང་གི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོག་ །དོན་དམ་འགྱུར་མེད་མཁའ་བྱུང་མཁའ་པའི་རྩོ་
ཨ	མེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །གཞི་མ་མེད་རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་གཏམ་དེ་སྟོན། །ལས་ཉོན་ལུན་པའི་ཁུང་བུར་བག་པམ་པའི། །འགྲོ་འདིའི་སྒྲིང་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་
ཨ	འོད། །ཤར་ཆོ་མན་བདེའི་འོད་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དུ། །འབྲུལ་མཐའ་འཆར་ལུ་མེད་པའི་མཚན་མཁའ་གོ་གས། །གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཁུ་ཡི་ཁུར། །བསྐྱུས་པའི་སྒྲིན་ལུང་
ཨ	འགྲོ་འདིའི་མཁའ་བར་བྱེས་པའི། །ལེགས་གསུང་བྲི་ལ་ཆེན་འབྲུག་གི་སྒྲོ་སྒྲོགས་པས། །མདོངས་མཐའ་ཆན་བདག་མོས་པའི་གར་གྱིས་རྩེན། །གྲུབ་མཆོག་གྲེ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་
ཨ	པའི་འཛུམ། །ཐེག་མ་ཐུ་མོ་ཡིས་ཀྱང་པན་བདེའི་མཆོག་ །སྒྲིན་ལུས་ལུང་པོ་སྐྱུངས་པ་དཔལ་གྱི་རི། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་ཞེས་ཞིང་པམས་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུལ། །གང་དེར་བདེ་གཤེགས་
ཨ	དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་དོན། །འདུས་པའི་རྒྱུ་མཆོར་སྒྲུལ་བཟང་ངང་མོའི་རྒྱུད། །རིམ་གཉིས་གར་གྱིས་རྩེན་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས། །སྒྲིན་ལས་བསྐྱུན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བྱུངས་སུ་

<p>ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གྲུང་། ལས་ཉོན་ལོང་མཆོའི་སྒྲུབ་པའི། རྫོང་ས་བདག་གཟུགས་ཡུང་ཉེར་འཆོས་རྒྱུད་མིན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་ཐེན་མེད་རྣམས་གཡོང་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས། ཐར་པའི་གྲོང་ལས་ འིང་དུ་བསྐྱལ་བ་སྟུང་། དེ་ལྟར་འདུག་པས་མ་དགོ་བའི་རྒྱུད། ལུས་ཅན་པན་བདེའི་སྒོ་གཏུ་ཉེར་འགྲུགས་པའི། ལས་ཀྱི་ལོང་ལོ་རྣམས་དཀར་ལྷུ་བྱུང་ཅན། སྤྱིད་པའི་གཉེན་ པོར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན། མཁའ་དོན་དམ་འགྱུར་མེད་བདེ་གཤེགས་སྟེང་། སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཏིལ་ལ་མར་བཞིན་དུ། བྱུང་པར་གནས་ཀྱང་རང་དོམ་འཆོལ་བས། འབྲུལ་སྤང་ སྤྱིད་པའི་མྱ་ངམ་ཐང་དུ་འཕྱུག། དེ་ཕྱིར་རྣམས་གྲོལ་ཞིབ་བྱུང་ཆེན་གྱི། ལམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིར་མཛོན་ཆོགས་རྒྱུར། ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ སྟུན། ལྷག་པར་མངའ་བ་བྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་བདམས་སྟུང་། དགོངས་ཐབ་མི་ཤིགས་རྩེ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། རྒྱས་བཏབ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ འདུས་ཐབ་མེའི་གཏེར། སྐྱལ་བར་ཐོབ་པའི་དོམ་ཆར་འདི་མྱུང་། དེ་ཡི་གདམས་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཆབ། རྟག་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་གསུམ་ནས་བབ་པ། མགོན་བྱོད་</p>	<p>བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་</p> <p>297</p>
---------------------	--	-----------------------------------

ཨ	༄༅། །དབྱེས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོན་ཆེན་པོར། །གང་གཤམ་རྒྱུན་བཞིན་སྤྱོད་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །བགྲངས་བྱའི་ལོ་འདིར་གཞན་དབང་ཞགན་དུ། །རང་དབང་སྤངས་པའི་
ཨ	སྒྲུ་ཞགས་བརྒྱུད་བྱེད་ཅིང་། །དེ་འདས་ཀ་ཤུར་ཡི་དུལ་གྱི་སྟོན། །འབྲུལ་ཆོ་ཞི་བའི་ཞགས་སུ་བག་ཡོད་བརྟེན། །དཔྱིད་གྱི་དག་འཇམ་ས་བསྐྱེད་པའི་དུས་གྱི་དཔལ། །སྟོན་ཤིང་མེ་ཏོག་
ཨ	ལང་ཆོ་ངོས་པའི་ཚུལ། །ཁྱོད་ཞབས་བག་ཤིས་འཁོར་ལོའི་རེ་ཁ་ལ། །ཟུར་ཕུད་ཅེ་མོས་བཏུད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །དེ་ཡི་བཞེད་པ་རྒྱ་བར་དག་པའི་ཁམས། །ཉེས་ཆོགས་སྟོན་གྱི་
ཨ	གཟེབ་ཏུ་ཆུད་མིན་པར། །སྐལ་བཟང་སྤངས་པ་འབྱམས་སུ་གྲུས་འཆར་བའི། །བསྐྱེད་པའི་མཆོག་སྟོན་ཅི་དགར་སྟོལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་
ཨ	ལ། །མངའ་བསྐྱར་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་མཁུན་བཅེད་ད། །ཁུས་པའི་ལང་ཆོ་ཅོད་དུས་རྟོགས་ལྡན་གྱི། །བསྐལ་བཟང་པའི་སྟོ་འཕར་འབྱམ་དུ་ཕྱེ། །གང་གི་གྲགས་པའི་བདན་གཡོ་བ་
ཨ	ཡིས། །སྟོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་དན་ས་ཐོན། །དཔྱིར་བདག་ཡིད་རྟོག་མེད་དད་པའི་མཆོར། །ཁྱོད་སྐྱའི་སྤངས་བཅིར་ཡང་གསལ་བར་གྱུར། །འགྲོ་འདིའི་སྐལ་བཟང་ཉེར་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཆོར་གཞི་མཛད་སྒྲུ། དེ་མེད་སྒྲིལ་གྱི་མཛད་མཁུན་པ་ཅན། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བཅུ་བའི་མཆོག་སྒྲིན་ཅིར་ཡང་སྦྱོལ་བར་མཛོད། །ཁུ་མཆིད་
དེ་མེད་བྱང་ས་གྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུད། །དད་པའི་སོར་མོས་བསྐྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུ། །མགོན་ཁྱེད་དེ་མེད་སྒྲིན་གྱི་རོལ་མོ་རུ། །དབྱེས་པར་འབྲུལ་གྱིས་བཟོ་ཤིང་ཤ། །དེ་ཡི་རྟེན་བཟང་
ལྷ་ཁུན་བཏག་པའི་གཞིར། །བཀྲ་ཤིས་རེ་ལས་བཀྲ་དང་བདུག་པའི་དྲི། །འབྲུལ་བྱེད་སྦྲོས་ཤིང་ལ་བའི་གོས་དང་བཅས། །རྟགས་གྱི་ལང་ཆོས་བཀྲ་བར་གྲུས་པས་ལུལ།
མ་འབྲུལ་སྦྱོང་ས་ཀ་ཐོག་ཆོས་མེད་མཆིད་ལན། །གང་ཐུགས་དྲི་བྲལ་ངག་གི་ཤ་དན། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་རྒྱུ་མཆོའི་དོ་མཆོར་གཟུགས། །གསལ་པོར་ཤར་བའི་དགེ་མཆོན་སྒྲུལ་བཟང་
འགྲོའི། །ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྦྲེལ་མཛད་གང་དེའི་དྲུང་། །གང་སྒྲུད་པག་བསམ་སྦྱོན་པར་བབ་རྟན་ཅིང་། །མཁུན་བཟང་ཞལ་འདབ་བཅུ་བའི་མོ་དྲོ་གཞོད། །གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་
ལེགས་སྦྱོན་སྒྲུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་མཆོག་གི་སྦྱིང་པོར་ཤར། །འིང་ན་གནས་གྱི་མཛོད་འགུགས་ཤིང་རྟ་ཡིས། །དྲངས་པའི་བཀའ་མཆིད་གཏམ་སྒྲིན་འཆི་མཛོད་

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨ	༄༅། །ལྷའི། །རྩམ་ཆོག་གི་འགྱུར་བྱས་དོན་བཟང་པོ། །ཡིད་ལ་སྤྲོན་མེད་དག་འབདེའི་དབྱིད་དུ་འཛོ། །འདིན་སྤྲིད་བདེ་མེད་འོ་བས་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཞི་བའི་
ཨྲ	སྤྲིད་དུ་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགོ། །འདྲན་པའི་ལྷག་བསམ་པད་ཅ་ལྟར་དཀར་གྱང་། །རྣམ་གཡང་མུན་པའི་ཐིགས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད། །འོན་གྱང་ཨོ་རྒྱན་དེ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི། །
ཨྲ	རིང་ལུགས་ཐོས་བསམ་འཆད་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། །དེ་འཛོན་གནས་རྟེན་ལས་ཀྱི་འདུ་འགོད་སོགས། །རྣམ་པར་གཡང་ཀུན་ཆོས་བཞིན་སྒྲོམ་པར་བཅས། །པད་འབྱུང་གསང་གསུམ་
ཨྲ	དེ་ཆེས་སྐལ་བཟང་དུ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་སྤྲས་པའི་ཡུལ། །དག་ལེགས་འབྲས་བཟང་པོ་སྤྲིན་པའི་ལྗོངས། །ཞིང་སྤྱོད་རྒྱ་གི་འོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེར། །སྤྲ་
ཨྲ	འགྱུར་རྒྱལ་བསྟན་འཛོན་པ་བྱོད་ཉིད་ལས། །གཉིས་པ་མེད་ཕྱིར་རིང་པོའི་དུས་ཀྱི་བར། །བརྟན་པར་འཛོག་ཞེས་རིས་མེད་སྐལ་བཟང་འགྲོའི། །རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་
ཨྲ	མཛོད། །ཁང་འདིར་བྱས་ཀྱི་བཞེད་འབྲས་ཉིད་ཀྱི་སྤྲས། །མཆེད་པོ་སྤྲོ་བ་མར་བཅས་པའི་བྱས་ཀྱི་དུ། །བུམ་བཟང་སྤྲིན་གྲོལ་བདུད་རྩིས་ཡོངས་གང་བའི། །དག་མཚན་

<p>ལྷོ་ལྷོ་</p>	<p>གསར་དུ་ངོམ་ལ་དགྲེས་པ་སྒྲིད། །འོན་ཀྱང་དེང་དུས་རང་གནས་འདུ་བ་གྲིད་སོགས། །རྣམ་གཤམ་དུ་མས་འདེམ་ཡང་རང་གཏེར་གྱི། །གདམས་པའི་དབང་ལུང་ཁྱིད་དང་ཕྱག་ བཞེས་ཀྱན། །སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འདྲོངས་པར་མཆིས། །སྤྱད་དུ་ཐུགས་ཉེའི་འཆིང་ཟབ་མི་སྟོད་པའི། །བཀའ་མཆིད་ལྷ་ཡི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པར་ མཛོད་ཅིག་དེལ་ས་དག་ལེགས་གྱི། །ལང་ཆོག་སར་དུ་རྒྱས་པ་གཅིག་དུ་སྟོན། །ཁྱུ་མཆིད་གང་ཤར་ཆོག་གི་སྤོང་བ་དུ། །སྤྱོད་པར་ཉེན་བཟང་འཆི་མེད་དམ་ཆོག་ཀྱང་། །མི་ཤིགས་དོ་ རྩེར་བཅིངས་པའི་མདུད་པ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་རྣམས་བཅས་ལུང་བ་དག་ །ཞེས་གྲུ་ལ་ཆོས་དག་པ་ལོ། །མིང་བྱ་ཅན་གྱི་མཆིད་ལན། །མཐུ་སྟོབས་དོན་ལའང་བ་རྩེ་བ་རྒྱ་ པས། །ཞག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་མིན་གཤམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །ལྷ་དབང་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་མཆིད་གཏམ། །སྤྱང་དོར་སྟོན་བྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་འབྱོར། །གང་སྤྱོད་སྟོན་ཆོར་ གི་དམ་བཅས་དང་། །བྱུང་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིན་ལས་ལས། །བསྐྱུ་བ་བྱུ་མེད་ཕྱིར་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། །ཕན་བདེའི་མཛོད་པ་དུས་ལས་གཤམ་ལ་དུ་ཅི། །དེ་སྤྱིར་ལུང་</p>	<p>ལྷོ་ལྷོ་ 299</p>
-----------------	---	-------------------------

ཨ	༄༅།	དུབསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་སོགས། སྤང་དང་དོར་བྱའི་གནས་ལ་ཇི་བཞིན་པར། བསྟན་མེད་དེ་དོན་ལེགས་ཆོག་ས་བཞིན་འཆར་བའི། སྤོན་ལས་མཐུན་རྒྱུན་	300
ཁ		ཁྱོད་ཀྱིས་སྟབས་པར་མཛོད། སྟུར་འགྲོའི་བཞོན་པའོས་ཤིང་རྩོམ་དམིགས། འདིར་ཡོད་མིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཉིད། བྱང་ཕྱོགས་ཡུལ་ནས་འཁོར་ཆོའབྱལ་ལོ་	
ཁ		ཞེས། སྟོན་ཆད་གསོལ་བ་བཞིན་དུ་དགོངས་པར་འཆོལ། ཁུམ་ཆིད་ལྷ་ཇས་ཉེན་དང་བཅས་པའི་འདབ། ཉུག་ས་ཀྱི་ཐེའུ་འབྱུང་སྟུང་པའི་མེ་ཉོག་ཐེང་། ལྷ་ཁྱོད་སྟན་ཤལ་མཛོས་	
ཁ		པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། རྣམ་པར་དག་བའི་གྲལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལུལ། རོལ་ཁང་པའི་མ་ཆིད་ལན། མཐུ་སྟོབས་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་རྩེ་རིམ་མེས། གཏུག་ཅན་དག་སྟེའི་ནགས་ཆོལ་ཀུན་	
ཁ		བསྟེགས་ནས། དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་པ་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། གང་དེའི་བཀའ་སྤོན་ཉམས་མེད་སྟུག་པར་འབྱོར། རྒྱལ་དབང་པདྨ་ས་ཕྱི་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་ཆོག་ས། གསང་ཆོན་	
ཁ		དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྟུས་དབང་བསྟུར་ནས། དམ་བཅག་རྩེ་རིམ་སྟེ་བའི་གཙུག་ སྟེ་བའི་བཀའ་རྟགས་འདོར་བུས་སྟེ་ཞིག་མ་ཆིས། དེ་སྟེར་དམ་ཆོག་ཅན་ཁྱོད་དུས་ཀུན་	

འཕྲུལ་པ་

དུ། གསལ་མཆོད་བརྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པས་འགལ་རྒྱུ་ལོ། ། མཐུན་རྒྱུ་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པས་སྤོན་ལས་རྣམས། ། བློ་གསལ་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་གྱུབ་པར་མཛོད། ། བྱུང་པར་སྐྱུར་བསྐྱུལ་
བཀའ་ཡི་མཆོད་དང་དོན། ། མཁའ་སྐྱོང་ས་ཀུན་གྱིས་གོ་དཀའ་ཉིད་མཆོས་སྤྱིར། ། དགོས་དོན་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དོན་གྱི། ། བཅའ་འགྲོལ་ངེས་པའི་བཀའ་མཆོད་སྐྱུལ་བར་མཛོད། ། ལྷ་
མཆོད་ལྷག་བསམ་དཔེར་མཆོན་བཀའ་ཤིས་གྱི། ། ལྷ་ཆས་ཅོད་པན་སྒྲན་ལལ་མཛོས་རྒྱན་བཅས། ། རྣམ་པར་དཀར་བའི་གཤམ་ཆོས་མཆོག་གང་ལ། ། སྤོན་གྲོལ་གྱི་དགོས་ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རས་
ཕུལ། གྲྭ་བསམ་ཡས་རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་མཆོད་ལན། ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱུར་བ་སྐྱོང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་ཡིས། ། བཀའ་བསྐྱོས་ཇི་བཞིན་ཤིང་གི་འདབ་ཆགས་ལ། ། ཞོན་ནས་སྐྱོང་གསུམ་ཡུང་
གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། ། རྩེ་ཕུལ་མཐུ་ལྷན་བསྐྱུར་སྐྱུང་གང་དེ་ཡི། ། བྱུ་གྲིས་ལྷ་ཆས་རྟེན་དང་བཅས་པ་དག། ། འབྱུང་པས་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དེའི་སེམས་པ་ཐོབ། ། སྤོན་གསལ་ཇི་བཞིན་
ཐུགས་ལ་དབྱེས་བསྐྱོད་མཐུ། ། ལྷན་པའི་སྐྱུར་འགྲོ་དམིགས་སུ་མ་གྱུབ་པར། ། མ་ཟད་ངང་པའི་མདངས་འཛིན་མེད་ངེས་པ། ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ། སྤྱིང་དུ་

འཕྲུལ་པ་

ཨ	༄༅།	ཁང་འབྱོར་དུས་སྤྱའབྱུང་སེམས་པའི། འཁྲིག་གྱུར་གཟུགས་བརྒྱན་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་ལ། ཁགས་ལ་བཉིད་མིར་མང་དུ་སྒྲོམ་ཅི་འཆལ། ཁེས་པའི་ཁུ་ཡིག་
ཨླ		ལྷ་ཆས་རྟེན་དང་བཅས། རྣམ་པར་དགོ་བའི་གྲུ་ལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། སྤུལ་བ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡིས། སྤྱབ་པའི་དགོ་མཆན་དབྱར་མཆོ་ལྷར་འཕེལ་མཛོད།
ཨླ		ཆོ། ཁ་ཐུ་ཆེན་བཅན་ཆོད་དོན་ཆེ་བླ་ཆུ་ལ་ཆོ། སྤོན་ཆོ་ཞལ་འཆེས་མི་འགྱུར་བ་ཀའི་ཐུ་ཆོ། ཁྲི་བཞིན་དམ་ཆོག་གནས་ལ་ཆེས་བཅུ་བའི། མཆིད་ཐོང་སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤོན་པའི་
ཨླ		གསུང་། ལྷ་ཆས་རེག་བདེའི་སྤྱེས་བཅས་སོན་པས་སྤྱོ། དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་ཆོས་སྤྱི་འགྱུར་གཤིས། ཀྱུན་ཆོབ་སྤྱང་ཚུ་ལ་ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི། འགལ་ཆུན་སེལ་མིར་
ཨླ		རིམ་གྱོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ཐབས་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ཁྲི་བཞིན་སྤྱབ་ལ་སྤྱོ། དེ་ལས་སྤལ་དང་ཡུན་གྱི་བཞེད་པའི་དོན། ཀྱུན་དུ་སྤྱབ་ལ་གཡེལ་བ་མི་མང་འབའི། སྤོན་ལས་དཔག་

ཨ	༄༅།	སྒྲིལ་བ། །བཟང་པོའི་སྒྲེས་ཀྱི་བྱུང་པར་བདུན་དང་བཅས། །མི་ཕྱེད་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ལས་བཀྲ་བ་སོན། །གང་ཁྱོད་མི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བདེ་	302
ཨླ		དགའ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་གྱིས་ཡོངས་སེམ་པའི། །འཆོ་བར་བ་ཏྲན་ཆོས་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི། །རྣམ་ཐར་ཀུན་ནས་དག་བའི་གཏམ་དེ་སྟོན། །འདིན་གང་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་	
		དུ། །ཆ་ཙམ་རིག་ཀྱང་གང་སྒྲུང་རྗེས་འབྲེའི་ཚུལ། །བཟང་པོའི་སྒྲིལ་པར་མཆོན་པའི་རྣམ་གཤེད་དུ། །ལྟན་ཅིག་འཆོ་བ་བདེ་ལྟན་ཉིད་དུ་བདོག། །ཆེར་སྟོགས་ལོང་ཆོ་བདོ་བའི་རྣམ་	
ཨྲ		འགྱུར་གཟུགས། །གཙུག་ལག་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཚུལ་སྒྲིབ་བྱེད་དུ། །པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་པལ། །ངོ་བོའི་སྟེམས་པས་སྟེག་པ་སྒྲིན་པའི་གར། །དེ་ལྟན་འང་སྟིད་བདེས་མི་	
		འབྱིད་པའི། །སྟིང་སྟོབས་རབ་བཏྲན་སྟོན་རབས་དམ་པ་ཡིས། །སྒོལ་བཏོད་ལྷུང་བདེའི་ལམ་དུ་བག་ཡོད་ཀྱིས། །ཆེ་གཅིག་འཇུག་པས་རྣམ་ཐར་ཤིན་དུ་བཟང་། །གང་ཕྱིར་འཁོར་	
ཨླ		བའི་བདེ་བའང་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱུར། །རོ་ལྟན་དུག་གིས་བཅུད་པའི་ཟས་བཞིན་དུ། །རིག་ནས་བདེ་བའི་སྟིང་ལ་རབ་ཞེན་པའི། །ངང་ཚུལ་ཙན་དེ་ཅི་ཕྱིར་སྟོ་ལྟན་མིན། །འཁོར་བའི་རྩ་	

རྒྱུ་ལྟར་མང་	<p> བ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་རང་མཚན་རིག་ན་འབྱུང་ག་ཞི་ཚེད། །རིག་པ་གང་དེ་གོ་མས་འདྲིས་ལྟར་བྱེད་པ། །འདི་ལས་བསྐྱབ་བྱུ་འཁྱིལ་པོ་དམིགས་སུ་མེད། །ཀ་ཡེ་མི་ ལམ་མཛེས་པ་ཤེས་ཚུལ་ག་ཟིགས་སམ། །མི་ལམ་དག་དེས་སུ་ཞིག་ག་ཡུལ་དུ་བསད། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་འཛིན་མེད་སྤྱོད་སྒྲུལ་དུ་བྱིངས། །མཉམ་ཡང་བྱུང་བ་དལ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ མིན་ནམ། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱིངས་སུ་རོ་མཉམ་ཡང་། །ཆོས་ཅན་སྣང་བའི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་ཅུལ། །ཅིར་ཡང་ཤར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེ་རུ། །སྤྱེལ་བ་ག་ཏེར་བྱུང་མིང་གིས་ མ་ཆོན་པ་ཉིད། །ག་ཅིག་ལས་དུ་མར་འཆར་བ་པར་གྱི་འབྱུང་། །དག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུལ་བྱུང་གིས་བསྐྱབས་འདི། །རྒྱ་རྒྱེན་དོ་བོའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི། །ཐུན་ཆོག་གས་ མཚན་མེད་གས་ལ་མེ་ལོང་བ་ཞིན། །གང་དེར་རྫོགས་སུ་རངས་པ་ལྷག་པའི་བསམ། །དབྱུང་མ་ཆོའི་དཔལ་གྱིས་མི་མ་ཆོན་རབ་དགའི་རྒྱབས། །ཆེད་དུ་བསགས་པའི་ག་ཏུ་མ་གྱི་སྤྱེད་བ་ བོ། །ཞོར་བུའི་དོག་པ་བ་ཞིན་དུ་སྤྱེལ་བ་བྱས། །མི་སྤྱེད་དད་པའི་ཐུགས་དང་བོ་བོའི་སེམས། །མཁའ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་གསང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་མཛོད། །སྤྱོད་སྒྲུལ་ག་དག་དེ་བ་ཞིན་ཉིད་ </p>	རྒྱུ་ལྟར་མང་ 302
--------------	--	-------------------------

ཨ	༄༅། །དབྱིངས་སུ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་གདོད་མའི་རང་ལས་བསྟན། །འདིས་མཆོད་དུས་གསུམ་བས་གསལ་ཡོད་དགོཾ་གས་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་འཁོར་	
ཨྲ	གསུམ་མི་རྟོག་པ། །བྱང་ཆེན་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོས་པའི། །དགོ་བའི་རང་ག་བྱུགས་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཤོང་མིན། །དོན་དམ་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་འབྲལ་མེད་གྱུང་། །ཀུན་	
དག་ལྷན་པ	རྩོབ་ཐད་དག་ནས་ལས་རིང་མིན་དུ། །དངོས་མཇལ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མཆིད་མོ་ཡིས། །ཁྱེད་ཐུགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོན། །དེ་སྐད་ཕྱིན་ཡིག་ཉུང་དུ་འགྱུར་པ། །	
ཨྲ	ལྷུང་གོལ་དད་རྟེན་ལེ་ཆོན་དང་། །སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་པ་མཆོད་བྱེད་བཅས། །བཟང་པོའི་ཆོས་ལ་དགོ་བར་སྟེལ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་ལས་འཇའ་ས་གནང་བའི་སྐབས་བཀའ་ལན་དུ་སྟུལ་བ།	303
ཨྲ	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་ལུར། །སྟོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་མཐུག་པ་བ། །ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་མས་དགོ་ལེགས་སྟོལ། །བསོད་ནམས་སྟོབས་གྱིས་	
ཨྲ	སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཡིས་རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོར་བཞུགས། །ཆེད་བྱུང་མཁྱེན་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ནབས་པད་མོར། །གང་	

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། པའི། རོམཚར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བླ་མེད་ནི། སྤྱིད་རྩེར་བཟལ་འདི་རྒྱ་གཏེར་གཉིས་པ་བཞིན། སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་མངོན་མཐོ་ བའི། རྟུར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བྱུར་ཕུད་རྒྱན། ཁྱོད་ཞབས་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་ལ་རྟག་གེལ་བྱིར། མགོན་གཞན་བཏུད་པའི་བྱེད་པོ་སྤྲུའི་གཡོང། རིས་སུ་མ་བྱེད་མཐའ་ཡས་ གྲུབ་པའི་མཐའ། འཛིགས་མེད་དབྱགས་སུ་འབྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། ཤན་བདེའི་དམ་བཅའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཇོགས་པ། ཟུང་ན་མེད་དེ་སྒྲར་ཡང་གཟུགས་གཞན་བཞིན། བྱུང་ རྒྱུ་སྤྱིད་པོ་བརྟེན་ལས་དེའི་རང་བཞིན། འགྲོ་ལ་མཚོགས་སྤྱིན་མཛད་པའི་འཇུག་དཀར་པོ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེར་གསལ་བ་ཡིས། ཚད་དུ་དམིགས་པའི་མཐའ་དབྱས་ ལྟར་མི་མངོན། ཐུགས་ཇེའི་གདུགས་དཀར་གེས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ནི། ཤན་བདེའི་རེ་གཟུར་འཐབ་པའི་འཇུག་དོགས་སུ། གཏན་བདེའི་རེ་བ་བཅས་པའི་བླ་སྤྲུལ། ལྷག་བསམ་ རྒྱུ་དགོངས་པའི་མཁར་བར་བརྟེན་དེ་གནས། གང་སྐྱུ་མཚན་དཔེའི་དཔལ་གྱི་གཟི་འབར་ཞིང། ཀུན་བཟང་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་སྤྲུལ་པའི། ཡུལ་བྱུང་ངོ་མཚར་དད་པའི་མེ་ལོང་</p>
----------------------------------	--

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དུ། །ཤར་བའི་སྐལ་བཟང་མུན་པའི་སྐལ་མི་འབྱེད། །བསྐལ་མང་གོ་མས་པའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འབྲེན་མགོན་པོ་ཡབ་དང་སྐལ། །གཙུག་ཏུ་
མཆོད་པའི་སྐལ་བཟང་འདི་ཁོན། །རབ་དགའི་ས་ཆེན་བགྲོད་པས་ཅིས་མི་མཆོན། །སྟོབས་བཅུ་འི་བདག་པོ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་འཛིན། །འགྲོ་རྒྱུད་ཀུན་ལ་འཇུག་མོད་བྱུང་པར་
དུ། །དད་པའི་ས་གནིར་བྱིན་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱུན། །གཤིན་སིམ་འབེབས་པ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་གཤིས། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིད་ཞིའི་སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
རྟགས་ཐུག་རྒྱུ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བརྟེན་དང་གཡོ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །འཇུག་པའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། །བཟང་པོའི་ལུང་གི་དྲིལ་ཆེན་སྟོགས་པའི་རྒྱུན། །དོན་
བཟང་མུགྲི་ཀ་ཡི་དོག་པན། །སྟོན་ཆོག་གསེར་གྱི་སྤང་བུ་ལ་བསྟར་བ། །བཀའ་རྟགས་པད་མ་རྒྱ་གའི་མདུད་འཛིན་ཅན། །མཛེས་སྐྱུ་གསུམ་གསུམ་གྱི་ཕུན་ཆོག་མཆོད་མེད། །སྟོན་
པའི་སྐལ་ཡིས་སྤྲིད་ཞིའི་དཔལ་ཀུན་ལ། །དབུགས་འབྱིན་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །དད་བརྒྱའི་ཟུར་ཕུད་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཐོབ། །དེ་ཆོ་མཁའ་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་རུ་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ	༄༅། །ནས། །བཀྲ་ཤིས་མེད་ཀྱི་ཆར་དུ་འབེབས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདེན་གསུང་དབྱངས། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྲགས་པའི་སྤྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་
ཨྲ	ཤིས། །འདི་ལས་དོན་ཅན་གྱི་གོ་འཕང་ལ། །དཀའ་བ་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་སྤྲུལ་པ་ལན་མཆོག་ །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོ་མི་ཡི་སྤྲིད་པ་ཅན། །ཁྱེད་ཉིད་གཏན་གྱི་མགོན་དུ་ཅིས་མི་
ཨྲྱ	བསྐྱེན། །ཁ་དོར་ན་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་ནལ། །ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་རེལ་ཅན། །ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་ལ་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོའི། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་དབྱང་
ཨྲྱྱ	གཉེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས། །གང་ལ་བརྟེན་པའི་ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་དཔལ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྤྲིད་པའི་རིམས། །འཕྲོག་པའི་མཆོན་བཟང་གཡས་སུ་
ཨྲྱྱྱ	འབྱེལ་བའི་ནལ། །མི་རིང་བསྐྱེན་པའི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པར་གསོལ། །གང་ཡང་འཕྲོ་མེད་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ། །མིག་ཡེའི་སྤྲུལ་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མཐུད་པའི་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་རི་མོ་
ཨྲྱྱྱྱ	མཁིག་དེ་སྤྲིད་དུ། །མི་འཇིགས་སེལ་འབྱེལ་ཡོངས་མཁའ་ཁྱོལ། །དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དཔལ་གྱིས་མཐོ་བའི་གསུང་། །རེ་རེ་ལ་འད་དབྱངས་བདུན་ཡོངས་རྒྱུ་གས་པའི། །ལེགས་པར་

<p>རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་</p>	<p>ལག་དཔག་སེར་དུ་འབྲེན་པའི་རྒྱུ་། །འཆི་མེད་གསུམ་འཁྱུར་བཞིན་ཆེས་སུ་སྒྲིལ་། །མདོར་ན་གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཁྱེད་པལ་། །མགོན་ཁྱེད་བསྐྱེད་ལས་སྐྱུ་བས་གཞན་མ་དམིགས་ཀྱིར་། །ཆོད་མེད་ཐུགས་ཆེས་དུས་རྒྱུ་མཐུན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིལ་། །མཛེས་ཚུལ་རྒྱུ་ལས་བཅད་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ཅན་། །གཏོལ་གཏམ་ལུ་ཚོར་སྐྱུ་བ་གྲོང་པའི་ངག་། །བཅུ་བའི་མལ་བུས་པའི་ངག་བཞིན་དུ། །གསོལ་བ་ཐུགས་ཆེའི་གཏེར་གྱིས་ཆེས་སུ་དགོངས་། །སྤྲོད་ཞིའི་ཐུན་ཆོག་སྐྱེད་པའི་འབྲས་། །ལོངས་སུ་སྒྲིལ་པའི་རྩེད་གའི་འཛུམ་། །ཁོང་ནས་ཆོད་པའི་དགོལ་ཆོན་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་པད་མོ་འཆར་དུས་ལུ། །ཞེས་གང་གི་ཆོད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེས་སུ་བྲན་པའི་གདུང་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་འབྲུལ་ཆོན་སྟོང་མིན་ཅོམ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱུ་པར་དགོ་བའི་གྲུ་ལ་ཆོས་མཆོག་ལ་སྒྲོམ་ལས་པ་རྒྱན་པོ་འབྱུར་མེད་དེ་ཆེས་གུས་པས་སུ་ལ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལོག་། ག་མཐུན་ལས་དབུ་ཅེ་བཤེད་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་མཆོད་ལན་། སྤྱི་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་ཀ་རའི་བཀའ་རྒྱལ་གྱི། །ཅོད་པན་གཙུག་འཆར་དམ་ཆོག་ཆེས་སྒྲིལ་བ། །གཞོན་སྤྱོད་རྒྱལ་།</p>	<p>བཤེད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་དབང་པ་རྒྱ་ཀ་རའི་བཀའ་རྒྱལ་གྱི།</p> <p>305</p>
----------------------	---	--

ཨ	༄༅། འོ་ཤིང་བྱ་ཅན་གྱི་མཆིད། རྟེན་ལྡན་འབྱོར་པས་ཡིད་ལ་སིམ་པར་གྱུར། རྟག་ཏུ་བརྟེན་གསོལ་དམ་ཆོག་ལུ་གྱུ་རྒྱུད། ཁད་མེད་དབྱིངས་ནས་ཐེས་སུ་མ་
ཨྲ	དགོངས་ན། གནས་སྐབས་སྤྱུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་གཟུགས་ཅན་ཡིད། བསྐྱང་བས་ཅི་ནི་གཤོལ་མཆོན་བྱེད་རྟེན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྤྱད་དུ་འབྱུལ་བ་གྱིད་ན། རང་དམ་
ཨྲྱ	བཅས་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བོདེ་ལ། རིཚ་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་གཡེལ་མེད་མཛོད། དེ་སྤྱད་རྒྱལ་རྒྱའི་ཆོས་ལ་དག་བར་སྟེལ། རམ་རིང་མ་ཁན་ཆོན་བཤེས་གཉིན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་
ཨྲྱྱ	མཆིད་ལན། ཤེས་བྱ་གྱུན་ལ་མཁུན་རབ་འཁོར་ལོའི་མཐུས། དབང་འབྱོར་སྒྲོགས་ལ་འདུས་པའི་ཆོག་ས་གྱི་རྗེར། ཡོངས་གྲུབ་འཇམ་དབྱུངས་དབྱེས་པའི་རྩོམ་ཆེན་ཤེས། ལྷ་རིག་
ཨྲྱྱྱ	བཤེས་གཉིན་དམ་པ་གང་དེའི་དུང་། ལང་ཆོ་རྒྱུད་པའི་ལུས་ཅན་ཆོངས་པའི་ཡིད། སྟོམས་ལས་བདེ་བའི་མལ་དུ་བག་པ་བནས། རལ་བསོར་གནས་ལས་གང་བྱེད་དུན་པའི་
ཨྲྱྱྱྱ	མོད། སྟོབ་འི་མ་གྱིན་པ་བརྟེན་གསན་འདི་སྤྱད་ལྟ། སྟོན་གོམ་སྟོན་ལམ་བཟང་དེའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། ཡོངས་བསྐྱབས་བསོད་ནམས་ཆོག་ས་རབ་སྤྱིན་པའི་འབྲས། མཛོས་སྤྱི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་	<p>ལང་ཚོ་རྒྱུད་པས་མ་གཅིས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མ་ཚང་མེད་གསལ་བས། །སྒྲུག་པར་དགུས་ཤིང་གཤེན་པའི་ཐུགས་མཚོ་ནས། །མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་ཚོགས་པ་ངང་པའི་</p> <p>བྱ། །སྒྲུག་ཚོགས་མགྲིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་བཞིན་དུ། །སོན་པས་རབ་དགའི་བདེ་བས་བདག་སེམས་བཟུང་། །གང་གི་མཚིད་ནས་ལཱ་རིག་བཤེས་གཉིན་ཁྱོད། །སྤྱོད་ཡུལ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་</p> <p>ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་། །སྒྲོགས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་བས་འདྲས་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤང་རྟོགས་ལྟར་པའི་དཔལ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཡིས། །སྤྱོད་པའི་ཐུག་ཚོགས་མི་ལམ་སྒྲོག་འགྲུ་</p> <p>ལྟར། །དགོངས་ནས་བསྐྱོན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཕྱིར། །ལའད་དང་སྤྱུག་པའི་གནས་ལ་གཞི་བཟུང་ཡིས། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་ཚོས་གྱིས་འདའ་འེམས། །སྒྲུག་པར་སྒྲོགས་པའི་</p> <p>ངག་ཚིག་མེད་ཀྱིས་ཐོང་། །སྒྲོགས་ལ་མགྲིན་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱུད་འེམས་པ། །དེ་མཐོང་མིག་ལ་དེ་མཚར་ལྟར་མེད་དང་། །ཡིད་ལ་ཀུན་དགའི་དགའ་སྤྱོད་ཅི་ཡང་བསྐྱབས། །གྲུབ་པའི་རྣམ་</p> <p>ཐར་གྱིས་དྲངས་མོས་པ་ཅོམ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཁོན་ལས་གཞན་པའི། །ཟིན་མེད་རྣམ་གཡང་ཉི་མེད་ཀྱི་བུ་ཡི། །ཁོལ་པོར་གྱུར་པ་བདག་གྱུང་བདེ་བར་ལགས། །འདུས་མ་བྱས་</p>	<p>ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་</p> <p>306</p>
--------------	--	--------------------------------

ཨ	༄༅།	པའི་དགོ་ཚེ་གས་སྒྲུབ་ས་ཆེ་ཡང་། སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ས་པ་དམན་གཤིས་སྐལ་མཉམ་འགྲུའི་། པའི་དམན་ས་སྒྲུབ་དུ་ཚེ་གས་གསུམ་གཞི་ལ། པའི་ས་ལ་
ཨྱ		དབུགས་འབྱིན་མཛད་འདིས་ཡིད་རབ་སྒྲོ། སྒྲོ་བ་ས་སྒྲོ་བ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལུན་ཚེ་གས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་ཅན་དང་མཁས་པའི་སྒྲོ་བའི་ཚེ་གས། ཀྱུན་དགའི་མཚོ་གསུན་བྱེད་པོ་བྱེད་པོ་
ཨྲ		ནར། བཏོན་པ་བཞི་ལྟན་གང་དེ་གཟུགས་གཞན་བཞིན། མ་ལ་སྒྲིགས་མ་ལྟ་ཡི་རང་གཟུགས་གང་། གསལ་པོར་སྒྲོན་པའི་སྤྱིད་པའི་མེ་ལོང་འདིར། སྒྲོ་བ་མེད་སྒྲོན་པའི་
ཨླ		གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས། མཁུན་སྒྲུན་མངའ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཅིས་མི་གཟིགས། སྒྲོན་བྱེད་མེས་དཔོན་གསུམ་སོགས་ཚེས་རྒྱལ་དང་། ལོ་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ལུས་དང་
ཨྴ		སྒྲོག་ལོངས་སྒྲོད་བཅས་པ་པངས་པ་མེད་བཏང་ནས། དཀའ་བ་བརྒྱུན་གསུམ་ཆེར་བསྒྲུབས་པའི་། སྒྲོ་སྒྲོད་གསུམ་སོགས་ལག་དཔའི་གྲུ་ཀྱན་གྱང་། རང་ལྟའི་མིང་ཚམ་
ཨྵ		མཚོ་གསའི་རྣམ་སྒྲུབ་ས་པ་དང་། ཐལ་བྱིར་བདུད་ཀྱི་མཚོ་རྣོན་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། གཞན་ལུགས་རྒྱུང་འཕེན་གཞུང་བཞིན་དགག་པར་བྱེད། རྩི་རྩི་ཐོག་པའི་སྒྲོན་གྲོལ་ཟབ་མེའི་

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	<p>ལམ། རྣམ་མང་ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་དང་ཡང་། སྒྲིལ་དུས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཤིང་ལྟར། གྲུང་པའི་ཚུལ་ལ་བདག་ཉིད་མཆིམ་བཟུ། དེ་ལྟར་འང་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ་ ཡིས། རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕུལ་གྱུར་པ། སྐབས་སྐབས་འཛིན་སྒྲིལ་བྱེད་པོར་ཡོངས་གྲུབ་བྱེད། ཐེག་པར་རུས་པའི་ས་འདི་ཅིས་མི་མཆར། དེ་སྒྲིལ་དེ་པོ་མིན་པ་དག་བའི་ དུས། མཛད་དགུ་མིག་གི་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲིལ་འཛེབས་གསུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཉན་པ་སོགས། ཀུན་དགའི་དཔལ་ལ་ཅི་དགར་རོལ་པར་སྒྲིལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟེན་ ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་དུ། རོག་ཅིག་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་དགོངས་ནས། རྒྱུད་པོ་མཛིན་ཞིན་དུ་མཛད་ཐུགས། རི་བཞིན་དོན་ལ་བདག་གྲུང་ལྟག་པར་སྒྲིལ། དེ་ཉིད་དག་བར་ འགྲུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དང་། འཁོར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་གྲས་པ། བྱམས་པའི་ཆར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་མཛེས་སྒྲིལ། རྣམ་ཡང་ཡོལ་བ་མཛད་པའི་དམ་བཅའ་འཆོལ། དེ་སྒྲིལ་ དེ་མཛེས་རྟེན་མཆོན་བཟང་པོ་འདི་དང་། བཀའ་ཤིས་རྟགས་ཀྱི་རིམ་གསལ་འཆར་བ། སྤྱི་མཛད་ལྟག་པའི་བསམ་པ་མཆོན་བྱེད་གང་། རྟགས་ཀྱི་ལང་ཆོ་བ་གྲུབ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། ཞེས་བཀའ་</p>	ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ 307

ཨ	༡། ཤེས་པའི་དུས་ཚེས་བཟང་པོ་ལ་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དགོན་གཞན་ཞུལ་བཟོ་ཡུལ། གསལ་བྱེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞབས་པད་མོར། མི་སྤྱེད་	308
ཉ	ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་ཆེས། ཤེས་བྱའི་ཆེས་ཀུན་མི་སྤྱེད་རྒྱས་བཏབ་པས། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བསྐྱབ་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ཡི། གསལ་བྱེད་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་ཞབས་པད་མོར། མི་སྤྱེད་	
ཏ	ལྷག་བསམ་དང་པའི་འོ་མ་ཆོ་ལས། སྒྲན་ཆོག་མ་གྲིན་རྩ་བརྩུང་བའི་དང་མོ་ནི། དད་དམ་སྒྲོ་གཤེག་དུད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གྱིས། གང་གི་ཡོན་ཏན་དཔལ་མཆིད་འདི་ལྟ། སྒྲོན་གོ་མས་ཆོག་ས་གཉིས་ས་བོན་དར་དྲགས་པས། སྤྱལ་བཟང་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་སྒྲིན་པ་ལས། མཁུན་བཅེད་ཡལ་འདབ་སྤྱོད་ས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། ལན་བདེད་གི་བ་མ་ཤིན་ཏུ་	
ཏ	བསིལ་བ་ཅན། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་རེལ་མི་བད་སྒྲིན། དཔག་ཡས་གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་ཡོངས་འབྲིགས་པ། རྒྱ་རོ་མེ་ཉིད་ཞལ་ལུང་གྲུ་ཆར་གྱིས། རྫོངས་འདི་དེ་	
ཏ	གདུང་སེལ་བྱེད་པོ་མར་མིད་ཞབས། གང་གི་རིང་ལུགས་སྒྲན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིད་ཅུས། མཆོག་གི་སར་སྒྲིན་དེ་ཐེ་གྲགས་པ་ཡི། ཟབ་དོན་གདམས་བརྒྱུ་མཆོད་བཅའ་མཛོད་	

ཨ	༄༅། །བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཕུན་ཚོགས་ལ། །འགོད་པའི་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །ཞིང་འདིར་ཡུན་འཆོའི་བདེན་པ་གྲུབ་པར་
ཨ	གསོལ། །ཕུན་ཚོགས་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བསྟོད་པ་ལ། །ཞལ་བཟང་མཚན་དཔའི་རྒྱབ་ལྗེ་བདང་། །གསུང་མཆིད་འོད་དཀར་བདུད་ཅིའི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས། །ཡིད་གྱི་ཀུམ་དང་
ཨ	བཞད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྟོལ། །སྐྱེའི་དོར་ཡི་གའི་གར་མཁམ། །སྐུན་ཚོགས་འབྱུང་བུག་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་པར། །འཇམ་མཉེན་རིག་བདེའི་སྟོད་གཡོགས་ངོམ་བཞིན་དུ། །གྲུབ་
ཨ	རིགས་ཡདུན་ས་དམ་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ་སོང་། །ལེགས་བྱས་མཚོ་ལས་སྦྱེས་པའི་དབྱིད། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱབ་དག་པའི་འཛུམ། །ཕུན་ཚོགས་དག་བདེའི་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །ཀུན་ལ་སྟོམ་པར་
ཨ	བྱུང་གྱུར་ཅིག། ། ^ཡ །བཤེས་གཉེན་ཆགས་པ་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མཆིད་ལན། །ཤེལ་རྩ། །འཇམ་མགོན་སྤྱིང་ལ་འཕོས་པའི་ལེགས་བཤད་དབྱངས། །རྣམ་དབྱེད་གཞོན་ནུ་རོལ་པའི་དབྱེས་འཛུམ་
ཨ	གྱིས། །འཇམ་པའི་དྲེང་མཚོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོགས། །བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ་གལ་བར། །བརྗོད་འདོད་ལུས་གྱི་ལང་ཚོ་རྣམ་རྒྱས་པ། །རྒྱན་བཟང་སོ་ལྟའི་རིན་ཆེན་དོ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བྱངས། །ཀུན་རྫོབ་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་རི་བོའི་རོགས། །དོན་དམ་བདེན་མེད་ཉམ་ངའི་གཡངས་ལ། །སྒྲིན་པོར་འདུག་མིན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོས་གར་ མཁན། །མཐར་འཛིན་དུམ་པའི་གནས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤངས། །མདོར་ན་སྒྲོག་སུམ་རང་དོན་ཞེན་འབྲིས་བཅད། །འདུན་མའི་བལྟ་བུ་ཅི་བྱེད་ཆོས་ལ་སྤྱུར། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལས་དོན་ གཞན་མི་གཉེར་བ། །འདི་ལ་ཐང་སྟོད་མེད་ཁྱོད་ཅིས་མི་ལེགས། །མཁས་པར་སྤྱངས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མི་འདུལ་བར། །ངར་འཛིན་མཆོན་ཆོན་གཟིངས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད། །བསྐྱེད་ལ་ སྒྲིང་པོར་འཛིན་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་འབྱོར་ས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅུ་། །དེ་སྤྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །གཟིགས་པ་དྲི་མེད་མངའ་བའི་མཐུ་ལྷན་ ཁྱོད། །རྒྱལ་བ་སྟན་པ་ཤད་སྤྱོད་སྒྲོམ་པས་སྤྱོད་བལ། །ཐུགས་ལས་རྒྱུད་དུས་བཏང་སྒྲོམ་བཞིན་མི་འཚེ། །འདིན་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་པན་བདེ་ལས། །གཞན་པའི་བཞི་འོས་དམིགས་ སུམ་མཆིས་པས། །རྣམ་དཀར་དགའ་བའི་ལས་ཐབས་ཇི་ཅི་མ་དུ། །རུས་པ་བཙོན་པའི་གོ་ཆ་བརྟེན་པར་མཆིས། །ཅིར་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་མཛེས་མ་གྲོགས་སུ་བརྟེན། །འདོད་ཡོན་དུག་</p>
----------------------------------	---

གྲུང་བདུད་ཅིར་རྒྱས་འདེབས་བའི། །ཡེངས་མེད་སེམས་ཀྱི་ངུལ་ཕྱོགས་ཅམ་དུ། །མཚོན་པ་འདི་ལ་འདུན་མའི་གཏད་སོར་བཀྱིད། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལུགས་རྩ་བ་
 ཅན། །དེ་ཕྱིར་བདེན་གཉིས་ཡིན་ལུགས་མཐོར་བ། །གཙུག་ལག་རྣམ་གཉིས་ཐད་སོའི་རྣམ་པར་ཐར། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷ་རགས་ལ་བར་ལྷ། །དེ་ལས་རིང་མིན་དག་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆར། །ཞལ་བཟང་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་ལྷ་བ་དང་། །ལེགས་གསུང་འོད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་རོལ་པ་ལས། །ཅེད་གའི་མེ་ཏོག་ཁོང་ནས་ཚོད་པར་སྟོ། །དེ་སྐད་ལྷ་ཕྱིན་ལྷ་
 རྩམ་རེག་བདེའི་གོས། །ཀྲུའི་འདབ་མ་ལྷ་བུའི་ལང་ཚོ་ཅན། །རྟགས་ཀྱི་འཆིང་བས་མཛེས་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲལ་ཚོས་དག་བར་ལུལ། །ལེགས་ལག་དེ་ནི་
 ཆེན་མ་སྟེང་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཕྱིན་ཡིག་གི། །གཟུགས་སུ་སོན་པའི་སྟེས་ལན་དུ། །གའོ་ལ་གཏམ་འཆིང་བུའི་ཕྱོད་འདི་ལུལ། །སྐམ་པོ་སྐམ་པར་གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཆིད་ལན།
 མ་དབྱུང་བསོད་ནམས་མེ་ཏོག་མཚར་བཞད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་སྟོན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །འགྲོ་མང་དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་ཡོངས་འདུའི་ཕྱོར། །སྐལ་བཟང་འཕྲུག་

ཨ	༄༅།	འོགས་དམ་པ་མཆོག་གི་བྱང་། འིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། འབམ་པོའི་རང་བཞིན་གསེར་ལྷ་རྒྱལ་སྐལ་པ་ཡིས། ཆབ་ཤོག་ལྷ་ཐུངས་རེ་གན
ཨ		བདེ་བའི་དར། སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་བཅས་སུ་ག་པར་སོན། སྐྱུད་ཀྱི་ལ་རྩེ་བཙོམ་བུའི་མེ་ལོང་ནི། མི་མཐུན་རྟོག་པའི་སྤྱིན་གྱིས་མ་སྐྱིབས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་
ཨ		མ་བྱེན་བཅུ་ཡི། འི་དྲགས་ལང་ཆོས་བཀྲ་དེས་ཡིག་རའོང་། འུལ་ལམ་གོ་ལའི་བྱོན་ལ་ཐུན་ཅན་གྱི། འསྐྱེམས་པས་བཟི་མིན་པན་དང་བདེ་བ་ཡི། འོད་དཀར་པན་བདེའི་ཀྱ
ཨ		ཐུང་རབ་བཞད་པའི། འོ་མཆོར་ཕྱོགས་དེའི་སྤྱང་བའི་བྱེད་པོར་ཤར། འདིན་རྒྱ་བས་རྒྱུད་པའི་ལུས་ཀྱི་མཆོ། འབྱུང་འབྱུག་རྩེ་བས་ཀྱིས་དཀྱུག་ཀྱང་ལྷག་པའི་སེམས། འིན་ཆེན་
ཨ		སྤྱིང་པོར་འཛིན་པས་དོན་མཐུན་གྱི། མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ངལ་བསའི་དབུགས་ཕྱིན་སྟེ། སྤྱོན་དུས་གཏོང་བའི་སྒྲོའཔར་ཡངས་པོ་རུ། སྤྱེལ་ས་ཁོར་ཡུག་སྐྱད་གཅིག་རེར་སྟོམ་
ཨ		པའི། ཁང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་བཞོན་པའི་མཆོད་རྒྱུ་གང་། སྦྱལ་བ་ཉེར་མཁོའི་དབྱིད་དུ་མཆོར་བར་གྱུར། འི་ལྷ་རྒྱལ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས། འདག་པ་རབ་འབྱུངས་མཆོན་

<p>ཡུལ་ལྔ་པ་</p>	<p>པོར་ཡོངས་ཤར་བས། །འོས་ཀྱི་སྤྱི་ཕྱི་དག་སོལ་འདེབས་ཆོག་ས་བཅད་དག། །སྤྱད་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འབྱུང་པ་ལགས། །ཕན་བདེའི་སྤྱི་དཔོས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟེ། །བསྟན་འཛིན་གཙུག་རྒྱུན་མཉམ་མེད་སྒྲུལ་པོ་པའི། །ཆོས་དང་སྤྱི་དྲུག་ལ་ཐབས་གསེར་འཁོར་གྱིས། །སྒྲུལ་ལྷན་སྤྱི་དབཞི་སྤྱོད་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཆའ། །དེ་ལས་མཉེས་གཤིན་ཆབ་ཤོག་པོ་ཉ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་མཛའ་བ་མི་ཕྱེད་མཆོན་པ་ཅན། །ཡང་ཡང་ཆད་པ་མེད་པའི་དགོམ་ཆོན་གྱིས། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལུ། །དེ་སྐད་ལྷ་ཕྱིན་ལྷའི་གར་མཁན། །རེག་བདེའི་གོས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཅན། །སྟན་འཛེབས་སྤྱད་བྱངས་ལེན་བཞིན་དུ། །རྒྱ་གཞི་ཁོའི་ཞིང་དེར་སོང་། །སྤྱན་གཡས་གཞོན་སྤྱི་མཆོད་ལན། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེ་མེད་མཆོན། །གདེངས་པའི་མོད་ལ་བདུད་སྤེའི་དཔུང་ཆོག་ས་ཀུན། །མཐར་མཛད་འཁོར་འདས་དབང་སྤྱུར་རིག་པ་འཛིན། །ཚོ་རྒྱུན་ཐོད་ཐོད་རྩལ་གྱིས་དགོལ་གས་མཛོད། །ཁྲ་གི་གཡུང་དམ་ཛེ་མེད་པའི་ལྷ་མོ། །མི་ཤིགས་དམ་ཆོག་སྟོག་ཏུ་ཉེར་བརྟན་པའི། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕོན་བདེ་སྤེལ་བ་ལ། །གཡེལ་མེད་བསྟན་སྤྱད་གཞོན་སྤྱི་མཆོན་</p>	<p>འཕྲིན་ལྷ་མོ་ བཟང་པོ་ 311</p>
------------------	--	---

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡༡། བོད་ཀྱི། བཀའ་མཆིད་སྒྲོག་གུར་ཉམས་བརྒྱུད་རིམ་ནི། བོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མེ་ལོང་དུ། མཛོན་སུམ་ཤར་བའི་ངོ་མཚར་ཀུན་དགའི་ དཔལ། བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་རྣམས་བཟང་པོའི་སྐྱེས་བཅས་སོན། དེ་ཡི་མོད་ལར་བདུངས་ཡིད་ཀྱི་མཚོར། སྤང་དོར་ཇི་བཞིན་གསལ་བ་འདབ་བརྒྱུད་འཛུམ། ལེགས་ཚོགས་སྤྱང་ཕྱིས་ མངར་བའི་གོས་ར། ཤན་བདེའི་བྱང་བསིམ་བྱེད་འདི་མདུག་དུ། མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་མེད་བཤེས་གཉིན་དབང་ལྷག་འབར། གང་གི་ཡང་སྤྱིད་ཉིད་དུ་འགྱུ་བ་དཀའ་བས། བྱིན་རྒྱ་བས་ བདུད་ཕྱིའི་ཐེལ་དངར་དད་པ་ཡིས། སྦྱིང་གི་བྱམ་པར་བསྟེན་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ། དེ་ཕྱིར་གང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་རྣམས་ལ། མི་འབྲོག་དད་པས་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བསམ་ནི། ལུལ་དུ་བྱུང་ཡང་སྦྱོར་བའི་མཐུས་དམན་བས། སྤྱི་ཁུའི་བགྱི་བ་འདི་ཞེས་ངོ་མཐོག། འོན་ཀྱང་ཇི་ལྟར་རུས་པའི་ལེགས་བཤད་ནི། བསོད་ནམས་འདུག་པས་དངོས་པོར་བསྐྱུ་བ་པ་ ལ། སྦྱོར་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་ནས་དག་བནི། སྒྲིབ་དུང་དང་པད་ཕྱིའི་ཇེས་སུ་འགྲོ། ཇི་ལྟར་སྤང་དང་དོར་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀུན། སྦྱིབ་མེད་སྟེན་བའི་ལུང་དང་རིམ་གྲོ།</p>	<p>312</p>
----------------------------	---	------------

འཕྲིན་ལྗང་མང་།	ཡིས། ། བསྐྱུལ་བ་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་གཤམ་མེད་དུ། ། བསྐྱུལ་མཛད་བཞེད་དོན་གོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། དེ་སྐད་ཁུ་ཕྱིན་ལྷ་ཐུགས་རེག་བཤེད་པོས། ། བཟང་པོའི་མཚན་མས་	བཟང་པོ་ལྷ་ཐུགས་
	བཟུང་བ་ཁཛེར་ཅན། ། ཁྲི་ཁུན་ཐགས་སུ་བགྱིས་འདའི་ཕུན་མཛེས་སྒྱི། ། རྟགས་གྱི་ལང་ཚོ་བཟུང་བ་བྱས་ཏེ་ཕུལ། །	
	་། གང་ཡང་འཛིག་རྟོགས་སུ་མ་གྱི་འགྲོར། ། ཤན་བཤེད་ཡིད་བཞིན་འཛགས་པའི་སྒྲིན། ། བཅུ་ཆེན་ཕྱག་ན་པོ་ཡི། ། རྣམ་རེ་ལ་རྒྱལ་དེས་དགོ་ལེགས་མཛོད། ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་	
	ཕུན་སུ་མཛོགས་ཆེ་བར། ། དབང་འབྱོར་ཤེས་བྱའི་སྒྲོ་མིག་དགྲུས་རིང་བའི། ། དགོ་མཚན་གྱི་ནད་ལུད་པའི་དོ་མཚར་སྒྲིན། ། རིག་ལམ་མོར་བུའི་གཏེར་གྱུར་གང་དེའི་དུང། ། ལེགས་	
	བྱས་བདུད་རྩིའི་བུང་བས་ལྷོས་པའི་རྟོག་བཟང་གསེར་གྱི་འདབ་བརྒྱུ། ། བཞད་པའི་ཐེལ་དང་ར་ཤན་བཤེད་བཅུད་ལེན་རིས་མེད་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་མོན་བའི། ། ལྷག་བསམ་གོས་ར་འཛུམ་དུ་ <div>འཕྲིན་ལྗང་མང་།</div>	

ཨ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་འཁྲུག་གི་ཁྲིམ་སྒྲིག་ལྟར་ན། ཡིད་ལ་འདོད་པ་འཛིན་པའི་དབྱིད་དུ་མཆོར། འཕགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ལྟར་ན། མཆོན་དཔེ་སྤྲེལ་བ་འབྲུམ་སྒྲིག་པ་མཛད་པ་དེའི། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ཞབས་པད་དུ་ལ། ཏྲུག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིག་པ་བཟང་ཀུན་ལས་འཕགས། དེ་
 ཡིད་གའ་སྒྲོན་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས། རྒྱུ་ལྟར་ཆོ་རིམ་པའི་བཀའ་ཡིག་གི་ལྟར། སྒྲུབ་འཇམ་གཤེགས་སྒྲུབ་སྒྲིག་པ་ལོ་དང་སྒྲུབ་ཅིག་པར། སྒྲུག་སྒྲིག་འཆི་མེད་རྒྱུ་ལྟར་སྒྲིག་པ་
 བྱེད། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དེའི་མཐུད་དུ་སྤྲོད་པ་ལས། ཡོན་ཏན་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། རྒྱུ་ལྟར་ཆོ་རིམ་པའི་བཀའ་ཡིག་ལྟར། མཐུག་སྒྲིབ་སྒྲིག་པའི་བསྒྲུབ་པ་ཆོ་
 གཤམ་འདི་སྒྲིབ། མཐུག་སྒྲིབ་འཇམ་པ་ལོ། སྒྲུག་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིག་པའི་བསྒྲུབ་པ་ལོ་ལྟར། ཆོ་སྒྲིག་པ་འདི་བདག་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་རིམ་ལྟར་ལ། བརྟེན་པ་འོས་སམ་འབྲས་
 བུ་ཅི་ཞིག་འབྲུར། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཆོ་རིམ་པའི་བརྟེན་པ་ཞིན། སྒྲིབ་པ་མཐུག་རྣམས་བརྟེན་པ་བཀའ་ཡིག་ལོ། མཐུག་རྣམས་

གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་ཁོན་རབས། །ཨེམ་མ་རིག་གཟུང་འཛིན་སྤང་བུ་ཡིས། །སྒྲོད་མིན་དམ་དུ་བཅིང་བ་བདག་དེང་ཆོ། །ཞིབ་དེའི་བསམ་གཏན་མཆོག་ལ་གཞི་ལ་མིན་པར། །
འདུ་འཛིན་གྲོང་ན་ལྟར་སྤང་བུས་པས་མཉམ་། །དེ་ལྟར་འང་བཟུང་མེད་དག་པའི་ལམ། །སྒྲུབ་ཅུས་མོག་ཤམ་བུ་བཞིན་མ་དམིགས་ནའང་། །ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་མེད་ཆུ་རྒྱ་བས་
བཞིན། །ཁམས་པོའི་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཏགས་ཤིང་མཆིས། །ཀྱི་མ་ད་ལྟའི་ལས་ལམ་མཐའ་མེད་ངང་། །ཐོབ་དགའི་རྟེན་འདི་སྤང་རྟོགས་རྒྱུ་བཟང་པོས། །སྤྱི་བར་གྱུར་མིན་དེ་ལས་དུས་
ཀྱི་མཐའ། །སྟོན་གྱི་མེ་རྟོག་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱིས་རྟོགས། །བདག་ལ་རིམ་རབས་ཀྱི་དཔའི་སྒྲོ་ཅན་དེས། །མངོན་འདོད་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་ངག་ཆོག་གིས། །གསོལ་བ་ཞིན་
སྒྱུར་འགྲོའི་ཤུགས་ལྟར་འཆོ་བའི་སྒྲན། །གང་དེར་རེ་བ་འབྲས་བཅས་སྒྲིན་པའི་ཕུལ། །རྒྱ་དང་རྒྱ་ཡི་རྟེན་གཞི་ཀུན་བཟང་མར། །དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལོས་བསྐྱེད་པའི་སྒྱུ་གྱའི་
ཆལ། །སྒྲོ་ལྡང་བདུད་ཅི་བེལ་དང་རམག་པའི་ཁུར། །སྒྲོགས་ཀྱི་བགྲངས་སྒྱུ་ལ་བ་བདག་ཡིད་སྒྲོ། །གང་གི་བཀའ་འཁྱིན་འདོད་འཛིན་མིང་། །ངོ་མཆོར་ཞོར་བུའི་གཏེར་གྲོལ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བའི། །གཞལ་བྱེད་མྱོང་གནས་ཀྱི་བར། །མི་འགྱུར་དོ་ཡི་རིམ་བཞིན། །མ་སྒྲུབ་ཤོག་ས་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སྟོན་མ། །དགའ་བས་མྱོས་འགྱུར་གཙུག་ལྷན་ཅན་གྱི་ཚུལ། །བདག་ཅི་ཁྱོད་ཞལ་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དང་། །མཆིད་སྒྲེང་གཏམ་གྱི་བདུད་ཅི་འཕྱང་ལ་སྟོན། །བསོད་ནམས་རྩལ་ཆོག་ས་བསགས་པ་རྒྱ་ཆེས་བསྐྱལ་མང་རྟེན་དགའ་རྟེན་གྱུར་པ། །མ་བྱེད་དང་བཅེ་བརྩས་པའི་དོ་མཚར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་སོང་བའི། །ཡོན་ཏན་ལང་ཆོ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་ཆད་ཀྱིས་གཞལ་བྱེད་མིན་པར་གང་། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་བསྟོན་ཞབས་སེམས་རྩལ་ཅོད་པན་མཆོག། །མིག་སྒྲུབ་ཆར་གྱིས་བཀྱས་པའི་བྱུར་ལུད་ཅེར། །མཆོད་པའི་སྤྲལ་བ་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་བྱས་པའི། །དོམ་ཆར་འདི་ཅི་དངོས་སམ་སྤྲལ་པ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མེས་པོ་ཐེ་ཆོ་ཁྱོད་གཞལ་བྱེད། །དེ་ལྟའི་སྤྲལ་བ་བཟང་ཤོག་ས་ལྷན་གསར་པའི་སྤྱོད། །པན་བདེའི་བདུད་ཅི་འཛིག་པའི་གཡས་འབྱེད་དུང་། །པག་ཤིས་ལྟ་ཡི་རྩ་ཆེན་སྟོན་བཞིན་པར། །མཛོད་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རྩིང་བྱུར་འབྱེད་བར་མཛོད། །ལེགས་བྱས་ཀྱན་གསལ་ལ་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཕུལ། །མ་ཤོང་ཆངས་པའི་འཛིག་</p>
----------------------------------	--

༄༅། ཁྱེད་ཅེས་སོན་པའི། བྱེད་པོ་བསོད་ནམས་ལང་ཚོ་གསེར་གྱི་རི། མ་སྒྲུད་ཡེ་ཤེས་འཛིན་པས་བསྒྲུན་མི་ནུམ། གང་
 བྱེད་སྒྲོ་གྲོ་སྒོ་མོར་བུའི་མེ་ལོང་དུ། མཛེས་གཙུག་སྒྲུབ་གསེར་གྱི་རི་མོ་རྣམ་བཟུང་། ཡལ་བ་མེད་པར་གསལ་བའི་རོ་མཚར་གཟུགས། ཁྱེད་ཀྱི་
 འཆར་བར་མཛོད་ཅིག་དཔྱེད་ལྡན་གྱི། ལུ་ཤིན་དོན་དབྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་དུ། ཉམས་འགྱུར་ཡན་ལག་འབྲུམ་ལྡན་བཟུང་གིས་སྒྲུ། མཁམས་
 རྣམས་དག་འབའི་རོ་མོ་བར་དེས་ཤིར། དཔྱེད་ལྡན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་སིམ་པར་འཚལ། ཞེས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་སྤྱི་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་ལུ་ཤིན་

